

dal 2009 **eat italy** SUPERMERCATO ITALIANO **PAGINA 2**

Tutta la Redazione di LeggoTenerife vi augura meravigliose feste

20 ANNI DI ESPERIENZA NEL SETTORE IMMOBILIARE

**METTITI NELLE MANI DI UN ESPERTO**

Filippo Cristofori  
618.177.548

**SCOPRICI A PAG.40**

**PEPENERO**  
MILANO ★ RICCIONE ★ TENERIFE

la Sexy Disco piu' famosa d'Italia ora a Tenerife !!!

DALLE 23 ALLE 06

AVD ESPANA 29 BAJO C/G LA NINA, SANTA CRUZ DE TENERIFE INFO: +34 642 07 0313 WWW.PEPENERO.ES

EDITORIALE MAURO MENEGHINI

## Una grande idea sociale!

Un professore di economia di una scuola media aveva proclamato che nessuno degli studenti del suo corso era mai stato bocciato ma si è recentemente ritrovato a far bocciare un'intera classe. Tutta la classe aveva insistito nel dire che il socialismo funziona e che, di conseguenza, nessuno sarebbe stato né povero né ricco. Un mezzo egualitario eccezionale. Allora il prof annunciò: "OK, faremo allora un piccolo esperimento di classe"... Prenderò la media di tutti i vostri voti.

CONTINUA A PAG.2

**Samb Samb**  
restaurant - cocteleria - café bar

**Ristorante Pizzeria**

C.C.San Telmo  
Av.Habana n°11  
Los Cristianos  
Tel.922 796788

APERTO DAL 2005

f i g

asesoriaafecoperera

Commercialista fiscale, Autonomi e Aziende, contabilità generica, assistenza giuridica, consulenza del lavoro, pratiche pensionati.

Aseoria Afeco Perera Tenerife  
C./Hermano Pedro Bethencourt, 2.  
C.C. Apolo, Local 73/69. Los Cristianos. Arona.  
(+34) 922 796 731 (+34) 696 038 573  
(+34) 922 751 063  
W: afecoperera.com E: asesoria@afecoperera.com

Più di 20 anni di attività professionale.  
afecoperera.com

**Padilla & Asociados**  
COMMERCIALISTA ITALIANO

ITALIA SPAGNA

VIVI A TENERIFE MA HAI ANCORA I TUOI INTERESSI IN ITALIA? CE NE OCCUPIAMO NOI!

Avda. de Moscú - Urb. Jardines del Duque - C.C. Aquamall local 6-A - Fañabé Costa Adeje

Web site: [www.padillayasociados.es](http://www.padillayasociados.es) - E-mail: [filippobianchi@padillayasociados.es](mailto:filippobianchi@padillayasociados.es)  
Telefono: 922 715 295/602 590 945 - Fax: 922 288 788

femete TALLER maqlacaa

**MONTOLEONE**

Dal 1978, qualità ed esperienza made in Italy

Tel: 922 78 36 32  
Mobile: 631 94 01 53  
tallermontoleone@gmail.com

Auto sostitutiva gratuita, Elettromeccanica, Verniciatura, Meccanica generale, Impianti di condizionamento, Lavaggio, Pneumatici, Diagnosi elettronica, Pre-ITV, Certificazione gas fluorurati, specialisti IVECO

Calle Olimpia, 45  
38630 Guargacho, Santa Cruz di Tenerife

CLAUDIA MARIA SINI

## Stan Lee, il Papa informale della religione dei sogni



E' morto il creatore degli eroi di Marvel. Siamo rimasti a secco di supereroi, forse un bene forse un male. Credo di non essere la sola madre che ha subito la passione dei figli per gli uomini volanti, di fuoco, trasparenti, di ghiaccio, con le unghie da lupo. Credo di aver visto proprio tutti i film della serie e, anche se senza sogni saremmo perduti, non ho mai avuto simpatia per i supereroi.

CONTINUA A PAG.2

**Ristorante Pizzeria**

Napul'è

Potrai gustare le prelibatezze della cucina napoletana

FORNO A LEGNA

SCOPRICI A PAG.6

**4landing**  
SHIPPING SOLUTIONS AGENCY

NIF: B 76720416

Uff. Los Cristianos:  
Tel: +34 665371603  
Tel: +39 3333129279  
Stefano Fenderico (dichiarante doganale) commerciale@4landing.es

Uff. Livorno:  
Tel: +39 3664956988  
Pasquale Di Perma (Logistica) diperna@4landing.es

General Enquire: info@4landing.es  
Internet: www.4landing.es

Logistics Partner

agenzia CALZADILLA

Devi spedire beni personali, Merce, Auto o Moto dall'Italia o resto d'Europa alle Canarie e viceversa? Hai bisogno di spedizioni refrigerate?

**Il trasporto Groupage è la soluzione per te!**

Servizio per privati e aziende e assistenza doganale. Assistenza e spedizioni da tutti i maggiori porti Cinesi e del Sud Est Asiatico.

4LandingGroupage

SMART LAUNDRY

**bloomest**

BLOOMEST MIELE  
Calle Zamora 22, 38400 Puerto de la Cruz (SC)  
Tel.: 682 303 101  
[puertodelacruz.bloomest.es](http://puertodelacruz.bloomest.es)

SU LAVANDERÍA AUTOSERVICIO EN PUERTO DE LA CRUZ

Powered by Miele

**Gabetti**  
PARTNER AGENCY

NUOVA APERTURA scoprici a pag. 15

AGENZIA TENERIFE

TABERNA MARINERA

**agua y sal**

NUOVA APERTURA

Av.del Emigrante n°24 - PLAYA SAN JUAN  
Calle Callao Hondo n°22 - PLAYA TAJAO - tel. 922 171176



# eat italy

## Sabores de Italia

Calle Boston, 2 Los Cristianos Tel. 922 789 876

**Orario:** dalle 9 alle 20 da lunedì a venerdì  
Sabato dalle 9 alle 19



*Unici in prodotti italiani e gastronomia d'asporto di qualità. Assortimento di vini anche pregiati e le migliori marche di prodotti natalizi con possibilità di ceste regalo personalizzate*

### Una grande idea sociale!

segue dalla prima pagina

Avrete tutti lo stesso voto, nessuno sarà bocciato né prenderà una A (un nostro DIECI)... (sostituendo le valutazioni U.S.A. con dei voti avremmo un risultato più concreto e comprensibile per tutti).

Dopo il primo esame fu fatta la media dei voti e tutti ottennero una B (un nostro OTTO). Quelli che avevano studiato molto erano delusi, quelli che avevano studiato poco erano contenti. Nel secondo esame quelli che avevano studiato poco studiarono meno e quelli che avevano studiato tanto decisero di seguire la strada del popolo libero studiando poco anche loro. La media del secondo esame fu una D (un nostro SEI+). Nessuno era contento. Al terzo esame la media fu F (un nostro SEI MENO MENO). Nel corso dei successivi esami i voti non migliorarono mai, cominciarono gli additamenti, i giudizi dominarono le conversazioni e tutti la vissero male. Nessuno volle studiare a beneficio degli altri. A grande sorpresa di tutti l'intera classe fu bocciata. E' allora che il professore affermò

che il socialismo era in fin dei conti destinato a far fallire poiché, quando la ricompensa è grande, l'impegno nel riuscire è altrettanto grande. Ma quando lo stato elimina ogni possibilità di ricompensa, nessuno offrirà impegno né vorrà riportare successo. Non potrebbe essere più semplice.

Le 5 frasi seguenti sono forse le migliori conclusioni che si possono trarre da questa esperienza:

1. Non potete ordinare ai poveri di ottenere il successo ordinando ai ricchi di non averne più.
2. Quando una persona riceve senza dover lavorare, un'altra persona deve lavorare senza riceverne la ricompensa.
3. Lo stato non può dare qualcosa a qualcuno senza averlo tolto precedentemente a qualcun altro.
4. Non potete moltiplicare la ricchezza dividendola!

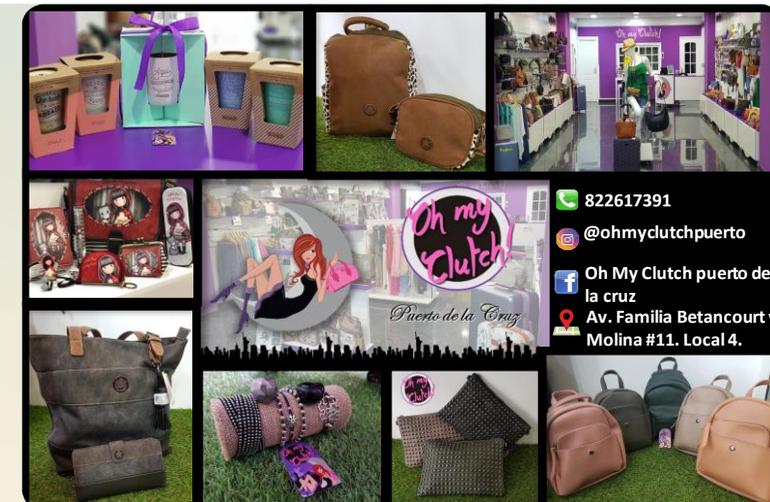
Quando la metà del popolo percepisce l'idea che non hanno bisogno di lavorare perché l'altra parte si occuperà di loro e quando l'altra metà capisce che non vale la pena lavorare poiché qualcun altro beneficerà di ciò che meritano per i loro sforzi, quello è l'inizio della fine per tutta una nazione.

**Mauro Meneghini**

### Stan Lee, il Papa informale della religione dei sogni

segue dalla prima pagina

Mi disturba il ruolo avvilente riservato alla normalità, alle comparse con il naso per aria che fanno oohhhh... mentre i supercattivi scagliano lampi e meteoriti contro i superbravi, che sono all'altezza del conflitto perché sanno fare qualcosa che sarebbe impensabile per una persona comune. La storia pullula di eroi e supereroi che erano invece persone comuni, persone molto comuni che si sono fatte carico della responsabilità di scelte meno comode di chi vive da spettatore. Facendo volontariato e vivendo a contatto con i deboli ho conosciuto decine di supereroi. Proiettare in una dimensione superumana la possibilità di cambiare le cose è tremendamente diseducativo, disincentiva dal senso di responsabilità, sbiadisce l'immagine della forza di cui ognuno di noi dispone, che va sprecata se aspettiamo che uno scontro volante determini il corso delle cose. Tex Willer aveva un normale cavallo, un normale cappello, una Colt come tutti gli altri, e chiunque, allenandosi a sparare alle bottiglie, poteva essere Tex.



Non è una critica alla Marvel, penso però che dovremmo sottolineare la forza infinita di cui ognuno di noi dispone, la capacità che ogni persona ha di determinare il corso delle cose e, soprattutto, sfatare il mito che uno solo può farsi carico del destino di tutti. Stiamo diventando deboli rispetto alle forze politiche e economiche che determinano i nostri destini perché abbiamo perso per strada la consapevolezza che la comunione di intenti è l'unica vera magia di cui disponiamo. La comunione d'intenti delle persone normali è veramente invincibile, è la spina dorsale delle civiltà, ciò cui stiamo lentamente soccombendo non è un titano, un polpo gigante o un vortice nero di stelle morte, è più semplicemente un'ondata malinconica d'inciviltà,

figlia in gran misura della poca cultura con cui stiamo armando le nuove generazioni. L'umanità nel suo insieme sta regredendo verso schemi relazionali incivili, l'umanità nel suo insieme può invertire la tendenza. Rispetto per la persona, rispetto per i fondamenti della democrazia, rispetto per il diritto a una buona istruzione e alla costruzione di spiriti critici, rispetto per la legge, certezza della sanzione quando viene a mancare quel rispetto. Tutti sotto le stesse regole, queste. Ecco, un mondo in quattro tratti di matita che possiamo disegnare anche noi, anche domani. Senza tuta volante e senza mantello.

**Claudia Maria Sini**



**VIENI A TROVARCI PER GUSTARE LE VERE ECCELLENZE CAMPANE:**  
SCOPRI LA GENUINITÀ DEI NOSTRI PRODOTTI ACCOMPAGNATI DA **VINI ITALIANI E LOCALI!**

IL GASTRONOMO  
Tenerife

🕒 tutti i giorni 12:30 - 23  
mercoledì chiuso

📍 Calle Grande 33  
38670 Adeje  
Canarias

☎ +34 922 39 65 41  
ilgastronomopizzeria.it  
facebook/ilgastronomotenerife

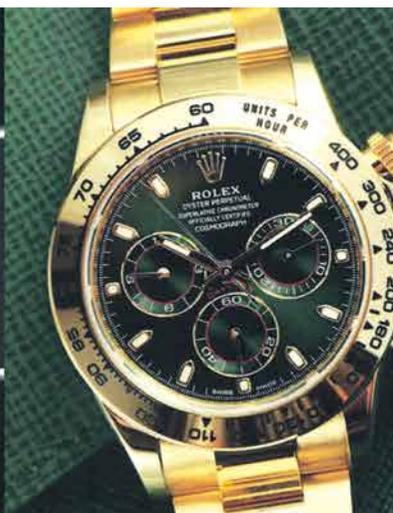
info@tenerifewatches.com  
www.tenerifewatches.com

+34 922 456 485  
+34 683 462 411

**I YOU**  
LUXURYWATCHES

compriamo, vendiamo e commerciamo

Avenida Antonio Dominguez 9  
Local 43, El Camisón - Playa de Las Américas




## Concerto di Natale della Autoridad Portuaria al suo 25esimo anniversario



Ogni anno, da ormai 25 anni, la Autoridad Portuaria di Santa Cruz de Tenerife organizza il Concerto di Natale, tradizionale appuntamento che riunisce autorità, cittadinanza, aziende pubbliche e private e tenori importanti come, per questa edizione, Celso Abelo e Jorge de León.

Come ricorda l'ex sindaco della capitale Pedro Doblado, il Concerto di Natale, da lui promosso come segretario della Autoridad Portuaria insieme al suo presidente Pedro Anatael Meneses, è una cerimonia a cui tutta la comunità è fortemente legata e rappresenta un punto di riferimento sociale e culturale. Il responsabile portuale Pedro Suárez ha invitato tutta la comunità all'evento che si svolgerà il 25 dicembre a partire dalle ore 21, nella darsena di Los Llanos, alla presenza di 5 incrociatori che potranno essere visti dal porto, e diretto, ormai da 17 anni, da Victor Pablo Pérez.

Sarà Pérez infatti a dirigere la Orquesta Sinfónica de Tenerife (OST), i tenori Abelo e de León, insieme al coro dei bambini del Conservatorio Profesional de Música de Tenerife, in un evento che non mancherà di unire alla lirica i canti natalizi tradizionali.

Insieme al sindaco della capitale José Manuel Bermúdez, a presentare il programma del prossimo Concerto di Natale hanno partecipato il vice presidente e direttore del Cabildo Aurelio Abreu, Doblado e Meneses, che hanno ringraziato pubblicamente RTVE per l'impegno a trasmettere sulle proprie reti quello che ormai è un must per tutta la comunità delle Canarie.

Durante il suo discorso, Meneses ha raccontato come è nata l'idea di realizzare il Concerto e di come l'evento sia cresciuto nel tempo, ringraziando tutti coloro che hanno contribuito con entusiasmo all'iniziativa.

Bermúdez, che invece ha sottolineato come i suoi predecessori abbiano sempre difeso un evento culturale tra i migliori in Spagna, ha affermato che il Concerto di Natale di Santa Cruz oltre a essere un motivo di coesione sociale, rappresenta una straordinaria promozione dell'isola e di tutto l'Arcipelago.

Incaricato a realizzare un breve tour della storia del porto è stato Doblado, che ha precisato che Santa Cruz è un tutt'uno con il suo appuntamento musicale, una vera e propria vetrina di cultura di altissimo livello che offre la possibilità di vivere in un solo evento le più grandi opere di musica classica, moderna e tradizionale.

## Dicembre ricco di appuntamenti culturali, gastronomici e sportivi in tutta l'isola

### CLAUDIA DI TOMASSI

Anche l'ultimo mese dell'anno offre a residenti e turisti un'ampia scelta di intrattenimenti. Non c'è che l'imbarazzo della scelta. Sabato 1 dicembre, presso l'Auditorio Infanta Leonor di Los Cristianos dalle ore 19 si terrà il XXIII Gala dello sport Arona 2018. Durante l'evento verranno premiati sportivi che hanno primeggiato durante l'anno sia in competizioni individuali che di squadra. A Puerto de la Cruz dalle 19:00 alle 22:00 in plaza de la Iglesia verranno inaugurate le decorazioni luminose natalizie con l'accompagnamento della Scuola di Musica locale. L'evento si chiama Encendemos Navidad ed è organizzato da Fiestas Puerto de la Cruz. Serata all'aperto anche a La Laguna dove si terrà la Noche en Blanco che era stata rimandata per il maltempo lo scorso 17 novembre. Gastronomia, attività, shopping e intrattenimento per i grandi

e per i bambini in un'area che si estende dalla zona di San Benito alla piazza del Cristo e dalla Cruz de Piedra al barrio di San Juan dove più di 100.000 persone potranno passare un lieto sabato sera. Andrà in scena il weekend dell'Immacolata (7 e 8 dicembre) al teatro Guimerà di Santa Cruz, l'opera teatrale Moby Dick, che fa parte dell'offerta culturale del Festival di Tenerife, giunto quest'anno alla seconda edizione. Si rinnova anche l'appuntamento con il Gospel Canarias Festival che vede come evento di punta dell'edizione 2018 l'esibizione di Joshua Nelson & The New York Gospel Project al Teatro Leal di San Cristobal della Laguna dal 4 al 7 dicembre. L'artista, pioniere del genere kosher-gospel music con tocchi di soul, porta in scena un pezzo denominato "Il Vangelo secondo Joshua". Sempre a San Cristobal è previsto per domenica 9 dicembre in calle Alonso Suárez Melián il Vintage Market dove dalle 11 alle 20,30 si potrà cercare

qualche super occasione, gustare birra, vino, cioccolata e prodotti di artigianato. Per i più dinamici domenica 16 dicembre c'è il Cammino delle Valli di Anaga (Ruta de los Valles de Anaga), uno dei percorsi più belli da fare in autunno. L'itinerario circolare inizia dai boschi di Laurisilva e percorrendo gli spettacolari barrancos di Anaga, permette di ammirare le cascate e il silenzio di un paesaggio spettacolare. Per informazioni e prenotazioni è disponibile il sito internet. <http://adondevamoshoytenerife.com/actividades/ruta-de-los-valles-de-anaga>. E per concludere segnaliamo la notte di Capodanno a Los Realejos dove si terrà la tradizionale "Campanadas de fin de año". Il veglione sarà trasmesso in diretta in tutto il mondo dalla RTVE che ha scelto la cittadina canaria tra molte altre candidate al prestigioso evento. Una festa per dare l'addio al vecchio anno e per fare a tutti gli auguri per un felice 2019.



## PRATICHE AUTO TENERIFE

**CAMBIO TARGHE - RINNOVO PATENTI - PASSAGGI DI PROPRIETA'**  
**VENDITA E NOLEGGIO AUTO - IMMATRICOLAZIONI - SDOGANAMENTO**  
**MARCO 628 45 12 74 - PIERA 648 41 19 22**  
**PRATICHEAUTOTENERIFE@GMAIL.COM**



Prudential & Brokers Finance  
Correduría de seguros  
602 589 854

IN COLLABORAZIONE CON

Ramirez & Asociados

Commercialista - Consulente del lavoro

635 440 903

**CALLE FINLANDIA 3 - LOS CRISTIANOS**

INSCRIBA SU EMPRESA  
TEL: 628 035 678

**SUZUKI**

Centros Odontológicos BoccaBell

JOTACAR

Karting CLUB TENERIFE

Fornedoro Man y Ma

LOCALATINO.tenerife

Grand Hotel Callao COSTA ADEJE TENERIFE

Amo las islas Canarias.es

EL PORTAL DE TENERIFE

Dingo pet shop

Water Sports TENERIFE

TO SUPERMERCADO SUPERMARKET



**TENERIFE**  
C/ Barranquillo n° 2, piso 1, pt. 1  
Edificio Reverón - Los Cristianos  
38650 Arona  
(junto a la Iglesia)

## ABOGADA CIVITA MASONE

*Despacho Jurídico*

**& ASOCIADOS**  
Milano · Roma · London  
Tel. 638 671 758 Fax 922 751 640  
civita.masone@gmail.com



## Protezione dati

di **Avv. CIVITA MASONE**

Dall'adozione del Regolamento Generale della Protezione Dati nel mese di maggio del 2016, la Commissione Europea ha dialogato con tutte le parti interessate, Governi, autorità nazionali, imprese, società civile ecc. per preparare l'applicazione delle nuove norme. I preparativi avanzano con tempistiche differenziate, a

seconda degli stati membri e al momento soltanto due paesi hanno già adottato la legislazione nazionale corrispondente. Infatti, nonostante il nuovo Regolamento preveda un insieme unico di norme direttamente applicabili negli stati membri, tuttavia sarà necessario apportare alcuni aggiustamenti importanti in determinati aspetti, così come la modificazione delle leggi vigenti nei governi della Unione Europea o la creazione di un Consiglio Europeo di Protezione dei Dati

per le autorità competenti nella materia. Alcuni membri della Commissione ritengono che il nostro futuro digitale dev'essere protetto, così come la vita privata di ognuno di noi. Nel mondo attuale il modo in cui trattiamo i dati determinerà in gran parte il nostro futuro economico e la nostra sicurezza personale. Sono necessarie norme moderne per far fronte ai nuovi rischi, per questo si sta chiedendo ai vari governi, alle autorità e alle imprese che approfittino del tempo



che rimane in modo efficiente e che partecipino in modo attivo ai preparativi. La Commissione ha già messo in funzione un nuovo meccanismo in linea pratica in tutte le lingue della Unione Europea per aiutare i cittadini, le imprese, le organizzazioni a compiere e ad utilizzare le nuove norme di protezione dati. I principali elementi delle nuove norme si riferiscono a: un insieme unico di norme in tutta la Unione; si applicano le stesse norme a tutte le imprese che pre-

stano servizio nella Unione Europea; nuovi e più solidi diritti per i cittadini; maggiore protezione contro la violazione dei dati; norme severe e multe dissuasorie. Nel periodo antecedente al 25 maggio 2018 sarà effettuato un monitoraggio affinché gli stati applichino correttamente la normativa a cui seguirà nel 2019 un bilancio delle distinte esperienze di tutte le parti interessate, con la finalità di valutare e ove necessario apportare le relative modifiche.

## I bonus e le pluriattività dei lavoratori autonomi

## ASESORIA AFECO PERERA

Esiste già la possibilità di avere un contratto da dipendente ed esercitare allo stesso tempo un'attività imprenditoriale o da libero professionista. Gli **obblighi** con la Seguridad Social e i costi in caso di un doppio lavoro: autonomo e lavoro per dipendente. Ecco gli incentivi per i nuovi autonomi, esclusi gli autonomi societari, nei casi di più attività contemporanee, che si approvarono nella Legge degli Imprenditori:

## Essi potranno ridurre i costi nella seguente maniera:

- Per i primi diciotto mesi di apertura: il costo da pagare viene calcolato sul 50% della base minima di contribuzione. Così che per un autonomo con più attività (cioè dipendente e libero professionista), il costo minimo mensile è di 70€.
- Per i diciotto mesi seguenti di apertura: fino al 75% della base mi-

nima, di conseguenza il costo minimo mensile è di 138,00€.

## I requisiti per beneficiare queste riduzioni sono:

- Apertura per la prima volta nel regime speciale degli autonomi della Seguridad Social.
- Avviare una situazione di multiattività a seguito dell'apertura.

La tariffa forfettaria di 50€ mensili non è compatibile, quindi il lavoratore autonomo può scegliere il bonus che preferisce.

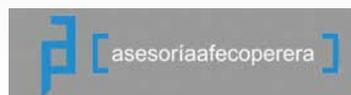
I bonus multiattività devono essere richiesti al momento della registrazione come lavoratore autonomo nella Seguridad Social. La copertura della prestazione economica per Incapacità Temporanea ha carattere obbligatorio per tutti quelli che vogliono iniziare una attività e quindi iscriversi nel Regime Speciale di Lavoratori Autonomi, ma sarà

opzionale se ti trovi in situazione di multiattività.

È importante anche sapere che la copertura delle indennità di infortuni sul lavoro e malattie professionali nel RETA è volontaria, eccetto per i lavoratori autonomi dipendenti. A partire da quest'anno la Seguridad Social devolverà l'eccesso di costo senza dover presentare una domanda. Buone notizie dal momento che è una procedura in meno per i lavoratori autonomi con più attività!

## Per qualsiasi dubbio o chiarimento mettetevi in contatto con:

Asesoria Afeco Perera  
Los Cristianos, Arona



Vedi la pubblicità in prima pagina

Nif/Nie Y3359639C



**Appartamento El Fraile**  
1 camera, 1 bagno,  
60mq. Piano terra.

RIF:148 **67.900 €**

**Monocale arredato**  
di 38 mq a **las Américas**  
in complesso con piscina  
e posto auto condomin.

RIF:180 **136.500 €**

**Appartamento arredato**  
con grande terrazza  
all' **Amarilla Golf**. Piscina.  
Spese condominiali 80€

RIF:122 **104.900 €**

**Appartamento di 55 mq**  
totalmente ristrutturato  
dotato di 2 camere, 1  
bagno e balcone a **El Fraile**

RIF:177 **74.000 €**

**CALEDONIA PARK**  
**Playa de las Américas**  
50mq, 1 camera, 1 bagno  
Terrazza. Vicino al mare

RIF:175 **136.000 €**

## INVESTIMENTI IMMOBILIARI

Avenida Santa Cruz n° 183 - San Isidro - Edificio Ucanca Oficina 6  
Granadilla de Abona - Cap 38611 (Tenerife)

Telefono Agenzia +34 922 937 451 - Mobile: +34 603.816.906 - Fabio

Sito Web: [www.investireatenerife.com](http://www.investireatenerife.com) - Email: [info@investireatenerife.com](mailto:info@investireatenerife.com)

SI RICEVE SOLO SU APPUNTAMENTO

OCCASIONE



**PALM MAR**

PROMOZIONE DI APPARTAMENTI IN VENDITA  
ALTA RENDITA  
LICENZA TURISTICA  
2 CAMERE, 1 BAGNO  
TERRAZZO O BALCONE,  
GARAGE E CANTINA,  
RISTRUTTURATI,  
VISTA MARE  
PREZZI A PARTIRE DA  
**€ 189.000,00**  
RESIDENCE CON PISCINA  
80 UNITÀ IN VENDITA



**LAS CHAFIRAS**  
APPARTAMENTO 100MQ  
2 CAMERE, 2 BAGNI  
ARREDATO  
SPESE CONDOMINIALI 32€/MESE

**€ 126.000,00**



**GOLF DEL SUR**  
APPARTAMENTO 60MQ  
1 CAMERA, 1 BAGNO  
ARREDATO  
LICENZA TURISTICA

**€ 130.000,00**



**EL FRAILE**  
APPARTAMENTO 50MQ  
2 CAMERE, 1 BAGNO  
ARREDATO

**€ 69.000,00**



**OCEAN VIEW**  
STUDIO CON STUPENDA  
VISTA 52MQ  
1 CAMERA, 1 BAGNO  
ARREDATO

**€ 119.000,00**



**PLAYA PARAISO**  
MARINA PALACE  
1 CAMERA  
SALONE CUCINA  
TERRAZZO VISTA MARE  
COMPLESSO CON PISCINA  
**€ 133.000,00**



**LAGUNA PARK 2**  
APPARTAMENTO 65MQ  
1 CAMERA, 1 BAGNO  
ARREDATO

**€ 126.000,00**



**LLANO DEL CAMELLO**  
APPARTAMENTO 172MQ  
3 CAMERE, 2 BAGNI  
ARREDATO

**€ 178.500,00**



**PLAYA FAÑABE**  
OASIS DAKOTA 1 CAMERA  
SALONE CUCINA  
RISTRUTTURATO E ARREDATO  
TERRAZZO VISTA PISCINA  
COMPLESSO CON PISCINA  
**€ 155.000,00**



**EL MADROÑAL**  
VILLA CON PISCINA PRIVATA  
3 CAMERE  
SALONE CUCINA  
GIARDINO  
OTTIMA RENDITA  
**€ 530.000,00**



**SAN MIGUEL**  
TERRENO EDIFICABILE  
1.065 MQ  
OTTIMO PER COSTRUIRE  
VILLE  
**€ 155.000,00**



**EL MADROÑAL**  
VILLA A SCHIERA  
2 CAMERE, 2 BAGNI  
TERRAZZO VISTA MARE  
RISTRUTTURATO E ARREDATO  
COMPLESSO CON PISCINA  
**€ 195.000,00**



**LA CAMELLA**  
CENTRALE  
1 CAMERA  
SALONE CUCINA  
RISTRUTTURATO  
POSTO AUTO  
**€ 81.000,00**



**LOS CRISTIANOS**  
SUMMERLAND  
1 CAMERA  
SALONE CUCINA  
TERRAZZO GRANDE  
COMPLESSO CON PISCINA  
**€ 169.000,00**



**FAÑABE**  
MONOLOCALE  
RISTRUTTURATO  
TERRAZZO PANORAMICO  
VISTA MARE  
VICINO AL MARE  
**€ 148.000,00**

**MARCOS TEJERA**  
**657 088 285**

**FARID EDUARTE**  
**639 485 189**

**LAGUNASUR**  
INMOBILIARIA CANARIA



**CENTRO DI LAS AMERICAS**  
MONOLOCALE  
COMPLESSO CON PISCINA  
OTTIMO INVESTIMENTO  
**€ 115.000,00**



**LOS CRISTIANOS**  
PORT ROYALE  
MONOLOCALE 50 MQ  
CON TERRAZZO  
RISTRUTTURATO  
E ARREDATO  
**€ 139.000,00**



**COSTA DEL SILENCIO**  
ATTICO  
1 CAMERA  
TERRAZZO VERANDATO  
COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO  
COMPLESSO CON PISCINA  
**€ 90.000,00**



**PLAYA FAÑABE**  
COMPLESSO MAREVERDE  
MONOLOCALE  
COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO  
TERRAZZO VISTA PISCINA  
ALTA RENDITA  
**€ 155.000,00**



**HOTEL PONDEROSA**  
LICENZA TURISTICA  
MONOLOCALE  
RISTRUTTURATO E ARREDATO  
TERRAZZO VISTA MAR  
COMPLESSO CON 2 PISCINE  
**€ 145.000,00**



**SAN EUGENIO**  
LAGUNA PARK  
APPARTAMENTO  
RISTRUTTURATO  
TERRAZZO VISTA MARE  
**€ 100.000,00**



**CENTRO LOS CRISTIANOS**  
TRASPASO  
LOCALE COMMERCIALE  
ARREDATO E  
RISTRUTTURATO  
**€ 25.000,00**



**GARAÑAÑA**  
APPARTAMENTO CENTRALE  
2 CAMERE, 1 BAGNO  
SALONE CUCINA  
TERRAZZO VISTA MARE  
CANTINA  
**€ 126.000,00**



**VILLAS CANARIAS**  
APPARTAMENTO  
SALONE CUCINA  
1 CAMERA  
TERRAZZO GRANDE  
**€ 115.000,00**



**LICENZA TURISTICA**  
**COSTA DEL SILENCIO**  
MONOLOCALE RISTRUTTURATO  
COMPLESSO CON PISCINA  
OTTIMA RENDITA  
**€ 74.000,00**



**EL MADROÑAL**  
VILLA CON PISCINA PRIVATA  
4 CAMERE  
SALONE CUCINA  
GIARDINO  
**€ 600.000,00**



**SE VUOI VENDERE CASA AL MASSIMO PREZZO CON AFFIDABILITA' E CON LA MINIMA COMMISSIONE CHIAMAMI 642039564**

**LAGUNASUR**  
INMOBILIARIA CANARIA

PASEO MARIA AMALIA FRIAS - LOS CRISTIANOS - TENERIFE - [WWW.LAGUNASUR.ES](http://WWW.LAGUNASUR.ES)

RESP. COMM. GIOVANNA PASSARO  
Tel. +34 642 039 564  
[giovanna@lagunasur.es](mailto:giovanna@lagunasur.es)

*Giovanna Passaro*



**Santa Barbara** Prodotti artigianali fatti a mano e sempre freschi!

MOZZARELLA  
LECHE DE VACA

CARRETERA DE FAÑABE. 5  
FAÑABE (ADEJE) - TF1 SALIDA 78  
(a lato del distributore di benzina DISA)  
TEL.: +34 665 546 331

Tutti i giovedì dalle 13 alle 15.30  
Musica dal vivo

## I 35 formaggi delle Canarie che stanno conquistando il mondo

MAGDA ALTMAN

Sono ben 35 i formaggi di produzione canaria che sono stati recentemente premiati al World Cheese Awards 2018,

competizione internazionale che si è tenuta quest'anno a Bergen in Norvegia e che ha assegnato 2 medaglie super oro, 11 d'argento e 15 di bronzo.

Decisamente ottimi risultati per i formaggi di produzione canaria che hanno ottenuto tra le altre cose, i due super oro per i formaggi di pecora prodotti dalla Finca de Uga Bodega, di Lanzarote, e per la cagliata Maxorata con paprika, della DOP Queso Majorero di Fuerteventura, quest'ultimo selezionato come uno dei 3 formaggi spagnoli dei 16 super oro passati in finale. Le altre medaglie sono state assegnate al Volcania alla paprika, El Tofio immerso nel gofio, la Maxorata con paprika della DOP Queso Majorero, che poi sarebbero i tre prodotti dal Gruppo Ganaderos de Fuerteventura, e Montesdeoca di capra lavorato nel vino, di Tenerife. Riconoscimenti anche per Flor Valsequillo, formaggio di capra di Gran Canaria, Bolaños Fontanales duro (Gran Canaria) e Herreño della S.C.L. Ganaderos de El Hierro. A questi premi si sommano gli argenti che hanno ribadito la qualità della Finca de Uga Alegranza e della Finca de Uga con paprika, entrambi di Lanzarote, ma anche San

Mateo di capra, Caprican, Bolaños e Bolaños Fagagesto duro, e Queso de Media Flor de Guía Los Altos de Moya, tutti di Gran Canaria. Sono stati riconosciuti anche con medaglie di argento gli Alisios a base di paprika, la Maxorata riserva speciale della DOP Queso Majorero e la Maxorata semilavorata con paprika, i tre del gruppo vincitore di Fuerteventura e la Guatisea, formaggio prodotto dalla Quesería Montaña Blanca, de Lanzarote. Le medaglie di bronzo hanno riguardato il Caprican semilavorato con paprika, i Quesos Era del Cardón di capra, La Nueva del Paso, Cortijo Galeote di pecora canaria, Lomo gallego di vacca e capra insieme a paprika e al gofio, La Nueva del Paso di mescolata ovino vaccina e il Queso de Guía Las Mesas, tutti provenienti dall'isola di Gran Canaria.

Figurano inoltre il Flor de Güimar di capra invecchiato in corteccia di gofio (di Tenerife), la Finca de Uga Bodega e Guatisea della Quesería Montaña Blanca (entrambi di Lanzarote).

L'evento internazionale, che ha visto la partecipazione di 3.472 formaggi, è stato guidato da un comitato di degustazione composto da 230 esperti provenienti da 29 paesi, i quali hanno adottato il sistema della degustazione cieca nella disamina dei prodotti presentati. Il premio più alto dell'edizione di quest'anno è stato assegnato al formaggio gouda norvegese della fattoria Ostegarden, prodotto da Jørn Hafslund, mentre l'Arcipelago delle Canarie si è aggiudicato un palmarès di 15

premi vinti a Gran Canaria, 11 a Fuerteventura, 6 a Lanzarote, 2 a Tenerife e 1 a El Hierro.



### Ristorante - Pizzeria

PRENOTATE per la cena della Vigilia e per il CENONE del 31 dicembre



Carretera General TF 657 n°16  
**LA CAMELLA**  
Tel.922.44.93.56

CONSEGNA A DOMICILIO

# LA CASSERUOLA

CUCINA RUSTICA E VEGETARIANA  
SU PRENOTAZIONE  
PESCE FRESCO

**CREPERIA**

**VINI  
DIRETTAMENTE  
DALL'ITALIA**

**CALLE RAMON PINO, 33 - LOS CRISTIANOS**  
PER PRENOTAZIONI: TEL. 642 655 241  
APERTO TUTTI I GIORNI DALLE 13 ALLE 24

# LA TERRAZZA

# DE MIRAVERDE

NUOVA GESTIONE

**PESCE - CARNE - PASTA - PIZZA - VINO**

**CALLE DEL DRAGO, 2 - Miraverde - COSTA ADEJE**  
PER PRENOTAZIONI: Tel. 922 105 657 - 643 382 247  
APERTO DALLE 12.00 ALLE 23 - CHIUSO IL MARTEDÌ

a 600 mt dal C.C. GranSur

# Mixitaly

news & note dal Paese più bello del mondo

PAOLO GATTO



**Morricone: 90 anni ma non li dimostra**  
Siamo nell'ultimo mese dell'anno. Natale è vicino, Capodanno pure.

Ci occupiamo con piacere di un Grande italiano che da poco ha spento le sue prime 90 candeline. Ci riferiamo al Maestro Ennio Morricone, un gigante ed un genio della musica che il Paese nel quale la musica è nata dovrebbe sentirsi in obbligo di nominare senatore a vita. Se Morricone non rientra tra gli italiani che "hanno illustrato la Patria per altissimi meriti nel campo sociale, scientifico, artistico e letterario", come recita l'articolo 59 della Costituzione, chi ci rientra? Sono sue le tante musiche da film che più o meno tutti conosciamo. Allievo di Goffredo Petrassi, altro pilastro della musica del secolo scorso, Morricone ha collaborato sin dagli esordi con i maggiori registi e musicisti di tutto il mondo. Oltre alle colonne sonore, ovunque accolte con successo, è stato l'artefice di arrangiamenti indimenticabili di tante "canzonette" degli anni sessanta del secolo scorso ed è anche molto apprezzato come autore di mu-

sica classica. Col passare degli anni la sua musica non perde in originalità e freschezza e non smette di emozionarci e di stupirci. Il Maestro, insomma, ha 90 anni ma artisticamente non li dimostra. E' già, in vita, eterno.

**La Federazione Italiana Cuochi è da oggi ambasciatrice della Cucina italiana nel mondo**



Con un Protocollo d'intesa recentemente firmato insieme al Ministero delle Politiche agricole, alimentari, forestali e del Turismo la Federazione Italiana Cuochi, che vanta 19 mila iscritti e 15 Delegazioni di cuochi italiani all'estero, vede rinsaldato il suo ruolo di ambasciatrice della cucina italiana nel mondo. Come tale vedrà potenziata la sua presenza nelle Fiere internazionali di settore e in tutti gli eventi che hanno ad oggetto la promozione e la difesa del *made in Italy* agro-alimentare a cominciare dalla "Settimana della Cucina Italiana nel Mondo" di quest'anno. Il Protocollo, voluto tra l'altro

nel nome del vero prodotto italiano e contro le falsificazioni ancora troppo numerose e dannose dei prodotti italiani sui mercati esteri, servirà anche ad avvicinare il mondo agricolo italiano alla cucina fornendo informazioni sulle tante e diversificate tipicità regionali.



**Col "Goulash di vitello con polenta rustica e frant" il Friuli sbaraglia tutti al Salone nazionale dell'agriturismo**

L'azienda agricola Cortivo Pancotto di Caneva (PN) si è aggiudicata l'edizione 2018 del Campionato di cucina contadina svoltosi ad Arezzo in occasione dell'Agrietour, il Salone nazionale dell'agriturismo. Il piatto friulano vincente è stato il **Goulash di vitello con polenta rustica e frant** cucinato con carne di vitello grigio, allevato con fieno, farine di cereali, senza svezamento. La polenta rustica è fatta con semi di mais antichi. A questo piatto viene abbinato il Frant: frantumazione di esclusivi formaggi di malga di varie annate lavorati e uniti dalla panna, speziati con pepe. Al secondo posto si è piazzata la **Pastiera di Farro** proposta dall'agriturismo *Collina di Roseto di Benevento* mentre il terzo posto è andato a **Sagne e fascior** con cannellini di Atina dop, pecorino di Picinisco DOP e cotiche, una proposta gastronomica dell'agriturismo *Il Fascinaro di Casalvieri (Fr)*.

Il settore dell'agriturismo è nel complesso un settore in crescita. Oltre il 30% delle prenotazioni arriva da stranieri. Nell'ultimo anno la presenza di americani è cresciuta del 15%. Nel 2017 le aziende agrituristiche autorizzate alla ristorazione (o agristori) sono state 11.407 (+0,7% rispetto al 2016), pari al 48,7% degli agriturismi italiani e dispongono di 441.771 posti a sedere (-0,5% sull'anno precedente). Il fatturato previsto per l'anno in corso per la sola attività ristorativa degli agristori si attesta intorno ai 10 milioni di euro.



**"Italiaterapia", il blog dei viaggi con le emozioni**

Nato da un'idea della giornalista Roberta Iseri, "*Italiaterapia*" è il blog per chi vuole visitare i luoghi senza la smania di vedere tutto e in velocità preferendo la profondità, il contatto intimo, considerando il viaggio come una dolce medicina che produce esclusive ed inconfondibili emozioni. "Se un viaggio non suscita emozioni", si dice convinta Roberta Iseri, "c'è qualcosa che non va: o non è scoccata la scintilla o la nostra anima ha bisogno di altro". Non a caso il suo blog è organizzato per "emozioni in viaggio" viste come chiavi di ricerca e aree tematiche: gioia, nostalgia, paura, rabbia, sorpresa, tristezza. Roberta è risolutamente convinta che il viaggio sia sostanzialmente la ricerca del bello e che proprio per questo l'Italia debba essere il punto

dal quale partire ancor prima di avventurarsi nella ricerca del bello in ogni altra parte del mondo. "Credo che prima di viaggiare all'estero", afferma, "sia necessario conoscere il nostro Paese. Questo non per campanilismo ma perché sono convinta che troppo spesso si scelga una meta perché 'cool' e non per un reale interesse. Non si tratta di un ordine cronologico tassativo ma dell'attenzione che bisogna riservare alle nostre radici. Questo, secondo me, permette di godere appieno della diversità che si incontra viaggiando".

**Quali mete è possibile suggerire per provare emozioni "forti" per Natale o per il primo mese dell'anno nuovo?** "Per la gioia scelgo Rio de Janeiro; per il dolore mi viene in mente la Bosnia ed Erzegovina. Rimpianto e tristezza si trovano in Puglia, in principal modo a Taranto che, a parte l'ILVA, è caratterizzata da centri storici antichissimi, cibo imbattibile, spiagge selvagge e luce". **Per l'odio?** "Israele". **Per la felicità?** "Berkeley e San Francisco, città che sprizzano libertà". **E per la rabbia?** "Basta andare in India e osservare la povertà estrema da vicino". **Restano la tranquillità, la sorpresa, la felicità.** "E' sufficiente un tour tra i borghi della Tuscia per ritrovare la tranquillità. A sorprendermi per la loro diversità sono state città come Cadice o Eindhoven. A regalarmi euforia è stata Sydney, una città che identifico con il sole. La felicità, quella vera, è inutile cercarla 'fuori'. Se non ce l'hai dentro..."

**"L'ITALIANO MINIMARKET" offre la miglior qualità, al miglior prezzo con prodotti in esclusiva sul territorio. Presenti a Tenerife da oltre dieci anni.**

**DIRETTAMENTE DALL'ITALIA... TUTTE LE SETTIMANE NUOVI PRODOTTI!**

**PRODOTTI TIPICI ITALIANI**  
Orari: lunedì - sabato 08.30 / 20.30  
Siamo aperti nei giorni festivi escluse le domeniche  
C/ Tinerfe El Grande, 25 - Adeje (fronte entrata Ufficio Postale)  
Tel.: +34 922 781 335 - <http://www.minimarket-litaliano.es>

... CONTINUIAMO IN ADEJE

**NUOVA APERTURA**

**Italiano Minimarket**

**LOS CRISTIANOS**



**IMMOBILIARE** 

- Los Cristianos - Avd-de Suecia 9
- Adeje - Calle Viera y Clavijo 8

+34 922 173 621

+34 632 062 611

+34 643 084 246

info@inviten.es

**CHAYOFA**

**MIRADOR DE L'ATLANTICO**  
1 CAMERA CUCINA SALONE  
TERRAZZA VISTA MARE  
PARKING PRIVATO E PISCINA  
€ 165.000,00

**MIRADOR DE L'ATLANTICO**  
2 CAMERE CUCINA SALONE  
PARKING PRIVATO TRASTERO +  
TERRAZZA DI 40 M<sup>2</sup> E PISCINA  
€ 230.000,00

**LA FINCA** 2 CAMERE CUCINA  
1 BAGNO SALONE TERRAZZA  
PARKING E PISCINA  
€ 194.000,00

**LOS CRISTIANOS**

**LOS01:** 2 CAMERE CUCINA  
SALONE TERRAZZA VISTA MARE  
RISTRUTTURATO PISCINA  
TENNIS € 305.000,00

**LOS02:** APPART. 3 CAMERE  
CUCINA SALONE TERRAZZA PAR-  
KING PRIVATO PISCINA DA RI-  
STRUTTURARE € 240.000,00

**LOS03:** APPART. 1 CAMERA  
1 BAGNO CUCINA SALONE  
TERRAZZA. DA RISTRUTTURARE  
€ 130.000,00

**LOS04:** CENTRALE 1 CAMERA  
1 BAGNO CUCINA SALONE  
TERRAZZA PARKING PRIVATO  
TRASTERO PISCINA € 195.000,00

**LOS CRISTIANOS**

**LOS ANGELES:** 1 CAMERA  
CUCINA SALONE TERRAZZA  
VISTA MARE PARKING PRIVATO  
PISCINA € 178.000,00

**GUAYERO:** APPARTAMENTO  
1 CAMERA CUCINA SALONE TER-  
RAZZA PARKING COMUNITARIO  
PISCINA € 215.000,00

**DINASTIA:** ATTICO 65 m<sup>2</sup>  
1 CAMERA CUCINA SALONE  
TERRAZZA DI 24 m<sup>2</sup> PISCINA  
€ 130.000,00

**LAS CHAFIRAS**

04 Appartamenti di 65 m<sup>2</sup>

**TIPO A .** PIANO TERRA CON  
CUCINA ARREDATA SOGGIORNO  
1 BAGNO 2 CAMERE DA LETTO  
CON ARMADI A MURO CON TA-  
VERNA (SOTANO) DI 50 M<sup>2</sup>, TER-  
RAZZA POSTERIORE DI 14 M<sup>2</sup>.

**TIPO B .** PRIMO PIANO CON  
CUCINA ARREDATA  
SOGGIORNO, 1 BAGNO  
2 CAMERE DA LETTO CON  
ARMADI A MURO CON  
TERRAZZA (AZOTEA) PRIVATA DI  
50 M<sup>2</sup> VISTA MARE € 120.000,00

**SUD TENERIFE**

**BUZANADA:** 3 CAMERE CUCINA  
SALONE 1 BAGNO 1 ASETO  
PARKING PRIVATO € 122.000,00

**LA CAMELLA:** 2 CAMERE  
CUCINA 1 BAGNO TERRAZZA  
COPERTA E GIARDINO PARKING  
PRIVATO € 139.000,00

**EL MEDANO:** CENTRALE  
2 CAMERE CUCINA 1 BAGNO  
SALONE TERRAZZA COPERTA  
PARKING PRIVATO € 179.000,00

**CALLAO SALVAJE :** FRONTE  
SPIAGGIA 1 CAMERA CUCINA  
1 BAGNO TERRAZZA VISTA MARE  
PISCINA € 165.000,00

**PLAYA PARAISO:** 2 CAMERE  
CUCINA 2 BAGNI SALONE TER-  
RAZZA COPERTA PISCINA HARD  
ROCK HOTEL ED EVENTI € 240.000,00

INVESTIMENTI - CASE - TERRENI - LOCALI COMMERCIALI - IMMOBILI DELLA BANCA [www.inviten.es](http://www.inviten.es)

## Tenerife, problemi con l'acqua potabile in 11 comuni



FRANCO LEONARDI

**Recentemente l'Ayuntamiento di La Guancha ha invitato i propri cittadini a non servirsi dell'acqua potabile della rete comunale fino a nuovo ordine, a causa delle sostanze ritrovate quali fluoruro e nitrati.**

Ma oltre a La Guancha, la Direzione Generale della Sanità Pubblica delle Canarie mantiene altre restrizioni per la non conformità riscontrata negli impianti di approvvigionamento di acqua potabile nelle aree di dieci altre località dell'isola. Nello specifico la restrizio-

ne è totale a La Guancha e a Garachico, dove la Sanità Pubblica afferma che l'acqua potabile non può essere bevuta e utilizzata per cucinare, preparare il cibo o nell'industria alimentare, fino a quando il dirigente preposto rettifichi le carenze riscontrate. Il sindaco di Garachico José Heriberto González ha assicurato che tutte le analisi effettuate sull'acqua del municipio hanno dato risultati corretti, benché la Sanità Pubblica abbia evidenziato delle anomalie a La Montañeta e Las Cruces, i due depositi situati nell'area naturale protetta dove risulta complesso far arrivare l'elettricità necessaria a effettuare la clorazione automatica. La speranza del sindaco è che, a fronte dell'immediata installazione dei sistemi di clorazione automatica, la Direzione della Sanità Pubblica annulli entrambe le restrizioni. L'eccesso di fluoro, motivo principale della restrizione imposta in forma preventiva a La Guancha, interessa solo i minori di 8 anni delle zone

di Buenavista del Norte (La Cuesta, il centro, Las Canteras, Triana e Rincón), El Sauzal (La Baranda, La Costa, El Montillo, Ravelo e El Calvario), La Victoria de Acentejo (La Vera, Carril e La Resbala), San Juan de la Rambla (La Vera, Lomo Guanche, Las Rosas, San José, Los Quevedos, El Rosario e Fuente del Bardo) e Icod de los Vinos (centro, San Felipe e San Marcos). La restrizione per i minori di 8 anni colpisce anche il comune di La Matanza de Acentejo e tutta la popolazione nei casi di La Florida a Icod de los Vinos e San José de los Llanos a El Tanque. Divieto di bere l'acqua potabile, di utilizzarla in cucina e nell'industria di alimentare anche per Poris de Abona, nel comune di Arico, che fornisce Las Eras Altas, Las Eras Bajas e lo stesso Poris de Abona; analoga situazione per gli impianti di Cruz del Camino a Icod e quindi per la popolazione che utilizza il serbatoio di Las Hayas. A Puerto è stato trovato un



eccesso di nitrati nell'acqua potabile della rete pubblica del centro, di Punta Brava e di Guacimara, dove le restrizioni riguardano principalmente i neonati fino a 3 mesi e le donne gravide. In questo particolare caso il problema è noto dagli anni '90 ma, secondo il piano idrologico di Tenerife, non verrà risolto fino al 2025. Le restrizioni colpiscono inoltre i comuni delle isole di Gran Canaria, La Gomera, El Hierro e Fuerteventura; nello specifico sono stati rilevati livelli eccessivi di nitrati a Tasártico e a La Aldea di San Nicolás oltre che di fluoro a Mogán e san Bartolomé de Tirajana,

a Gran Canaria. Irregolarità nella rete di distribuzione a La Baja, a San Sebastián de La Gomera e a Guarazoca, Erese e Isora a Valverde, El Hierro. A Fuerteventura le zone con restrizioni sono quelle dell'urbanizzazione di Las Gaviotas e in 4 stabilimenti alberghieri di Costa Calma, Pájara.

*(NdR Questi dati da un articolo stampa locale... io personalmente non mi sono MAI fidato, fin dall'Italia, delle dichiarazioni PUBBLICHE della completa potabilità dell'acqua "del Sindaco"... Poi, fate voi...)*



**CARBONARA ALLA FIAMMA**  
NELLA FORMA DI **PARMIGIANO**



**PINZA ROMANA**  
72 ORE DI LIEVITAZIONE

## Maccheroni Beach

**PASTA FRESCA FATTA IN CASA AL MOMENTO**  
**SPECIALITÀ FIORENTINE E PESCE FRESCO**



**MACCHERONI BEACH**  
El Médano  
Calle Graciosa nº11  
Tel. (+34) 642 06 31 59





# Immobiliare Inmocarolina 2006

C.C. San Sebastian,  
local 14 La Caleta de Adeje  
vicinanze Sheraton Hotel



VISITATE LA NOSTRA PAGINA WEB: [WWW.INMOCAROLINA.COM](http://WWW.INMOCAROLINA.COM)  
Tel.: +34 922.717.389 / +34 629.127.573 / +34 633.710.019



### PORTOFINO RESORT

Los Cristianos stupenda villa con tre camere tre bagni, garage, piscina privata, appartamento bilocale separato. tapparelle elettriche, a/c, semi - arredata, pronta per viverci € **1.180.000**

### GOLF RESORT

Elegante duplex con due camere due bagni, cantina, posto auto, vista campo da golf € **390.000**



### CALLAO SALVAJE

villa moderna tre camere tre bagni, piscina privata, posto auto, vista mare ampio spazio esterno € **600.000**



### Investimento SAN MIGUEL

appartamento con due camere due bagni posto auto e cantina € **105.000**



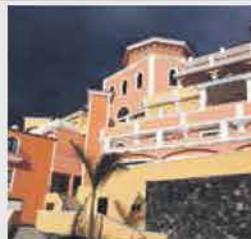
### CHAYOFA

a 5 minuti da Los Cristianos complesso la finca grazioso e comodo bilocale con bella terrazza e giardino € **165.000**



### NUOVA PROMOZIONE

Complesso Los Aticos **San Eugenio Alto** VENDITA ESCLUSIVA 13 appartamenti con vista panoramica da € **310.000**



### EL PALM MAR

complesso **LAS OLAS** bellissimo appartamento con due camere due bagni posto auto e cantina, grande terrazza € **295.000**



L'agenzia immobiliare propone un'offerta di servizi integrati: compra-vendita immobili, affitti... Da 12 ANNI con professionalità si occupa della gestione di ristrutturazioni e costruzioni e che effettua sin dal 2001 con la costruzione di diversi edifici.

## Nelle Isole mancano 800 infermieri

Con una media di 4,6 infermieri per 1.000 abitanti le Canarie sono in fondo alla classifica nazionale



### CLAUDIA DI TOMASSI

Secondo uno studio elaborato dal Sindacato degli Infermieri (Satse) le Canarie soffrono della più grave carenza di infermieri di tutta la Spagna con 4,6 operatori per mille abitanti, mentre la media nazionale è di 5,3 e quella europea è di 8,8 infermieri per migliaio di abitanti.

La soluzione, ovviamente, sarebbe l'assunzione di 800 professionisti per avvicinare il rapporto infermiere/abitante alle statistiche nazionali o di 3.442 infermieri se si volesse portare la media a livello europeo, ed è quanto il Satse chiede con una proposta di legge ad hoc che stabilisce il numero massimo di pazienti per ogni infermiere nei diversi reparti e specializzazioni ospedaliere.

I dati sono stati resi noti dal sindacato stesso nell'ambito

della campagna denominata "La sanità che meritiamo, legge sulla quota degli infermieri". Iniziata ai primi di novembre nei Centri per la salute, la campagna ha come obiettivo non solo la raccolta di 50 mila firme necessarie a presentare la proposta di legge al Congresso dei Deputati, ma anche l'informazione e la sensibilizzazione degli utenti sul diritto ad un servizio di maggior qualità e più attento ai bisogni dell'assistito sia in ambito pubblico che privato. In parallelo l'organizzazione sindacale sta svolgendo una serie di incontri con le associazioni dei pazienti, partiti politici e istituzioni pubbliche, dal Parlamento delle Canarie al singolo Comune, per cercare appoggio all'iniziativa legislativa.

Il Segretario Generale del Satse Leopoldo Cejas-Fuentes ha affrontato questa que-

stione durante un'incontro con il Consigliere alla Sanità del Governo Autonomo José Manuel Baltar e con Direttore Generale del SCS Conrado Domínguez. Dalla riunione è emersa la consapevolezza che la carenza di infermieri dipende da una serie di circostanze e condizionamenti esterni tali per cui non si potrà risolvere la questione in tempi brevi. Secondo il segretario del Satse, il numero di infermieri nell'Arcipelago è scandalosamente basso e si tratta di un deficit storico che si amplia con il passare del tempo. Non è una diretta conseguenza dei tagli al bilancio dovuti alla crisi economica del 2008,

dal momento che negli ultimi dieci, dodici anni la differenza tra la media canaria e quella peninsulare era inferiore, mentre ora si è arrivati quasi al 5%. La situazione è resa ancora più preoccupante dal problema dei pensionamenti. Il 35% dell'organico si congederà nei prossimi 10 anni per cui diventerà necessario adottare un piano di assunzioni a lungo termine. Attualmente l'organico del SCS consta di 7.465 infermieri, tra lavoratori fissi, interinali e temporanei. Attraverso le assunzioni straordinarie del 2019 dovrebbero andare a concorso circa 6.000 posti totali di cui 1.800/1.900 nel settore infermieristico, ma

se si vuole tenere come definitiva la data del 12 maggio, stabilita dalle parti durante il Consiglio Interterritoriale del Sistema Nazionale della Salute, è necessario percorrere con la massima celerità le tappe che portano alla concertazione tra Governo e rappresentanti delle parti coinvolte. I sindacati e l'amministrazione prevedono di riunirsi entro la fine di novembre in occasione del Tavolo della Sanità nelle Canarie per iniziare la trattativa sul bando di concorso e per far inserire la proposta nella legge di bilancio. L'auspicio è che la primavera del 2019 porti buone notizie per i lavoratori del settore infermieristico e per i pazienti che, se la legge verrà approvata, potranno usufruire di un miglioramento nei servizi di assistenza.



## SPECIALIZZATI IN RISTRUTTURAZIONI

VILLE - APPARTAMENTI - LOCALI

IMPIANTI ELETTRICI - IDRAULICI - PIASTRELLATURE - TRATTAMENTI UMIDITÀ - TINTEGGIATURA - CARPINTERIA

PERSONALE SPECIALIZZATO PER UN RISULTATO GARANTITO

CHIAVI IN MANO

PREVENTIVI GRATUITI SENZA IMPEGNO

ALLA CONSEGNA LAVORI LA VOSTRA SODDISFAZIONE E' E SARA' LA NOSTRA MIGLIOR PUBBLICITA'

**0034-628.629.582**

## I tre pilastri del sistema immunitario



**D.SSA LAURA NARDI**

Il sistema immunitario rappresenta la difesa naturale del corpo contro le infezioni. Per mezzo di una serie di passi, il corpo combatte e distrugge i

microorganismi infettivi invasori, prima che causino dei danni. Quando il sistema immunitario sta funzionando in maniera adeguata, siamo sicuri di essere protetti da infezioni che causano malattie.

Sono molti i fattori che influiscono sul buon funzionamento del nostro sistema immunitario, però ce ne sono tre che influiscono in maniera decisiva al corretto funzionamento di quest'ultimo: Il primo pilastro è quello di avere un buon livello di ferro, intorno ai 100 picogrammi/l e una ferritina intorno ai 60-80 mgr/l. I macrofagi, che sono le prime cellule del sistema immunitario che arrivano al punto di entrata dei micro-organismi, hanno bisogno della presenza di un livello adeguato di ferro; ossia, il movimento di questi macrofagi è ferro - dipendente.

Il secondo pilastro è avere un buon livello di vitamina D, intorno ai 40 - 60 nano grammi/ml. La vitamina D regola una struttura che si chiama cellule presentatrici di antigeni, che giocano una parte molto importante nel passare le informazioni al sistema immunitario adattabile, per elaborare una risposta adeguata di fronte al microorganismo aggressore. Il terzo pilastro decisamente importante è quello di avere una buona e forte flora intestinale. Nell'intestino abbiamo una struttura chiamata placca di Peyer, responsabile dell'80% del nostro sistema immunitario. Il buon funzionamento di questa struttura dipende dalla presenza di una buona flora intestinale, per questo motivo l'importanza di assumere preparati simbiotici che sono l'unione di prebiotici e probiotici.

Ci sono altri complementi

naturali che possono aiutare a mantenere un buono stato di funzionamento del nostro sistema immunitario e affrontare così in maniera adeguata l'arrivo dei primi freddi, tra questi troviamo: **Vitamina C:** se è possibile nanosomada o liposomada che sono la forma chimica più efficace di vitamina C. Questa vitamina ha una funzione anti catarrale, antinfluenzale e antivirale. Molti studi hanno dimostrato che questo nutriente è capace di migliorare il funzionamento del nostro sistema immunitario, aumentando la difesa e aiutando a combattere contro i virus in maniera efficace. **Colostro bovino:** è un eccellente fonte di sostanze nutritive per l'organismo e per il corretto funzionamento del sistema immunitario, in quanto stimola la funzione, la produzione e l'attività delle cellule del sistema immunitario,

inoltre il colostro apporta fattori di trasferimento che semplificano il riconoscimento e l'eliminazione di batteri e virus.

**Curcuma:** questa pianta contiene un principio attivo chiamato curcumina che è stato dimostrato contenere un forte potere antiossidante, antinfiammatorio, antivirale, antibatterico e antifungino, per tutti questi motivi possiamo inserirlo tra le piante che migliorano il sistema immunologico.

**Echinacea:** senza dubbio l'uso più frequente di questa pianta e anche la sua fama è quella di ridurre i sintomi di un raffreddamento comune.

Questo si deve alle due principali proprietà di questa pianta: la sua capacità per rinforzare e potenziare il sistema immunitario, in quanto è un antibiotico naturale capace di attivare la produzione di leucociti e l'altra funzione molto importante è quella antinfiammatoria.



## Herbolario Enebro

*Cuidamos tu salud*



**Laura Nardi**  
Nutrionista  
e Naturopata

- Naturopatia
- Nutrizionista
- Estetica
- Terapeuta
- Personal trainer
- Reiki
- Trattamento di ringiovanimento
- Osteopata

Av.Santa Cruz, 58 - Local 5 - **San Isidro**

E-mail: [amatilaura3@gmail.com](mailto:amatilaura3@gmail.com)

Tel.922 392746 - Cell. 642 437 411

Seguici su Facebook: **Herbolario Enebro**



## CLINICA DENTAL EL CAMISÓN

dei dottori **Claudio e Daniele Giuffrida**

[www.clinicadentalelcamison.com](http://www.clinicadentalelcamison.com)

Se anche per te la qualità è imprescindibile e la professionalità essenziale, allora "PARLIAMO LA STESSA LINGUA"!!!



Fissa il tuo appuntamento da lunedì a venerdì: 10 - 14 & 15 - 18

Tel.: +34 922 753 348 - 649 213 564

Residencial el Camisón - Avda Antonio Dominguez Playa de las Américas - Arona (accanto café Época)

## Hospital del Sur, previste 200 assunzioni nel 2019



**STEFANO FERILLI**

Fernando Clavijo, Presidente delle Isole Canarie, ha annunciato nei giorni scorsi alla Plataforma Pro-Hospital del Sur che non solo i lavori di costruzione del nuovo blocco chirurgico e delle sale parto proseguono secondo calendario e quindi nei tempi previsti, ma che per il 2019 il nosocomio contempla l'assunzione di oltre 200 nuovi operatori sanitari e non che andranno ad aggiungersi a quelli già operativi. Alla riunione erano presenti anche il

ministro della Sanità del Gobierno José Manuel Baltar, il presidente del Cabildo di Tenerife Carlos Alonso, e la direzione del complesso ospedaliero universitario Nuestra Señora de Candelaria, da cui dipende Hospital del Sur. Una volta ultimati i lavori della cosiddetta terza fase, è stato annunciato, si procederà con il processo di ricezione ufficiale e di legalizzazione delle strutture. Il Servizio Canario de Salud SCS parallelamente ha lavorato in questi mesi per l'acquisto di attrezzature da destinare alle nuove unità sanitarie, ovvero 5 sale operatorie, 3 sale parto, 1 zona di ospedalizzazione, di sterilizzazione e di servizi di supporto. Gli acquisti, perfezionati tramite la partecipazione a gare, hanno comportato un investimento pari a oltre 5 milioni di euro. Soddisfatto il presidente Carlos Alonso che ha ribadito l'impegno nel voler rispettare gli accordi relativi all'importante progetto che, ormai nella

sua fase finale, offrirà l'opportunità di assumere personale già a partire dal primo trimestre 2019. Durante l'incontro sono stati annunciati i prossimi step che amplieranno il portfolio di cure di Hospital del Sur, vale a dire le nuove apparecchiature per l'endoscopia e l'inizio dell'installazione della risonanza magnetica con l'introduzione nella struttura ospedaliera di un magnete di oltre 4 tonnellate di peso, che ha richiesto un complesso lavoro logistico. Il costo di questa attrezzatura per risonanze magnetiche ammonta a 1.280.000 euro, cofinanziati dal Fondo Europeo per lo sviluppo regionale FEDER, nell'ambito del programma operativo canario 2014-2020. La sua inaugurazione è prevista per il primo trimestre del 2019 e completerà la gamma dei test diagnostici a disposizione presso Hospital del Sur, che già dal 2017 si avvale di una TAC.



**SPECIALISTI IN IMPLANTOLOGIA**  
SENZA PUNTI DI SUTURA, MINIMAMENTE INVASIVA  
E ASSISTITA DA SISTEMA COMPUTERIZZATO

**f CLÍNICA DENTAL**  
FAÑABE PLAZA

IL MIGLIOR STRUMENTO PER UNA DIAGNOSI  
VELOCE E PRECISA **SCANNER 3D-CBCT**

**24h** SERVIZIO URGENZE  
(+34) 687 744 225  
**PERSONALE ITALIANO**



C.C.Fañabe Plaza | 2° piano (di fronte l'Hotel Jacaranda)  
Avenida Bruselas | Playa Fañabe | Costa Adeje | Tenerife Sud  
Tel. 922 714 225 | Fax 922 724 130 | [www.tenerife-dental.com](http://www.tenerife-dental.com)



Buongiorno e ben trovati ancora una volta a tutti i lettori del mensile "Leggo Tenerife" ed ai followers della pagina Facebook "Italiani a Tenerife".

Mi chiamo Cristiano Lollo, sono un dottore in scienze motorie, con una seconda laurea in attività motorie preventive ed adattate e, da più di un anno e mezzo, curo la rubrica "Pillole di benessere" per questo mensile. Questo mese, torneremo su una coppia di meridiani già trattati, facendo un piccolo approfondimento teorico degli stessi, per poi il prossimo mese presentare un esercizio che coinvolga questi due canali.

I meridiani in questione sono quelli di Polmone e di Intestino Crasso. Entrambi fanno riferimento all'elemento metallo, elemento nel quale, il canale di polmone rappresenta l'aspetto femminile (Yin) mentre quello maschile (Yang), è rappresentato dall'intestino crasso. Di sovente, come i lettori che mi seguono da un po' già sapranno, nella medicina tradizionale cinese, esistono associazioni tra immagini, simboli, e compiti dei meridiani stessi.

Ecco così, che il metallo tra i tanti "cues" immaginativi, viene associato alle armature di cui è il componente principale. Caratteristica di questo elemento e dei due meridiani che lo rappresentano, infatti, è proprio quella di creare una sorta di armatura per il nostro corpo, che permetta ad alcuni elementi di entrare, così come ad altri di uscire. Proprio come un'armatura, questi meridiani coordinano tutto ciò che riguarda il nostro rapporto con il mondo esterno, quindi la capacità che abbiamo di proteggerci e di gestire aggressioni provenienti da esso.

In più l'elemento metallo rappresenta la capacità di decisione di scelta e soprattutto di decisioni prese con un'idea di giustizia. Funziona quindi come una seconda pelle ed è coinvolto nelle relazioni interpersonali che avvengono tra me e l'altro, con la pelle come territorio di confine. È proprio su di essa infatti che si evidenziano le eventuali difficoltà relazionali sempre per eccesso o per difetto (esempio ne è il rossore delle gote durante momenti di difficoltà o di estrema timidezza).

Un'altra funzione di metallo, è legata alla gestione, all'assorbimento ed alla distribuzione dei sali minerali ed alla capacità di rinforzo e di sostegno rigido che questi hanno: le ossa infatti sono costituite da sali minerali, non avremmo potuto assumere la posizione eretta senza la colonna vertebrale né sviluppare il cervello in modo protetto senza scatola cranica. In generale insomma questi due canali sono legati a tutte le funzioni di protezione e scambio.

Il polmone riceve dal mondo esterno il chi (o Ki, energia) che rappresenta la nostra fonte vitale, dalla scomposizione della quale si otterrà l'energia per il corpo umano, in più svolge la funzione respiratoria cioè quella degli scambi gassosi. L'intestino crasso invece coadiuva il meridiano di polmone nell'ultima divisione e metabolizzazione delle fonti nutritive e nell'eliminazione delle scorie. Quindi nello specifico la sua funzione è lasciare andare via ciò che oramai è tossico per l'organismo e che se stazionasse nell'intestino stesso più del tempo necessario al suo assorbimento ed alla sua eliminazione, alla lunga potrebbe danneggiarlo (per esempio, se le feci venissero trattenute, alcune sostanze potrebbero rientrare in circolo intossicandolo).

Allo squilibrio del meridiano di polmone potrebbero essere legati sintomi come bronchiti acute o croniche, tosse, asma o infiammazioni alla gola e stati d'animo propendenti ad ansia e ad angoscia (si pensi ad esempio come possa modi-

ficarsi il ritmo respiratorio durante uno degli stati d'animo sopracitati).

Allo squilibrio di intestino crasso invece, potrebbero essere legati problemi di stitichezza, di colite, la mania di collezionare o accumulare cose.

Tra gli squilibri c'è anche quello della comunicazione (quando si parla di squilibri, nella medicina tradizionale cinese si parla di patologico dal momento che è una ricerca continua di equilibrio tra Yin e Yang!). In questo caso il soggetto passa dal disordine alla troppa meticolosità, dalla difficoltà all'esagerazione nel lasciar andare gli oggetti le persone, le relazioni. Parlando di polmone, e di scambi gassosi, non posso esimermi dal sottolineare la relazione fondamentale sia dal punto di vista psicologico che dal punto di vista fisiologico biomeccanico e posturale, tra il nostro principale muscolo inspiratorio, il diaframma, e tutto quello che è allineamento, movimento, vita. Ecco quindi che, ancora una volta, voglio sottolineare ai lettori l'importanza di uno schema respiratorio corretto e funzionale ad ogni diverso momento della vostra vita di relazione.

Bene cari lettori, anche per questo mese (come per questo 2018) sono giunto al termine di questa rubrica, non mi resta altro che darvi appuntamento al prossimo numero ed al prossimo anno. Cominceremo il 2019 in movimento, anche perché da buoni italiani, seppure residenti a Tenerife, non rinunceremo a scorpacciate ed a tavole imbandite di ogni ben di Dio, frutto delle nostre tradi-



zioni regionali ma pur sempre eccellenti in quanto italiane, per cui proporrò un esercizio per l'allungamento dei due canali approfonditi oggi, e cioè quelli di polmone e di intestino crasso. Nell'augurare delle buone feste ai turisti ed ai residenti sull'isola, vi ricordo che sono a disposizione per consulenze e lezioni di ginnastica posturale, per allenamenti personalizzati, per classi di ginnastica antalgica e correttiva, e per lezioni private o in piccoli gruppi di Yoga, Pilates, Olistic Workout e Qi Well.

**Per qualsiasi informazione potete contattarmi ai numeri**

+39 339 38 28 800

+34 60 36 95 128

oppure potrete contattarmi e farmi domande più precise collegandovi e registrandovi al sito [www.olisticworkout.it](http://www.olisticworkout.it)  
Una buona vita a tutti voi  
Namastè ed hasta pronto  
**Dott. Cristiano Lollo**



922 082 082  
[clincasvida.es](http://clincasvida.es)  
f t y

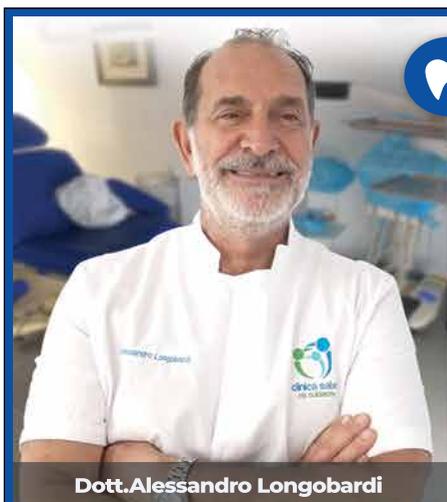
CLÍNICA  
**Vida**  
CENTROS MÉDICOS

**CENTRO MÉDICO VIDA | PLAYA SAN JUAN**



• Medicina di famiglia

- Ginecologia
- Urologia
- Fisioterapia
- Radiologia
- Analisi Cliniche
- Dermatologia
- Pediatria
- Gastroenterologia
- Traumatologia
- Psicologia
- Logopedia



Dott. Alessandro Longobardi



## L'eccellenza italiana al servizio della comunità

• CONVENZIONI CON ASSOCIAZIONI • SCONTO PENSIONATI

- ✓ Medicina Generale
- ✓ Laser e Luce pulsata
- ✓ Medicina estetica
- ✓ Implantologia
- ✓ Odontologia Generale
- ✓ Nutrizionista in base al metabolismo
- ✓ Ortodonzia
- ✓ Gnatologia
- ✓ Analgesia cosciente



### Il Sorriso è un linguaggio internazionale

<https://www.facebook.com/alessandro.longobardi.906>

922 88 88 44 Calle Almadra n° 7b, Cabo Blanco



clinica saber  
os cuidamos

## Il Dottore risponde

ALESSANDRO LONGOBARDI

Le patologie reumatiche: i dolorini della vecchiaia non sono una necessità. Le patologie reumatiche colpiscono il 16% della popolazione mondiale e si guadagnano il secondo posto fra le malattie croniche più diffuse. Contrariamente a quanto si pensa NON sono dolori inevitabili legati all'età o al clima. Come sempre, o almeno quasi sempre, prevenzione e diagnosi precoce sono ottime armi per contrastarle.

E' quando le diagnosi vengono formulate troppo tardi che diventa necessario convivere. Le patologie reumatiche appartengono a tre grandi famiglie: Patologie degenerative: artrosi, Patologie infiammatorie: artriti, Patologie dismetaboliche: gotta. Quali regole seguire per evitare di arrendersi a quelli che troppo spesso definiamo con superficialità "dolori della vecchiaia"? Le basi di una vita sana fanno parte di qualsiasi programma di prevenzione, quasi tutti i lettori diranno "fin qui ci arrivo anche io"... ma quanti di loro osservano davvero e ogni giorno i consigli che sto per dare? L'alimentazione innanzitutto.

Una dieta povera di grassi e proteine e ricca di vitamine e fibre e bere tanto, almeno due litri di acqua al giorno è la base. Non fare vita sedentaria e tenere il peso sotto controllo, non fumare, imparare a riconoscere i campanelli d'allarme. Delle tre famiglie quella che maggiormente incide è l'artrite nelle due forme più diffuse, l'artrite reumatoide e l'artrite psoriasica. In parole povere un'infiamma-

zione delle articolazioni. Ci danno segnali a livello fisico, psicologico e sociale.

A livello fisico avvertiamo oltre al dolore un senso di stanchezza, di affaticamento perché tutto sembra più difficile e nel tempo interviene una riduzione delle capacità motorie. Al livello psicologico, la ripercussione di un ridotto controllo della possibilità di interazione si manifesta sotto forma di ansia, depressione, stress. Il rapporto costi benefici del movimento è come un bilancio in passivo.

A livello sociale l'insieme della difficoltà oggettiva del corpo a svolgere le più semplici mansioni e del velato malumore, dell'insoddisfazione e dell'insicurezza che questo comporta, porta con sé la tendenza ad un progressivo isolamento ed è una componente non irrilevante della condizione di ridotta felicità che la terza età porta con sé se ci si lascia andare. Oggi disponiamo di terapie all'avanguardia, le cosiddette terapie SPT, di farmaci biologici estremamente efficaci, dunque, volere è potere...

Mangiate sano, passeggiate, fate pilates, non fumate ma soprattutto... evitate di diagnosticare da soli l'inevitabile insorgere dei dolorini della vecchiaia e non aspettate fino a quando potete convivere con i dolorini e pazientare... ANDATE DAL MEDICO!!!! Possibilmente prima di sentirvi dire "Signora, Signore, se fosse venuto prima avrei potuto fare molto di più!"

**Dott. Alessandro Longobardi**

## Nuove tessere sanitarie per disabili gravi



Servicio Canario de Salud

REDAZIONE

Il Ministero della Salute del Governo delle Isole Canarie ha lanciato la nuova fornitura di tessere sanitarie, con il distintivo AA, per migliorare l'assistenza fornita alle persone con gravi disabilità, in modo che diventino un "diritto" qualcosa che è già previsto per gli operatori sanitari. Durante una conferenza stampa del consigliere di zona, José Manuel Baltar, e del direttore generale dei programmi di assistenza del Servizio Sanitario Canario, Elizabeth Hernandez, con la partecipazione del vicepresidente del Comitato dei rappresentanti delle persone con disabilità delle Canarie, Laura Perez, direttore tecnico di Plena Inclusión Canarias, Francisco Medina, si è posta particolare enfasi sul fatto che si tratta di un servizio "molto richiesto" dai pazienti e che si lavora da mesi all'implementazione di questa risorsa. "L'identificazione AA è un nuovo beneficio che viene incorporato nella nuova tessera sanitaria individuale che identificherà i pazienti che sono candidati a questa risorsa", e per beneficiare di questo beneficio è necessario avere la nuova tessera che è già disponibile nei centri sanitari per coloro che non l'hanno ancora ri-

tirata. Così, la nuova tessera, valida in tutta la Spagna, contiene codici che includono queste caratteristiche specifiche che migliorano l'identificazione di ogni paziente e delle sue esigenze particolari. Si rivolge a pazienti con disabilità grave che presentano difficoltà di comunicazione e di interazione sociale e richiedono una maggiore accessibilità al sistema e all'accompagnamento familiare durante il soggiorno nei centri sanitari. Questo beneficio AA è disponibile per persone con patologie come demenza, disabilità intellettiva grave e profonda, disturbi dello spettro autistico, disturbi mentali cronici, sordità o paralisi generale. Questo servizio permetterà l'eliminazione delle barriere nella comunicazione con il personale sanitario, offrirà un maggiore comfort al paziente essendo accompagnato in ogni momento e, quindi, migliorerà la qualità delle cure ricevute". Da parte sua, il direttore generale dei programmi di assistenza ha insistito sul fatto che l'incorporazione dei caratteri AA implementerà misure di facilitazione nell'attesa e nell'accompagnamento dei pazienti con bisogni speciali, che contribuiranno a ridurre le ripercussioni negative sullo stato emotivo e comportamentale che le circostanze

dell'ambiente del sistema sanitario possono causare nel paziente. In questo modo, di fronte ad un paziente con identificazione AA sulla sua tessera sanitaria, i professionisti delle unità sanitarie che lo ricevono (consulenze, emergenze, test diagnostici o terapeutici) ridurranno al minimo i tempi di attesa in modo che il paziente resti nel centro sanitario per il più breve tempo possibile. Inoltre, garantiranno il loro accompagnamento per la loro cura nelle consultazioni e effettueranno i test diagnostici quando la situazione clinica lo permette, e forniranno di forma coordinata i diversi appuntamenti per ridurre, per quanto possibile, le consultazioni e i soggiorni nel centro sanitario. Nel frattempo, nel caso dei servizi di emergenza, di fronte a pazienti con queste caratteristiche, cercheremo, se le condizioni lo permettono, di non farli aspettare e che possano essere in ogni momento accompagnati. "Nel senso comune dei professionisti della salute c'è AA, ma, in un certo senso, stiamo convertendo in legge formale qualcosa che dovrebbe essere fatto con il buon senso. Ciò che si fa è quello di trasformare in legge qualcosa che ci si aspetta dal professionista della salute", ha ribadito il consigliere per concludere.

## Silvia Di Cintio MASSAGGIATRICE e TERAPISTA

- ✓ TECARTEAPIA E LASERTERAPIA
- ✓ MASSAGGIO TERAPEUTICO SPORTIVO DECONTRATTURANTE
- ✓ LINFODRENAGGIO METODO VODDER
- ✓ TERAPIA MANUALE
- ✓ GINNASTICA POSTURALE

Eseguo Terapie Domiciliari e mi trovate anche in San Isidro e Parque de la Reina

... e molto altro per la Salute del Tuo Corpo

Tel. +34 632 657 949

<https://www.facebook.com/Masajista-Fisioterapeuta-Silvia-Di-Cintio-1915525815330380>

**Eccellenza nell'Acqua, Nutrizione e Tecnologie per la Salute**



**NERO H<sub>2</sub>O**  
CANARIE

*Alimentiamo la Salute attraverso l'Acqua*

Tel. (+34) 659 00 15 27 - email: info@neroh2o.com  
Plaza 25 de julio n°4,1,A1 - 38002 S.Cruz de Tenerife



www.neroh2o.com

## Gli infermieri potranno prescrivere farmaci e prodotti sanitari

REDAZIONE

È recentemente entrato in vigore il nuovo testo di legge che consente agli infermieri di prescrivere farmaci e prodotti sanitari, il Decreto de Prescripción Enfermera, come pubblicato sul BOE.

Il Presidente del Collegio Ufficiale di Infermieri di Santa Cruz de Tenerife, José Ángel Rodríguez, ha affermato che con la nuova situazione miglioreranno i tassi di vaccinazione contro l'influenza ma che soprattutto gli infermieri potranno agire in piena legalità in situazioni di emergenza, senza dover richiedere autorizzazioni o prescrizioni mediche.

Ma in cosa consiste il nuovo decreto di legge? Rassicurando tutta la popolazione in merito, il presidente del COE ha precisato che il decreto di fatto autorizza gli infermieri a

prescrivere in maniera legale i vaccini, i farmaci da banco e i prodotti generalmente utilizzati in terapie, senza sostituirsi al medico curante. La nuova disposizione non richiederà formazione specialistica o un accreditamento speciale, dal momento che gli infermieri, come molti dimenticano, sono già formati attraverso un percorso di laurea, benché sia richiesto, per l'esercizio della professione, almeno un anno di pratica. Con l'arrivo dei ceppi influenzali, ha quindi precisato Rodríguez, il fatto che gli infermieri possano autonomamente prescrivere i vaccini, rappresenta una sicurezza in più per la popolazione e per la prevenzione delle influenze.



## Idratarsi dentro alle cellule: non sei ammalato, sei disidratato!

Nei precedenti editoriali abbiamo parlato di grappoli d'acqua (clusters), dell'ossidazione dell'acqua e confrontato varie acque e sistemi per trattare l'acqua per uso umano.

Un concetto poco conosciuto è quello relativo alla IDRATAZIONE.

La maggior parte delle persone confondono il DISSETARSI CON L'IDRATARSI.

Dissetarsi NON significa necessariamente IDRATARSI. Anche l'idratazione presuppone due parametri importanti, quella EXTRACELLULARE (tra le cellule) e quella INTRACELLULARE (dentro le cellule).

Se la parte extracellulare dell'idratazione è più facile da soddisfare in quanto correlata maggiormente alla quantità di acqua bevuta, l'idratazione intracellulare è molto più critica in quanto oltre alla quantità d'acqua assunta è principalmente correlata alla QUALITÀ DELL'ACQUA ASSUNTA.

La qualità è relazionata alla capacità di solvente dell'acqua in funzione della propria OSSIDAZIONE, DIMENSIONE E STABILITÀ DEI CLUSTER dell'acqua (grappoli). L'immagine sotto, evidenzia molto bene l'effetto termografico prima e dopo l'assunzione di Acqua Immuno-Bio-Attiva DMBIO, che ha le proprietà sopra riportate.

### ALCUNI CONSIGLI PER UNA BUONA IDRATAZIONE:

Non bere acqua fredda: se ne beve molto meno perché il freddo dà maggiore sensa-

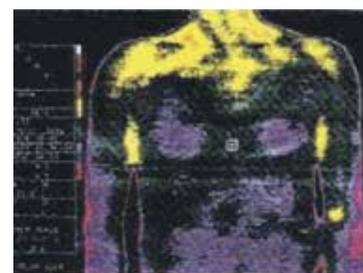


IMMAGINE TERMOGRAFICA DI UNA PERSONA PRIMA DI BERE ACQUA IMMUNO BIO ATTIVA DMBIO



LA STESSA PERSONA 15 MINUTI DOPO AVER BEVUTO L'ACQUA IMMUNO BIO ATTIVA DMBIO

zione dissetante stimolando la salivazione.

Oltre tutto, il corpo deve spendere energia per compensare la temperatura. Moderare molto il consumo di acqua o bibite gasate, acide e sostanze zuccherate; queste stimolano la salivazione e quindi il senso di bagnato in bocca ci fa sentire dissetati, oltre tutto l'acidità di queste bibite inibisce la produzione di bicarbonati da parte dello stomaco.

Lo stesso vale consumando caramelle, chewing gum, ecc... che stimolano la salivazione dando un senso di "bagnato" in bocca e la percezione di esserci dissetati. **QUANTA ACQUA DOBBIAMO BERE IN UN GIORNO:** Da 30 a 50 ml/Kg di peso corporeo in funzione di diversi parametri (attività fisica, umidità e temperatura dell'ambiente, ecc.)

Per esempio: una persona di 70 kg deve bere da 2.100 ml a 3.500 ml al giorno (2,1 a 3,5 litri/die).

### Lo stimolo della sete è un condizionamento:

Più lo reprimiamo e MENO si farà «SENTIRE».

Più lo inganniamo con «FALSA ACQUA» e meno si farà «SENTIRE».

Qualsiasi cosa noi beviamo che non sia "ACQUA BUONA" comporterà dispendio di energia da parte del corpo e successiva maggiore disidratazione.

Dovreste sempre avere con voi una bottiglia di "acqua buona VIVA" e sorseggiarla (purtroppo tutta l'acqua commerciale in bottiglia e quella di rubinetto sono molto ossidate).

Una persona media dovrebbe bere un bicchiere d'acqua da circa 180/200 cc ogni ora durante la giornata.

Sì certo, dovrete correre in bagno a fare pipì diverse volte al giorno, ma questo è un bene per tutto il vostro corpo in quanto è proprio attraverso l'urina che eliminiamo le tossine e depuriamo il corpo. Ricordate che la maggior parte delle disfunzioni e malattie, iniziano con una cattiva idratazione!

NON SEI AMMALATO, SEI DISIDRATATO!

Dr. Ivan Dus, MD, PhD, DDS  
info@neroh2o.com

**Per Natale Regala-Ti**

... un momento di relax

Segui la nostra pagina facebook e scopri ogni settimana la nuova promozione

Playa S.Juan - Calle Altamar 1

+34 603115669

@annacanepaesteticaprofesional



# TORNANO LE LEGGENDARIE CROCIERE PULLMANTUR !

**TUTTO  
INCLUSO**

Bellissimi itinerari, qualità - prezzo imbattibili e quest'anno a grande richiesta una tappa nella stupenda isola di Madeira, Portogallo.

Esplorate le Canarie e Madeira senza preoccuparvi di organizzare voli, alloggiamenti, pasti. Con le crociere Pullmantun potrete godere del migliore 'tutto incluso' del mercato: alta cucina a bordo firmata dallo chef pluristellato Pablo Moncero e tutte le vostre bibite di marca (bibite calde e fredde, vini e birre, liquori ed una imbattibile selezione di cocktails IBA), senza dimenticare l'eccellente team di animazione che renderà magiche le vostre serate ed uno splendido equipaggio rigorosamente a vostra disposizione.

Partenze settimanali da Santa Cruz di Tenerife o Las Palmas di Gran Canaria, itinerario di 7 notti con tappe su La Palma, Madeira (Portogallo), Agadir (Marocco), Lanzarote, Gran Canaria.

**Super sconti in esclusiva  
per i clienti della nostra agenzia!  
A partire da 499€ a persona  
tutto incluso!**

**Prenota con noi  
le tue escursioni ed i tuoi viaggi!**

Escursioni di terra e mare, biglietti per le migliori serate ed eventi di Tenerife, vacanze a corto-medio-lungo raggio, affitti bici-scooter-macchina, cambio valuta e molto altro, tutto al miglior prezzo e con il migliore servizio. Il nostro ufficio si trova a Los Cristianos, nel complesso 'HG Cristian Sur', Avenida Amsterdam n°4.

**Siamo aperti tutti i giorni  
dalle 9 alle 19 e dalle 9 alle 17 sabato e domenica.**



**tenerifesunshine**  
agenzia di viaggi ed escursioni

**INFO@TENERIFESUNSHINE.COM  
CHIAMA 922 751 867**

SEGUICI SU  
FACEBOOK

\*A tutte le offerte si applicano termini e condizioni.  
Prezzi corretti al momento della stampa, soggetti a fluttuazioni e disponibilità

## E' ancora conveniente prenotare tramite le agenzie di viaggi?



**FILIPPO CESTARO**

Il mondo sta cambiando a velocità vertiginosa. Pensiamo 'economia e mercati'. 20 anni fa ci sem-

brava spaventoso fare acquisti online immettendo i dati della propria carta di credito in un losco sistema di pagamento. Al giorno d'oggi di contro, tra le aziende più di successo troviamo proprio quelle che sono in internet: pensiamo Google, Amazon, Ebay, ecc., sono i titani del commercio mondiale. Possiamo acquistare praticamente tutto ciò che il mondo offre, con pochi click, stando comodamente seduti a casa, sperimentando una sensazione

di quasi 'onnipotenza' consumistica. Con sommo rammarico dei commercianti all'antica che ancora credono alla vendita in negozio.

E con sommo rammarico delle agenzie di viaggi, che negli ultimi anni hanno perso cifre da capogiro 'grazie' alla presenza dei vari Booking, Airbnb e dei fruibili siti delle compagnie aeree. Sembrerebbe che le agenzie siano un settore destinato a scomparire, eppur contro ogni previsione alcuni stoici anacronistici come noi di Tenerife Sunshine, sopravvivono. Perché? Beh, è abbastanza semplice: vi è mai capitato di trovare qualche mega offerta su internet, acquistare, e solo una volta ricevuta la merce rendersi conto che la differenza tra le proprie aspettative e ciò che

realmente ci ritroviamo tra le mani è abissale? Il volume dei 'resi' negli acquisti online è gigantesco e supera di gran lunga quello dei negozi tradizionali. Numeri - il 30% degli acquisti online viene reso, mentre succede solo all' 8,8% dei prodotti acquistati nei negozi fisici. Spedizioni, controspedizioni, tempo... delusioni. Fin tanto che si tratta di un prodotto. Ma quando invece abbiamo acquistato un servizio, un viaggio ad esempio, i problemi possono essere davvero seri ed i soldi persi davvero tanti. Solo in questa settimana ho gestito 2 casi di clienti che, dopo aver acquistato autonomamente online, si sono resi conto di aver bisogno dell'aiuto di un agente di viaggi per togliersi dalla padella e dalla brace. (Nda se

*state leggendo l'articolo, grazie per il vermouth, è ottimo!*)

I 'segreti' del marketing online spesso si celano negli 'asterischi' e note, frasette apparentemente insignificanti ma elaborate da strapagati avvocati che permettono alle grosse aziende di tutelarsi da pressoché qualsiasi forma di reclamo.

Ammesso e non concesso che abbiate la forza d'animo di passare da call centre, chat online, ed altre forme altamente impersonali di comunicazione per esporre il vostro malcontento. Ecco noi di Tenerife Sunshine passiamo ore a leggere e rileggere i 'termini e condizioni' dei vari prodotti, raccogliamo una ampia casistica di varie problematiche, risolviamo di buon grado le richieste dei nostri clienti ed accumuliamo durante

questi processi il nostro know-how, in maniera da poter sempre consigliare e nella maggior parte dei casi risolvere i piccoli e grandi inconvenienti delle vostre vacanze. Il tutto, ci tengo a precisare a prezzi identici se non migliori (e sempre più trasparenti) di quelli che potrete trovare online.

Se vi ha attirati la nostra pubblicità e vi piacerebbe provare l'esperienza di una crociera nelle isole Canarie, non esitate a passare a trovarci! Troverete tutte le informazioni per viaggiare senza sorpresa. Esperienza, cortesia ed un simpatico agente di viaggi in carne ed ossa pronto a dare del filo da torcere a qualsiasi Intelligenza Artificiale.

**www.tenerifesunshine.com**

**EL MADROÑAL 320,000 €**

Ref: 3A3326 - Edf.El Naranjal - 3 cam. / 2 bagni  
Proprietà incantevole di 92mq, Ammobiliato,  
Residenza di qualità in condizioni impeccabili



HOFMAN ESTATE S.L.



**propertyalliance**  
Service comes first

**WWW.ALLIANCETENERIFE.COM**

**AGENZIA IMMOBILIARE  
ASTE PUBBLICHE E PRIVATE  
IMMOBILI BANCARI  
CONSULENZA LEGALE E CONTABILE**

**ORARIO: LUN./VEN. 10,00 - 18,00**

**UFFICIO VENDITE  
CELL. 0034 631 428 908  
info@alliancetenerife.com  
C.C. SAN EUGENIO, 46A  
PLAYA DE LAS AMERICAS / ADEJE  
TEL. 0034 922 77 77 47**

SEXY DISCO CABARET LIVE SHOW

## PEPENERO

MILANO ★ RICCIONE ★ TENERIFE

DJ SET &amp; SPETTACOLI NON STOP

DA SOLI, IN COPPIA O CON AMICI

DALLE 23 ALLE 06

PACCHETTI SPECIALI PER ADDII AL CELIBATO, COMPLEANNI E FESTE AZIENDALI

AVD ESPAÑA 29 BAJO C/C LA NIÑA, SANTA CRUZ DE TENERIFE INFO: +34 642 07 0313 WWW.PEPENERO.ES

## Metti un po' di PEPE a TENERIFE

Una sorpresa inaspettata sull'Isola, PEPENERO, il brand per adulti più famoso d'Italia ma conosciuto in tutto il Mondo, ha scelto Tenerife per aprire la Terza sede dei Suoi Club

**PEPENERO**  
WORLD ★ FAMOUS ★ CLUB



Una sorpresa inaspettata sull'isola, PEPENERO, il brand per adulti più famoso d'Italia ma conosciuto in tutto il mondo, ha scelto Tenerife per aprire la terza sede dei suoi club.

Dalla data di inaugurazione del primo locale, sul mare adriatico, sono passati circa 14 anni, in cui il PEPENERO ha coniato una nuova categoria merceologica, l'asilo per adulti. Quando le luci si abbassano e il dj dà il benvenuto nel mondo dei sogni, la notte ha inizio,

scendono in campo "LE PEPERINE", uno staff di animazione tutto al femminile formato da modelle, ballerine, studentesse ma anche ragazze della porta accanto con la voglia di esibirsi, sedurre ma soprattutto divertire il pubblico presente.

In Italia il PEPENERO oltre al successo dei club di Milano e Riccione è entrato nelle case degli italiani attraverso un varietà televisivo dal nome "LE PEPERINE SHOW", un programma leggero e divertente in onda per 5 anni su emittenti

telesive locali e nazionali. La grande popolarità è stata amplificata da programmi tv come le Iene, Matrix, Costume e Società, Scherzi a Parte, oltre che da video musicali e da collaborazioni dove abbiamo visto le PEPERINE in vesti di hostess e animatrici, durante eventi come MotoGP, Motorshow, Expo2015 e molti altri.

A Tenerife il brand si presenta con un'insegna davvero curiosa, un orsetto dal nome PEPE, abbiamo chiesto il perché al direttore artistico del gruppo, Leonardo Dionigi, che ci ha fatto capire che il club vuole differenziarsi dai numerosi locali a luci rosse presenti sull'isola e destinati quasi esclusivamente ai turisti e vuole rappresentare un divertimento per i residenti di tutta l'isola, un modo di vivere la notte che oggi non c'è.

Amato dagli uomini ma ap-

prezzato anche dalle donne il PEPENERO si prepara alla sua inaugurazione, in programma per mercoledì 5 dicembre 2018. Il nuovo locale, situato in Avenida España in Costa Adeje, sotto il Centro Commerciale La Niña, è un mix di eleganza e trasgressione, un locale glamour per trascorrere una serata da soli, in coppia o con amici. Come in tutti i club PEPENERO, il locale riserverà dei pacchetti speciali per compleanni, addii al celibato e feste aziendali. I numeri ci sono tutti e la curiosità comincia a crescere, vedremo se il famoso PEPENERO riuscirà a rispettare le attese create dallo slogan che abbiamo sentito nelle emittenti radiofoniche in questi giorni: "TENERIFE NON SARÀ PIÙ LA STESSA, STANNO ARRIVANDO LE PEPERINE" e a noi non resta che dargli il benvenuto.

RICERCHIAMO IMMOBILI  
IN VENDITA PER LA NOSTRA  
AFFEZIONATA CLIENTELA

La tua Agenzia  
italiana a Tenerife

**Gabetti**  
PARTNER AGENCY

Avenida Barranco de las Torres n.10  
Los Olivos - Adeje - Santa Cruz de Tenerife

[www.gabetticasetenerife.it](http://www.gabetticasetenerife.it)

+34 643 657 592



FRANCESCO D'ALESSANDRO

Cari amici, il mese scorso abbiamo rievocato il decennale del fallimento della banca d'affari USA Lehman Brothers, che nel 2008 scatenò la dura crisi finanziaria le cui conseguenze soffriamo ancora oggi. Ci siamo lasciati ricordare che il compito primario delle banche centrali (ad esempio la Federal Reserve negli USA e la Banca centrale europea - o BCE - nell'eurozona) è il controllo dell'inflazione, che esse svolgono attuando politiche monetarie restrittive (cioè aumentando il tasso d'interesse ufficiale) per frenare la concessione di prestiti quando l'economia galoppa, o politiche monetarie espansive (cioè riducendo il tasso d'interesse ufficiale) per rendere più facili i finanziamenti quando l'economia zoppica. Se il tasso d'interesse (cioè l'interesse che i debitori pagano ai creditori) è basso, le banche possono erogare denaro a basso costo ai privati o alle aziende che intendono perseguire i loro progetti.

Il difficile compito dei governatori delle banche centrali è proprio questo: stabilire nei diversi cicli economici favorevoli o sfavorevoli il tasso d'interesse più opportuno per sostenere l'espansione economica, ma senza alimentare l'inflazione (cioè l'aumento dei prezzi al consumo) oltre il tasso considerato ottimale "di poco meno del 2% annuo" perseguito dalle politiche monetarie ufficiali. La crisi finanziaria deflagrata con il fallimento di Lehman Brothers negli anni successivi ha costretto le banche centrali di tutto il mondo, e particolarmente dei Paesi ad economia matura dell'occidente e del Giappone, a un decennio di tassi d'interesse bassissimi, nulli o addirittura sottozero, nell'intento di stimolare l'economia incoraggiando famiglie e imprese ad indebitarsi e a

## Che cos'è il tasso d'interesse ufficiale chi lo decide e perché influisce sulla nostra vita

spendere di più. Tuttavia per la gravità della crisi, e anche per il rapido mutamento della ripartizione della produzione mondiale (di cui i Paesi maturi negli ultimi anni hanno perso ampie quote a favore dei Paesi emergenti, principalmente asiatici), questa strategia non ha raggiunto lo scopo.

Vista la scarsa efficacia della politica monetaria classica di stimolo all'economia, ossia la riduzione del tasso d'interesse ufficiale, negli anni scorsi le banche centrali hanno dovuto ricorrere a strumenti non convenzionali, primo fra tutti il cosiddetto "quantitative easing" (in sigla QE), o in italiano "allentamento quantitativo".

Se ne sente parlare spesso nei media, ma come accade con il famigerato "spread" (di cui ho parlato diffusamente in un articolo nel numero di giugno), l'espressione per quanto molto usata rimane sostanzialmente misteriosa. Prima di tutto cerchiamo dunque di chiarire di cosa si tratta, partendo dalla parola "easing".

Nel linguaggio finanziario anglosassone "to ease" e "easing" sono l'opposto di "to tighten" e "tightening", e indicano rispettivamente la riduzione del tasso d'interesse ufficiale (detta anche in italiano "allentamento monetario") oppure il suo aumento (detto in italiano anche "stretta monetaria").

E perché la riduzione e l'aumento del tasso d'interesse sono detti rispettivamente "allentamento monetario" e "stretta monetaria"?

Beh, per il concetto che dicevo all'inizio: diminuire il tasso d'interesse rende più conveniente indebitarsi ("allenta" o attenua l'onere dei prestiti), mentre aumentare il tasso d'interesse ne "restringe" la convenienza.

E perché "quantitativo"? Ma perché con questo meccanismo le banche centrali mettono in circolazione nel sistema economico una certa "quantità" di denaro liquido, sperando che venga speso per i consumi (dalle famiglie) o per gli investimenti (dalle aziende), stimolando così l'economia, creando posti di lavoro e riportando l'in-

flazione al tasso ritenuto ottimale di "poco meno del 2%". Ma come avviene questo "allentamento quantitativo", cioè in che modo le banche centrali immettono denaro fresco nel sistema economico?

Le banche centrali stampo moneta con cui acquistano titoli di Stato (nel caso della BCE, titoli emessi dai singoli Stati partecipanti all'euro) oppure obbligazioni emesse da banche di questi Paesi.

Un momento, sento dire qualcuno... e cosa sono queste obbligazioni...? Molto semplicemente: in una concessione di prestito, sono certificati che chi riceve il denaro (un'azienda o uno Stato, detti "emittente" del certificato) rilascia a chi glielo presta (detto "obbligazionista"), promettendogli di restituirgli il capitale dopo un certo numero di anni e nel frattempo di pagargli periodicamente (generalmente ogni 3, 6 o 12 mesi) un interesse (fisso, o variabile a seconda di determinati eventi) concordato tra le parti, detto "cedola".

Dunque, dicevo che la Banca centrale europea (prendiamo ad esempio la BCE, perché è quest'istituto che decide la politica monetaria dell'eurozona) emette euro e con quelli acquista le obbligazioni. Arrivate a scadenza, le obbligazioni si estinguono, gli obbligazionisti restituiscono alla BCE il denaro ricevuto in prestito e il cerchio si chiude.

Questo meccanismo, che la BCE ha iniziato ad attuare nel 2015 seguendo l'esempio della Federal Reserve statunitense e della Banca del Giappone che già vi ricorrevano da anni, prevedeva l'immissione in circolazione di somme ingenti di denaro liquido: ben 60 miliardi di euro al mese, con cui venivano acquistati titoli di Stato. All'inizio del 2018 però l'ammontare degli acquisti mensili di obbligazioni è stato ridotto a 30 miliardi ed è stata annunciata la chiusura definitiva del meccanismo proprio alla fine dell'anno in corso, anche se - ha annunciato il presidente della BCE Mario Draghi - fino all'autunno del 2019 (quando tra l'altro scadrà il suo mandato) gli importi delle obbligazioni

in scadenza e rimborsate continueranno ad essere reinvestiti.

L'entrata in circolazione di somme di denaro così ingenti ha avuto anche l'effetto di tenere basso il tasso d'interesse commerciale, cioè quello che le banche chiedono ai clienti quando concedono i mutui: un vantaggio non da poco per i bilanci delle famiglie e che spesso non viene considerato abbastanza, dandolo per scontato mentre non lo è affatto. Infatti come dicevo questi tassi bassissimi vigono da circa 10 anni, quindi considerando che una persona non comincia ad interessarsi di mutui e prestiti prima dei 25 anni, ne consegue che chi oggi ha meno di 35 anni praticamente nella sua vita non ha mai conosciuto nient'altro che tassi bassi. Ma chi scrive ha vissuto personalmente periodi in cui l'inflazione annua girava intorno al 20%, cioè ogni anno il potere d'acquisto del tuo denaro perdeva il 20%, o altrimenti detto qualsiasi cosa tu dovessi comprare costava il 20% in più, e naturalmente il tasso d'interesse ufficiale e quello bancario si adeguavano all'inflazione (di cui ho parlato diffusamente in un articolo nel numero di luglio). Ora, mutate le condizioni dell'economia mondiale, la lunga pacchia dei tassi d'interesse bassi si avvia lentamente ma inesorabilmente alla fine.

Da notare, fra l'altro, che chiudendo il rubinetto dell'allentamento quantitativo il capitale delle obbligazioni precedentemente messo in circolazione dalla BCE le viene restituito, il sistema quindi perde denaro liquido e la minore quantità di denaro in circolazione ne farà aumentare il costo, cioè il tasso d'interesse. Il motivo è che gli Stati Uniti sono tornati in pieno boom e la loro economia non ha più bisogno di essere stimolata tenendo basso il tasso d'interesse, anzi è necessario alzarlo per frenare l'inflazione, tanto che la Federal Reserve quest'anno lo ha già aumentato tre volte e tutti gli analisti prevedono un altro aumento a dicembre e altri ancora il prossimo anno. Tutti i Paesi (europei e non, aderenti all'euro o no) prima o poi dovranno

adeguarsi, anche perché i capitali internazionali vanno ad investire dove i soldi rendono di più, cioè negli Stati Uniti.

Inoltre dall'autunno 2019 Mario Draghi non sarà più il presidente della BCE ed è probabile che il suo successore (si fa molto il nome del tedesco Jens Weidmann) voglia seguire una politica monetaria diversa e più restrittiva, quindi per tutti questi motivi il tasso d'interesse ufficiale dell'eurozona dovrà aumentare tirandosi dietro i tassi d'interesse commerciali fra cui, tanto per fare un esempio semplice, quello del mutuo per comprare l'appartamento o la macchina nuova.

Chi ha già stipulato un mutuo a tasso fisso non avrà sorprese, ma chi l'ha stipulato a tasso variabile pensando di risparmiare (e finora è stato così) grazie al tasso molto basso, si vedrà aumentare la rata, così come se ne dovrà stipulare uno nuovo di qualsiasi tipo. Anche gli Stati dovranno pagare interessi più alti agli investitori internazionali che finanziano il loro debito pubblico acquistando le loro obbligazioni. Ne risentirà in modo particolare l'Italia, che ogni anno deve trovare nuovi acquirenti per ben 380 MILIARDI di euro di obbligazioni in scadenza.

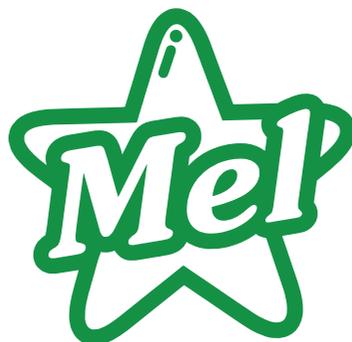
Ciò, ovviamente, a prescindere se questi nuovi titoli siano denominati in euro o in un'altra ipotetica valuta che lo sostituisce, perché le necessità di spesa di uno Stato non mutano qualunque valuta usi, ma cambia solo il nome della moneta. Finora anzi una certa percentuale del debito pubblico italiano era acquistata dalla BCE con il meccanismo dell'allentamento quantitativo, ma ora questo sbocco si andrà sempre più restringendo fino a chiudersi completamente. Purtroppo quindi devo esprimere una previsione generalmente pessimistica sull'andamento del tasso d'interesse, il cui rialzo sicuramente non farà bene all'economia italiana già malandata per conto suo. Questo (salvo sconvolgimenti imprevedibili) solo dal 2020 in poi (ma non è poi così lontano!), perché Draghi ha già detto chiaramente che fino a quando ci sarà lui alla guida della BCE il tasso d'interesse ufficiale dell'eurozona non si tocca... poi si vedrà, ma la strada pare segnata.



**VEGAN  
FAST  
FOOD**

SINCE 1985

HANDMADE IN TENERIFE



👆 OPEN 7/7 365 DAYS FROM 12.00 TO 22.30 H.

**100% VEGAN**  
BURGERS, HOT DOGS, MENUS,  
PLATES, NATURAL JUICES,  
HOMEMADE FOOD...

📍 AVDA. ANTONIO DOMÍNGUEZ, 14  
LOCAL I - EL CAMISÓN - PLAYA DE LAS AMÉRICAS  
ARONA - TENERIFE

## Nomadi digitali, Tenerife tra i luoghi prediletti



### BINA BIANCHINI

Il fenomeno dei nomadi digitali, lavoratori a distanza che si possono permettere di vivere un po' ovunque a patto che sia garantita una buona connessione internet, è diventato ormai un trend del momento che, a sor-

presa, non coinvolge solo giovani freschi di laurea o di diploma, ma addirittura riguarda over 40 che, abbandonato il lavoro tradizionale, decidono di buttarsi nella nuova vita con tanto di famiglia al seguito. Tenerife nel corso dell'ultimo periodo ha scalato ben 14 posti

nella classifica delle città con maggior potere attrattivo per i nomadi digitali, conquistando così la trentatreesima posizione nella Nomad List, lista che raccoglie oltre 250.000 punti di riferimento analizzandone il costo della vita, la qualità del tempo libero, informazioni sul clima,

la temperatura, la sicurezza, la qualità dell'aria e, ovviamente, la velocità di internet di oltre mille città di tutto il mondo.

Alberto Bernabé, vice presidente del Cabildo e consigliere insulare del Turismo, ha spiegato che attraverso il marchio Tenerife Work&Play, l'isola viene promossa come luogo attraente non solo per lavorare a distanza, ma anche per vivere in un ambiente dalle ottime condizioni climatiche e in un contesto fiscalmente molto vantaggioso.

Solo 3 città spagnole superano Tenerife in questa classifica, ovvero Barcellona, Madrid e Valencia, superate a loro volta da Bali, Bangkok e Chang Mai. La prima città europea in assoluto prediletta dai nomadi digitali risulta Praga, al quarto posto nella classifica generale e seguita da Budapest, Berlino e Barcellona. Tenerife da diverso tempo lavora sulla promozione dell'isola come luogo ideale per i nomadi digitali, la cui presenza serve anche come stimolo per gli imprenditori locali grazie allo scambio di conoscenze ed esperienze con professionisti dalle specialità e dalle esperienze più disparate. Molto spesso accade che un turista diventi un nomade digitale se, durante un viaggio, decida di

stabilirsi e lavorare nel luogo in cui si trova in quel preciso istante, ma può parimenti accadere che un lavoratore a distanza, inizialmente isolato in una determinata cerchia sociale, possa essere incoraggiato ad integrarsi nell'ecosistema locale e decidere di avviare una startup sfruttando risorse e vantaggi del luogo.

Questo è quello che ci si auspica accada a Tenerife dove la piattaforma di promozione economica Why Tenerife?, realizzata da Cabildo, Camera di Commercio, ZEC e Zona Franca unitamente a INTECH Tenerife, incoraggia la nascita di nuove forme imprenditoriali.

Il 23 di novembre arriverà a Tenerife la Nomad Cruise, una crociera specializzata in nomadi digitali che porterà 470 passeggeri sull'isola; la particolarità di questa crociera è quella di offrire l'opportunità ai propri ospiti di lavorare e divertirsi a bordo, di partecipare a conferenze con imprenditori e leader del settore e di creare una comunità tra tutti i partecipanti.

E durante la sua sosta a Tenerife, la Nomad Cruise potrà così conoscere tutte le opportunità dell'isola per i nomadi digitali che desiderano sostarvi per un periodo.



# Prudential & Brokers Finance Assicurazioni

- ✓ Troviamo per voi il miglior preventivo tra più di 20 compagnie
- ✓ Consulenza assicurativa a Privati ed Aziende
- ✓ Condizioni speciali per persone in possesso di N.I.E BIANCO e VERDE
- ✓ Assicurazioni di ogni genere (Auto - Casa - Vita - Sanitaria - RC Locali - Viaggio - Affitto Turistico - Imbarcazioni - e molto altro...)
- ✓ Assicurazioni valide per ottenere il NIE VERDE

adeslas MAPFRE ZURICH asefa AXA Allianz Caser GRUPPO GENERALI DKV Sanitas Liberty Seguros

Prudential & BrokersTenerife Assicurazioni +34 602 58 98 54 @ abombana@prudentialandbrokers.com Sede: Los Cristianos Calle Finlandia 1 - Local 1

**TRATO HECHO**  
NUEVO Y 2º MANO

**CRTA TF-66 304 BUZANADA**

**689818347 922720220**



**tratohechotenerife**



## DEVI CAMBIARE IL MATERASSO ?

**VIENI A VEDERE LA NOSTRA ESPOSIZIONE !! VASTA GAMMA DI MATERASSI A PARTIRE DA:**



**90 X190....79€**  
**135X190....99€**  
**150X190....129€**



**90X190....49€**  
**135X190....79€**  
**150X190....99€**



**90X190....249€**  
**135X190....279€**  
**150X190....299€**

A due anni dall'apertura, TRATO HECHO si rinnova e inserisce il nuovo reparto materassi, grazie alla collaborazione con BEOART, azienda Italiana produttrice di materassi da 60 anni, e DOMILUJO, un'azienda Canaria che produce basi tappezzate e letti con contenitore.

Materassi a partire da 79€ e prodotti ARTIGIANALI di altissima qualità che possono aiutare a migliorare il vostro sonno, non dimenticate che passiamo 1/3 della nostra vita sopra un materasso e l'importanza della qualità del sonno influisce sulla resa della nostra giornata.

Abbiamo inserito una vasta gamma di materassi, a partire da quelli ortopedici passando per quelli a molle e addirittura ne abbiamo uno da 1.600 molle, materassi che assorbono il sudore e, per finire, il nostro prodotto di prestigio, con un sistema chiamato COLER per chi soffre il caldo e

vuole un prodotto che dia una sensazione di fresco.

Una cosa molto importante è che la maggior parte dei nostri materassi sono sfoderabili per poter lavare la fodera in lavatrice, ideale per appartamenti che si affittano ad uso turistico.

Anche la linea accessori non sarà da meno, soprattutto per il reparto cuscini sicuramente sottovalutato ma che può notevolmente aiutarci a dormire meglio. Il tutto abbinato con il nostro servizio di consegna rapido ed efficiente. Inoltre provvediamo anche al ritiro o alla pulizia del vostro vecchio materasso. Vieni a trovarci in Buzanada, siamo l'unico negozio italiano specializzato nella vendita di materassi prodotti da noi stessi e saremo in grado di soddisfare qualsiasi tipo di esigenza.

**TRATO HECHO**  
NUEVO Y 2º MANO

## Il settore di astrofisica delle Canarie ha generato 1.600 posti di lavoro

Il cosiddetto settore di astrofisica delle Canarie, composto di IAC, istituzioni scientifiche di tutto il mondo che operano negli osservatori delle isole e dalla comunità imprenditoriale dedita all'industria e ai servizi a supporto di questo comparto, avrebbe generato nel 2016 1.600 posti di lavoro, con un impatto complessivo di oltre 124 milioni di euro sull'economia dell'Arcipelago



**MAGDA ALTMAN**

Questo è emerso da uno studio condotto da Juan José Diaz Hernandez, professore di Economia e Management presso l'Università di La Laguna che ha stimato per ogni euro investito in queste aziende pubbliche e private, sono stati generati 3,56 euro di prodotto interno lordo.

Alla conferenza stampa, cui ha partecipato anche Rafael Rebolo direttore IAC e Anselmo Sosa, responsabile dell'Ufficio dei Progetti Istituzionali e di Trasferimento dei Risultati della Ricerca dell'istituto, è stato presentato il libro frutto dei risultati della ricerca, realizzata grazie alla collaborazione della ULL, della Fundación General Universidad de La Laguna e del Centro de Estudios de Consumo (CESCO). Nel documento intitolato Estudio sobre el Impacto Económico y Social de la Astrofisica en Canarias, si sottolinea il contributo delle attività economiche nel 2016 a opera dello IAC e di oltre 70 istituzioni provenienti da 25 paesi che operano nell'Osservatorio del Teide e nell'Osservatorio del Roque de los Muchachos, così come quello del tessuto imprenditoriale dedicato alla fornitura di tutti i tipi di attrezzature e servizi necessari, inclusi alloggi, ristorazione, trasporti e accessori per la realizzazione delle installazioni di astrofisica.

Tra i dati più significativi risulta che la produzione di beni e servizi derivanti dal settore congiunto è stata pari a oltre 124 milioni di euro e che sono stati creati 1.554 posti di lavoro in un anno, a tempo pieno, sia diretti che indiretti. L'analisi effettuata conclude che, sebbene il settore dell'astrofisica di Tenerife rappresenti lo 0,43% del PIL dell'isola e lo 0,34% dell'occupazione, a La Palma questa cifra equivale al 3% del PIL e al 2,3% dell'occupazione. La relazione, ha affermato il direttore dello IAC, era già stata presentata in occasione dell'ultima riunione di consiglio di direzione del centro, in cui erano presenti tra gli altri il Ministro della Scienza, Innovazione e Università Pedro Duque e il Presidente delle Isole Canarie Fernando Clavijo. Nonostante si fosse in possesso delle stime, ha precisato il direttore, ancora non era chiaro il reale ritorno economico per la comunità autonoma e solo oggi, sulla base delle diverse dichiarazioni delle varie istituzioni, è stato possibile considerare l'immenso valore tecnologico, scientifico ed economico fornito dall'insieme delle strutture e delle infrastrutture del settore dell'astrofisica. Nelle azioni future l'impatto sociale di questa attività sarà affrontato in modo più approfondito, contribuendo così a migliorare l'educazione della regione,

creare ispirazione e vocazione scientifica e, in definitiva, ad accrescere la percezione sociale e l'arricchimento culturale, non solo a La Palma e a Tenerife, ma in tutto il territorio della comunità autonoma.

L'utilizzo del modello basato sulle tavole Input-Output e del moltiplicatore keynesiano di spesa, ha permesso, sottolinea Diaz, di valutare la produzione finale del settore della astrofisica, di conoscere la forza lavoro impiegata e l'ammontare dei salari corrisposti, oltre al valore delle entrate fiscali statali e regionali. Il ricercatore ha poi precisato che in futuro l'impatto di questa rete di istituzioni e aziende in grado di attrarre nuovi e significativi investimenti alle Canarie, sarà più rilevante; basti considerare che tra i progetti in corso di realizzazione o semplicemente in attesa di essere realizzati vi sono l'EST, European Solar Telescope, e il nuovo telescopio robotico di 4 metri Telescopio Liverpool 2 o Red de Telescopios Cherenkov CTA, che già si avvale di uno dei primi telescopi nell'Osservatorio del Roque de los Muchachos. Il settore della astrofisica in breve potrà svolgere un ruolo rilevante nelle isole, promuovendo nuove strategie di sviluppo economico che contribuiranno a diversificare la struttura produttiva, incoraggiando nuovi modelli di business sostenibili e di elevato valore aggiunto.

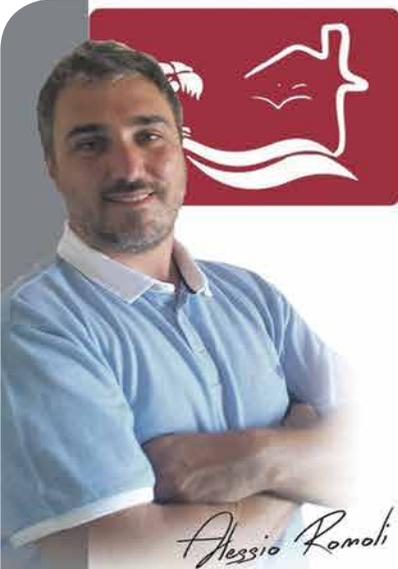
## Nuovo centro fitness per Cabo Blanco



**REDAZIONE**

Il nucleo di Cabo Blanco sarà presto dotato di un nuovo centro fitness con piscine, sale attrezzate, campi da calcio e da calcetto e proposte per corsi specifici. Con un investimento pari a 2,6 milioni di euro, il progetto preliminare del nuovo centro sportivo di Cabo Blanco, di cui una parte già terminata dal dipartimento dello sport di Arona, diretto dal consigliere Juan Sebastian Roque, è solo in attesa dei negoziati con il Cabildo di Tenerife per poter includere parte del finanziamento necessario per la realizzazione delle piscine. Costruito su un terreno di oltre 4.600 metri quadrati nella parte posteriore del centro della salute, il progetto municipale prevede 2 piscine coperte, una palestra di

allenamento di 400 metri quadrati, 3 aule di 110, 100 e oltre 60 metri quadrati, 2 piste di paddle con vetrate, un campo da calcio, una zona reception, gli spogliatoi e la caffetteria. In questo modo il centro sportivo di Cabo Blanco diventerebbe uno dei più importanti e moderni del comune e andrebbe a integrare il nuovo parco municipale di La Trujilla. Il sindaco di Arona José Julián Mena ha spiegato che l'Ayuntamiento ha lavorato per diversi mesi al miglioramento delle strutture sportive dei diversi centri e, ovviamente, anche su quello di Cabo Blanco che, insieme a quello di La Trujilla, formerà un asse di spazi pubblici di elevata qualità, in grado di migliorare la vita e il tempo libero dei suoi abitanti. Juan Sebastian Roque ha infine dichiarato che un progetto di questa portata è fondamentale per i cittadini di Cabo Blanco e del vicinato, che hanno richiesto un miglioramento delle strutture sportive esistenti e la generazione di nuovi spazi attrezzati.



*Alessio Romoli*

AGENZIA IMMOBILIARE TENERIFE



**CHAYOFA**  
REF: CHY575FTX  
VILLA INDIPENDENTE  
236 MQ, 3 CAMERE  
3 BAGNI,, GIARDINO  
PISCINA,GARAGE PRIVATI  
575.000 €



**CHAYOFA**  
REF: CHY179AR  
60 MQ, 2 TERRAZZE  
1 CAMERA 1 BAGNO  
VISTA MARE  
PISCINA COMUNITARIA  
179.000 €



**GOLF DEL SUR**  
REF: GOLF150AR  
TERRAZA DE LA PAZ  
1 CAMERA 1 BAGNO SALOTTO  
CON ANGOLO COTTURA, TERRAZZA  
VISTA MARE 2 PISCINE COMUNITARIE  
150.000 €



**COSTA DEL SILENCIO**  
REF: CS110AR  
PRIMAVERA 60MQ  
1 CAMERA 1 BAGNO, SALOTTO CON  
ANGOLO COTTURA,TERRAZZA 12MQ  
VISTA PARCO PISCINE COMUNITARIA  
110.000 €



**CALLAO SALVAJE**  
REF: CLS650AR  
M2 435, VILLA ESCLUSIVA  
3 CAMERE 3 BAGNI  
GIARDINO E PISCINA  
PRIVATI  
650.000 €



**SAN MIGUEL**  
REF: SAM330FF  
FINCA 558MQ  
4 CAMERE 2 BAGNI  
SALOTTO CON ANGOLO COTTURA  
GIARDINO  
330.000 €



**GRANADILLA**  
REF: GDA189FF  
FINCA 2085 MQ  
2 CAMERE  
1 BAGNO  
TERRENO  
189.000 €



**LAS GALLETAS**  
REF: LGS80FFX  
APPARTAMENTO 50MQ  
1 CAMERA 1 BAGNO  
3 PIANO NO ASCENSORE  
TRASTERO  
80.000 €



**SAN EUGENIO**  
REF: SEA120AR  
M2 59 CALEDONIA PARK  
1 CAMERA 1 BAGNO  
TERRAZZA PIAN TERRENO  
PISCINA COMUNITARIA  
120.000 €



**BUZANADA**  
REF: BUZ1499AR  
**HOTEL**  
22 CAMERE  
24 BAGNI  
1.499.000 €



**CABO BLANCO**  
REF: CB127AR  
60MQ 2 CAMERE  
1 BAGNO  
TERRAZZA  
POSTO AUTO  
127.000 €



**EL PINAR**  
REF: ELPIN215AR  
FINCA PARCELLA  
DI 36.000 MQ  
CON CASA RUSTICA  
DI 82 MQ  
215.000 €



**TORVISCAS ALTO**  
REF: SEA160ARC  
BALCON DEL ATLANTICO  
2 CAMERE 1 BAGNO, SALOTTO  
CON ANGOLO COTTURA  
TERRAZZA VISTA MARE  
PISCINA COMUNITARIA  
160.000 €



**LAS AMERICAS SANTIAGO II**  
REF: LAM420IC  
VILLA DUPLEX  
93 MQ 2 CAMERE 2 BAGNI  
1 TOILETTE, TERRAZZA 12MQ  
GIARDINO 40 M2 PRIVATI  
PISCINA COMUNITARIA  
420.000 €



**PLAYA PARAISO**  
REF: PP229ICY  
70MQ 2 CAMERE  
2 BAGNI  
TERRAZZA  
VISTA MARE  
229.000 €



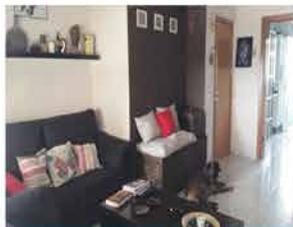
**FAÑABE**  
REF: FAÑ140AR  
1 CAMERE  
1 BAGNO  
TERRAZZA  
VISTA PISCINA  
141.000 €



**COSTA DEL SILENCIO**  
REF: CS149AR  
CHAPARRAL  
2 CAMERE 2 BAGNI  
TERRAZZA  
VISTA PISCINA  
149.000 €



**SAN EUGENIO**  
REF: SEA105FF  
CALEDONIA PARK  
MONOLOCALE  
105.000 €



**LOS CRISTIANOS**  
REF: LCS249ARP  
JARDINES CANARIOS  
119M2 3 CAMERE 2 BAGNI  
POSTO AUTO  
PISCINA COMUNITARIA  
249.000 €



**TORVISCAS**  
REF: TOR178AR  
VILLAS CANARIAS  
51 M2 +20 TERRAZZA  
2 CAMERE 1 BAGNO  
PISCINA COMUNITARIA  
178.000 €



**GALEON**  
REF: GAL245AR  
70M2 EL TESORO DEL GALEON  
2 CAMERE 2 BAGNI  
VISTA MARE PISCINA  
AREA FITNESS  
GARAGE TRASTERO  
245.000 €



**LLANO DEL CAMELLO**  
REF: LLC2205IC  
DUPLEX 2 CAMERE  
1 BAGNO 1 TOILETTE  
CUCINA INDIPENDENTE  
SALA ,TERRAZZA  
POSTO AUTO ASCENSORE  
220.500 €



**LAS AMERICAS**  
REF: LAM600AR  
VILLAMAR ATTICO 186M2  
2 CAMERE 2 BAGNI  
TERRAZZA VISTA MARE BELLISSIMA  
PISCINA E PARCHEGGIO  
COMUNITARIO  
600.000 €

Mov. +34 642 837 987 (Ilaria) - Mov. +34 642 684 758 (Alessio)

[www.agenziaimmobiliaretenerife.com](http://www.agenziaimmobiliaretenerife.com) - [Info@agenziaimmobiliaretenerife.com](mailto:Info@agenziaimmobiliaretenerife.com)

AV.DA LA HABANA, 4 **LOS CRISTIANOS** PLAYA DE LAS VISTAS (di fronte CC. San Telmo)

# Il cielo di Natale a Tenerife



**RODOLFO PIRALLA**

Buon dicembre e buon Natale a tutti.

Le sere d'inverno sono veramente suggestive per osservare il cielo, soprattutto per la comparsa di alcune fra le costellazioni più note e importanti.

Questo grande piacere, unito a stupore, a Tenerife può essere maggiormente praticato in quanto le tiepide sere invernali dell'arcipelago canario simili alle notti di maggio nel nord dell'Italia incoraggiano di certo la permanenza all'aperto.

Un termometro che non ho mai visto scender di notte sotto i 16° C costituisce di certo un incoraggiamento ad osservare il Cielo notturno. Uno dei motivi che affascinano e spingono l'uomo alla contemplazione del cielo stellato credo sia il senso di immensità e l'istinto che porta ognuno di noi a "capi- re" che la contemplazione è magica perché non stiamo osservando solo lo spazio ma anche e soprattutto il Tempo. E' quindi impossibile non giungere a pensieri di carattere filosofico in quanto propri dell'uomo in ogni epoca.

Un tempo di fronte all'incommensurabile si riteneva tutto fosse dominato da un Dio o da vari Dei, oggi, i Cartesiani cercano di comprendere in modo scientifico, spesso con scarsi risultati l'Universo, la sua formazione, il suo destino. Detto in altre parole, se si dovesse riassumere in tre domande tutta la sete di co-

noscenza dell'Umanità credo esse sarebbero: Chi siamo? Da dove veniamo? Dove andiamo?

Senza prenderci troppo sul serio perché la riflessione rischierebbe di far vacillare il lume della ragione, proviamo ad immaginare l'universo, la nostra casa al suo interno è la via Lattea, un disco del diametro di circa 100.000 anni luce, un luogo tutto sommato piccolo ed intimo se paragonato a quel che vi è fuori da Essa, iniziamo dal Gruppo Locale, un piccolo ammasso di galassie a cui appartiene la Via Lattea distribuito in uno spazio di circa 6/8 milioni di anni luce, qui troviamo la galassia Andromeda, la galassia del Triangolo e le Nubi di Magellano.

Fuori dal gruppo locale vi sono gli ammassi di galassie strutture gigantesche che sfuggono alla nostra capacità di immaginazione.

Gli ammassi della Vergine e della Chioma di Berenice si estendono per decine di milioni di anni luce e contengono migliaia di galassie. Le galassie si riuniscono in Superammassi e per controparte vi sono i cosiddetti Vuoti ossia luoghi ove la materia scarseggia.

Un tipico vuoto ha forma sferoidale e un diametro di circa 200 milioni di anni luce. Fermiamo il ragionamento che potrebbe impressionare dicendo che Betelgeuse, una gigante rossa, seconda stella più luminosa della costellazione di Orione ha un diametro stimato di circa 1000/

1050 volte quello del Sole. Inconcepibile! Tornando alla semplice osservazione delle costellazioni, il mese di dicembre osservato "faccia a Sud" mostra i classici asterismi dell'inverno nell'emisfero Nord.

Verso Ovest abbiamo il pianeta Rosso, Marte, riconoscibile per la sua luce aranciata e, a differenza delle stelle, fissa, che inizia a tramontare dopo esser stato protagonista nel cielo durante tutta l'estate, stessa sorte inizia a fare anche il Grande quadrato di Pegaso già citato nel mese scorso ed invece diviene assoluta protagonista una delle costellazioni più belle e caratteristiche dell'intero cielo nell'emisfero boreale, Orione, con la sua cintura e la sua caratteristica forma, che mi permetto di definire come la caffettiera moka, ben conosciuta da tutti noi Italiani e inventata dal famosissimo industriale Renato Bialetti! Il perimetro di Orione è delimitato da 4 stelle luminose, partendo dall'alto in senso orario: Betelgeuse, Bellatrix, Rigel e Saiph.

Questa costellazione dagli innumerevoli risvolti mitologici costituisce il miglior "centraggio" per l'osservatore in questo periodo, una volta individuata con buona precisione, può iniziare a cercare le altre stelle nel modo seguente: osservando verso Nord si nota un pentagono dove solo una stella spicca per luminosità, è quella Capella della costellazione dell'Auriga, immaginando una lunga dolce curva che raggiunge il mare su di essa si notano due stelle, Castore e Polluce, della Costellazione dei Gemelli, seguendo la curva troviamo Procione del Cane Minore e infine Sirio del Cane Maggiore, azzurra e luminosissima.

Poco sopra Orione Troviamo una stella Rossa, Aldebaran, l'Occhio del Toro e ancora un poco sopra le Pleiadi, la Luna che sarà piena il 22 dicembre vicina alla costellazione del Toro e potrà dar problemi limitando la visibilità di un interessante fenomeno celeste: la Cometa 46P Wirtanen, essa apparirà a novembre e rimarrà ben visibile in cielo nel periodo Natalizio tanto da meritarsi il nome "cometa di

Natale".

Scoperta nel 1948 essa viaggia su un'orbita molto ampia collocata tra la Terra e Giove, ha un periodo di rivoluzione di 5 anni e proprio il 16 dicembre passerà al suo punto più vicino al Sole ossia al perielio.

Sarà osservabile, luminosità della Luna permettendo, tra la costellazione del Toro e quella delle Pleiadi, visibile meglio con un piccolo binocolo essa apparirà come un batuffolo luminoso, un poco sotto la costellazione delle Pleiadi e un poco sopra la stella Aldebaran, come già detto "occhio del Toro". Sarà visibile anche la Via Lattea, ma solo nelle serate particolarmente terse sotto forma di nebbia lattiginosa, salendo da Est, vicino a Sirio, Betelgeuse e Capella. Per i mattinieri, saranno visibili due importanti pianeti esterni, appena prima del sorgere del Sole verso Est, Venere

e, molto basso sull'orizzonte del mare Giove, che spariranno con l'arrivo della luce del Sole, che sorgerà verso il 20 dicembre, alle ore 7,53.

Nello stesso periodo, solstizio invernale, con il tramonto del Sole alle ore 18,15 la durata del giorno sarà di 10h e 21m contro le 13h e 55m del solstizio estivo, 21 giugno.

Questo scritto non ha pretese di rigore scientifico ma vuole essere il pretesto per volger gli occhi al cielo con curiosità e stupore.

Come sempre per meglio localizzare gli asterismi si rimanda all'uso di programmi per Smartphone quali Starcalc e SkEye, per ogni curiosità sulle comete si rimanda al web dove è consultabile un'enorme mole di materiale. E' gradita l'occasione per augurare Buon Natale e Felice Anno a tutti i lettori di Leggo Tenerife ed alla sua Redazione.

A presto!

## Una poesia di Pietro Colangelo

**CASTELLO ARAGONESE**  
Ischia dicembre 2005

*Grovigli di onde  
si accavallano  
ai miei pensieri,  
barche alla deriva  
invocano  
una mano amica,  
come titani  
immobili scogli  
spumeggianti e neri  
attendono  
chiglie rassegnate.  
Passanti freddolosi  
si stringono  
come innamorati,  
resti solo tu cuore  
a volare alto, gabbiano  
in mezzo alla tempesta.*

**CASTELLO ARAGONESE**  
Ischia dicembre 2005

*Enredos de olas  
se accaballan  
a mis pensamientos,  
barcos a la deriva  
evocan  
una mano amiga,  
como titanos  
inmubles escollos  
espumantes y negros  
aguardan  
quillas resignatas.  
Pasantes frioleros  
se estrechan  
como enamorados.  
Quedas sólo tu corazón  
a volar alto, gaviota  
en medio a la borrasca.*

## REBUS di Andrea Maino (frase 7, 1, 8, 5, 2, 8)



soluzione a pag.47



Calle San Juan 12 Puerto de la Cruz - Tenerife +34 699.958 385 | +39 333.4909526 partycolare18@gmail.com

## In un anno, 5 giorni trascorsi in coda sulla TF-5

### Gli imbottigliamenti cronici della TF-5 rubano giorni alla vita dei cittadini



#### REDAZIONE

**A denunciarlo è la deputata socialista Patricia Hernandez che avrebbe pubblicamente accusato il ministro dei Lavori Pubblici e dei Trasporti del Gobierno Pablo Rodriguez di rubare letteralmente 5 giorni all'anno ai cittadini di Puerto de la Cruz, imbottigliati in coda sulla TF-5.**

In breve si tratterebbero di 30 giorni ogni 6 anni, l'equivalente di una vacanza della durata di un mese.

La deputata avrebbe anche accusato il consigliere di aver sfruttato, allo scorso mese di settembre, solo il 7% degli investimenti previsti per le strade e la viabilità, mettendo quindi in dubbio la sua effettiva capacità di gestire gli 1,2 miliardi di euro attesi nel nuovo accordo.

Patricia Hernandez lamenta il fatto che non solo Rodriguez non ha avviato alcuna costruzione a Tenerife, Lanzarote, El Hierro e La Gomera, ma anche che le opere in corso

stanno subendo ritardi così elevati da dimostrare che la sua presenza non è assolutamente qualificata per sfruttare le risorse a disposizione.

Dal canto suo Rodriguez avrebbe giustificato questo tanto criticato modus operandi con il mancato accordo sulla manutenzione delle strade, la cui prima firma è prevista per novembre con un budget pari a 1,2 miliardi di euro da utilizzarsi nei prossimi 8 anni per eseguire i lavori rimasti in sospeso e bloccati proprio perché mancanti di autorizzazioni.

Rodriguez ha quindi insistito sul fatto che il 7% delle esecuzioni è calcolato in base ai fondi disponibili, 121 milioni di euro, e agli indisponibili, oltre 100 milioni di euro che non hanno copertura legale nell'accordo con le strade; su ciò che è disponibile, ha affermato che fino a oggi il livello di esecuzione è di fatto superiore al 20%, percentuale insufficiente ma decisamente distante da quella del 7% tanto ostentata dalla deputata.

Rodriguez ha anche riferito il fatto che lo scorso anno i dati sono stati insufficienti ma con un trend di crescita verso la fine del periodo, a causa delle certificazioni dei lavori che non sono state eseguite in modo lineare.

Egli riconosce inoltre che la TF-5 e le code che vi si generano rappresentano un serio problema ma a tal proposito ricorda che è stato firmato un accordo con il Cabildo di Tenerife per migliorare i collegamenti e le intersezioni, oltre che per aggiungere una corsia tra Guamasa e Los Rodeos, il percorso BUS-VAO.

Il deputato di Podemos segnala invece che al 30 di settembre 2018 la gestione di Rodriguez è risultata detentrica di un ben triste record, ovvero dell'esecuzione del 18,42% del bilancio, quando la media del resto dei ministeri è stata di circa il 68%.

Un anno perso, secondo Mario Cabrera di CC, e poca fiducia nelle azioni future. E i cittadini intanto passano i giorni in coda.

### Riduzione delle tasse a La Orotava

**I residenti a partire dal 2019 pagheranno il 5% in meno sui veicoli e il 10% in meno di IBI**

Con un'approvazione all'unanimità durante il Pleno, è stata decisa una manovra fiscale che, a partire dal 2019, porterà a La Orotava una consistente riduzione delle tasse sui veicoli e sui beni immobili, IBI, in modo da alleggerire la pressione sui contribuenti e cessare definitivamente di essere, tra tutti i comuni dell'Arcipelago, il più esoso.

Sebbene la misura di riduzione delle tasse sia stata concordata dall'intera Corporación, il Gobierno non ha potuto sottrarsi alle critiche dei gruppi di opposizione. Sia PSOE che USP e PP hanno sottolineato che i tagli fiscali sono stati un successo di tutti, visto che negli ultimi anni i tre partiti hanno presentato proposte per alleviare il carico fiscale alle fasce più deboli, nonostante i nazionalisti si siano rifiutati di accettarle. L'opposizione ha di fatto criticato al Gobierno di aver realizzato in 5 mesi modifiche al bilancio per un importo complessivo pari a 5,5 milioni di euro e di essere poi tornato ai bilanci iniziali senza aver informato i diversi gruppi.

Il Pleno ha quindi accettato, su proposta del PSOE, una mozione per richiedere l'inserimento di un profilo professionale di tecnico superiore in Integrazione Sociale nel catalogo di prestazioni previste nel progetto di legge dei servizi sociali delle Canarie; questa materia è insegnata attualmente solo nel nord nell'istituto IES Manuel González Pérez di La Orotava, da circa 20 anni.

A tal proposito il portavoce dei socialisti Manuel Gonzalez ha ritenuto che il consiglio comunale debba garantire il futuro dei giovani che si preparano a servire una parte della società; circa 70 persone dell'istituto IES, inclusi insegnanti e studenti, erano presenti alla sessione plenaria e hanno applaudito una volta approvata l'iniziativa.





**La migliore carne**  
da questo lato dell'Atlantico

**Brunelli's**  
STEAKHOUSE

American  Style

Di fronte al LORO PARQUE · +34 922 062 600  
brunellis.com · reservas@brunellis.com

Garanzia: LORO PARQUE 



ILARIA VITALI

### Vogliamo poi parlare del problema parcheggio?

Puerto non ha un solo spazio disponibile per poter parcheggiare un'auto, figurarsi quando, e si sottolinea quando con la cautela del caso, si affronteranno i lavori del porto e del parco marittimo, vicino al molo di pesca, dove migliaia di auto vengono parcheggiate ogni giorno.

Eppure un progetto esiste, ed è quello dell'architetto Maria Luisa Cerillos, però è stato respinto e il Consorcio ha preferito acquisire alcuni edifici, restaurarne altri, come il Castillo San Felipe o l'immobile di fine XVII secolo, di proprietà del Vescovado, in calle Zamora. Grande slancio per restauri e attività culturali, ma se poi i turisti non sanno come arrivare o dove lasciare l'auto...

Turisti: è bene precisare che il nord di Tenerife non ha attrazioni per il turismo, eccezione fatta per il Loro Parque del poco amato Wolfgang Kiessling che, per contestato che sia (basti considerare la diatriba che sta sopportando a Gran Canaria per l'apertura di un nuovo parco), le cose le fa e le fa bene.

Quanto poi alla cittadinanza,

## Il nord di Tenerife, una lunga agonia di un'area abbandonata a sé stessa

SECONDA PARTE

è inaccettabile che al nord di Tenerife non esista ancora un ospedale pubblico completo ed efficiente; quello di Icod funziona ma mancano molte specialità, sale operatorie e attrezzature indispensabili.

La sua costruzione ha richiesto parecchi anni e parecchi soldi, così ora non solo si ha una struttura carente e obsoleta, ma il denaro che occorrerebbe per sistemare le cose viene misteriosamente impiegato in altre faccende, ben lontane dalla salute dei cittadini.

Il miglior esempio che se si desidera fare concretamente una cosa, è possibile superare ogni ostacolo, è dato dalla ristrutturazione del vecchio edificio Bellavista, con i nuovi appartamenti a La Paz, in una delle zone più spettacolari di Puerto. L'intera proprietà è stata acquistata dalla famiglia Marichal, Montesano e Pida, questi ultimi noti e apprezzati importatori di carni; senza badare alle difficoltà e con estrema determinazione, il Bellavista è stato trasformato in uno stabilimento a 4 stelle spettacolare, il Mirage Hotel, che include un ristorante ora famoso, il Cumai, gestito dal grande chef Curro e da sua moglie Maria.

Queste sono le azioni di cui avrebbe bisogno Puerto

de la Cruz e tutto il nord di Tenerife.

Il Consorcio ha recentemente presentato un interessante progetto per l'hotel San Telmo, situato sull'omonimo lungomare recentemente ristrutturato dal Cabildo di Tenerife.

Ma c'è un problema: l'hotel appartiene a due proprietari che non ne vogliono sapere di addivenire a un accordo. Insomma pare che uno voglia approfittarsi dell'altro e l'altro non sia molto interessato nell'operazione. Così, quella che potrebbe essere l'inizio di una nuova era per l'hotel, la zona e l'economia di Puerto, rimane, come tutto il resto, dentro a un cassetto.

L'attività commerciale offerta ai turisti è obsoleta: si vende dai profumi alle calamite per frigorifero. Sarebbe giunto il momento di pensare a incentivi e strutture per poter inaugurare negozi moderni, con prodotti di livello, considerando che il target del turista delle isole è medio alto, oltre che internazionale.

Quindi, è più che mai necessario l'arrivo di un leader che prenda in mano la situazione, comprenda l'agonia del nord dell'isola e si impegni a perseguire una politica innovativa, rivolta al futuro, lungimirante, insomma il contrario di quello che è accaduto fino ad ora.



El Cabildo mejorará el paseo Agatha Christie y Playa Jardín, en Puerto de la Cruz

## Miglioramenti in vista per il paseo Agatha Christie e Playa Jardín

BEATRICE V. DINI

Il Cabildo di Tenerife eseguirà tre opere di miglioramenti per un valore complessivo di 1 milione di euro, nell'ambito di un accordo con la Segreteria di Stato del Ministero dell'Industria, del Commercio e del Turismo. Tale accordo, recentemente approvato dal Consiglio del Gobierno insulare, sarà firmato nei prossimi giorni a Tenerife e il presidente del Cabildo Carlos Alonso ha precisato che le azioni relative ai miglioramenti di Puerto rientrano nei progetti ME-DI-FDCAN di riabilitazione delle infrastrutture turistiche ormai desuete della città.

Gli investimenti, ha poi sottolineato Alonso, sono importanti per Puerto per il raggiungimento della massima performance di questa enclave turistica, ora motore del dinamismo economico del Nord dell'isola. Alonso dettaglia le opere da realizzare, in particolare quella relativa al progetto di ristrutturazione del paseo di Agatha Christie (ex paseo del Ciprés), i miglioramenti degli spogliatoi e dei servizi di Playa Jardín, il chiosco di San Telmo e l'asfaltatura di alcune strade.

Il paseo di Agatha Christie sarà ristrutturato lungo tutto il suo percorso, incluso il tratto in cui si congiunge con calle Leopoldo Cologan Zulueta, in conside-

razione del suo elevato valore storico e con il chiaro intento di risolvere i problemi attualmente insorti e dovuti al trascorrere del tempo. Questo progetto, che prevede un investimento di 373.820 euro, include la ridefinizione del lungomare al fine di valorizzarne qualità sceniche e storiche e l'idea di base è quella di mantenere la doppia linea di cipressi che storicamente caratterizzano il paseo, offrendo così un percorso pedonale accessibile integrato all'ambiente. Piano di esecuzione stimato: 5 mesi. Relativamente ai miglioramenti di Playa Jardín, da un lato vi saranno le ristrutturazioni di spogliatoi e servizi igienici del complesso Punta Brava, playa Chica e El Jardín, che hanno subito nel corso degli anni un significativo degrado; queste azioni, che avranno un costo pari a 345.000 euro, dovrebbero essere completate nel giro di 2 mesi. Anche l'ambiente urbano della spiaggia sarà oggetto di miglioramenti, con un investimento complessivo pari a 281.179 euro; in questo ultimo caso si avrà un impatto diretto sull'immagine dell'intera zona ad alto traffico turistico, sia di veicoli che di pedoni, con la sostituzione della pavimentazione dei marciapiedi e dei cordoli ormai danneggiati, oltre al nuovo strato di asfalto lungo tutta la carreggiata e al ripristino di ogni segnalazione presente.



**iHOUSE**  
i n m o b i l i a r i a

☎ 618.493362 Alessio Morucci  
608.339126 Beatrice Vitti  
[www.ihouseinmobiliaria.com](http://www.ihouseinmobiliaria.com)  
[info@ihouseinmobiliaria.com](mailto:info@ihouseinmobiliaria.com)  
Cercaci nella mappa a pag. 25

## Arriva il nuovo HiperDino a Puerto



HiperDino, supermercato facente parte della nota catena di grande distribuzione completamente canaria, ha recentemente inaugurato un nuovo punto vendita a Puerto de la Cruz, nella zona industriale di Piedra Redonda, per il quale è stato realizzato un investimento pari a 4 milioni di euro; HiperDino Redonda presenta un'ampia gamma di offerte, quali una linea biologica, una dedicata al sushi e una sezione gourmet con sommelier e prosciutti serviti al taglio. La struttura, che copre un'area di 2.598 metri quadrati e comprende anche aree dedicate al tempo libero, alla casa e al tessile, è stata recentemente inaugurata alla presenza della Direttrice delle Risorse Umane del Gruppo DinoSol Olivia Llorca, del Direttore Commerciale Juan Carlos Gaga, unitamente al Vice Presidente del Cabildo di Tenerife Efraín Medina e al Sindaco di Puerto Lope Afonso. HiperDino di Puerto,

che ha generato 115 posti di lavoro, osserverà un'apertura 7 giorni su 7, dalle 8.30 alle 22.00 e metterà a disposizione 116 posti auto, una connessione wifi gratuita e un servizio a domicilio che permetterà ai clienti di risparmiare tempo e facilitare lo shopping. Con l'apertura di questa nuova struttura, il Gruppo raggiunge le 75 unità sull'isola, perseguendo l'obiettivo di competere sul mercato con spazi ampi e accessibili e offerte di prodotti e servizi di elevata qualità, rafforzando nel contempo il proprio impegno nella promozione dei prodotti locali e freschi grazie all'installazione di nebulizzatori di acqua che ne garantiscono la conservazione di tutte le proprietà. La principale catena di grande distribuzione dell'Arcipelago ha creato un totale di oltre 7.000 posti di lavoro diretti, con posizioni dedicate alla gastronomia, peschiera, macelleria, frutta e verdura, parafarmacia e profumeria, distribuiti in 58 HiperDino, 91 SuperDino e 77 HiperDino Express, a loro volta dislocati su 5 delle 7 isole Canarie.

## Puerto: Paseo de la Costa riaprirà in parte entro il 2019

**CLAUDIA DI TOMASSI**

Il Consorzio Urbanistico per la Riabilitazione di Puerto de la Cruz ha annunciato di prevedere la riapertura di due sezioni del rinnovato Paseo de la Costa entro il 2019, in particolare quelle relative al tratto compreso tra il mirador di La Paz e l'hotel Semiramis. Le previsioni circa il completamento di tutte le opere di ristrutturazione di Paseo de la Costa hanno come termine il 31 gennaio 2019, al fine di migliorare entro la prossima stagione estiva l'immagine complessiva della zona e favorire le attività presenti sulla passeggiata. Entro la fine di novembre in particolare si prevede di riaprire la sezione tra il Mirador di La Paz, il ristorante Bellamar e la caffetteria Alba e di installare la nuova recinzione che andrà a sostituire le vecchie mura in pietra e cemento al fine di offrire una migliore vista dell'area di Martiánez. Successivamente ci si augura di riuscire a riaprire l'altra estremità di Paseo de la Costa, tra l'hotel Semiramis e il nuovo hotel Atlantis Mirage, che si è assunto una parte



dei lavori. Per il primo mese del 2019 dovrebbe essere completata la zona centrale della passeggiata e del Paseo di Agatha Christie, dove si sta costruendo la rampa che darà accesso al mirador con le migliori visuali panoramiche di tutta Puerto. I lavori di rifacimento di Paseo de la Costa sono stati riavviati dal Consorzio Urbanistico per la Riabilitazione di Puerto de la Cruz dopo 20 mesi di paralisi a causa di un problema di stabilità del terreno rivelatosi ad aprile 2016. Il progetto è stato quindi modificato includendo il rinforzo di circa 120 metri lineari di terreno e l'eliminazione di un impianto di trattamento delle acque reflue privato, risalente agli anni '60 e che nessuno sospettava fosse su terreno

comunale. Queste modifiche hanno aumentato il costo del progetto di oltre il 40%, costringendo ad annullare il contratto iniziale e a indire una nuova gara di appalto del valore di 1,3 milioni di euro. La previsione iniziale del Consorzio era che i lavori durassero fino alla fine di febbraio 2019, ma in realtà il ritmo costante degli interventi fa pensare ad una probabile inaugurazione prima di quella data. Il lavoro sul Paseo de la Costa ha comportato il consolidamento dei terreni, il rinnovo di tutto l'impianto elettrico e di illuminazione, la sostituzione di tutte le finiture e dell'arredo urbano e la rimozione delle vecchie mura sostituite da una più moderna recinzione

## Lavori pubblici a Puerto

**REDAZIONE**

**E' stato formalizzato l'accordo con il quale lo Stato, attraverso i bilanci generali dello Stato già approvati, trasferisce al Cabildo de Tenerife 1.000.000 di euro, che si aggiunge al milione di euro trasferito l'anno scorso, con l'obiettivo finale di realizzare lavori di miglioramento e riabilitazione dello spazio turistico di Puerto de la Cruz.**

In breve, un finanziamento che ci permette di incorporare più progetti al processo di recupero dell'ambiente del Porto che abbiamo già iniziato. Il primo dei lavori è la ristrutturazione del lungomare di Agatha Christie, compreso l'incontro con Calle Leopoldo Cologan Zulueta. Questo progetto, che comporta un investimento di 373.820 euro, comprende la ridefinizione del lungomare per valorizzarne il paesaggio e le qualità storiche. Per quanto riguarda Playa Jardín, la ristrutturazione degli spogliatoi e dei servizi igienici del complesso (Punta Brava, Playa Chica e El Jardín). Questa azione, che ha un

costo di 345.000 euro, ha un periodo di esecuzione di due mesi. Infine, sarà migliorato anche l'ambiente urbano della spiaggia, con un investimento previsto di 281.179 euro. Questa azione avrà un impatto diretto sul miglioramento dell'immagine dell'intera area, molto trafficata sia dai veicoli che dai pedoni, si realizzeranno opere di grande visibilità, come la sostituzione della pavimentazione dei marciapiedi, che saranno accessibili, e anche dei cordoli e degli ombriali danneggiati e in cattive condizioni. Inoltre, verrà riasfaltata la carreggiata e saranno ridipinti tutti i cartelli.





AGENZIA  
IMMOBILIARE  
TENERIFE

Scopri le nostre proposte  
a pag.19

Mov. +34 642 837 987 (Ilaria) - Mov. +34 642 684 758 (Alessio)  
www.agenziaimmobiliaretenerife.com - Info@agenziaimmobiliaretenerife.com  
AV.DA LA HABANA, 4 LOS CRISTIANOS PLAYA DE LAS VISTAS (di fronte CC. San Telmo)

Ogni giorno video HD in diretta da Tenerife

ciaoTenerife  
CHANNEL TV

ISCRIVITI  
SUI NOSTRI  
CANALI



www.ciaotenerife.it

Santa Barbara

MOZZARELLA  
LECHE DE VACA

CARRETERA DE FAÑABE, 5  
FAÑABE (ADEJE) - TF1 SALIDA 78  
(a lato del distributore di benzina DISA)  
TEL.: +34 665 546 331

PRATICHE AUTO TENERIFE

CAMBIO TARGHE - RINNOVO PATENTI - PASSAGGI DI PROPRIETA'  
VENDITA E NOLEGGIO AUTO - IMMATRICOLAZIONI - SDOGANAMENTO  
ASSICURAZIONI - COMMERCIALISTA - CONSULENTE DEL LAVORO IN SEDE  
MARCO 628 45 12 74 - PIERA 648 41 19 22  
PRATICHEAUTOTENERIFE@GMAIL.COM  
CALLE FINLANDIA 3 - LOS CRISTIANOS

TABERNA MARINERA

Agua y Sal

NUOVA  
APERTURA

Av.del Emigrante n°24 - PLAYA SAN JUAN  
Calle Callao Hondo n°22 - PLAYA TAJAO - tel. 922 171176

#LeggoTenerife

il giornale degli italiani

Per la tua  
pubblicità  
su queste  
pagine

Se sei a Tenerife sud  
chiama o invia  
whatsapp al numero  
642 487 306



Opera

Cafeteria

Meladería artesanal Italiana

Tel: 922 134 040

C/ Altamar 7, Playa San Juan C.P. 38687

Lunes cerrado



618.493  
608.33

www.ih

#LeggoTenerife il giornale degli italiani



#LeggoTenerife il giornale degli italiani

Per info e prezzi spazi pubblicitari:

- ✍ scrivere un E-mail a:  
[info@leggotenerife.com](mailto:info@leggotenerife.com)
- ☎ chiamare dalla Spagna  
il numero 642 487 306
- ☎ chiamare dall'Italia  
il numero 333 5229413
- 🌐 consultare il sito:  
[www.leggotenerife.com](http://www.leggotenerife.com)

3362 Alessio Morucci  
39126 Beatrice Vitti

[iHouseinmobiliaria.com](http://iHouseinmobiliaria.com)

# iHOUSE

inmobiliaria

**iHouse Capital**

Av. Marquez de Villanueva del Prado  
CC La Cúpula Loc 55  
Puerto de la Cruz  
Orario:  
10.00h-14.00h  
Pomeriggio con appuntamento

**iHouse Angel**

Calle San Juan 3  
Puerto de la Cruz  
Orario:  
10.00h-14.00h  
17.30h-19.30h



## EL MADROÑAL

HOSPITAL VETERINARIO



**Aperto 24 ore** - Raggi X digitali

Chirurgia - Traumatologia - Ecografia - Microchips  
Endoscopia - ECG - Esami di laboratorio

**Visite in italiano su appuntamento dalle 10 alle 15**

➔ **RICOVERO 24H** ⬅

C/ El Sauce, 3 - Urb.El Madroñal - Fañabe - Costa Adeje - Tel.922 713 987  
E-mail: [centroveterinarioelmadronal@gmail.com](mailto:centroveterinarioelmadronal@gmail.com) - <http://www.veterinariosentenerife.com>



## Loro Parque Fundación uno studio per analizzare la personalità delle orche

Per la prima volta nella storia una ricerca che aiuterà a comprendere meglio i cetacei

Recentemente Loro Parque Fundación ha informato di aver finanziato e intrapreso una ricerca che mira ad analizzare la personalità delle orche, uno studio unico nel suo genere e il primo in assoluto per determinare la struttura comportamentale dei cetacei. Pubblicato su Journal of Comparative Psychology, si tratta di un progetto pionieristico che, come afferma il dottor Javier Almunia, aiuterà a meglio comprendere la personalità delle orche al fine di ottenere una conoscenza dettagliata che potrà essere utilizzata per il loro benessere e le loro esigenze, sia in termini ambientali che sociali. Il progetto ha coinvolto un totale di 24 orche ospitate non

solo a Loro Parque, ma anche a Seaworld Orlando e a Seaworld San Diego; per determinare la personalità è stato utilizzato un questionario basato sul protocollo Five Factor Model per il quale una media di 20 valutatori del centro, principalmente coloro che hanno a che fare con orche di almeno 8 anni, hanno dovuto esprimere delle valutazioni. L'aspetto più rilevante della ricerca è proprio che per la prima volta si otterrà la struttura comportamentale di un cetaceo; nel corso degli ultimi anni si stanno eseguendo diverse indagini sulla personalità relativi a invertebrati, insetti e pesci ma, curiosamente, non a cetacei, eccezion fatta per i delfini, ha precisato Yulán Úbeda, autore

dello studio e ricercatore dell'Università di Girona. Data l'impossibilità di comparare i risultati ottenuti per le orche con la struttura della personalità di altri cetacei, Úbeda e il suo team hanno confrontato i risultati con quelli di esseri umani e scimpanzé, trovando somiglianze incredibili. Secondo lo studio, la personalità delle orche è costituita da 4 fattori principali, l'estroversione, responsabilità e gentilezza combinate insieme, dominanza e prudenza. Dei 4 fattori, i primi 3 corrispondono a quelli trovati negli scimpanzé e precedentemente descritti nello studio Evolutionary Psychology, mentre la somiglianza con gli umani si riflette nel carico di aggettivi risultati dalle valutazioni effettuate.

In generale tutte queste somiglianze potrebbero suggerire una convergenza evolutiva e nonostante l'elevata distanza tra cetacei e primati, l'adattamento ai diversi ambienti e un'organizzazione neuro anatomica differente, alcuni primati e cetacei mostrano una certa similitudine nelle abilità cognitive complesse, quali la cooperazione, la trasmissione culturale o il comportamento alla presenza di strutture complesse sociali.

**Puerto de la Cruz  
comune virtuoso,  
approvata una nuova  
riduzione fiscale per il 2019**



Il consiglio comunale di Puerto de la Cruz ha recentemente approvato una nuova riduzione fiscale che entrerà in vigore a partire dal 2019.

La manovra finanziaria, come sottolineato da Sandra Rodríguez del CC, responsabile dell'Area di Gestione Economica della città, includerà una riduzione della tassa immobiliare IBI pari all'11,67%, una riduzione della tassa sui veicoli a trazione meccanica (IVTM) del 15,38%, una modifica alla tassa di raccolta rifiuti che premierà le strutture e i privati che contribuiranno a fare la differenziata e infine uno sconto dell'IBI pari al 90% per le famiglie numerose ed economicamente svantaggiate.

In buona sostanza le famiglie di Puerto de la Cruz dopo aver beneficiato durante l'anno in corso di una riduzione del 50% dell'IBI, nel 2019 pagheranno solo il 10% della tassa; l'aliquota fiscale dell'IBI passerà quindi dallo 0,60% allo 0,53%, pari cioè a una riduzione dell'11,67% delle entrate relative a questo contributo.

Riguardo alle imposte sui veicoli, il coefficiente che ogni comune applica è dell'1,30 ma, nel caso di Puerto, sarà dell'1,10, corrispondente a una riduzione del 15,38% della tassa.

Infine circa i rifiuti, la manovra mira ad aumentare la sostenibilità ambientale di grandi produttori, come gli hotel e i complessi condominiali residenziali, per i quali sono previste applicazioni di sconti particolari a seconda della virtuosità di ogni singolo contribuente. L'Ayuntamiento di Puerto aveva già applicato una riduzione del 15,5% sull'IBI nel 2018, recuperando molti crediti di imposta, come il ribasso del 50% della tassa nei 5 anni conseguenti a investimenti per le energie rinnovabili (come l'adozione dei pannelli solari), la riduzione del 50% della tassa sui rifiuti per pensionati o disoccupati o coloro a salario minimo, uno sconto del 100% sull'imposta dei veicoli per auto storiche, antiche o classiche, e del 50% per i 4 anni conseguenti all'acquisto di auto elettriche o ibride. La riduzione fiscale del 2018 è stata, per Puerto, la prima dopo quella del 1995 e proseguirà nel 2019 con l'obiettivo di riconoscere alla cittadinanza gli sforzi fatti durante gli anni per sanare le casse comunali. L'Ayuntamiento, che ha estinto il debito per uscire dal piano di aggiustamento il prima possibile, ha operato una strategia finalizzata alla riduzione della pressione fiscale e al miglioramento dei servizi, entrambi obiettivi in parte già raggiunti.

#LeggoTenerife il giornale degli italiani

Per la tua pubblicità  
su queste pagine di  
Puerto de la Cruz chiama:

Beatrice 608 339 126  
Anna 646 913 706  
Claudia 676 416 033

# OPTIMUS

*abogados*

## Studio legale fiscale e consulenza del lavoro

Calle Mazaroco, 1  
38400 - Puerto de la Cruz

Tel.: 922 386 194  
Fax: 922 384 249

www.optimusabogados.com · carla@optimusabogados.com

### Divorzio e assegnazione dell'abitazione principale: intervento della Corte Suprema



di **OPTIMUS ABOGADOS**

Un divorzio non è mai un'esperienza facile, soprattutto quando vi sono dei figli, e questo particolare ha sempre ispirato diverse risoluzioni legali al fine di garantire i diritti dei minori coinvolti, facendoli prevalere sulle diatribe dei genitori. Conseguentemente, e basandosi sulla salvaguardia dei minori e sull'applicazione dell'articolo 96 del Codice Civile, l'alloggio che ha rappresentato l'abitazione principale del nucleo familiare viene assegnato al genitore che ha la custodia dei figli, nella maggior parte dei

casi alla madre. Questa situazione, originariamente logica e ispirata alla difesa dei minori, in molti casi è risultata ingiusta e scorretta laddove colui impegnato a pagare il mutuo dell'abitazione o almeno la metà della cifra, vedeva l'ex coniuge cominciare a vivere con un nuovo partner, proprio in quella abitazione di famiglia.

La situazione è stata trattata dalla Sentenza plenaria della Camera della Corte di Cassazione del 20 di novembre, durante la quale si è stabilito che la convivenza del genitore affidatario con altra persona, può procurare l'estinzione del diritto di utilizzo dell'abitazione principale, evento che, per evitare equivoci, non è automatico.

In questo senso la Corte Suprema afferma che l'introduzione in casa di una terza parte, nel momento in cui è chiaro che quest'ultima mantenga una relazione stabile con il genitore

beneficiario dell'utilizzo della suddetta abitazione e designato quale affidatario dei minori, modifica di fatto lo status di famiglia, così come influisce su altri aspetti quali l'assegno di mantenimento, oltre a introdurre elementi di valutazione diversi da quelli considerati in fase di assegnazione dell'abitazione principale.

Così si ricorda che a prevalere su ogni aspetto è l'interesse dei minori, benché questo non significhi che sia possibile non tenere conto dei genitori e del loro legame; una volta che i genitori hanno preso la decisione di porre fine al matrimonio, devono agire in funzione della salvaguardia dei diritti dei figli. In particolare, in riferimento all'abitazione principale, la madre che la occupa e che inizia una nuova relazione, deve acquisire la proprietà della metà dell'alloggio o vendere la propria per acquisire una nuova abitazione.

### Fiera della Scienza e dei Vulcani 2018

L'Istituto Vulcanologico delle Isole Canarie (Involcan), entità dipendente dal Cabildo di Tenerife, organizza la Fiera della Scienza e dei Vulcani 2018, che riunirà circa 800 scolari di 20 centri educativi. Lo scopo di questa attività è quello di promuovere l'interesse per la scienza e i vulcani tra gli scolari delle Isole Canarie che frequentano il terzo e quarto anno dell'ESO, così come il primo e il secondo anno di Bachillerato. L'appuntamento si terrà il **18 dicembre nel Centro Congressi di Puerto de la Cruz e il 19 dicembre nell'Auditorium Infanta Leonor de Los Cristianos (Arona)**. L'evento scientifico ed educativo è cofinanziato dal programma Tenerife Innova 2016-2021 dell'area Tenerife 2030 del Cabildo. Durante la Fiera della Scienza e Vulcani 2018 gli scolari hanno l'opportunità di partecipare alle Olimpiadi Vulcanologiche, uno strumento didattico per l'apprendimento dei principali termini legati alla vulcanologia. L'Olimpiade Vulcanologica è un concorso basato su domande e risposte sui fenomeni vulcanici e sulla gestione del rischio vulcanico al fine di valutare il grado di conoscenza degli studenti su questo argomento.



### Il Mercado Municipal migliora il numero dei suoi visitatori con un nuovo look



Foto da [www.puertodelacruz.com](http://www.puertodelacruz.com)

**Il Mercado Municipal San Felipe el Tejar migliora le cifre relative ai visitatori che, con un totale di 532.979 ingressi, sono aumentati rispetto all'anno precedente di 4.381 unità.**

Il Sindaco di Puerto de la Cruz Lope Afonso ha affermato che l'impegno del Mercado Municipal nel migliorare le proprie strutture per rendere più attrattive le offerte, sta dando i suoi frutti; l'aumento dei visitatori è stato accompagnato da una ristrutturazione significativa di offerte e postazioni, che hanno reso la struttura comunale un luogo ideale dove fare acquisti quotidiani, dove trovare prodotti freschi e genuini da assaggiare prima di comprare e dove godere di una vera e propria enclava gastronomica di qualità. Il Mercado Municipal, che ancora è sottoposto a un processo di ristrutturazione delle sue strutture, nei mesi scorsi ha visto terminare la riparazione, l'adattamento e il miglioramento dei suoi spazi perimetrali al secondo piano, con la rimozione delle fioriere; i muri sono stati quindi abbassati e sono state installate le finestre per migliorare la visibilità in modo sostanziale,

apportando benefici sia per i visitatori che per i commercianti. L'assessore responsabile del Mercado Municipal, Javier González, ha assicurato che la pianificazione svolta dal proprio dipartimento e il coordinamento delle diverse proposte con gli stessi commercianti, hanno portato a risultati eccellenti sia in termini economici che di immagine. Gli attuali sforzi, ha poi precisato, sono per preparare il periodo natalizio in arrivo e soddisfare le aspettative dei visitatori. Il Mercado Municipal avrà quindi un nuovo look prima della fine dell'anno, quando saranno completati gli altri interventi previsti come la verniciatura interna, l'abbellimento dei piani superiori, e l'unificazione e il rinnovo del mobilio delle attività di ristorazione, perseguendo l'obiettivo di diventare punto di riferimento dei mercati di approvvigionamento gastronomico del nord di Tenerife.

## Il primo Grand Hotel della Spagna, lo storico Taoro, in stato di totale abbandono



www.fotosaereasdecarnarias.com

### MAGDA ALTMAN

Difficile immaginarlo nel suo periodo di maggior successo, autentico fiore all'occhiello del turismo dell'Arcipelago delle Canarie, con i suoi giardini rigogliosi e ben curati, i pergolati, la splendida architettura e il flusso continuo dei suoi eleganti ospiti, eppure del Grand Hotel Taoro ora non rimangono che ricordi e vecchie fotografie. Inaugurato nel 1890 e raggiunta presto una fama mondiale, il Taoro divenne meta indiscussa per il jet set e motore trainante del turismo dell'epoca, contribuendo a rendere Puerto de la Cruz una destinazione d'eccellenza. Di questa gloriosa e importante struttura oggi non rimangono che alcuni resti e molto degrado, come il tap-

peto sgualcito all'ingresso che riporta ancora il nome del Casino Taoro.

La vegetazione, ora decimata, inselvaticata e ricoperta di mosche bianche, fa da sfondo a ringhiere di accesso completamente arrugginite, pavimentazione ricoperta di escrementi e piume di piccione, esemplari di volatili morti nel retro, piastrelle e pezzi di cornici delle finestre nel cortile e perfino una sedia a rotelle abbandonata.

I rivestimenti e le finiture della facciata del Grand Hotel Taoro sono in più punti staccati e a sopravvivere alle intemperie e al tempo rimane, quasi come monito per i responsabili dell'abbandono, la struttura del pannello di illuminazione, insieme a una scala rotta e alle voragini sul tetto.

Oltre alla deplorable condizione fatiscente dell'edificio, è evidente una grave carenza di manutenzione e pulizia di tutta l'area circostante, soprattutto se si considera che si trova in una zona di grande attrazione turistica, vicina al parco di La Sortija i cui giardini sono costantemente affollati di turisti in passeggiata. Immagini che fanno male, che esigono un intervento sempre più urgente che però risulta sempre disatteso, nonostante il concorso sancito per la ristrutturazione in ben 4 occasioni.

Nel 2015 il Cabildo di Tenerife, proprietario del Taoro dal 1945, ha firmato un contratto con la società di controllo tecnico e prevenzione dei rischi S.A. per la realizzazione di un'indagine sulle criticità rilevate nell'edificio, inda-

gine che si è conclusa con il responso che la sicurezza strutturale non è compromessa, ma che è lungi dall'essere nelle condizioni imposte dalla normativa vigente. Il rapporto stabilisce inoltre che le facciate in generale presentano ancora un buono stato di conservazione, data la situazione e salvo specifici segni di deterioramento, e che i problemi maggiori si riscontrano nei rivestimenti in pietra artificiale.

Quanto alle coperture, con evidenti segni di degrado, esse non osservano i requisiti minimi di abitabilità e accessibilità.

Il costo stimato per affrontare un risanamento strutturale sarebbe pari a 1,8 milioni di euro, un importo che dovrebbe accollarsi un eventuale

investitore ancora prima di decidere il futuro dell'edificio e la sua destinazione d'uso. Il Grand Hotel Taoro, di proprietà all'epoca della Taoro Company Limited, compagnia nata dalla fusione di due società, nacque con il preciso obiettivo di realizzare a Puerto una prestigiosa struttura ricettiva, il cui progetto venne affidato all'architetto francese Adolph Coquet.

Il Grand Hotel, inaugurato il 22 dicembre del 1890, venne assorbito dal Cabildo nel 1945 che, nel 1979, lo trasformò in casinò fino al 2007.

Da quell'anno in poi l'edificio, dichiarato BIC, sopravvissuto a un incendio e a tre guerre, ora rischia di scomparire per sempre a causa di insidie ben più dannose: la pigrizia e l'inerzia.



### Mercati del Agricultor

I Mercati del Agricultor sono dei mercati agricoli per lo più a Km ZERO, i contadini espongono e vendono la propria merce coltivata, infatti si trova verdura e frutta decisamente migliore che nei supermercati. In alcuni di essi si possono degustare anche i vini locali e qualche tapas, essendo gli stessi agricoltori anche gestori di guachinche presso le loro abitazioni. Ecco qui le località:

**Ycoden - Daute - Mercado del Agricultor de La Guancha**  
Orario: Sabato e Domenica dalle 8 alle 14

**Mercadillo de Productos Agrícolas, Valle de La Orotava**  
Orario: Sabato e Domenica dalle 8 alle 13

**Mercadillo del Agricultor de la Matanza de Acentejo**  
Orario: Sabato e Domenica dalle 9 alle 14

**Mercadillo del Agricultor de Tacoronte**  
Orario: Sabato e Domenica dalle 8 alle 14.30

**Mercadillo del Agricultor de El Rosario**  
Orario: Sabato e Domenica dalle 9 alle 16

**Mercadillo del Agricultor de La Laguna**  
Orario: Martedì Giovedì e Sabato dalle 6 alle 14

**Mercadillo del Agricultor de Tegueste**  
Orario: Sabato e Domenica dalle 8,30 alle 14

### NUMERI UTILI PUERTO DE LA CRUZ

Urgenze: 112  
Comune di Puerto de la Cruz: 922 378400  
Polizia: 922 378448/498/450  
Uff. del Catasto: 922 378458  
Mercato Municipale: 922 386158  
Lago Martiánez: 922 371321  
Biblioteca: 922 380015  
Uff. per il Consumatore: 922 387060  
Taxi 24 h: 922 385818  
Coop. Taxi S. Telmo: 902205002  
CAE Poliambulatori: 922 389548 - 38 9549  
CRUZ ROJA: 922 383812/ 383812  
Uff. info turistiche: 922 386000  
Ambulancias: 922 383812  
Vigili del Fuoco: 922 330080/331 821  
Emergenza Marittima: 900202202  
Protezione civile: 922 383258  
Polizia Nazionale: 922 376820

### Servizi di pronto soccorso dove accettano anche tessera sanitaria italiana

1) C.A.E. Servicio normal de urgencia dopo h. 17.00 pomeriggio Aperto 24h  
Calle el Pozo,7 38400 Puerto de la Cruz

2) Hospiten Bellevue - Urgenze 24h  
Calle Alemania, 4 38400  
Puerto de la Cruz - Tel. 922 383551

**Urgencias Veterinaria**

1) Hospital Veterinario Tenerife nord  
Urgenze 24h - Camino los Perales,1  
La Orotava (vicino El Durazno)  
Tel. 922 333476 - 635605834

2) Clinica Veterinaria El Mayorazgo  
Urgenze 24h  
Calle Doctor Sixto Perera Gonzalez, 8 - La Orotava  
Tel. 922 320476 - Per urgenze 649 717 905

# bloomest SMART LAUNDRY

Apri una lavanderia self-service Bloomest Miele. **Oltre 800 imprenditori in Europa hanno realizzato l'investimento con noi.**

La storia di Bloomest è quella di un progetto di successo, realizzato in sinergia con il **brand Miele**, sinonimo di qualità ed eccellenza da più di cento anni. La nuova tecnologia Bloomest è stata pensata per soddisfare le esigenze di chi utilizza e gestiona la lavanderia.

Grazie ad un **controllo diretto da REMOTO**, l'esperienza imprenditoriale sarà innovativa e più semplice. Bloomest rompe gli schemi del mercato, da una comune lavanderia self service ad una **SMART LAUNDRY** che, grazie alla sua predisposizione tecnologica e al **dispositivo LCS** amplierà i suoi servizi al consumatore finale con vantaggi concreti nella gestione del bucato.

**Le implementazioni tecnologiche previste in Bloomest garantiranno a chi investe con noi, una gestione semplificata in REMOTO delle macchine e della cassa centralizzata, quindi, di tutta la lavanderia.**



**Payback period stimato in 3 anni**  
**Reddito operativo 40/50% prima delle imposte**

Ti seguiamo in tutte le fasi dell'investimento:

- > *Progettazione e arredamento negozio*
- > *Controllo del cantiere*
- > *Attività di marketing*
- > *Formazione professionale*



**Tu lavandería autoservicio desde 509€ al mes**  
**Tua lavanderia self-service a partire da 509€ al mese**

 Siamo presenti nell'isole con il primo punto vendita in  
**Calle Zamora, 22, 38400 Puerto de la Cruz (SC)**

 [info@bloomestlaundry.com](mailto:info@bloomestlaundry.com)

Powered by

**Miele**

# El Hierro e le acque di Sabinosa



## PRIMA PARTE

ILARIA VITALI

L'isola di El Hierro, nell'Arcipelago delle Canarie, non ha correnti permanenti di acqua, bensì solo fonti di modesta entità e alcuni pozzi realizzati vicino al mare che consentono la fornitura di acque meteoriche filtrate; uno di questo pozzi, situato vicino alla città

di Sabinosa in provincia di La Frontera, è noto come il Pozzo della Salute e venne realizzato anticamente con lo scopo, indubbiamente, di fornire acqua nella località.

Quel che invece non è così ovvio, è che le analisi delle acque di Sabinosa hanno rilevato proprietà medicinali insospettabili e a questo proposito il geologo Lucas Fernandez Navarro, nel suo rapporto sull'isola di El Hierro, scrive che il celebre Pozzo della Salute deve essere in comunicazione, per qualche sua crepa interna, con il mare, visto che il suo livello scende quando si abbassa la marea, ma che poiché l'acqua contenuta non è salata, evidentemente quella del mare non entra nel pozzo.

Le acque del Pozzo di Sabinosa

sono risultate efficaci per il trattamento di patologie quali sifilide e herpes, fino ad ottenerne la totale eliminazione. Dal momento che El Hierro in passato non aveva alcuna comunicazione con l'esterno, fatta eccezione di alcune navi che di tanto in tanto vi attraccavano, il Pozzo di Sabinosa rimase sconosciuto al di fuori dell'isola fino all'inizio del XIX secolo, quando il Conte Vega Grande di Guadalupe cominciò ad analizzarne le acque a Parigi grazie alla collaborazione con il celebre chimico Lahien; essi cominciarono uno studio delle presunte proprietà benefiche introducendo l'eminente dottore Orfila.

Il Conte curò una sua patologia grave con le acque del pozzo e ne promosse ricerche e studi all'estero, tanto che decise di regalare alla cittadinanza, in segno di riconoscimento, una magnifica campana che oggi è l'orgoglio degli abitanti. Purtroppo, degli studi effettuati in Francia, non è rimasta alcuna traccia.

La prima analisi pubblicata è quella del 1897 nella Descrizione geografica delle Isole Canarie, opera realizzata da Don Juan de la Puerto Canseco che alla pagina 91 afferma: "El Hierro possiede una fonte medicinale chiamata Sabinosa che ha acquisito notevole fama per gli effetti salutari delle sue acque che sono particolarmente purganti".

La temperatura alla fine della primavera è di 36-37 gradi centigradi.

Tra le numerose analisi svolte dopo questa, è di rilievo quella condotta dal laboratorio Lederie, di New York, poiché dettaglia tutte le caratteristiche delle acque, evidenziando: contenuti in radio e minerali naturali emanazione radioattiva dopo la bollitura 427 Mache Un residui dopo la bollitura: radiazione alfa 0,830 Mache



Un, radiazione totale alfa 2.320 Mache Un, radiazioni beta e gamma 685 Mache Un.

Le acque del Pozzo di Sabinosa sono risultate ricche di sale con potere lassativo e prive di batteri comuni come Bacillus coli. Interessante è la segnalazione del 1928 dell'Istituto di radioattività di Madrid, che si mostrò sorpresa per le manifestazioni radioattive delle acque del pozzo, che non avrebbero eguali con nessuna altra acqua di fonti conosciute.

Circa le applicazioni mediche, le acque di Sabinosa hanno ricevuto la medaglia d'oro nella Esposizione Ibero Americana del 1929 all'interno del gruppo delle Acque Medicinali, la dichiarazione di minerale medicinale di pubblica utilità dal decreto ministeriale del Gobierno del maggio 1949 sulla base delle relazioni ottenute e il riconoscimento della efficacia secolare per diverse patologie. Per le loro caratteristiche, le acque di Sabinosa sono ritenute acque toniche, con grandi quantità di ferro, nutrizionali e particolarmente indicate in caso di convalescenza o

debolezza del sistema organico in generale, con riguardo a situazioni di anemia grave e di difficoltà dei processi digestivi. Indicate in caso di dispepsia sintomatica e funzionale, di problemi epatici e di circolazione addominale, le acque promuovono la secrezione biliare in caso di enterite cronica e intervengono in caso di artriti, bronchiti croniche, eczema, herpes, sifilide, reumatismi. Impiegate sia come bevanda che come bagno rinvigorente, le acque del Pozzo di Sabinosa sono state definite miracolose in un documento del 1900 da diversi medici che le utilizzavano per trattare patologie della pelle, malattie acute e croniche, malattie veneree, reumatiche e articolari. Inodori, cristalline e leggermente salate, in tavola le acque del pozzo sono piacevoli al palato. Infine, particolare molto significativo, le acque del Pozzo di Sabinosa hanno una cronologia storica unica nelle isole delle Canarie, dove erano più note come le acque del Pozzo della Salute.



# El Puertito

## RISTORANTE PIZZERIA

Calle el Puerto n°2 - Puerto Santiago

PROSSIMA APERTURA



WWW.LEGGOTENERIFE.COM



## L'aumento degli affitti in tutta la Spagna sta causando una nuova crisi

FRANCO LEONARDI

Appartamenti a capsula, aumenti dei prezzi che costringono gli inquilini: gli affitti in Spagna sono in forte crescita dopo la crisi, alimentando le preoccupazioni di una nuova "bolla" in un paese ancora traumatizzato dal crollo del settore immobiliare.

Ruth Melida è nei guai... In aprile, ha scoperto che l'affitto mensile del suo appartamento dove vive con il marito disoccupato e due figli sarebbe salito da 605 a 999 euro.

Questo lascia la famiglia con meno di 200 euro da destinare ad altre spese.

E la situazione potrebbe peggiorare se i sussidi di disoccupazione del marito finissero il mese prossimo.

"Cosa facciamo, quelli di noi che non hanno i mezzi? Andiamo a vivere nel bosco" chiede la 41enne, che vive a San Sebastián de los Reyes fuori Madrid. Come lei, sempre più spagnoli hanno difficoltà a pagare gli affitti crescenti, e molti sono costretti a trasferirsi, in particolare a Madrid e Barcellona, perché hanno difficoltà a pagare avendo stipendi bassi o sussidi. "Le persone che hanno vissuto tutta la vita in un quartiere devono partire per quartieri sempre più periferici e adeguati al loro budget", avverte Marta Montero, portavoce di un'associazione per il diritto all'alloggio a Madrid.

Nel secondo trimestre, gli affitti sono aumentati del 15,6% rispetto all'anno precedente in Spagna, secondo il sito web immobiliare Idealista.

Dal 2010, sono aumentati del 35% a Barcellona e del 30% a Madrid.

"Ogni volta che ho lasciato un appartamento, il suo prezzo è salito da 50 a 100 euro su Ide-

alista", dice Angel Serrano, un consulente di Madrid. Camere "Capsula"

Il primo ministro spagnolo Pedro Sanchez ha promesso una legge sull'edilizia abitativa i cui dettagli esatti non sono ancora chiari, ma che probabilmente prevede un aumento della durata minima di un contratto di locazione da tre a cinque anni. Il salto negli affitti arriva quando la Spagna è ancora travolta da una devastante crisi economica che ha preso il via nel 2008, quando è scoppiata una bolla immobiliare che ha portato allo sfratto di migliaia di famiglie indebitate che avevano comprato le loro case a credito. Di conseguenza, "la maggior parte delle persone ha fatto ricorso all'affitto per necessità", dice Beatriz Toribio, responsabile della ricerca del portale immobiliare Fotocasa.

Un'azienda ha fatto scandalo questo mese a Barcellona, offrendo piccole camere "a capsula" di tre metri quadrati, costruite una sopra l'altra in una casa con spazi abitativi condivisi per 200 euro al mese. Secondo l'agenzia di statistiche Eurostat dell'UE, il 43% degli spagnoli che affittano case private ha speso più del 40% dei loro guadagni in affitto nel 2016, rispetto ad una media del 28% nell'Unione Europea.

Aspettando lo sfratto "Viviamo in una bolla degli affitti", dice Montero, che biasima i fondi d'investimento che hanno sottratto miliardi di euro di beni immobili alle banche, che li hanno sequestrati alle famiglie indebitate. È quello che è successo al complesso di appartamenti di Melida, che era una casa popolare quando si è trasferita lì nel 2014, ma è stata poi fatta "sloggiare" da un fondo d'investimento che ha aumentato gli affitti, costringendo decine di residenti ad andarsene. Non possono pagare il nuovo affitto

e aspettano di essere sfrattati. Ma per Fernando Encinar, co-fondatore e capo della ricerca di Idealista, parlare di una "bolla" è sbagliato, perché dice che l'attuale aumento degli affitti non è dovuto a speculazioni ma alla conseguenza di una ripresa economica iniziata nel 2014.

La Spagna prevede una crescita economica del 2,7% dopo tre anni di crescita del 3,0% o più. Encinar dice che i prezzi di affitto più bassi "non erano reali" diversi anni fa e corrispondevano ad "una situazione di crisi". Dal 2010, migliaia di proprietari di case hanno scelto di affittare i loro posti piuttosto che venderli in quanto non c'erano acquirenti in un paese dove la norma era stata quella di possedere il proprio appartamento o casa, e hanno dovuto accettare prezzi bassi. Eppure, di fronte all'attuale aumento, il municipio di sinistra di Madrid sta lottando contro gli affitti stagionali di tipo Airbnb che accusano di far salire i prezzi.

Il municipio di Barcellona sta cercando di incoraggiare i proprietari di case vuote ad affittare le loro proprietà.

Il partito di estrema sinistra Podemos, nel frattempo, ha presentato in parlamento un disegno di legge che regola gli affitti e vieta lo sfratto degli inquilini che non possono essere rialloggiati.

Ma altri dicono che non è questa la soluzione. Toribio dice che l'edilizia popolare dovrebbe essere incentivata in un paese dove rappresenta solo il 2,5% di tutti gli alloggi, secondo la fondazione Housing Europe. Il governo vuole costruire 20.000 unità di alloggi sociali in quattro o sei anni...

La situazione non è molto diversa nelle Canarie, e non si vede all'orizzonte un cambiamento in positivo.

## Nuova Società nelle Isole Canarie, seleziona personale per attività nel settore del turismo

Sono aperte le posizioni di "VENDITORE" che dovrà svolgere la mansione di consulente ed assistente dei potenziali clienti presenti all'interno del complesso turistico a Tenerife con lo scopo di portare a termine differenti tipologie di contratto.

Richiesta esperienza nel marketing di vendita e presenza consona all'alto standard qualitativo del Resort. Sono previsti incontri conoscitivi ed eventuali training di formazione.

Inviare C.V. all'indirizzo e-mail:  
fradei.sl@hotmail.com



## Arriva la stagione invernale e con essa i borseggiatori

BINA BIANCHINI

Il paradigma, ormai desueto, aumento di turisti - aumento di microcriminalità è purtroppo una piaga che colpisce in particolare il sud di Tenerife dove, con l'apertura della stagione invernale e l'arrivo di visitatori in cerca di clima mite e relax, i borseggiatori affilano le proprie armi prendendo di mira i più vulnerabili, come gli anziani e le famiglie con bambini.

Così ogni anno nelle principali aree turistiche del meridione dell'isola, come Playa de las Américas, si sprecano gli avvisi e le raccomandazioni rivolte non solo ai malcapitati turisti, ma anche agli stessi residenti che spesso sono vittime di borseggiatori senza scrupoli. La Policía Nacional mette in guardia chiunque si trovi a passeggiare in spiaggia, a frequentare supermercati, a utilizzare i mezzi pubblici ma anche coloro che si trovano negli hotel, di evitare borse a tracolla, portafogli in bella vista e gioielli troppo esposti. Tenerife, precisano le autorità, non deve essere vissuta come il luogo per eccellenza della microcriminalità, ma deve essere ben chiaro che l'atteggiamento rilassato tipico di quando si è in vacanza, potrebbe portare a situazioni rischiose per portafoglio e incolumità.

Tra borseggiatori più o meno organizzati ed esperti, avventurarsi nella folla senza tenere d'occhio la propria borsa e le proprie tasche può portare inevitabilmente ad un alleggerimento poco piacevole, così come lasciare incustoditi i propri averi nelle stanze degli hotel affidandosi eccessivamente alla onestà di chi vi lavora, può nascondere amare sorprese. Attenzione anche alle cose che si lasciano in auto o sul bus turistico che porta alle escursioni: succede spesso che durante una piacevole visita o una sessione di birdwatching, i mezzi siano presi d'assalto e ripuliti di tutto ciò che possa poi essere rivenduto.

Oltre alle raccomandazioni, le forze dell'ordine invitano turisti e residenti a dotarsi di tutte le apparecchiature consentite dalla legge, ad esempio gli allarmi sonori. In ogni caso, le vittime dei borseggiatori possono segnalare un crimine telefonando al numero 902 102 112 (Madrid) per ricevere un numero di riferimento da portare alla stazione di polizia, quest'ultimo passaggio ovviamente obbligato dove rilasciare dichiarazioni e documentazione. In caso di emergenza il 112 è sempre attivo e multilingue.

**iphoto**  
tenerife

FOTOCOPIE | DISEGNO GRAFICO | STAMPA | DISEGNO WEB

office@iphototenerife.com ☎ 922 728 378 / 696 086 294 f IPHOTO TENERIFE 📍 V Centenario 12A, Las Terrazas Adeje.

## SPIGOLATURE

ANDREA MAINO

## Aspetto seduto su una sedia di domande

Un Così, tanto per dire...quali domande farsi fuori dell'uscio del Paradiso Terrestre. La nostra presenza nella nostra vita è di nostra competenza? Diverso sarebbe chiedere a qualcuno, ad esempio: "la MIA presenza nella TUA vita è di MIA competenza?" Allora potrebbero rispondere di SÌ e ci potrebbero dire: "è di tua competenza, dunque sei responsabile, quindi vedi di trattarmi bene, con dolcezza, con fantasia..." Oppure potrebbero dire NO semplicemente perché non gli interessa avere la nostra presenza nella loro vita. Ma mi sembra stupidamente complicato quando ritorniamo alla prima domanda: come ci rispondiamo? "Sì signor Rossi è tua competenza la presenza del signor Rossi nella vita del signor Rossi". Di conseguenza mi chiedo: perché il Paradiso Terrestre si chiamava "Paradiso"? Forse perché non dovevamo scegliere come e dove agire,

non avere la conoscenza del bene e del male per fare delle scelte, c'era chi faceva per noi (praticamente "Dio") e tutto andava bene.

Invece abbiamo detto: voglio essere responsabile della mia vita, avere la competenza di gestire le mie cose.

E facciamo danni.

Ma qualcuno ci vuole bene.

"Ne abbiamo attraversate di tempeste e prove antiche e dure ma abbiamo sempre avuto un aiuto da un'invisibile carezza". Degna è la nostra vita quando siamo svegli e ci guardiamo e non ci rifugiamo in sogni che portano al nulla.

E quanti personaggi inutili abbiamo indossato e quanti inutili ne abbiamo subiti.

Max Born, uno dei padri della quantistica, la pensa così: "Io credo che idee come certezza assoluta, verità assoluta, precisione assoluta, verità finale, etc, siano finzioni dell'immaginazione che non dovrebbero essere ammissibili in alcun campo.

D'altra parte ogni affermazione probabilistica è giusta o sbagliata secondo il punto di vista della teoria su cui si basa. Questa scioltezza di pensiero pare a me il più grande regalo che ci possiamo fare. Perché, credere nell'esistenza di una verità unica, e credere di esserne il possessore sono le radici di tutto il male che c'è nel mondo".

Ho citato questo pensiero di Born per chiarire cosa intendo quando dico che non credo alle "verità" che ci propinano anzitutto i social, ai sistemi di marketing conosciuti oggi per rendere giusta e "affascinante" una decisione, organizzare meglio la nostra esistenza, all'osservazione che crea una "legge" definitiva.

Se vuoi far divertire Dio raccontagli i tuoi progetti.

Banksy che si autodistrugge

## Le Isole Canarie rivendicano la diversità linguistica e culturale



## REDAZIONE

L'élite politico-intellettuale delle Canarie non vuole essere da meno delle altre comunità autonome e così, nella riforma dello Statuto, per la prima volta si fa appello ad un'identità collettiva, linguistica e culturale differenziata, chiedendo quindi di attribuire all'Arcipelago la competenza per regolare le particolarità dello spagnolo parlato sulle isole.

Poiché non esiste una lingua propria, pur essendoci una Accademia al riguardo, l'amministrazione autonoma dell'Arcipelago chiede di fatto di poter essere responsabile della regolamentazione della peculiarità linguistica dello spagnolo parlato sul suo territorio, che differisce da quello nazionale.

Nella fattispecie la comunità autonoma ha competenza esclusiva su tutto il patrimonio culturale come da articolo 149.2 della Costituzione, che include l'organizzazione del regime giuridico dei beni, delle attività e di altre manifestazioni che compon-

gono il patrimonio storico, architettonico, artistico, archeologico, etnografico, paleontologico, scientifico e tecnico, nonché i beni immateriali, come quello relativo alla linguistica, appartenenti alla cultura popolare delle Canarie.

Le Isole così assumono il controllo esclusivo su archivi, biblioteche, musei e centri culturali di proprietà statale situati nell'Arcipelago e la cui gestione non è espressamente riservata allo Stato.

L'amministrazione autonoma coopererà con altre comunità e con lo Stato per l'efficace gestione di fondi propri, all'interno o all'esterno dell'Arcipelago, e di quelli di altri territori; stabilirà le misure necessarie per garantire l'accesso alla cultura della cittadinanza, considerando la frammentazione territoriale, sociale, economica e linguistica.

La competenza esclusiva riguarderà anche le attività culturali e artistiche canarie, intendendo la diffusione della creazione e della

produzione teatrale, della danza e delle arti combinate, così come gli incentivi fiscali saranno ricompresi nella sua giurisdizione.

Le attività sportive e ricreative sono regolamentate dall'art.136 che afferma che la competenza esclusiva prevede la garanzia dell'accesso pubblico alle strutture, la promozione del diritto al trasporto e la comunicazione tra le isole.

Concessionario  
per la tua  
pubblicità su

#LeggoTenerife

Campagne  
pubblicitarie a  
partire da 34€/mese  
Contattaci al numero

689 086 492



## Diario di un difensore dell'ordine



## Un lavoro ben fatto

Questo mese voglio portare alla notorietà il buon lavoro portato avanti da alcuni colleghi di Santa Cruz. Sempre si ha l'immagine dei vigilante come persone che per lavoro devono solo passeggiare senza fare nulla e spesso i cittadini arrivano a pensare che sia un lavoro poco utile. A metà novembre però in un famoso centro commerciale della capitale il personale addetto alla sicurezza vede un giovane di 24 anni che si comporta in un modo sospetto.

Inizia un inseguimento mediante le telecamere del centro mentre molto discretamente i vigilantes venivano spostati in zona.

Dopo vari minuti i colleghi vedono come l'individuo nasconde vari vestiti firmati in una borsa al cui interno vi era un materiale riflettente. Quando il sospetto cerca di uscire dal centro viene avvicinato da due vigilanti che gli chiedono di vedere il contenuto della borsa.

Allora il giovane scappa ma viene subito formato in un'altra zona dello stabile dai compagni e senza

che i clienti del centro si rendessero conto di ciò che stava succedendo. Aprendo la borsa si scopre che il materiale sottratto ammontava a circa 1200€ e che il materiale all'interno era carta stagnola utilizzata spesso per eludere gli archi antitaccheggio dei negozi. Ovviamente mentre si svolgeva tutta l'operazione il personale di controllo aveva già allertato la polizia che in pochi minuti prende in custodia il giovane di nazionalità Rumena perché poi venga messo a disposizione del giudice.

Questo tipo di operazioni in realtà sono più comuni di quanto si pensi e la discrezione nel portare avanti il proprio lavoro è parte integrante del dovere della sicurezza privata. Per questo il fatto di vedere un collega "passeggiare" o seduto tutto il giorno guardando le telecamere come fosse il Grande Fratello non è sintomo di inettitudine o di poco lavoro ma bensì significa proteggere nella forma corretta il pubblico dei locali a cui sono assegnati. Personalmente è un onore poter essere parte di questo gruppo.

# Canarie, la comunità con la più bassa percentuale di offerte di lavoro

Con solo l'1,7% del totale nazionale, che comunque è pari a un +0,18% rispetto all'anno scorso, le Canarie sono attualmente la comunità spagnola con la più bassa percentuale di offerte di lavoro



MAGDA ALTMAN

Questo è quanto si apprende dalla XXI edizione del rapporto Informe Infoempleo Adecco circa l'offerta e la domanda di lavoro in Spagna, che pone la provincia di Las Palmas come la più ricca in proposte lavorative (59,9%) rispetto a Santa Cruz de Tenerife (40,5%).

L'Indice de Especialización Regional colloca le Canarie tra le 3 autonomie con punteggio più basso, vale a dire che la loro specializzazione settoriale è inferiore rispetto a quella della media nazionale e le offerte di lavoro pubblicate corrispondono a diversi settori economici. Considerando quindi i settori, sono quelli dell'alberghiero e del turismo a concentrare la più alta percentuale di

offerte di lavoro, seguiti da quelli della vendita al dettaglio, con un 18,6%, il settore dei servizi, quello della salute e dell'assicurazione. Per aree funzionali, è il commercio in generale a guidare le offerte di lavoro, sebbene con un lieve calo, seguito da logistica e trasporti, ingegneria e produzione, tecnologia, informatica e telecomunicazioni.

I lavori più richiesti nell'Arcipelago sono quindi quelli legati al settore del commercio, che rappresenta un 7,4%, di forma dipendente, 3,6%, seguiti da quelli nel campo dell'insegnamento e del servizio ai clienti.

In Spagna, stando alle ultime analisi di Adecco, l'offerta di lavoro è aumentata nel corso dell'ultimo anno del 13,1%, vale a dire il più alto aumento degli ultimi 10 anni e soprattutto quinto anno consecutivo di crescita dal 2013.

Jorge Guelbenzu, direttore generale di Infoempleo, ha sottolineato che questo aumento evidenzia il fatto che il mercato del lavoro spagnolo in generale stia migliorando, consolidando conseguentemente la crescita dell'economia spagnola.

La speranza, ha affermato, è che l'economia si risvegli in tutte le sue aree confermando il trend di crescita.

Valutando le diverse co-

munità autonome, Madrid con il 26,4%, la Catalogna con il 22,3% e i Paesi Baschi con il 12,2% rappresentano 6 offerte di lavoro sulle 10 pubblicate in Spagna; dietro di esse, seguono l'Andalusia, con l'8,3% delle offerte pubblicate, e Valencia, dove si accumula il 7,1% dell'offerta di lavoro spagnolo.

Sul fronte opposto il 23,7% delle offerte di lavoro restante si divide tra le altre 12 comunità autonome e quelle con minor percentuale di occupazione sono Cantabria, con 1,5%, Baleari, con 1,4%, Murcia, con 1,3%, Asturie, 1%, La Rioja, 0,9%, e Extremadura con 0,6%.

Secondo il rapporto una delle caratteristiche principali che determina la distribuzione regionale dell'occupazione è proprio il suo livello di concentrazione; infatti nel corso dell'ultimo anno, la tendenza verso la concentrazione geografica dell'offerta intorno alle comunità con maggiori potenzialità commerciali e industriali è stata rafforzata.

La relazione evidenzia anche che più della metà delle offerte di lavoro pubblicate nell'ultimo anno, pari al 56,4%, proveniva dal settore dei servizi; degno di nota anche il settore industriale, con il 26,5%, e il macro-settore delle tecnologie dell'informazione e della comunica-

zione, con il 12,7%.

La costruzione, secondo il rapporto Adecco, sta tornando per guadagnare posizioni, dal momento che è passata dal generare il 2,3% delle offerte di lavoro, al 3,7% odierno.

In particolare la rottura prodotta nel settore negli anni della crisi comincia a essere superata, soprattutto per quanto riguarda l'offerta di posti di lavoro proveniente dal settore dell'edilizia residenziale e dei nuovi insediamenti abitativi.

Infine l'occupazione finalizzata alla formazione professionale si è evoluta in modo molto positivo durante lo scorso anno, raggiungendo quella dei laureati.

In realtà il 40,3% dell'offerta di lavoro in Spagna è stato indirizzato a candidati con questo tipo di formazione e tra i requisiti da tenere in considerazione rimane sempre quello del possedere la conoscenza di una lingua straniera, requisito cresciuto di 10 punti durante il 2017. Essenziale rimane sempre l'esperienza professionale, richiesta per l'80,5% delle richieste di lavoro; solo il 22% delle offerte non richiedeva precedenti esperienze, mentre quasi il 20% richiedeva almeno più di 5 anni.

Un requisito rimasto anch'esso stabile è quello dell'età media richiesta, pari

a 33 anni.

Il rapporto evidenzia anche che 6 società su 10 hanno licenziato qualcuno nel corso dell'ultimo anno per i seguenti motivi: riduzione dei costi, per il 25,5%, e scarsa performance di alcuni lavoratori, per il 17%.

I settori soggetti a queste riduzioni sono stati i servizi commerciali e di vendita, di amministrazione e il servizio clienti: nell'ultimo trimestre dell'anno e all'inizio del 2019, il 46% delle aziende prevede l'assunzione di più dipendenti.

Tra i settori che richiederanno più spinta occupazionale vi saranno quelli delle vendite, della tecnologia, dell'ingegneria, della produzione in generale e il servizio clienti.

Quanto al salario, generalmente nota dolente, lo studio indica che il compenso medio offerto in nuove assunzioni è stato pari a 25.053 euro lordi all'anno, benché Guelbenzu abbia sottolineato che i salari mantengono ancora una certa caratteristica di precarietà.

Il segretario generale del gruppo Adecco, Santiago Soler, ha sottolineato infine la necessità di adeguare l'istruzione affinché vi sia un costante aggiornamento che prepari tutto il mercato occupazionale alla globalizzazione e ai cambiamenti tecnologici.

**Forno a Legna**  
**RESTAURANTE PIZZERIA**  
**La Bruschetta**  
**Las Americas**

APERTO TUTTI I GIORNI  
DALLE 12.00 ALLE 02.00

C/ ARQUITECTO GÓMEZ CUESTA  
RESID. PARADERO 2, NR. 9

INFO E PRENOTAZIONI  
**922 79 74 09**

NOVITÀ

PER LA GIOIA DEI NOSTRI CLIENTI  
SIAMO APERTI ANCHE A PRANZO

# Come guadagnare con Instagram 1000 euro a Post



FRANCESCO NARMENNI

www.smetteredilavorare.it

Anche se da molti non è considerato un vero lavoro, capire come guadagnare con Instagram oggi giorno significa crearsi una vera e propria professione alternativa. Esistono persone che guadagnano cifre molto elevate anche per condividere un solo contenuto sul social e per questo è importante capire il funzionamento di questo sistema e provare a replicarlo.

In questo articolo vedremo come possiamo guadagnare denaro attraverso Instagram, un social network relativamente nuovo che però sta vivendo una crescita davvero imponente, rubando ogni giorno iscritti a Facebook e Twitter.

## Chi e perché dovrebbero pagarmi

La prima cosa da comprendere per entrare nella giusta mentalità di come fare soldi con Instagram è una breve parentesi su cos'è e come opera oggi un influencer. Gli influencer sono persone molto seguite su uno o più social network, hanno centinaia di migliaia di follower (i più famosi, milioni) e per questo ogni contenuto che pubblicano viene visto da un vastissimo pubblico. Non solo possono raggiungere molte persone, ma visto che sono ben voluti e stimati da tanti, possono far cambiare idea, gusti e "direzione" a tantissima gente. Si comprende quindi che, se un influencer pubblica su Instagram una foto o un video dove racconta di essersi divertito in un certo locale, di aver mangiato bene nel tal ristorante, di adorare magliette, scarpe o vestiti di una qualsivoglia marca, molte persone valuteranno l'idea di andare in quell'hotel, locale o vestirsi in un determinato modo. Siccome le aziende vivono di pubblicità, e questo altro non è che un canale pubblicitario, moltissime realtà imprenditoriali sono disposte a pagare gli influencer per suggerire a migliaia di utenti di utilizzare i propri prodotti o servizi. È così che si guadagna con Instagram (ma anche con altri social), ovvero facendosi pagare per la pubblicità che riusciamo a fare. Da questo semplice concetto capiamo che per generare un'entrata in denaro dobbiamo necessariamente avere un profilo Instagram molto seguito, con decine di migliaia di iscritti, se non centinaia di migliaia, per questo ora andremo a descrivere come si ottengono molti follower.

## Come aumentare gli iscritti su Instagram

La prima cosa che va detta è che ottenere molti iscritti non è semplice, altrimenti tutti potremmo fare le Instagram star e vivere di questo. Avere un vasto pubblico è un po' come diventare famosi e solitamente diventano famose due categorie di persone:

- Chi ottiene la notorietà per caso.
- Chi ha un piano ben preciso, si distingue e mette molto impegno in quello che fa.

Il primo caso ci interessa poco, sia perché è, appunto, una scalata al successo dettata dal "caso" e per questo difficilmente soggetta a regole, sia perché, se non sai cosa stai facendo, la tua notorietà avrà un picco e poi sarà inevitabilmente destinata a calare. Chiunque frequenti assiduamente i social ricorda "meteore" diventate famose dall'oggi al domani che poi sono finite presto nel dimenticatoio. Per Instagram vale lo stesso concetto: è destinato a perdurare chi costruisce un preciso piano da influencer e quindi guadagnerà soldi.

Dunque la seconda categoria è quella che ci interessa e per ottenere molti iscritti ci sono alcune regole da seguire.

## 1. Aprire un profilo tematico

Cioè che abbia uno stile unico e tratti un argomento preciso.

Abbiamo bisogno di raggiungere un pubblico preciso, accumulato dalla stessa passione, dallo stesso modo di pensare, credo politico o addirittura religioso. Dobbiamo creare una community di persone legate da qualcosa, non possiamo postare foto a caso o tonnellate di selfie e sperare che le persone si appassionino al nostro profilo, perché così facendo saremo uguali a tutti gli altri. Troviamo un tema, un'idea che le persone condividano e rimaniamo sempre contestualizzati su quell'argomento.

La passione per la montagna, un determinato sport, consigli sulla fotografia, su come vestirsi, sull'alimentazione, su come curare il proprio cane o gatto ecc. sono tutti esempi di perfetta contestualizzazione della tematica di un profilo Instagram.

## 2. Essere portatori di un messaggio

Se ci fate caso la maggior parte dei profili con molti follower sono identificabili da concetti ben precisi, come una certa filosofia di vita, oppure sostengono fortemente ideologie specifiche o appoggiano tendenze, gruppi di persone o valori sociali, religiosi o politici. Il nostro account Instagram deve diventare "la casa" di chi ha i nostri stessi valori, e ciò che postiamo deve rappresentare anche il loro pensiero.

Solo in questo modo attireremo tanti follower, i nostri contenuti saranno condivisi e potremmo iniziare a ottenere denaro attraverso Instagram.

## 3. Qualità e stile riconoscibile

Postare sequenze infinite di selfie funziona bene se siete una bella ragazza e mettete in mostra le vostre grazie. (È brutto da dire, ma su Instagram succede anche questo). Dicevo, pubblicare immagini di qualità come paesaggi meravigliosi oppure vignette divertenti, satiriche, addirittura scioccanti e che attirino l'attenzione è essenziale per attirare molto pubblico.

Va inoltre creato un nostro stile, che sia riconoscibile e omogeneo all'interno di tutti i nostri contenuti, in modo che il nostro tocco sia unico e diverso da tutti.

## 4. Usare bene gli hashtag

Gli hashtag sono uno strumento molto potente perché permettono di raggiungere tutte quelle persone che sono interessate a particolari argomenti; sono delle etichette da attribuire alle immagini che dobbiamo inserire con cura. Se postiamo la foto di una torta allora useremo gli hashtag #torta, #pasticceria, #cakedesign ecc. così le persone che cercheranno su Instagram quei termini, troveranno le nostre foto.

La cosa più intelligente da fare è usare gli hashtag più famosi o utilizzati in quel momento, ovvero quelle che vengono definite "tendenze". Per trovarli esistono programmi specifici come Top Hashtag o un'applicazione per Android e iOS che si chiama "Tag for Likes". Instagram ha anche introdotto un sistema di tag apposito per aiutare gli "inserzionisti" a monitorare le effettive visite dei post che sponsorizzano.

## 5. Monitorare i risultati

Non sapremo mai se siamo sulla strada giusta per guadagnare con Instagram se non sappiamo come sta andando il nostro profilo.

Il sito web Websta, completamente gratuito, permette di collegare il proprio account Instagram e avere statistiche aggiornate sul proprio profilo.

Grazie a questo capiremo quali sono i contenuti che hanno avuto più like, interazioni e commenti, e comprenderemo anche se la nostra pagina è in crescita o meno.

In questo modo possiamo capire meglio cosa interessa e cosa no al nostro pubblico e quindi correggere il tiro diventando più efficaci.

## 6. Interagire con i followers

Una delle cose che i followers apprezzano maggiormente è essere "tenuti in considerazione" da una determinata "Instagram star".

Anche se non siamo famosi aggiungiamo sempre un commento alle nostre foto e rispondiamo ai commenti di chi ci segue. L'interazione costa tempo e a molti non importa rispondere alle persone, ma anche una piccola

frase e un like fanno la differenza. Il pubblico deve essere fidelizzato, sul nostro profilo si deve sentire a casa e noi, per loro, dobbiamo diventare amici virtuali.

Le star più famose fanno spesso dei piccoli video dove leggono i commenti dei fan e rispondono alle loro domande; prendiamo anche noi questa abitudine per creare un profilo che cresca costantemente e ci permetta di guadagnare.

## 7. Collegare i tuoi profili

Instagram permette di collegare più profili, in particolare il nostro profilo Twitter e Facebook, e fare in modo che ogni volta che inseriamo un contenuto, questo venga riprodotto anche su questi altri social.

Tutto questo è molto utile sia per risparmiare tempo ed evitare di inserire più volte lo stesso post, sia per aumentare l'interazione ed espandere il nostro pubblico attraverso più canali.

## 8. Passare ad un profilo aziendale

Per aver maggior controllo su ciò che condividiamo su Instagram, monitorare la reazione del pubblico, conoscere quando è più conveniente postare per generare maggior coinvolgimento ed avere statistiche aggiornate sulle visite e sulla crescita del nostro profilo, è il caso di passare ad un profilo aziendale.

Questa operazione si fa attraverso smartphone, cioè occorre avere la app di Instagram installata sul telefono (Instagram funziona anche tramite web browser), andando sul proprio profilo e cliccando sui tre puntini verticali in alto a destra. A questo punto, tra le varie voci troveremo "Converti in profilo aziendale". L'operazione è veloce e gratuita, ma necessita di collegare anche il proprio account Facebook (perché Instagram è di Facebook!).

Con un profilo aziendale è più facile guadagnare con Instagram perché si ha più controllo sull'efficacia delle proprie azioni tramite report sulla crescita dei follower e il gradimento dei post.

## 9. Usare un "pianificatore" di post

Ho testato molto programmi per automatizzare la pianificazione degli articoli di Instagram (e anche altri social) e sono sempre in cerca di quelli che permettono di farlo in modo gratuito.

Social	Prezzo	Note
Instagram	5/10€ per 1000 visualizzazioni	Dipende molto dalla forza del singolo influencer
YouTube	15/30€ per 1000 visualizzazioni	Dipende anche dalle visite medie che si hanno sul canale
Blogs	50/100€ per 1000 visualizzazioni	Il prezzo dipende molto dall'autorevolezza del blog.
Snapchat	30/50€ per 1000 visualizzazioni	/
Facebook	5/10€ per 1000 visualizzazioni	/

Un trucco che sfrutto per poter gestire gratuitamente più di 3 social è quello di impostare su Hootsuite i seguenti social: Instagram, Google+ e LinkedIn e poi sul mio profilo Instagram impostare la funzionalità automatica di posting su Twitter e Facebook.

In questo modo, anche se indirettamente, sto postando contemporaneamente su 5 social lo stesso contenuto. Diffondere i nostri contenuti su più social contemporaneamente permette di risparmiare tempo e di far crescere più rapidamente il numero di iscritti: più iscritti abbiamo più soldi possiamo guadagnare con Instagram.

## Chi sono gli influencer italiani che guadagnano di più

In Italia le persone che hanno più follower in assoluto su Instagram sono tutti personaggi già molto famosi per svariati motivi.

Abbiamo Chiara Ferragni (fashion blogger), Gianluca Vacchi (eccentrico imprenditore), ma anche Mario Balotelli (calciatore) e Papa Francesco (beh, non c'è bisogno di identificarlo).

Questi personaggi però ci interessano poco; è abbastanza scontato che tu abbia tanti follower e riesca a guadagnare bene con Instagram se sei già famoso per altri motivi.

Ci sono invece tutta una serie di ragazze e ragazzi che hanno ottenuto la notorietà su Instagram per meriti

personali che riguardano le loro attività o semplicemente grazie al modo originale di presentarsi sui social (Chiara Biasi, Grata Menchi, Gaia Viscogliardi, Iconize et alii). Hanno dai 150.000 a oltre un milione e mezzo di follower e possono guadagnare cifre molto interessanti con Instagram facendo gli influencer, vediamo quanto.

## Quanto si può guadagnare con Instagram

Non esistono prezzi precisi, perché ogni influencer ha più o meno forza sul mercato in base a diversi fattori, e per questo si possono dare solo dei dati di massima, che altro non sono che stime, anche perché moltissimi guadagnano con Instagram passando attraverso agenzie che trovano per loro gli ingaggi e trattengono una percentuale. Ciò che accade è che generalmente viene dato un compenso in base alle visualizzazioni, pertanto un piccolo video o una foto postata su Instagram può essere pagata molto bene. La cosa interessante è che le aziende sono sempre più interessate ai servizi proposti da quelli che vengono definiti micro-influencer, cioè persone che hanno profili tra i 50.000 e i 100.000 follower; queste persone possono guadagnare dai 500 agli 800 euro per singola foto o un piccolo video che contengano un prodotto o pubblicizzino un servizio. È interessante sapere che anche piccoli profili che hanno circa 5.000 follower possono guadagnare 100 euro per un post. Mediakix ha stilato una sorta di Lista di Prezzi basata sui dati raccolti da più agenzie e magazine che trattano il "social marketing"; **nella tabella qui sotto ho raccolto le stime (non solo per Instagram**

ma anche per altri social).

## 10 Trucchi per Instagram Stories

Le storie di Instagram sono un buon modo per creare continuità a livello di contenuti; ci sono alcuni trucchi per rendere più interessanti le nostre storie e aumentare il coinvolgimento con il pubblico.

## Conclusioni

Capire come guadagnare con Instagram significa comprendere che i social possono essere utilizzati in maniera attiva per generare un vero e proprio lavoro, quello dell'influencer.

Come abbiamo visto l'approccio all'utilizzo di Instagram per fare soldi è molto diverso dall'utilizzo passivo che ne facciamo ogni giorno.

In questo caso si tratta di utilizzare il social come canale per coinvolgere il più alto numero di persone possibili e generare in loro delle reazioni.

Si stima che nei prossimi cinque anni Instagram vedrà una crescita esponenziale, arrivando ad avere 10 volte il pubblico attivo che ora ne fa uso.

L'anno scorso i ricavi pubblicitari attraverso Instagram sono aumentati di 3,5 miliardi di euro e si ritiene che quest'anno arriveranno quasi a 10 miliardi.

Attualmente Instagram (assieme a Youtube) rappresentano il social network migliore su cui puntare per guadagnare.



## Tenerife: la terrificante Tormenta de San Florencio del 1826



ILARIA VITALI

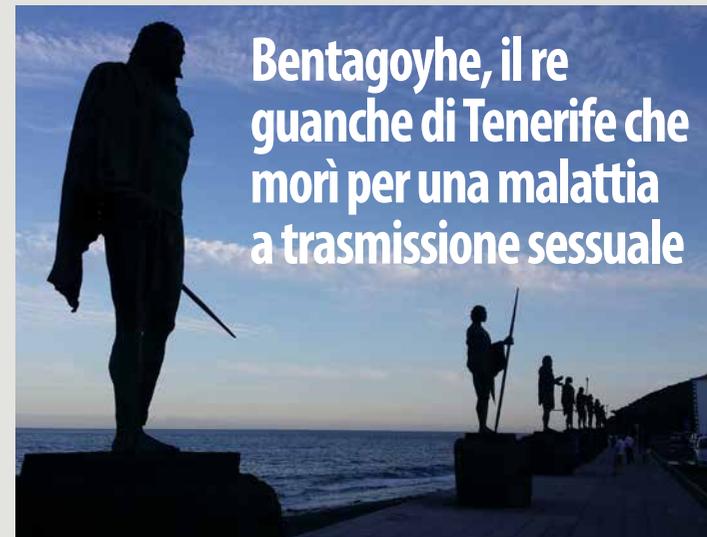
**Di eventi climatici rimasti nella storia e accaduti nell'Arcipelago ve ne sono tanti, ma di certo la Tormenta de San Florencio del 1826 è tra tutti il peggiore mai verificatosi, paragonabile solo al passaggio della tormenta tropicale Delta.**

La Tormenta de San Florencio fu una tempesta tropicale che si scatenò a Tenerife tra il 6 e il 9 novembre del 1826 e fu di una tale intensità che, dopo aver indagato sui danni e sulle perdite umane, alcuni esperti la catalogarono come ciclone tropicale. Ma è solo grazie al Beneficiado de la Iglesia de Realejo Alto, Don Antonio Santiago Barrios che ne descrisse il fenomeno, unitamente a Leopoldo Alvarez che salvò tutti i documenti dell'archivio storico della chiesa, che oggi è possibile sapere quasi con esattezza cosa accadde. Lo studio dell'evento è stato condotto sulla base dei metodi utilizzati nella climatologia storica e quindi su registrazioni scritte, danni causati, informazioni circa raccolti andati perduti, tutti dati qualitativi che hanno permesso di ricostruire le caratteristiche della tormenta. Le raffiche di vento furono più intense di quelle della Delta, con record di precipitazioni anche superiori ai 500 millimetri in alcune aree e a più di 100 sull'isola in generale nelle 24 ore. Solo a Tenerife furono 600 le case spazzate via e l'agricoltura perse il 30% del terreno, senza considerare l'impos-

sibilità di conoscere con esattezza il numero dei capi di bestiame andati smarriti e i danni provocati alle montagne e alle infrastrutture. Dai documenti conservati nell'Archivio provinciale di Santa Cruz de Tenerife, l'Archivo Zárate Cologan, si apprendono diversi dettagli importanti, come il fatto che nei barrancos di Puerto de la Cruz si concentrò così tanto materiale da provocare un ritiro del mare di 255 metri a est e di 206 a ovest. Nella Villa di La Orotava, dove si formò una ingente alluvione, nacquero 12 nuovi barrancos e innumerevoli anfratti, mentre il barranco che origina dalla montagna del Fraile passò da 49 a ben 413 metri di ampiezza. A San Juan de la Rambla quella che era una gola attraversata da un ponte di legno lungo 5 metri, si trasformò in un orrido largo 50 e profondo 42 metri, facendo ritirare il mare a 125 metri; un nuovo barranco si portò via la Ermita sradicandola dalle sue fondamenta di cemento e l'acqua invase il villaggio fino al secondo piano delle abitazioni. Con la Tormenta de San Florencio nella maggior parte delle città e in tutta la zona interessata, non rimase praticamente alcun albero in piedi, e se il lago di La Laguna recuperò i suoi antichi limiti di acqua, il Castillo de San Miguel fu sospinto fino al mare con tutta la sua forza, il barranco di Güímar arrivò a misurare 1,4 km di larghezza invasa da un impetuoso canale di melma e acqua e a Candelaria si perse per sempre la statua

originale della Virgen. Tra coloro che fermarono su carta gli eventi della Tormenta de San Florencio, Don Antonio Santiago lasciò una sorta di diario già a partire dai giorni precedenti il disastro, annotando che il 3 e il 4 di novembre di quell'anno furono particolarmente torridi e caratterizzati da un forte vento proveniente dal nord.

Il sesto giorno, un lunedì, l'alba risultò chiara e limpida ma dalle 11 in poi si cominciarono a vedere le nubi provenire dal mare, con grande sollievo di tutta la cittadinanza che aveva bisogno di risorse idriche. Fino alla sera non piovve, ma il cielo si oscurò sempre di più, scaricando una quantità di fulmini che terrorizzarono la popolazione; l'alba del 7 di novembre arrivò livida e buia, alle 8 iniziò finalmente a piovere ma con il passare delle ore quella che sembrava una pioggia gentile si trasformò in una vera e propria tormenta. Ciò che colpì maggiormente la popolazione, oltre ai fulmini e alla violenza dell'acqua, fu il boato, probabilmente provocato dal vento e dal moto impetuoso del mare, anche se molti, in seguito, suggerirono che la violenza delle precipitazioni poteva essere la prima responsabile di quel frastuono. Giorni di violenza inaudita, di acqua e vento senza tregua, di fiumi di fango e detriti per le strade, di tetti scoperti nella migliore delle ipotesi, e di case spazzate via letteralmente. Una battaglia naturale, dove l'uomo e tutto ciò che gli apparteneva si piegarono come fucilli. Lo scompiglio fu grande, vi fu chi passò il tempo a pregare, chi a cercare di trovare un rifugio nel frastuono degli eventi e chi invece scomparve per sempre, trascinato dalla foga delle acque. E forte fu lo sgomento quando la Tormenta piano piano passò, lasciando spazio alla luce che, senza alcuna misericordia, illuminò ciò che restava di un'intera isola.



**Bentagoyhe, il re guanche di Tenerife che morì per una malattia a trasmissione sessuale**

BINA BIANCHINI

**Bentagoyhe, re guanche del Teide nonché padre di Betenjuí, ovvero colui che preferì suicidarsi nel 1483 pur di non arrendersi alle truppe castigliane, nel bel mezzo della conquista delle isole trovò la morte a causa di una malattia a trasmissione sessuale, evento che i cronisti di allora nascosero come epidemia, certi di gettare in cattiva luce i conquistadores.**

In realtà quella che venne registrata come una misteriosa epidemia, aveva ben altro fondamento e natura.

Tra coloro che diffusero la notizia di epidemia in Europa fu il francese Verneau, che sostenne che il male che affliggeva le Canarie in realtà era presente ancor prima dell'arrivo dei conquistadores, giunto nell'Arcipelago a causa delle tante incursioni per mano di portoghesi, normanni, aragonesi e galiziani.

In seguito rettificò le sue affermazioni chiedendo scusa.

A studiare il caso di Bentagoyhe fu Juan Alvarez Delgado, storico e filologo canario che nel 1932 divenne professore di latino presso l'istituto di Santa Cruz de la Palma; egli sostenne la tesi della malattia a trasmissione sessuale di fronte ad un tribunale presieduto da Miguel de Unamuno. Per Delgado la parola epidemia o peste nei testi antichi era piuttosto frequente ma spesso fuorviante e non esplicativa dell'evento che in realtà stava accadendo, né tantomeno egli negò l'esistenza di una epidemia a Gran Canaria durante il secolo della conquista, durante il quale morì Bentagoyhe e molti altri indigeni.

La realtà è che il re di Tenerife, a causa di atteggiamenti promiscui, si ammalò veramente di una malattia sessualmente trasmissibile, così come vera fu la presunta epidemia di cui parlarono gli storici, una particolare febbre aggressiva che venne portata sulle isole dai conquistadores.

La combinazione di atteggiamenti promiscui degli indigeni con la febbre proveniente dal continente, e per la quale i guanches non potevano avere le dovute difese immunitarie, provocò la morte non solo del re di Tenerife Bentagoyhe, bensì di molti indigeni del posto, evento diffuso dai conquistadores come punizione divina nei confronti di un popolo privo di morale e di controllo.

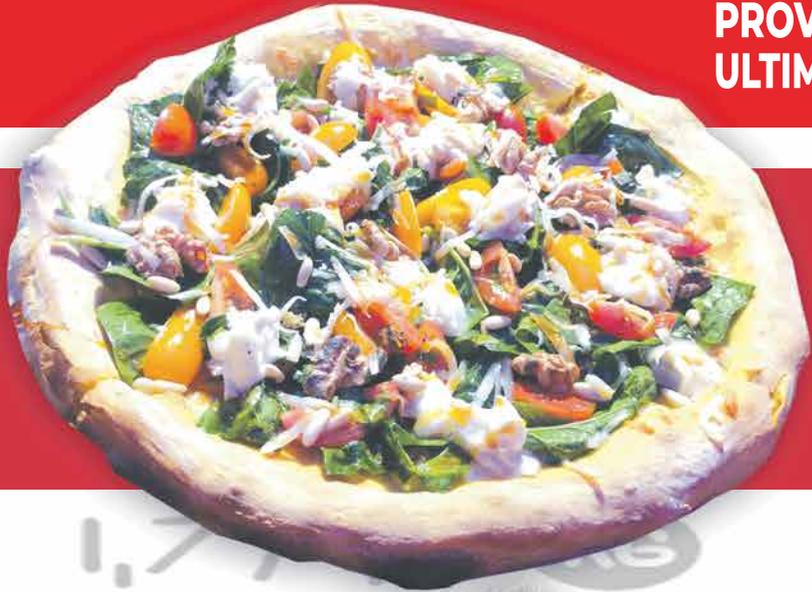
Vi è un ulteriore fatto da tenere in considerazione e riportato dagli storici del tempo, relativo ad una legge di infanticidio in vigore tra il 1450 e il 1470 che prevedeva l'uccisione delle figlie femmine e che portò ben presto a una carenza di donne in età da marito.

Conseguenza naturale di questo fenomeno fu la promiscuità sessuale, per cui una donna spesso aveva 5 o più mariti.

La popolazione dell'isola in breve tempo si ridusse di due terzi, benché qualcuno ammettesse poi che il calo demografico fu addirittura maggiore. In ogni caso a partire dal 1404 fino al 1450 la civiltà guanche subì un declino precipitoso fino a scomparire del tutto.

PROVA LA NOSTRA  
ULTIMA CREAZIONE

LA  
**PIZZA CABRONA**



**CHE PROGRAMMI  
HAI PER CENA ?**

dal lunedì al sabato  
12,30 ~ 23,30  
**TI ASPETTIAMO !**  
\* si consiglia  
la prenotazione



**ADRIAN**



**STEFANO**



**Selfie  
PIZZA**

**DIY - PIZZA BY DESIGN**

**Tel: 643 34 91 04**

**Calle Teguste n°2 - Los Olivos - ADEJE**

## Aumento della quota di previdenza sociale nel 2019

GIADA DI GROTTOLE

Lo scorso giovedì è stato chiuso l'accordo tra il governo e le organizzazioni autonome ATA, UATAE, UPTA e CEAT, l'anno prossimo la base contributiva minima delle ditte individuali aumenterà di 5,36 euro al mese, in cambio riceveranno una maggiore protezione. L'aumento concordato per il prossimo anno porterà ad un miglioramento del beneficio per la cessazione dell'attività, comunemente noto come disoccupazione, aumentando la durata del beneficio e rendendo più flessibili i requisiti per accedervi. Indubbiamente una delle notizie più importanti è che i lavoratori autonomi avranno diritto a percepire i sussidi per infortuni sul lavoro o malattie professionali dal primo giorno di infortunio. È importante ricordare a questo punto che l'attuale importo forfettario di 50 euro al mese non copre i sussidi per cessazione dell'attività o copertura degli infortuni sul lavoro e malattie professionali. Inoltre i lavoratori autonomi non pagheranno la tassa di previdenza sociale a partire dal secondo mese di congedo per malattia o di inabilità temporanea fino al momento della dimissione, dopo i ventiquattro mesi di congedo di maternità, le lavoratrici autonome potranno godere di una tariffa forfettaria di 60 euro al mese per 12 mesi. Nel 2019, la tassa individuale per persona autonoma sarà di 283,3 euro al mese se versano per la base minima, gli autonomi societari pagheranno 364,22 euro al mese. Per quanto riguarda l'attuale forfait, la tassa andrà da 50 euro a 60 euro al mese.

## Pagamento pensioni all'estero: accertamento esistenza in vita 2018



**ROMA** - Lo scorso anno l'Inps ha comunicato tutte le novità relative alle modalità di accertamento dell'esistenza in vita per il 2017, quale verifica necessaria per il pagamento delle prestazioni Inps a beneficiari residenti all'estero. Nel messaggio 30 agosto 2017, n. 3378 sono descritti - ricorda l'Istituto - il servizio affidato a Citibank e le modalità di frazionamento, che comprendono anche la segmentazione per aree geografiche di residenza e di pagamento della platea dei pensionati interessati. L'Inps, con il messaggio 2 novembre 2018, n. 4077, fornisce, inoltre, le istruzioni circa l'invio della prova dell'esistenza in vita e informa che Citibank ha avviato il processo di spedizione della lettera esplicativa e del modulo standard di attestazione. All'interno dello stesso messaggio sono disponibili anche gli allegati necessari per i pensionati residenti

in Paesi compresi nella prima fase dell'anno 2018. Nella lettera è indicato che la restituzione del modulo di attestazione dell'esistenza in vita dovrà avvenire entro il 12 febbraio 2019; nel caso in cui l'accertamento non sia stato completato entro questo termine, il pagamento della rata di marzo 2019 sarà localizzato presso gli sportelli Western Union per la riscossione in contanti, che costituirà prova dell'esistenza in vita. Per i pensionati residenti in Australia, in Canada, nel Regno Unito e negli Stati Uniti, l'Istituto ha fornito a Citibank una lista di operatori dei Patronati autorizzati ad accedere al portale specificamente predisposto dalla stessa Citibank, con il fine di attestare telematicamente l'esistenza in vita. Si ricorda, infine, che è attivo il Servizio Clienti della Banca a supporto di pensionati, operatori di Consolati, delegati e procuratori, per fornire assistenza riguardo alla procedura di attestazione dell'esistenza in vita con le seguenti modalità: visitando la pagina web dedicata sul sito dell'Inps o su quello della Citibank o inviando un messaggio di posta elettronica all'indirizzo [inps.pensionati@citi.com](mailto:inps.pensionati@citi.com). **(Inform)**

## Giada Di Grottole

CONSULENTE AZIENDALE ~ FISCALE



APERTURA POSIZIONI FISCALI ~ CREAZIONI SOCIETÀ  
TRASFERIMENTO PENSIONI ~ LICENZE TURISTICHE  
IN COLLABORAZIONE CON LO STUDIO SUAREZ ASOCIADOS

+34 642 574 179 ~ [giadadigrottole@gmail.com](mailto:giadadigrottole@gmail.com)

Calle Ibarra,13 - Las Galletas

## ELEZIONI 2019

**I cittadini della UE residenti in Spagna, nel 2019 potranno votare sia nelle elezioni municipali che per il Parlamento Europeo (candidati dei partiti spagnoli) presso i seggi elettorali iberici, se dichiarano la propria volontà in questo senso. La Oficina del Censo Electoral in questi giorni sta inviando una comunicazione a 575.072 cittadini UE per rendere più facile il tramite. La data limite per manifestare la intenzione del voto in Spagna per le elezioni municipali ed Europee scade il 30 gennaio 2019.**

### Chi può votare?

#### Elezioni comunali

Se sei un cittadino italiano che vive in Spagna, hai il diritto di votare e di candidarti alle elezioni comunali.

#### Iscriversi nelle liste elettorali

Se desideri partecipare alle elezioni comunali per i partiti e i candidati spagnoli, devi comunicarlo e chiedere l'iscrizione nelle liste elettorali spagnole. Dovrai fornire alcuni dati, fra cui il tuo domicilio e la tua nazionalità.

#### I requisiti per poter votare nelle elezioni locali ed Europee per i candidati spagnoli sono:

- Avere più di 18 anni compiuti il giorno delle votazioni
- Essere residente in Spagna ed essere iscritto nel comune dove hai stabilito il tuo domicilio (Empadronado)
- Aver dichiarato la intenzione di voler votare nelle elezioni municipali ed Europee. Una o l'altra o ambedue.
- Essere iscritto nel censo elettorale.

• La dichiarazione della volontà di esercitare il diritto di voto nelle elezioni municipali e/o Europee riveste un carattere permanente fino a quando il cittadino mantenga la residenza in Spagna salvo dichiarazione espressa in senso contrario.

#### I requisiti per essere candidato nelle elezioni municipali sono:

- Avere i requisiti per poter votare alle elezioni municipali ed Europee
- Riunire i requisiti per essere eleggibili richiesti nella legge elettorale per i cittadini spagnoli
- Poter essere candidato nello stato di nazionalità, quindi in Italia

#### Condizioni per candidarsi alle elezioni Europee

In quanto cittadino dell'UE, puoi candidarti alle stesse condizioni applicate ai cittadini del paese in cui vivi. Se il diritto di candidarsi alle elezioni europee è riservato solo agli elettori residenti nel paese da un determinato periodo, tale condizione si applica anche a te. Tuttavia, vanno considerati anche i periodi che hai trascorso in altri paesi dell'UE, diversi dal tuo paese di appartenenza. Nei paesi dell'UE si applicano norme speciali se i cittadini stranieri rappresentano più del 20% dell'elettorato complessivo; in questi casi, il paese ospitante può chiedere un periodo aggiuntivo di soggiorno prima di autorizzarti a candidarti alle elezioni europee. Attualmente questa norma si applica solo nel Lussemburgo.

#### Un cittadino italiano può essere candidato alle Europee in Spagna se:

- Soddisfa le condizioni richieste per gli spagnoli
- Non ha perso il diritto al suffragio passivo



in Italia

• Riunisce tutti i requisiti stabiliti per gli spagnoli per essere eleggibili che sono:

- Possedere i requisiti per poter votare
- No essere stato condannato a una pena che lo privi di questo diritto
- No ricoprire determinati incarichi pubblici in Italia o Spagna

Inoltre, deve giustificare che non si presenta come candidato in nessun altro paese della UE.

Per dichiarare che si vuole esercitare il diritto di voto alle elezioni Europee il cittadino italiano residente in Spagna (Empadronado) se non riceve la lettera dall'INE, deve mettersi in contatto con:

- la Delegación Provincial de la Oficina del Censo Electoral o altrimenti
- per Internet nella sede elettronica del Instituto Nacional de Estadística entro il 30 Gennaio 2019.

Votare nelle elezioni Europee non è obbligatorio in Spagna per i cittadini iscritti nel Censo Elettorale.

#### FONTE:

Comunicato stampa dell'Instituto Nacional de Estadística

#### Normative Europee di riferimento

Direttiva 94/80/CE del Consiglio, del 19 dicembre 1994, che stabilisce le modalità di esercizio del diritto di voto e di eleggibilità alle elezioni comunali per i cittadini dell'Unione che risiedono in uno Stato membro di cui non hanno la cittadinanza. Diritto di voto e di eleggibilità alle elezioni del Parlamento europeo

### Consolato Onorario d'Italia

Console Onorario: Sig. Silvio PELIZZOLO  
Indirizzo: C/. Cruz Verde, 10/2° - 38003 Santa Cruz de Tenerife  
Tel. 807.300.747 (Numero a pagamento [www.innovateurope.com](http://www.innovateurope.com))  
Fax: 822.175.766 - e-mail: [tenerife.onorario@esteri.it](mailto:tenerife.onorario@esteri.it)  
Per chi chiama da fuori dalla Spagna:  
+34 902.502.512 (Numero a pagamento [www.innovateurope.com](http://www.innovateurope.com))  
Si riceve su appuntamento, da richiedere telefonicamente  
**Orari di attenzione al pubblico:** lunedì, mercoledì e giovedì dalle 13.30 alle 16.30 - Prenotazione online appuntamenti (sistema attivo in via sperimentale): <https://prenotaonline.esteri.it/login.aspx?cidsede=100212&returnUrl=//>

### Ambasciata d'Italia a Madrid

Ambasciatore: Dott. Stefano SANNINO  
Indirizzo: Calle Lagasca, 98 - 28006 Madrid - Spagna  
Tel.: +34 91 4233300 - 902.050.141 - Fax: +34 91 5757776  
Tel.807 505 883 (Numero a pagamento [www.innovateurope.com](http://www.innovateurope.com))  
(per questioni consolari il n. fax è +34 91 5546669)  
E-mail: [archivo.ambmadrid@esteri.it](mailto:archivo.ambmadrid@esteri.it)  
**Dott. Stefano SANNINO**  
Tel.: 0034.91.4233300  
Fax: 0034.91.5769842  
E-mail: [segreamb.ambmadrid@esteri.it](mailto:segreamb.ambmadrid@esteri.it)



Le nostre Rappresentanze diplomatico-consolari hanno il compito di assicurare la tutela degli interessi italiani fuori dai confini nazionali ed offrono diversi servizi forniti secondo principi di eguaglianza, imparzialità, efficienza e trasparenza, avendo come obiettivo la tutela dei cittadini italiani rispetto ai diritti fondamentali ed alla libertà personale. La tutela riguarda, ad esempio, i casi di decesso, incidente, malattia grave, arresto o detenzione, atti di violenza, assistenza in caso di crisi gravi (catastrofi naturali, disordini civili, conflitti armati, ecc.), rilascio di documenti di viaggio d'emergenza causa perdita o furto del passaporto.

## Un futuro di energie rinnovabili al 100%

La Palma aspira ad essere dichiarata dall'Europa come "area pilota per promuovere l'uso delle energie rinnovabili"



### MAGILE ORTEGA

Questo è stato richiesto all'unanimità da tutto il Cabildo affinché l'isola abbia accesso agli strumenti finanziari comunitari destinati a promuovere l'autosufficienza energetica. Questa aspirazione stabilita da La Palma nel cosiddetto Manifesto Electron, guidato dal collettivo Por Un Nuevo Modelo Energético (Per un nuovo modello energetico) e che ha raggiunto il massimo consenso politico e sociale, insegue il raggiungimento del 100% di energie rinnovabili attraverso un "mix energetico, che privilegia il risparmio, l'efficienza, la generazione distribuita di energie rinnovabili e l'autoconsumo". La verità è che La Palma parte da una situazione di dipendenza assoluta dalle fonti energetiche fossili, avendo, quindi, una "elevata esposizione alla volatilità del mercato petrolifero". Una circostanza che ha portato ad "un modello energetico

dipendente, socialmente meno accessibile, meno responsabile dal punto di vista ambientale ed economicamente meno competitivo", secondo l'accordo della Corporation, in cui si scommette su una transizione energetica di fronte alla mancanza di sostenibilità del modello attuale. "Una transizione energetica verso un altro sistema con una maggiore sostenibilità, con un maggiore grado di autosufficienza e che rompe l'associazione che oggi si verifica tra l'aumento del livello economico e la crescente domanda di energia, aggiunge. La realtà attuale è che la penetrazione delle energie rinnovabili nell'isola è appena il 5%. Le previsioni degli studi commissionati dal Cabildo sul cambiamento del modello energetico indicano che con il massiccio afflusso di energia rinnovabile potrebbe raggiungere quasi il 55%. Tra le misure previste per correggere questa situazione

sarebbe l'espansione della capacità dei parchi eolici esistenti, lo sviluppo del fotovoltaico e la creazione di una centrale idroelettrica reversibile da 15 megawatt, oltre alla conversione della flotta di circa 13.000 veicoli in veicoli elettrici. Ma l'obiettivo di raggiungere il 100% di energia rinnovabile sarà possibile solo con l'uso dell'energia geotermica, una fonte che si prevede si comincino a studiare quest'anno le reali potenzialità che ha a La Palma, soprattutto nel sud dell'isola, attraverso un accordo tra il Cabildo Palmero e Involcan. Un altro dei fronti aperti della transizione energetica a La Palma è quello di adattare la progettazione delle infrastrutture energetiche previste, in particolare l'alternativa per il sud alla nuova linea progettata dal vertice, al fine di sfruttare il potenziale di generare energia rinnovabile a Fuencaliente e Mazo.

## La Palma, rischio del 50% di eruzione nei prossimi decenni

### JESSICA GNUDI

L'Istituto Vulcanologico delle Isole Canarie, Involcan, ha reso pubblica la stima circa le probabilità del verificarsi di un'eruzione del Cumbre Vieja, basata sulle statistiche in possesso dei ricercatori e relative al passato.

La probabilità che si possa assistere nuovamente ad un'eruzione nel prossimo anno è dell'1,26%, nei prossimi 5 anni del 6,16%, nel giro di un decennio dell'11,95%, tra 50 anni del 48,10% e tra 100 del 72%. Per realizzare questa previsione l'Istituto, coordinato dal vulcanologo Nemesio Perez, ha utilizzato la statistica di Poisson, secondo la quale partendo da una frequenza di occorrenza media si determina la probabilità che un dato numero di eventi si verifichi in un dato lasso di tempo. Considerando che La Palma è l'isola dove ci sono state più eruzioni in assoluto rispetto a tutto l'Arcipelago, i dati cui sono giunti gli esperti rivelano che la possibilità di una concreta attività vulcanica sull'isola non è poi così remota. Gli episodi più significativi nel corso della storia sono Tacande, 1470-1492, Tajuya, 1585, Tegalate, nel 1646, San Antonio, che nel 1677 seppellì la Fuente Santa, Montaña Lajiones o El Charco nel 1712, San Juan nel 1949 e, per ultimo, il Teneguía nel 1971. Il Cabildo di La Palma proprio quest'anno recupererà l'accordo con Involcan per continuare a condurre studi di monitoraggio sismico, geochimico e geodetico dell'isola, investendo 50.000 euro.

Involcan, che ha una sede nel municipio di Fuencaliente, ha da sempre condotto le proprie ricerche a La Palma, anche senza gli aiuti del Cabildo, e dopo la ripresa dell'attività sismica nell'ottobre del 2017, ha rafforzato i sistemi di sorveglianza e aumentato il personale del team di ricercatori.

Il Cabildo ha inoltre stabilito sia per quest'anno che per il 2019, un investimento complessivo di 300.000 euro per lo studio del potenziale di energia geotermica a disposizione dell'isola, sempre in collaborazione con Involcan.

Un'accurata indagine infatti, oltre a predire un'eventuale eruzione, consentirà di determinare i luoghi in cui sarà possibile sfruttare l'energia geotermica come alternativa di energia pulita, al fine di creare un modello energetico nuovo.

Obiettivo delle ulteriori ricerche sarà quello di capire se lo sfruttamento della risorsa esistente nel sottosuolo sia tecnicamente ed economicamente sostenibile. L'energia geotermica è un'energia rinnovabile ottenuta attraverso l'utilizzo del calore naturale presente nel sottosuolo, e La Palma, come il resto delle isole Canarie, è vulcanicamente attiva, quindi dotata di un potenziale interessante per la realizzazione del progetto.

## La Palma, isola gay friendly

### REDAZIONE

L'isola di La Palma sta diventando famosa come destinazione gay friendly in Italia, e le città di Torino e Milano sono state teatro di diverse presentazioni della Isla Bonita grazie ad un accordo stretto tra il dipartimento Turismo La Palma e il tour operator specializzato nel segmento gay friendly, la Twizz Viaggi Alternative Holidays.

Il ministro del Turismo Alicia Vanoostende ha precisato che durante questi proficui incontri, l'isola è stata presentata con tutto il suo fascino e ai 40 agenti di viaggio italiani è stato consegnato materiale informativo e promozionale.



Al fine di meglio promuovere la destinazione nel segmento gay friendly, è in corso parallelamente il rafforzamento dell'offerta del collegamento diretto La Palma-Barcellona e a tal proposito il dipartimento del Turismo del

Cabildo, Promotur e la compagnia aerea Vueling hanno raggiunto un accordo per installare un pannello informativo nello snodo che collega le linee ferroviarie della Generalitat de Catalunya con la Metro di Barcellona, nella stazione del centro commerciale El Triangle e in Plaza de Cataluña, dove ogni anno transitano circa 12 milioni di persone.

I grandi annunci pubblicitari relativi ai voli e facenti parte della promozione delle destinazioni gay friendly, saranno situati strategicamente, in modo da ottenere la massima visibilità nei confronti dei potenziali turisti catalani, i quali potranno godere di una linea diretta La Palma - Barcellona tutto l'anno.



# 20 ANNI DI ESPERIENZA E PROFESSIONALITÀ NEL SETTORE IMMOBILIARE

Possibilità di investimenti patrimoniali con garanzie di alta rendita (stabili, locali commerciali e appartamenti)



## PARQUE ROYAL TORVISCAS BASSO

composto da 1 camera con vista piscina. Vicinissimo al mare Vero affare.

**Trattative riservate in ufficio**



## VICINISSIMO A LOS CRISTIANOS

Ottima posizione composto da 2 camere, garage grande, terrazza

**128.600,00 €**



## GRAN SUR

Spettacolare vista composto da 1 camera. Completamente arredato e rinnovato con eleganza. Possibilità azotea. Da vedere assolutamente.

**129.500,00 €**



## SAN EUGENIO ALTO

Appartamento composto da 2 camere, 1 bagno, rifornato ed arredato. Vista mare.

**185.000,00 €**



## BALCON DEL ATLANTICO

Lussuoso appartamento composto da 3 camere, garage per 2 auto, piscina privata, spettacolare vista

**350.000,00 €**



## CHAYOFA MIRADOR ATLANTICO

Appartamento composto da 1 camera e garage in complesso signorile con piscina

**135.000,00 €**



## PUERTO COLÓN

Alta rendita garantita. Locale commerciale in ottima posizione

Attualmente a reddito

**125.000,00 €**



## PLAYA DE LAS AMÉRICAS

Edif. Tajinaste centralissimo composto da 1 camera. Ottima posizione.

**159.000,00 €**



## SAN EUGENIO Windson Park

Appartamento con una camera grandissima. Terrazza. Ampia metratura. 2 piscine

**125.000,00 €**



## ADEJE PUEBLO

Vari appartamenti di 1 e 2 camere

**a partire da 110.000,00 €**



**SANEUGENIO  
REALESTATE**



**Mettiti nelle mani di un esperto**

**FILIPPO CRISTOFORI** ☎ **618.177.548**

Email: [filippocri54@libero.it](mailto:filippocri54@libero.it) - [comercial2@saneugeniorealestate.net](mailto:comercial2@saneugeniorealestate.net)

Av. De los Pueblos 29 A loc.1 - San Eugenio (di fronte il C.C. San Eugenio)

Tel. +34 922 719941 - Tel/fax +34 922 713473

internet: [www.saneugeniorealestate.net](http://www.saneugeniorealestate.net)

WWW.LEGGOTENERIFE.COM



Calle Barranquillo n° 17  
edf. Laika local a-b  
Los Cristianos  
Tel.922792994 - 626560913  
dcmotosport@hotmail.com



www.facebook.com/dcmotosportloscristianos



- Compravendita di veicoli nuovi e usati
- Meccanica multimarca, diagnosi elettronica, verniciatura, pneumatici
- Lavoriamo con tutte le assicurazioni
- Pratiche auto e Servizio ITV-Revisioni

## Aggiudicati i lavori del collegamento Las Chafiras-Oroteanda



CRISTIANO COLLINA

Il Ministero dei Lavori Pubblici e dei Trasporti delle Isole Canarie, diretto da Pablo Rodriguez, ha annunciato di aver firmato il contratto per l'esecuzione dei lavori sulla terza corsia della TF-1, San Isidro - Las Americas, per il collegamento Las Chafiras - Oroteanda, con la UTE Ferrovial Agroman S.A. Ten Asfaltos - Escavaciones Óscar del Castillo, per un budget complessivo pari a 21.797.785,89 euro e un periodo di esecuzione di 30 mesi; il lavoro, è stato precisato, prenderà il via a breve. Il ministro Rodriguez ha precisato che le opere di collegamento risolveranno i problemi di traffico che normalmente si generano nei pressi dell'abitato di Las Chafiras e che si riversano anche sulla TF-1, riducendo così i rischi circa la sicurezza dei fruitori e la perdita della capacità di servizio del tratto tra San Isidro e Las Americas, con evidenti benefici al traffico caotico del sud di Tenerife. Ma questa iniziativa è solo una delle previste dal Ministero al fine di rispondere alla congestione quotidiana delle strade di Tenerife, in particolare del sud dove si stima che ogni giorno transitino almeno 75.000 veicoli. Il collegamento di Las Chafiras sarà rimodellato e ne sarà realizzato uno nuovo a Oroteanda, l'estremità occidentale, unitamente alla realizzazione di nuove rotte per le

linee di guaguas al fine di garantire la connessione dei mezzi pubblici anche in caso di congestione o imbottigliamento. La nuova infrastruttura si svilupperà tra i km 62+040 e 65+540 della TF-1 e nei tratti vicini alle secondarie TF-65, TF-652 e TF-655, così come in parte del sistema viario urbano del nucleo di Las Chafiras. Il tronco dell'autostrada TF-1 non sarà toccato da questi lavori, anche se verranno creati 4 rami di collegamento, rimossi altri 4 di quelli attualmente esistenti e mantenuti 2 in direzione di Santa Cruz. In particolare il nuovo collegamento di Las Chafiras avrà una rotatoria sopraelevata sul tronco della TF-1, accessibile mediante due cavalcavia circolari; a questa rotatoria si conetterà la TF-65 come asse trasversale Los Coats - San Miguel e le due diramazioni verso Santa Cruz, oltre ai due percorsi per le guaguas. La connessione tra le rotatorie sarà realizzata attraverso una doppia carreggiata con separatore mediano; la parte nord si collegherà con una strada locale alla parte alta di Llano del Camello, mentre la rotatoria sud con un nuovo tratto fino alla TF-652 e con avenida Modesto Hernández. Nel 2017 il team del dipartimento iniziò a lavorare sull'elaborazione del progetto di collegamento e sulla procedura di gara, rispettando così gli impegni assunti dal Ministero; in realtà il progetto è stato redatto nel 2014, ma non è stato possibile realizzarlo all'epoca a causa dell'inosservanza dello Stato degli accordi circa la viabilità stretti con il Gobierno delle Canarie.

## Le emissioni delle auto diesel in Europa superano 16 volte quelle consentite



UGO MARCHIOTTO

Uno studio del MIT, Massachusetts Institute of Technology, pubblicato recentemente su Atmospheric Environment, sottolinea che in Europa 10 importanti case automobilistiche producono auto diesel che generano emissioni 16 volte maggiori di quelle indicate dalle normative; si tratta di auto vendute tra il 2000 e il 2015 e quindi di emissioni già in circolazione che, stando alla relazione, avranno un impatto drammatico sulla salute, provocando circa 2.700 morti premature all'anno in tutta Europa. Ovviamente le emissioni e gli effetti sulla salute sono transfrontalieri, nel senso che quelle di un paese possono influenzare negativamente le popolazioni di altri paesi

distanti chilometri. L'autore dello studio Steve Barrett, professore di aeronautica e astronautica al Raymond L. Bisplinghoff, afferma che il 70% degli impatti sulla salute da parte delle emissioni nocive, sono infatti transfrontalieri e che quindi il problema deve essere affrontato a livello continentale anziché nazionale. L'eccesso di emissioni dei 10 produttori di auto non può essere il risultato di violazioni alle normative, suggerisce Barrett, come nel caso della Volkswagen. In realtà le procedure dei test a livello UE e le strategie di controllo risulterebbero difettose e questo spiegherebbe il fenomeno. In breve, se i 10 fabbricanti d'auto avessero migliorato le tecnologie di controllo emissioni per operare allo stesso livello del miglior produttore del gruppo, ciò avrebbe impedito fino a 1.900 morti premature all'anno. Nello studio Barrett e colleghi hanno quantificato l'impatto sulla salute in Europa delle emissioni in eccesso di ossido di azoto, considerando

le reali condizioni di guida dei veicoli e non basandosi sui test standard che vengono generalmente effettuati e per i quali non sussisterebbero anomalie. Le 10 principali case automobilistiche analizzate, Volkswagen, Renault, Peugeot-Citroën, Fiat, Ford, General Motors, BMW, Daimler, Toyota e Hyundai, rappresentano oltre il 90% del numero totale di automobili a diesel vendute tra il 2000 e il 2015 nei 28 stati membri della UE, oltre che in Norvegia e in Svizzera. Per ciascun produttore il team ha calcolato la quantità totale di emissioni in eccesso prodotte dai singoli modelli di auto, in base a dati di laboratorio e prove su strada, ed è emerso che in quest'ultimo caso le emissioni sono fino a 16 volte superiori rispetto ai test di laboratorio. (NdR ovviamente solo un perfetto idiota poteva credere che Volkswagen avesse potuto fare "bella figura" falsificando i test, senza che i concorrenti se ne accorgessero... Ma ce l'hanno voluta vendere così...)

**Punto Auto**  
Tenerife

Tel.Officina: 922 735 839  
Tel.Cellulare 622 861 926

PROFESSIONALITÀ ITALIANA  
chiedi di Matteo

Diagnostica pre-collauda ITV  
Meccanica generale  
Pneumatici



Autopista TF1 dopo Las Chafiras in direzione sud adiacente al distributore BP - 38620 La Orotianda, San Miguel de Abona - Puntoautotenerife@gmail.com

# Barranco di Masca



REPORTAGE FOTOGRAFICO  
DI RODOLFO RODOLFI



## RODOLFO RODOLFI

Eccoci un'altra volta pronti e determinati per un nuovo percorso abbastanza facile.

Che dire? Il barranco di Masca è uno dei sentieri più gettonati dai locali e turisti di tutta Tenerife. Masca è una zona veramente pittoresca di Tenerife ed è situata a nord-ovest, ai piedi del massiccio montuoso di Teno, a 600 mt. di altezza.

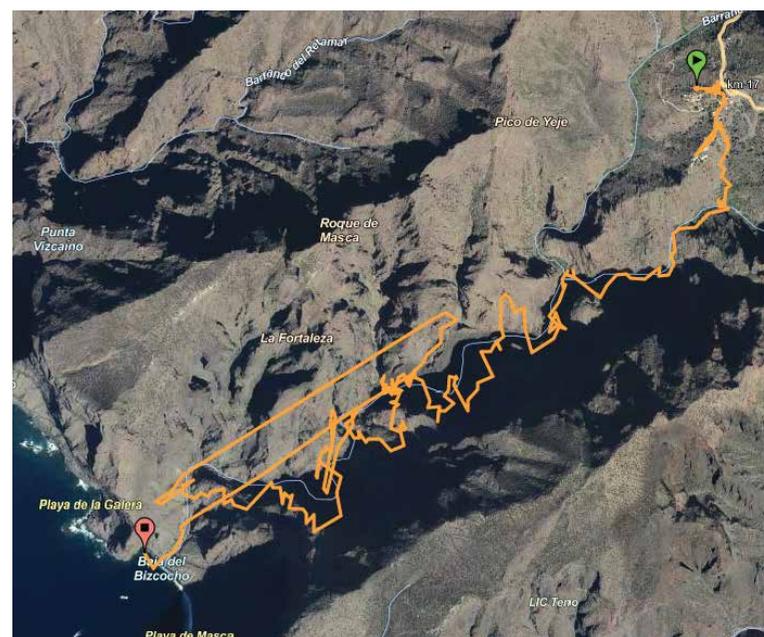
La strada che raggiunge il villaggio, la TF-436 che parte da Santiago del Teide, non è molto agevole ed è caratterizzata da curve vertiginose ma da viste spettacolose. Il villaggio carinissimo e particolare vale il viaggio per raggiungerlo, qualche negozietto, un ristorantino e quindi l'inizio del sentiero. Una premessa: io l'ho percorso un po' di tempo fa e

tutto era regolare. In questo periodo sfortunatamente resta chiuso a causa di qualche incidente avvenuto recentemente ma sembrerebbe che verrà riaperto nella prossima primavera 2019, sempre con il condizionale. Le indicazioni comunque sono sempre valide. Vi sono varie soluzioni per arrivare: discesa e risalita (mah.. faticosetta) parcheggiando a Masca, oppure Los Gigantes - Masca e ritorno in barca. Noi abbiamo optato per quest'ultima, vista la nostra predisposizione per le cose più comode.

In auto abbiamo raggiunto Los Gigantes e dopo aver parcheggiato nel park del Porto abbiamo raggiunto una delle tante agenzie presenti per prenotare il ritorno con una barca. Poi con un taxi con la spesa di circa 15 € ci siamo fatti accompagnare a Masca.



Eccoci, ci prepariamo, scarponcini, bastoncini, acqua e vettovaglie varie, inizia la discesa sulla strada acciottolata centrale ad un certo punto a sinistra vediamo ben segnato il sentiero che inizierà a scendere sul crinale destro del barranco per poi attraversare su di un ponte di legno un torrente e proseguire quindi sul lato sx. Sempre tutto rigorosamente in discesa, il panorama è spettacolare. Le imponenti pareti di lava nera ci accompagneranno lungo tutto il percorso, si attraverserà varie volte il torrente in alcuni periodi secco, la vegetazione varia e cambia drasticamente, tanto da attraversare a mo' di galleria una piccola foresta di canne di bambù, per poi trovarsi magari a specchiarsi in una pozza di acqua limpida, intravista anche qualche pernice (credo) insieme agli immancabili lucertoloni. Il sentiero segue tortuoso, in alcuni punti attenzione poiché in prossimità di salti rocciosi ci si deve aiutare con le mani ma niente di difficoltoso. Alla fine del percorso si sbucca sulla bella spiaggia nera di Masca, dove da un molo si prenderà la barca che ci riporterà a Los Gigantes. Noi abbiamo prenotato il ritorno per un arco di tempo di 5 orette, visto che un po' di tempo lo abbiamo perso al villaggio ed un po' sulla spiaggia con un ottimo bagno ristoratore. Per effettuare il percorso di



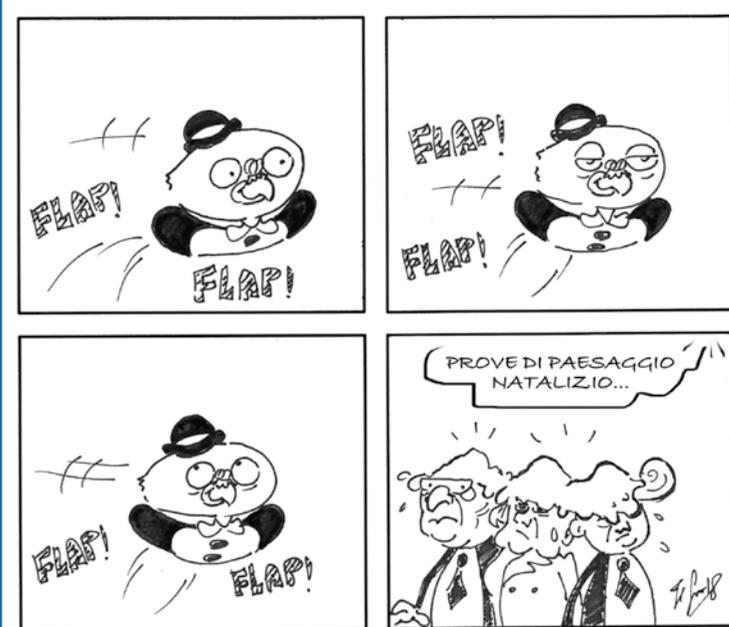
11 km con dislivello di 600 metri circa 3 ore, con calma che in discesa ci si tagliano le gambe. Stanchi ma soddisfatti ci prepariamo per la

prossima (cena). A presto escursionisti soft. Link per il percorso (il gps in alcuni punti ha scioperato). [goo.gl/vNgCsZ](http://goo.gl/vNgCsZ)

## Compleanni "Vip"

1 dicembre 1944 Anna Mazzamauro	17 dicembre 1967 Gigi D'Agostino
2 dicembre 1978 Nelly Furtado	18 dicembre 1975 Mara Carfagna
3 dicembre 1960 Julianne Moore	19 dicembre 1977 Elisa
4 dicembre 1976 Riccardo Gaucci	20 dicembre 1955 Martin Schulz
5 dicembre 1968 Roberta Capua	21 dicembre 1966 Kiefer Sutherland
6 dicembre 1969 Irene Grandi	22 dicembre 1949 Robin Gibb
7 dicembre 1948 Toni Capuozzo	23 dicembre 1982 Beatriz Luengo
8 dicembre 1941 Innocenzo Cipolletta	24 dicembre 1974 Marcelo Salas
9 dicembre 1953 John Malkovich	25 dicembre 1943 Savino Pezzotta
10 dicembre 1958 Eva Robin's	26 dicembre 1947 Vannino Chiti
11 dicembre 1950 Nino Frassica	27 dicembre 1967 Giovanni Floris
12 dicembre 1946 Emerson Fittipaldi	28 dicembre 1977 Martina Melani
13 dicembre 1946 Pierino Prati	29 dicembre 1972 Jude Law
14 dicembre 1969 Alessandro Sortino	30 dicembre 1984 LeBron James
15 dicembre 1971 Milena Miconi	31 dicembre 1948 Donna Summer
16 dicembre 1944 Santo Versace	

## La Vignetta di Luca Galimberti



**MyR TECNOSERVICES**  
MASSIMO ARREGLA TODO  
NIE: Y-4095195-J

Hostelería - Fontanería  
Electricidad

Neveras - Freidoras - Lavavajillas  
Hornos - Cocinas  
Hierro y Acero  
Fregaderos  
Reformas - Mantenimiento  
Limpieza



Tel / WhatsApp: +34 642 132 923

C/ Paraiso Tropical, 26 - 38632 - Arona - Tenerife  
arregla.todo2015@gmail.com



**Sarta in Los Cristianos**  
Prezzi modici  
Teresa 633403405

**Abierto  
TODOS  
los DIAS**



MODA  
Shopping



RESTAURACIÓN  
Restaurants



SUPERMERCADO  
Supermarket



CINE y OCIO  
Cinema & Entertainment

*Open  
every day*

www.ccgransur.com







PARKING GRATUITO  
FREE PARKING

SALIDA / EXIT  
76 ADEJE



CENTRO COMERCIAL

# Il futuro di Arico, tra mulini e alberghi

## Mentre continuano ad essere installate le turbine eoliche giganti, tra due anni inizieranno i lavori per un complesso alberghiero ad Abades



**GIANDOMENICO MUCCI**

Il sindaco di Arico, Elena Fumero, presume che il suo comune sia il più grande e più sparsamente popolato dell'isola, se prendiamo Las Cañadas del Teide da La Orotava. Lo fa per riconoscere, inoltre, quanto sia difficile gestire una popolazione così dispersa, nonostante il fatto che in teoria deve avere buone risorse economiche attraverso il denaro proveniente dal complesso ambientale di Tenerife (ex PIRS)

e le tasse pagate dalle imprese di energia rinnovabile, eolica e fotovoltaica. Tuttavia, la popolazione di Arico - poco più di ottomila abitanti - ha una mancanza di servizi e non vede l'occupazione della sua terra corrispondere ad un migliore standard di vita. Ora, con un futuro complesso alberghiero tra Abades e Punta de Abona, l'impulso turistico dovrebbe essere un sollievo per la martoriata economia degli ariqueros - quasi 1.500 impieghi diretti -

pensa Elena Fumero, che ha dato tutte le benedizioni per la creazione di un hotel che è stato pensato più di quarant'anni fa. Secondo lei, "le procedure si sono accelerate dal 2016 a causa della possibilità che i terreni di una famiglia italiana possano essere espropriati per installare più parchi eolici sul terreno". Due anni fa, il comitato di investimento strategico del Governo delle Isole Canarie ha approvato la costruzione di un complesso alberghiero di lusso, Playa de Arico SA (300

milioni di euro, quattro alberghi e 2.985 posti letto) a Punta de Abona, su un terreno che dal 2002 è degli eredi di Alberto Giacomini, che nel 1972 ha acquistato dal Ministero della Salute 1.700.000 metri quadrati, che erano stati acquisiti per realizzare un lebbrosario che non entrò in funzione come tale per la scoperta della penicillina, diventando di uso militare con l'utilizzo di edifici come caserma, mentre la chiesa, opera dell'architetto Marre-ro Regalado, è stata lasciata a metà. Dal 1980 questa terra ha avuto un piano parziale per lo sviluppo urbano dell'area. Curiosamente, lo stesso giorno in cui il governo ha approvato il progetto Playa de Arico SA, ha dato il via libera alla realizzazione di 30 nuovi parchi eolici nel comune. Secondo Fumero, dei 1,7 milioni di metri quadrati solo il 2% sarà edificato, quattro alberghi a cinque stelle, che non supereranno l'altezza di due piani e non saranno visibili, per esempio, dall'autostrada, essendo integrati nelle ondulazioni del terreno, "in un paesaggio che è ora molto degradato, con centinaia di piste che lo attraversano e anche con estrazioni di terra illegali", dice il sindaco, che è in attesa che il progetto

passi il periodo della mostra in pubblico per concedere la licenza comunale.

Questi quattro hotel avranno anche un parco ricreativo, un centro commerciale e una spa-talassoterapia.

E mette in evidenza il sindaco che l'azienda deve cedere alla città 70.000 metri quadrati, di cui 54.331 saranno per un parco pubblico e una piazza e altri 14.000 per l'insegnamento e le strutture sanitarie.

Fumero ricorda, inoltre, che l'attuale tracciato che va dal faro alla Punta de Abona sta per essere trasformato, interessando un'importante riserva protetta di uccelli marini.

### UN PIANO STRATEGICO PER LE ENERGIE RINNOVABILI

La plenaria comunale di Arico ha approvato all'unanimità giovedì scorso di sollecitare il Cabildo a redigere un piano strategico per le energie rinnovabili, in conformità con l'articolo 96, che stabilisce che le competenze sono sovramunicipales. Ogni isola deve produrre una mappa dei venti, e Fasnia, Arico e Granadilla già appaiono nella stessa, ma, tuttavia, ricorda il sindaco Elena Fumero, "non è definito quale carico di vento ogni comune può sopportare", solo che deve essere compatibile con altri usi del paesaggio.

In questo caso, Fumero ricorda, ad esempio, che i parchi eolici sono già stati installati in un bene di interesse culturale (BIC) come Icor.



### I MERCATINI DEL SUD

**Mercadillo Costa Adeje**

Giovedì e Sabato dalle 9 alle 14  
Bus 416-417-441

**Mercadillo de Alcalá**

Lunedì dalle 9 alle 14  
Bus 473

**Mercadillo Los Abrigos**

Martedì dalle 17 alle 21

Bus 470-460-486

**Mercadillo Los Cristianos**

Domenica e Martedì dalle 9 alle 14

Bus 470-464-483-450-473

**Mercadillo El Médano**

Sabato dalle 9 alle 14  
Bus 470 464 483

**Mercadillo Golf Sur**

Venerdì dalle 9 alle 14

Bus 470 483

**Mercadillo San Isidro**

Venerdì dalle 17 alle 21  
Bus 450 470 116

**Mercadillo Playa San Juan**

Mercoledì dalle 9 alle 14 - Bus 473

il giornale degli italiani  
**#LeggoTenerife**

Per una campagna pubblicitaria a Tenerife sud chiama:

**Michele  
642487306**

Manda le tue foto: le migliori verranno pubblicate su questa pagina ed inserite sul nostro sito internet [www.leggotenerife.com](http://www.leggotenerife.com). Le foto dovranno avere come argomento paesaggi, scorcio particolari, persone, attimi relativi alle Canarie. Inviare a: [info@leggotenerife.com](mailto:info@leggotenerife.com)



Foto di Winitchata Jampathong

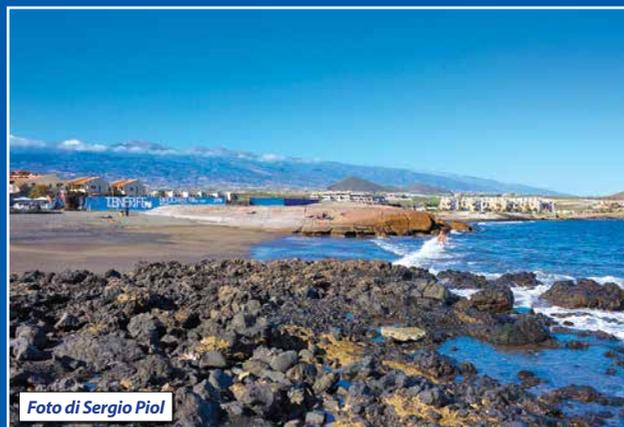


Foto di Sergio Piol



Foto di Roberto Mutti

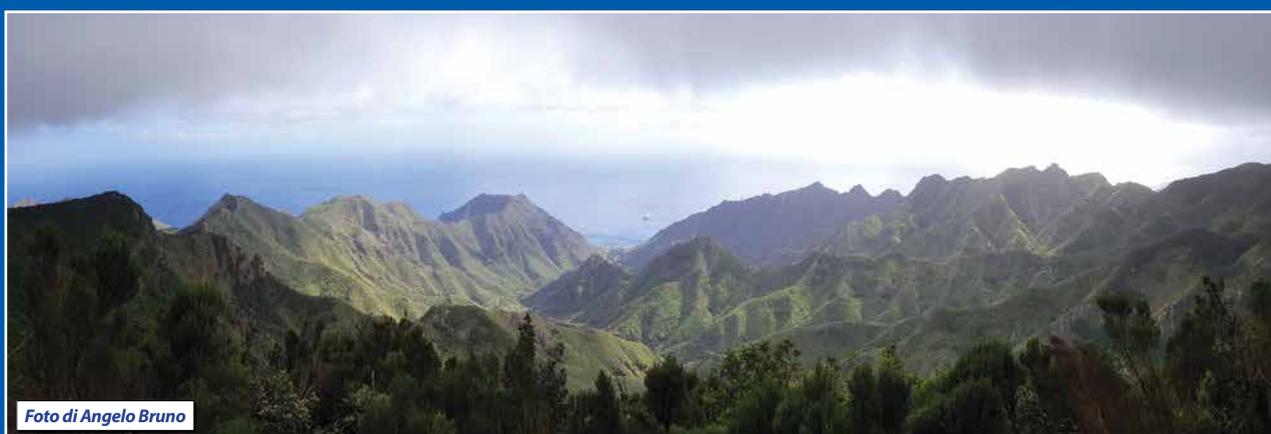


Foto di Angelo Bruno



Foto di Daniele Dal Maso



Foto di Leuci Susanne

## MISTERI ISOLANI



LORIS SCROFFERNECHER

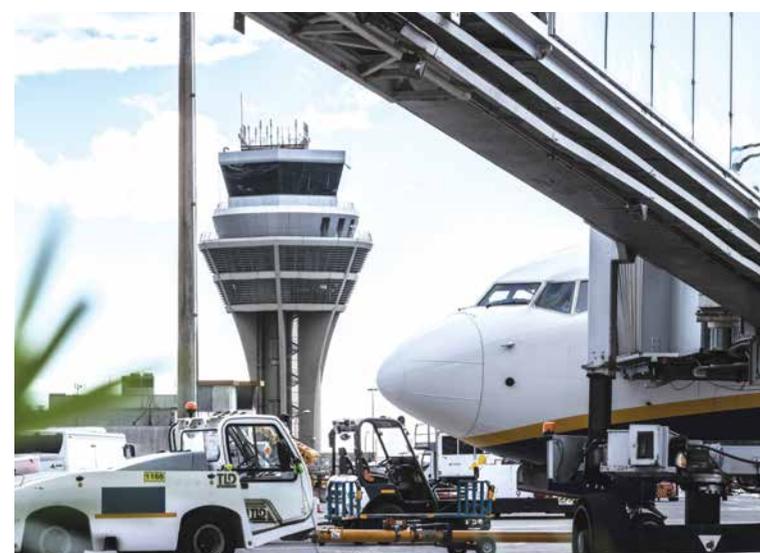
### Un twit paranormale

Questo mese l'arca del mistero torna ad approdare al nord della nostra cara Tenerife per raccontare un nuovo capitolo della storia recente di un luogo che sembra essere il centro di fenomeni paranormali. A ottobre abbiamo trattato delle cospirazioni legate ad uno degli aerei coinvolti nell'incidente più grave della storia dell'aviazione avvenuto all'aeroporto Los Rodeos. Questa volta invece tratteremo un evento paranormale che è riuscito a bloccare il traffico aereo e muovere le forze dell'ordine dell'aeroporto. Il 3 settembre di quest'anno la empresa AENA che gestisce il traffico aereo e gli spazi aeroportuali pubblicò un twit sul suo canale dove indicava in forma piuttosto asettica che l'aeroporto della Laguna si è dovuto chiudere per quasi due ore a causa di operazioni di verifica e controllo. Dietro a questa semplice comunicazione però si nasconde un fenomeno paranormale piuttosto strano e dove vari

# Il fantasma che ferma un aeroporto

lavoratori sono stati testimoni involontari. Dalle interviste rilasciate successivamente risultò che alle dieci del mattino, al dissiparsi la quasi costante nebbia mattutina della zona, uno dei controllori di terra nella torre di controllo dell'aeroporto vide al fondo della pista la sagoma di una persona. Immediatamente si attivò il protocollo di controllo e s'inviarono sul posto i veicoli della Guardia Civil, mentre dalla torre bloccarono a terra due aerei pronti al decollo fino a che non si possa scongiurare il rischio di possibili atti terroristici ed identificare l'intruso nella zona protetta. Ovviamente la preoccupazione del personale aeroportuale era costituita da un possibile attentatore che stesse posizionando ordigni in prossimità della pista, per provocare un nuovo incidente catastrofico, anche se in realtà molti attribuivano la presenza di questo individuo ad un cacciatore che involontariamente fosse entrato nello spazio dell'aeroporto. All'arrivo delle guardie civili già l'intruso non è più visibile e per questo vengono inviati anche i mezzi della polizia

nazionale e della sicurezza privata incaricati della protezione del recinto. Arrivati tutti a bordo pista battono la zona con la massima cautela e attenzione, ma non trovano nessuna traccia dell'uomo e neppure si trovano oggetti sospetti, le operazioni vengono seguite anche dal personale della torre di controllo che poco prima dell'arrivo dei mezzi della sicurezza possono vedere come un leggero banco di nebbia avvolge la zona e al dissiparsi anche l'intruso sembra essersi dileguato. I controlli fatti alla recinzione che delimita la zona ha comprovato che non vi erano varchi da cui poter entrare o uscire e tutto era perfettamente in ordine, rendendo la presenza dell'intruso ancora più strana e surreale. Dopo aver riportato la situazione alla normalità e riaperto l'aeroporto al traffico aereo, le indagini continuano intervistando il personale per capire meglio ciò che era accaduto. Alcuni lavoratori del servizio di mantenimento che da anni lavorano nell'aeroporto dichiararono aver visto l'ombra di una persona camminare a bordo pista in direzione



di una garritta di guardia, vestigio di quando la zona era sotto il controllo militare. La garritta in questione pochi anni fa è stata oggetto di un lavoro di purificazione spirituale, ovviamente il tutto è avvenuto in forma ufficiale ma con il beneplacito delle autorità aeroportuali. La ragione di tale rito era l'apparizione di un fantasma di bambina con dei vestiti bianchi e lunghi capelli di cui già trattammo in un articolo precedente.

Secondo il personale dopo quell'evento tutto sembrava essersi calmato fino all'anno scorso, quando per il quarantenario dell'incidente si è tornati a vedere, durante le notti senza luna, l'ombra di un giovane ragazzo che camminava... Per questa ragione molti pensano che l'intruso avvistato dalla torre di controllo sia in realtà quello che rimane di una delle vittime dell'incidente che non sia riuscito a passare dall'altro lato.



## Come fa la Caretta caretta a non perdersi mai?

CLAUDIA DI TOMASSI

**La Caretta caretta, o tortuga boba, è una delle più grandi tartarughe marine, con un corpo che può tranquillamente superare un metro di lunghezza per 150 kg di peso. Definita cosmopolita per la sua presenza in tutti gli oceani del pianeta, dal Pacifico all'Atlantico, la Caretta caretta è comunemente avvistata anche nel Mediterraneo, su spiagge greche, turche e israeliane.**

Si stima che solo una piccola tartaruga su 5.000 possa raggiungere l'età adulta. Solo dopo alcune ore dalla nascita, le tartarughe entrano in mare e nuotano a una velocità di meno di 2 km all'ora, nutrendosi di acciughe, calamari e meduse, fino a raggiungere il Mar dei Caraibi.

Dopo qualche tempo riprendono la migrazione verso il nord Atlantico e alcuni esemplari vengono normalmente avvistati nelle vicinanze delle Isole Canarie, segno che la Caretta caretta è in grado di percorrere migliaia di km senza perdersi. Fino a qualche tempo fa si pensava che le tartarughe utilizzassero il sole per orientarsi, ma oggi si ritiene che i loro meccanismi di orientamento siano ben più complessi e legati alla presenza di magnorecettori, ovvero organi sensibili ai campi magnetici, situati vicino agli occhi. I campi magnetici non sono uniformi e variano per intensità, inclinazione e declinazione; è stato infatti osservato che nell'area dell'equatore le linee del campo magnetico sono pressoché parallele e di minore intensità, mentre quelle ai poli presentano una marcata intersezione e la massima intensità. Grazie a tutte queste informazioni, la Caretta caretta, come tutte le tartarughe marine, può contare su un sistema di localizzazione in grado di disegnare una mappa geografica, una sorta di GPS naturale.

L'informazione sui campi magnetici raggiunge il sistema neuronale situato a livello degli occhi e, attraverso cristalli di ossido di ferro, viene tradotta in segnali elettrici.

In questo modo la Caretta caretta è in grado di percorrere distanze inaudite, senza mai perdere l'orientamento. Un altro dubbio riguardo alle tartarughe è relativo alla determinazione

del sesso dei nascituri. La tartaruga produce in genere un centinaio di uova per ogni stagione di nidificazione; le uova vengono deposte di notte e le maree, la luce lunare o artificiale possono alterare questo processo e portare a diversi tentativi prima della vera e propria deposizione.

Se la temperatura è alta, i piccoli che usciranno dalle uova saranno femmine, diversamente saranno maschi. Questo è dovuto alla presenza di una proteina termosensibile che si lega all'acido ribonucleico (RNA), determinando così un sesso anziché un altro. Uno dei problemi principali che sorgono da una così stretta relazione tra temperatura e sesso della prole, è inevitabilmente l'aumento delle temperature che stanno vivendo le spiagge dove le tartarughe nidificano; basti considerare che attualmente l'equilibrio dei sessi si è rotto e a prevalere sono le tartarughe femmina. La modificazione del clima incide a 360 gradi sulla vita del pianeta, benché ancora questo fenomeno non sia compreso in maniera diffusa. Quello della Caretta caretta e delle tartarughe in generale è solo un dettaglio nell'immenso bio-puzzle della Terra dove, non dimentichiamolo, anche l'uomo rappresenta un tassello.



## Strategia nazionale per il controllo e l'eradicazione dei serpenti

FRANCO LEONARDI

L'Arcipelago delle Canarie rientrerà nel progetto strategico nazionale per il controllo e l'eradicazione dei serpenti in tutto il territorio spagnolo, così come affermato durante la conferenza settoriale del Medio Ambiente organizzata dal ministero della Transizione Ecologica. Il progetto, sviluppato congiuntamente dal ministero e dalle Isole Canarie e Baleari, avrà come obiettivo il monitoraggio, la gestione e l'eradicazione dei serpenti che, soprattutto nei sistemi insulari e quindi evolutivamente unici in quanto a biodiversità, hanno provocato un impatto negativo.

Ecosistemi isolati, biodiversità più sensibile alle specie straniere a causa dell'assenza di adattamento ai predatori, una bassa diversità genetica e una maggiore vulnerabilità alle malattie esotiche, sono il contesto in cui i serpenti, in questo caso specie aliena invasiva, hanno avuto l'opportunità di diffondersi e di colonizzare alcune aree.

Per attuare la strategia, verranno intraprese azioni diverse per rafforzare le azioni di prevenzione e di controllo, quali ispezioni approfondite nei porti e negli aeroporti, verrà migliorato il controllo sull'importazione di specie vegetali esotiche e saranno adottate misure di eradicazione rapida per ridurre al minimo il pericolo di acclimatazione dei serpenti all'ambiente, limitandone quindi l'espansione in nuovi territori.

I serpenti non fanno parte della fauna autoctona delle isole e non vi sono riferimenti di

passate introduzioni, così come in altri arcipelaghi della Spagna; la loro individuazione alle Canarie è molto recente e negli ultimi decenni si sono moltiplicati gli avvistamenti e le catture, soprattutto di specie allevate in cattività in qualità di animali domestici.

Le specie principali rilevate negli ultimi anni sono il Lampropeltis californiae, il Lampropeltis triangulum, il Crotaphopeltis hotamboeia e due esemplari di Hemorrhoids hippocrepis trovati a Gran Canaria.

Per ampliare le azioni di controllo e di eradicazione del Lampropeltis californiae, il più diffuso a Gran Canaria, il Dipartimento per l'Ambiente del Gobierno e il Cabildo insulare hanno stretto un nuovo accordo, nell'ambito del progetto europeo Post-LIFE, per lo sviluppo di un piano globale per il monitoraggio di questo rettile.

Il documento includerà le misure interne di contenimento necessarie per prevenire la massiccia diffusione del serpente sull'isola ed evitarne quindi la sua dispersione anche sulle altre isole dell'Arcipelago.

Entrambe le amministrazioni hanno concordato un programma di comunicazione rivolto a studenti e categorie di interesse, come i trasporti, le aziende agricole e quelle zootecniche; inoltre vi sarà la collaborazione con il CSIC, Consejo Superior de Investigaciones Científicas, per intraprendere diversi progetti con l'obiettivo di valutare l'impatto negativo di questa specie a Gran Canaria e la sua possibile diffusione altrove.



**EL MADROÑAL**  
HOSPITAL VETERINARIO



**Aperto 24 ore - Raggi X digitali**  
**Chirurgia - Traumatologia - Ecografia - Microchips**  
**Endoscopia - ECG - Esami di laboratorio**

**Visite in italiano su appuntamento dalle 10 alle 15**

**➔ RICOVERO 24H ➔**

**C/ El Sauce, 3 - Urb.El Madroñal - Fañabe - Costa Adeje - Tel.922 713 987**  
**E-mail: centroveterinarioelmadronal@gmail.com - http://www.veterinariosentenerife.com**

## LEGGO TENERIFE POINT

**Punti di distribuzione fissi nelle località dell'isola più frequentate dagli italiani, per poter trovare la vostra copia gratuita più facilmente. Per sapere come diventare un punto di distribuzione chiama il numero 632 027 222.**

### PUERTO DE LA CRUZ:

- Ag. Immobiliare iHouse Capital - Centro Comercial La Cúpula Loc 55
- Ag. Immobiliare iHouse Angel - Calle San Juan n°3
- Lago Martiánez - Av. de Cristóbal Colón
- Gimnasio Bahía, Avda F.A. Carillo
- Pizzeria La Tasquita - Plaza del Charco
- Caffè Amanusa - Calle La Hoya n°12
- Pastelería la Paz el Aderno, Marqués de Villanueva del Prado
- Gelateria Delizia, Calle San Juan n°4
- Caffè di Roma C.C. la Villa
- Pizzeria da Arianna - Carretera El Botánico - Edf Tagor
- Hipertrebol C.C. La Cúpula
- Restaurante Passaparola - Plaza del Charco
- Ayuntamiento - Plaza Europa
- Nada Mas - Calle Mequinez n°19
- O' Vesuvio 2 - Calle Manuel Yanes Barreto (Playa Jardín)
- Restaurante la Cuadra - Calle Blanco
- CIT Puerto de la Cruz - Calle Puerto Viejo n°13
- Biblioteca Pública Municipal Tomás de Iriarte - Calle Puerto Viejo n° 11
- MusiCafè Tenerife - Calle San Juan n°11
- Mini Golf Club - Calle del Botánico, n°9
- Restaurante Pizzeria Luna Rossa - Calle Aceviños, n°2

### LONGUERA-TOSCAL:

- Ristorante Pomodoro e Basilico - Calle la Longuera, n°31
- Centro estetico Esti Natur - Calle la Longuera, n°1B

### SANTA CRUZ:

- Caffetteria Piazza Spagna, Plaza la Candelaria n°13
- Art Cafe, calle Bethencourt Alfonso n°21 (ex calle san Jose)

### CANDELARIA:

- Rodonduero - Avda de la Constitución n°15

### EL MEDANO:

- Ripasso Café - Calle La Pilarica n°2

### LOS ABRIGOS:

- Yo for You Gelateria - Avda Los Abrigos n°6

### LAS CHAFIRAS:

- Fomodor by Manu y Max - Avda Lucio Diaz Flores Feo 20H

### LAS GALLETAS:

- Pizzeria Gusto - C/Cándida Peña Bello n°18
- Hoy Pizza y Pasta - Calle Belgica n°17

### LA CAMELLA:

- Pizzeria Tarantella - Ctra General TF 28 n°32

### PALM MAR:

- Bar Caffetteria El Cortado - Avda Palm Mar n°64 - Edf. Flamingo- Loc.4

### LOS CRISTIANOS:

- Aphrodite Centro estetico - C.C. Don Antonio - Primo piano loc.25
- Agencia Immobiliare Tenerife - Avda la Habana n°4
- Core & Café - Avda de Suecia n°4
- DC Moto Sport - Calle Barranquillo n°17
- The Italian Style - Avda de Suecia n°30
- Caffè Borbone - Avda Los Playeros n°45
- Violet Academy Parrucchieri - Calle Juan XXIII n°26
- East end Bar - Avda J. Carlos I n°33 - Jardines del Sur

### PLAYA DE LAS AMÉRICAS:

- Iphoto - Av. da V Centenario n°12/A
- Ola surf bar - Calle Mexico
- Caffè Aroma - Avda Fco Andrade Fumero - locale A/4
- La Bruschetta Rist. Pizz. - Calle Arquitecto Gomez Cuesta-Resid. Paradero 2, 9
- Gaspas Hair Parrucchieri - El Camisón - Avda Antonio Dominguez n°14

### COSTA ADEJE - SAN EUGENIO - FAÑABÉ:

- Centro Comercial GRAN SUR - Calle Lisboa 2 - San Eugenio alto
- Bar La Flaca - Av. Ernesto Sarti-Urb. Mare Verde - locale 147 - Fañabé
- Ristorante Pizzeria Oasi - Av. Ernesto Sarti 14-B6 - Fañabé
- Street Café - Av. España n°3 - C. C. Flamingo Suites - Costa Adeje
- Property Alliance - CC. San Eugenio 46a - San Eugenio
- Bar Restaurante Gaudí - Av. Madroñal n°18 loc. 1A - Costa Adeje Madroñal

### ADEJE:

- Bar Pizzeria La Parada - Calle La Cruz n°25

### CALLAO SALVAJE:

- The Italian Corner - Calle La Lava - Edf Perla Bianca, locale 2

### PLAYA SAN JUAN:

- Gelateria Opera - Calle Altamar n°7
- Frutería Fresh Fruit - Calle Reina Sofia n°3
- Restaurante Reginella - Calle Mar le Fondo n°2

### PUERTO SANTIAGO:

- Los Acanilados - Los Gigantes - Avda Quinto Centenario, 78

## OROSCOPO DICEMBRE



### ARIETE 21/3-20/4 (Fuoco: rappresenta il desiderio e l'energia creativa)

Buone notizie per chi lavora in proprio, all'iniziale sgobbata subentra un periodo tranquillo, sottolineato da buoni guadagni e da un'ottima pubblicità: il passaparola funziona sempre alla grande. Ottimi gli affari e gli studi.



### TORO 21/4-20/5 (Terra: rappresenta le risorse materiali e i possedimenti)

Qualche hobby da tenere in caldo, dall'arte al ballo, allo sport, sperando che un'influenza non vi faccia interrompere gli allenamenti sul più bello. Ok agli investimenti immobiliari e se il gruzzolo abbonda prendetevi anche un monolocale per vacanza.



### GEMELLI 21/5-20/6 (Aria: rappresenta l'intelletto e la capacità di ragionare)

Se vi muovete di più... invece siete pigri, ginnastica la fa solo la mente, tra lettura ed enigmistica... Stati infiammatori manifesti, occhio anche agli scivoloni e alle varici. Sempre delicata la pancia, blanditela dolcemente con la frutta di stagione, kiwi, pere e mele.



### CANCRO 21/6-22/7 (Acqua: rappresenta l'immaginazione e i sentimenti)

Partner inamovibile, innamoratissimo di voi, siete il suo ideale e lui o lei il vostro. Complicazioni solo con gli amici, straordinariamente competitivi e battaglieri, a meno che dietro a questo atteggiamento urticante non si celi una cotta non corrisposta...



### LEONE 23/7-22/8 (Fuoco: rappresenta il desiderio e l'energia creativa)

Scoppiate di salute e si nota, ma se non vi mettete a stecchetto dandovi da fare in palestra, tra un po' scoppierete anche nei pantaloni... Buona idea approfittare dei weekend per qualche scarpinata in montagna, prima che le feste si portino definitivamente via la... linea!



### VERGINE 23/8-22/9 (Terra: rappresenta le risorse materiali e i possedimenti)

La comunicazione non sarà favoritissima, quindi per i progetti e le discussioni su fatti pratici, meglio rimandare in tempi migliori, soprattutto più tranquilli. In compenso, viaggerai a mille per tutto il resto, che, in un rapporto d'amore, non è affatto poco!



### BILANCIA 23/9-22/10 (Aria: rappresenta l'intelletto e la capacità di ragionare)

Quotidianità e serenità domestica le protagoniste del mese, con molto spazio dedicato agli affetti, ai giochi dei figli e i nipotini: nulla da ridire sulla vita di famiglia, anche se la vostra è particolarmente grande. Complicata una trattativa, specie in campo sentimentale.



### SCORPIONE 23/10-21/11 (Acqua: rappresenta l'immaginazione e i sentimenti)

Un cambiamento repentino di programma sulle prime irritante, ma col passare dei giorni si rivelerà provvidenziale, regalandovi incontri, occasioni e inaspettati colpi di fortuna. Svolta decisiva in quattro e quattr'otto: gran bel mese!



### SAGITTARIO 22/11-21/12 (Fuoco: rappresenta il desiderio e l'energia creativa)

Molto motivati, sia a scuola, sia sul lavoro, di regola non siete competitivi, ma la sensazione di dover gareggiare e farvi strada non solo non vi darà fastidio, potrebbe perfino incentivarvi! Lisci come l'olio affari e trattative, guadagnerete benone, spendendo più del consueto.



### CAPRICORNO 22/12-19/1 (Terra: rappresenta le risorse materiali e i possedimenti)

Il primo step tanta ginnastica, via la ciccia, se c'era, e anche quell'aria smilza e smunta che fa tanto cadaverino e di certo non suscita pensieri peccaminosi. Mangerete di più, più calorie e più quantità: occhio ai pranzi festivi che non vi lasceranno scampo!



### ACQUARIO 20/1-18/2 (Aria: rappresenta l'intelletto e la capacità di ragionare)

Tutto chiaro finalmente con il partner, ora potete decidere il corso della vostra vita a due: convivenza, confetti oppure ciascuno a casa propria, vedendosi solo nel weekend. Una cosa è certa, i vostri sentimenti stanno cambiando in meglio.



### PESCI 19/2-20/3 (Acqua: rappresenta l'immaginazione e i sentimenti)

Intorno a voi una moltitudine di persone, parenti, amici, colleghi, tutta gente che vi stima e vi vuol bene, visibili e invisibili, quelli passati ad altre dimensioni, ma sempre vivi e presenti nei ricordi, determinanti per la vostra formazione. Così così, invece, la coppia, un po' altalenante.

## #LeggoTenerife

il giornale degli italiani

EDITORE: Franco Leonardi - N° Deposito Legal: TF 34-2013

DIRETTORE RESPONSABILE: Franco Leonardi

Telefono e WhatsApp +34 632 027 222

Indirizzo: Av. da Noelia Afonso Cabrera n°6  
edf. Playa Honda Local 1 - Playa de las Américas

Internet: www.leggotenerife.com, www.leggotenerife.it

E-mail: info@leggotenerife.com

Skype: leggotenerife

Facebook: www.facebook.com/LeggoTenerife

Instagram: #LeggoTenerife

Twitter: @LeggoTenerife

STAMPATO presso TF. PRINT, S.A. Corporación Belmont - S/C Tenerife

**DISTRIBUZIONE:** Distribuito in oltre 500 punti più socialmente rappresentativi di Tenerife e nei punti fissi LEGGO TENERIFE POINT.

Lo trovi in municipi, banche, bar, alberghi, ristoranti, palestre, circoli sportivi, centri commerciali e in genere in luoghi gestiti e/o frequentati da italiani. Distribuito gratuitamente ai primi giorni del mese.

**DISCLAIMER:** Leggo@Tenerife è pubblicato e stampato mensilmente da Franco Leonardi Editore. Annunci, testi, foto o altre parti di questa pubblicazione sono di proprietà degli editori, ad esclusione di: marchi, foto, loghi e immagini di altre ditte/società che in questo caso sono dei legittimi proprietari. Essi non possono essere utilizzati o riprodotti o trasmessi in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto dell'Editore. Questo giornale non può essere ritenuto responsabile per i contenuti degli articoli forniti dai nostri collaboratori o inserzionisti. L'Editore si riserva il diritto di rifiutare di pubblicare annunci, testi o elementi pubblicitari. L'Editore non può essere ritenuto responsabile per variazioni sul colore stampato in questo giornale. Non lede le leggi sul diritto d'autore, poiché cita sempre, quando ne è a conoscenza, l'Autore o il titolare dei diritti sull'opera.

**INTERNET:** Tutti gli articoli presenti dell'edizione cartacea verranno pubblicati e archiviati anche in quella digitale sul sito internet www.leggotenerife.com, quindi nello storico si potranno consultare anche le edizioni dei mesi precedenti. Nel sito si possono trovare inoltre notizie ed informazioni che sul giornale non ci sono: ultima ora, il meteo, l'oroscopo giornaliero, la viabilità e le farmacie di turno. Si avrà l'opportunità di commentare e votare gli articoli, di partecipare ai sondaggi, di scrivere al Direttore e scaricarsi tutte le edizioni nel formato PDF.

**PUBBLICITÀ:** I commerciali autorizzati preposti alla vendita di spazi pubblicitari sono Biancamaria Bianchini, Daniele Dal Maso, Cristiano Collina, Beatrice Vitti, Michele Rubini e Claudia Di Tomassi. Diffidate pertanto da chiunque altro vi contatti per proporvi qualsiasi nostra iniziativa commerciale.



**Per Polizia, Ambulanze e Vigili del fuoco chiamare il numero unico d'emergenza**

# 1-1-2

**URGENZE:**

**Información general del Gobierno de Canarias:** 012  
**Protezione Civile:** 922 282 202-922 606 060  
**Vigili del Fuoco:** 080  
**Guardia Civile:** 062  
**Polizia Multilingue:** 902 102 112  
**Ospedale Universitario de Canarias:** 922 678 000  
**Ospedale de la Candelaria:** 922 602 000-902 602 132  
**Ospedale Las Americas:** 922 750 022  
**Centro medico del sud:** 922 791 000  
**Hospiten Sud:** 900 200 143  
**Hospiten Sud - Ambulanza:** 922 751 662  
**Ambulanza:** 061  
**Croce Rossa:** 922 281 800  
**Farmacie di guardia:** per sapere la farmacia di guardia piú vicino visita il nostro sito o se possiedi uno smartphone usa il QRcode qui a lato



**Trasporti pubblici:**

**AUTOBUS-Guaguas-TITSA:**  
922 531 300

**Trasporti Aerei:**

**Aeroporto SUD (Reina Sofia):**  
922 759 200

**Aeroporto NORD (Los Rodeos):**  
922 635635

**Trasporti Marittimi:**

**Fred Olsen:**  
902 100 107-922 628 252

**Naviera Armas:**  
902 456 500

**Carro Attrezzi:**

**Adeje:** 922 780 367  
**Santa Cruz:** 922 211 907  
**Soccorso marittimo:** 900202202

**ISTITUZIONI:**

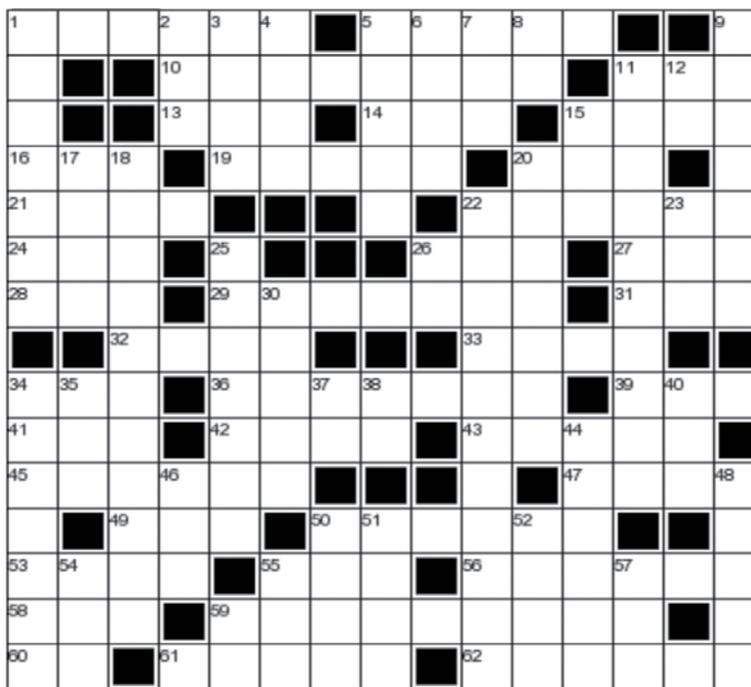
**Cabildo di Tenerife**  
 Plaza de España s/n-Santa Cruz  
[www.tenerife.es](http://www.tenerife.es)  
 901 501 901-922 239 500  
 fax 922 239 704

**Servizio Taxi:**

**Adeje:** 922 714 462  
**Arona:** 922 790 352  
**Arona, Guía de Isora y San Miguel de Abona (Servitaxitenetur):**  
922 747 511  
**La Laguna:** 922 255 555  
**Güímar:** 922 378 999 / 902 205 002  
**Puerto de la Cruz:**  
902 205 002 / 922 378 999  
**La Orotava:**  
922 378 999 / 902 205 002  
**Los Realejos:**  
922 378 999 / 902 205 002  
**Granadilla:** 922 397 475  
**Buenavista:**  
616804942/696568775/630639869

**Vilaflor:** 922 709 047 / 649487387  
**Candelaria:**  
922 503 880 / 608038113  
**Aeropuerto Tenerife Norte:**  
922 635 114  
**Aerop. Reina Sofía (Tenerife Sur):**  
922 392 119  
**Eurotaxi Santa Cruz de Tenerife:**  
609 867 581; 607 612 816;  
o 629 132 269.  
**Eurotaxi La Laguna:**  
922 253 677; 922 255 555;  
635 819 087; o 609 680 244  
**Eurotaxi La Orotava:**  
646 369 214  
**Eurotaxi Santiago del Teide:**  
922 86 08 40

**Il Cruciverba é di Giordano Mercari (www.mercari.com) - Per il SUDOKU www.alfunstuff.com**



**ORIZZONTALI:** (1) L'autore del romanzo "i 40 giorni del Mussa Dagh" (5) il fratello di Sei e Cam (10) tornate in superficie (11) regione dell'unione indiana (13) è difficile frenarla (14) lacrimevoli accenti (15) tessuto pesante a coste in rilievo (16) precede "hurrà" (19) scelsero come re Odoacre (20) tangente in breve (21) compagnia aerea israeliana (22) una pianta erbacea (24) il Pio noto politico cinese (26) spicciolo di yen (27) tre lettere prima di un numero (28) uccello estinto (29) quello della Gherardesca lo ricorda anche Dante (31) sifilide (32) chi professa la dottrina del sufismo (33) in provincia di Savona (34) antico 901 (36) completamente bagnati (39) agenzia europea per l'ambiente (41) end of address (42) associazione italiana per l'intelligenza artificiale (43) bieca, equivoca (45) a venire, di là da venire (47) si è "perduto" nella grande Londra (49) ghiaccio inglese (50) cittadina costiera in provincia di Latina (53) Mette tutto in chiaro! (55) il fiume che bagna Graz (56) lo Josephson attore (58) epoca, era (59) Piccoli reparti militari impiegati in difficili missioni (60) si alternano in pace (61) imbarcazione di origine canadese (62) la Susanna di "va dove ti porta il cuore"

**SOLUZIONI DEL MESE PRECEDENTE**



1	9	4	2	7	8	5	6	3
5	2	6	9	4	3	7	8	1
3	7	8	1	5	6	4	2	9
8	3	9	5	1	4	2	7	6
4	5	2	6	3	7	1	9	8
6	1	7	8	2	9	3	5	4
9	4	3	7	6	5	8	1	2
2	8	5	3	9	1	6	4	7
7	6	1	4	8	2	9	3	5

						7	
4	3			9	1	6	5
5				2			8
	6	4	8				7
						1	6
		2			8	4	
		7					
3	7				6	9	
	8	9		3			

**SOLUZIONE DEL REBUS di pagina 20**  
 AS colta 1 miglio riso G nidi TE neri FE  
 (Ascolta i migliori sogni di Tenerife)

**VERTICALI:** (1) uno dei fratelli Grimm (2) Forli senza pari (3) ha per capitale Dublino (4) un re letterario (5) la sfortuna che... non ne fa andar bene una! (6) produttore giapponese di caschi da moto (7) federazione per scacchisti (8) le vocali per bene (9) che si fa per caso, che avviene per caso (11) della nascita, natale (12) un grido dell'acrobata (15) mi nominava il Negus (17) fu espugnata con un inganno (18) relativo a tutti gli Stati di una parte del continente antico (20) casato di "Don Giovanni" (22) il regista di "giochi proibiti" (23) nullo tennistico (25) affondare, buttare (26) la nota che segue la (30) un girare continuo di persone o cose (34) mal di testa (35) caramella morbida (37) la fine dei salvadanai (38) preposizione che indica provenienza (40) emblocco anteriore sinistro (44) specialità sciistica (46) unione di conto europea (48) eroe greco padre di Diomede (50) grigio, scuro (51) la lascia il piede (52) infra-red data association (54) le seleziona l'enologo (55) mio in francese (57) sono omologhi dei din (59) circa in breve

## Idee su cosa fare a Dicembre a Tenerife

- ◆ **IX Mostra Gastronomica de Arico 2018** Arico dal 6 dicembre al 6 gennaio
- ◆ **Concerto di Jocelyn Brown** Playa Paraiso Hard Rock Hotel 8 dicembre
- ◆ **Ballet de Moscú: El lago de los cisnes** Los Cristianos Auditorio Infanta Leonor, Los Cristianos 14 dic.
- ◆ **Concierto de Navidad de Los Sabanderos en La Laguna** Plaza de La Concepción, La Laguna 14 dic.
- ◆ **Concerto dei Jacksons** Darsena de los Ilanos del Puerto di Santa Cruz 21 dicembre
- ◆ **Musical "Dirty Dancing"** Auditorium, Santa Cruz de Tenerife dal 27 dicembre al 4 gennaio



### Aventour Viajes

Tel. 922 79 78 79

**VOLI - HOTEL  
 PACCHETTI TURISTICI  
 NOLO AUTO  
 ASSICURAZIONI VIAGGIO  
 TRENI - CROCIERE**

ORARI: Dal lunedì al venerdì  
 dalle 09.00 alle 13.30 e dalle 16.00 alle 19.30

Edificio Guayero Local 1  
 Avenida Juan Carlos nº26 - LOS CRISTIANOS  
 Tel. (+34) 922 79 78 79  
 Email: [aventourviajes@aventourviajes.com](mailto:aventourviajes@aventourviajes.com)




**SANTACRUZ**  
 El corazón de Tenerife  
 PRESENTA  
**JACKSONS**  
 21-12-2018 22:00 H  
 DARSENA DE LOS LLANOS DEL PUERTO DE SANTA CRUZ DE TENERIFE  
 WWW.THEJACKSONSTENERIFE.COM



**ORARI S.S.MESSE  
 IN ITALIANO**  
 Chiesa Nuestra Señora del Carmen a Los Cristianos  
 ore 9.00 dei giorni festivi



✉ micasatenerife@gmail.com

🌐 www.micasatenerife.com

☎ +34 679 794380

VENTAS / VENDITE / SALE

☎ +34 616 661251

ALQUILER / AFFITTO / RENT

## CENTRO ADEJE



Comodo al centro di Adeje , trattasi di appartamento al piano primo , bilocale , ampia sala cucina , 1 bagno e 1 camera da letto con armadio a muro , balcone di 11 mq.

Il condominio e provvisto di ascensore , la proprietà include un ampio posto auto coperto con cantina.

Si vende totalmente arredato e pronto per viverci . Mq interni 50 esterni 11

€ 140.000

## COSTA DEL SILENCIO Residence Chaparral



Monocale esposto a ovest da ristrutturare, 2° e ultimo piano terza fase, con una superficie costruita di 40 mq, composto da zona letto, bagno con doccia al centro e sala cucina. Il residence è dotato di una piscina comunitaria.

€ 76.000

## Splendida villa in VENDITA a TENERIFE SUD



Questa splendida villa è situata in uno dei migliori punti panoramici del sud di Tenerife, su un lotto di 800 mq. E' composta da 3 grandi camere da letto tutte con bagno privato, un ufficio/studio ampio con bagno di servizio, un grande salone con una stupenda vista sull'oceano e sulla Gomera, una spaziosa cucina e dispensa separata, piscina privata, zona barbecue.

E' presente un appartamento completo di 97 mq come una suite separata dalla villa, per gli ospiti o personale di servizio. Un bellissimo giardino che circonda la casa e un garage molto spazioso per 2 macchine. Internamente la villa ha una superficie di 254 mq più l'appartamento di 97 mq. Tra le altre cose, se lo si desidera, c'è un inquilino che paga di affitto 4.000 euro al mese più i consumi, con un contratto di 2 anni garantito con fidejussione bancaria. Solo veri interessati.

€ 1.250.000

## BRISAS DEL MAR, COSTA ADEJE BICAMERE



Trattasi di appartamento al secondo piano in residence con piscina comunitaria , posto auto e cantinetta.

L'appartamento è composto da 2 camere da letto, 2 bagni , cucina indipendente , grande salotto e balcone per un totale di 90 mq

€ 254.000

## VILLA INDIPENDENTE CALLAO SALVAJE



Bella casa indipendente , confortevole , senza spese comunitarie , composta da 3 camere da letto , 2 bagni , salotto cucina , il tutto su un solo livello per un totale di 81 mq interni , una zona scoperta di proprietà di 246 mq con un garage chiuso nel paese di Callao Salvaje , comoda a tutti i servizi ad un prezzo molto competitivo

€ 390.000