

• Leggo TENERIFE •



LEGGI LA TUA COPIA DIGITALE SU:
WWW.LEGGOTENERIFE.COM

IL GIORNALE ITALIANO PIÙ DIFFUSO SULL'ISOLA

Anno 4 - N°41 - Giugno 2016

COPIA GRATUITA

MADOUDOU

ESCURSIONI IN BARCA A VELA

**OFFERTA 40€/PERSONA
4 ORE - MIN.4 PERSONE**

POSSIBILITÀ CHARTER PRIVATO - FREE BAR

Per informazioni:
Tel. (0034) 634 031 930

www.barcotenerife.com
ilmoroavele@gmail.com

La vera fonte rinnovabile

L'EDITORIALE di GIOVANNI BERNARDINI

L'uomo ha utilizzato per millenni le energie rinnovabili. Sole e vento sono formidabili fonti di energia. Nessuna luce artificiale può competere, neppure in minima parte, con la luce naturale fornita dal sole. E la potenza del vento è nota a tutti.



solo a costi elevatissimi, con scarsi risultati. Soprattutto, lo si può fare solo con un grande, enorme dispendio di energia lavorativa umana. E così la principale fonte rinnovabile di energia che abbiamo utilizzato per millenni è stata la forza muscolare, animale e, soprattutto, umana.

■ CONTINUA A PAG.2

Però, questo è il punto, l'energia che sole e vento forniscono può essere tradotta solo in minima parte in lavoro utile. E' difficilissimo conservarla, concentrarla, poterla usare ai propri fini ed anche quando questo è possibile lo si può fare

Si stava meglio prima

di HAL 9000

C'era una volta un uomo che con la sua famiglia viveva appena del sufficiente. Casa piccola e malandata, mobili vecchi e rotti comprati usati, niente vestiti se non uno bello per le feste, niente scarpe se

non un paio da usarsi per le feste, carne una volta alla settimana, una bici per tutta la famiglia, etc...

Poi un giorno arrivò il politico che voleva diventare governatore e gli disse: votami e ti darò un buon lavoro con un buon stipendio. L'uomo votò il politico, che divenne governatore e (fortunatamente) mantenne la promessa data (non senza farsi molto ricco lui per primo e senza dover lavorare).

■ CONTINUA A PAG.2



Le truffe più comuni per chi si trasferisce all'estero

di FRANCESCO NARMENNI

Le Agenzie poco corrette

I giovani che cercano un nuovo sbocco e magari un arricchimento del proprio curriculum, sono disposti a fare qualsiasi lavoro pur di fare un'esperien-

za all'estero. Molte agenzie che operano in modo illegale si offrono di trovarci un impiego in cambio di denaro, mascherando il tutto sotto forma di contributo per l'erogazione di servizi che siamo "obbligati" ad acquistare.

■ CONTINUA A PAG.20

TABERNA MARINERA

Agua y Sal

Calle Callao Hondo, 22 - Tajao - Tel. 922 171 176

CONTENTO DELLA TUA BANCA

Se avessi un Family Banker* che ti conosce, pianifica i tuoi investimenti su misura e viene a trovarti dove preferisci, anche tu saresti contento della tua banca.



Trovaci su:
Family Bankers' Office
Castillo, 34 5B
Santa Cruz De Tenerife
Telefono 677 234 616
www.bancomediolanum.es

mediolanum
Una Banca Mejn

PRATICHE AUTO TENERIFE

VENDITA E NOLEGGIO AUTO
 CAMBIO TARGHE,
 PATENTI, PASSAGGI
 PREVENTIVI GRATUITI

INFOLINE:
MARCO: 628 451274
PIERA: 648 411922
praticheautotenerife@gmail.com



4landingGroupage

Se devi spedire

beni personali, auto o moto
dall'Italia alle Isole Canarie
o viceversa

il Trasporto Groupage

è la soluzione giusta per te!
Servizio per Privati
e Aziende e Assistenza
Dogana

4landing
SHIPPING SOLUTIONS AGENCY

NIF: E 76653708



PER INFORMAZIONI:

Stefano Curto (Ufficio Tenerife)
+34 665 371 603

Pasquale Di Perna (Ufficio Livorno)
+39 366 495 6988

Cristina Pezza (Ufficio Montreal)
+001 514 895 6457

• Sede Tenerife: Avda Bulevar Chajofe n°3 - Edificio Eden local 104 - 1° piano - Los Cristianos - Tenerife
• Sede Italia: Via dei Fabbri, 22 - Zona Picchianti - Livorno - Italia
• Sede Canada: 308 Rue du Pelerin - Saint Colomban - Montreal - Quebec - Canada

email: info@4landing.es - www.4landing.es

INVIACI LE TUE FOTOGRAFIE E SARANNO PUBBLICATE A PAGINA 29

SPECIALE INSERTO

PUERTO DE LA CRUZ



TUTTI GLI
APPUNTAMENTI
DI GIUGNO

■ PAGINE 15,16,17,18

Il Festival Sarmus alla sua terza edizione Tributo a Stephen Hawking

■ A PAGINA 3

Le Unioni civili Chiarimenti dell'Avvocato Elena Oldani

■ A PAGINA 5

Aiuti economici Divara Van Leiden ci spiega chi ne ha diritto

■ A PAGINA 8

Andar per Fattorie biologiche

■ A PAGINA 9

FISCO, al via lo scambio automatico di informazioni ... Cosa succederà agli italiani alle Canarie?

■ A PAGINA 12

Calendario partite EUROPEI DI CALCIO 2016

■ A PAGINA 22

Tenerife e le ricerche naziste

Relazione tra il III Reich e le
isole Canarie

■ A PAGINA 26

LEGGO TENERIFE POINT

Punti di distribuzione fissi nelle località dell'isola più frequentate dagli italiani, per poter trovare la vostra copia gratuita più facilmente. Per come diventare un punto di distribuzione chiama il numero 632 027 222.

PUERTO DE LA CRUZ:

- Pizza Amore - Calle San Juan n°15
- Gimnasio Bahia, Avda F.A. Carillo
- Ristorante/Pizzeria Pomodoro y Basilico C/Longuera
- Pizzeria La Tasquita - Plaza del Charco
- Caffè Amanusa - Calle La Hoya n°12
- Pasteleria la Paz el Aderno, Marquez de Villanueva del Prado
- Gelateria Delizia, Calle San Juan n°4
- Caffè di Roma C.C la Villa
- Pizzeria da Arianna - Carretera El Botanico - Edf Tagor
- Hipertrebol C.C. La Cupula
- Restaurante PassaParola - Plaza del Charco

LA OROTAVA:

- La Pericocha Av. Mayorazgo de Franchi n°14

SANTA CRUZ:

- Caffetteria Cadena, Plaza la Candelaria n°13
- Art Cafe, calle Bethencourt Alfonso n°21 (ex calle san Jose)

CANDELARIA:

- Rodondondo - Avda de la Constitución n°15

EL MEDANO:

- Ripasso Caffè - Calle La Pilarica n°2
- Cafetería Casa Ino - Av.Chiana n°3 - edf. La Perla

LOS ABRIGOS:

- Note di caffè - Avda Los Abrigos n°2

LAS GALLETAS:

- Bar-ril - C/Cándida Peña Bello n°20

LA CAMELLA:

- Ristorante Pizzeria La Taverna del Sole - Ctra General TF 28 n°32

LOS CRISTIANOS:

- Pasta.coffee - Avda de Suecia n°4
- Coffee & Co. - Paseo Maria Amalia Frias n°45
- Taxi Bar - Ristorante e Pizzeria - San Telmo - Av.da la Habana n°9
- Sabores mediterraneos Supermarket - Avda de Suecia n°14
- The Italian Style - Avda de Suecia n°30
- Caffè Borbone - Avda Los Playeros n°45
- Internet & Calls - Calle Juan XXIII n°26 - Edf. Coral
- Heladeria La Golosa - Paseo Maritimo n°11b - Edf.El Carmen - locale 8
- La Bottega - El Camison - Avda Antonio Dominguez n°9, locale 53
- Viva la vida - El Camison - Calle Ramona Martin Artista - locale 13
- Caffetteria Pizzeria Surf&Stars - Avda J.Carlos I n°33 - Jardines del Sur

PLAYA DE LAS AMÉRICAS:

- Caffè Aroma - Avda Fco Andrade Fumero - locale A/4
- La Bruschetta Rist.Pizz. - Calle Arquitecto Gomez Cuesta-Resid.Paradero 2, 9

FAÑABÉ:

- Bar La Flaca - Calle Ernesto Sarti-Urb.Mare Verde - locale 147-Fañabé

COSTA ADEJE:

- Bar Ristorante Pizzeria Tiffany - C.C.San Eugenio - locale 65
- Street Café - Av.España n°3 - C.C.Flamingo Suites
- Hofman Estates CC. San Eugenio 46a

ADEJE:

- Bar Pizzeria La Parada - Calle La Cruz n°25
- Bar Ferrari - Plaza Cesar Manrique n°11

PLAYA PARAISO:

- Outlet Playa Paraiso - Avda Adeje n°300 - Edf Oasis 2

CALLAO SALVAJE:

- The Italian Corner - Calle La Lava - Edf Perla Bianca, locale 2

PLAYA SAN JUAN:

- Fruteria Fresh Fruit - Calle Reina Sofia n°3

La vera fonte rinnovabile

SEGUE DALLA PRIMA PAGINA

E così la principale fonte rinnovabile di energia che abbiamo utilizzato per millenni è stata la forza muscolare, animale e, soprattutto, umana. L'uomo è la fonte di energia rinnovabile per eccellenza, ma visto che l'uomo non gradisce troppo dover compiere lavori faticosissimi e pericolosi per 12 o più ore al giorno, è stata inventata la schiavitù. Gli schiavi sono stati la grande fonte di energia rinnovabile per millenni. Loro hanno costruito piramidi, strade ed acquedotti, loro hanno fatto muovere le navi, coltivato i campi. Poi il lavoro schiavo è stato sostituito da forme larvate di schiavitù, come la servitù della gleba, ma la vera svolta nello sviluppo del genere umano

la si è avuta, piaccia o non piaccia la cosa, prima con la rivoluzione scientifica del 600, poi, soprattutto, con la rivoluzione industriale. A partire da quel momento in occidente schiavitù e servitù della gleba si contraggono fino a sparire. Iniziano ad affermarsi i valori democratici, le masse vengono introdotte per la prima volta nel ciclo del consumo; il tanto detestato consumismo nasce allora. E da allora la speranza di vita si alza radicalmente ed altrettanto radicalmente si contraggono mortalità infantile, malattie infettive, morti per parto. Cresce la scolarizzazione, cala fino a dimensioni residuali l'analfabetismo, si riduce l'inquinamento. Sì, si riduce l'inquinamento perché, grazie alla costruzione di efficienti sistemi fognari, le città smettono di essere cloache a cielo aperto. Oggi c'è chi presenta tutto ciò che è avvenuto a partire dalla rivolu-

zione industriale come una sorta di catastrofe. Consiglio a questi sapientoni di leggersi, ad esempio, "Arcipelago gulag". Scopriranno che l'industrializzazione sovietica è stata realizzata grazie all'utilizzo su vasta scala di un nuovo tipo di schiavi: gli ospiti dei campi di lavoro o i contadini rinchiusi a forza nei "kolchoz".

E potranno constatare quanti sono stati i morti ammazzati e le sofferenze che un simile "modello di sviluppo" ha regalato al genere umano. Uno dei sintomi più gravi dell'epidemia di imbecillità che affligge l'occidente post moderno è la diffusa abitudine di non vedere gli orrori veri e di scambiare per "errori" quelli che sono problemi anche gravi ma risolvibili. C'è davvero di che essere pessimisti.

Giovanni Bernardini

Si stava meglio prima

SEGUE DALLA PRIMA PAGINA

L'uomo ottenne così un pubblico impiego pagato molto bene... ma quello che l'uomo non sapeva è che i soldi che riceveva nello stipendio provenivano da un debito che il politico ottenne dando per garanzia il futuro dei figli dell'uomo. L'uomo cominciò a comprare mobili nuovi, vestiti, cibo migliore, etc... tutti in famiglia erano felici. Poi l'uomo venne a sapere che la banca locale, dato il suo bel stipendio, gli avrebbe accordato un prestito (chiamato "finanziamento") per l'acquisto dell'auto... l'uomo fece il debito e acquistò l'auto. Poi un giorno, sottoscrivendo un altro debito ancora maggiore, comprò una casa nuova, più grande e bella. Tutti erano contenti di questi begli anni, e tutti ringraziavano il politico che divenne governatore. Intanto però il debito caricato dal politico governatore sulle

spalle dei figli dell'uomo aumentava paurosamente. Il fatto è che il politico continuava a regalare soldi (non suoi) molti più di quanto il governo non ne ricevesse dal prelievo delle imposte e per pagare gli interessi sul debito non faceva altro che chiedere in prestito ancora più soldi. Ovviamente lo capirebbe anche una formica che un debito non si può ripagare facendo altro debito, e la stessa formica capirebbe anche che ad un certo punto il debito bisogna ripagarlo o altrimenti diventa talmente grande da strozzarti e portarti via tutto. Arrivò il giorno che il politico fu "costretto" a cercare di ripagare il debito. Non potendo ridurre gli stipendi oramai già concessi a destra e a manca, decise di aumentare le tasse da una parte e di chiedere alla banca centrale di stampare soldi. Piano piano, gli stipendi netti, a causa dell'aumentare delle tasse, divennero sempre più piccoli, sempre meno soldi rimanevano in mano all'uomo per comprare le cose per sé e la famiglia e i debiti che aveva

sottoscritto. A causa poi dei soldi stampati dalla banca centrale la valuta perse valore e i prezzi aumentavano, per cui con i soldi del già ridotto stipendio si compravano sempre meno cose. A questo punto l'uomo con la sua famiglia cominciò a ridurre le sue spese, a fare economia qui e là... invece di cambiare auto per la seconda volta, si tenne l'auto usata già vecchia di 15 anni. Niente più acquisto di nuovi vestiti, niente più vacanze per la famiglia come prima, niente più miglione alla casa, etc... Più si andava avanti e più era peggio e tutti domandavano al politico di aumentare gli stipendi così come fece anni prima.

Ma il politico disse che "non poteva" per colpa dei cattivi tedeschi che glielo impedivano. Allora l'uomo e la sua famiglia si arrabbiarono con i cattivi tedeschi.

E tutti dicevano in gran coro che "si stava meglio prima".

Fine della storia senza lieto fine..

Hal 9000



EDITORE: Franco Leonardi - N° Deposito Legal: TF 34-2013 - **DIRETTORE RESPONSABILE:** Franco Leonardi
Telefono e WhatsApp +34 632 027 222 - Avda Santiago Puig N°1 Ed. Los Tajinastes - Loc.2 - Playa de las Américas
Internet: www.leggotenerife.com, www.leggotenerife.it - **E-mail:** info@leggotenerife.com

Skype: leggotenerife - **Facebook:** www.facebook.com/LeggoTenerife - **Twitter:** @LeggoTenerife

Consulenza grafica: Cristiano Collina - STAMPATO in 7000 copie presso TF. PRINT, S.A. Corporación Belmont - S/C Tenerife
Distribuito in più di 500 punti sparsi per tutta l'isola di Tenerife. La pubblicità cartacea viene inserita gratuitamente sul nostro sito visitato mediamente da oltre 1000 utenti unici al giorno.

DISTRIBUZIONE: Dove si può trovare? Nei LEGGO TENERIFE POINT e nei punti più socialmente rappresentativi dell'isola, municipi, banche, bar, alberghi, ristoranti, palestre, circoli sportivi, centri commerciali, e in genere in luoghi gestiti e/o frequentati da italiani... dove viene distribuito gratuitamente ai primi giorni del mese.

DISCLAIMER: LeggoTenerife è pubblicato e stampato mensilmente da Franco Leonardi Editore. Annunci, testi, foto o altre parti di questa pubblicazione sono di proprietà degli editori, ad esclusione di: marchi, foto, loghi e immagini di altre ditte/società che in questo caso sono dei legittimi proprietari. Essi non possono essere utilizzati o riprodotti o trasmessi in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto dell'Editore. Questo giornale non può essere ritenuto responsabile per i contenuti degli articoli forniti dai nostri collaboratori o inserzionisti. L'Editore si riserva il diritto di rifiutare di pubblicare annunci, testi o elementi pubblicitari. L'Editore non può essere ritenuto responsabile per variazioni sul colore stampato in questo giornale. Non lede le leggi sul diritto d'autore, poiché cita sempre, quando ne è a conoscenza, l'Autore o il titolare dei diritti sull'opera, indicando il relativo copyright ©.

INTERNET: Tutti gli articoli presenti dell'edizione cartacea verranno pubblicati e archiviati anche in quella digitale sul sito internet www.leggotenerife.com, quindi nello storico si potranno consultare anche le edizioni dei mesi precedenti. Nel sito si possono trovare inoltre notizie ed informazioni che sul giornale non ci sono: ultima ora, il meteo, l'oroscopo giornaliero, la viabilità e le farmacie di turno. Si avrà l'opportunità di commentare e votare gli articoli, di partecipare ai sondaggi, di scrivere al Direttore e scaricarsi tutte le edizioni nel formato PDF.

PUBBLICITÀ: I commerciali autorizzati preposti alla vendita di spazi pubblicitari sono Biancamaria Bianchini, Cristiano Collina Stefano Fersini e Beatrice Vitti. Diffidate pertanto da chiunque altro vi contatti per proporvi qualsiasi nostra iniziativa commerciale.

Consolato Onorario d'Italia

Console Onorario: Sig. Silvio PELIZZOLO
Indirizzo: C/. Cruz Verde, 10/2° - 38003 Santa Cruz de Tenerife
Tel. 807.505.883 (Numero a pagamento www.innovateurope.com)
Fax: 922.241.040 - e-mail: consitatf@gmail.com
Per chi chiama da fuori dalla Spagna:
+34 902.502.512 (Numero a pagamento www.innovateurope.com)
Si riceve su appuntamento, da richiedere telefonicamente

Ambasciata d'Italia

Indirizzo: Calle Lagasca, 98 - 28006 Madrid - Spagna
Tel.: +34 91 4233300 - Fax: +34 91 5757776
Tel.807 505 883 (Numero a pagamento www.innovateurope.com)
(per questioni consolari il n. fax é +34 91 5546669)
E-mail: archivo.ambmadrid@esteri.it



Le nostre Rappresentanze diplomatico-consolari hanno il compito di assicurare la tutela degli interessi italiani fuori dai confini nazionali ed offrono diversi servizi. I servizi offerti devono essere forniti secondo principi di eguaglianza, imparzialità, efficienza e trasparenza, avendo come obiettivo la tutela dei cittadini italiani rispetto ai diritti fondamentali ed alla libertà personale. La tutela riguarda, ad esempio, i casi di decesso, incidente, malattia grave, arresto o detenzione, atti di violenza, assistenza in caso di crisi gravi (catastrofi naturali, disordini civili, conflitti armati, ecc.), rilascio di documenti di viaggio d'emergenza causa perdita o furto del passaporto



iHOUSE

inmobiliaria

Direttore Commerciale
Alessio Morucci

www.ihouseinmobiliaria.com
info@ihouseinmobiliaria.com

siamo online!!

Camino San Amaro 15
38400 La Paz
Puerto de la Cruz
+34 822.902112
+34 636.322933



“Oltre l’orizzonte-Tributo a Stephen Hawking”

Tenerife e La Palma dal 27 giugno al 2 luglio saranno al centro dei convegni con le menti più brillanti del mondo per la scienza e la musica

Il Festival Starmus alla sua terza edizione

di BINA BIANCHINI

Il Festival Starmus riunirà 11 Premi Nobel di Fisica, Chimica, Medicina e Economia.

Tra le novità di questa terza edizione ci sarà un premio con medaglia intitolata a Stephen Hawking per la Comunicazione Scientifica, con la quale si riconoscerà per la prima volta il merito per la divulgazione scientifica nelle Discipline della Scienza, Arte e Cinema. Brian Eno ha elaborato una composizione esclusiva per il Festival, come tributo al professore Hawking, ispirandosi al “suono delle stelle”. Ricordiamo che Stephen Hawking, nato in Inghilterra nel 1942 è un fisico, matematico, cosmologo e astrofisico, fra i più importanti al mondo, noto soprattutto per i suoi studi sui buchi neri e sull’origine dell’Universo. Non mancheranno spettacoli unici anche nell’ambito musicale come il concerto dei Sonic Universe, con Hans Zimmer, Sarah Brightman assieme all’Orchestra Sinfonica di Tenerife e al gruppo rock Anathema. Il tutto si svolgerà presso la Piramide di Arona, dal 27 Giugno al 2 Luglio, uno degli auditori più grandi delle isole, con una capacità ricettiva di circa 1600 persone.

siva per il Festival, come tributo al professore Hawking, ispirandosi al “suono delle stelle”. Ricordiamo che Stephen Hawking, nato in Inghilterra nel 1942 è un fisico, matematico, cosmologo e astrofisico, fra i più importanti al mondo, noto soprattutto per i suoi studi sui buchi neri e sull’origine dell’Universo. Non mancheranno spettacoli unici anche nell’ambito musicale come il concerto dei Sonic Universe, con Hans Zimmer, Sarah Brightman assieme all’Orchestra Sinfonica di Tenerife e al gruppo rock Anathema. Il tutto si svolgerà presso la Piramide di Arona, dal 27 Giugno al 2 Luglio, uno degli auditori più grandi delle isole, con una capacità ricettiva di circa 1600 persone.

L’appuntamento di Giugno: la “Noche del Fuego”

di BINA BIANCHINI

La notte tra il 23 e il 24 Giugno come ogni anno c’è la festa di San Giovanni (San Juan) e in tutta l’isola di Tenerife ci saranno feste nelle spiagge per la tradizionale notte dei falò! Oltre che a San Giovanni si festeggia il solstizio d’estate.

Alla spiaggia di El Cabezo a El Medano sabato 23 giugno si terrà la veglia per San Juan, veglia di festa di musica e di giochi. Per 10 ore ininterrotte tutti a festeggiare il giorno più lungo dell’anno.

Questa celebrazione ha la sua propria differente particolarità in ogni singola località, ma sempre, ovunque, c’è un fuoco e dei riti magici per allontanare il male e prendere solo la fortuna. Molte spiagge di Tenerife si riempiranno, come ogni anno, di famiglie residenti e turisti curiosi, sulla sabbia grandi falò illumineranno la nottata, succulente grigliate sulla spiaggia e poi tutti a fare il bagno... un bagno per scacciare tutte le negatività e realizzare tutti i desideri. Una notte di fuochi d’artificio, musica e tanto cibo in tutte le



spiagge principale dell’isola. Questa di San Juan è una notte magica, la tradizione vuole che se scrivi un desiderio su un pezzo di carta e lo lanci nel fuoco questo si avvererà, oppure bisogna saltare tre volte sopra ad un falò (ma state attenti!!!) e per i più coraggiosi un tuffo nelle acque dell’Oceano Atlantico a mezzanotte purificherà tutte le ielle. Divertitevi ed attenzione a non bruciarvi!



Dove la porto?
- Da Taxi Bar!

Una gustosa scoperta nel cuore di Sant’Elmo A pochi passi dalla splendida Playa di Las Vistas a Los Cristianos, è possibile ritrovare la calorosa accoglienza tipicamente napoletana in un locale dal nome insolito ma dallo stile unico: Taxi Bar. Non lasciatevi ingannare, è molto più di una semplice caffetteria. Dalla colazione al pranzo, dall’aperitivo alla cena, Taxi Bar è una garanzia: prodotti italiani sempre freschi e di prima qualità, vini pregiati e ottimi drinks. La cucina spazia tra i classici mediterranei e piatti dal sapore orientaleggiante, come l’indiana di pollo o il pollo alla soia. Coloro che amano sperimentare troveranno interessante la delicata

carne di squalo, ma per i palati più tradizionalisti il ristorante offre specialità di carne e pesce come grigliate miste, polpo alla mediterranea o spaghetti allo scoglio. Da vero napoletano, poi, il proprietario Vincenzo non poteva far mancare nel proprio locale i piatti simbolo della sua città, la pizza e il babà. E per chi non volesse perdere neanche un gol della propria squadra del cuore, Taxi Bar trasmette le partite di serie A e Champions League. Insomma, ce n’è davvero per tutti i gusti!

D.T.

Ristorante Italiano
Taxi Bar
Vincenzo
SINCE 2015
LOUNGE BAR

CUCINA & PIZZA ITALIANA

Avenida la Habana 9 - San Telmo, Los Cristianos - Arona - Tenerife - Tel.(+34) 672 588 759 - www.taxibar.es



PASTA.coffee SEGUICI ANCHE SU

POLLO AL FORNO, PANINI, INSALATE
(SU ORDINAZIONE MIN. 1 GIORNO PRIMA)

**CUCINA ITALIANA
RAPIDA E DA ASPORTO
CAFFETTERIA**

AVENIDA DE SUECIA 4 - LOS CRISTIANOS / ARONA
TLF. 922 080 145
WWW.PASTA.COFFEE

ASSISTENZA INFORMATICA PC & SMARTPHONE / TABLET

Ripristino S.O., recupero dati, rimozione virus, malware, ecc.
Per info e analisi guasti: prev.informatica@gmail.com
Assistenza remota (se possibile) Cell: +34 662 200 608

Tanti stranieri comprano casa nelle Canarie



dalla REDAZIONE

Il 28% delle case vendute nel 2015, solo nelle Isole Canarie, sono state acquistate da stranieri (si parla di 7.783 case!), quando nel 2009 la percentuale di vendite a cittadini non spagnoli era solo del 4,2%, una decisa crescita in questi 7 anni di ripresa immobiliare.

In effetti anche considerando l'intera Spagna si hanno delle percentuali altissime di immobili acquistati da cittadini non residenti: nelle Baleari il 35,6%, seguono appunto le Canarie con il 28,1%, e la Comunità di Valencia con il 26,4%, mentre le aree con minor presenza di stranieri sono la Galicia con un 0,6%, la Extremadura con 0,8% e Castilla e Leon con 1,4%. Tra le recenti riforme legislative c'è quella che permette il permesso di residenza definitiva a tutti quegli stranieri che realizzano una o più acquisizioni immobiliari per un importo uguale o superiore

ai 500.000 euro. Di questo tipo di operazioni immobiliari nel 2014 ce ne sono state il 5,2% e tra queste il 62% da parte di cittadini della Comunità Europea e il restante 38% da parte di extracomunitari. Con qualche alto e basso il tempo medio di possesso di una casa è stato di circa 12 anni nel 2015 mentre negli anni precedenti era decisamente più basso (7 anni circa). Le caratteristiche di queste case sono essere di media grandezza, tranne che nelle Isole Canarie dove le abitazioni acquistate sono decisamente piccole, di media dai 40 ai 60 mq. Nel febbraio 2016 alle Canarie si sono concluse 1.592 operazioni di compravendita immobiliare, un ottimo 18,6% in più rispetto al già buono 2015. Fra gli stranieri non residenti che hanno comprato casa nelle Canarie spiccano come al solito gli inglesi con il 27%, seguiti dai tedeschi con il 16,9%, mentre fra i residenti troviamo al primo posto gli italiani con il 21,9%. Nel 2015, quasi il 40% delle operazioni di compravendite immobiliari realizzate nell'Arcipelago sono state fatte da stranieri, e gli spagnoli sono sempre più preoccupati per il sensibile aumento del costo degli immobili.

Sono cominciati gli studi per capire le cause del crollo di Los Cristianos



dalla REDAZIONE

L'Ayuntamiento di Arona (Tenerife) si è incaricato di condurre direttamente un'inchiesta sulle cause del crollo dell'edificio numero 12 della calle Amalia Alayón in Los Cristianos, avvenuto lo scorso 14 aprile con il risultato di sette persone morte, fra cui due nostri connazionali.

Secondo il comunicato stampa si faranno degli studi di ingegneria forense affidati a varie ditte specializzate, che useranno ultrasuoni, la tomografia elettrica, degli speciali scanner e dei droni per valutare la struttura.

Verranno presi dei campioni nel pezzo laterale della costruzione che è rimasto in piedi, questo prima di demolirlo, cosa che richiederà lo sgombero dei vari edifici collegati per ragioni di sicurezza e anche di salute, per non far respirare troppa polvere.

Verranno realizzate ovviamente le analisi specifiche dei campioni del cemento e dello stato dei ferri e dell'acciaio della costruzione. Nel procedimento verranno inclu-

si tutti i lavori d'investigazione e valutazione preliminare per permettere di conoscere lo stato dell'edificio prima del disastro.

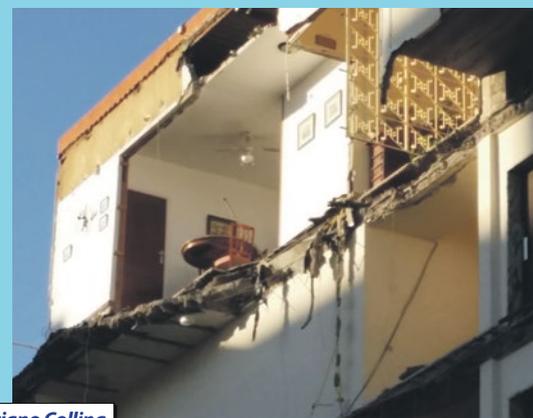
Si porterà a termine una valutazione dettagliata dello stato attuale della parte dell'edificio che non è caduta, come anche di tutti i materiali risultati dallo sgombero. Tutto questo lavoro di ingegneria forense dovrebbe produrre un documento che andrà presentato all'Ayuntamiento di Arona entro l'estate.

Tutte le ditte che eseguiranno le analisi saranno tenute ad un'assoluta discrezionalità sui risultati ottenuti, salvo permessi espressi dell'Ayuntamiento.

La raccolta di questi dati permetterà all'Ayuntamiento di conoscere le cause tecniche del sinistro, come anche ad evitare (SI SPERA!) che si ripetano in futuro fatti analoghi nel municipio.



Foto di Cristiano Collina



Tenerife
VIA CASA

Le nostre consulenze immobiliari
a disposizione per tutti gli Italiani a Tenerife.

**COMPRAVENDITE, AFFITTI, ATTIVITA' COMMERCIALI,
"FINCAS", TERRENI, CONSULENZE FISCALI E LEGALI,
ASTE GIUDIZIARIE**



VIACASATENERIFE

WWW.VIACASATENERIFE.COM
INFO@VIACASATENERIFE.COM



**MICHELE TANGHETTI 699875480
RICCARDO PERTA 642168286**

**CALLE VICTOR ZURITA SOLER,4 - LOCALE 1, EDIF. LAS PIRAMIDES
PLAYA DE LAS AMERICAS**



COSTA DEL SILENCIO
a 10 minuti da Los Cristianos,
ma a prezzi molto più ridotti.
A due passi dal mare,
ideale per viverci o come
investimento. Appartamenti.
Prezzo da Euro 45.000



LOS GIGANTES
meravigliosi appartamenti.
Vista mare in vendita
da Euro da 85.000
e in affitto da
Euro 420 al mese.



MOCAN
appartamento in vendita
al Mocan, Palm Mar,
55 mq con cantina,
posto macchina compreso,
2 piscine comunitarie,
campi da Padel, vigilanza.
Prezzo 126.000

Tenerife
VIA CASA

ABOGADA CIVITA MASONE

Despacho Juridico

TENERIFE

Calle Juan XXIII, 19 C.C. Don Antonio
Oficina n. 4 - 38650 Los Cristianos
Tel. +34 638671758
civita.masone@gmail.com

& Asociados

MILANO
ROMA
LONDON

“Sociedad Civil e Comunidad de bienes”

di Avv. CIVITA MASONE

La riforma fiscale approvata nel giugno del 2014 ha introdotto un'importante novità in quanto prevede che le società civili commerciali dovranno tributare come tutte le altre società e questo vale anche per le cosiddette “Comunidad de bienes” a partire dal 1 gennaio 2016. Fino al dicembre 2015, sia “Sociedad Civil” che “Comunidad de bienes” non venivano considerate “commerciali” e quindi tributavano attraverso IRPF e non mediante la legge di

Imposte sulle società. La differenza è notevole, basti pensare che le società in generale debbono gestire la propria contabilità in modo diverso e più complesso rispetto alla persona fisica ed ovviamente anche le aliquote di imposta sono diverse. La “Sociedad Civil” è un contratto di collaborazione per il quale due o più persone si obbligano a mettere in comune beni o denaro oppure lavoro con lo scopo di ripartire i benefici; mentre si ha una “Comunidad de bienes” quando la proprietà di una cosa o diritto appartiene pro-indiviso a varie persone. Entrambe necessitano di almeno 2 persone per la

sua creazione, non sono richieste formalità speciali, salvo un contratto privato, pertanto queste due forme giuridiche sono più economiche nella propria costituzione rispetto alle Società commerciali in generale, non hanno necessità di realizzare una scrittura pubblica notarile, e tantomeno iscriverla in un Registro o apportare un capitale minimo. A partire dal 2016, ed in applicazione della riforma fiscale del 2014, l'Agenzia Tributaria considera che tutte le società civili che realizzano attività economica, ed eccetto quelle che si occupano di attività agricola, forestale, minerale o professionale,

dovranno tributare in applicazione della Legge di Imposte sulle società, assumendo quindi l'obbligo di tenere la contabilità così come previsto nel codice di commercio e dalla legislazione contabile alla quale è soggetta anche la Società a Responsabilità Limitata; saranno soggette anche al calcolo del beneficio fiscale computando diversamente l'imputazione di ingressi e costi; cambia anche il tipo impositivo che passa da scala progressiva ad aliquota fissa ed anche i soci dovranno cambiare le proprie obbligazioni fiscali ed ovviamente è previsto anche l'obbligo di richiedere il NIF (Numero identificativo Fiscale) con acquisizione quindi di personali-

tà giuridica. Per quanto riguarda la “Comunidad de bienes” queste non cambiano sistema tributario se erano già costituite prima della entrata in vigore della nuova legge, e quindi in questo caso seguiranno con il regime di attribuzione dei redditi IRPF; tuttavia, per quelle costituite successivamente nonostante i dubbi e l'incertezza sul tipo di sistema fiscale applicabile, la stessa Agenzia delle Entrate ha pubblicato varie istruzioni dalle quali si evince che per le nuove entità è prevista l'assegnazione di un NIF associato ad un codice identificativo, al fine di distinguere le varie tipologie previste ed infine applicare il regime fiscale corrispondente.

Unioni civili

di Avv. ELENA OLDANI

L'Italia è stata condannata nel 2015 dalla Corte di Strasburgo per la violazione dell'art. 8 della Convenzione europea per la salvaguardia dei diritti dell'uomo e della libertà fondamentali (CEDU) che sancisce il diritto alla vita privata e familiare, indipendentemente dal sesso dei componenti della coppia.

Con la recentissima legge sulle unioni civili, la cosiddetta legge Cirinnà (Legge n. 76 del 20/05/2016), il Legislatore italiano ha posto rimedio all'assenza di un istituto giuridico a tutela delle

coppie omosessuali che, ora qualificate come “specifiche formazioni sociali”, potranno finalmente formalizzare la propria unione di fronte ad un ufficiale di stato e due testimoni. Gli atti dell'unione, il regime patrimoniale prescelto e la residenza, verranno registrati nell'archivio dello stato civile. Le suddette coppie fruiranno sostanzialmente degli stessi diritti e doveri previsti per il matrimonio civile relativamente al regime patrimoniale della famiglia, alla comunione dei beni, ai diritti successori, alla reversibilità della pensione del coniuge e così via. Allo stesso modo permarranno sostanzialmente gli stessi impedimenti alla creazione del vincolo coniugale previsti per il matrimonio civile: non potranno perciò contrarre detto vincolo persone già sposate, interdette, coloro che sono parenti e così via. Sussisteranno tuttavia alcune importanti differenze tra i due istituti. Per esempio verrà applicato il divorzio breve: l'unione si potrà

sciogliere in tre mesi, una volta manifestata la volontà di separazione, consensuale o unilaterale, davanti all'ufficiale di stato civile. Altresì l'unione si intenderà sciolta automaticamente in caso di sentenza di rettificazione di attribuzione di sesso di uno dei coniugi. Fermo restando l'obbligo reciproco all'assistenza morale e materiale e alla coabitazione, non è tuttavia previsto nell'unione civile l'obbligo di fedeltà tra i partner. Quanto alle adozioni, la cosiddetta “stepchild adoption”, ossia la possibilità che il genitore non biologico adotti il figlio -naturale o adottivo- del partner, inclusa nel disegno di legge originale è stata successivamente stralciata al momento dell'approvazione. Sull'argomento, ritenuto il più spinoso di tutta la normativa, il Legislatore ha ritenuto più semplice non pronunciarsi. L'art. 20 recita infatti che “resta fermo quanto previsto e consentito in materia di adozione dalle norme vigenti”: poiché

tali norme attualmente non consentono né vietano espressamente l'adozione alle coppie omosessuali, si lascia di fatto “risolvere” la questione ai singoli giudici caso per caso. Illustrato a grandi linee il contenuto della legge, restano un paio di quesiti di non poco conto. Le disposizioni della succitata legge si estendono anche agli italiani residenti all'estero? Sì. Poiché infatti, salvo preclusioni espresse, tutte le leggi, decreti, regolamenti e atti amministrativi relativi ai coniugi si applicano alle parti dell'unione civile, sarà possibile anche per cittadini italiani residenti all'estero scegliere di tutelarsi come coppia attraverso questo istituto. Tuttavia, per sapere cosa fare e come farla, bisognerà attendere i relativi decreti attuativi. E le coppie italiane omosessuali che hanno già contratto matrimonio all'estero? Grazie all'introduzione del concetto di unioni civili queste coppie vedranno finalmente riconosciuta la loro

condizione di coniugi anche in territorio italiano. Fino ad ora, benché lo Stato italiano già riconoscesse la validità del matrimonio contratto all'estero da un cittadino italiano consentendone la trascrizione nei registri dello stato civile in patria, non essendo in Italia ufficialmente riconosciuto alle coppie omosessuali il diritto di sposarsi né esistendo un istituto analogo al matrimonio, l'applicazione della normativa risultava assolutamente controversa nel caso di coppie dello stesso sesso. Per lo più i competenti uffici comunali rifiutavano di procedere all'incombenza, dando luogo a dispute in sede giudiziaria che generalmente terminavano con la dichiarazione di inefficacia dell'atto in territorio nostrano. Ora, con la legge Cirinnà il matrimonio contratto all'estero tra persone dello stesso sesso vedrà riconosciuta la sua efficacia anche in Italia, per lo meno come unione civile.

Passione Italia Minimarket DL Pinguino

Map showing the location of IL PINGUINO at the intersection of Calle Cordero and Calle Cordero, near the Oficina de Turismo and Bika Point Tenerife.

Products shown include: CARANTE CLAIR, DIVELLA, Gasofano, ULIVETO, ROCCHETTA, ACE, and Dash.

Text: VENDITA AL DETTAGLIO CON PREZZI DA INGROSSO

Images of cheese, a smiling girl in a chef's hat, and a plate of food.



Un café ... por favor!

CAFÉ SOLO: Espresso lungo (in tazza piccola)

CORTADO NATURAL: Caffé un po' lungo macchiato con latte caldo e schiumina (in tazza piccola)

CAFÉ CON LECHE: Capuccino senza schiuma (in tazza grande)

CAPUCCINO: Capuccino con schiuma (in tazza grande)

LECHE LECHE: Latte condensato, caffè e latte normale (in tazza piccola)

BON BON: Latte condensato, caffè (in bicchiere di vetro alto e stretto)

CAFÉ AMERICANO: Caffé lungo acquoso (in tazza grande)

BARRAQUITO: Latte condensato, Licor 43, caffè, latte normale, cannella, scorza limone (in bicchiere di vetro alto e stretto)

CARAJILLO: Caffé corretto con Brandy (in tazza piccola)

IRISH COFFEE: Caffé, zucchero di canna, Whisky e crema di latte (in bicchiere)

Attenzione che se chiedete un **CAFFÉ ESPRESSO** in un bar qualunque vi verrà servito un caffè lungo ma solo se riuscite a fermare per tempo il barista. Scordatevi il ristretto.

Il miele, da sempre l'alimento della salute!

di **FABIA POLIELLA**

Chi non ha mai bevuto una tazza di latte caldo col miele? Chi non ha mai avuto una nonna o una mamma che consigliavano questa bevanda?

Il miele è uno degli alimenti con più proprietà curative in assoluto: soprattutto le proprietà antimicrobiche. Innanzitutto bisogna che il miele sia "grezzo", cioè non cucinato o riscaldato per pastorizzarlo o trattato con altre sostanze. In questo caso contiene ben 14 batteri lattici, chiamati in questo modo perché fanno diventare

il lattosio acido lattico, che però sono presenti solo nel miele fresco e naturale senza aggiunta di conservanti e senza pastorizzazione. Quindi come antibiotico naturale diventa ottimo ed esclusivo, perché a largo spettro, mentre gli antibiotici convenzionali agiscono solo su pochi tipi di batteri. Pare anche che i polifenoli contenuti in questo dolcissimo alimento possano diminuire gli effetti tossici sul DNA che hanno i pesticidi. Beh, che dire, qui c'è del miele che viene prodotto nell'isola de La Gomera che è ottimo, quindi andiamo alla ricerca di questo toccasana, l'importante è che sia di produzione artigianale e non su larga scala.



La Pizza Fruttariana che vi farà dimenticare quella di grano!



Preparata con:

- banana fresca,
- farina di banana 100% (serve solo per non far attaccare),
- frutta ortaggio,
- olio di oliva denocciolato,
- per chi vuole sale grezzo integrale.

Procedimento:

prendere una banana fresca acerba e metterla nel forno 180° circa (1 o 1 e mezza sono una pizza, dipende dalla grandezza della banana), con la buccia per circa 20 minuti, diventerà nera.

A questo punto toglitela e lasciatela raffreddare per qualche minuto, non si deve raffreddare troppo.

Togliete la buccia e mettetela in un mixer (dovrebbe andare bene anche un frullatore) a pezzi grossolani, mettete dell'olio di oliva denocciolato e sale (q.b.). Mixate/frullate e otterrete l'impasto della pagnotta per la pizza. Spargete il piano con un po' di farina di banana 100% (in modo tale che non si attacchi l'impasto), stendete la base e farcite come preferite. Infornate e il gioco è fatto! Ci metterà circa 8



minuti di cottura.

N.B.: questo impasto è Senza Glutine e Senza Lievito, adatto per i Celiaci e Intolleranti, si può usare come base per pizze di qualsiasi tipo (onnivore, vegetariane, vegane), ed è meglio della classica farina senza glutine. Molto più leggera! La potete provare a Milano presso la Pizzeria Ristorante:

Il Papiro

Cucina Onnivora, Vegetariana, Vegana e Fruttariana. Forno a legna.
Via F.lli Bressan, 11 - Milano
Tel.: 02 25.79.589
Cell: 347 97.55.485
Email:
info@pizzeriaristoranteilpapiro.it
Metropolitana: linea 1 (Rossa) fermata Precotto



STEFANO

+34 610 09 02 09

- ☑ Televisione Satellitare
- ☑ Televisione Digitale Terrestre
- ☑ Reti e Telefonia
- ☑ Comunità e Manutenzione

Al Camisón tornano i sapori della Tradizione italiana !



A tavola con i sapori della nostra terra...



parcheggio riservato ai clienti

Avda. Antonio Domínguez - El Camisón - Local 53 - Playa de las Américas - Tel. 922 795 240
Orari: Da Lun. al Ven. 9,30/14 - 16,30/20,00 - Sabato 9,30/14,00



Un dolce per amico

di SILVIA COLOMBINI

La pasticceria, lo sappiamo, è una questione di chimica. In un dolce ogni singolo ingrediente ha un ruolo preciso e le proporzioni ne determinano gusto e consistenza. Lo zucchero in particolare.

La sua presenza ha molteplici funzioni, oltre a quella ovvia di addolcire: è nutrimento dei



lieviti, facilita la conservazione, è anticongelante, si caramellizza conferendo al prodotto la colorazione dorata. Quando lo zucchero inizia a sciogliersi crea del liquido che facilita l'impasto: uno zucchero grosso si scioglie meno di un semolato fine e ancora meno di uno zucchero a velo. Con queste premesse, anche se molto semplificate, sarà facile comprendere come realizzare un buon dolce senza zucchero, intendo un dolce buono per davvero e non uno di cui un goloso possa semplicemente accontentarsi, sia una Mission ai limiti dell'Impossibile. E d'altra parte, la definizione di "dolce senza zucchero", cosa sarebbe se non una contraddizione in termini? Lo zucchero bianco per la verità è un prodotto che andrebbe eliminato dalla nostra alimentazione in ogni caso: è un prodotto trattato con calce, resine, acidi e ammoniaca, privo di nutrienti e quindi ricco di calorie "vuote", che crea dipendenza e provoca danni al nostro organismo. Andrebbe sostituito quanto più possibile con zucchero di canna integrale, quello scuro, denominato Mascobado o Muscovado. Sì perché quello venduto come zucchero di canna grezzo in realtà ha già subito quasi tutti i trattamenti chimici e per diventare zucchero bianco deve solo essere filtrato, decolorato con carbone animale e poi colorato con il colorante blu che

elimina i riflessi gialli! Ma, oltre a quanto dicevamo prima per la riuscita di determinati dolci, che nulla come lo zucchero bianco può garantire, né lo zucchero di canna integrale, né altri sostituti naturali come il miele, il malto o lo sciroppo d'acero, non ci confortano purtroppo né in termini di calorie né di carico glicemico. E allora bisogna prendere in considerazione la gamma dei dolcificanti, naturali e di sintesi, con tutti i pro e i contro. E qui si apre un mondo.

Ora vi propongo una ricetta semplice e senza cottura: il cheesecake. Qui ho usato la Stevia, un dolcificante naturale a zero calorie e indice glicemico pari a zero, adatto quindi sia per la perdita di peso che per il controllo glicemico, le cui note di liquirizia si legano abbastanza bene con la frutta secca, il limone e i frutti rossi presenti in questo dolce. Tuttavia, per il mio gusto, io ho dovuto "correggere" queste note con alcune gocce di dolcificante Diète.Tic, voi regolatevi con i dolcificanti che usate abitualmente.

CHEESECAKE ALLE FRAGOLE (stampo D.16 per 8 porzioni)

Per la base:

120 gr di biscotti integrali senza zucchero
25 gr di mandorle gresse
40 gr di burro fuso
scorza grattugiata di un limone

non trattato.

Frantumate i biscotti, unite le mandorle tritate grossolanamente, la scorza del limone e impastate con il burro fuso.

Posizionate un anello metallico (va benissimo quello apribile delle tortiere) su una teglia rivestita di carta forno e formate la base con il composto di biscotti livellandolo con il dorso di un cucchiaino. Mettete in frigo.

Per il composto cheesecake a freddo:

200 gr di formaggio spalmabile
125 gr di yogurt greco naturale
150 gr di panna fresca
10 gr di gelatina in fogli
20 gocce di Stevia liquida + 5 maxigocce di Diète.Tic

Fate ammorbidire la gelatina in acqua fredda. Scaldate qualche cucchiaino di panna e fuori dal fuoco unite la gelatina strizzata facendola sciogliere. Mettete il resto della panna, il formaggio e lo yogurt (tutto ben freddo) in una ciotola e iniziate a sbattere con le fruste elettriche, aggiungete i dolcificanti, la panna con la gelatina e continuate fino ad ottenere un composto semi-montato. Versate sopra la base di biscotti, livellate e mettete in frigo.

Per la Gelée di fragole:

400 gr di fragole fresche
Succo di mezzo limone
10 gr di gelatina in fogli
20 gocce di Stevia liquida + 5 maxigocce di Diète.Tic
Cuocete le fragole per pochi minuti con il succo di limone. Nel frattempo fate idratare la gela-



lina. Passate le fragole con un mixer ad immersione, aggiungete i dolcificanti e la gelatina strizzata. Versate qualche cucchiaino di Gelée sopra il composto di formaggio e con il cucchiaino fate dei movimenti circolari per creare un effetto marmorizzato che sarà molto piacevole da vedere al taglio. Livellate e poi versate a specchio il resto della Gelée. Mettete in frigo per un paio d'ore e poi mezz'ora in congelatore per facilitare la rimozione dell'anello (aiutatevi con una lama fine e appuntita)
Buon Di... Giugno a tutti voi!

Seguitemi su:
www.facebook.com/colombasweets



Cucina Internazionale
**NEW
OPENING**

AV.DA DE LOS VIENTOS N 8/9, URB. PARQUE GALEÓN, ADEJE - PRENOTAZIONI: 631 898 593

AIUTI
ECONOMICI

di DIVARA VAN LEIDEN

Prestacion Canaria de
Inserción

Parliamo di aiuti sociali, questa volta una ayuda economica governativa, la **PCI** (*prestacion canaria de insercion*) dedicata ai disoccupati di lunga durata:

- A cosa dà diritto la pci?

La PCI è una prestazione economica di 480€ mensili della durata di 12 mesi estendibile a 24 (a seconda del numero di conviventi esistono tabelle per cui può aumentare la cifra in base al numero di conviventi)

- Chi può richiederla?

Cittadini spagnoli e stranieri che rispettino i requisiti:

- essere residenti (NIE verde) da almeno 3 anni in Canaria

ININTERROTTAMENTE

- essere domiciliati nello stesso comune da almeno 6 mesi
- non guadagnare più di 450€ mensili ovviamente (1096 x 2 persone, 1300€ x 3)
- essere regolarmente iscritto alle liste di disoccupazione dell'INEM
- frequentare durante i 12 mesi di ayuda almeno un corso di inserzione lavorativa dell'INEM

- A chi fare richiesta?

Al tuo Ayuntamiento, sezione politiche sociali oppure attraverso la *trabajadora social* del tuo comune che si occuperà di assisterti nelle pratiche e documenti da presentare; la richiesta si può fare in qualsiasi momento dell'anno ed il plazo de resolución è di tre mesi.

Aiuti sociali alle Canarie:
la PEAS

una ayuda NON ECONOMICA dell'Ayuntamiento:

- A cosa dà diritto la peas?

A prestazioni "basiche" legate agli alimenti, igiene, vestiario, affitto, acquisto di elettrodomestici, trasporti, protesi, dentista etc... insomma, tutte le esigenze primarie dell'individuo...

- Chi può richiederla?

Cittadini spagnoli e stranieri che rispettino i requisiti:

- essere "empadronati" nel

comune da almeno 6 mesi

- non guadagnare più di 11.500€ annui
- ovviamente essere residente (ovvero avere il NIE verde)

- A chi fare richiesta?

Al tuo Ayuntamiento, sezione politiche sociali oppure attraverso la *"trabajadora social"* del tuo comune che si occuperà di assisterti nelle pratiche e documenti da presentare; la richiesta si può fare in qualsiasi momento dell'anno ed il "plazo de resolución" è di due mesi.

I benefici fiscali sulla
casa in Italia per i pen-
sionati iscritti all'AIRE

Non si paga nulla per l'IMU (Imposta Municipale Unica), né per la TASI (Tassa sui Servizi Indivisibili), mentre si paga soltanto 1/3 per la TARI (Tassa sui Rifiuti). Per l'anno 2016 questi benefici fiscali sulla casa si applicano in tutti i Comuni italiani (eccetto quelli delle province autonome del Trentino Alto Adige). Per "pensionati" si intendono tutti coloro che ricevono una rendita/pensione da parte di un Ente previdenziale del Paese estero di residenza. Questi benefici fiscali valgono per una sola unità immobiliare in Italia, purché non sia affittata, che sia ubicata nel Comune di iscrizione all'AIRE o in altro Comune (ad esempio iscrizione all'AIRE nel Comune di Verona ed abitazione nel Comune di Mantova). Per usufruire dei benefici fiscali sopradescritti andrà presentata una domanda all'Ufficio Tributi del Comune in Italia. (dal web)

Registro Generale della Protezione dei Dati: *quando devo iscrivermi?*

Sia i lavoratori autonomi che le società, sono obbligati a dichiarare al Registro General de Protección de Datos (RGPD) quali dati sensibili dei propri clienti posseggono e come sono archiviati

di AVV. KAREM J. GOMEZ

L'obbligo scatta in presenza
delle seguenti condizioni:

1) quando, per motivi inerenti alla propria attività, si venga a conoscenza di dati riservati così come definiti nell'articolo 3a) della Legge Organica 15/1999 (LOPD); ossia di tutte quelle informazioni che identificano o rendono identificabile una persona fisica e che possono fornire dettagli sulle sue caratteristiche, le sue abitudini, il suo stile di vita, le sue relazioni personali, il suo stato di salute, la sua situazione lavorativa o economica; **2)** che si mantengano questi dati nei propri archivi in forma organizzata, qualsiasi sia la modalità di creazione, deposito, organizzazione e accesso.

Questo significa che gli imprenditori o i professionisti, comunque siano organizzati giuridicamente, che conservano tali dati, come nome, numero di documento d'identità, numero di conto corrente, dati fiscali, telefoni, cittadinanza, fotografie e altro che possano permettere l'identificazione di una persona fisica e che usano questi dati per motivi professionali, dovranno iscriversi al RGPD che è un organismo della Agencia Española de Protección de Datos (AEPD).

L'iscrizione potrà effettuarsi in via telematica attraverso il servizio elettronico NOTA della AEPD con o senza la firma elettronica autorizzata o fisicamente scaricando il modulo apposito. L'iscrizione nel RGPD è una garanzia di protezione per gli

utenti/clienti, giacché assicura l'adempimento di un obbligo e la conservazione dei dati nel rispetto della LOPD. Oltre a questa iscrizione, il titolare possessore dei dati dovrà informare gli utenti/clienti sulle modalità con cui verranno trattati, per quale scopo verranno conservati, se il conferimento dei propri dati personali è obbligatorio o facoltativo, a chi saranno comunicati o se saranno diffusi; chi è il titolare e il responsabile del trattamento (se è stato designato), se i dati personali sono stati raccolti da altre fonti (ad esempio, archivi pubblici, familiari dell'interessato, ecc.), le comunicazioni dei dati a terzi e, la cosa più importante, rendere nota la possibilità di chiedere la cancellazione dei dati in questione.



Quando avviene, per qualsiasi ragione, un cambio di titolarità nel possesso dei dati, il nuovo titolare dell'archivio dovrà informare gli utenti/clienti di questo cambio. La LOPD garantisce ai cittadini la facoltà di controllare e disporre dei propri dati personali, riconosce una serie di diritti fonda-

mentali come il diritto all'informazione, il diritto all'accesso ai dati, il diritto a rettificare i dati, il diritto a chiedere la cancellazione dei dati e il diritto a interrompere l'utilizzo dei dati personali. I titolari del trattamento, sono responsabili e devono operare nel rispetto di questi diritti.

I nostri studi, presenti sia a Tenerife (Puerto de La Cruz) che a Gran Canaria (Las Palmas e Maspalomas), sono a tua disposizione per ogni chiarimento e/o approfondimento



Renato Spizzichino

dottore commercialista
consulenza fiscale e investimentimobile: +34 673 724020
email: renatospizzichino@gmail.com
skype: Renato Spizzichino

Karem Gomez

avvocato

mobile: +34 633 596951
email: karem.gomez@canarietaxconsulting.com
skype: karem.johanna

CANARIE CONSULTING

Calle la Hoya 26,
38400 Puerto de la Cruz -Tenerife

www.canarieconsulting.com



Andar per fattorie biologiche



di AURA PALMERINI

Andrea, il mio amico del ristorante El ritual de lo Habitual, mi ha fatto conoscere Diego, un ragazzo italiano che ha una finca nelle campagne di Güímar.

Diego ha 44 anni, giovane ma maturo, viene da Brescia ed ha famiglia con un bambino di 5 anni. Lavorava con charter in mare stando lontano vari mesi dalla famiglia, quindi la sua scelta di vita deriva dal desiderio di stare con loro e di produrre cibo "vero", come dice lui. Ha scelto Tenerife per esclusione: europea, vicina all'Italia, clima buono... solito cliché poi, dopo



varie perlustrazioni, ha scelto la zona di Güímar. Il suo è un angolo di paradiso: si vede il mare, intorno tutto verde con qualche casetta bassa che non disturba il paesaggio e tanta pace. Ha lavorato sodo su una terra arida, sassosa e poco nutrita, ha ancora molto da fare ma il suo entusiasmo e la certezza di essere sulla strada buona ti prendono. E' venuto dall'Italia coi suoi semi di verdure, soprattutto lattughe, che qui non si trovano (ho visto nel suo campo le puntarelle di cui sono golosa e che condisco sempre con aceto bollito olio aglio ed acciughe come da ricetta contadina umbra), tutti rigorosamente biologici. Poi ha aggiunto anche piante particolari come la luffa, che produce una spugna vegetale: è una pianta rampicante che produce dei frutti tipo cetriolo che hanno dentro una reticola che viene pulita dai semi e rimane appunto una spugna che può essere utilizzata alla stregua di quelle marine. Poi ha piantato semi di moringa ed una pianta particolare, la calanchoe, una pianta grassa antitumorale che si trova nell'isola che mi ha fatto provare cruda, perché così si mangia, che ha un sapore asprigno ma molto gradevole. Diego l'incanta per come parla delle sue piante, come fossero persone: usa la consociazione cioè mette alcune verdure insieme, di vario genere, per trarre beneficio dallo stare insieme: una sorta d'energia positiva che si trasmettono tra loro, come tra persone che si sono simpatiche. In seguito vuole aggiungere mirtili, lamponi, ha già qualche pianta

Il cielo della caldera del Teide

La caldera del Teide è uno dei luoghi migliori per osservare il cielo di tutto l'emisfero nord. Per questo motivo molti appassionati dell'osservazione astronomica giungono a Tenerife per poter avere un cielo profondo

di MAURIZIO MORRICONE

Con una volta celeste così scura si possono fare osservazioni astronomiche veramente fantastiche. Giove e Saturno sono lì sospesi nel cielo, ma le Nebulose e le Galassie sono visibili nei più fini dettagli. Occorre ovviamente un telescopio che permetta di esaltare la visibilità di questi oggetti. Sono 6 anni che io, essendo appassionato di Astronomia, vengo sull'isola per godere di questo spettacolo, che ogni anno si rinnova. In quota di notte fa freddo e per fare le mie osservazioni debbo vestirmi adeguatamente con giacca a vento. Le temperature scendono anche in estate vicino allo zero, specialmente nelle ore piccole. Ho un telescopio di media dimensione un Dobson da 25 cm Skywatcher, con il quale spazio nel cielo puntando gli oggetti più rilevanti. L'attesa della notte ha un sapore fiabesco. Mentre il Sole scende ad ovest le prime stelle cominciano a comparire... prima le più luminose e poi piano piano le costellazioni appaiono. Le conosco da sempre e sono

mie amiche, ma qui sono visibili fino alle stelle meno luminose. Dall'Italia a causa dell'inquinamento luminoso sono visibili solo le stelle principali, mentre qui ci si perde nell'osservazione anche con l'ausilio di un semplice binocolo che io porto sempre con me comunque. Spesso dopo il tramonto del Sole si può vedere ad occhio nudo la Luce Zodiacale segno di un cielo ottimo. Una luminescenza che parte dall'orizzonte ovest. Ma la cosa che mi affascina di più nell'osservazione visuale è la Via Lattea che in estate solca il cielo da nord a sud. La Via Lattea è il disco della nostra galassia ricco di stelle e nebulose. Da su ad occhio nudo è ben visibile da Cassiopea al Sagittario ove è collocato il centro della nostra galassia. Nei pressi del centro ci sono decine di oggetti notevoli tutti da osservare dettagliatamente con il telescopio, ma anche con un semplice binocolo. Tenerife si trova ad una latitudine nord di +28 gradi circa e quindi sono visibili molte costellazioni dell'emisfero sud con alcuni oggetti astronomici molto rilevanti. Bassa sull'orizzonte in alcuni



periodi dell'anno sorge e brilla la seconda stella più luminosa del cielo: Canopo nella costellazione della Carena. Non vedo l'ora di tornare da quelle parti con la mia attrezzatura e lo farò presto.

Se vi incuriosisce la visione del cielo potete contattarmi all'indirizzo e-mail: mauriziomorricone@libero.it

di meloni e vuol riprovare con i baby cocomeri come ha già fatto l'anno scorso. E' appena un anno che ha cominciato questa che, chiamarla attività, è restrittivo: è il suo modo filosofico di generare cibo. Perché certamente non sarà una fonte di grossi guadagni ma a lui basta che gli permetta di vivere in modo sano e sereno: ha cominciato a portare le sue verdure ai ristoranti (rigorosamente in buste di carta), gliele fa consumare e, data la qualità e bontà, gliele rioridinano. A me ha regalato limoni e lattuga e vi assicuro che mangiarli è godere: anche voi, che spero mi leggiate, potete godere delle sue verdure perché Diego ve le porta con piacere. Lo chiamate, lui le

prepara e, dopo poco dalla raccolta, ve le porta, altrimenti dice che si rovina la freschezza. Altro ho imparato da lui: la concimazione biologica che adotta, interessante e particolare, fatta con ciò che trova nella campagna di caduco (ha un permesso per recuperare questo!) facendo appunto una pacciatura vegetale. Ha dei contenitori con acqua e... cosa dirvi non so, ma ricordo che mi ha parlato di cavallo e di coniglio, probabilmente escrementi. Se volete saperne di più chiamatelo, andate a trovarlo, comprate i suoi prodotti. E' un ragazzo socievole, anche se lui dice di essere amante della solitudine, raffinato, in gamba, un artista contadino. Due i suoi sogni nel

cassetto: creare un'associazione di coltivatori italiani (ecco il contadino) ed organizzare un gruppo acustico semiacustico per fare musica italiana regionale o nazionale, popolare, classica, di un certo tipo dal sacro al profano, canti alpini, suonando lui stesso il clarinetto, la viola ed il violino ed avendo oltre 400 spartiti (ecco l'artista). Conoscere Diego è stata per me una bella esperienza: mio nonno era ortolano e lo ricordo con la stessa passione, competenza, intelligenza creativa. Ricordo ancora le sue primizie, i suoi esperimenti su nuovi frutti e verdure sempre con l'aiuto solo di quello che trovava in natura. Diego mi ricorda Neno e gli auguro un mondo di bene.

APPARTAMENTO PALM MAR - € 139.000

• Referenza: 2A2960 • Edificio: El Mocan
• Tipologia: Appartamento
Area: Palm Mar • Camere da letto: 2 • Bagni: 2
• Interno: 78m² • Esterno: 10m²



HOFMAN ESTATE S.L.



propertyalliance
Service comes first

WWW.ALLIANCETENERIFE.COM

AGENZIA IMMOBILIARE
ASTE PUBBLICHE E PRIVATE
IMMOBILI BANCARI
CONSULENZA LEGALE E CONTABILE

ORARIO: LUN./VEN. 10,00 - 18,00

TULLIO TOLINI (COMMERCIALE)

CELL. 0034 631 428 908

tullio@alliancetenerife.com

C.C. SAN EUGENIO, 46A

PLAYA DE LAS AMERICAS / ADEJE

TEL. 0034 922 77 77 47



di **D.SSA LAURA NARDI**

Vogliamo liberarci dei chili accumulati durante inverno in maniera rapida e risolutiva.

Nel mercato possiamo incontrare moltissimi prodotti che promettono di aiutarci a calare di peso, però... Sono vere queste promesse???

Prima di tutto i prodotti miracolosi non esistono. Nessun prodotto ci farà dimagrire in salute se non variamo il nostro stile di vita, concentrando nel seguire un'alimentazione equilibrata e iniziando a introdurre l'esercizio fisico giornalmente nella nostra vita. Una volta compreso questo, certamente ci sono alcuni pro-

Complementi alimentari che possono aiutare a perdere peso

Nonostante a Tenerife il clima permetta di andare al mare tutto l'anno, anche qui sta iniziando l'estate e con lei la corsa all'ultima dieta per apparire più snelli

dotti che possono complementare la dieta e migliorarne i risultati... vediamo di analizzarli.

Dobbiamo rifiutare immediatamente i prodotti "miracolosi", che promettono una gran perdita di peso in poco tempo, questi tipi di prodotti sono controproducenti, con ripercussioni negative sull'organismo. Dobbiamo concentrarci sui complessi alimentari naturali che abbiano un'azione chiara e specifica sopra alcuni dei problemi che si presentano durante una dieta, e che non promettono miracoli senza sforzi.

I complessi alimentari rivolti alla perdita di peso hanno distinti campi di azione, in quanto ogni persona necessita di alimentazione personalizzata e non esiste una dieta fotocopia uguale per tutti... come a volte ci fanno cre-

dere! In base al campo di azione possiamo dividere i complessi alimentari in:

DEPURATIVI - Il fegato e la vescica biliare sono gli organi più importanti del nostro corpo, in quanto compiono funzioni di vitale importanza. Il fegato lavora come un filtro depuratore di tutte le tossine che produciamo e ingeriamo con il cibo e con i farmaci, le trattiene e le elimina o trasforma perché la loro azione non sia dannosa per il nostro corpo. Voglio parlare del fegato in questo articolo sul perdere peso, per spiegare che se non effettuiamo una buona depurazione, i risultati che desideriamo ottenere non saranno tanto effettivi e neppure dureranno come sperato.

Non solo prima di cominciare una dieta, ma bisognerebbe effettuare la pulizia del fegato almeno due volte l'anno, in primavera e in autunno, per preparare il nostro organismo ad affrontare in ottime condizioni i cambiamenti di stagione. La nostra salute ci ringrazierà se riusciremo a farla diventare un'abitudine regolare, e se saremo capaci di eliminare anche tabacco e alcool i benefici saranno spettacolari.

Concentriamoci ora sui complessi alimentari che aiutano a depurare. Carciofo, rafano nero, tarassaco, cardo mariano, e come no, anche Amargo di cui voglio parlare per primo.

AMARGO SUECO - Questo preparato è una formula ancestrale conosciuta anche come "elisir di lunga vita" e inventato nel XVI secolo dal magnifico Paracelso, che fu il grande riformatore della Medicina. Conosciuto anche con il nome di "elisir di Maria Treben", in quanto questa celebre erborista austriaca lo fece conoscere attraverso la pubblicazione del suo libro sui rimedi naturali.

Nella composizione di questo amaro tra le altre piante troviamo la malva, l'aloè, la mirra, il cardo mariano, il tarassaco, ognuna delle quali apporta benefici a livelli di depurazione.

RAFA NERO - Questo tubero, che è il primo cugino del Rafano rosso che si utilizza in insalata, appartiene alla famiglia delle Crucifere, è un meraviglioso rimedio per la depurazione, inoltre è un'efficace distruttore dei calcoli tanto biliari che renali, è un meraviglioso detossificante sanguigno, capace di ridurre i livelli di colesterolo cattivo, stimolare la funzione biliare risolvendo molti problemi digestivi, disintossica in generale tutto l'organismo dando energia.

CARDO MARIANO - Si è constatato che la Silimarina, uno dei

Herbolario Enebro

Cuidamos tu salud



Laura Nardi
Nutrizionista
e Naturopata

- Naturopatia
- Nutrizionista
- Estetica
- Terapeuta
- Personal trainer
- Reiki
- Trattamento di ringiovanimento
- Osteopata

Av. Santa Cruz, 58 - Local 5 - **San Isidro**
E-mail: amatilaura3@gmail.com - Tel. 922 390 732
f Seguici su Facebook: [Herbolario Enebro](#)

principi attivi che contiene questa pianta, previene la tossicità e la distruzione delle cellule del fegato, stimolandone la funzione e rigenerando le cellule danneggiate. Assumendo Silimarina, si produce un incremento sostanziale dei livelli di glutatone, che è un importante composto antiossidante e a sua volta detossificante del fegato. Questa pianta è utilizzata anche in trattamenti come epatiti, cirrosi epatica e litiasi biliare.

CARCIOFO - I carciofi hanno proprietà protettive per il fegato e aiutano a dimagrire, in quanto hanno una funzione depurativa e un alto contenuto di fibra con proprietà sazianti, inoltre è diuretico, digestivo e aiuta a ridurre i livelli di colesterolo e lo zucchero nel sangue. Il carciofo è in grado di rigenerare le cellule epatiche danneggiate per intossicazione o eccesso di alcool.

TARASSACO - La radice di Tarassaco può aiutare nel controllo del peso potenziando l'efficienza del metabolismo dei grassi attraverso una funzione epatica e biliare, migliorando inoltre la diuresi. Passiamo ora alle piante con effetto **DIURETICO**.

In tutte le diete è raccomandabile incrementare l'assunzione di acqua fino a due litri al giorno, con lo scopo di depurare l'organismo e facilitare la perdita di peso.

Ci sono persone che hanno la tendenza ad accumulare liquidi, in questo caso sarà necessario un aiuto extra per conseguire questo effetto, così entriamo nel mondo delle piante diuretiche che hanno come obiettivo stimolare la funzione renale, incrementando l'urina e eliminando acqua e tossine prodotte dall'organismo.

Con queste piante non si perde peso, ma volume, ovviamente non bisogna abusare di questi prodotti per non andare incontro a gravi perdite di sali minerali e come sempre ripeto bisogna affidarsi a persone specializzate che sappiano consigliarvi.

La ritenzione dei liquidi si deve generalmente a infermità cardiache, renali o del fegato o a una cattiva alimentazione ricca in sale, eliminando urina, non solo espelliamo acqua, ma anche molti sali minerali come sodio,

potassio e anche le tossine del nostro fegato e reni.

I reni hanno il compito di mantenere il volume e la composizione elettrolitica dei nostri liquidi nel corpo, mantenendone così il grado ottimale di idratazione.

Vediamo le piante diuretiche che possono aiutarci a eliminare liquidi:

CODA DI CAVALLO - Conosciuta anche come Equiseto, è una pianta con molte proprietà: diuretica, remineralizzante, depurativa, ha un alto contenuto in silicio e potassio e ha un alto potere depurativo facilitando l'eliminazione delle tossine, facilitando la minzione abbondante, è molto indicata in caso di infezioni renali e urinarie. Previene la formazione di smagliature e cellulite e inoltre stimola e ripara i tessuti danneggiati a causa della perdita di peso o della gravidanza.

BARDANA - La Bardana è una pianta che purifica in generale tutto l'organismo, molto indicata nella persona con pelle grassa. Stimola la secrezione della bile e distrugge i batteri, facilitando l'eliminazione delle tossine, ed evita la formazione di calcoli.

BOLSA PASTORE - I suoi diversi principi attivi, Tiramina, Colina, oli essenziali di istamina, flavonoidi, tannini e sali minerali danno a questa pianta la funzione diuretica, però la sua proprietà più importante è quella di essere emostatica (ha la capacità di combattere qualsiasi tipo di emorragia, specialmente la uterina).

ORTICA - È considerata una "pianta cattiva", ma questa pianta ha un grande potere curativo che è molto conosciuto dalla gente delle zone rurali. Risalta per essere un eccellente diuretico che incrementa l'emissione di urina, e facilita l'eliminazione delle tossine e di sabbia dai reni, aumenta la secrezione biliare e pancreatici, perciò è una buona soluzione per la persona diabetica.

Ha grandi proprietà emostatiche e per questo motivo non dovrebbe mai mancare in nessuna cassetta di pronto soccorso naturale, insieme alla Borsa Pastore, per la loro grande capacità di fermare le emorragie, nasali, boccali o prodotta per qualsiasi ferita.

DENTAL SHARK

Clinica Dentale Italiana




ESTETICA DENTALE

IMPLANTOLOGIA GUIDATA

CHIRURGIA AVANZATA

ORTODONZIA INVISIBILE

PEDODONZIA

ATTREZZATURE DI ULTIMA GENERAZIONE

RADIOGRAFIA DIGITALE

Contattaci per scoprire le nostre offerte sulle riabilitazioni implantari "ALL INCLUSIVE".

Senza nessuna sorpresa!



Vieni a conoscere il nostro fantastico team e riscopri il tuo sorriso!

PRIMA VISITA GRATUITA

MAGGIORI INFORMAZIONI:

922 102 499 - 637 895 066

Dal Lunedì al Venerdì 10.00-18.00

C.C. SAN EUGENIO LOCAL 73-74, ADEJE

dentalsharktenerife@gmail.com

KOMBUCHA: elisir BIOLOGICO di lunga vita

il KOMBUCHA è una bevanda rinfrescante fermentata a base di tè, zucchero, batteri e lieviti, leggermente frizzante e con un gusto che può ricordare il sidro di mele

di **ILARIA VITALI** (lamalinformacion)

Impropriamente chiamato tè, in realtà il Kombucha, di origine asiatica, è il risultato di una FERMENTAZIONE di una coltura simbiotica a base di microrganismi, acido acetico e lievito, chiamata FUNGO o MADRE.

La MADRE si presenta come un disco membranoso e gelatinoso che si moltiplica costantemente per germinazione, se nutrita con tè e zucchero: una vera e propria SOSTANZA VIVENTE che può essere tramandata per generazioni. Essa produce sostanze PREZIOSE come vitamine, acido lattico, aminoacidi, enzimi, acido butirrico, acido glucuronico, antibiotici, che rendono la bevanda ottenuta un AUTENTICO ELISIR per la salute dell'organismo.

Il cosiddetto tè di Kombucha è un potente DISINTOSSICANTE e DRENANTE, regola la flora intestinale, bilancia il PH corporeo, rafforza le cellule e migliora il METABOLISMO, cura artrite e problemi alle giunture, regola la pressione arteriosa e quindi previene l'ARTERIOSCLEROSI, è ottima contro le gastriti e i problemi digestivi, cura le emorroidi, previene le affezioni oculari, la candida intestinale, riduce i danni al fegato e stimola il SISTEMA IMMUNITARIO.

Recenti e numerosi studi hanno rivelato proprietà di PREVENZIONE DEL CANCRO grazie alla presenza di un acido lattico che impedisce lo sviluppo tumorale nei tessuti.

La PARTICOLARITÀ del Kombucha è nella sua preparazione, in realtà semplice ma per la quale è NECESSARIO POSSEDERE ANCHE SOLO UN PEZZO DI COLTURA MADRE.

Generalmente la madre o fungo vengono regalati da coloro che ne hanno già un'abbondante produzione oppure lo si può cercare online ma la "donazione" del fungo pare essere una tradizione oltre



che un gesto gentile.

Esiste a tale scopo un gruppo Facebook dove potete eventualmente cercare la vostra prima coltura: Tutto il Kombucha del Mondo

Una volta avuto il vostro fungo di partenza, ecco cosa vi occorre per farlo crescere, proliferare e produrre la bevanda:

- coltura di Kombucha
- zucchero bianco o grezzo di canna
- tè nero
- acqua naturale
- aceto di mele

Esecuzione:

- cominciate con il preparare un tè considerando di utilizzare 3 bustine in infusione per 10-15 minuti in un litro di acqua

- tolte le bustine aggiungete 100 g di zucchero e mescolate bene

- lasciate raffreddare, è IMPORTANTE non utilizzare il tè ancora troppo caldo perché ucciderebbe la coltura madre

- versare il tè raffreddato in un recipiente di vetro (un vaso ad imboccatura larga) dove immergete la coltura e aggiungerete un cucchiaino di aceto di mele per favorire la fermentazione

- coprite con un fazzoletto di lino o cotone a trama sottile e fissatelo all'imboccatura del vaso con un elastico; lasciate riposare in

ambiente tiepido (la temperatura non deve scendere sotto i 20 gradi e no deve salire sopra i 30), meglio se in penombra

- la FERMENTAZIONE dovrebbe durare dai 6 ai 12 giorni, trascorsi i quali potete rimuovere la coltura con le mani pulite, sciacquarla in acqua tiepida e ripetere la procedura in un nuovo vaso con una nuova soluzione di tè e zucchero (questo è necessario per continuare a mantenere in vita il fungo e farlo crescere)

- la bevanda che avrete ottenuto deve essere filtrata e imbottigliata preferibilmente in una bottiglia con il tappo. Lasciate riposare ancora 5 giorni prima di consumarla ma considerate che può durare anche alcuni mesi

Modalità di assunzione:

1 bicchiere a digiuno

1 bicchiere prima del pasto di mezzogiorno

1 bicchiere prima di coricarsi

Gli effetti benefici cominceranno a manifestarsi dopo alcune settimane, ma tenete presente che per alcuni disturbi l'effetto di guarigione si verificherà dopo almeno un anno di assunzione.

Ultimi consigli: non utilizzate mai recipienti in ceramica e soprattutto NON FUMATE in prossimità del fungo!



CLINICA DENTAL EL CAMISÓN

dei dottori Claudio e Daniele Giuffrida

www.clinicadentalelcamison.com

Se anche per te la qualità è imprescindibile e la professionalità essenziale, allora "PARLIAMO LA STESSA LINGUA"!!!



Fissa il tuo appuntamento da lunedì a venerdì: 10 - 14 & 15 - 18

Tel.: +34 922 753 348 - 649 213 564

Residencial el Camisón - Avda Antonio Dominguez Playa de las Américas - Arona (accanto café Época)

Camminare allunga la vita?

di **CAROLA SANTI**

Fare delle lunghe passeggiate alla mattina, appena svegli, non è solo un ottimo modo per fare esercizio fisico, ma è la maniera migliore per iniziare la giornata col buon umore e con il giusto ritmo per tutto il corpo.

Bisogna essere motivati per fare questa attività tutte le mattine, avere un abbigliamento comodo, mangiare cibo sano ed ascoltare musica. Per iniziare basta organizzarsi nel modo giusto: innanzitutto avere delle buone scarpe da ginnastica che si adattino ai tuoi piedi come un guanto, che siano robuste di suola, per non rischiare di ammaccarsi i piedi, ma allo stesso tempo devono essere leggere e traspiranti e sostenere la caviglia senza comprimerla. Maglietta e pantaloni devono essere di cotone per far traspirare meglio il corpo ed assorbire il sudore per non restare umidi e bisogna avere sempre una felpina da portarsi se il tempo improvvisamente cambia o si alza il vento, cosa che nelle isole succede di frequente. Seconda cosa molto importante è che se si decide di fare tutte le mattine la passeggiata

"benefica" bisogna trovare il tempo TUTTE le mattine decidendo quanti minuti si vuole dedicare a questa attività e poi proseguire per lunghi periodi (diventerà un'abitudine a cui non si potrà più fare a meno, quasi una dipendenza!). Ricordiamoci che la scelta del percorso è molto importante, soprattutto qui a Tenerife, dove si incontrano vertiginose salite ed altrettante discese da brivido, quindi creare un percorso ad hoc per ogni esigenza. Bastano anche solo 30 minuti, si deve far in modo, però, di avere poi il tempo necessario per fare la doccia, fare una buona e sostanziosa colazione, vestirsi ed infine andare al lavoro senza stressarsi per i secondi mancanti. Quindi creare un vero e proprio programma orario giornaliero, per non trovarsi in difficoltà e/o in ritardo con gli impegni quotidiani, altrimenti il beneficio della camminata può tramutarsi in una giornata di stress. Prepararsi della buona musica da ascoltare con gli auricolari è una buona maniera per avere compagnia mentre si cammina o si corre. Che dire, impostiamo la sveglia alle 7 e via tutti a correre.

PELUQUERIA - ESTÉTICA - UÑAS



www.my-nails.it

Calle Juan XXIII, n. 26 Los Cristianos Tel. 922794388

- VENDITA PRODOTTI
- EXTENCION CON CHERATINA
- TATUAGGIO SOPRACIGLIA CON TECNICA "MICROBLANDING 6D"
- DEPILAZIONE CON FILO ARABO
- EXTENCION CIGLIA



Fisco, al via lo scambio automatico di informazioni... Cosa succederà agli italiani alle Canarie?

di **DOTT. FEDERICO PESIRI** e
di **AVV. ENZO BRUDAGLIO**
www.studioespiri.it

...in una nota barzelletta Gigi Proietti, nei panni di un avvocato italiano a colloquio con il suo cliente, gli diceva "...e qui te se inc...!!"

Sembra davvero essere così per chi ha pensato di poter continuare ad "occultare" quanto posseduto all'estero. Difatti, dal 2017 le autorità Spagnole condivideranno i dettagli dei conti bancari dei cittadini stranieri con i governi dei loro Paesi d'origine.

In Italia, chiusa la fase della "voluntary disclosure 1" (sembra già pronta la versione 2), inizia quella della acquisizione delle informazioni sulle attività finanziarie detenute dai propri cittadini all'estero.

Infatti, a partire da quest'anno è stata avviata la raccolta di informazioni sui conti correnti di soggetti fisici e giuridici italiani presenti nelle banche estere. Quest'ultime, censiti i propri clienti, trasmetteranno alle autorità fiscali locali le informazioni sui conti e i contributi fiscali dei cittadini stranieri e le stesse provvederanno ad inviare tali dati ai governi dei loro Paesi d'origine. Questo quanto è emerso al forum dell'Organizzazione per la cooperazione e lo sviluppo economico (Ocse), che ha avuto luogo nella metà dello scorso maggio, dove si è discusso del sistema di scambio automatico di informazioni fiscali che porta il nome di Crs (Common Reporting Standard).

A quali soggetti si applicherà il CRS e da quando?

Dall'inizio del 2016 gli istituti di credito spagnoli hanno chiesto, a tutti i titolari di posizioni aperte, l'aggiornamento dell'anagrafica del beneficiario finale/titolare effettivo con copia recente di un documento di identità.

La novità, sfuggita ai più, deriva proprio dal fatto che a partire

dall'anno di imposta 2016 è stata avviata la raccolta di informazioni sui conti di soggetti fisici e giuridici stranieri presenti nelle banche Spagnole. Nel 2017 (per i dati raccolti e riguardanti il 2016) le informazioni verranno trasmesse agli organi fiscali dei Paesi con cui la Spagna ha sottoscritto il CRS. Attualmente tale accordo è stato firmato da 98 Stati, tra cui Argentina, Belgio, Bulgaria, Gran Bretagna, Germania, India, Spagna, Italia, Corea, Portogallo, Francia, Croazia. Si prevede che il numero degli aderenti sia destinato a crescere ulteriormente.

Che tipo di informazioni trasmetteranno le banche alle autorità fiscali?

In base al progetto di legge già messo a punto dalle Autorità Fiscali Spagnole le banche e gli operatori finanziari saranno tenuti a comunicare informazioni sui redditi da investimento dei loro clienti, sulla vendita di azioni, sul saldo bancario, sugli interessi sui depositi e sulle obbligazioni, previa individuazione del c.d. beneficiario finale del conto e/o dei titoli.

Il cittadino italiano effettivamente residente in Spagna dovrà preoccuparsi?

I conti di chi ha la residenza effettiva spagnola non saranno soggetti a obblighi di monitoraggio e verifica fiscale (che dovrà comunque adempiere all'obbligo del monitoraggio dei beni detenuti all'estero attraverso la presentazione del modello 720). Tuttavia l'Italia ha proprie regole in materia di determinazione della residenza fiscale (n.b. concetto diverso dalla Residenza anagrafica). Difatti esistono dei criteri attraverso i quali si definisce un soggetto fisico o giuridico come residente fiscale di fatto in Italia ancorché possessore di residenza anagrafica in Spagna. In tal caso è possibile che le tasse debbano essere pagate anche nel proprio Paese d'origine. Un italiano per considerarsi

Residente fiscalmente in Spagna deve in primis:

1. Iscrivere all'AIRE e cancellarsi dall'anagrafe del proprio comune italiano di residenza (attestando la permanenza all'estero per più di 183 giorni)
2. Avere il centro dei propri interessi in Spagna
3. Avere il centro dei propri affetti familiari in Spagna

Questi sono alcuni dei requisiti che le Autorità fiscali italiane richiedono nella verifica dell'effettiva residenza fiscale di soggetti che si dichiarano residenti all'estero.

Di seguito un'elencazione (non esaustiva) degli eventuali documenti che possono essere utili per provare l'effettiva perdita della residenza fiscale in Italia:

■ sussistenza della dimora abituale nel Paese estero (purché non paradiso fiscale), sia personale che dell'eventuale nucleo familiare;

■ l'iscrizione ed effettiva frequenza dei figli presso istituti scolastici o di formazione del paese estero;

■ lo svolgimento di un rapporto lavorativo a carattere continuativo, stipulato nello stesso paese estero, ovvero l'esercizio di una qualunque attività economica con carattere di stabilità;

■ la stipula di contratti di acquisto o di locazione di immobili residenziali, adeguati ai bisogni abitativi nel paese di immigrazione;

■ fatture e ricevute di erogazione di gas, luce, telefono e di altri canoni tariffari, pagati nel paese estero;

■ la movimentazione a qualsiasi titolo di somme di denaro o di altre attività finanziarie nel Paese estero;

■ l'eventuale iscrizione nelle liste elettorali del paese d'immigrazione;

■ l'assenza di unità immobiliari tenute a disposizione in Italia o di atti di donazione, compravendita, costituzione di società, ecc.;

■ la mancanza nel nostro Paese di significativi e duraturi rapporti di carattere economico, familiare, politico, sociale, culturale e ricreativo.

Tali nuove normative riguarderanno anche le imprese a capitale straniero (italiano) che operano in Spagna?

Se un'azienda straniera opera in Spagna attraverso un'impresa "figlia" o una filiale che pagano le imposte in Spagna, la banca non sarà tenuta a raccogliere delle informazioni. A essere oggetto di monitoraggio saranno, invece, solo holding e trust, in quanto in tali forme giuridiche è difficile rintracciare il proprietario finale. Nel trust esiste un beneficiario a cui il disponente assegna beni e proprietà in gestione fiduciaria, mentre una holding comprende una vasta

rete di imprese figlie. Lo scopo in questo caso è capire chi ha funzioni di controllo e chi è il beneficiario finale. Spetterà anche alle banche raccogliere questo tipo di informazioni.

Perché Italia e Spagna hanno aderito all'accordo sullo scambio di informazioni fiscali?

L'obiettivo principale è quello di contrastare l'offshore, accedendo alle informazioni sui titolari italiani di conti depositati nelle banche straniere e viceversa. Tutti i Paesi che hanno sottoscritto tale accordo di scambio con la Spagna, non solo riceveranno informazioni di rilevanza fiscale sui propri residenti, ma saranno tenuti a condividere analoghe informazioni sui cittadini italiani.

Tempi duri per chi è solo residente fittizio all'estero? Sembra proprio di sì.

Appare quindi sempre più necessaria una corretta pianificazione fiscale internazionale che tenga conto delle normative riguardanti il proprio paese di provenienza, oltre che quelle del paese straniero ove si vogliono effettuare investimenti o trascorrere gran parte della propria vita.

TROPPE TROPPE TASSE!

di **GUGLIELMO PIOMBINI**

Dal 1948 al 1968 circa, quando le tasse erano poche, l'evasione alta e i controlli fiscali quasi inesistenti, gli italiani hanno conosciuto il miracolo economico, sono passati dalla miseria nera al benessere, e si sono quasi tutti comprati la casa. Nell'era più comunista della storia d'Italia, cioè negli ultimi 10 anni, gli italiani stanno perdendo tutto quello che hanno accumulato, e lo Stato si sta mangiando le loro case. Ovviamente lo Stato non è un'entità astratta, ma sono le persone in carne e ossa che ne fanno parte, cioè essenzialmente la casta dei politici e dei funzionari statali, che fanno vita da nababbi con le tasse estorte al popolo e a chi lavora. Si ripete la storia del socialismo reale... Vero! Se noi siamo tutto sommato benestanti è grazie alla generazione dei nostri padri, che ha potuto lavorare,

guadagnare e risparmiare.

Gran parte delle volte che leggiamo di imprenditori (o operai) che mettono fine alla loro vita, chi punta la pistola alle loro tempie è il Leviatano. Nonostante le promesse da Giuda di questi anni, i governi hanno solo stretto la corda al collo delle categorie produttive (i parassiti non sanno nemmeno di cosa stiamo parlando). Anziché rendere l'evasione fiscale non conveniente, l'hanno resa una necessità, una legittima forma di difesa. Come diceva anche Luigi Einaudi, in anni in cui il peso del Fisco era bassissimo: "la frode fiscale non potrà essere davvero considerata alla stregua degli altri reati finché le leggi tributarie rimarranno vessatorie e pesantissime e finché le sottili arti della frode rimarranno l'unica arma di difesa del contribuente contro le esorbitanze del fisco". Nella Caienna tributaria d'oggi, le sue parole suonano profetiche.

Capsula compatibile
Nespresso

1 BOX DA 50 CAPS
15 EURO

2 BOX DA 50 CAPS
25 EURO

WWW.CAFFEBORBONE.ES
+34 642 481974

CAFFÈ BORBONE

E ti senti un Re

Un po' di numeri sui russi e non solo



di DANIELE DAL MASO

Dopo un disastroso 2015 con una caduta del 54%, complice la brutta situazione del Nordafrica sconvolto dall'insicurezza terroristica e in particolare l'aereo russo caduto sulla rotta per Sharm El Sheik che ha di fatto bloccato gli invii di turisti nella località, le prenotazioni già attestano il leggero recupero del turismo russo e si prevede una crescita del 10% nella prossima estate.

Un responsabile del Cabildo per il turismo ha dichiarato che dopo aver raggiunto i 170.000 turisti russi all'anno a Tenerife, adesso questo importante flusso si è purtroppo dimezzato e, dato l'alto potenziale di spesa di questi turisti, il loro effetto sull'economia isolana è più che rilevante. Per ristabilire al più presto questi importanti numeri, gli uffici turistici del Cabildo di Tenerife sono molto attivi nel cercare di promuovere l'isola nel miglior modo possibile. Per il 2016 sono stati già messi in preventivo per questo scopo ben 7 milioni di euro.

Il 70% del turismo a Tenerife proviene da Gran Bretagna, Germania e dalla Spagna, la promozione verso queste zone è costante e

funziona bene.

Ma ci sono altri mercati che, pur essendo decisamente in salita, hanno sicuramente un potenziale maggiore di crescita, cioè la Francia, l'Italia e l'Olanda.

Oggi Tenerife ha raggiunto il massimo della sua connettività storica, dato che ben 164 Città del mondo sono collegate con voli diretti, alcune solo nell'inverno o in estate, altre invece tutto l'anno. Sembra un semplice dato statistico ma ci vogliono molti anni per realizzare un risultato di questo tipo. Forse nessuna città al mondo, escludendo qualche grande capitale, possiede una connettività così grande come quella della NOSTRA isoletta.

Questa è una delle chiavi fondamentali per trionfare nel settore turistico, e infatti le Canarie e Tenerife funzionano in modo ottimale come destinazione di medio raggio per tutta l'Europa e non solo.

... e sono sempre più avanzati i contatti con i tour operators per il mercato nord americano.

La nascita di nuovi modelli di aereo che potrebbero coprire la rotta fanno pensare che già nel prossimo anno possa esistere una New York-Tenerife.

(NdR FANTASTICO!!! ...ma dove li mettiamo?)

L'Hotel Hard Rock Tenerife cambierà Playa Paraiso?

L'Hotel Hard Rock Tenerife, a Playa Paraiso nel Comune di Adeje, aprirà le porte al pubblico nel prossimo mese di ottobre

di ALBERTO MORONI

La prima prenotazione è stata già accettata per il 16 ottobre mentre l'inaugurazione ufficiale si svolgerà il 10 dicembre.

I responsabili della catena Palladium Hotels sono convinti che dopo la positiva esperienza che hanno avuto a Ibiza (dove hanno inaugurato il primo Hard Rock Hotel della Spagna), questo nuovo albergo, costato 70 milioni di euro di investimento e ottenuto trasformando una precedente realtà a tre stelle in un lussuoso cinque stelle, sarà un successone! Nel contempo il sindaco di Adeje José Miguel Rodríguez Fraga si è dichiarato convinto che il nuovo hotel potrà essere indubbiamente d'aiuto nella diversificazione dell'offerta turistica di Playa Paraiso, essendo un prodotto moderno, molto diverso e indirizza-

to ad un target di clientela molto interessante.

L'hotel di Playa Paraiso non sarà una banale copia di quello di Ibiza, ma sarà modellato sull'ambiente. Molte cose ovviamente saranno simili e sarà particolarmente indicato per giovani coppie e famiglie. Ci saranno tre piscine, alcuni ristoranti diversi tra loro, un beach club, la Rock spa, la palestra Body Rock e un Hard Rock Roxity Kids Club fra i divertimenti in offerta. Anche i residenti di Playa Paraiso potranno approfittare della maggior parte delle strutture, con ristoranti e bar aperti al pubblico.

Ci saranno 624 stanze, in diminuzione rispetto alle oltre 1000 dell'edificio originale, ma vista la clientela diversa e l'aumentato standard di classe, si prevede che le entrate turistiche per il municipio di Adeje saranno uguali, e probabilmente molto più alte



In parallelo e in aggiunta al nuovo hotel, esiste un piano locale sviluppato da FIT (Factory for Tourism Innovation) in partnership con la Camera di Commercio, il Cabildo e Turismo di Tenerife per aiutare a rinnovare la zona con le piccole e medie imprese che già esistono a Playa Paraiso. Il progetto verrà sviluppato in quattro fasi e vedrà una serie di laboratori di innovazione, uno studio diagnostico sui punti di vendita, assistenza per la ristrutturazione di interni e un miglioramento complessivo degli spazi turistici della località. L'obiettivo è innovare e far crescere l'offerta commerciale del luogo, in maniera di andare incontro alle esigenze dei nuovi clienti e allo stesso tempo potenziare la capacità di guadagno degli stessi business. Playa Paraiso si avvia a sembrare un posto dove val la pena di mettere piede.

Migliora in estate il collegamento Tenerife-La Palma

dalla REDAZIONE

Come si può osservare guardando la programmazione nella sua pagina web, la compagnia Fred Olsen aumenterà per la stagione estiva la frequenza delle rotte fra il porto di Santa Cruz de La Palma e quello di Los Cristianos a Tenerife.

In agosto si potrà arrivare fino a 10 frequenze alla settimana, una tutti i giorni alle 06:00 di mattina e un'altra alle ore 16:00, però nei soli giorni di mercoledì, venerdì e sabato.

Attualmente, questa compagnia di navigazione offre un normale collegamento con Los Cristianos sei giorni alla settimana, con par-



tenza alle 17.30 dal porto di Santa Cruz de La Palma (durata del tragitto di circa due ore e mezza), mentre la domenica parte alle 13.00, anche se in qualche occasione gli orari vengono modificati. A partire dal mese di luglio la situazione cambierà in modo radicale. In particolare, mercoledì e sabato ci sarà una partenza alle sei di mattina e una seconda alle 16.00. Oltretutto il lunedì, giornata in cui Fred Olsen non pre-

vede collegamenti con La Palma, la compagnia inserisce durante l'estate una barca alle 16.00 per facilitare i ritorni a Tenerife, non solo per quei "palmeros" che vogliono viaggiare in questa giornata, ma soprattutto per i visitatori che hanno passato il weekend nella Isla Bonita e vogliono tornare a casa. Attualmente sul sito web della compagnia i prezzi per i residenti con la tariffa supermini sono fissati a soli € 24.

unisex Linea Italiana

PARRUCCHIERE UNISEX

- Trattamento curativo con radiofrequenza
- Anticaduta e cellule madri
- Ristrutturazione con piastra a ultrasuoni e infrarossi

ESTETICA

- Depilazione
- Manicure e pedicure
- Unghie di porcellana e acriliche

AVDA. LOS PESCADORES, 61 / ALCALÁ - GUÍA DE ISORA

TLF.: 922 967 371

SOLO PRODOTTI ITALIANI

VISIONI ISOLANE

The green inferno
di Eli Roth (2015)

di GIANLUCA RINALDI

Tecnicamente era in circolazione già dal 2013, ma grazie alla neonata Midnight Factory (senza la quale il pubblico italiano non avrebbe mai visto "Babadook"), in pieno autunno 2015 arriva anche nel Bel Paese il chiacchieratissimo cannibal movie di quel matto di Eli Roth. Aperto omaggio al "Cannibal Holocaust" di Deodato, "The Green Inferno" è stato pubblicizzato come aberrante, violentissimo, disgustoso. Gente che si è sentita male al cinema (eh già, non succede mai...), censura che impone il divieto ai minori di 18 anni, trailer serissimo che dice poco e lascia presagire molto (nel senso più inquietante del termine).

C'è da fare un bel punto della situazione. Personalmente non sono un fanboy di Roth, ho apprezzato giusto l'ultima scena di "Cabin Fever", ho recuperato proprio ieri il primo "Hostel", con tanta noia e scarso entusiasmo nonostante qualche idea carina di fondo (non lo boccio ma non mi interessa vedere il sequel). Insomma non è il mio regista preferito, né in seno al genere horror né in generale. C'è da ammettere che, in fondo in fondo, Roth non sia un completo idiota come possa facilmente sembrare ad una prima occhiata: ogni suo film ha una propria morale, spesso neanche così scontata.

Premesso ciò torniamo a "The Green Inferno". Se la prima parte del film sembra un pessimo B-movie di genere prettamente collegiale, con scarsi attori, pessimi dialoghi (sfavoriti dal doppiaggio), regia standard e tanta noia, la seconda parte cambia le regole, come spesso succede nei film di Roth. Gli studenti del college decidono di fare gli ambientalisti in Perù ma per un guasto aereo precipitano nella foresta amazzonica, arrivano i cannibali e inizia la carneficina. La violenza c'è, ma non è così efferata come ci si aspettava (come prevedeva la censura è stata più un mezzo di pubblicità che una dimostrazione di ipocrisia), inoltre è violenza grafica piuttosto che puramente realistica. Se non fosse per determinate trovate (come gli indigeni strafatti di maria o il capo ambientalista bastardo che si masturba davanti a un cadavere sgozzato per "restare concentrato"), avrei ancora il dubbio che l'intenzione di Roth fosse, come furbamente suggerito dal trailer, quella di realizzare una pellicola serissima ed inquietante nel suo realismo. Ma il disgusto si sostituisce quasi subito alla risata, spazzando via ogni dubbio. Se trascurate qualche stonatura di fondo (il bimbo indigeno che salva la protagonista), se evitate di prenderlo sul serio (perché non deve essere preso sul serio), se riuscite a sopportare tutte le imperfezioni da film di serie B (cast, sceneggiatura ecc...), vi troverete di fronte a un prodotto godibile, con belle location esotiche, messa in scena accurata e un finale gustosamente satirico da tenere d'occhio. Roth critica praticamente tutti, dai media al governo, dagli ambientalisti ipocriti e sinistroidi radicali all'esercito: rende ogni personaggio, eccetto forse la bella e sexy protagonista (che si è anche sposata), praticamente insopportabile. Bella idea. Il pubblico aspetta e brama la carneficina più di quanto un bambino aspetti il Natale.

Titoli di coda e scena mid-credits da non perdere. Ps. La tribù di cannibali filmata da Roth esiste veramente, ed è stata scoperta per la prima volta. Per far capire loro cosa fosse un film, Roth ha proiettato "Cannibal Holocaust" ai membri della tribù, che si sono regolati di conseguenza. A fine riprese, la tribù ha offerto alla produzione un bimbo di due anni in segno di ringraziamento. La produzione ha cortesemente declinato.



IN CONCLUSIONE: più parodia semi-demenziale ma politicamente impegnata che celebrazione del cannibal movie (anche se quella non manca comunque), "The Green Inferno" ha pregi e difetti. L'importante è non prenderlo sul serio. Le risate non assicurate, magari a spese dell'appetito. Chissà.

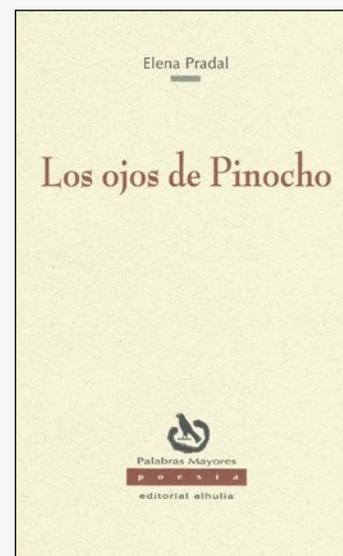
Voto 6/10

Presentazione del libro "Los ojos de Pinocho"
di Elena Pradal, editorial Alhulia, Salobreña, 2014

QUANDO: Sabato 25 giugno, ore 17
DOVE: Libreria Red Hound
Los Cristianos, calle Juan XXIII n.29

Elena Pradal è lo pseudonimo di Elena Fogarolo, poetessa e saggista italiana trasferitasi a Tenerife nel 2006 e spentasi nel gennaio del 2015. *Los ojos de Pinocho* è il suo secondo libro di poesia in spagnolo (preceduto da *El último verano*, Idea, 2010). Il libro raccoglie alcune serie di poesie scritte in Tenerife, più altre degli anni italiani, tutte composte originariamente in italiano e poi tradotte dall'autrice nella lingua della terra che l'ha accolta. Varie le fonti di ispirazione e i temi individuabili nel libro, che rivelano direttrici di

fondo della ricerca dell'autrice, tra cui, sintetizzando: la relatività delle costruzioni intellettuali e delle convenzioni sociali; "l'impermanenza", idea cardine della filosofia buddista, meditata e "risolta" in chiave intensamente lirica; il dolore femminile; le dimensioni dell'amore e del disamore. *Los ojos de Pinocho* doveva essere presentato all'inizio dell'anno scorso ma l'evento fu cancellato per l'improvviso aggravarsi delle condizioni di salute dell'autrice. Il 25 giugno si vuole presentare, insieme con un libro, anche la figura di una donna che ha dedicato la vita alla poesia, in bilico tra il bisogno di comunicare e la solitudine della ricerca interiore.



VISIONI ISOLANE

Creed nato per combattere
di Ryan Coogler (2015)

di GIOVANNI BERNARDINI

L'ultimo film della serie "Rocky". Lo ho visto ieri sera e devo dire che, pur con le scontate, inevitabili, ingenuità, si tratta di un ottimo film, forse il migliore della serie, insieme al primo, ormai lontanissimo nel tempo. Nei panni dell'ex pugile ormai vecchio e malato che allena il figlio del suo antico, grande avversario, Stallone dà vita ad un'interpretazione da applausi, e dimostra tutta l'insulsaggine di tanti critici, presunti intellettuali, che lo hanno sempre considerato solo uno "con tanti muscoli".

Certo, per gustare un simile film bisogna amare quello splendido sport che è il pugilato, capire che si tratta, prima ancora che di uno sport, di una terribile metafora

della vita. Sono in molti a non amare il pugilato oggi. Troppo duro, violento, competitivo. C'è stato addirittura chi ha chiesto che non venissero trasmessi in TV gli incontri di boxe, "per non incitare i giovani alla violenza". Vorrebbero esorcizzare la violenza, questi pseudo intellettuali. Non capiscono che la violenza non va esorcizzata ma imbrigliata, regolamentata, indirizzata, quando è assolutamente

necessario, contro i nemici della pacifica convivenza. E non capiscono che sotto la violenza che esplode su un ring stanno molto spesso valori veri, profondi, sta la volontà di un uomo di misurarsi con se stesso prima che col rivale, di scoprire i suoi limiti, cercare di superarli. Tutto questo è poco "morbido", è vero, poco in linea con la finta dolcezza dell'occidente post moderno. Ma è tanto umano, profondamente umano.

Una poesia di Pietro Colangelo

PLAYA DE LAS TERESITAS

Todo el día pasó el niño con paleta y calderilla para construir su castillo. Las torres, los balcones, los portales el puente levadizo, lanzas y banderas, parecía un castillo verdadero aquella fortaleza de arena dorada. Las olas de la noche se lo llevaron como el amanecer los sueños. Así nos quedamos los hombres cuando la vida nos destruye el castillo, con paleta y calderilla en las manos, fijando en el vacío de cada mañana el incierto futuro.

PLAYA DE LAS TERESITAS

Tutto il giorno passò il bimbo con paletta e secchiello per costruire il suo castello le torri, i balconi, i portali. il ponte levatoio, lance e bandiere, sembrava un vero castello quella fortezza di sabbia dorata. Le onde della notte se lo portarono come l'alba i sogni. Così restiamo gli uomini quando la vita ci distrugge il castello, con paletta e secchiello nelle mani, fissando nel vuoto di ogni mattina l'incerto futuro.



IL NOSTRO
GIORNALE
SU FACEBOOK:

Contenuti coerenti, nel posto giusto e al momento giusto

oltre 500 Nuovi aficionados ogni settimana non possono aver torto!



La notte "magica" di San Juan



Foto di Simone Resca

Fuoco ed acqua in un connubio di magia, dove il divertimento e la superstizione si scatenano in una delle notti più folli di tutto l'anno!

dalla REDAZIONE

Moltissimi fuochi illuminano questa notte di San Juan e l'odore della legna bruciata gira per l'aria. Tutti gli anni la notte tra il 23 e il 24 giugno si festeggia con molti rituali per attirarsi la buona energia magica. Saltare sui falò nelle spiagge o lanciarsi in mare e saltare le onde

sono solo alcuni dei riti propiziatori che si consumano nelle spiagge di Puerto de la Cruz (e non solo). Si dice che lanciare nel fuoco bigliettini con scritte le cose negative le farà bruciare, mentre nell'acqua dell'oceano "affogare" i propri desideri li farà avverare. Si dice che si deve saltare 7 volte sopra ai falò per avere fortuna e salute tutto l'anno (attenti a non bruciarvi!). Se saltando sopra al fuoco lanciate una treccia fatta con nastri colorati o fiori ad una persona cara, e questa viene raccolta prima che cada a terra, porterà felicità a loro e buona fortuna. Fare il bagno nella notte di San Juan porta bene per tutto l'anno, e soprattutto salute, se si saltano 9 onde dando le spalle al mare si cancellano tutte le negatività e si aumenta la fertilità.

Se si vuole trovare l'amore, bisogna prima della mezzanotte accendere due candele rosse nella camera da letto. Scrivere su un foglio di carta il proprio nome e quello della persona che si desidera attrarre. Nel caso in cui non si conosca nessuno basta mettere la sigla A. G. (anima gemella). Poi mettere a cuocere fino ad ebollizione: tre parti di achillea, tre parti di lavanda, tre parti di

Quivers Surf
PRO SHOP

Puerto de la Cruz, Tenerife
Playa Martiánez
Tel. 922 384 790
info@quiverssurf.com

PERSONALIZZIAMO
LA TUA TAVOLA
DA SURF

Orario:
lun a ven
10 - 19 h
sabato
10 - 14 h

TAVOLE & MATERIALE TECNICO DE SURF
VENDITA & AFFITTO
RIPARAZIONI

18 Giugno: STREET MARKET



Foto da www.spain-holiday.com

Grande novità quest'anno per le vie centrali della città di Puerto de La Cruz le vie che accoglieranno questa grande fiera dei commercianti locali saranno: **Mequinez, La Marina, Santa Domingo, Pérez Zamora, La Hoya, Paseo San Telmo, Plaza del Charco, etc.**

In questa giornata i negozianti offriranno dei saldi speciali sulla loro merce, ci saranno anche attività musicali, culturali, giochi per i bambini, mimi di strada, sfilata di moda, laboratori per bambini e tante altre attività per riempire di colore, musica e fantasia le strade del Puerto. La manifestazione è stata organizzata da la Concejal Antonia M^a Domínguez, per dar più visibilità alle attività commerciali della zona, "compras en tu barrio". Quindi vi aspettiamo tutti dalle 10 di mattina fino a sera!

verbena, 12 petali di rosa rossa e un po' di zenzero rosa. Una volta fatto questo, filtrate l'infusione e lasciate raffreddare. Poi spruzzare con la tisana la vostra camera da letto. Si può avere un sogno profetico sul tuo futuro amore. Per la fertilità della terra si deve piantare

una candela che era accesa nella notte di San Juan. Poi viene la tradizione del bagno delle Capre: nella notte di veglia di San Juan i pastori e le loro greggi scendono dalle montagne fino al porto della città, molti passano la notte precedente in marcia per arrivare

in tempo alla festa, accompagnati dai bravissimi cani da pastore attraversano strade e barranchi, vie trafficate e piazze cittadine per arrivare presto al Porto dove ci sarà il bagno delle capre, cavalli e asini... si inizia alle 8 della mattina del 25 giugno e si conclude alle 14.

Da Arianna
gourmet
Pizza & Pasta

Con tutto il Sapore, all'italiana !!

CONSEGNA A DOMICILIO

922 38 19 79
661 02 39 44

facebook.com/pizzeriaarianna
 twitter.com/pizzeriaarianna

www.pizzeriaarianna.com

Carretera El Botánico - Ed. Tagor - di fronte all'Hotel Botánico - 38400 Puerto de la Cruz - Tenerife

La Marea surfschool

CORSI ESTIVI DI SURF
SURFIN PLAYA MARTIANEZ

DAL 22 DI GIUGNO ALL'11 DI SETTEMBRE

TI PIACEREBBE IMPARARE A FARE SURF?
VUOI PASSARE UN'ESTATE DIFFERENTE?

Per bambini dai 6 anni in su.

QUEST'ESTATE 7 GIORNI DI SURF A SOLI 75 €

>> include assicurazione sportiva, t-shirt e gadget

Playa Martiánez s/n, Puerto de la Cruz. TENERIFE

dal 22 giugno all'11 settembre campi estivi tutti i giorni dalle 10/14 per bambini dai 6 ai 16 anni

www.lamareasurfschool.com
Tfno: 922 10 55 34

Le spiagge di Puerto de La Cruz

Playa Martiánez

Bellissima spiaggia affollata di Puerto de la Cruz, circondata da un bellissimo ambiente, un luogo perfetto per rilassarsi sulla sua sabbia nera. Questa spiaggia è molto vicino al famoso Lago Martiánez, un bellissimo parco acquatico all'aperto con laghi salati, cascate, sculture di roccia vulcanica e incredibili giardini subtropicali. Ha un servizio completo e vario e il simbolo della bandiera blu. Spiaggia con accesso per disabili. Lunga circa 120 metri, con il servizio di vigilanza in mare e a terra, compreso un punto della Croce Rossa, non affittano né lettini né ombrelloni. Essa ha anche un bistrot con vista sull'oceano e alcuni caffè e bar nelle vicinanze. E' un'altra delle creazioni di César Manrique.

Playa Jardin

Il complesso di Playa Jardin è composto anche dalle spiagge di Playa Chica e Punta Brava, ed è uno dei luoghi più emblematici di Puerto de la Cruz. Progettato dall'artista César Manrique, queste spiagge vantano la Bandiera Blu, sono integrate in un ambiente bellissimo con numerosi giardini di specie di piante endemiche, cascate e grotte rocciose. Le spiagge sono ubicate molto vicino al famoso Loro Parque,

e hanno diversi moli/pontili in modo da poter fare il bagno comodamente. Bisogna fare attenzione se nuotando si superano queste barriere perché le onde possono diventare più forti e la corrente imponente. Entrambe le spiagge hanno tutti i servizi necessari per rendere il vostro soggiorno perfetto.

Playa Jardin: una bella spiaggia con sabbia nera, e con "bandiera azzurra". Offre buoni servizi, lettini, ombrelloni, docce e bagni, accesso anche per minusvalidi. C'è il servizio di vigilanza in mare e a terra, incluso un punto della Croce Rossa. Lunga circa 240 metri e profonda 40, con una bella passeggiata marittima.

Playa Chica: lunga circa 130 metri con sabbia nera offre anch'essa tutti i servizi di lettini, ombrelloni, docce e bagni, bar e ristoranti zona di divertimento e sportiva per i bambini.

Playa de Punta Brava: bella e grande spiaggia di circa 240 metri, sempre di sabbia nera, con tutti i servizi di lettini, ombrelloni, docce e bagni, bar e ristoranti zona di divertimento e sportiva per i bambini.

Playa el Muelle

Piccola spiaggia sempre di sabbia nera, proprio nel centro della città, tra i moli del Puerto, accesso

per minusvalidi e vicinissima a ristoranti e bar e negozi. Lunga solo 30 metri. C'è il servizio di vigilanza in mare e a terra, compreso un punto della Croce Rossa

Playa San Telmo

Piccola spiaggia di sabbia nera mista a sassi, incuneata tra i frangiflutti del porto. Nelle vicinanze si possono trovare tutti i tipi di strutture alberghiere e di ristorazione. Lunga solo 40 metri. C'è il servizio di vigilanza in mare e a terra, compreso un punto della Croce Rossa.

Playa de El Bollullo

Spiaggia di sabbia vulcanica situata nel comune di La Orotava, ha una bella ed appartata spiaggia, che vanta acque pulite straordinarie e un'atmosfera rilassata. Si tratta di un ambiente unico incorniciato da queste scogliere, la spiaggia è lunga 400 metri.

E' una zona poco affollata, perché l'accesso ad essa è pedonale.

Dal ristorante El Bollullo, sottostante alla zona del "Rincon", inizia un percorso che passa lungo i bananeti e raggiunge la sabbia in pochi minuti. E' anche possibile raggiungere la spiaggia a piedi dal Puerto de la Cruz, una passeggiata di circa 45 minuti.

Un chiosco serve bevande e pasti leggeri direttamente sulla spiaggia, e vicino all'altrettanto spettacolare spiaggia di Los Patos, frequentata da nudisti e surfisti. In entrambi i casi si deve prestare attenzione allo stato del mare, dato che non ci sono dighe per attenuare le onde.

Playa de El Socorro

Spiaggia di sabbia vulcanica, si trova nel comune di Los Realejos ed è molto popolare tra i surfisti, che godono qui di uno scenario abituale per competizioni, e ottimale per i corsi di formazione. Il Socorro è una lunga, bella spiaggia di sabbia nera vulcanica, con una gamma di servizi, tra cui parcheggio, bar-ristorante e ba-

gnini di solito presenti. Dalla strada principale del nord C-820, un bivio segnalato, vicino al Mirador de San Pedro, conduce alla spiaggia. Bandiera blu.

Playa de Los Roques

Se sei un amante della fotografia, è d'obbligo visitare questa spiaggia, una bellezza unica sull'isola. Le rocce vulcaniche che resistono alle forti onde oceaniche sono uno spettacolo da non perdere. La spiaggia è veramente meravigliosa con la bassa marea, quando la sua finissima sabbia nera si mescola con ciottoli vulcanici. Per accedervi si deve percorrere il cosiddetto "sendero del agua" (sentiero dell'acqua), vicino a Puerto de la Cruz. Raccomandiamo cautela se fate il bagno, qui le onde sono decisamente impetuose. Lunghezza spiaggia 350 metri, si accede a piedi, sabbia, ciottoli e rocce.

Playa Los Patos

La strada per arrivarci è pericolosa in quanto vi è il rischio di cadute e di frane, inoltre in questa spiaggia si può andare solo quando le condizioni del mare sono appropriate, infatti l'accesso, che è esclusivamente a piedi dalla spiaggia del Bollullo, se c'è l'alta marea o il mare in cattive condizioni può essere bloccato dall'acqua. E' una meravigliosa spiaggia, lunga quasi un chilometro, decisamente selvaggia e poco frequentata, di sabbia nera, frequentata dai surfisti e dai nudisti, non ci sono né lettini né ombrelloni e nemmeno servizio bar.



La Scuola di Surf La Marea è situata proprio a lato della spiaggia Martiánez a Puerto de La Cruz. In questa zona le onde sono dolci e lunghe, adatte sia ai bambini che agli adulti che vogliono iniziare ad avvicinarsi a questo sport, ma anche per chi desidera migliorare tecnicamente il proprio stile. La Scuola di Surf La Marea è nata nel 2008, e organizza lezioni per ogni età e livello. I nostri servizi sono diretti ad un pubblico molto ampio che va dagli 8 anni fino ai 50, ma anche oltre, basta saper nuotare, avere un buon fisico e avere voglia di nuove emozioni, forti ed originali, insomma nuove sensazioni! Il nostro obiettivo è di offrire sempre più lezioni personalizzate ed anche con gruppi poco affollati, per venire incontro alle esigenze di ognuno dei nostri "apprendisti surfisti". Vi aspettiamo per i corsi estivi per i bambini dagli 8 anni in su! L'offerta di quest'estate comprende 7 giorni di scuola surfa 75 euro dal 22 giugno al 11 settembre dalle 10 alle 14 (incluso assicurazione sportiva, muta e tavola, maglietta della società con stemma...)

Affitto di paddel-stand up

BENESSERE PER IL TUO CORPO E LA TUA MENTE
INCONTRI PER (RI)TROVARE ENERGIA E SERENITÀ

ISTRUTTRICE PROFESSIONALE DI KUNDALINI YOGA
CON TITOLO PROFESSIONALE

Eleonora León Lincuez

TERAPIE ALTERNATIVE

- REIKI
- REFLESSOLOGIA PLANTARE
- REGISTRI AKASHICO

Lezioni private e piccoli gruppi

DNI 78633327F

Camino Cruz de los Martillos, 29 La Orotava / 629 676 148

bealincuez@gmail.com

SOLO TENERIFE NORD



Foto di Cristiano Collina



Pizza Amore
AUTHENTIC ROMAN STYLE

calle san juan, 15
38400 Puerto de la Cruz
Tel.: 822 90 22 89
www.pizzaamore.es

*Finalmente a Puerto de la Cruz la 1ª pizzeria
in teglia alla romana con 72 h
di maturazione, lievito madre e ingredienti italiani*



*Caffè
italiano*

Fritti



Piatti Caldi



Dolci



Pizza al taglio



Pizza



Prodotti tossici bancari. Interessi abusivi

di **OPTIMUS ABOGADOS**

Nuova concezione delle filiali bancarie

Ultimamente le Banche e le Casse di Risparmio non sono più quelle di una volta, non si dedicano più solamente a prestare i soldi degli altri speculandoci sopra, ma i loro uffici, le tradizionali filiali bancarie, sono diventati dei centri di contrattazione.

Oggi il direttore della banca non è quello che si conosceva da tutta la vita e di cui ti fidavi per depositare i tuoi risparmi, ma è un gestore condizionato a raggiungere degli obiettivi economici che gli vengono imposti dalla sede centrale.

Ecco quindi vari prodotti bancari assolutamente speculativi allo scopo di poter disporre di maggiori capitali da parte con cui poter finanziare operazioni economiche internazionali.

Quindi sono state create le SWAP, le azioni privilegiate, la famigerata "cláusula suelo" dei mutui ipotecari, etc..

La commercializzazione indiscriminata di questo tipo di prodotti ha l'unico scopo di guadagnare soldi in maniera spudorata, da parte di realtà salvate con i soldi dei cittadini e che, oltretutto, si suppone che offrano anche un servizio pubblico, essendo parte integrante del nostro attuale sistema, visto che senza un conto in

banca è impossibile pagare le tasse obbligatorie per tutti i residenti in Spagna.

Per porre un freno a questa situazione, l'Unione Europea ha approvato la Direttiva MIFID (Markets in Financial Instruments Directive), che impone alle entità finanziarie l'obbligo di adeguata informazione sopra questo tipo di prodotti bancari e che pian piano si sta realizzando nel nostro paese, soprattutto in conseguenza delle varie sentenze di tribunale che vengono via via emesse contro le entità bancarie.

Carte di credito e interessi abusivi

Al giorno d'oggi, le Banche hanno fornito praticamente alla totalità dei clienti le cosiddette carte di credito.

Con queste, il consumatore riceve automaticamente credito dalla sua banca per poi restituirlo a rate. Come normale che sia, la Banca non regala i soldi, ma guadagna praticando un interesse sul credito che concede.

Fino a qui tutto normale.

Tuttavia, in presenza di un ritardo nel pagamento, la Banca incassa un interesse di mora che oscilla fra il 24 e il 29 % annuale, il che fa sì che alla fine, se passa abbastanza tempo, sono più i soldi che si tirano fuori per l'interesse moratorio che per il denaro utilizzato a credito.

Per fortuna, i giudici e i tribunali, applicando la normativa di protezione ai consumatori e agli utenti, la legge di credito al consumo, unitamente alla Direttiva 93/13/CEE, del Consejo del 5 aprile, hanno cominciato a mettere un freno a questa situazione.

Quindi si è stabilito un sistema di protezione basato sull'idea che il consumatore si trovi in una situazione di inferiorità rispetto al professionista, in questo caso la Banca, tanto nella capacità di negoziare che per il livello di informazione, e che questa situazione lo porti ad accettare condizioni stabilite precedentemente dalla banca senza poter influire nel loro contenuto, visto che nessuno ha la possibilità di discutere il contratto della carta di credito e, nella maggior parte dei casi, non lo legge nemmeno.

Per questo motivo, in seguito alle sentenze del tribunale di giustizia dell'Unione Europea, tutta l'applicazione pratica della giurisprudenza, in merito alla normativa sopra indicata, e specificatamente dell'articolo 19.4 della legge di credito al consumo, sta considerando interessi abusivi quelli che, anche se sono stati accettati, sono oltre due volte e mezza il tasso di interesse legale corrente del denaro. Quando una clausola che stabilisce un interesse moratorio abusivo si dichiara nulla, questa non può essere integrata o considerata per i tribunali, ma valutata inesistente o priva di valore e, per-

La pericocha

alimentazione naturale



Fruita e verdura naturale
Negozio specializzato in prodotti naturali e ecologici

Dal Campo a Casa Tua !

Av. Mayorazgo de Franchi 14
La Orotava - 922 335 362
lapericochaalimentacionnatural@gmail.com

PROFESSORSA LAUREATA MADRELINGUA SPAGNOLA

- CORSI INTENSIVI DI SPAGNOLO ADULTI, RAGAZZI E BAMBINI
- RIPETIZIONI PER STUDENTI DALLE ELEMENTARI AL LICEO
- INSERIMENTO ALLE SCUOLE ELEMENTARI, MEDIE E LICEO

Isis León Lincuez

699 223 171
DNI 78622868J
enana_1983@outlook.com



tanto, non si può richiedere nessun tipo di interesse moratorio. Grazie a ciò, quando una persona, per le ragioni che siano, riceve una chiamata in giudizio in cui, oltre al denaro concesso per un credito non ancora pagato, le viene richiesto il pagamento di un interesse moratorio esorbitante,

può discutere e probabilmente con successo, l'importo di questo interesse, essendo questa dottrina applicabile non solo agli interessi moratori generati dall'utilizzo delle carte di credito, tradizionali o "revolving", ma anche a qualsiasi prestito concesso sia dalle banche che dalle altre entità finanziarie.

OPTIMUS

abogados

Studio legale fiscale e consulenza del lavoro

Calle Mazaroco, 1
38400 - Puerto de la Cruz

Tel.: 922 386 194
Fax: 922 384 249

www.optimusabogados.com · carla@optimusabogados.com

¡Collegati con Puerto!

Appartamenti e alberghi, ristoranti, negozi, manifestazioni e feste, cosa visitare... gite e passeggiate.

La nuova Guida on line di Puerto de la Cruz

 puertodelacruz.mobi



Contatto: www.puertodelacruz.mobi • info@puertodelacruz.mobi

Siga:   

MONUMENTI
STORICI

di BINA BIANCHINI

E' situato a circa 900 metri dal centro urbano, sulla costa all'imboccatura del barranco di San Felipe, dal quale prende il nome, vicino a Playa Jardin.

Questo castello (NDR, qui vengono chiamati castelli anche le torri di avvistamento, non consideriamoli come i nostri castelli in terra europea, in genere sono molto piccoli, forse si potrebbero chiamare più "fortini" o "fortezze"), ebbene questa torre fu una delle 4 che nell'antichità hanno difeso la città dagli attacchi dei predoni, si iniziò a costruire nel 1599 in una zona dove c'era un'altura tipo piattaforma che sporgeva nel mare e si era visto quanto utili fossero i cannoni posizionati in direzione oceanica, visto che erano state sbaragliate ben 5 navi di predoni in una sola volta. La costruzione vera e propria iniziò nel 1604 e servì appunto come base difensiva dagli attacchi dei corsari che cercavano riparo e non solo sulle coste di Puerto. Molti furono gli "alcaldes" (sindaci) che seguirono il progetto di questa torre/fortezza (circa 50) fino ad arrivare al XIX secolo con il primo restauro per il deterioramento dovuto alle battaglie e al mare... Nel 1878 divenne un'infermeria e lazzaretto dell'esercito, ma a breve già nel 1924 divenne monumento storico per l'inadeguatezza dei suoi

Castillo de San Felipe

Il castello di San Felipe è un'edificazione costruita più o meno nel 1641 e restaurata nel XX secolo. Nacque come torre difensiva nella città di Puerto de La Cruz



Foto di Cristiano Collina

spazi adibiti ad ospedale. Questa Torre si differenzia da tutte le altre dell'isola per avere uno stile coloniale, costruito in muratura. Ha un perimetro pentagonale e, anche se inizialmente c'era un fossato che lo circondava e aveva di conseguenza un ponte levatoio, in seguito è stato sostituito con una passerella fissa. Originariamente aveva due piani, che hanno permesso di ospitare circa 35 soldati. E' stato dotato di tre cannoni di ferro, due da 24 libbre e un altro da 16. L'aspetto che ci

appare oggi del castello richiama al restauro nel XIX secolo. Fu decretato monumento storico il 22 aprile del 1949. Oltre che baluardo difensivo, nella sua storia è stato Lazzaretto, Infermeria, Cittadella di deposito ed anche ristorante. Alla fine del XX secolo è stata intrapresa una completa ristrutturazione che ha trasformato i locali in centro Culturale Comunale e palco per concerti musicali e mostre d'arte. A soli 50 metri dal castello c'è la vecchia polveriera o Polvorín.

NUMERI UTILI
PUERTO DE LA CRUZ

Urgenze: 112
Comune di Puerto de la Cruz: 378400
Polizia: 378448/498/450
Uff. del Catasto: 378458
Mercato Municipale: 386158
Lago Martiànez: 371321
Biblioteca: 380015
Uff. per il Consumatore: 387060
Taxi 24 h: 378999
Coop. Taxi S. Telmo: 902205002
CAE Poliambulatori: 389548 - 38 9549

CRUZ ROJA: 383812/ 383812
Uff. info turistiche: 386000
Ambulancias: 383812
Vigile del Fuoco: 330080/331 821
Emergenza Marittima: 900202202
Protezione civile: 383258
Polizia Nazionale: 376820

Servizi di pronto soccorso dove accettano anche tessera sanitaria italiana

1) C.A.E. Servicio normal de urgencia dopo h. 17.00 pomeriggio Aperto 24h Calle el Pozo, 7 38400 Puerto de la Cruz

2) Hospiten Bellevue - Urgenze 24h Calle Alemania, 4 38400 Puerto de la Cruz - Tel.383551

Urgencias Veterinaria

1) Hospital Veterinario Tenerife nord Urgenze 24h - Camino los Perales, 1 La Orotava (vicino El Durazno) Tel. 333476 - 635605834

2) Clinica Veterinaria El Mayorazgo Urgenze 24h - Calle Doctor Sixto Perea Gonzalez, 8 - La Orotava Tel.320476 - Per urgenze 649 717 905



CORSI PER ADULTI
E BAMBINI
DAGLI 8 ANNI
TUTTI I GIORNI
11.00 - 13.00
17.00 - 19.00

**BOXING CLUB
RATÓN RODRIGUEZ**

PABELLÓN MIGUEL ANGEL DIAZ MOLINA
AV. HERMANOS FERNÁNDEZ PERDIGÓN, S/N
38400, PUERTO DE LA CRUZ
0034 670.362.467

 **VENITE A TROVARCI!!**

CI PRENDIAMO CURA DI PERSONE
A DOMICILIO

SOLO TENERIFE NORD

Siamo Ausiliari Socio -Assistenziali
SPECIALIZZATE
Assistenza Domiciliare: Anziani, Malati e Disabili

Eleonora León Lincuez
629 676 148
bealincuez@gmail.com
DNI 78633327F

Isabel Gomariz
666 543 584
gomaruchi1@hotmail.com
DNI 43354240E

PARLIAMO ITALIANO




CR
CARMEN ROSA
ESTETICA & PARRUCCHIERA
20 ANNI A VOSTRO SERVIZIO

Parrucchiera
Solarium
Estetica
Fotodepilazione
Trattamento viso
Acido ialuronico
Trattamento viso: Caviar
Trattamento al collagene
Igiene facciale
Massaggi
Trattamento Reiky
Agopuntura
Fotoringiovanimento
Piercing & Tatuaggi
Micropigmentazione

 /crestetica

C/ Mazaroco 23 - Puerto de la Cruz
Teléfono Cita: 922 37 15 59

Per la tua pubblicità a Puerto de la Cruz chiamare Beatrice Vitti 608339126

IN DIFESA DEL TERRITORIO

di PIERO COLANGELO

Un carissimo amico, di ritorno da un suo viaggio in Alto Adige, ricordandosi della mia passione per le piante, ha pensato di farmi un piccolo-grandissimo regalo: una bustina contenente semi di Stella alpina conosciuta anche col nome di Edelweiss (*Leontopodium alpinum*, appartenente alla famiglia delle composite). Questa pianta era diventata rarissima da reperire, addirittura da vedere, perché, chi aveva la fortuna di incontrarla, non si accontentava di ammirare la bellezza dei suoi fiori ma, quasi sempre, si portava via tutta la piantina; cosicché, col tempo, era diventato difficilissimo vederla sulle montagne delle nostre Alpi, suo sito abituale. Era diventata così rara che, non molto tempo fa, fu inserita nella lista delle specie protette e fu vietata la raccolta sia delle piantine che dei fiori, ma solo in Italia. Difatti, la Stella alpina non vive solamente sulle Alpi europee ma anche in India, in Cina e Giappone dove viene normalmente rispettata. Da noi la si può ammirare fino a quota 2200. Ma il caro amico Michele, facendomi questo gradito regalo, ha messo il dito, senza volerlo, in

Un eroe del nostro tempo



una piaga. Mi ha richiamato alla mente una piantina che non ha avuto la stessa fortuna, in quel di Tenerife, una delle isole Canarie: la Violeta del Teide (*Viola cheiranthifolia*) che fiorisce ad un'altitudine che va dai 2200 ai 3600 metri dell'omonimo vulcano e che rischia l'estinzione perché negli anni settanta fu introdotto il muflone corso. A quale scopo? I fautori di questa introduzione usarono paroloni come "cinegetica" (dal greco arte di cacciare con i cani), ma il vero scopo era quello di creare nuove prede poiché ai cacciatori di Tenerife non bastavano più solo conigli. E così, utilizzando la magniloquenza, si introdusse con leggerezza la cac-

cia al muflone, magnifico trofeo. Troppo tardi gli ambientalisti si accorsero che i mufloni, per sfuggire ai cani inseguitori, si arrampicavano sempre più in alto ove però, trovavano ben poco da brucare, e fra quel poco c'era la povera violeta. Il muflone quindi si trasformò, suo malgrado, da vittima a carnefice. In poco tempo fece tabula rasa e solo dal 1991 la violeta, assieme ad altre specie che stavano per subire la stessa sorte, è protetta grazie anche ad un uomo che non esito a definire un eroe del nostro tempo. Assiduo, silenzioso, costante, mai domo e sempre pronto a testa alta per difendere la natura: il Professore Pedro Luis Perez de Paz, cattedratico di Biologia Botanica dell'Università di San Cristobal de La Laguna di Tenerife, che ha presieduto più di cento conferenze su argomenti relativi al settore di ricerca, di conservazione della natura e pianificazione del territorio, in seguito alle quali si è ottenuta l'abolizione della pastorizia nella zona protetta e il controllo della popolazione dei mufloni nel Parco Nazionale del Teide. Certo ha vinto la sua battaglia contro questa "valiente coñeria" (valente cavolata) voluta dai cacciatori, ma una battaglia non è una guerra... tuttavia qua e là, alle falde del Teide, si rivede la timida violeta e speriamo che vi rimanga per sempre.



OCCASIONE

per problemi di salute,
SI CEDE
salone di parrucchiere con
estetica in Los Cristianos
zona residenziale.
Ottima clientela.

Chiamare il 0034 642854676



A Tenerife si aspetta mañana (che si pronuncia "magnana")

di DANILA ROCCA

Dopo un po' che vivi a Tenerife, e parlo del Sud perché è qui che trascorro per lo più le giornate, impari che tutto è rimandato a mañana. Se da noi in Italia si corre, ti stressi, combatti contro mille impegni cercando di assolverli tutti, qui fai prima perché non te li vai neppure a creare. Quel che potresti far oggi è rimandato a mañana, o al più tardi, a pasado mañana (leggi dopodomani). Vuoi parlare col bancario che t'hanno assegnato, ci si capisce poco ma qualche informazione di prima mano ti serve, sei appena arrivato, devi aprire il tuo conto, la carta. Entri e ti guarda laconico dicendoti a bassa voce "quanto lavoro stamane, facciamo mañana". Succedesse da noi rischierebbe l'esilio in qualche sperduta filiale. Poi ti compri la macchina, un macchinino giusto giusto per poterti girare l'isola senza problemi, te la consegnano. Sì. Ma non sai come né

quando. Mañana? E così quando aspetti che ti rimettano l'attestazione che sei assicurato, c'hai quella provvisoria, non esiste il problema, per l'originale si torna per un lontano mañana.

C'è la casa che vorresti comprare, o l'affitto che cerchi, inutile sollecitare l'impiegato dell'Agenzia, l'appuntamento è una blanda utopia. Se non è oggi ci si incontra mañana e se ti va bene è davvero mañana. Poi c'è la gente che passa tranquilla, che bello. Sembra quasi ti guardi e ti dica "per arrabbiarsi c'è tempo mañana". Chissà che cos'è, sarà il clima, sarà che la gente di mare è gente più allegra, che ha voglia di festa, di spiaggia, che il lavoro per for-

za ma a star chiuso si snerva. Sarà che anche da noi al Sud si pranza alle due e si cena alle 9, che i tempi son più lunghi perché il sole dilata la vita. E così italiani a Tenerife impariamo che qui si può fare di tutto, come si vuole quando si può, e si può farlo con calma. Ma mi raccomando, si aspetta mañana.



 **CLÍNICA Dentalit**

Centro Ortodontico a Tenerife Sud

Protesi
Chirurgia orale
Igiene dentale
Odontologia conservatrice
Impianti tecnica mini invasiva
Ortodonzia

1ª visita gratis



La Clinica è specializzata in impianti con Sistema "mini invasivo":

effettua impianti con tecnica transmucosa (senza incisioni) a bassa invasività. Senza punti di sutura, senza traumi né dolore

Calle Mar del Norte nº31 - local 3
Playa San Juan - Guía de Isora
Tel.922/138.887
Móvil: 699.678.321
E-mail: infodentalit@gmail.com
Internet: www.dentalit.es

Orario di ricevimento:
dal lunedì al venerdì
dalle 10 alle 13.30
e dalle 15.30 alle 19.30
per appuntamento il
sabato ed in altri orari

Le truffe più comuni per chi si trasferisce all'estero

SECONDA PARTE


di **FRANCESCO NARMENNI**
www.smetteredilavorare.it



SEGUE DALLA PRIMA PAGINA

Se non acquistiamo questi servizi, infatti, non verremo poi introdotti nel mondo del lavoro.

Si tratta di corsi di lingua, training, aiuto nei trasporti, redazione di curriculum, fornitura e pulitura di uniformi ecc. Tutte attività che possono sì avere un costo, ma che non devono mai rappresentare qualcosa di necessario per avere un impiego.

E' bene ricordare che molti Paesi del continente europeo vietano espressamente qualsiasi tipo di richiesta di denaro in cambio di lavoro; ne è un esempio la Gran Bretagna, dove nessuna agenzia per l'impiego può chiederci denaro per lavorare, anche se sappiamo bene che il web pullula di pseudo agenzie che forniscono pacchetti a pagamento per vivere e lavorare a Londra.

Falsi annunci

Come per gli immobili, anche nelle bacheche di annunci di lavoro capita di imbattersi in offerte che possono sembrare reali, ma che in realtà nascondono insidie. Può succedere ad esempio di trovare una proposta interessante, ricca di dettagli e con numeri di riferimento che, una volta chiamati, si scoprono essere a tariffazione speciale. In pratica telefoniamo pensando di fissare (o fare) un colloquio di lavoro, e invece **paghiamo profumatamente ogni minuto che stiamo al telefono.**

In altri casi può capitarci di rispondere ad annunci di lavoro ed essere scelti senza nessun colloquio; in seguito veniamo invitati a lasciare tutti i nostri dati in modo da poter stipulare un contratto, ma in realtà non vi è nessun lavoro e i dati vengono usati a scopi pubblicitari o venduti a società che si occupano di statistiche di marketing. Nei casi

più gravi si verificano veri e propri furti di identità, dati che poi vengono utilizzati per compiere frodi, soprattutto telematiche.

Procacciatori

All'estero ci si imbatte sovente in persone che cercano di aiutare o di rendersi utili. Tra tutte queste nuove conoscenze è facile trovare dei procacciatori d'impiego, molte volte anche connazionali, che cercano di avvicinarsi alla loro "preda" mostrandosi amichevoli e assolutamente disinteressati. Il loro gioco consiste nel **farsi percepire come degli amici** e farsi dare totale fiducia, facendosi vedere perfettamente inseriti e ricchi di conoscenze e agnanci. Ed è proprio a causa delle "pretese" di quest'ultimi che si vedono "costretti" a chiederci denaro, ai fini di procurare un impiego. In pratica ci chiedono soldi, ma non per loro, per scomodare le proprie conoscenze, che in realtà non faranno nulla, incassando e poi sparendo assieme al nostro "nuovo amico".

In mezzo a queste figure poco pulite ci sono anche coloro che cercano di convincere le persone a diventare soci in affari o a prendersi in carico attività commerciali assolutamente poco redditizie o sull'orlo del fallimento. Sul web troviamo annunci di persone che cercano **partner per investire** o rilevare un'attività spacciata per occasione irripetibile. Inutile dire che la maggior parte delle attività in vendita lo sono perché non funzionano, e che mettersi in società con un perfetto sconosciuto è forse la cosa meno intelligente che possiamo fare.

E' bene inoltre ricordare che operazioni del genere richiedono tempo, informazioni e attenzione, e quando ci mettano fretta dicendoci che l'affare va chiuso **rapidamente** perché c'è molta concorrenza, non è mai un buon segnale. Agire con calma è l'unica mossa vincente quando ci sono in ballo i nostri soldi e il nostro futuro.

Come difendersi

La prima importantissima regola è che il trasferimento all'estero deve svolgersi attraverso un **percorso a tappe**, che ci garantisca un graduale inserimento. In questo processo non possiamo esimerci dall'informarci dettagliatamente sul Paese in cui ci vogliamo spostare. E' di certo fondamentale conoscere cultura, legislazione, fiscalità e tutto quello che può essere utile a non farci agire da sprovveduti:

affidarsi a professionisti, come avvocati e commercialisti è di vitale importanza.

Come abbiamo visto il web può essere un'arma pericolosa, ma anche un'enorme ancora di salvezza; è una fonte di informazioni inesauribile, ma solo se sappiamo filtrare ciò che leggiamo, senza mai abbassare la guardia. Dobbiamo essere in grado di **reperire più informazioni possibili**, nel modo più autonomo possibile, andando in cerca di tutto quello che di ufficiale c'è a riguardo del Paese stesso e delle persone con cui veniamo in contatto. Ricordiamoci sempre che chi non ha nulla da nascondere non ha nessuna difficoltà a fornirci qualsiasi tipo di risposta. Bisogna cercare di tutelarsi anche rischiando di essere dei "rompiscatole", ma sempre in un modo finalizzato a garantire la nostra "incolumità". Per quanto riguarda il lavoro e la ricerca di una casa, ad esempio, sia che si tratti con aziende, agenzie o privati, è fondamentale cercare riferimenti in internet come siti, credenziali, opinioni, contatti, che siano **facilmente verificabili**. Un'ottima idea è cercare forum o gruppi di Facebook in cui si parla di un determinato Paese, e lì chiedere apertamente un'opinione su luoghi, persone e prezzi; è molto facile infatti che questi gruppi siano frequentati da italiani già trasferiti, che sono a conoscenza di **loschi personaggi**, truffe e che ci sappiano anche consigliare sulla reale possibilità di avviare un determinato business. Inviare denaro "a distanza" non è mai una buona idea; se dobbiamo pagare per l'acquisto di un immobile o un'attività, appoggiamoci ad un notaio e facciamolo sempre attraverso metodi rintracciabili, come assegni nominativi o bonifici. Evitare con grande cura i sistemi money transfer come Money Gram o Western Union o altri servizi che sono facilmente manipolabili.

Chi truffa cerca molto spesso persone un minimo sprovvedute e disposte a non fare troppe domande: per questo bisogna essere scaltri e cercare di **mettere in difficoltà il nostro referente** anche con richieste fuori dal comune. Chiedere come si può raggiungere il luogo di lavoro o l'abitazione coi mezzi pubblici è un modo semplice ma intelligente per capire se il nostro interlocutore risiede in quella città o è un truffatore che opera da chissà quale altro luogo del mondo. Se ci troviamo all'estero e ci dobbiamo affidare a qual-

cuno, annotarsi il nome della persona e chiedere informazioni su di lui ai titolari di diverse attività commerciali del luogo (bar, ristoranti, negozi ecc.) può essere un buon modo per carpire la fama. Tutti noi sappiamo chi sono i truffatori o le persone poco raccomandabili che si aggirano nei nostri quartieri, e all'estero vale la stessa regola.

Conclusioni

Questo articolo è un guest post scritto da **Francesco Pivato**, aspirante collaboratore del blog che si è dato da fare per ricercare e mettere nero su bianco tutte le truffe più comuni, messe in atto ai danni di chi cerca di trasferirsi all'estero. Con questo articolo speriamo ancora una volta di aver aiutato tutte le persone che in questo difficile momento storico stanno cercando nuova fortuna all'estero e di aver messo i bastoni tra le ruote a chi inve-

ce prova in tutti i modi ad infrangere i loro sogni, **truffando**. Purtroppo in alcune zone del mondo gli italiani non si stanno facendo una buona fama, proprio perché sono spesso promotori di truffe ai danni dei loro stessi connazionali; questo rende più difficile il trasferimento degli onesti e il loro inserimento nella società. Aiutateci a sostenere il buon nome del nostro Paese **condividendo sui social le informazioni di questo articolo**, salveremo tante persone e forse anche la faccia.

Nel prossimo numero:

Andare all'estero: hai tutte le carte in regola per farlo? (1ª parte)

- Cosa serve veramente per trasferirsi in un altro Paese

- E' facile andare all'estero?

- Perché vogliamo andare all'estero?

- Il posto dove vogliamo andare è come lo immaginiamo?

TRATTORIA - PIZZERIA

El Médano

Calle Evaristo Gómez González 15
EL MEDANO

**TODAS LAS PIZZAS
PARA LLEVAR,
A TAN SOLO**

€ 5,00

**TODAS LAS PIZZAS
A DOMICILIO,
A TAN SOLO**

€ 6,00

Tel. 922177864

La vecchia strada del Sud diventerà il paradiso dei ciclisti

Foto da www.turismodetenerife.com

di **BIANCA LEONARDI**

La TF-28, la vecchia strada lunga circa 80 Km che va da Taco fino ad Arona, verrà sistemata per far sì che i ciclisti in futuro possano percorrerla in tutta sicurezza.

La strada è un sogno per le biciclette, quasi tutta in piano, attraversa piccoli paesi locali molto suggestivi, pochissimo traffico, quindi un paradiso sia per i ciclisti professionisti che per il turismo ciclistico.

Sembra che non sia in programma una vera e propria pista ciclabile, ma bensì una serie di dossi o similari per rallentare la circola-

zione delle poche auto che la percorrono, per mettere in sicurezza la viabilità su due ruote, si migliorerà anche l'asfalto e si faranno delle piccole aree di sosta per il riposo.

La strada percorre i comuni di Candelaria e Güímar, di Fasnía ed Arico per continuare con Granadilla e San Miguel, verranno adibiti dei tratti pedonali in pros-

simità dei piccoli pueblos abitati dove ci sono dei ristoranti tipici, insomma si renderà la strada più "umana" e soprattutto più sicura. Purtroppo in questi ultimi 5 anni gli incidenti a scapito di ciclisti di vario genere (turisti e professionisti) si sono duplicati, la cosa preoccupante è che otto su dieci delle persone che hanno fatto qualche incidente in bicicletta non porta-

vano il casco.

La maggior parte degli incidenti si verifica durante il fine settimana, molto spesso con feriti gravi e qualche volta anche con un morto. Normalmente gli incidenti si verificano soprattutto nei tratti di rettilineo, anche se solo con feriti, mentre gli incidenti avvenuti nelle curve quasi sempre lasciano un morto sull'asfalto, nel 60% dei casi i ciclisti coinvolti negli incidenti non ne hanno la colpa.

Stranamente il periodo con più collisioni e conseguenti feriti o morti è il mese di agosto, ma comunque tutti i mesi estivi, mentre dicembre e gennaio sono i mesi con meno casi di collisioni fra ciclisti ed auto o moto.

Si sta già pensando anche ad una corsia preferenziale tra Guaza e las Chafiras per le biciclette, zona molto frequentata dai ciclisti perché tutta pianeggiante.

A breve tutta Tenerife sarà messa in sicurezza per la circolazione delle biciclette, fermo restando che consigliamo a tutti di cominciare ad indossare un casco protettivo anche sopra i 16 anni di età!

Mountain bike: Orientamento e pianificazione giri

di **ANDREA CANDON**

Strumenti per orientamento e pianificazione giri in mountain bike.

Varie volte mi è capitato durante i miei giri in montagna di trovare persone il quale mi domandano "E' questa la strada per il Rif. xxx" o "Quanto manca per arrivare a questa Forcella/Rifugio/bivio/trivio/ecc...". Ammetto anch'io che i primi giri fatti in montagna sono andati munito di sola cartina topografica senza sapere cosa fosse un curvimetro o un orologio ABC. In questo articolo vi spiegherò come pianifico e mi oriento in un giro in mountain bike partendo dall'attrezzatura che ritengo necessaria.

Strumenti per orientamento e pianificazione giri in mountain bike

● **Cartina topografica**, strumento per la pianificazione e orientamento esistente da moltissimo tempo, utilizzata anche in campo aeronautico, nautico. Ha un enorme vantaggio rispetto a tutti i GPS portatili esistenti in commercio, permette una visione d'insieme del territorio nel quale andrete a girare non paragonabile alla ridotta dimensione dei display. Altro vantaggio, anche se abbastanza ovvio, non va a pile e quindi è sempre disponibile.

Lo svantaggio a mio parere nel caso di un utilizzo in mountain bike è l'ingombro che ha da aperta, non molto comoda da aprire ogni volta che si ha un dubbio.

Sinceramente preferisco usare la cartina per la prima parte di pianificazione di un giro, cartina bella stesa su un tavolo e curvimetro alla mano si effettuano tutte le misurazioni delle distanze e valutazioni delle curve di livello.

● **GPS**, con GPS ormai si indicano tutti i dispositivi dotati di un ricevitore satellitare. Si va dagli smartphone agli orologi passando per i dispositivi nati per l'utilizzo outdoor. Restando nell'ambito mountain bike, il miglior dispositivo GPS deve essere di facile lettura, posizionabile sul manubrio della nostra bici, di lunga autonomia, ingombro minimo (per evitare danni in caduta) ed impermeabile. Andrei quindi ad escludere gli smartphone per la durata della batteria limitata unita ad una certa fragilità della struttura, tranne le versioni rugged. Escluderei anche gli orologi, comodi per l'escursionismo pre-pianificato, per il running come registratore di percorsi ma poco leggibili all'istante durante una discesa in sella. Restano disponibili i GPS per utilizzo outdoor con gli appositi adattatori per manubrio e i multifunzionali ciclocomputer.

● **Orologio ABC**, con ABC si indica Altimetro-Barometro-Compasso. Lo so, per molti è considerato un costoso giocattolino ma alcune funzionalità (anche se non precisissime) possono aiutare in alcuni casi. Un esempio può essere il barometro, se rimuovete l'orologio dal polso da fermi, così da non essere condizionato dal nostro calore corporeo e aspettate 10/15 minuti potrete verificare la

variazione della pressione atmosferica. In questo modo spanometrico si può sapere se il meteo sta cambiando in meglio o peggio. L'aumento lento e graduale della pressione indica uno stabilizzarsi al bello della situazione atmosferica mentre un repentino sbalzo in diminuzione della pressione è un segnale di tempo in rapido peggioramento. L'altimetro è utile per sapere quanto dislivello ci separa dalla meta ma anche per identificare più velocemente la nostra posizione sulla carta topografica grazie al confronto con le curve di livello (linee immaginarie che collegano punti aventi la stessa quota) presenti sulla cartina. Come il barometro anche questo strumento può darci delle importanti indicazioni circa le previsioni meteo soprattutto se siamo fermi per un po' di tempo sempre nello stesso posto (un esempio può essere il classico pernottamento in rifugio). Come? Prima di tutto occorre tarare l'altimetro in base alla quota riportata sulla cartina per poi controllare a distanza di qualche ora le variazioni di quota. Variazioni in aumento della quota indicano calo della pressione con conseguente cattivo tempo in arrivo, viceversa se la quota scende è indice di possibile bel tempo in arrivo. La bussola digitale presente nell'orologio è sicuramente meno precisa di quella analogica di tipo tradizionale ma si rivela comunque utile per l'orientamento.

● **Curvimetro**, il curvimetro penso sia uno strumento ormai alquanto raro ma non ne farei a meno. Il funzionamento è simile

ad un bianchetto roller.

Appoggiate la rotellina su un punto sulla cartina stesa su un tavolo e iniziate a seguire il percorso. Vedrete che la lancetta all'interno del quadrante inizia ad andare avanti come un orologio. Finita la misura guardate il quadrante e noterete più di una circonferenza indicante varie scale, cercate la corrispondenza con quella della vostra cartina e potrete leggere la distanza in chilometri. Per i più pigri, esiste il curvimetro digitale (praticamente come l'orologio).

● **Filo d'erba** o filo, avanzato strumento di ultima tecnologia disponibile a costo zero! A parte gli scherzi, pensate bene, vi trovate lungo un percorso e volete valutare una deviazione perché il meteo peggiora e volete sapere la distanza per fare un calcolo di quanto tempo vi ci vuole per coprirlo, come fare? Vi accorgete che non avete alcun strumento che vi permetta una misurazione. Nessun

problema! Se avete a portata di mano un pezzo di filo di nylon (o altro materiale) di lunghezza pari a 4 cm avete tutto il necessario. Non avete il filo di nylon? Cercate un filo d'erba. Perché 4 cm? Nelle diffuse cartine escursionistiche in scala 1:25.000 4 cm corrispondono ad un chilometro. Ok, come faccio a misurare 4 cm giusti?

In basso sulla legenda è presente la scala con la suddivisione ogni 250 m. Il filo d'erba inoltre permette di stendersi/piegarsi seguendo bene anche i sentieri più impervi così da permettervi di utilizzare sempre un chilometro come unità di misura. Nel caso lo spezzate a metà così da avere mezzo chilometro o nel caso lo spezzate di nuovo così da avere una misurazione di 250 m.

Questa è l'attrezzatura che ritengo necessario per pianificare un giro in mountain bike.

www.ilmountainrider.com
di **Fabrizio Vago**



Foto da www.cicloscabello.com



Golf: L'importanza del ritmo per uno swing controllato in campo pratica



di **MARTIN GOURDY ALLENDE**



Secondo me, molti giocatori cercano di fare delle modifiche nel loro swing facendo un movimento troppo ampio e veloce. Le modifiche invece devono venire in modo graduale. Spesso è consigliabile scomporre lo **SWING** in diverse parti, più maneggevoli, e costruirsi una tecnica al ritmo che più si adatta a noi. Tenendo a mente questo, vi consiglio, quando praticate, di iniziare sempre con una **"MARCIA BASSA"**, per aumentare

solo quando comincerete a colpire bene la palla. Ecco cosa intendo.

Iniziate con mezzo swing

Impugnate il bastone circa 3 cm più corto e con uno stance relativamente stretto, cercate di colpire la palla con un mezzo swing, usando non più del 70% della forza abituale (**foto 1**).

Questo tipo di swing vi permetterà di sentire i primi cambiamenti sui quali state lavorando.

Chiaramente uno swing di questa lun-



Foto 1

ghezza e forza non potrà generare distanza, quindi rilassatevi e muovete il bastone liberamente.

Concentratevi per ottenere un contatto "solido e pulito" con la palla. Proprio come con l'automobile, dovete dimostrare di essere padroni della tecnica di base e di avere il totale controllo prima di partire a gran velocità. Tenetelo a mente.

Passate a tre quarti di swing

Quando sarete riusciti ad arrivare ad una buona media di bei colpi con il mezzo swing, potrete cambiare marcia. Allungate gradualmente lo swing e aumentate la velocità del downswing (**foto 2**). Per fare ciò, avrete bisogno di maggiore stabilità, quindi allargate leggermente lo stance ed impugnate il bastone un po' più



Foto 2

lungo.

Ricordate che a questo punto lo scopo è di colpire la palla pulita con precisione. Se cercate la distanza, quasi certamente farete colpi imprecisi.

Terminate con uno swing completo

Anche qui, potrete pensare di passare ad uno swing completo solo quando sarete soddisfatti dei vostri colpi (**foto 3**).

Se in qualche passaggio vi accorgete che la qualità o la precisione del colpo peggiora, tornate indietro al passaggio precedente, fino a quando avrete ritrovato la fiducia. Ricordate di mantenere sempre, in tutti tre casi, la testa sulla palla durante l'impatto. E chissà, con l'aiuto della pratica costruttiva, questa potrebbe essere la vostra stagione migliore!!



Foto 3

CALENDARIO PARTITE EUROPEI DI CALCIO 2016

ORARI DELLE ISOLE CANARIE

venerdì 10/06/2016

20:00 - GRUPPO A - Francia - Romania

sabato 11/06/2016

14:00 - GRUPPO A - Albania - Svizzera
17:00 - GRUPPO B - Galles - Slovacchia
20:00 - GRUPPO B - Inghilterra - Russia

domenica 12/06/2016

14:00 - GRUPPO D - Turchia - Croazia
17:00 - GRUPPO C - Polonia - Irlanda del Nord
20:00 - GRUPPO C - Germania - Ucraina

lunedì 13/06/2016

14:00 - GRUPPO D - **Spagna** - Repubblica Ceca
17:00 - GRUPPO E - Irlanda - Svezia
20:00 - GRUPPO E - Belgio - **Italia**

martedì 14/06/2016

17:00 - GRUPPO F - Austria - Ungheria
20:00 - GRUPPO F - Portogallo - Islanda

mercoledì 15/06/2016

14:00 - GRUPPO B - Russia - Slovacchia
17:00 - GRUPPO A - Romania - Svizzera
20:00 - GRUPPO A - Francia - Albania

giovedì 16/06/2016

14:00 - GRUPPO B - Inghilterra - Galles
17:00 - GRUPPO C - Ucraina - Irlanda del Nord
20:00 - GRUPPO C - Germania - Polonia

venerdì 17/06/2016

14:00 - GRUPPO E - **Italia** - Svezia
17:00 - GRUPPO D - Repubblica Ceca - Croazia
20:00 - GRUPPO D - **Spagna** - Turchia

sabato 18/06/2016

14:00 - GRUPPO E - Belgio - Irlanda
17:00 - GRUPPO F - Islanda - Ungheria
20:00 - GRUPPO F - Portogallo - Austria

domenica 19/06/2016

20:00 - GRUPPO A - Svizzera - Francia
20:00 - GRUPPO A - Romania - Albania

lunedì 20/06/2016

20:00 - GRUPPO B - Slovacchia - Inghilterra
20:00 - GRUPPO B - Russia - Galles

martedì 21/06/2016

17:00 - GRUPPO C - Ucraina - Polonia
17:00 - GRUPPO C - Irlanda del Nord - Germania
20:00 - GRUPPO D - Croazia - **Spagna**
20:00 - GRUPPO D - Repubblica Ceca - Turchia

mercoledì 22/06/2016

17:00 - GRUPPO F - Islanda - Austria
17:00 - GRUPPO F - Ungheria - Portogallo
20:00 - GRUPPO E - Svezia - Belgio
20:00 - GRUPPO E - **Italia** - Irlanda

Ottavi di finale EURO 2016

sabato 25/06/2016

14:00, Gara 1: Seconda classificata Gruppo A - Seconda classificata Gruppo C (**St-Etienne**)
17:00, Gara 3: Vincitrice B - Terza classificata A/C/D (**Parigi**)
20:00, Gara 2: Vincitrice D - Terza classificata B/E/F (**Lens**)

domenica 26/06/2016

14:00, Gara 7: Vincitrice A - Terza classificata C/D/E (**Lione**)
17:00, Gara 5: Vincitrice C - Terza classificata A/B/F (**Lille**)
20:00, Gara 4: Vincitrice F - Seconda classificata E (**Tolosa**)

lunedì 27/06/2016

17:00, Gara 6: Vincitrice E - Seconda classificata D (**St-Denis**)
20:00, Gara 8: Seconda classificata B - Seconda classificata F (**Nizza**)

Quarti di finale EURO 2016

giovedì 30/06/2016 - 20:00, Gara 1: Vincitrice Gara 1 - Vincitrice Gara 2 (**Marsiglia**)
venerdì 01/07/2016 - 20:00, Gara 2: Vincitrice Gara 3 - Vincitrice Gara 4 (**Lille**)
sabato 02/07/2016 - 20:00, Gara 3: Vincitrice Gara 5 - Vincitrice Gara 6 (**Bordeaux**)
domenica 03/07/2016 - 20:00, Gara 4: Vincitrice Gara 7 - Vincitrice Gara 8 (**St-Denis**)

Semifinali EURO 2016

mercoledì 06/07/2016 - 20:00, Gara 1: Vincitrice QF1 - Vincitrice QF2 (**Lione**)
giovedì 07/07/2016 - 20:00, Gara 2: Vincitrice QF3 - Vincitrice QF4 (**Marsiglia**)

Finale EURO 2016

domenica 10/07/2016
20:00, Vincitrice SF1 - Vincitrice SF2 (**St-Denis**)

10° Circuito Tenerife Golf

Organizzato dal Cabildo per mezzo di Turismo de Tenerife e del suo marchio Tenerife Golf, con il patrocinio della Federazione Canaria di Golf, è già iniziato il 10° Circuito Tenerife Golf, che si svolgerà in otto dei nove campi disponibili. La prima competizione si è giocata al Golf del Sur - Sandos San Blas Nature Resort & Golf a fine aprile, e la seconda il 21 maggio al Golf Costa Adeje - Hotel Suite Villa María. Fonti dell'ambiente han voluto

ricordare l'importanza del golf nel settore turistico delle Canarie, e come questo circuito contribuirà ad incrementare l'attività dei campi di Tenerife, soprattutto fra i giocatori locali dato che si gioca in un periodo di bassa stagione. Alla competizione possono iscriversi tutti i giocatori amatoriali maggiori di 16 anni che abbiano la licenza della Federación Española de Golf, con handicap limitato a 26,4 per gli uomini, e a 30,4 per le signore.

Calendario e Patrocinatori

Il calendario delle prossime tappe del torneo:

11 Giugno: Buenavista Golf - Meliá Hacienda del Conde Golf & Spa Resort
18 Giugno: Golf Las Américas - Spring Hoteles
23 Luglio: Amarilla Golf - The Players Golf Shop
6 Agosto: Tecina Golf - Hotel Jardín Tecina
13 Agosto: Abama Golf - Hotel Jardín Tropical
3 Settembre: Real Club de Golf de Tenerife - Banco Mediolanum

Nel 2015 gli oltre 100.000 turisti del golf hanno speso 131 milioni di euro, il che rappresenta quasi il 40% in più della media dei visitatori dell'isola. Ogni golfista spende in media € 1550 nella sua

vacanza a Tenerife. Lo scorso anno si sono potuti conteggiare 310.000 percorsi effettuati, di cui 90.000 da residenti.

dalla Redazione

PILLOLE DI SPORT

di CLAUDIO PALUMBO

Nel regno degli sport nobili, oltre alla boxe, troviamo la fantasia, il calcolo, la memoria e la costanza che contraddistinguono il mondo degli scacchi.

Questo nobile giuoco non ha età, diverte e annoia milioni di persone da svariati millenni, maschi e femmine di tutte le età e di tutto il mondo.

Le teorie sono tante; Mesopotamia, Cina, India, Nepal, Borneo, ma in realtà le origini degli scacchi si perdono nella notte dei tempi.

Già noto ai persiani, un gioco da tavolo fu descritto minuziosamente in antichissimi poemi, allora si parlò dello Chatrang o Shatranj, molto simile agli scacchi moderni, che a sua volta deriverebbe dallo *Chaturanga* indiano, del quale nel 1972, furono ritrovati alcuni pezzi e manoscritti in Uzbekistan, nel Mar Caspio.

Nel corso dei secoli si susseguirono figure di alto rilievo nell'appassionante mondo degli scacchi, tanto che le case regnanti, quali organizzatori di tornei, sborsarono vere fortune per accaparrarsi la bravura e le sottigliezze dei migliori giocatori, creando così una vera e propria elite quasi esclusivamente racchiusa all'interno delle mura dei sontuosi palazzi.

SCACCHI:
SCIENZA AL SERVIZIO
DEL GIOCO, MAGIA ...
PASSIONE



Solo con l'avvento dell'Illuminismo il gioco diventò popolare e accessibile a tutti; nacquero i primi circoli, i tavoli sparsi nelle piazze, nei bar, nelle scuole e nelle università ed ebbe la saggia capacità di far confrontare, ad armi pari, ricchi e poveri, soli, uno contro uno, una mossa per volta, davanti all'affascinante crudezza che rappresenta una scacchiera.

Ma non tutto è denaro. La logica, l'abilità mentale e la matematica, fortemente presenti nel gioco, risultarono molto utili anche per salvare vite umane, come la partecipazione di Hugh Alexander, campione britannico di scacchi, al progetto *Enigma* a Bletchley Park durante la seconda guerra mondiale, nel quale si distinse nella crittoanalisi, messa in campo per decifrare i messaggi in codice trasmessi da tedeschi e giapponesi.

Alcuni storici affermano che senza questa "vittoria a tavolino" sarebbe stato difficilissimo battere, in quel momento, lo strapotere bellico del nemico.

Nei tempi moderni, nonostante gli avveniristici videogiochi e altre realtà quotidiane, si calcola siano oltre un miliardo e mezzo le persone che giocano a scacchi. Circoli, internet, scuole, per diletto, agonisti, professionisti.

L'Italia? Anche noi abbiamo i nostri campioni, Mariotti, Tatai, Monticelli, Godena, Caruana (secondo nel ranking mondiale a soli 23 anni, però gioca per la Federazione USA), tanti bravi giocatori e giovani emergenti che si fanno strada nel difficile cammino (soprattutto a livello economico) per diventare qualcuno.

La Federazione Italiana è viva e molto attiva, attraverso i circoli e la collaborazione di alcune Fondazioni organizza una miriade di tornei tutto l'anno.

Tenerife? Qui si gioca ad altissimo livello, purtroppo molto meno al sud dell'isola, ma ci si può organizzare... A differenza nostra, si pratica molto nelle scuole, alla pari di tanti altri sport. Il movimento presenta un gran numero di giocatori spagnoli molto bravi sparsi nelle varie isole e nella penisola, tanti stranieri naturalizzati e non, che giocano e trasmettono attraverso preziose lezioni l'arte e la passione del nobile giuoco.

UNA LEGGENDA

La leggenda racconta di un famoso mercante e inventore arrivato alla corte di un annoiato principe indiano in cerca di qualcosa che lo divertisse.

Per l'occasione, l'inventore adagiò per terra una tavola raffigurante 64 caselle bianche e nere in modo alternato e 32 figure in legno finemente intagliate che rappresentavano due famiglie reali pronte al combattimento, sedici bianche e sedici nere; il Re, la Regina, due Alfieri (guardiani della casa reale), due Cavalli (simbolo del potente esercito), due Torri (custodi del castello) e otto Pedoni (la generosità della plebe).

Il principe trovò divertente la presentazione, si fece spiegare le regole del gioco, e dopo aver perso alcune partite dimostrative chiese al mercante cosa avrebbe voluto in cambio di questo entusiasmo. L'inventore chiese umilmente un chicco di grano nella prima casella, due nella seconda, quattro nella terza e così via raddoppiando fino alla sessantaquattresima e ultima casella.

Il sovrano, stupito per tanta modestia, ordinò che la richiesta fosse esaudita all'istante. Gli *scribi* però, notarono subito che l'apparente modestia del mercante era in realtà una velata furbizia, giacché per colmare la tavola non sarebbe bastata l'intera raccolta di un anno. Provate a calcolare $2^{64} - 1$ (due alla sessantaquattresima meno uno).

L'indignazione dell'annoiato principe fu brutale, condannò a morte immediata l'inventore degli scacchi, ma non il gioco. In poco tempo la leggenda e il nuovo passatempo si propagarono velocemente lungo il *cammino della seta*.

In seguito, il gioco ebbe uno sviluppo notevole con le conquiste dell'Impero romano e quello saraceno, molti reperti furono trovati in Gran Bretagna, Francia e Spagna.

Nel medioevo questa leggenda era molto nota con il nome di *Duplicatio scacherii*, e adottata da Dante per dar un'idea al lettore del fantastico numero di Angeli presenti nei cieli:

L'incendio suo seguiva ogni scintilla ed eran tante, che 'l numero loro

più che 'l doppiar de li scacchi s'inmilla

Paradiso, XXVIII, 91-93

Da Bobby Fisher a Garry Kasparov

Il movimento ha subito una grande accelerazione dopo il travagliato match mondiale tra Boris Spassky e Bobby Fisher a Reykjavik (Islanda) nell'estate del 1972.

Ero a scuola, prima elementare, vivevo ancora in Argentina, e dato il fuso orario le partite coincidevano con quello post-scolastico. Insieme ad una trentina di alunni di tutte le classi ci riunivamo in biblioteca e il nostro maestro ci spiegava il senso e cosa si celava dietro ogni mossa dei campioni, e per noi principianti fu una manna dal cielo aver potuto imparare in diretta TV. Certo, tralasciando tutti i connotati politici che giravano intorno, eravamo troppo piccoli per capire.

Quarantaquattro anni fa, Bobby non solo detronizza Spassky e lo strapotere scacchistico che i sovietici avevano dimostrato finora, ma tutto l'apparato, resosi incapace di contrastare l'irriverente americano e l'angosciosa sconfitta dell'ultimo baluardo sportivo. Per la cronaca, Fisher aveva eliminato, uno dopo l'altro, i migliori giocatori sovietici aspiranti al titolo. D'altronde si era in piena Guerra Fredda e gli americani uscivano malconci dal Vietnam.

Dopo quell'estate gli scacchi non furono più gli stessi, il montaggio mediatico fece sì che prendessero il volo e arrivassero in ogni angolo del pianeta.

L'ultima spinta verso l'alto la diede quella straordinaria ascesa di Garry Kasparov. Dopo aver battuto tutti i Maestri del mondo, fece suo il titolo mondiale giocando un altro sport, lasciando tutti attoniti e spedendoli dritti sui libri a cercare le sue mosse, le sue fantasie, le sue combinazioni sulla scacchiera. Invece nulla, era semplicemente troppo forte per i mortali della sua epoca. Acerrimo rivale di Vladimir Putin, il ragazzo di Baku (Azerbaijan) completò una parte della storia che aveva iniziato a scrivere Bobby Fisher, in attesa del prossimo genio.



MAPFRE
ASSICURAZIONI

FERDINANDO
SCIOLI

Asesor de Seguros
N° Registro 46.865

IL VOSTRO AGENTE ASSICURATIVO ITALIANO A TENERIFE
Assicurazioni Generali - Auto - Moto - Vita - Infortuni - Mediche - Casa - Negozio - Pensioni

Tel.Móvil: 646.91.91.49 - Email: fscioli@mapfre.com

A Roma si elegge il sindaco

di PAOLO GATTO

Intervista ad uno dei candidati a sindaco di Roma.

E' l'unico che si è prestato a rispondere alle stesse domande alle quali dovevano rispondere gli altri candidati. Meloni e Raggi (rispettivamente Fratelli d'Italia e 5 Stelle) non hanno neanche risposto all'invito. Giachetti (PD) e Marchini (lista civica) sembravano disponibili, hanno ricevuto le domande ma non hanno rispettato i tempi. Una candidata nella lista della figlia di Moro che appoggia Giachetti mi ha chiesto di essere intervistata ma poi è sparita...

A giugno Roma sceglie i suoi amministratori a cominciare dal sindaco. La più papabile ad essere eletta è la grillina **Raggi** fautrice del limite massimo di velocità di 5 (cinque) km/h vicino alle scuole e di una funivia cittadina.

Altra papabile è la **Meloni** (Fratelli d'Italia), ex giovane ministro berlusconiano in dolce attesa non appoggiata stavolta dal leader-padrone di Forza Italia. Seguono, anch'essi con qualche probabilità di vittoria, il candidato del Partito Democratico **Giachetti** definito da tutti "una brava persona" e l'imprenditore **Marchini**, nipote di un epico nonno costruttore e comunista, che dopo aver avviato la campagna elettorale della lista civica di cui è leader con lo slogan "liberi dai partiti" ha dovuto cambiarlo rapidamente in corso d'opera considerata la sua scarsa credibilità dopo il pubblico appoggio del partito di **Berlusconi** scopertosi all'improvviso, ma ancora in tempo, sprovvisto di validi candidati.

E' comunque opinione di tutti gli osservatori politici che chiunque venga eletto tra i candidati ritenuti "forti", sarà un insuccesso.

A tali candidati abbiamo proposto di rispondere ad alcune domande "vere" che implicavano

Colloquio col candidato sindaco Carlo Rienzi, presidente della più potente associazione dei consumatori

come risposte numeri in grado di esprimere tempi, cifre di bilancio, di dipendenti comunali disponibili e necessari, di entrate, di uscite, di fabbisogni, di risorse. A queste condizioni, progressivamente s'è fatto il vuoto e alla fine hanno deciso di non rispondere.

Parliamo di Roma e di alcuni dei suoi problemi con l'avvocato **Carlo Rienzi**, Presidente del Coordinamento delle Associazioni per la Difesa dell'Ambiente e dei Diritti degli Utenti e dei Consumatori (Codacons), la più potente associazione dei consumatori, probabilmente l'unico tra i candidati a sindaco che conosca dall'interno e nella sostanza di fatto e di diritto gli ormai cronici problemi di Roma Capitale. "Come Codacons," segnala il candidato Rienzi, "per le buche stradali di Roma abbiamo fatto aprire due inchieste dalla Procura e portare 7 persone in galera."

Presidente Rienzi, quale le risulta essere alla data odierna il deficit di bilancio di Roma Capitale?

Precisamente 13,6 miliardi di euro.

A quanto ammontano complessivamente le entrate?

Il bilancio di previsione 2016 - 2018 di Roma Capitale alla voce "TOTALE GENERALE DELLE ENTRATE" riporta la seguente cifra: 6.975.805.635,8 riferita al 31/12/2015.

Ritiene necessario ed urgente un intervento finanziario del Governo? Di quale importo?

No. Ritengo più utile spendere meglio i soldi che già si hanno, dichiarare lo stato di dissesto del comune e dimezzare i dipendenti comunali.

Quanti sono i dipendenti di Roma Capitale e delle società collegate?

Circa 25 mila dipendenti diretti dell'amministrazione comunale. Il personale di tutte le partecipate comunali si aggira intorno alle 37 mila unità.

Sono sufficienti ed idonei a svolgere i compiti che dovrebbero svolgere? Vanno controllati meglio?

Sono una marea, troppi e male utilizzati. Bisogna creare uno staff che controlla l'operato dei vigili urbani, degli operatori ecologici e delle ditte che tappano le buche. L'organico deve essere fortemente ridotto. Via i furbetti e chi lavora poco e male. I lavoratori in eccesso dovranno lavorare nei settori dove vi sono maggiori esigenze.

Aumento della produttività e diminuzione della corruzione a cominciare dai dipendenti inaffidabili e dagli appalti truccati: ha in mente provvedimenti, risorse, tempi?

Un progetto per dare risposte entro 48 ore alle segnalazioni dei cittadini. I dipendenti e funzionari che non daranno riscontro alle richieste saranno colpiti da provvedimenti disciplinari, compreso il licenziamento. Qualsiasi appalto sarà affidato sotto la supervisione dell'Autorità Nazionale Anticorruzione. Se i lavori saranno eseguiti male, ingegneri e professionisti responsabili pagheranno di tasca loro.

Qual è il ruolo dei Municipi? Ritiene necessario ampliarne le aree di coinvolgimento e di competenza nel governo della città?

Spesso non fanno nulla se non occupare poltrone. Non intervengono quando i cittadini lo richiedono. Noi proponiamo di vincolarli alle loro responsabilità attraverso un progetto per dare risposte entro 48 ore alle segnalazioni dei romani.

Immigrazione, assistenza alle categorie più deboli e svantaggiate, dagli anziani all'infanzia, trasporti pubblici, politica abitativa, igiene, sanità, commercio ambulante e non, cultura, turismo, microcriminalità, infiltrazioni mafiose...: come si fa a mettere in ordine i più disparati problemi di una città come Roma e non diciamo risolverli ma evitare che raggiungano la soglia di non ritorno della loro



Foto di Paolo Gatto

esplosione?

Portando Roma al formale fallimento, così come prevede la legge sugli enti locali già attuata in comuni importanti come ad esempio Alessandria. Dichiarando il fallimento di un comune è possibile ripianare il debito e risolvere i problemi più urgenti.

Il suo programma prevede di contrastare i 6 milioni e oltre di topi e ratti presenti nella Capitale: con che mezzi, con quali obiettivi, in quanto tempo?

Innanzitutto partendo dalla spazzatura. E' proprio l'accumulo di rifiuti e il degrado che attira i topi e li fa moltiplicare dando loro alimentazione. Poi con una derattizzazione costante ed efficace che nel giro di 12 mesi possa risolvere definitivamente il problema.

In merito a sosta selvaggia in doppia, tripla fila, sulle strisce pedonali, sui marciapiede, all'imbocco delle rampe per disabili... che fare? Con quali risorse, obiettivi, con quali innovative modalità e tempi si potrebbe intervenire? Come responsabilizzare chi dovrebbe prevenire o reprimere e normalmente sta altrove o si gira dall'altra parte?

Attraverso una repressione severa delle violazioni da attuarsi togliendo i vigili dagli uffici e mettendoli in strada, dirottando i dipendenti comunali in eccesso verso la Polizia municipale e attraverso un sistema di telecamere intelligenti collegate ad una centrale operativa. Poi, pedaggio per entrare in auto nel centro di Roma, come ad esempio avviene già a Londra, i cui proventi andranno a finanziare i mezzi pubblici gratuiti nelle ore di punta.

Ha in mente qualche iniziativa che potrebbe risultare gradita ai milioni di turisti che amano Roma?

Togliere i tavolini selvaggi da piazze e in prossimità di monumenti. Lo abbiamo già fatto a Piazza Navona sconfiggendo i ristoratori, lo faremo ora in tutta la città.

Per finire, ha qualche nome tra i possibili assessori nell'eventualità di una sua elezione?

Vedo bene il calciatore Francesco Totti allo Sport e alle politiche giovanili, Fassina alla legalità e alle politiche sociali, un'insegnante precaria, Federica Barbagallo, gente che non viene dalla politica come professione ma dalla società civile...

GRAFICA E PUBBLICITA' ARONA / TENERIFE

FLYERS, VINOLO, PANNELLI, INSEGNE, MENU RISTORANTE, WEB MARKETING

	10.000 FLYERS A6 (10X15) (A COLORI FRONTE/RETRO) EURO 219.00
	5.000 FLYERS A5 (15X21) (A COLORI FRONTE/RETRO) EURO 219.00
	1000 BIGLIETTI DA VISITA (A COLORI, SOLO FRONTE) EURO 59.00

(IGIC 7% ESCLUSA)

PER LA TUA PUBBLICITA' SU

• Leggo@TENERIFE •

www.leggotenerife.com

CONTATTACI! PREVENTIVI GRATUITI
02ADV TENERIFE@GMAIL.COM
603 37 28 07

McLaren presenta a Tenerife la sua ultima supercar

L'isola è stata scelta dalla marca inglese McLaren per la presentazione mondiale del suo ultimo modello, il supersportivo GT-570



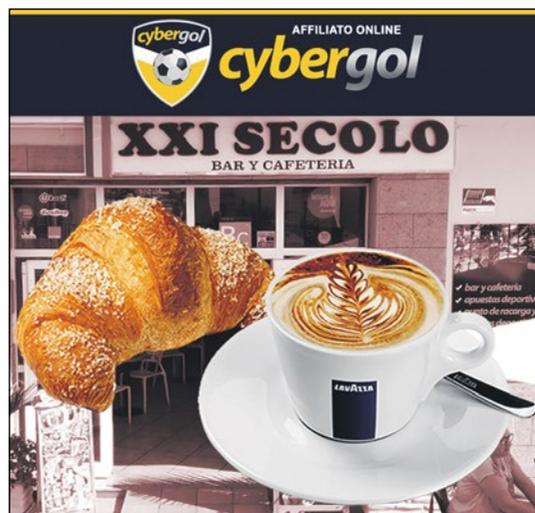
di FRANCO LEONARDI

L'evento, che poteva contare sull'appoggio del Cabildo attraverso Turismo de Tenerife e Tenerife Convention Bureau (TCB), con la collaborazione dell'Ayuntamiento di Arafo, mette in evidenza i vantaggi dell'isola come sede ottimale per l'organizzazione di grandi eventi.

Quest'evento rappresenta un'eccezionale opportunità promozionale per la nostra isola, dato che in una settimana passeranno per Tenerife quasi 200 giornalisti

di riviste specializzate internazionali, interessati a conoscere e divulgare le prevedibili sensazionali prestazioni estreme dell'auto. Ovviamente quando saranno qui non mancheranno di visitare i punti più interessanti come il Parco Nazionale del Teide, e quindi ci saranno in seguito in giro per il mondo almeno 200 articoli che venderanno Tenerife grazie alla presentazione di questa automobile. Si calcola che l'evento possa avere per Tenerife un valore economico intorno al milione di euro, calcolando gli alloggi del personale della McLaren e dei giornalisti, i costi per pranzi e cene, le gite e il trasferimento di una trentina di auto.

Organizzarlo è stato un lavoro abbastanza complesso, ma Tenerife Convention Bureau ha dato un pieno appoggio alla McLaren



XXI SECOLO

BAR Y CAFETERIA

BAR / CAFFETERIA / APERITIVI E FOCACCE
RICARICHE TELEFONICHE

SERIE A - SERIE B - LIGA BBVA - BUNDESLIGA

DA LUNEDÌ A VENERDÌ:
08:30 - 19:30
SABATO E DOMENICA:
08:30 - 22:00
CHIUSO GIOVEDÌ

AV. DA ERNESTO SARTI, 14
COMPLESSO OROVERDE
TORVICAS BAJO - ADEJE
TEL: (+34) 922 702 384

praticamente da un anno. I tecnici di questa sezione di Turismo de Tenerife hanno accompagnato i responsabili della ditta inglese nelle loro visite di ispezione, per decidere i percorsi più idonei e dove alloggiare. Li hanno anche messi in contatto con i fornitori locali dei servizi (hostess, catering, etc.), e per ottenere i permessi necessari si sono anche interfacciati con istituzioni ed organismi locali quali la Guardia Civil, l'Ufficio Strade del Cabildo e i Comuni dove dovevano passare le macchine durante la prova.

Centinaia di cartelloni pubblicitari illegali sull'isola

Il consiglio del Cabildo de Tenerife lo scorso mese di marzo ha deciso che andavano rimossi 80 cartelloni pubblicitari illegali, perché erano stati installati dove non era permesso.

di FRANCO LEONARDI

Dopo l'approvazione di questa misura, il Boletín Oficial de la Provincia (BOP) ha pubblicato questa settimana l'elenco delle prime 40 installazioni da togliere, in maniera che i proprietari possano procedere sollecitamente allo smontaggio. Nel contempo, le autorità hanno iniziato ad informarsi per determinare la proprietà di quelle strutture di cui finora è stato impossibile trovare un responsabile, e confidano di riuscirci nei prossimi mesi (*NdR in Italia e non solo, da molti anni la legge responsabilizza "in solido" gli operatori della pubblicità e le ditte reclamizzate, sulla cui solidità finanziaria si può confidare meglio.*)...

Anche se fino ad adesso le autorità si sono limitate a consigliare il ritiro di un primo blocco di 40 mega cartelloni illegali, un responsabile dice che si calcola che sull'isola ce ne possano essere almeno 200, posizionati soprattutto lungo le autostrade (*NdR ho avuto in passato una ditta di cartelloni, e il mio occhio dice che ce ne sono MOLTI di più*). Alcune delle ditte proprietarie di questi cartelloni hanno già

provveduto al loro ritiro, per le altre si calcolano 15 giorni dopo la pubblicazione sul Boletín, una volta passati questi il Cabildo dovrebbe procedere allo smantellamento. Il Dipartimento delle strade ha già previsto per quest'anno uno stanziamento di € 150.000 a questo scopo. Entro giugno questa prima fase dovrebbe essere terminata. Incredibilmente, mentre alcune delle imprese hanno consentito a ritirare i cartelloni, qualcun altro ha provveduto ad installarne altri di nuovi, sempre ovviamente senza nessuna autorizzazione! Le autorità stanno cercando di avvisare i proprietari dei terreni di questa situazione di illegalità, per evitare che si continui in tal senso.

Nel frattempo a Santa Cruz stanno preparando un'ordinanza che finalmente possa regolare le caratteristiche che devono avere le strutture e dove possono essere collocate secondo la legge. Della cosa se ne occuperanno gli uffici del Territorio e delle Strade del Cabildo di Tenerife, e si prevede che il regolamento sarà giustamente restrittivo in maniera da rispettare sia le regole europee per la sicurezza viaria che l'estetica degli splendidi panorami di Tenerife.

7.500 tonnellate di pneumatici nel Complejo Ambiental di Arico

dalla REDAZIONE

Sia nella discarica di Zurita a Fuerteventura che in quella di Arico, sembra ci siano delle grosse irregolarità nello smaltimento di queste ruote/copertoni.

Nella discarica di Arico gestita dal PIRS (Plan Insular de Residuos de Tenerife), ci sono troppi pneumatici da smaltire, tra l'altro in una discarica fra le più grandi di Spagna. In questi giorni il problema è diventato particolarmente attuale in occasione del gigantesco incendio nel cimitero di pneumatici di Seseña, nella provincia di Toledo, anche se un responsabile ha tenuto a precisare che la situazione delle due realtà è completamente diversa e comunque per vari motivi è decisamente improbabile che succeda qualcosa di simile. A Tenerife ci sono 7.500 tonnellate di materiale distribuito in uno spazio di circa 9 ettari, in 23 mucchi separati, con sistemi antincendio e

una vigilanza 24 ore al giorno.

A Seseña invece 100.000 tonnellate con una densità 10 volte maggiore! Vero che nel 2013 ad Arico c'è stato un incendio, che ha coinvolto 15 tonnellate di pneumatici, ma è stato spento rapidamente e comunque quasi certamente era dovuto a cause intenzionali. Non va però nemmeno dimenticato il grave incendio appena passato nel 2015, quando 196 tonnellate di elettrodomestici da smaltire presero fuoco con le relative nuvole tossiche che si sprigionarono.

Il problema dell'immagazzinamento dei copertoni nel Complejo Ambiental di Arico nasce nell'anno 2001, data di un cambiamento di regolamentazione nello smaltimento dei residui. Tutto questo materiale è andato poi accumulandosi negli anni dal 2001 al 2006, infatti a partire da questa data sono entrati in funzione altri metodi per gestire questo materiale inquinante.

La questione è stata poi presa in mano

varie volte dal governo, senza mai però risolversi. Nel 2012 la patata bollente era stata affidata per concorso a una ditta al costo di un euro alla tonnellata. Dopo un anno però la convenzione era stata annullata, visto che erano state eliminate solo 153 tonnellate di gomme.

E' allo stato attuale uno studio per come liberarsi di questa enorme quantità di materiale problematico, certamente nelle migliori ipotesi la cosa si potrà risolvere non prima della fine dell'anno 2017, e purtroppo c'è da segnalare attualmente un disaccordo fra il governo dell'isola e i vari comuni.

E' facile attendersi una grave denuncia per messa in pericolo dell'ambiente e tutela dei cittadini, si richiede al Governo soprattutto di prendere le dovute misure di cautela in caso di incendio! Secondo fonti del Cabildo pare che entro il 2018 si toglieranno tutti i pneumatici depositati nel complesso di Arico e che il tutto costerà 450.000 euro.

Punto Auto
Tenerife

Tel.Officina: 922 735 839
Tel.Cellulare 622 861 926

PROFESSIONALITÀ ITALIANA
chiedi di Matteo

Diagnostica pre-collauda ITV
Meccanica generale
Pneumatici

PIRELLI
YOKOHAMA
BRIDGESTONE
Continental



Autopista TF1 dopo Las Chafiras in direzione sud adiacente al distributore BP - 38620 La Orotianda, San Miguel de Abona - Puntoautotenerife@gmail.com



Tenerife e... le ricerche naziste

di SIMONE DISTEFANO

Tenerife è un'isola conosciuta per le sue ricche infrastrutture turistiche e per essere nota come l'isola dell'eterna primavera. L'isola è situata in una posizione geo strategica nell'oceano atlantico, ovvero tutte le rotte navali tra l'America del sud e l'Europa fanno scalo a Tenerife. Nel secolo scorso l'isola è stata teatro di innumerevoli operazioni di spionaggio e controspionaggio da parte dei servizi segreti, dalla CIA al Mossad. Dopo la seconda guerra mondiale fu utilizzata come rifugio temporaneo per i nazisti in transito verso il sud America.

RELAZIONE TRA IL III REICH E LE ISOLE CANARIE

Le basi ideologiche del nazismo possono essere ritrovate nell'esigenza di imporre un nuovo ordine alla Germania, una rinnovata potenza militare-economica del paese, la ricerca dell'unità nazionale germanica, un rapporto collaborativo fra le classi sociali e una forte gerarchizzazione politica e sociale della società, la

militarizzazione della comunità nazionale vissuta come impegno morale e la fede assoluta del popolo nei capi e nel capo supremo IL FUHRER.

La svastica nazista affonda le sue radici nel paganesimo.

Da oriente a occidente. In molte culture come in quella induista la svastica rappresentava "Vishnu" figura divina protettrice del mondo. In quella buddhista rappresentava la coscienza della ciclicità di tutte le cose e ancora nel Nord Europa dove vigeva il culto celtico delle divinità Odino e Thor, la svastica rappresentava la luce solare, salvezza dalle tenebre portate dal male.

Ecco forse da questo punto di vista è un'ingiustizia storica considerare la svastica un simbolo di morte.

A capo del braccio esoterico delle SS c'era Heinrich Himmler. Himmler cominciò ad interessarsi a Tenerife in quanto era affascinato dalla preistoria dell'isola e dai suoi primi abitanti. Si narra che fossero individui alti, carnagione bianca, capelli biondi, occhi azzurri e le donne



dotate di una straordinaria bellezza. Tutto ciò creò in Himmler il sospetto che i canari facessero parte della popolazione di Atlantide, luogo di origine della razza Ariana. Ragion per cui le SS nel 1939 organizzarono una spedizione sull'isola con l'intento di trovare le prove della superiorità biologica della razza ariana. Si stabilirono alla Laguna e fondarono la scuola di Archeologia Canaria, lì iniziarono a studiare le mummie Guanche attraverso l'uso della craniometria (metodo molto in voga all'epoca). Addirittura gli scienziati si convinsero che il termine "Guanche" fu traviato e modificato dagli Spagnoli durante il periodo coloniale con il termine "wandschen".

TESORI E RITROVAMENTI

Il 28 luglio del 1993 nel barranco di Badajar fu ritrovato da un locale dell'isola un oggetto raffigurante un essere alato, utilizzato per abbellire le baionette



tedesche. In seguito cercando relazioni con i talismani bramati dagli esoteristi delle SS si arrivò alla conclusione che si trattava di un "vriil", un essere alato messo in relazione con la razza ariana e Atlantide.

CONCLUSIONI

Questo dimostra in modo chiaro come il III Reich cercava nel barranco una relazione tra gli

esseri di luce provvisti di ali visti aggirarsi per le gole di Badajar e questa stirpe mistica della loro mitologia esoterica nazista in Tenerife. Altre ricerche condotte in segreto da parte dei botanici tedeschi erano volte con l'obiettivo di catalogare le piante dell'isola con la possibilità di trovare la fonte della vita, punto cardine delle ricerche naziste.

Diario di un difensore dell'ordine



il sesso in spiaggia di notte può costare caro!

Questo mese è stato un maggio da manuale, con le giornate che si allungano e il cambio dell'ora iniziano le feste nei locali, le celebrazioni di anniversari e matrimoni si moltiplicano e anche i turisti passano più tempo in spiaggia. Tutto questo ovviamente offre anche più possibilità ai piccoli delinquenti per aumentare i propri guadagni, passando dagli scippi per le strade ai danni dei turisti maldestri a vere operazioni organizzate per sottrarre portafogli e orologi alle coppie di bagnanti impegnate in effusioni notturne sulla spiaggia. Di solito quando il sole scende sotto l'orizzonte ma i suoi raggi continuano a illuminare il cielo, gruppi di tre persone scendono alla spiaggia e si posizionano ad arte per

tener controllata tutta la zona, uno di loro si apposta sugli scogli del frangiflutti simulando di pescare e da quella posizione privilegiata tiene controllate le coppie, un altro si nasconde in qualche anfratto della parete rocciosa che delimita la spiaggia o si stende sul muretto che delimita la passeggiata e l'ultimo continua a camminare lungo la riva controllando quali oggetti di valore vengono lasciati incustoditi così da scegliere con cura le vittime. Quando arrivano degli innamorati e si mettono in spiaggia con gli asciugamani sulla sabbia, di solito lasciano che si facciano il bagno tranquilli ed escano ad asciugarsi, perché anche quando si è in acqua si controllano sempre gli oggetti lasciati a riva

e quindi sarebbero facilmente identificabili gli autori oltre a poter rischiare colluttazioni. Quando l'ambiente inizia a scaldarsi e la coppia inizia con le effusioni reciproche il "pescatore" controlla che le vie di fuga siano libere e non si avvicini nessuno, a quel punto avvisa gli altri due che entrano in azione. Il complice sulla riva inizia a correre lentamente e si mette a fare esercizi da fermo in una zona sufficientemente vicina da poter intervenire prontamente, ma non troppo da dare fastidio alla coppia. Il terzo silenziosamente si avvicina da dietro e senza che gli sfortunati turisti si rendano conto gli sottrae tutti gli oggetti di valore e si dilegua.

Nel caso che possa essere scoperto, il secondo complice simula di aver assistito al furto e si avvicina alla zona e cerca di intavolare un colloquio con i malcapitati oppure corre dietro al ladro con le vittime fino a cadere rovinosamente a terra e obbligandole a fermarsi per assisterlo e in questo modo facendo perdere secondi preziosi. Questo fenomeno è piuttosto comune e non vengono mai rubati oggetti di grande valore così anche eventuali denunce non porterebbero a nulla, quindi consiglio a tutti la massima attenzione e tenete sempre in camera gli oggetti non necessari quando siete in cerca di emozioni notturne a due.

Compleanni "Vip"

1 Giugno 1926 - Marilyn Monroe	16 Giugno 1938 - Carlo Tognoli
2 Giugno 1941 - Stacy Keach	17 Giugno 1945 - Eddy Merckx
3 Giugno 1982 - Yelena Isinbayeva	18 Giugno 1946 - Fabio Capello
4 Giugno 1985 - Bar Refaeli	19 Giugno 1978 - Zoe Saldana
5 Giugno 1947 - Laurie Anderson	20 Giugno 1949 - Lionel Richie
6 Giugno 1944 - Tommie Smith	21 Giugno 1955 - Michel Platini
7 Giugno 1940 - Tom Jones	22 Giugno 1943 - Klaus M.Brandauer
8 Giugno 1940 - Nancy Sinatra	23 Giugno 1980 - Francesca Schiavone
9 Giugno 1978 - Miroslav Klose	24 Giugno 1987 - Lionel Messi
10 Giugno 1965 - Elizabeth Hurley	25 Giugno 1943 - Roberto Vecchioni
11 Giugno 1933 - Gene Wilder	26 Giugno 1957 - Patty Smyth
12 Giugno 1979 - Diego Milito	27 Giugno 1985 - Nico Rosberg
13 Giugno 1957 - Maria Latella	28 Giugno 1966 - John Cusack
14 Giugno 1956 - Gianna Nannini	29 Giugno 1978 - Nicole Scherzinger
15 Giugno 1955 - Valerio Merola	30 Giugno 1975 - Ralf Schumacher

Esplora
l'esclusiva
Stazione
Meteo
a
Los Cristianos
www.CiaoTenerife.it

facebook
Ciao Tenerife



Evvai, arrivano le elezioni ... e io rimango senza speranze

di VALENTINA CAVINATO

E' stata una giornata molto pesante, libertariamente parlando. Ho letto cose che mi hanno lasciato l'amaro in bocca e, come faccio sempre, dico la mia.

*La mia homepage mi ha fatto sapere che alcuni "liberali" (non libertari, in quanto un libertario non si candiderebbe, come insegna Ricossa) sono candidati in diversi partiti. Rispetto ovviamente le idee di tutti, ci mancherebbe, alcuni sono amici che conosco personalmente, ma mi si conceda di esprimere la mia opinione. Chi si candida, poco importa se si tratta delle Amministrative, o è INGENUO, in buona fede, e crede quindi di poter davvero apportare un suo contributo in questa repubblica delle banane o è un AFFARISTA. *L'AFFARISTA**

- Può candidarsi per INTERESSI PERSONALI.

- Può candidarsi per INTERESSI ECONOMICI. Ricordo ai distretti, che la somma percepita per ricoprire un ruolo istituzionale, proviene sempre dalla rapina fiscale, perpetrata ai danni del contribuente. Non parlo volutamente della trappola della corruzione, perché quello è un argomento a parte.

*- Può candidarsi per acquisire VISIBILITA' Può essere una semplice voglia di protagonismo, una voglia di diventare "famoso". Visto che un'Amica si è candidata con Marchini, sono andata a leggermi su Google la storia del candidato alla carica di Sindaco di Roma. Ho strabuzzato gli occhi e vi spiego il perché. [Alfio MARCHINI, nato a Roma da una famiglia di costruttori vicina al PCI. Assume la guida della società di famiglia nel 1989, dopo la morte del nonno, ancor prima di terminare gli studi di ingegneria civile, presso la Sapienza di Roma. Dal 1998 guida le attività imprenditoriali della famiglia, soprattutto fuori dall'Italia. * Nel*

*giugno del 1994 viene nominato, dai Presidenti di Camera e Senato, membro del CdA della RAI e dal luglio dello stesso anno diviene Presidente del CdA di SIPRA, la concessionaria di pubblicità della RAI. * A dicembre 1994 si dimette dall'incarico a causa del disaccordo sulla strategia aziendale e sulle nomine realizzate dall'allora governo Berlusconi. * Dal 1995 al 1998 è Amministratore Delegato di Roma Duemila S.p.A., società di proprietà del gruppo Ferrovie dello Stato. * Alla fine degli anni '90 ricopre l'incarico di membro del CdA della Banca di Roma (una delle tre banche italiane controllate dall'IRI.) Un imprenditore ha già le sue giornate stracariche di impegni, deve mandare avanti la propria azienda, ma le nomine, chissà perché, fanno gola a tutti. E questo imprenditore ha una collezione di nomine stataliste di tutto rispetto. Oggi il Marchini avrebbe addirittura il tempo per fare il Sindaco di Roma, con conseguente frequentazione dei vari programmi televisivi, ça va sans dire. Chapeau!*

**L'INGENUO* - Si candida perché crede che la situazione fallimentare in cui versa il paese, sia ancora modificabile. Quello che molti non hanno ancora capito, o forse non vogliono capire, è che il cancro ha ormai sviluppato metastasi in tutto il paese, dalle Alpi alla Sicilia. E' il sistema che trasforma tutto in merda e questo sistema nessun candidato eletto potrà mai modificarlo.*

- Può il Sindaco di Roma licenziare la metà dell'esercito di dipendenti comunali, quelle zecche maledette che timbrano il cartellino in mutande, o che vanno nelle ore di "lavoro" a fare la spesa? Certo che no!

- Può il Sindaco di Roma cambiare quelle procedure demenziali, partorite dai burocrati, che vessano il cittadino con mille leggi e regolamenti, creati apposta per "giustificare" lo stipendio

dei parassiti? Certo che no! - Può il Sindaco di Roma decidere di abbassare una pressione fiscale che ci sta stritolando e che porta sempre più persone al suicidio? Certo che no!

Il SISTEMA, con la complicità della COSTITUZIONE più bella del mondo, è stato concepito e costruito ad hoc, proprio per essere irrimediabile. Fino agli anni '90 potevamo ancora credere alle favole, oggi no. Infatti nel '92, con l'arrivo di tangentopoli, gli italiani si erano illusi, credevano che questo scandalo avrebbe permesso al paese di ripulirsi e di ripartire. Il seguito ci ha invece dimostrato l'esatto contrario, le cose sono addirittura peggiorate. Ormai gli arresti sono all'ordine del giorno. Come dico da molto tempo, non c'è soluzione, non c'è speranza. La soluzione è solo individuale. E non perché sia una disfattista per vocazione, ma semplicemente perché ho conosciuto quegli ambienti dall'interno, perché ho aperto gli occhi sull'intero scenario e ho potuto così incastrare tutti i pezzi del puzzle.

Auguro a tutti di vincere e ne ripareremo quando avrete toccato con mano il marciume, diffuso in ogni ufficio pubblico. L'altro argomento di oggi che mi ha fatto sorridere, è l'elogio dell'autovelox da parte del Sindaco di Cantù. Non mi soffermo, ma voglio dire che ci sono delle contraddizioni che mi saltano facilmente all'occhio. Come si fa a urlare "IL PRIMO LADRO E' LO STATO: BASTA RAPINA FISCALE" e al tempo stesso riempire di autovelox il proprio territorio comunale, facendone l'elogio? La LIBERTÀ' per molti è a intermittenza, come le lucine dell'albero di Natale. Anche chi si definisce "libertario" è sempre pronto ad infilare qualche deroga, chi su un argomento, chi su un altro, a seconda della propria convenienza.

Noi libertari pensiamo di essere quattro gatti, ma di quei quattro, almeno due e mezzo sono solo lib(qualcosa). Oggi andrò a letto con la parola di sempre scritta nella mia mente, però stasera la parola è scritta in neretto: HOPELESS.

SPIGOLATURE

di ANDREA MAINO

REALTÀ 1 - FANTASIA 0

"Ci sono più cose in cielo e in terra, Orazio, di quante ne sogni la tua filosofia. - William Shakespeare, da "Amleto" Nell'accezione del termine "fantasia = realtà", troviamo valori negativi (guerre, torture, infanticidio, schiavismo, manipolazione, modifiche genetiche, ecc) e valori positivi (amore, altruismo, positività, coraggio, gratitudine, dignità, ecc).

Questi valori vengono proposti in racconti, film, canzoni, aforismi; insomma in visioni che dovrebbero "farci toccare con mano" cosa è il bene e cosa il male. Ma sono parole; fantasia applicata alle parole.

Tutti poi leggiamo, ogni ora, di REALTÀ che non ci saremmo mai aspettati di conoscere. Nessun scrittore, pittore, poeta, è mai riuscito a immaginare e profetizzare la realtà.

Non è che manca a costoro la fantasia creativa, è che la realtà ha più fantasia creativa spazzante di questi.

Sui valori negativi evito di scrivere, già il nostro stupore (malessere) quotidiano nel sapere di certi avvenimenti ci lascia basiti, privi di forze di reazione, in un limbo nebbioso e solforoso.

MA... noi sopravviviamo tenendo in tasca certe realtà che veniamo a conoscere e le utilizziamo per nutrirci di sicurezze. Parliamone! La F.I.L. (Felicità Interna Lorda)

Un esempio fondamentale sulla FIL è dato dal Bhutan, piccolo stato montuoso dell'Asia. Questo stato già da anni adotta come indicatore, per calcolare il benessere della popolazione,

non il PIL, ma la FIL. I criteri presi in considerazione sono la qualità dell'aria, la salute dei cittadini, l'istruzione, la ricchezza dei rapporti sociali. Secondo alcuni dati questo paese è uno dei più poveri dell'Asia, tuttavia, secondo un sondaggio, è anche la nazione più felice del continente e l'ottava del mondo. Loro non mirano ad una "retrocessione", cioè non vogliono passare per anti-tecnologici o anti-materialisti, ma il loro programma punta a migliorare l'istruzione, la protezione dell'ecosistema e a permettere lo sviluppo delle comunità locali.

(<https://it.wikipedia.org/wiki/Felicità%20Interna%20Lorda>).

Ora spostiamoci verso Ovest, lungo il 28° parallelo dove si colloca il Bhutan, e (toh!) capitiamo alle Canarie.

Sembra, per chi sa leggere tra le righe, che le Canarie vogliano somigliare al Bhutan. La visione per chi anela ad andarci è quella della FIL. Sicuramente, qui giocando, il risultato è "Fantasia 1 - Realtà 1", nelle sua forma positiva.

Le carte per raggiungere la Felicità Interna Lorda (in valori positivi) ci sono, dalla temperatura all'ecosistema, dai costi agli spazi, dalle chiacchierate sul molo al panorama, e via dicendo. Certo non parliamo di PIL naturalmente, in questo caso le speranze partono svantaggiate, ma con la FIL in crescendo un PIL inadeguato non deve far paura più di tanto.

La scommessa è di vivere la giornata con la ricerca della fontana della felicità dove vi abbevererete, quella fontana dell'eterna giovinezza che sono le Canarie. Basta saperla vedere.

Esiste sempre un'altra storia. Esiste sempre qualche cosa in più che l'occhio non vede.



"La Fontana della Gioinezza"
1546, dipinto di Lucas Cranach il Vecchio

ANIMACIÓN INFANTIL

666-678-514

Virginiabarretoluis@gmail.com

Animación Virbalu

VIRBALU

Cumpleaños temáticos - Pinta-caras - Globoflexia

Bailes - Actividades - Entretenimiento

Il Linfoma nei cani: tipi, sintomi, le cause e la cura

di IVAN

www.petyoo.it

Il linfoma nei cani è un tipo di cancro identificato dalla presenza di globuli bianchi maligni, chiamati linfociti, in zone del corpo come il midollo osseo, il fegato e la milza, i linfonodi e altre. È uno dei tumori maligni più diffusi nei cani, con circa il 24% di diagnosi in Italia.

Da cosa è causato il linfoma?

Il linfoma di solito si sviluppa nei cani a causa di molti fattori di rischio ereditati geneticamente, quindi la presenza di linfoma in famiglia può indicare maggiori fattori di rischio per lo sviluppo del linfoma.

C'è inoltre un'evidenza limitata che suggerisce che il linfoma potrebbe essere causato nei cani con nessun parente malato, legato all'esposizione a fattori ambientali come tossine e pesticidi.

Quali razze di cane possono sviluppare il linfoma?

Ogni cane che ha un'esperienza familiare di linfoma rischia di sviluppare la malattia, anche se la presenza di linfoma nell'albero genealogico non significa automaticamente che il cane avrà la malattia.

Lo sviluppo del linfoma di solito comincia

nel periodo in cui il cane raggiunge la mezza età, dai sette anni in poi o leggermente prima per alcune razze di taglia grande, e i fattori di rischio aumentano esponenzialmente quando il cane invecchia.

Alcune razze di cane sono considerate a rischio particolarmente elevato di linfoma: Basset Hound, Scottish Terrier, Bulldog, Boxer, Mastino, Airedale Terrier, Bassotto Pomerania, Chow-Chow, Pastore tedesco Rottweiler, Golden Retriever.

Se le statistiche di rischio complessivo per razza non sono in ordine, il bassotto e il Pomerania sono all'estremità inferiore della classifica di rischio per razza, mentre il Golden Retriever nell'estremità superiore.

È stato stimato che uno su otto Golden Retriever svilupperà il linfoma nel corso della sua vita.

Tipi di linfoma nei cani

Il linfoma nei cani è diviso in cinque categorie di classificazione, a seconda della gravità e della diffusione del suo sviluppo, e quanto diventi avanzato.

Il linfoma di primo grado è una crescita che colpisce un solo linfonodo.

Il linfoma di secondo grado è conosciuto come una linfadenopatia locale e riguarda il linfoma che colpisce solo un lato del diaframma.

Il linfoma di terzo grado riguarda un ingrossamento generalizzato e la mutazione

di tutti o della maggior parte dei linfonodi corporei.

Il linfoma di quarto grado include la milza e il fegato, e può o non può essere accompagnato dall'ingrossamento dei linfonodi nella seconda e terza fase.

Il linfoma di quinto grado indica un linfoma avanzato che colpisce il midollo osseo, il sistema nervoso e anche altre aree del corpo.

Cosa sono i linfonodi?

I linfonodi o ghiandole linfatiche sono componenti fondamentali del sistema immunitario, e sono distribuiti nel corpo e collegati a canali chiamati vasi linfatici. I linfonodi sono presenti nelle ascelle, nel collo, nello stomaco, negli arti e in molte altre aree del corpo del cane in concentrazioni diverse.

Sintomi del linfoma nei cani

Se il tuo cane appartiene ad una delle razze considerate ad alto rischio di linfoma, o se sai che nel suo albero genealogico c'è stato un linfoma, è importante sapere e stare attenti ai sintomi dello sviluppo del linfoma, in particolare quando il tuo cane invecchia.

Alcuni dei potenziali sintomi generalizzati di linfoma nei cani ai quali fare attenzione nelle prime fasi includono:

Perdita di appetito, Perdita di peso, Ricorrenti disturbi intestinali generalizzati o vomito Temperatura alta o febbre, Apatia e depressione, Pelo diradato o perdita di pelo, Maggiore consumo d'acqua e minzione, In-



grossamento dei linfonodi, di solito indolori. Il linfoma può attaccare diverse parti del corpo, e tutte possono manifestarlo con vari tipi di sintomi. Se il linfoma metastatizza i polmoni, può portare a difficoltà respiratorie e tosse, mentre il linfoma del sistema digerente può causare sangue nelle feci e molti altri disturbi digestivi prolungati e pervasivi. Poiché il linfoma può presentarsi o andare in metastasi in molte altre zone del corpo, incluse pelle, occhi, sistema nervoso e midollo osseo, sintomi locali più specifici possono variare molto di caso in caso. Una rapida analisi e una diagnosi differenziale da parte del tuo veterinario in ogni caso di linfoma potenziale o sospetto è fondamentale se osservi i sintomi iniziali.

Come viene diagnosticato il linfoma?

Il tuo veterinario può utilizzare metodi diversi per diagnosticare il linfoma nel cane, inclusi: Biopsia dei tessuti, Aspirazione dei linfonodi, Analisi del sangue, Analisi delle urine, Raggi X, Ecografia, Biopsia del midollo osseo.

Cura e prognosi per i cani con linfoma

Il linfoma è un tumore aggressivo e debili-

tante, che spesso purtroppo si rivela fatale. Se non curato, il tempo di vita rimanente per un cane affetto dal linfoma è di soli due mesi. La cura del linfoma per i cani di solito è palliativa, ovvero si tengono sotto controllo dolore e altri effetti causati dalla malattia, per migliorare la qualità della vita quotidiana del cane malato. La chemioterapia spesso è il metodo di cura per i cani malati in cui la cura è considerata un'opzione fattibile, e la chemioterapia potrebbe eliminare completamente i linfomi di primo grado localizzati, e rallentare il progresso di altre forme della malattia.

Tuttavia il linfoma è un tumore aggressivo che di solito si ripresenta anche se inizialmente curato con successo, e una cura completa e definitiva per il linfoma nei cani non è considerata possibile.

Ciò nonostante, la cura attraverso la chemioterapia se consigliata dal tuo veterinario può aggiungere un paio di anni di vita o anche di più al tuo cane, e offrirti una qualità della vita migliore durante quel periodo di tempo. Prima la cura viene cominciata, più possibilità ha il tuo cane di vivere bene e in buona salute per gli anni a venire.

ALLEVAMENTO DEI MAGGIO

Allevamento Amatoriale di
Cani Lupo Cecoslovacchi

Cani Lupo di Saarloos - Akita Americano



www.allevamentodeimaggio.it - info@allevamentodeimaggio.it



EL MADROÑAL
CENTRO VETERINARIO

EL MADROÑAL
CENTRO VETERINARIO

Telefono per urgenze 24h - Raggi X digitali
Chirurgia - Traumatologia - Ecografia - Microchips
Endoscopia - ECG - Esami di laboratorio

Visite in italiano su appuntamento dalle 10 alle 15

TELEFONO URGENZE 617 483 707

C/ El Sauce, 3 - Urb. Miraverde - Adeje - Tel. 922 713 987
<http://www.veterinariosentenerife.com>



I MERCATINI del sud l'ISOLA

Mercadillo Costa Adeje
Giovedì e Sabato dalle 9 alle 14
Bus 416-417-441

Mercadillo de Alcalá
Lunedì dalle 9 alle 14 - Bus 473

Mercadillo Los Abrigos
Martedì dalle 17 alle 21
Bus 470-460-486

Mercadillo Los Cristianos
Domenica e Martedì dalle 9 alle 14
Bus 470-464-483-450-473

Mercadillo El Médano
Sabato dalle 9 alle 14
Bus 470 464 483

Mercadillo Golf del Sur
Venerdì dalle 9 alle 14 - Bus 470 483

Mercadillo San Isidro
Venerdì dalle 17 alle 21
Bus 450 470 116

Mercadillo Playa San Juan
Mercoledì dalle 9 alle 14 - Bus 473

Mercadillo Guía de Isora
Venerdì dalle 9 alle 14
Bus 417-460

Mandaci le tue foto: le migliori verranno pubblicate su questa pagina ed inserite sul nostro sito internet www.leggotenerife.com. Le foto dovranno avere come argomento paesaggi, scòri particolari, persone, attimi relativi a Tenerife. Inviare a: info@leggotenerife.com



Foto di Michela Grandi - Masca



Foto di Luciano Mantello - la Gomera da Tenerife

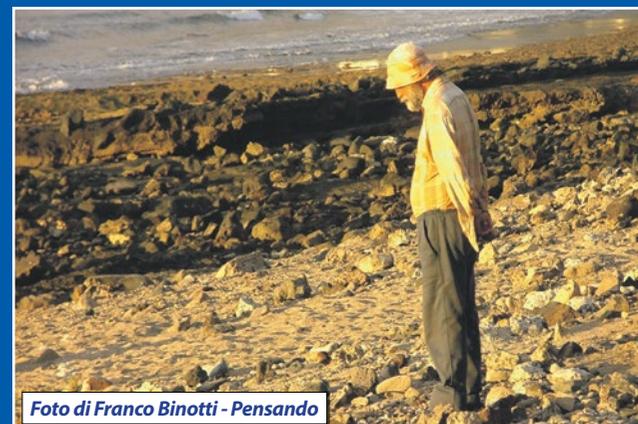


Foto di Franco Binotti - Pensando



Foto di Bina Binella - Barche ElCotillo Fuerteventura



Foto di Maggy Ortega - Palm Mar



Foto di Marco Stoppa - Paseo Maritimo

Il futuro visto dal 2016

I nuovi replicanti

di ILARIA VITALI

È di non meno di 30 anni fa l'annuncio destinato a gettare in ombra la prima camminata dell'uomo sulla Luna del 1972: "siamo in rete".

Era il 30 aprile del 1986 quando il Cnuc di Pisa si collegò per la prima volta ad ARPANET, un evento che risultò poco comprensibile all'epoca ma che rivoluzionò

per sempre la storia dell'uomo. Da quel momento in poi la tecnologia ci portò a processi nemmeno troppo lenti di adattamento che ci fanno vivere l'oggi come un'epoca a sé stante, una pietra miliare di riferimento: prima e dopo internet.

Oggi siamo in grado di scavalcare la storia a colpi di click e di buttare uno sguardo più illuminato su un ipotetico asimoviano futuro. In particolare godiamo di una finestra molto ampia e privilegiata sul percorso che la tecnologia sarà in grado di compiere, una strada per molti aspetti che correntemente veloce da non riuscire a vederne il punto di arrivo.

Ci hanno provato Aaron Miller, EU Director e Chief Architect della Digitale Enterprise Avaya, leader mondiale nel software per comunicazioni aziendali di sistema e servizi, puntualizzando su

quello che molto realisticamente ci troveremo ad affrontare, partendo proprio dall'UOMO come nuovo individuo, ora scisso tra essere fisico e essere virtuale.

L'io fisico diventerà un'unica entità con l'io digitale, il che significa che la nostra spesso controversa duplicità tra ciò che siamo realmente e fisicamente e ciò che siamo sul web si fonderà in una NUOVA IDENTITÀ che consentirà la cosiddetta "customer experience multicanale".

Verremo riconosciuti e catalogati in base alla combinazione delle informazioni reali e virtuali a tal punto che entrando per esempio in un negozio, non solo riceveremo sul nostro smartphone un messaggio di benvenuto personalizzato ma anche eventuali consigli per acquisti di merce che potenzialmente ci potrebbe interessare.

Siamo alle soglie dell'evoluzione dell'homo sapiens in homo technologicus ma con un concetto di fusione tra i due che ancora non ci è totalmente noto.

Questo sarà possibile grazie alla stimata diffusione capillare di apparati dispositivi indossabili che raggiungeranno in soli 4 anni la sconvolgente cifra di 175 milioni di pezzi, vale a dire 8 volte in più rispetto a ora.

Orologi che comunicano con il nostro stato di salute diffondendone i dati, smartphone che segnalano dove siamo e cosa stiamo facendo, scarpe da running che registrano quanta strada abbiamo percorso e a che velo-

cià, app che immagazzinano i nostri viaggi programmati, fatti e desiderati, che analizzano quanti taxi abbiamo preso e quali cinema frequentiamo e per quale tipologia di film, app che rivelano cosa mangiamo e dove, che musica ascoltiamo e in che momenti, occhiali che trasmettono cosa vediamo in tempo reale e su cosa il nostro sguardo si ferma.

Paradossalmente, quella finestra da cui vedremo il nostro futuro, sarà bilaterale ovvero aperta su di noi, creando uno SPECCHIO in grado di riflettere immagini all'infinito.

Non esistono limiti alla tecnologia e l'uomo, al centro di questo processo, sarà il duplicatore di se stesso.

La realtà virtuale aggancerà tutte le nostre esperienze reali diffondendole e rendendoci protagonisti e spettatori nel contempo.

Sarà quindi una realtà molto più che virtuale, a tal punto da confondersi con quella reale e viceversa.

Pensiamo ad esempio a un evento banale come una partita di calcio: chi assiste sulle tribune sarà virtualmente in campo nella prospettiva visiva unica dell'arbitro e quell'insieme di informazioni verrà diffusa a coloro che, comodamente seduti a casa, vivranno l'evento sportivo come spettatori, calciatori e arbitro.

Lo stesso accadrà con gli avvenimenti musicali e assistere ad un concerto non sarà più passivo ma sorprendentemente interattivo.

I campi di applicazione si estenderanno a eventi meno ludici come gli interventi chirurgici e le operazioni di polizia, moltiplicando la realtà in un infinito e ipnotico caleidoscopio dove potrebbe essere quanto mai facile perdere il senso della realtà come la intendiamo ora, univoca.

Dietro a tutto questo esiste un incredibile business di sistemisti, programmatori, produttori di dispositivi, statisti; ma al centro sempre lui, l'uomo e, è doveroso puntualizzarlo, il suo smartphone, vero e proprio hub personale dove tutte le informazioni transitano e partono veloci in più direzioni.

Siamo certi che la tecnologia non mancherà questo appuntamento ma noi, uomini, saremo in grado di reggere COSCIENTEMENTE il passo o ne verremo travolti? Saremo forse i nuovi REPLICANTI DI NOI STESSI a tal punto da non avere più la capacità (e lo stimolo) di discernere il ricordo vissuto in prima persona da quello virtuale?

Los Angeles, anno 2019
"Io ne ho viste cose che voi umani non potreste immaginarvi. Navi da combattimento in fiamme al largo dei bastioni di Orione. E ho visto i raggi B balenare nel buio vicino alle porte di Tannhäuser. E tutti quei momenti andranno perduti nel tempo come lacrime nella pioggia. È tempo di morire."

Roy Batty - Blade Runner





BUFALE UN TANTO AL CHILO

"Prestatemi orecchio",
disse Mike Tyson alla giuriadi MAICOLENGEL
www.butac.it

Altro giro, altro video virale!
Questa volta siamo alle prese con un presunto viaggiatore nel tempo che avrebbe scattato foto dell'incontro fra Iron Mike Tyson e Peter McNeeley.

La notizia ha girato tanto in rete in questo periodo, pur trattandosi di un video che risale ad anni fa. La particolarità? Nel video si vede uno spettatore scattare una foto con un dispositivo che rassomiglia un moderno telefono cellulare. Tantissimi hanno avuto dubbi su cosa fosse l'oggetto che si vede, persino i telegiornali ne hanno parlato con curiosità. Davvero è così inspiegabile? No di certo, bastava sbattersi un po' e fare due ricerche su siti specializzati, come Snopes. Il video documenta l'incontro fra i due pugili tenutosi il 19 agosto 1995 a Las Vegas. Qui sotto, l'immagine del presunto dispositivo tenuto in mano dal nostro Sam Beckett burlone spazio-temporale di turno.

La qualità dell'immagine, come quella del video, non è eccelsa. Così sfocata e granulosa, chiunque potrebbe pensare che si tratti di un telefono cellulare con telecamera inclusa. In realtà, nel 1995 erano disponibili numerose fotocamere portatili. Come riporta Snopes, i modelli più comuni e combacianti con quello visto nel video sono due: il **Casio QV-10A** e il **Logitech Fotoman**.

Il nostro simpatico viaggiatore nel tempo non è altro che un semplice spettatore con una macchinetta fotografica. A voler essere pignoli - spiega sempre Snopes - tornare indietro nel 1995 e sfoggiare un telefonino degli anni 2000 non rappresenterebbe poi un salto tecnologico troppo ampio.

"the gap between 1995 and the advent of the first camera phone technology was only a few years, so someone who possessed a camera phone in 1995 would not really have been "way ahead" of his time."



Anche questa volta, niente viaggiatore nel tempo... purtroppo per me. Ormai non ho più l'età per la lettera di Hogwarts; di tornare a scuola per diventare uno Jedi, non mi va. Non so voi, ma io resto sempre in attesa che appaia, da un giorno all'altro, dietro uno degli angoli più anonimi della mia città, una cabina telefonica. Restate scettici, restate diffidenti. Questa storiella del "viaggiatore nel tempo" mi ha ricordato tanto un'altra leggenda metropolitana abbastanza diffusa: la storiella di John Titor, viaggiatore nel tempo col virus di Nostradamus.

UFO presso Abades nel 1992?



di LORIS SCROFFERNECHER

Questo mese l'arca del mistero approda nel sud ovest dell'isola, in un luogo molto particolare e che già è stato scenario di altri articoli in precedenza.

Questa volta però andremo a raccontare un evento accaduto intorno alle 20:30 del 9 luglio del 1992. Mentre un automobilista di nome José Hernandez percorreva l'autostrada da Santa Cruz in direzione Los Cristianos, circa a metà del percorso vede un oggetto volante in difficoltà con una rotta approssimata dalla capitale dell'isola verso l'aeroporto Reina Sofia.

Prendendo come riferimento il faro che si trova in prossimità di Abades, subito si rende conto che il velivolo si trova ad una quota molto bassa e lo vede sparire dietro la piccola collina che precede il paesino marittimo. Dopo pochi secondi si sente un forte rumore mentre altri testimoni vedono un oggetto di grandi dimensioni galleggiare sull'acqua a poche centinaia di metri dalla spiaggia della località.

Subito la gente allerta la Guardia Civil per iniziare le indagini e descrivono questo UFO (Unidentified Flying Object) nel senso letterale del termine, come un aereo Boeing

tutto bianco con una striscia blu lungo la coda, ma senza riuscire a identificare i codici dello stesso.

Subito le forze dell'ordine chiamano i due aeroporti chiedendo se risulta alcun aereo sparito dai radar, ma dalle torri di controllo rispondono negativamente. A questo punto le pattuglie della Guardia Civil e della polizia nazionale partono rapidamente per recarsi nella piccola frazione e vedere di persona l'oggetto.

Al loro arrivo già non si vedeva che acqua fino all'orizzonte e quindi iniziarono le investigazioni ascoltando i testimoni e chiedendo l'intervento della guardia costiera e dell'esercito. Nelle ricerche di questo aereo fantasma intervennero tre elicotteri, alcuni gommoni e due imbarcazioni della guardia costiera con scandagli sonar.

Dopo ore di ricerche non si riuscì a trovare nessun elemento che potesse far pensare ad un aereo precipitato, infatti in superficie non vi erano oggetti galleggianti o chiazze di combustibile o altro, i sonar non rivelarono nulla di anomalo, anche se va fatto notare che in questo punto della costa il mare scende bruscamente negli abissi già a poche decine di metri dalla costa e a complicare ulteriormente le strumentazioni si trova una zona buia dove, a causa di alcune anomalie geomagnetiche, non si riesce a scandagliare, rendendo così difficile l'identificazione di un oggetto.

Anche secondo i piloti intervistati dai

giornalisti accorsi nella zona, le anomalie geomagnetiche sarebbero state così forti da aver provocato disturbi alle strumentazioni degli elicotteri impegnati nella ricerca.

Le ipotesi su quello che i testimoni avessero visto sono state tante, alcuni ipotizzarono che potesse trattarsi di un aereo di narcotrafficante che volava basso per non essere localizzato dai radar, e al passare sopra all'anomalia sia precipitato, altri ipotizzarono che si trattasse non di un aereo vero e proprio ma di un missile balistico particolare utilizzato dalla marina spagnola come bersaglio della contraerea, ma in entrambi i casi ci sarebbero dovuti essere dei resti in superficie a prova di quanto accaduto. Altri ipotizzarono eventi molto più ai limiti della scienza e razionalità, ad esempio si pensò che l'anomalia geomagnetica avesse aperto una finestra verso una realtà parallela e l'evento fosse successo realmente ma in un universo parallelo al nostro, altri puntarono a una nave extraterrestre precipitata e che quello che i testimoni definirono come la coda in realtà fosse uno dei lati dell'oggetto. Ovviamente non possiamo dare una risposta certa a quello che realmente sia accaduto quella fatidica sera ma possiamo solo aspettare che le nuove investigazioni del caso diano qualche notizia più chiara su cosa sia successo, ma l'idea che la nostra amata isola abbia tra i suoi misteri non solo isole, persone ed esseri fantasma ma anche aerei risulta piuttosto suggestivo.



OROSCOPO GIUGNO

**ARIETE 21/3-20/4**

Il lato della professione

potrebbe scorrere abbastanza bene in tutti i sensi. Le occasioni migliori saranno concentrate nella prima metà del mese, il periodo migliore per affrontare colloqui, presentazioni aziendali, firmare contratti.

**TORO 21/4-20/5**

Nel complesso, è probabile che giugno sia un mese contraddittorio per le emozioni e i sentimenti. Potresti ritrovarti a provare un sentimento e il suo contrario, e l'ambivalenza potrebbe essere la situazione più gettonata di fronte a questi transiti poco univoci.

**GEMELLI 21/5-20/6**

Questo mese si presenta con oscillazioni nell'energia, stanchezza improvvisa, stress e soprattutto nervosismo. Attenzione alla qualità del sonno: prima di andare a dormire, inscena un rituale, con tanto di tisana rilassante e doccia o bagno tiepidi e profumati.

**CANCRO 21/6-22/7**

Un mese con molta voglia di costruire, di progettare il futuro, di dimenticare il passato... In coppia o meno, vedrai che questo giugno ti porterà ottime novità. Occhio solo a qualche equivoco, in agguato da metà mese in poi.

**LEONE 23/7-22/8**

Periodo produttivo e fecondo. Ottime idee per incrementare gli affari, concludere investimenti, oppure per metterti in buona luce con chi conta nella stanza dei bottoni. Oltre all'intuito, non ti mancherà la volontà di impegnarti e vedrai che i risultati arriveranno presto.

**VERGINE 23/8-22/9**

Per buona parte di voi sarà un mese discreto per salute ed energia, ma ottimo per l'estetica ed il look! Solo per una piccola parte, dovrà affrontare un minuscolo problema, ma si tratta di qualcosa di banale. Rinnovate il look e occhio alla dieta, potreste esagerare.

**BILANCIA 23/9-22/10**

Il rapporto a due ultimamente

è stato influenzato dalle apprensioni lavorative, per qualcuno anche finanziarie. Troppe spese, vecchi conti da pagare, debiti legati alla casa e all'attività se siete liberi professionisti. Eppure sarete sensuali e magnetici.

**SCORPIONE 23/10-21/11**

Il lavoro andrà nella direzione

da voi fortemente voluta, seguendo assolutamente i vostri tempi e la vostra impostazione. Un pizzico di fortuna in arrivo che porterà occasioni anche inaspettate. Siate accattivanti e diplomatici ma con un animo da caterpillar.

**SAGITTARIO 22/11-21/12**

I guadagni dovrebbero arrivare

come naturale conseguenza dell'ottimo lavoro svolto fin qui, e questo mese potrete prendervi qualche soddisfazione e, perché no, concedervi anche un regalo, che sarà sicuramente un bene spendibile sul lungo periodo o un oggetto prezioso che vi accompagnerà per molto tempo.

**CAPRICORNO 22/12-19/1**

Grinta e determinazione per

tutto il mese. E anche un po' di equivoci da fronteggiare. Potresti essere un po' pasticciere, e fare delle gaffe. Si risolveranno eventuali problemi e potrai godere di una vita sociale e familiare allegra e serena.

**ACQUARIO 20/1-18/2**

Nella tua vita dovrà esserci

spazio per l'intensità, altrimenti rischi di sentirti incerto o insoddisfatto. Soprattutto nella prima parte del mese, se non otterrai quello che vuoi, potresti mostrarti dubbioso, essere confuso. Ma chiarirai i tuoi dubbi.

**PESCI 19/2-20/3**

Non mancherà sicuramente

l'energia! Attenzione solo alla prima parte del mese, in vista allergie o intolleranze alimentari in agguato, oppure qualche raffreddore. Tutto superabile tranquillamente, vista l'energia che sprizzerà da tutti i pori.

Luca Galimberti

13-05-2016 CI LASCIA
PANNELLALa Vignetta di
Luca Galimberti

Giuseppe Giambra

Affitti e compravendite immobiliari ed attività commerciali

Avda Santiago Puig, 7
Ed.Los Tajinaste - loc.2
Playa de las Américas

Tel. (+34) 922 190017
Tel. (+34) 679 794 380
Email: giambra1964@gmail.com
skype pinotenerife
www.giuseppegiambra.com



N.I.E.:X7254763-B

Playa de Las Américas Parque Santiago 2



€ 285.000

Attico tipo duplex con vista fantastica sulla piscina comunitaria riscaldata. L'appartamento é composto da una camera da letto ampia, bagno in camera, armadio a muro. Al piano inferiore la sala con cucina aperta é dotata di un terrazzo con vista piscina. L'immobile é totalmente ristrutturato ed é tutto nuovo, dai bagni alla cucina, pavimenti, impianto idraulico ed elettrico. La dimensione é di 66 mq. Il residence é nel pieno centro di Playa de las Américas in prima linea del mare e molto comodo a tutti i servizi.

Casa a Schiera Torviscas



€ 226.000

Casa a schiera composta da garage indipendente, ampio giardino nella parte anteriore, con ulteriore terrazza nella zona posteriore, grande sala cucina, al piano superiore 2 ampie camere da letto cadauna con il suo bagno. Si vende arredata, nella zona residenziale di Torviscas all'entrata di Roque Del Conde. Zona ben servita e tranquilla

Attico EL MADROÑAL



€ 152.000

Appartamento al 3° ed ultimo piano composto da una camera da letto, un bagno, sala cucina, terrazza con vista alla piscina. La particolarità di questo appartamento é che ha un enorme solarium collegato direttamente dal salone con accesso privato che misura 70 mq. L'interno misura 59 mq e comprende anche un posto auto coperto all'interno del residence, collegato con ascensore. L'appartamento é nuovo mai usato prima, é privo di mobilio a parte la cucina che é compresa e gli armadi a muro in camera. Il residence ha una piscina comunitaria. Spese condominio 59 € al mese.

LA CALETA Residencial OASIS LA CALETA



€ 249.000

Nuovissimo appartamento a la Caleta Adeje (la costruzione é stata terminata nel 2009/2010) nel Residence Oasis La Caleta. Dispone di un terrazzo con piena vista al mare, una camera, un bagno, cucina, salotto spazioso, comodo accesso all'ascensore, piscina comunitaria, giardino comunitario, grande garage chiuso. Vicino al campo da golf Los Lagos e golf Costa Adeje, centro sportivo TopTraining con campi da tennis, Piscina e palestra.

PARQUE TROPICAL LOS CRISTIANOS



Trattasi di splendido bilocale in uno dei migliori residence di Los Cristianos il Parque Tropical. L'appartamento é composto da una camera da letto con armadio a muro, sala cucina aperta con grande cucina nuova e ristrutturata, un bagno con vasca. Internamente ha una superficie di 55 mq, piú una terrazza scoperta con vista piscina condominiale e vista mare di 110 mq !! Si vende totalmente ammobiliato ed equipaggiato, pronto per entrare e viverci.

€ 210.000



TORVISCAS Balcon del Atlantico



€ 135.000

Appartamento ben tenuto con una fantastica vista al mare. Usato solo dai proprietari e mai affittato. Appartamento ampio composto da una camera da letto con armadio a muro, sala cucina americana, bagno con doccia. La superficie interna é di 57 mq, piú un grande terrazzo di 20 mq con vista al mare. Il residence é dotato di 3 ampie piscine comunitarie. Si vende totalmente arredato incluso nel prezzo c'è anche un garage chiuso di 23 mq.

Centralissimo LAS AMERICAS



Residence Playa Honda, ubicato nella centrale Las Américas, si tratta di appartamento composto da 1 camera da letto 1 bagno, sala cucina aperta, con terrazzino, totalmente ammobiliato con una superficie totale di 42 mq. Il residence é dotato di piscina, campo da tennis, comodo a tutti i servizi quali centro commerciale, ristoranti, ospedale, chiesa ecc .

€ 121.000

