

# • Leggo TENERIFE •



LEGGI LA TUA COPIA DIGITALE SU:  
WWW.LEGGOTENERIFE.COM

IL GIORNALE ITALIANO PIÙ DIFFUSO SULL'ISOLA

Anno 4 - N°39 - Aprile 2016

COPIA GRATUITA



**MADOUDOU**  
ESCURSIONI IN BARCA A VELA

**OFFERTA 35€/PERSONA  
4 ORE - MIN. 4 PERSONE**

POSSIBILITÀ CHARTER PRIVATO - FREE BAR

Per informazioni:  
Tel. (0034) 634 031 930

www.barcotenerife.com  
ilmoroavele@gmail.com

## CONTENTO DELLA TUA BANCA

Se avessi un Family Banker®  
che ti conosce, pianifica i tuoi  
investimenti su misura e viene  
a trovarti dove preferisci, anche  
tu saresti contento  
della tua banca.



Trovaci su:  
Family Bankers' Office  
Castillo, 34 5B  
Santa Cruz De Tenerife  
Telefono 677 234 616  
www.bancomediolanum.es

mediolanum  
Una Banca Major

**ANIMACIÓN  
INFANTIL**

666-678-514

Virginiabarretoluis@gmail.com



Animación  
Virbalu

Cumpleaños temáticos - Pinta-caras - Globoflexia  
Bailes - Actividades - Entretenimiento

4landingGroupage



NIF: E 76653708



## Se devi spedire

beni personali, auto o moto  
dall'Italia alle Isole Canarie  
o viceversa

**il Trasporto Groupage**

è la soluzione giusta per te!

Servizio per Privati  
e Aziende e Assistenza  
Dogana

**PER INFORMAZIONI:**

**Stefano Curto** (Ufficio Tenerife)  
+34 665 371 603

**Pasquale Di Perna** (Ufficio Livorno)  
+39 366 495 6988

**Cristina Pezza** (Ufficio Montreal)  
+001 514 895 6457

- Sede Tenerife: Avda Bulevar Chajofe n°3 - Edificio Eden local 104 - 1° piano - Los Cristianos - Tenerife
- Sede Italia: Via dei Fabbri, 22 - Zona Picchiotti - Livorno - Italia
- Sede Canada: 308 Rue du Pelerin - Saint Colombar - Montreal - Quebec - Canada

email: info@4landing.es - www.4landing.es

## Ma quanto vale la tua casa?

L'EDITORIALE di MAURO GARGAGLIONE  
Contributor Riecho Economia e Libertà

*Una delle domande più insidiose che si può fare è: quanto vale la tua casa?*

La maggior parte delle persone per saperlo si rivolge ad un'agenzia immobiliare. Il funzionario gli farà una valutazione usando dei parametri comprensibilissimi e ragionevoli. Quanti anni ha la costruzione, quanti metri quadrati, quanto dista dalla fermata dell'autobus o della metropolitana, si può far la spesa senza prendere l'auto perché abbiamo molti negozi sotto casa, c'è il garage oppure un posto auto riservato, un giardinetto condominiale, le finiture sono di pregio, c'è l'impianto di climatizzazione, etc. Dopo aver frullato tutte queste informazioni ti respon-



derà: 280.000 euro.

E' questo il valore della tua casa? Ne siamo sicuri? No, non ne siamo affatto sicuri. Questo è il prezzo. Tre anni fa sarebbe stato magari 340.000 euro e fra tre anni? Non ho chiesto qual è il prezzo della tua casa, ho chiesto il valore. E' una cosa profondamente diversa ed è sorprendente scoprire che la stragrande maggioranza delle persone non sa distinguere tra valore e prezzo. Che differenza c'è e, soprattutto, come si fa a calcolare il valore di una cosa?

■ CONTINUA A PAG.2

## Anche Marte non ci vuole! (ci tocca restare a Tenerife)

di STEFANO BISOGNI

La destra è morta, la sinistra è viva, la destra è viva e la sinistra è morta. Mettiamo in galera i politici e i corrotti... anzi no... per la pace sociale lasciamoli fuori perché sono un riferimento per la società... anzi, la costituzione è sacra... e pure l'Italia, la patria... tutto è sacro finché mi dà i soldi. Mandiamo i nostri prodi a combattere contro le truppe cammellate, anzi no... perché il sistema bancario è solido più che mai! Ah... ma noi siamo il partito degli onesti!! NO NO... lo siamo noi! Lo Stato ci deve dare il lavoro... ma chi paga? Lo Stato siamo noi... voi... vabbè qualcuno prima o poi pagherà il conto. Onore e gloria... ci vorrebbe che tornasse lui... sì quello là! Quello che urlava. "italiani e italiane"... Sì quello che faceva andare i treni in orario... sì... dai, come si chiama? Berlusconi? Ah... sì, il bunga bunga!!! Il confetto di interessi! No no, conflitto di interessi... Ma no!! Guarda, io sono contro tutti i conflitti del mondo... "peace"... Fraternità, disgraziato...

Italia sì, Italia no... Abbiamo davanti la ripresa economica, ma basta con la vivisezione e con i macelli... ohhhh... no, l'agnellino no... a Pasqua adotta anche tu un agnellino che salta e gioca con la palla... Brutti cattivi i cacciatori... bisognerebbe ammazzarli come fanno quelli dell'Isis... culture aperte, perché il multiculturalismo è il futuro dei nostri figli... i figli sono il nostro futuro... o no... siamo noi, con le nostre pensioni, ad essere il futuro dei nostri figli... il papa è preoccupato per il demone denaro che corrompe la cristianità... Il monsignore nega che Carige, una banca fallita, sia una succursale dello Ior... Fratelli d'Italia, l'Italia... bzzzz... bzzzz... zzztrtrtrrrr... "----"

Il capo dei marziani si staccò dalla tastiera del computer sopravvissuto allo schianto della navicella italiana sulla superficie piena di crateri e disse: "HO LETTO FACEBOOK... INCENERITE L'ITALIA PRIMA CHE VENGANO A FAR DANNI ANCHE QUA!!!"

Dedicato a Bill Hicks

**Faccio i debiti e scappo alle Canarie: Equitalia**

■ A PAG.5

**Quando e come ottenere la nazionalità spagnola**

■ A PAG.8

**Scegliere un deposito sicuro contro il prelievo forzato**

■ A PAG.12

**Ecco i pericoli di un affitto in nero!**

■ A PAG.13

**Un vero lusso ecologico per Costa Adeje**

■ A PAG.15

**Basta biglietto sugli autobus!**

■ A PAG.25



**SANEUGENIO  
REALESTATE**

**20 ANNI DI ESPERIENZA NEL  
SETTORE IMMOBILIARE**

**METTITI NELLE MANI  
DI UN ESPERTO  
FILIPPO CRISTOFORI**

tel.618.177.548

comercial2@saneugeniorealestate.net



SCOPRI LE NOSTRE OFFERTE A PAG.3



# LEGGO TENERIFE POINT

**Punti di distribuzione fissi nelle località dell'isola più frequentate dagli italiani, per poter trovare la vostra copia gratuita più facilmente. Per come diventare un punto di distribuzione chiama il numero 632 027 222.**

## PUERTO DE LA CRUZ:

- Gimnasio Bahía, Avda F.A. Carillo
- Ristorante/Pizzeria Pomodoro y Basilico C/Longuera
- Pizzeria La Tasquita - Plaza del Charco
- Caffè Amanusa - Calle La Hoya n°12
- Pastelería la Paz el Aderno, Marquez de Villanueva del Prado
- Gelateria Delizia, calle San Juan n°4
- Caffè di Roma centro commerciale la Villa

## SANTA CRUZ:

- Caffetteria Cadena, Plaza la Candelaria n°13
- Art Cafe, calle Bethencourt Alfonso n°21 (ex calle san Jose)

## CANDELARIA:

- La Isla de la pizza - Avda de la Constitución n°15

## EL MEDANO:

- Ripasso Caffè - Calle La Pilarica n°2

## LOS ABRIGOS:

- Note di caffè - Avda Los Abrigos n°2

## LAS GALLETAS:

- Bar-ril - C/Cándida Peña Bello n°20

## LA CAMELLA:

- Ristorante Pizzeria La Taverna del Sole - Ctra General TF 28 n°32

## LOS CRISTIANOS:

- Coffee & Co. - Paseo Maria Amalia Frias n°45
- Taxi Bar - Ristorante e Pizzeria - San Telmo - Av.da la Habana n°9
- Sabores mediterraneos Supermarket - Avda de Suecia n°14
- The Italian Style - Avda de Suecia n°30
- Caffè Borbone - Avda Los Playeros n°45
- Internet & Calls - Calle Juan XXIII n°26 - Edf. Coral
- Heladería La Golosa - Paseo Marítimo n°11b - Edf.El Carmen - locale 8
- La Bottega - El Camison - Avda Antonio Dominguez n°9, locale 53
- Viva la vida - El Camison - Calle Ramona Martin Artista - locale 13
- Caffetteria Pizzeria Surf&Stars - Avda J.Carlos I n°33 - Jardines del Sur
- Appetizer - Calle paseo Madrid n°11 - Edf.Fontana - locale 9

## PLAYA DE LAS AMÉRICAS:

- Caffè Aroma - Avda Fco Andrade Fumero - locale A/4
- La Bruschetta Rist.Pizz. - Calle Arquitecto Gomez Cuesta-Resid.Paradero 2, 9

## FAÑABÉ:

- L'Aperitivo - Calle Londres n°4 - Playa Fañabé
- Bar La Flaca - Calle Ernesto Sarti-Urb.Mare Verde - locale 147-Fañabé

## COSTA ADEJE:

- Bar Ristorante Pizzeria Tiffany - C.C.San Eugenio - locale 65
- Street Café - Av.España n°3 - C.C.Flamingo Suites
- Hofman Estates CC. San Eugenio 46a

## ADEJE:

- Bar Pizzeria La Parada - Calle La Cruz n°25
- Bar Ferrari - Plaza Cesar Manrique n°11

## PLAYA PARAISO:

- Outlet Playa Paraiso - Avda Adeje n°300 - Edf Oasis 2

## CALLAO SALVAJE:

- The Italian Corner - Calle La Lava - Edf Perla Bianca, locale 2

## PLAYA SAN JUAN:

- Frutería Fresh Fruit - Calle Reina Sofia n°3

## Ma quanto vale la tua casa?

### SEGUE DALLA PRIMA PAGINA

Il prezzo si capisce molto bene, è un numero, il valore è un'altra cosa. E' una grandezza che si esprime con una relazione. Se si capisce questo concetto, si comprende benissimo che cosa è il denaro e che cos'è la valuta. Il denaro è un mezzo che mi permette di comprare altre cose, la valuta è un pezzo di carta in cui c'è scritto un numero, 50 euro o 20 dollari. Allora quanto vale la tua casa? E quanto valgono 50 euro? Valgono l'insieme di cose che ci puoi comprare.

Noi però sappiamo che 50 euro dieci anni fa corrispondevano a 100.000 lire e sappiamo che all'epoca il pieno di carburante costava 40/50 mila lire, oggi 70/90 euro. Se avessimo ancora le lire un pieno ci costerebbe

140/180 mila lire. Tornando al nostro appartamento, come si fa a calcolare le cose che ci puoi comprare?

Un buon sistema potrebbe essere questo. Prendi il prezzo della tua casa, 280.000 euro, dividilo per i punti del FTSE MIB (in questo momento 16.532) e ottieni 16,93. Ora sai quante quote del FTSE MIB vale la tua casa. Ora prendi ancora il prezzo della tua casa e dividilo per il prezzo dell'oro (in questo momento 1.208) e ottieni 231. Questo valore è quanto vale la tua casa in once d'oro. Fai la stessa cosa col petrolio (ora 87\$ al barile cioè 62,5 euro). Ottieni 4.480. Questo è il valore della tua casa in barili di petrolio.

Ora che lo sai, che ci fai con queste informazioni? Puoi fare una cosa molto interessante, puoi usare questo giochetto sostituendo i VALORI ATTUALI del FTSE MIB, del petrolio e dell'oro con in valori storici e ti accorgerai di una cosa incredibile.

Praticamente nel corso degli anni NON AUMENTA IL VALORE DI QUASI NIENTE! Aumenta solo il prezzo.

Miracolo della moneta a corso forzoso! La carta stampata dallo Stato in enormi quantità secondo i suoi bisogni con sopra scritto un numero, vale sempre di meno. E' vero, lo Stato ti garantisce i 50 euro che vedi scritti sulla banconota che hai in tasca, ma questo pezzo di carta compra sempre meno cose ogni giorno che passa. Bell'affare, eh?

Ora faccio un'altra domandina. Quanto varrà l'oro (che non si può stampare, fotocopiare o duplicare) fra sei-otto mesi o tra uno-tre-cinque anni? Risposta. Varrà tanto di più quanto meno varranno le banconote. In altri termini, meno cose potrai comprare con 50 euro tante di più ne comprerai con un'oncia d'oro.

Ciascuno si faccia i suoi conti.

**Mauro Gargaglione**

Contributor Riecho Economia e Libertà



## IL NOSTRO GIORNALE SU FACEBOOK:

**Contenuti coerenti, nel posto giusto e al momento giusto**

**oltre 500 Nuovi aficionados ogni settimana non possono aver torto!**



**EDITORE:** Franco Leonardi - N° Deposito Legal: TF 34-2013 - **DIRETTORE RESPONSABILE:** Franco Leonardi  
**Telefono e WhatsApp** +34 632 027 222 - Avda Santiago Puig N°1 Ed. Los Tajinastes - Loc.2 - Playa de las Américas  
**Internet:** www.leggotenerife.com, www.leggotenerife.it - **E-mail:** info@leggotenerife.com

**Skype:** leggotenerife - **Facebook:** www.facebook.com/LeggoTenerife - **Twitter:** @LeggoTenerife

**Consulenza grafica:** Cristiano Collina - STAMPATO in 7000 copie presso TF. PRINT, S.A. Corporación Bermont - S/C Tenerife  
Distribuito in più di 500 punti sparsi per tutta l'isola di Tenerife. La pubblicità cartacea viene inserita gratuitamente sul nostro sito visitato mediamente da oltre 1000 utenti unici al giorno.

**DISTRIBUZIONE: Dove si può trovare?** Nei LEGGO TENERIFE POINT e nei punti più socialmente rappresentativi dell'isola, municipi, banche, bar, alberghi, ristoranti, palestre, circoli sportivi, centri commerciali, e in genere in luoghi gestiti e/o frequentati da italiani... dove viene distribuito gratuitamente ai primi giorni del mese.

**DISCLAIMER:** Leggo@Tenerife è pubblicato e stampato mensilmente da Franco Leonardi Editore. Annunci, testi, foto o altre parti di questa pubblicazione sono di proprietà degli editori, ad esclusione di: marchi, foto, loghi e immagini di altre ditte/società che in questo caso sono dei legittimi proprietari. Essi non possono essere utilizzati o riprodotti o trasmessi in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto dell'Editore. Questo giornale non può essere ritenuto responsabile per i contenuti degli articoli forniti dai nostri collaboratori o inserzionisti. L'Editore si riserva il diritto di rifiutare di pubblicare annunci, testi o elementi pubblicitari. L'Editore non può essere ritenuto responsabile per variazioni sul colore stampato in questo giornale. Non lede le leggi sul diritto d'autore, poiché cita sempre, quando ne è a conoscenza, l'Autore o il titolare dei diritti sull'opera, indicando il relativo copyright ©.

**INTERNET:** Tutti gli articoli presenti dell'edizione cartacea verranno pubblicati e archiviati anche in quella digitale sul sito internet www.leggotenerife.com, quindi nello storico si potranno consultare anche le edizioni dei mesi precedenti. Nel sito si possono trovare inoltre notizie ed informazioni che sul giornale non ci sono: ultima ora, il meteo, l'oroscopo giornaliero, la viabilità e le farmacie di turno. Si avrà l'opportunità di commentare e votare gli articoli, di partecipare ai sondaggi, di scrivere al Direttore e scaricarsi tutte le edizioni nel formato PDF.

**PUBBLICITÀ:** I commerciali autorizzati preposti alla vendita di spazi pubblicitari sono Biancamaria Bianchini, Cristiano Collina e Stefano Fersini. Diffidate pertanto da chiunque altro vi contatti per proporvi qualsiasi nostra iniziativa commerciale.

## Consolato Onorario d'Italia

Console Onorario: Sig. Silvio PELIZZOLO  
Indirizzo: C/. Cruz Verde, 10/2° - 38003 Santa Cruz de Tenerife  
Tel. 807.505.883 (Numero a pagamento www.innovateurope.com)  
Fax: 922.241.040 - e-mail: consitatf@gmail.com  
Per chi chiama da fuori dalla Spagna:  
+34 902.502.512 (Numero a pagamento www.innovateurope.com)  
Si riceve su appuntamento, da richiedere telefonicamente

## Ambasciata d'Italia

Indirizzo: Calle Lagasca, 98 - 28006 Madrid - Spagna  
Tel.: +34 91 4233300 - Fax: +34 91 5757776  
Tel.807 505 883 (Numero a pagamento www.innovateurope.com)  
(per questioni consolari il n. fax é +34 91 5546669)  
E-mail: archivo.ambmadrid@esteri.it



Le nostre Rappresentanze diplomatico-consolari hanno il compito di assicurare la tutela degli interessi italiani fuori dai confini nazionali ed offrono diversi servizi. I servizi offerti devono essere forniti secondo principi di eguaglianza, imparzialità, efficienza e trasparenza, avendo come obiettivo la tutela dei cittadini italiani rispetto ai diritti fondamentali ed alla libertà personale. La tutela riguarda, ad esempio, i casi di decesso, incidente, malattia grave, arresto o detenzione, atti di violenza, assistenza in caso di crisi gravi (catastrofi naturali, disordini civili, conflitti armati, ecc.), rilascio di documenti di viaggio d'emergenza causa perdita o furto del passaporto



## Alessio Morucci

**Director Comercial**  
CIF: Y33070912T

Camino San Amaro 15 - La Paz  
38400 Puerto de la Cruz  
S/C de Tenerife - España

Tel. 822 902 112 / 618 493 362  
info@ihouseinmobiliaria.com  
www.ihouseinmobiliaria.com



# iHOUSE

## inmobiliaria



## Notizie Flash e dal Cabildo di Tenerife

### Canaryfly rinforza la flotta con l'arrivo di un ATR72-500

incrementa i suoi voli fra le isole di un 31%, rinforzando le connessioni che uniscono le isole di Fuerteventura, Lanzarote e La Palma con le isole principali, per un totale di 58 nuove rotte interinsulari. La rotta fra Fuerteventura e Gran Canaria è passata da 48 a 80 voli settimanali, mentre aumentano i collegamenti settimanali fra Gran Canaria e Lanzarote, passando da 56 a 72. Dieci nuove frequenze settimanali anche per la rotta fra Tenerife Norte e La Palma, per un totale di 66 voli.

### La Palma è stata l'unica isola dell'arcipelago che ha perso crocieristi nel corso del 2015

se il turismo delle crociere è cresciuto lo scorso anno di quasi il 15%, a La Palma è sceso del 9%. La Isla Bonita ha chiuso l'anno con 206.469 crocieristi, oltre 20.000 turisti in meno rispetto al 2014, mentre le altre destinazioni nell'arcipelago sono risultate molto positive, in particolare Arrecife e Santa Cruz de Tenerife, cresciute intorno al 20% delle grandi navi da crociera.

## Lettera al Direttore

Per scrivere al Direttore inviare una email a: direttore@leggotenerife.com

Qui a Tenerife le coppie camminano tenendosi per mano. E non parlo di ragazzini. Mi riferisco agli adulti che sono qui in vacanza, o a chi credo abbia scelto di trasferirsi nell'isola, e che parla italiano, inglese, tedesco, francese, russo. Il mondo che si tiene per mano. A questo penso quando faccio le mie salutari scarpinate in coppia, e mio marito cerca la mia mano, e nessuno conosce noi, né noi sappiamo chi ci passa accanto. Siamo giovani. Ragazzini. O forse siamo coniugi

di una certa età che ritrovano il piacere di fare le cose insieme, fino ad apprezzare qualche ora di distacco, perché ci vuole. Lui si alza prima di me. Prepara la colazione. Sì. Mio marito che prepara la colazione??? Eppure è lui. A me la fetta di pane tostata più morbida, a lui quella strinata che è nera, e più nera non si può. Ci spalma sopra la marmellata fatta da noi, scalda il latte. Infine mi chiama. Il mio cane fa capriole sul letto, lo percorre, lo disfa, ci gioca. Noi facciamo le prime chiacchiere mentre mi chiedo perché a casa era diversa la vita. Tutto di fretta, tutto classificato, prestabilito. Quante tenerezze dimenticate e giorni e giorni lasciati al caso. Qui a Tenerife le coppie si tengono per mano. Fanno tenerezza. Danno all'amore una nuova possibilità. Non vogliono darsi per vinti. (Danila Rocca)

## Campeonato Internacional NailMaster Canarias©

Manca ormai poco all'inizio della prima Competizione Internazionale Unghie di Tenerife che avrà luogo il 10 aprile 2016 nella sala congressi dell'Hotel Alborada in Las Galletas. Fra gli iscritti ci sono concorrenti dall'Italia, Spagna (penisola) e ovviamente dalle Isole Canarie. Le iscrizioni andranno ad oltranza e chiuderanno il giorno 7 aprile alle ore 24. Per la categoria dei poster PhotoArt Nail-Design, alla quale si può partecipare direttamente da casa, ci stanno arrivando foto da tutto il mondo. Siamo molto soddisfatti per come è stata accolta questa iniziativa essendo una sfida pure per noi proporre una competizione di livello internazionale in un'isola così lontana dal resto del mondo. Il pubblico potrà assistere sia alle gare in concorso che visionare gli stand con prodotti professionali delle migliori marche del settore, allestiti appositamente per questo evento.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare l'organizzatrice dell'evento Mary Vlad: tel. 663946945  
nailmastercanarias@yahoo.com  
facebook: Campeonato Internacional NailMaster Canarias

## 20 ANNI DI ESPERIENZA E PROFESSIONALITÀ NEL SETTORE IMMOBILIARE

### Possibilità di investimenti patrimoniali con garanzie di alta rendita (immobili da entità bancarie)



**LOS CRISTIANOS**  
Vicino al centro in complesso con piscina, 1 camera  
**97.000 €**

**OFFERTA DEL MESE**  
**ISLAND VILLAGE**  
San Eugenio, 1 camera vista mare rinnovato ed arredato. Ottimo investimento  
**95.000 €**

**PLAYA FAÑABE**  
2 Camere, 2 terrazze vista mare in buono stato, bellissima posizione  
**225.000 €**

**BALCÓN del ATLÁNTICO**  
2 camere, 2 bagni, lavanderia spaziosissimo giardino con possibilità posto auto  
**240.000 €**

**PRODOTTI BANCARI**  
Torviscas, 1 camera da letto molto grande, ottima vista da ristrutturare  
**78.000 €**

**PLAYA PARAISO**  
Bellissimo studio con vista mare tutto rinnovato  
**86.000 €**

**SAN EUGENIO** 2 camere soleggiato con terrazza vista mare, arredato e ristrutturato a nuovo. 700 mt. dal mare. Ottimo affare  
**137.000 €**

Av.De los Pueblos 29 A loc.1 - San Eugenio (di fronte il C.C. San Eugenio) - FILIPPO CRISTOFORI tel.618.177.548 - comercial2@saneugeniorealestate.net



WWW.LEGGOTENERIFE.COM

## La Strada vulcanica, nuova attrazione alle Piramidi di Güímar

dalla REDAZIONE

*Il Parque Etnográfico Pirámides di Güímar ha cominciato l'anno 2016 aprendo un nuovo sentiero all'aria aperta chiamato Ruta Volcánica.*



Foto da [www.piramidesdeguimar.es](http://www.piramidesdeguimar.es)

Questa è una nuova esposizione permanente che spiega l'origine vulcanica dell'arcipelago, mostrando come si sono formate geologicamente

le isole Canarie nel tempo di milioni di anni, e nel contempo dettagliando l'attività vulcanica che si è succeduta nei tempi a noi più vicini. Inoltre questa nuova realtà porta i visitatori a conoscere le rocce e i materiali vulcanici più tipici di Tenerife e rivela gli stretti rapporti fra la geologia e la climatologia delle isole.

Con questa nuova iniziativa sono già quattro i percorsi all'aperto che possono essere usufruiti dai visitatori del parco all'interno degli oltre 2 ettari ben attrezzati.

Gli altri percorsi, Ruta Botánica Canaria, Ruta de Productos de Exportación e Ruta Cultural, offrono in modo piacevole e didattico un'informazione sulla storia e la cultura locale, utilizzando



Foto da [www.piramidesdeguimar.es](http://www.piramidesdeguimar.es)

pannelli informativi, realtà interattive e foto d'epoca, fino ad esemplari della flora endemica delle isole Canarie. La Ruta Volcánica vuole quindi aggiungersi allo sforzo turistico che il Cabildo sta sviluppando a livello insulare per dare la giusta importanza all'origine vulcanica delle isole stesse e per far capire a fondo l'interesse che può suscitare nel pubblico conoscere meglio la peculiare storia geologica delle Canarie.

## Tenerife non è mica solo mare

di DANILA ROCCA



*Se volete vedere un po' di verde, gustare quell'aria frizzantina che solo in montagna si sente, non dovete fare altro che decidervi a spostare la vostra auto da quel parcheggio che avete scovato così faticosamente, dopo giri e giri in paese, per portarvi verso l'alto.*

*Io l'ho fatto domenica, scavalcando la sana pigrizia di mio marito e la mia. E vi assicuro che ne è valsa la pena. Abbiamo preso per San Miguel, alla ricerca di una vecchissima pianta, un pino che si chiama Pino Gordo e che si trova a Vilaflor, un piccolissimo paesino pieno di fiori gialli e di cactus e di pini. Mio marito è stato bravo, ha preso le curve pian pianino intanto che si chiacchierava e si faceva quel che si fa qui, si sorrideva alla bellezza del posto, si chiacchierava di tutto e di più, così che a me la nausea non è venuta e mi son potuta godere il panorama. Durante il percorso incontriamo molte case colorate e di fresco, per lo più villette, orti, qualche bar dove fermarsi a bere qualcosa, e tante viti, ma tante, a cui stanno spuntando le foglie, dunque che hanno deciso in un risveglio a primavera. Ci fermiamo per un caffè. Poi si riparte ma oramai siamo lì. In mezz'oretta, calmi calmi, ci siamo arrivati.*

*Eccolo il Pino Gordo. Finalmente. Uno spiazzo per parcheggiare, altra gente che guarda, scatta foto. Io che scendo per poterlo toccare e mio marito che mi immortala vicino al tronco perché si veda quanto io sia piccola davanti a questa pianta antica. E' meraviglioso. E poi c'è il sole che fa capolino tra i rami. "Dai -gli dico - fotografalo così con la luce che lo attraversa". Insomma, un bello spettacolo da vedere e da stamparsi negli occhi. Si rimane un po' incantati a guardare la natura che offre il meglio di sé. Saremo stati a 1400 metri. Finché si ridiscende. Si prende la strada più veloce, quella per Los Cristianos. Giusto per cambiare. Tenerife non è mica solo mare. Quando vi viene la voglia di tanto verde, di montagne di pini di sole e di mare da guardare dall'alto, fate come me. Vi assicuro che è sempre una meraviglia scoprire luoghi nuovi. E' una gioia per gli occhi.*

## Girato nel Parque Rural de Anaga, in Tenerife, un nuovo film intitolato "Oro"

La pellicola vede protagonisti José Coronado e Barbara Lennie, basato su un racconto di Arturo Pérez-Reverte.

Ispirandosi alla spedizione dei conquistatori spagnoli del 16° secolo, Lope de Aguirre e Núñez de Balboa, il film racconta l'avventura nella foresta amazzonica alla ricerca

della mitica città d'oro. Una volta finito il lavoro nel Parque Rural di Anaga, in Tenerife, continuerà in Andalucía, Panamá e Madrid.

In Oro sta lavorando anche Díaz Yanes, che ha già collaborato con Pérez-Reverte nel film Alatriste, con protagonista Viggo Mortensen.

## Vuoi un bagno NUOVO?

*Sostituisco i vecchi tubi in ferro con tubi in plastica con polifusore*

*Cambio la vasca da bagno con piatto doccia*

*Cabine armadio con antescorrevoli*

*Tinteggiatura e lavori particolari*



Tel +34 - 628 942 936  
[boris.reformart@gmail.com](mailto:boris.reformart@gmail.com)



**STEFANO**

**+34 610 09 02 09**

- ☒ Televisione Satellitare
- ☒ Televisione Digitale Terrestre
- ☒ Reti e Telefonia
- ☒ Comunità e Manutenzione



Le nostre consulenze immobiliari  
a disposizione per tutti gli Italiani a Tenerife.

**COMPRAVENDITE, AFFITTI, ATTIVITA' COMMERCIALI,  
"FINCAS", TERRENI, CONSULENZE FISCALI E LEGALI,  
ASTE GIUDIZIARIE**



**VIACASATENERIFE**

**WWW.VIACASATENERIFE.COM  
INFO@VIACASATENERIFE.COM**



**MICHELE TANGHETTI 699875480  
RICCARDO PERTA 642168286**

**CALLE VICTOR ZURITA SOLER, 4  
LOCALE 1, EDIF. LAS PIRAMIDES  
PLAYA DE LAS AMERICAS**







ABOGADA CIVITA MASONE

*Despacho Jurídico*

TENERIFE

Calle Juan XXIII, 19 C.C. Don Antonio  
Oficina n. 4 - 38650 Los Cristianos

Tel. +34 638671758

civita.masone@gmail.com

& Asociados

MILANO

ROMA

LONDON



## Compliance e Responsabilità Penale della Persona Giuridica

di Avv. CIVITA MASONE

*A seguito della riforma del codice penale, che entrò in vigore lo scorso anno, recentemente la "Fiscalia" ha reso pubblica la Circolare sulla Responsabilità penale della persona giuridica. Con questo documento il Pubblico Ministero impartisce istruzioni agli addetti ai lavori (Fiscales) sulla valorizzazione dei piani di COMPLIANCE o compimento normativo all'interno delle imprese.*

Il **COMPLIANCE** è una sorta di autoregolazione interna creata per la lotta contro la delinquenza dell'impresa.

Con la riforma, nel caso in cui l'impresa si sia dotata di un sistema di controllo idoneo per prevenire i delitti e lo abbia adeguatamente applicato, NON risponde dei delitti commessi dai suoi Amministratori, pertanto con la nuova circolare: "Se il fondamento dell'imputazione della persona giuridica risiede nella condotta

*delittuosa dei suoi dirigenti o nel mancato controllo dei subordinati, questi sono gli unici elementi che l'accusa dovrà provare."*

Pertanto i programmi di controllo costituiscono un riferimento per poter stabilire la misura delle responsabilità, anche se sarà proprio la Persona Giuridica quella che dovrà accreditare che tali programmi erano efficaci per prevenire il delitto.

Inoltre altro aspetto interes-

sante di questa circolare, è che saranno escluse dalla responsabilità penale della persona giuridica tutte quelle condotte che, rispetto alla struttura societaria, siano realizzate dalla persona fisica in suo esclusivo beneficio o del terzo, e risultasse inidoneo per apportare alcun tipo di beneficio all'impresa.

Dovrà essere ovviamente previsto un organo all'interno dell'impresa "Ufficiale dell'applicazione normativa" - COMPLIANCE OFFICER- che potrà anche essere, nelle grandi imprese, un organo contrattato esternamente. Ovviamente la circolare chiarisce che, nel caso in cui detto Ufficiale

ometta la sua obbligazione di controllo, la impresa in nessun caso sarà esente dalla responsabilità penale che scaturisce da detto comportamento.

La sottosegretaria di Giustizia ha recentemente confermato la completa adesione del Governo di Spagna alla visione globale della Convenzione Anticorruzione dell'Organizzazione Internazionale per la Cooperazione e lo Sviluppo Economico, resa effettiva non solo attraverso il nuovo articolo 31 bis del codice penale, ma anche mediante il rinforzo della "FISCALIA ANTICORRUPCION" e il suo ruolo nella fase di investigazione preventiva.

## Faccio i debiti e scappo alle Canarie: Equitalia

di Avv. ELENA OLDANI



*Per fortuna o purtroppo (dipendendo dai punti di vista) il trasferimento all'estero della residenza, nell'ambito di un Paese facente parte dell'Unione Europea, non rappresenta un impedimento per il Fisco italiano qualora decida di agire nei confronti del contribuente "ribelle" e riscuotere coattivamente i tributi non versati.*

Le cartelle di pagamento destinate agli italiani residenti all'estero iscritti all'AIRE verranno trasmesse al nuovo indi-

rizzo attraverso gli uffici locali dell'Agenzia delle Entrate territorialmente competente.

Per coloro che, pur vivendo di fatto all'estero non si sono iscritti all'AIRE per i più svariati motivi (tra i quali la speranza di non essere rintracciati), la comunicazione verrà effettuata presso l'ultima residenza conosciuta in Italia. In entrambi i casi, che si viva in Italia o all'estero, non ritirare la comunicazione non sortisce alcun effetto poiché, in tal caso, la notificazione si intenderà perfezionata attraverso quella che si chiama "compiuta giacenza".

Esaurita la fase della comunicazione, Equitalia potrà procedere alla riscossione vera e propria attraverso meccanismi di recupero coattivo del credito (pignoramento mobiliare, immobiliare o presso terzi), avvalendosi delle misure cautelari nei confronti del contribuente che la legge le consente (iscrizioni ipotecarie su beni immobili, fermo amministrativo per beni mobili ecc.). L'attivazione della procedura coattiva non si limita ai beni presenti in territorio italiano poiché già da tempo a livello europeo sono stati previsti meccanismi di

collaborazione tra le autorità dei singoli Stati membri, finalizzati proprio al recupero dei crediti a mezzo espropriazione forzata su tutto il territorio europeo.

Infine va ricordato che, salvo non cadano in prescrizione (ovvero sia trascorso un lasso di tempo, stabilito per legge secondo il tipo di credito, senza che il creditore solleciti il pagamento di quanto gli è dovuto), i debiti restano ad aspettare i nostri eredi, i quali per liberarsi dell'ingrato fardello dovranno rinunciare in blocco all'eredità.

**ECCEZIONALE SCELTA**

PASTIERA NAPOLETANA  
PANINI NAPOLETANI  
TORTANO [CASATIELLO]  
LASAGNE E PARMIGIANE  
PIZZA RICOTTA E SALUMI  
PIZZA SALSICCIA E FRIARIELLI

IL TUTTO CON PRODOTTI DI QUALITÀ EXTRA

Il nostro gastronomo Marco

# Minimarket

## Il Pinguino

**SALUMI E FORMAGGI DI ALTA QUALITÀ ITALIANA**

**EL MEDANO**

**[A FIANCO DEL "BAR SOLE"]**

**CALLE GRANADILLA, 5**

**OFFERTA**

**PANINO + BIBITA**

**2,50 EURO**



# Pesce, pesce ed ancora pesce!

di BINA BINELLA

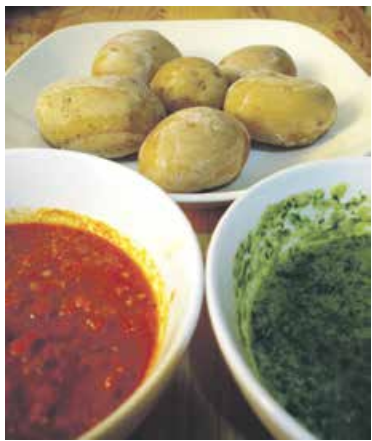
**La varietà di pesce fresco che si può trovare nei mercati e nei borghi dei pescatori: dentici, cernie, pesce azzurro (tonni, sgombrini, sardine) ma anche specie meno conosciute come salpe e pagri o il pesce pappagallos.**

Quest'ultimo è il pesce per eccellenza, qui chiamato la "vieja", una specie autoctona dell'Arcipelago che possiede una carne bianca e delicata e un sapore veramente



squisito.

Sono davvero parecchi i piatti tradizionali a base di pesce, viene cucinato in varie maniere, dalla più semplice alla "plancha" (sulla griglia), arrosto (spesso con



mojo verde o rosso), stufato, fritto (il merluzzo fritto è incantevole),

ma si possono anche trovare pesci "jeareados" che sarebbero essiccati al sole con una serie di spezie, ed infine non dimentichiamo il pesce marinato e il pesce in zuppa. Sulle scogliere dell'isola si trovano parecchi molluschi, crostacei e frutti di mare, i più conosciuti ed usati sono le "lapas" (le patelle) che qui vengono in genere preparate alla piastra e con del mojo verde per insaporirle. Poi chi non ha mai assaggiato i "burgaos"? (delle lumachine di mare che si trovano veramente ovunque, e sono proprio dei molluschi tipici dell'Oceano Atlantico), poi ci sono diversi tipi di granchio, e come dimenticarsi del "pulpo", preparato sia semplicemente bollito, ma anche "aseado" e i più piccoli anche fritti, delizia dei palati da intenditori. Si trovano anche delle *aragoste selvatiche*, anche se molte zone sono vietate alla cattura, sono piccoline e molto saporite, per distinguerle da quelle che arrivano da altri mari, solo il prezzo (anche 100 euro al chilo), sono costosissime quindi e spesso per assaggiarle bisogna conoscere qualche pescatore locale che si immerge con fiocina e retino, e non credo in maniera proprio legale! Come preparazioni particolari sicuramente la più famosa è il "sanchocho de pescado"



(cernia lessa con patate, patate dolci e salsa piccante), ecco come prepararlo: 1 kg. di pesce salato (preferibilmente cernia o spigola), 1 kg. di patate grandi, 1 kg. di

**CALLEJÓN GONZALO, 2  
LOS CRISTIANOS (ARONA)  
INFO E PRENOTAZIONI:  
922 172 782 - 643 338 371**

## LA RICETTA

## Il ragù VEGETARIANO

### Ingredienti:

- 2 etti di seitan fresco biologico
- 4 etti di passata di pomodoro
- 1 carota di medie dimensioni
- 1 gambo di sedano
- 1 cipolla bianca piccola
- 2 foglie di alloro
- 4 cucchiaini di olio extravergine di oliva
- noce moscata, sale e pepe
- vino bianco

### Preparazione:

Preparate il classico soffritto tritando finemente il sedano, la carota e la cipolla bianca. Prendete poi il seitan, tagliatelo a dadini e/o tritatelo. Versate in una casseruola 3 cucchiaini di

olio extravergine, aggiungete il soffritto preparato e le foglie di alloro e fate rosolare per qualche minuto, unite il seitan tritato, mescolate bene il composto e fatelo cuocere per circa dieci minuti a fuoco basso. Sfumate successivamente con il vino bianco e proseguite la cottura del seitan fino a quando il vino non sarà evaporato e il composto risulterà più asciutto. Infine aggiungere la passata di pomodoro, spolverate con la noce moscata, regolate di sale e pepe, mescolate bene e proseguite la cottura per circa 40 minuti a fuoco dolce. Una volta terminata la cottura togliete dal fuoco, lasciate riposare per cinque minuti e aggiungete 1 cucchiaino scarso di olio extra a crudo. Buon appetito!

batate (patate dolci americane), olio d'oliva, prezzemolo e sale, secondo il gusto. Si dissala il pesce, lasciandolo 24 ore a bagno e cambiando più volte l'acqua fresca. In una grande pentola si dispongono, le patate e le batate (patate dolci americane), tagliate in grossi pezzi ma senza sbucciarle. Si copre il tutto con acqua e si mette a cuocere. Quando i tuberi sono quasi bolliti, si aggiunge il pesce, anch'esso tagliato in grossi pezzi, lasciandolo cuocere al massimo dieci minuti per non farlo disfare. Quando è pronto si scola l'acqua e si serve. Il "sanchocho" si accompagna con "mojo" rosso e "pella de gofio".

E vogliamo ancora citare i "tollos"



(specie di piccoli squalotti essiccati al sole e conservati sotto sale), il "pescado encebollado" (pesce in salsa di pomodoro e cipolle), "embarrado de atún fresco" (tonno fresco marinato), il "salpicón de pescado" (insalata di

pesce misto con verdure). Quasi tutte le portate di pesce possono essere accompagnate con "mojos" (salse piccanti e agrodolci) o con "gofio" (farina di cereali tostati, da amalgamare al fumetto di pesce).



Buon appetito!



**LA CAMELLA (ARONA)  
CALLE LA SABINITA, 1  
TENERIFE SUD  
TEL. 922 72 84 83**

**ORARIO: 18.30 - 23.00  
DOMENICA CHIUSO**

**SPECIALITA' LIGURI:  
GNOCCHI AL PESTO GENOVESE CASERECCIO  
FOCACCIA AL FORMAGGIO TIPO "RECCO"  
FARINATA DI CECI**

# ZENEIZE

**PIZZERIA FOCACCERIA VEGETARIANA E VEGANA**





*Al Camisón tornano i sapori della Tradizione italiana !*

**Minimarket**



*A tavola con i sapori della nostra terra ...*

**SUBITO UNO  
SCONTO DEL 10%  
SU UNA SPESA MINIMA DI 15 €**

**BUONO  
SCONTO  
10%**

QUESTO COUPON E' VALIDO PER  
TUTTO IL MESE DI APRILE

OFFERTA NON CUMULABILE

**Avda. Antonio Domínguez - El Camisón - Local 53 - Playa de las Américas - Tel. 922 795 240**  
**Orari: Da Lun. al Ven. 9,30/14 - 16,30/20,00 - Sabato 9,30/14,00**



**labottegatenerife**

## I BISCOTTI PER LA COLAZIONE

di **SILVIA COLOMBINI**

Diciamo subito che fare i biscotti in casa è come prendere un'insufficienza (grave) all'esame di economia domestica, se ci fosse un corso di laurea in economia domestica. Perché con quello che costano i biscotti industriali delle più note marche nostrane, il tempo impiegato, la pazienza necessaria, il costo delle materie prime e del consumo di energia elettrica per il forno, tutti insieme gridano **NO SEI PAZZA!**

Ma dai, la soddisfazione dove la mettiamo? E il profumo che invade la casa che sembra Natale? E tuo marito che fa la prova inzuppo nel latte (fondamentale per dei biscotti da colazione) e dice "sono meglio degli originali"? E il fatto che sono naturali? Una raccomandazione in generale per tutti i biscotti. Non li fate cuocere troppo, giusto il tempo di prendere quella bella colorazione... biscotto! Quando li toglierete dal forno saranno ancora morbidi ma si induriranno subito appena tiepidi. Solo a quel punto

sollevali e metteteli a raffreddare su una griglia.

Si conservano benissimo qualche giorno nei sacchetti a chiusura ermetica tipo quelli che si trovano all'Ikea.

### **MACINE**

- 250 gr di farina 00 e 25 gr di fecola di patate
- 75 gr di zucchero a velo vanigliato
- 50 gr di burro e 50 gr di olio di semi di arachidi o girasole
- ½ uovo (sbattete l'uovo con la forchetta e conservate l'altra metà per i Novellini)
- 20 gr di panna fresca
- 6 gr di lievito per dolci

Scaldate il burro con l'olio e lasciate sciogliere il burro completamente. Quando si è raffreddato trasferite in frigo per circa mezz'ora e attendete che abbia raggiunto una consistenza quasi cremosa. In una terrina setacciate la farina con il lievito, unite i grassi, lo zucchero a velo e il mezzo uovo sbattuto con la panna. Impastate brevemente, fate un panetto schiacciato, avvolgete nella pellicola e mettete in frigo mezz'ora.

Stendete tra due fogli di carta forno, ad uno spessore di circa 7-8 mm. Per formare i biscotti utilizzate un coppapasta diametro 5, sollevateli con una spatola di metallo e metteteli sulla teglia coperta di carta forno. Mettete la teglia in freezer per 10 minuti (non di più, non devono congelare) e nel frattempo ricompattate i ritagli e continuate con la formazione dei biscotti

fino ad esaurimento dell'impasto. Realizzate il foro centrale con una bocchetta per il sac à poche e metteteli in forno ventilato a 170° per 15 minuti.

### **PESCIOLINI (Galette Bretoni)**



- 140 gr di farina 00
- 60 gr di zucchero semolato
- 100 gr di burro salato (oppure aggiungete un pizzico di sale al burro)
- 1 tuorlo
- ½ cucchiaino di estratto di vaniglia
- Tuorlo sbattuto per la doratura

Montate il burro morbido con lo zucchero, incorporate il tuorlo, la vaniglia e infine la farina.

Impastate brevemente, fate il panetto schiacciato, avvolgete con la pellicola e mettete in frigo almeno mezz'ora. Stendete la pasta tra due fogli di carta forno ad uno spessore

di 3 mm. Realizzate i biscotti con una formina a pesce, sollevateli con una spatola, metteteli sulla teglia coperta di carta forno, spennellateli con il tuorlo sbattuto e mettete in congelatore 10 minuti. Rigate la superficie con i rebbi di una forchetta e metteteli in forno ventilato a 170° per 12-15 minuti.

### **NOVELLINI**

- 250 gr di farina 00
- 90 gr di zucchero semolato
- 30 gr di burro e 20 gr di olio di semi di arachidi o girasole
- ½ uovo
- 20 gr di latte
- 1 cucchiaino colmo di miele millefiori
- 6 gr di lievito per dolci

Scaldate il burro con l'olio e procedete come per le macine, setacciando la farina con il lievito in una terrina e incorporando il resto degli ingredienti. Impastate brevemente, fate un panetto schiacciato, avvolgete nella pellicola e mettete in frigo mezz'ora. Stendete tra due fogli di carta forno ad uno spessore di circa 3 mm. Aiutandovi con un righello tagliate un rettangolo multiplo di 4x6 (ad esempio, se fate un rettangolo 20x18 avrete 15 biscotti 4x6 su 3 file da 5). Togliete i ritagli e ricompattateli, mentre sui biscotti tagliati fate delle incisioni con il righello o il coltello. Mettete in congelatore 10 minuti, poi distanziate i biscotti e cuocete in forno ventilato a 180° per 10-15 minuti. Nel frattempo realizzate gli altri biscotti fino ad esaurimento.





## Nazionalità e cittadinanza: quando e come ottenere la nazionalità spagnola

*I concetti di nazionalità e cittadinanza vengono frequentemente fraintesi; ciò è dovuto al fatto che si confonde il reale significato dei termini; spesso vengono assimilati ad un unico concetto*



di **AVV. KAREM J. GOMEZ**

**A complicare il tutto vi è anche il fatto che la definizione dell'uno e dell'altro può variare a seconda del diritto vigente nei vari Paesi.**

Per quel che concerne il diritto spagnolo, la nazionalità è il vincolo giuridico che determina l'appartenenza di una persona allo Stato, mentre la cittadinanza si riferisce all'acquisizione dei soli diritti politici e civili ed è ricompresa nel concetto di nazionalità. La nazionalità ha una doppia valenza: da una parte si configura come un diritto fondamentale che fa parte dello stato giuridico della persona, e dall'altra obbliga l'individuo a rispettare e osservare certe regole e doveri. In via generale, la nazionalità

spagnola per uno straniero si ottiene a seguito della permanenza legale e continuativa in territorio spagnolo per almeno dieci anni; tuttavia esistono alcune eccezioni:

- il tempo necessario si riduce a cinque anni se la persona ha la condizione di rifugiato;
- si riduce a due anni per cittadini originari di Paesi latinoamericani, di Andorra, del Portogallo, delle Filippine, della Guinea Equatoriale e dei cittadini di origine sefardita;
- si riduce a un anno per gli stranieri nati sul territorio spagnolo, per chi non ha esercitato il diritto di nazionalità per opzione, per tutela o accoglienza, per gli sposati con cittadini spagnoli e per i nati fuori dalla Spagna che abbiano nonni spagnoli.

Per i cittadini italiani che non rientrano nelle catego-

rie precedentemente citate, si applica la regola generale che prevede un'attesa di dieci anni.

Il cittadino italiano dovrà rinunciare alla nazionalità originaria, giacché solo i cittadini latinoamericani, portoghesi, filippini, andorani, e guineani sono esenti da tale obbligo. All'interno dell'Unione Europea, in ogni caso, possedere la nazionalità spagnola al posto di quella italiana non comporta nessun particolare beneficio, se non la possibilità di sfruttare i diversi accordi internazionali che ha la Spagna, come in questioni di mobilità, in particolar modo con i Paesi dell'America Latina. I trattati in questione possono essere consultati facilmente nel bollettino ufficiale spagnolo (BOE).

Tornando alle questioni pratiche, l'organismo pubblico che si occupa della cittadinanza è il "Ministerio de Justicia", mentre il "Registro Civil" è il luogo deputato alla presentazione della domanda, la quale è subordinata alla produzione dei seguenti documenti:

- certificato di nascita in formato plurilingue;
- certificato rilasciato dal consolato che attesta la nazionalità, la fedina penale e l'adempimento degli obblighi di leva in Italia;
- certificato dei precedenti penali in Spagna;
- certificato della polizia nazionale spagnola che riporti la durata della residenza in Spagna;
- certificato di "empadronamiento".

Accanto alla richiesta di nazionalità si dovrà inoltre presentare il diploma del "Instituto Cervantes" che certifichi la conoscenza della costituzione e della cultura spagnola così come la padronanza della lingua. Il nostro studio è a disposizione per qualsiasi tipo di chiarimento.

## Le tasse e le imposte che devi pagare se compri o vendi una casa alle Isole Canarie

di **RENATO SPIZZICHINO**  
Dottore commercialista  
Consulenza fiscale e investimenti



**Se sei proprietario di una casa alle Canarie, devi pagare diversi tipi d'imposte e/o tasse; le principali sono:**

- **IBI** (Impuesto sobre Bienes Inmuebles);
- **Tassa sulla spazzatura** (Tasa de Basura);
- **Imposta sull'acquisto** (Impuesto de Transmisiones Patrimoniales ITC)
- **Imposta sulla vendita** (Plusvalia).

Vediamo come funzionano.

**L'IBI** è un'imposta la cui gestione è affidata a ciascun comune (ayuntamiento) e si paga per il solo fatto di essere proprietario di una abitazione. L'importo da pagare dipende dal valore catastale dell'immobile.

Ciascun comune decide che aliquota deve essere applicata, ma normalmente oscilla tra 0,4% e 1,1%; anche il periodo durante il quale deve essere pagata è determinato da ciascun "ayuntamiento".

**La Tassa sulla spazzatura** si paga una volta all'anno e anche per questa tassa la gestione è affidata ai diversi comuni. È destinata a finanziare il costo del servizio di raccolta dei residui, alimentari e non e, trattandosi di una tassa, il costo totale per la comunità non può mai superare l'effettivo costo sostenuto per il servizio.

**L'imposta sull'acquisto** può essere diversa a seconda che si tratti di abitazione di "seconda mano" o se acquistata direttamente dal costruttore.

Nel primo caso si applica un'aliquota che viene decisa dalle singole regioni; nel caso delle Isole Canarie l'aliquota applicabile è del 6,50%. Sono previste delle riduzioni in caso di abitazione principale di una famiglia numerosa, di un contribuente con meno di 35 anni o che abbia una incapacità fisica documentata; in tutti questi casi si applica l'aliquota del 4%. Se invece si acquista direttamente da un costruttore, ma solo nel resto della Spagna perché alle Canarie non si applica, si paga l'IVA nella misura del 10%. Sia le aliquote dell'ITC che dell'IVA, si applicano al prezzo di acquisto dichiarato nell'atto di compravendita.

**L'imposta sulla vendita** si deve pagare quando il prezzo di vendita di una casa è maggiore di quello di acquisto e quindi si realizza una plusvalenza. Il calcolo è molto complesso e vi consigliamo, nell'eventualità, di rivolgervi a un professionista. In ogni caso, alle Isole Canarie, per il 2015, si applicano le aliquote indicate nella seguente tabella:

ESCALAS IRPF EN CANARIAS PARA 2015: TIPO DE GRAVAMEN DEL AHORRO				
Base liquidable: Desde euros	Base liquidable: Hasta euros	Tipo estatal	Tipo Canarias	Tipo Total
0,00	6.000,00	9,50	10,00	19,50
6.000,01	50.000,00	10,50	11,00	21,50
50.000,01	En adelante	11,50	12,00	23,50

I nostri studi, presenti sia a Tenerife (Puerto de La Cruz) che a Gran Canaria (Las Palmas e Maspalomas), sono a tua disposizione per ogni chiarimento e/o approfondimento



**Renato Spizzichino**  
dottore commercialista  
consulenza fiscale e investimenti

mobile: +34 673 724020  
email: renatospizzichino@gmail.com  
skype: Renato Spizzichino

**Karem Gomez**  
avvocato

mobile: +34 633 596951  
email: karem.gomez@canarietaxconsulting.com  
skype: karem.johanna

**CANARIE CONSULTING**  
Calle la Hoya 26,  
38400 Puerto de la Cruz -Tenerife  
www.canarieconsulting.com



# Allarme piccola criminalità!

di FRANCO LEONARDI

**Gli imprenditori delle Canarie fanno pressione sul governo perché intervenga con provvedimenti più incisivi a frenare la proliferazione dei reati contro la proprietà e contro le persone.**

Sembra che le cause siano da ricercare nella riduzione delle forze di polizia, attuata in applicazione della legge vigente in materia di contratti di lavoro, e addirittura nella scarsità del loro equipaggiamento. Soprattutto nelle zone turistiche del sud di Tenerife bisogna effettuare il massimo sforzo non solo perché il turista sia sicuro ma anche perché SI SENTA sicuro, soprattutto pensando al fatto che si tratta della fonte principale dell'economia dell'isola. Alla fine gli imprenditori del sud chiedono maggiori risorse in tema di sicurezza e leggi più severe, soprattutto contro i furti nelle abitazioni e gli scippi, che alla fine sono i reati più comuni delle zone

turistiche, perché non sono assolutamente sufficienti gli agenti attualmente disponibili (NdR sembra che manchi un 30% dell'organico!) per far fronte all'aumentata popolazione e alla moltitudine dei turisti.

Grazie alla legislazione attuale tutto quello che non supera i 400 euro merita solo una semplice multa, e ci sono delle persone che sono diventati dei veri professionisti per sfruttare questa falla legislativa, rivolgendosi soprattutto contro i turisti, e questo danneggia fortemente l'immagine di Tenerife come destinazione turistica sicura.

Alla fine la mente stabilisce istantaneamente il paragone con la triste realtà italiana da cui molti hanno voluto (e son riusciti a!) sottrarsi, dove si legge quotidianamente di gente che commette furti di piccola entità, viene "arrestata" 30, 40, 50 volte e immediatamente rimessa in libertà.

All'inizio dell'inverno arrivano dall'Europa delle bande organizzate proprio per rubare ed è indispensabile che comincino a pagare caro il

prezzo delle loro azioni. Ed è altrettanto importante migliorare il rapporto delle vittime con le forze di polizia, perché non è possibile dover perdere un sacco di ore della sospirata vacanza per poter fare una denuncia, magari dovendo addirittura tornare in tempi successivi, perché ci si trova ad affrontare la giusta indignazione del povero turista.

## Non solo Los & Las!!!

L'Associazione dei commercianti, imprenditori e professionisti della Zona Commerciale Aperta (ZCA) di Las Galletas esprime malessere e preoccupazione per il continuo reiterarsi di episodi di scippi e furti con destrezza a carico soprattutto dei turisti, ma non solo. I commercianti lamentano anche di doversi spesso affiancare, per non dir sostituire, alle forze dell'ordine, nel segnalare la presenza di borseggiatori e delinquenti di vario tipo, oltre a far tenere gli occhi aperti ai più sprovveduti fra le possibili vittime.

## Le diverse zone di Tenerife Sud: dove comprare casa per vivere?



Come ormai è noto a tutti, la maggioranza di italiani

(e non solo) che decidono di acquistare un immobile a Tenerife si orienta quasi automaticamente nel Sud dell'isola, concentrandosi tra Los Cristianos e Playa de Las Américas.

Tale scelta è dovuta pressoché esclusivamente alla vicinanza al mare ed a tutti i servizi che la zona turistica offre. Per chi fosse intenzionato a sfruttare la proprietà per brevi periodi di vacanze durante l'anno, tale opzione risulta ovviamente la migliore: non obbliga a lunghi spostamenti, a comprare o affittare un'auto, eventuali gite fuoriporta potranno essere organizzate comodamente in "guagua". Naturalmente, essendo molto alta la domanda, in questa zona i prezzi sono i più alti (in particolar modo nel cuore di Las Américas). Di converso, le migliori zone residenziali sono quelle in cui la massa turistica non arriva, nello specifico El Madroñal e Chayo-

fa. Qui si possono incontrare complessi di costruzione più recente, spesso accompagnati da garage privati, dove chi ha l'intenzione di trasferirsi per vivere tutto l'anno (o comunque a lungo termine) potrà godere di una situazione sicuramente più tranquilla, più adatta alla vita familiare ed essendo comunque vicino a tutti i servizi. Se poi il budget d'investimento dovesse essere più limitato, la ricerca potrà trovare buon esito nei paesi e quartieri in un raggio di circa 15 km: Palm-mar, Las Galletas, Costa del Silencio, Adeje, Los Abrigos, Cabo Blanco, Buzanada, sono solo alcuni esempi di zone dove i prezzi si abbassano in modo evidente. Il consiglio è sempre quello di girare tutta l'isola, anche più volte, e non pensare che Tenerife si riduca alla sola zona turistica. In Property Alliance sappiamo bene che un cliente è differente dall'altro, e ciò che uno cerca potrebbe essere esattamente quello che l'altro vuole evitare, per questo il nostro impegno costante è quello di capire le esigenze dei singoli clienti e poter così aiutarli a trovare la proprietà da sempre sognata.

### STUDIO LAS AMERICAS - € 94.500

Referenza: 0S3006 • Edificio: Olimpia  
Tip.: Monocale • Area: Las Americas  
Bagni: 1 • Interno: 32m² • Esterno: 6m²



### PLAYA PARAISO (OCEAN GARDEN) - € 176.000

• Ref.: 2A3018 • Edificio: Ocean Garden  
• Tipologia: Appartamento • Area: Playa Paraiso  
• Camere letto: 2 • Bagni: 2 • Int.: 73m² • Est.: 16m²



### LOS CRISTIANOS (COLINA II) - € 141.750

• Ref.: 1A3019 • Edificio: Colina II  
• Tipologia: Appartamento • Area: Los Cristianos  
• Camere letto: 1 • Bagni: 1 • Int.: 50m² • Est.: 8m²



### COSTA DEL SILENCIO (LOS GERANIOS)

• Referenza: 1A3016 • Edificio: Los Geranios  
• Tipologia: Appartamento • Area: Costa del Silencio  
• Camere letto: 1 • Bagni: 1 • Int.: 55m² • Est.: 45m²



HOFMAN ESTATE S.L.



propertyalliance  
Service comes first

WWW.ALLIANCETENERIFE.COM

AGENZIA IMMOBILIARE  
ASTE PUBBLICHE E PRIVATE  
IMMOBILI BANCARI  
TRASPASOS

CONSULENZA CONTABILE

ORARIO: LUN./VEN. 10,00/18,00

TULLIO TOLINI (COMMERCIALE)

CELL. 0034 631 428 908

tullio@alliancetenerife.com

C.C. SAN EUGENIO, 46A

PLAYA DE LAS AMERICAS / ADEJE

TEL. 0034 922 77 77 47



WWW.LEGGOTENERIFE.COM


 IL GIORNALE ITALIANO PIÙ DIFFUSO SULL'ISOLA

## Herbolario Enebro

Cuidamos tu salud



Laura Nardi  
Nutrionista  
e Naturopata

- Naturopatia
- Nutrizionista
- Estetica
- Terapeuta
- Personal trainer
- Reiki
- Trattamento di ringiovanimento
- Osteopata

Av. Santa Cruz, 58 - Local 5 - San Isidro  
E-mail: amatilaura3@gmail.com - Tel. 922 390 732  
f Seguici su Facebook: Herbolario Enebro

## Dr. Marco Caneschi

Col. N 38.38.07350 Tenerife

Master in Emergency. Urgency Medicine  
(FLORENCE University ass. HARVARD University)  
Master in Helicopter Rescue

**VISITE MEDICHE A DOMICILIO**  
IN ADEJE- SAN EUGENIO- LAS AMÉRICAS - LOS  
CRISTIANOS - COSTA DEL SILENCIO E MEDANO

- Controllo pressione arteriosa
- Controllo glicemia
- Controllo ossigeno nel sangue
- Infusione farmaci I.M. e endovena
- Analisi delle urine
- Elettrocardiogramma
- Terapia mesoterapica per dolori muscolo scheletrici



**STUDI MEDICI:**  
Las Galletas - El Medano

**INFO +34 697 361 392**

Reperibile dal lunedì alla domenica dalle ore 9 alle 22



## L'Acidosi: Stare bene è soprattutto una questione di equilibrio

**Questa può sembrare un'affermazione banale, però si tratta di un concetto fondamentale, ed è la base di quello che si definisce il metodo "acido-base" per combattere malattie, malesseri e sovrappeso.**

di D.SSA LAURA NARDI

**Secondo l'opinione di molti medici e naturopati, all'origine di alcune malattie o del sovrappeso c'è un fattore comune: la rottura dell'equilibrio tra le sostanze acide e quelle basiche che si relazionano nel nostro organismo.**

Per potere funzionare correttamente, ogni parte del nostro corpo ha bisogno di un corretto grado di acidità, che si incontra in una scala dove il PH va da 0 a 14. Se il PH è inferiore a 7 la sostanza è considerata acida, se è uguale a 7 è neutra, se il valore è maggiore di 7 è considerata basica o alcalina.

Per esempio, i valori del sangue devono essere precisi e limitati tra 7.35 e 7.45 altrimenti la nostra vita potrebbe correre dei rischi. Lo stile di vita e il tipo di alimentazione che abbiamo attualmente, ci espone ogni giorno di più ad una maggiore acidità del nostro organismo.

Così, quando le scorie acide arrivano ad una concentrazione talmente alta che non possono essere eliminate dai nostri organi disintossicanti (pelle, i polmoni, i reni...) si forma l'Acidosi tissutale.

Questa situazione comporta rischi importanti per la salute e può aprire la strada a patologie come artriti, problemi intestinali, digestivi, cattiva circolazione, diabete, osteoporosi, ... inoltre l'eccessiva acidità del corpo è considerata come una delle maggiori cause del sovrappeso e cellulite, in quanto le tossine acide che non possono essere eliminate dall'organismo, si accumulano nel tessuto connettivo ed è qui dove si forma la famosa adiposità, dovuta alla cattiva circolazione sanguigna e alla ritenzione dei liquidi.

Però, come possiamo, senza essere esperti, sapere che teniamo acidosi tissutale???

Prima di tutto dobbiamo ascoltare bene i segnali che ci invia il nostro corpo. Se sentiamo o soffriamo di fatica cronica, dolori articolari, difficoltà digestiva, se abbiamo tendenza a ingrassare, un colorito spento, unghie fragili, allora possiamo considerare seriamente l'ipotesi di prendere in considerazione l'acidità tissutale. Il test più sicuro da effettuare è controllare l'acidità delle urine e

un modo semplice per farlo è utilizzare la banda reattiva.

**RISTABILIRE IL PH ALCALINO**  
Cosa possiamo fare per migliorare e riequilibrare il nostro PH?

Il primo obiettivo consiste sicuramente nel ristabilire i valori acido-base.

Per prima cosa è necessaria una depurazione, per liberare i depositi di tossine acide e poter riattivare gli organi incaricati di eliminare i residui tossici.

Dopodiché si deve ovviamente osservare un'alimentazione corretta, aumentando il consumo di alimenti alcalinizzanti e diminuire quelli acidificanti.

Per esempio possiamo iniziare, riducendo il consumo di carne bovina e suina, di dolci e di latte, che lasciano residui acidi anche dopo la digestione. Possiamo certamente aumentare il consumo di verdura e frutta fresca cioè alimenti basici che neutralizzano parte dell'acidità accumulata (gli alimenti raffinati e il basso consumo di verdura e frutta a cui l'alimentazione attuale ci sta abituando, sono la principale causa di questo problema tanto frequente attualmente).

Per uscirne, è sicuramente indicato un cambio di stile di vita.

L'attività fisica è vitale, in quanto attraverso la traspirazione e il sudore si eliminano molte tossine dal corpo.

Dobbiamo inoltre evitare eccessive tensioni e stress accumulati perché anche le "tossine emotive" acidificano l'organismo!

**TEST ACIDO E ALCALINO**

Il test della banda reattiva ci permette di conoscere il PH delle nostre urine e sapere se i liquidi del nostro corpo sono troppo acidi o troppo alcalini.

In questo modo, la banda va da azzurro in presenza di sostanze alcaline a rosso in presenza di acidità. L'acqua è neutra con un PH uguale a 7,0. Qualsiasi cosa con un PH sotto 7,0 è acido, mentre sopra a 7,0 è alcalina.

Il valore ideale del PH della saliva e dell'urina va da 6,00 a 6,8.

Se il test indica un estremo o l'altro è utile evitare gli alimenti che alcalinizzano o acidificano troppo il sangue, fino a quando il nuovo controllo non indica che i valori sono tornati alla normalità.

Ovviamente gli alimenti alcalini vanno consumati quando l'organismo è troppo acido cioè con un PH sotto 7,0, mentre gli alimenti acidi quando il PH è troppo alcalino.

E' molto importante ricordare che alcuni alimenti, che inizialmente sono acidi, si trasformano in basici una volta metabolizzati dall'organismo.

Per esempio l'acidità del limone e del pompelmo si trasformano in carboidrati alcalino-basici necessari per l'organismo.

Questo processo avviene normalmente in persone in buono stato di salute, ma non in persone con difficoltà digestive e stress.

In genere si considerano acidificanti gli alimenti o prodotti raffinati, fermentati, e quelli che contengono zuccheri e lievito, per questo sarebbero da evitare il più possibile.

Mangiare alimenti crudi, ananas, avocado, limoni, pere, uva e tanta verdura, bere ogni giorno un piatto di brodo di patate cucinate senza buccia (è un buon alcalinizzante).

Ricordiamoci che il PH del nostro organismo è associato alla nostra alimentazione.

**ALIMENTI ALTAMENTE ALCALINI**  
Vegetali verdi, insalata, aglio, finocchio, zenzero, alghe marine, patate dolci, pomodori, avocado, limone e sale marino.

Mandorle crude, noci del Brasile, radici di bardana, olio di semi di lino, semi di girasole, Stevia, la maggior parte di frutta oli extravergini.

**ALIMENTI NEUTRI O QUASI NEUTRI**

Miele crudo, formaggi di capra crudo (no pastorizzato e non proveniente da capre trattate con ormoni e antibiotici).

Sciroppo di agave, sciroppo di riso integrale, olive, salmone fresco e ostriche.

**ALIMENTI ACIDI E ALTAMENTE ACIDI**

Carne, pollo, pane bianco, uova, pasta, maiale, riso bianco, gamberi, tacchino, nocchie.

Alcol, coca cola, caffè, the, latte pastorizzato, gelato, zucchero, dolcificanti artificiali, olii idrogenati, pasti fritti, cioccolata, margarina, gelatine, e... stress, negatività, medicinali, ormoni.

3	Acqua e bevande gassate, drink energetici, selz.	7	pH Neutro Acque minerali, acque di fiume e di mare, acque anche non potabili.
4	Aceto, aspartame, birra, carne di maiale, cioccolato, formaggi, nocchie tostate, pasta, pizza, popcorn, sottaceti, tè nero, vino.	8	Ananas, albicocche, banane, ciliegie, fragole, funghi, mandorle, mele, olive, peperoni, pesche, pompelmi, pomodori, ravanelli.
5	Acqua depurata e distillata, arachidi, caffè, carne di manzo, farinacei, pane bianco, pistacchi, succhi di frutta industriali.	9	Fagiolini, fichi, kiwi, lattuga, mandarini, melanzane, meloni, mirtili, papaia, patate, pere, tè verde, uva.
6	Fagioli, fegato, cacao, latte di soia, pesce, prugne, riso, salmone, spinaci cotti, ostriche, uova.	10	Asparagi, alghe, broccoli, carciofi, carote, cavoletti Bruxelles, cavolo verza, cavolfiore, cetrioli, cipolle, limoni.



## Stop al tabacco

di Annals of Internal Medicine

# E' meglio smettere da un giorno all'altro



***I fumatori che smettono improvvisamente perdono l'abitudine di più di chi lo fa gradualmente. A dirlo uno studio.***

Chi si libera in modo improvviso dal vizio del fumo sembra avere maggiore probabilità di perdere l'abitudine rispetto a chi ha ridotto il consumo gradualmente. In un recente studio, un gruppo di ricercatori dell'Università di Oxford, ha valutato gli effetti della cessazione del fumo in un gruppo di forti fumatori, lavorando con 697 pazienti e dividendoli in due gruppi, di cui 342 che riducevano gradualmente il numero delle sigarette e 355 che hanno smesso di fumare da un giorno all'altro. Ogni persona aveva un "giorno di interruzione" due settimane dopo l'ingresso nello studio, con un incontro con un membro del team di ricerca una volta a settimana. Metà delle persone ha preferito diminuire gradualmente, un terzo, invece, ha smesso di fumare bruscamente; il resto non aveva preferenze prima dell'inizio dello studio, ma queste preferenze non hanno comunque influito sulla decisione di inserirle in un gruppo piuttosto che in un altro. Nel gruppo graduale, i partecipanti hanno ridotto il con-

sumo di sigarette del 75% nelle due settimane, e ai partecipanti, in questo periodo, sono stati forniti cerotti alla nicotina ed una scelta tra gomme da masticare, pastiglie, spray nasali, tavolette sublinguali, inalatori, o spray orali. Nel gruppo della brusca interruzione i partecipanti hanno ricevuto cerotti alla nicotina da 21 mg per 24 ore, visto che alcune prove suggeriscono che questo possa aumentare la probabilità di successo, ma non altri prodotti, ed a loro è stato detto di fumare come erano abituati fino alla "data di interruzione".

Quattro settimane dopo, il 40% del gruppo graduale continuava a non fumare, in confronto al 49% del gruppo che ha interrotto bruscamente, come verificato dalle analisi chimiche del fiato. Quelle persone che avevano detto che avrebbero preferito una diminuzione graduale prima dello studio avevano meno probabilità degli altri di essere astinenti dalle sigarette a questo punto. Dopo sei mesi, il 15% di chi aveva smesso in modo graduale ed il 22% di chi aveva smesso bruscamente era ancora astinente. "Ci sono molte prove che suggeriscono che se qualcuno vuole smettere di fumare il modo migliore per farlo è cercando aiuto sotto forma di consulenze sul comporta-

mento e trattamenti come la sostituzione della nicotina, per esempio cerotti o gomme da masticare, oppure la vareniclina" ha dichiarato la dottoressa Lindson-Hawley. "Tuttavia, ci sono benefici anche dalle linee telefoniche per chi vuole smettere, in particolare se queste forniscono un supporto proattivo per chi sta smettendo". Quelli che scelgono di smettere gradualmente sono spesso più dipendenti ed hanno fallito di smettere bruscamente diverse volte in precedenza, ha detto il dottor Dr. John Hughes dell'Università del Vermont a Burlington. "Circa un terzo dei tentativi di smettere includono una riduzione graduale", dice Hughes. "Per molte persone, il metodo più semplice di smettere di fumare è ridurre gradualmente il numero di sigarette", ha detto l'autore principale dello studio Nicola Lindson-Hawley, ricercatore post-doc dell'università di Oxford. "Tuttavia, è meglio smettere di fumare improvvisamente, ed il nostro studio ha trovato delle prove che supportano questa tesi", spiega la dottoressa Lindson-Hawley.

"Quello che abbiamo scoperto è che più persone sono riuscite a smettere quando hanno deciso di non fumare più da un momento all'altro rispetto a quando hanno ridotto gradualmente il consumo".

Lo studio è stato pubblicato lunedì 14 marzo da Annals of Internal Medicine.

Si tratta di una significativa scoperta, per Giovanni D'Agata presidente dello "Sportello dei Diritti" che apre importanti spiragli contro la lotta al tabagismo. (si ringrazia lo Sportello dei Diritti)



**CLINICA DENTAL  
EL CAMISÓN**

dei dottori Claudio e Daniele Giuffrida

www.clinicadentalelcamison.com

Se anche per te la qualità è  
imprescindibile e la  
professionalità essenziale, allora  
**"PARLIAMO LA STESSA LINGUA"!!!**



**Fissa il tuo appuntamento  
da lunedì a venerdì: 10 - 14 & 15 - 18**

**Tel.: +34 922 753 348 - 649 213 564**

Residencial el Camisón - Avda Antonio Dominguez  
Playa de las Américas - Arona (accanto café Época)

• Leggo TENERIFE •

**L'INFORMAZIONE ITALIANA  
A TENERIFE**

**PELUQUERIA - ESTÉTICA - UÑAS**



www.my-nails.it

CALLE JUAN XXIII, N. 26  
TENERIFE 38650 (ES)

LOS CRISTIANOS  
TEL. 922794388

**VENDITA PRODOTTI  
PROFESSIONALI  
COLORI INNOVATIVI  
CURA DEL CAPELLO  
EXTENCION CON  
CHERATINA**

**Il personale MY NAILS sarà  
felice di consigliare il  
Trattamento Benessere  
più adatto a te.**

## Cessione di Growshop ottima opportunità

Negozi in centro di Los Cristianos,  
appena restaurato e con buona attività,  
completamente in regola con i permessi

Si cede a 9.000 euro compresi arredamento, sistema  
informatico, pacchetto clienti, aria condizionata,  
frigo per semenze e OVVIAMENTE la licenza

**Contatti a (+34) 609 032 171  
Emanuel anche whatsapp**



## Scegliere un deposito sicuro contro il prelievo forzato



di **FRANCESCO NARMENNI**  
www.smetteredilavorare.it

### Dove mettere al sicuro il denaro?

Pare che la banca non sia più un **deposito sicuro** dove lasciare il proprio denaro, visto che a partire dal 1° gennaio 2016 ogni istituto di credito dovrà recepire la direttiva 2014/59/UE, una legge per la quale se una banca va male non viene più salvata dallo Stato, ma preleverà forzatamente il denaro dai conti correnti della gente.

Come funziona di preciso questo meccanismo e quali misure concrete possiamo attuare per evitare di venir derubati dei nostri risparmi? In questo articolo capiremo insieme se esiste un posto sicuro per i nostri soldi, in modo che siano intoccabili, giocando d'anticipo sulle furberie delle banche.

### La legge spiegata in modo semplice

Questa direttiva, che risale al 12 giugno 2014, ma che è stata recepita solo ora dall'Italia, è estremamente lunga e complessa da leggere. Comprendendone il significato e facendone un riassunto conciso, si estrapolano le seguenti informazioni: se una certa autorità competente (tipicamente la BCE) si accorge che la nostra banca è in sofferenza o ci sono segnali che fanno pensare che potrebbe esserlo nel prossimo futuro, allora interviene perché venga messo in pratica un piano di risanamento, ovvero una sorta di piano d'emergenza che ogni banca è obbligata a prevedere.

Per noi poveri risparmiatori, che crediamo che la banca sia un "deposito sicuro" dove lasciare il nostro denaro, c'è ora un grosso pericolo, perché questa normativa prevede che: "azionisti e creditori sostengano una quota delle perdite per salvare la banca".

Quello che succede quindi è che se la banca va male o sta per fallire, per salvarsi prenderà i soldi (un massimo del 7% del suo debito) prima da chi detiene azioni, poi da chi detiene obbligazioni e alla fine addirittura **dai normali conti correnti delle persone**. Quest'ultimo caso è quello che ci inquieta maggiormente perché va a pesare su un comune risparmiatore che vede la banca solo come un deposito sicuro dove tenere il proprio denaro. Va precisato che per

ora è previsto che vengano fatti prelievi solo dai conti corrente superiori ai 100.000 euro, tuttavia dobbiamo stare molto attenti, perché anche in Germania inizialmente c'era questa soglia, che poi è stata abbassata a 30.000! E' la solita vecchia storia per farci digerire leggi ingiuste e pericolose un po' alla volta: se tutto d'un colpo ci proponessero una legge altamente penalizzante, sicuramente protesteremmo, ma se questa legge invece viene introdotta gradualmente e un po' alla volta abbassata l'asticella, allora l'accetteremo senza fare troppo rumore. Leggendo il testo della normativa ho trovato però una piccola frase, molto interessante, che spiega come l'intervento risolutivo della banca centrale deve rispettare la norma per cui *"i depositi protetti devono essere rispettati"*.

Esiste quindi un modo per lasciare i soldi in banca e, in caso di fallimento, non perdere un centesimo; una sorta di deposito sicuro, o forse più di uno, nel quale possiamo trasferire il nostro denaro! Forse esistono delle tipologie di conto che sono esenti dai prelievi forzati. Nel prossimo capitolo vedremo di cosa si tratta.

### Quali sono i depositi sicuri

L'azione per la quale è previsto il prelievo dal nostro conto corrente si chiama bail-in. Nella normativa si legge che: "Per tutelare i titolari di depositi protetti, lo strumento del bail-in non dovrebbe applicarsi ai depositi protetti ai sensi della direttiva 2014/49/UE del Parlamento europeo e del Consiglio". Ma cosa si intende per **depositi protetti** (sicuri)?

**I depositi sicuri oltre i 100.000 euro sono:**

- I depositi derivanti da operazioni su beni immobili relative a proprietà residenziali private, ad esempio il denaro ricevuto come mutuo per acquistare una casa.
- I depositi che soddisfano talune esigenze di carattere sociale fissate nel diritto nazionale e che sono collegati a particolari eventi della vita di un depositante quali il matrimonio, il divorzio, il pensionamento, il licenziamento, l'esubero, l'invalidità o il decesso.
- I depositi che soddisfano talune esigenze di cui al diritto nazionale e che sono basati sul pagamento di

prestazioni assicurative o indennizzi per lesioni personali dolose o ingiusta condanna.

Secondo la legge quindi solo i conti corrente legati a situazioni particolari sono esenti dal prelievo forzato, cioè conti correnti dove abbiamo ricevuto il mutuo, la pensione, l'invalidità, indennizzi di qualsiasi tipologia e la disoccupazione. Purtroppo però la legge dice che *"gli Stati membri assicurano che questi depositi siano protetti per almeno tre mesi e per un massimo di 12 mesi, dopo l'accredito dell'importo o a decorrere dal momento in cui tali depositi diventano legalmente trasferibili"*, pertanto non si tratta nemmeno di una sicurezza costante nel tempo.

**Anche chi ha un conto che rientra in queste categorie "protette" rischia di essere soggetto al prelievo forzato se tiene i soldi lì per più di dodici mesi.**

Nemmeno i cosiddetti "depositi sicuri" sono quindi veramente sicuri, pertanto non rimane che ingegnarci e trovare qualche truccetto per mettere il denaro al sicuro.

### Trucchi per un deposito sicuro

**Le cassette di sicurezza**  
Ogni banca possiede un caveau che può ospitare un certo numero di cassette di sicurezza. Si tratta di una sorta di piccole casseforti dotate di allarme, la cui apertura avviene attraverso l'ausilio di una chiave o di un codice elettronico, dove possiamo conservare in modo sicuro i nostri beni. Le cassette di sicurezza si affittano, per cui possederne una significa pagare un fisso all'anno, solitamente intorno ai 100 euro.

Sono un'ottima soluzione anche per conservare denaro contante perché, nonostante tutte le norme antiriciclaggio introdotte negli ultimi anni, il suo contenuto rimane nascosto a tutti, anche al fisco, che può solo richiedere informazioni relative alla frequenza degli accessi e all'eventuale stipula di assicurazioni aggiuntive rispetto a quelle standard. Questo fa in modo che le cassette di sicurezza siano a tutti gli effetti un deposito sicuro da cui le banche non possono fare prelievi forzati nel caso in cui siano in sofferenza.

### Avere più conti correnti

Un'altra buona strategia per un deposito sicuro fai da te è quella di aprire più conti cor-

renti presso diverse banche. Oggi sono diversi gli istituti di credito, soprattutto online, che hanno conti correnti a zero spese, cioè posti dove possiamo lasciare i soldi senza rimetterci. Se ne possediamo più di uno e suddividiamo il nostro denaro, avremo aggirato il problema, perché i prelievi forzati avvengono sempre sopra una certa soglia. Se possediamo più conti potremo spostare il denaro da un conto all'altro in modo da non superare mai la soglia prevista, e tenere al sicuro i risparmi.

Avere più conti a costo zero è anche un buon modo per risparmiare: se psicologicamente ci imponiamo di non prelevare mai da un certo conto, saremo più propensi ad evitare l'acquisto del superfluo.

### Spostare soldi all'estero

Una buona idea per mettere denaro al sicuro può essere quella di aprire un conto corrente all'estero ed esportare un po' di capitali, azione che è assolutamente legale e che può essere eseguita senza dichiarare nulla se la cifra è inferiore ai 10.000 euro. Bisogna però ricordarci che, se siamo residenti in Italia, ogni anno è necessario dichiarare le somme che deteniamo all'estero.

### Come si capisce se una banca è solida

Può essere interessante capire se la nostra banca è più o meno solida e se quindi i nostri soldi si trovano all'interno di un deposito sicuro oppure se dobbiamo incominciare a mettere in pratica questi suggerimenti per tutelarci ed evitare che il fallimento dell'istituto gravi sulle nostre finanze.

Ci sono tecniche abbastanza complesse e sicure che ci danno una buona visione sulla solidità della nostra banca, ma la più semplice e alla portata di tutti è la valutazione del Common Equity Tier 1, ovvero il rapporto tra i soldi che sono stati versati in banca dalla gente e quanti soldi disponibili ha veramente la banca. Sappiamo tutti che le banche investono e prestano denaro, ma devono comunque averne a sufficienza per pagare chi rivuole indietro i propri soldi, altrimenti significa che la banca ha investito male ed è in perdita.

La BCE stabilisce periodicamente quale deve essere il Common Equity Tier 1, (italianizzato in **Patrimonio di vigilanza**) e per il 2015 è stato fis-

sato almeno al 9%. Ogni banca deve esprimere questo valore (un rapporto percentuale) nel suo bilancio annuale, che possiamo consultare pubblicamente sul sito web del nostro istituto bancario, per cui ogni anno possiamo valutare se i nostri soldi sono o meno al sicuro, e decidere se spostarli.

Va poi aggiunto che questi dati risalgono sempre all'anno precedente, quindi ci vuole tempo perché vengano recepiti e valutati, pertanto abbiamo tutto il tempo per correre ai ripari. Se guardiamo alla storia poi, nessuno dei grandi fallimenti bancari sono arrivati dall'oggi al domani: Lehman Brothers, Man Financial, ma anche le nostre Banca Marche o Banca Etruria sono fallite dopo mesi, se non anni, di articoli allarmanti apparsi sui giornali, per cui è sufficiente rimanere un po' aggiornati per capire se il nostro è o meno un deposito sicuro.

### Conclusioni

Con questo articolo non voglio assolutamente creare allarmismo; quello che mi premeva scrivere era un testo che spiegasse quello che possiamo fare con il nostro denaro e **come trovare un deposito sicuro dove lasciare i risparmi senza rischi**. Oggi solo chi ha più di 100.000 euro in banca può preoccuparsi, tutti gli altri possono dormire sonni tranquilli, sempre stando attenti all'abbassamento di questa soglia, che in altri Paesi dell'UE si è già verificato.

In un progetto volto a smettere di lavorare, tutelare i nostri risparmi è essenziale, conoscere le norme e le leggi ci permette di fare la scelta giusta agendo pur sempre nella legalità, in modo che non siano solo i ricchi a beneficiare delle scappatoie, ma anche la povera gente, che non ha i mezzi e le capacità per informarsi e tutelarci dai fallimenti di quelle banche che ci raccontano che va tutto bene e poi finiscono, obbligandoci a pagare le conseguenze delle loro speculazioni.





*Federica Canigiani*  
Avvocato  
Abogado inscrito n. 16

Cell: +34 656 404 378  
E-mail: avvfedericacanigiani@gmail.com  
Avda Los Playeros, 21  
Piano 3° Porta 10 - LOS CRISTIANOS

## Cosa fare quando un condomino non paga le spese condominiali?

*Il fenomeno della morosità in condominio, purtroppo, stante anche la crisi economica, è in continua crescita e spesso pone dei grossi problemi di liquidità nelle casse condominiali.*

di **Avv. FEDERICA CANIGIANI**

**In Spagna, la morosità di un condomino, si risolve in base alla Ley de Propiedad Horizontal riformata con la Ley 8/2013 e la Ley 1/2000 de Enjuiciamiento Civil.**

Prima di iniziare un'azione legale, è raccomandabile avvisare il condomino moroso in forma amichevole. Se l'avviso amichevole non

produce l'effetto sperato, il debito dovrà essere riconosciuto e approvato dall'Assemblea generale dei condomini che rilascerà un "certificato di debito" (certificado de deuda) in cui verranno specificate le spese ordinarie e straordinarie da pagare e il periodo al quale le stesse corrispondono. Nella stessa Assemblea si autorizzerà il Presidente del Condominio ad agire in giudizio per il recupero del credito. Successivamente il suddetto certificato dovrà essere inviato al condomino moroso mediante "buro-

fax" attribuendo al medesimo un termine per il pagamento. Qualora il moroso non paghi nel termine indicato, il Presidente del Condominio potrà incaricare un legale di fiducia per iniziare un procedimento giudiziale per il recupero del credito. Se, nonostante il procedimento, il moroso continua a non pagare si procederà alla ricerca e al pignoramento di eventuali beni (denaro, stipendio, veicoli, gioielli ecc) fino ad arrivare al pignoramento dell'immobile.



## Una poesia di Pietro Colangelo

### OLVIDO

El viejo cementerio de las Teresitas parece un campo de guerra bombardeado. ¿Qué lástima estas tumbas sin flores! No hay una mujer que llora, un hombre que reza ni una velita que alumbre las noches de este piadoso desierto. ¿Y qué pecado han hecho estos muertos sin nombre y sin cruz, abandonados como renegados, olvidados como traidores? Amigo Pedro Luis, si un día me muriera en Tenerife haz que yo descanse junto a un mocán en aquel pedazo de tierra desolada. Jugaré con ellos a sus juegos amaré sus cosas y sus costumbres, compartiré con ellos la soledad eterna.

### OBLIO

Il vecchio cimitero de Las Teresitas sembra un campo di guerra bombardato. Che pena queste tombe senza fiori! Non una donna che piange, un uomo che prega, né una candela che illumini le notti di questo pietoso deserto. Che peccati hanno fatto questi morti senza nomi e senza croce, abbandonati come rinnegati, dimenticati come traditori? Amico Pedro Luis, se un giorno morirò a Tenerife, fa che io riposi vicino a un mocán in quel pezzo di terra desolata. Giocherò con loro i vecchi giochi amerò le loro cose e i costumi, dividerò con loro la solitudine eterna.

## I pericoli di un affitto in nero!

dalla REDAZIONE

**Il 28% dei proprietari di case non dichiarano a Hacienda gli introiti delle case in affitto (no ad uso vacanza), e questo può essere un problema anche per gli inquilini.**

Il trattamento fiscale dei redditi derivanti da alloggi in locazione è uno di quelli con maggiori vantaggi di tutte le imposte sul reddito delle persone fisiche, IRPE, per cui non rispettare la legge comporta la perdita dei benefici e delle detrazioni fiscali, oltre al rischio di sanzioni

e al pagamento di interessi di mora sulle sanzioni stesse che in definitiva non compensano il beneficio di questa attività fraudolenta.

L'affitto Protetto è uno dei problemi a cui va incontro l'inquilino del proprietario che non dichiara la rendita.

Le possibili deduzioni applicabili per l'inquilino dipendono infatti da quello che il proprietario ha dichiarato sia con un contratto verbale che con uno scritto, e se il proprietario si rifiuta di fare la sua dichiarazione, l'inquilino può sempre adire alle vie legali.

Perdita dei benefici fiscali: attualmente il proprietario/lo-

catore gode di una riduzione del 60% sul reddito netto conseguito dalla locazione immobiliare. Un altro problema a cui va incontro il padrone di casa "clandestina" è che non è possibile fare dei reclami all'inquilino in caso di mancato pagamento di forniture (bollette) o di danni che possono essersi verificati sulla proprietà. Dopo la verifica da parte dell'amministrazione della mancanza di dichiarazione di tali redditi, si apriranno i procedimenti disciplinari verso il proprietario per occultamento di reddito e l'inquilino per richiesta di rimborso delle eventuali somme indebitamente richieste se questo avesse ricevuto sgravi fiscali dovuti al costo dell'affitto.

RISTORANTE SPECIALITA' DI MARE  
SECONDO LA MIGLIORE TRADIZIONE ITALIANA  
PESCE FRESCO TUTTI I GIORNI  
TAVOLI ESTERNI VISTA MARE

CALLE LA MARINA, 24 - LOS ABRIGOS  
TLF.: +34 674 02 11 19

CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE - LUNEDI' CHIUSO





WWW.LEGGOTENERIFE.COM

## VISIONI ISOLANE

ANTEPRIMA ASSOLUTA:  
ME AND EARL AND  
THE DYING GIRL

di Alfonso Gomez-Rejon (2015)



di GIANLUCA RINALDI

Il diciassettenne Greg si trova al suo ultimo anno di liceo, in attesa di fare richiesta per il college. Sociopatico, incapace di manifestare sentimenti e grande appassionato di cinema, Greg passa il tempo a girare parodie low budget dei grandi classici del passato con il suo "collega" Earl, ragazzo di colore che conosce dall'infanzia. La vita di Greg viene sconvolta quando la madre lo costringe a frequentare Rachel, sua vicina e compagna di liceo, affetta da leucemia.

Era da un po' che tenevo d'occhio questo film, per essere precisi da quando vinse il Premio della Giuria al Sundance Film Festival qualche mese fa. Nonostante le sonore lodi da parte di pubblico e critica (che lo definivano il miglior film del 2015), non riuscivo a nascondere un certo scetticismo di fondo: avevo apprezzato "Colpa delle Stelle", avevo adorato "The Spectacular Now" e soprattutto "Noi Siamo Infinito". Il film di Gomez-Rejon (che in Italia avrà il titolo idiota di "Quel fantastico peggior anno della mia vita"), sembrava avere troppi punti in comune con altri teen-drama per essere originale. Fortunatamente ero in torto marcio.

Novello Wes Anderson, Gomez-Rejon dirige i giovani protagonisti con un tocco lieve, pacato, sensibile. Inquadrature fisse, gio-

chi ottici, carrellate lente, piani sequenza: ogni movimento di macchina, inserito in questo genere e in questo contesto, trasuda originalità e voglia di innovazione. I personaggi sono delineati come stereotipi ma colorati con sfumature profonde, la parola cliché non sembra proprio appartenere al dizionario di Gomez-Rejon. La trama non è eccessivamente originale (ma è tratta da un romanzo), ciò che veramente conta è la tecnica e la recitazione: attori bravissimi, Olivia Cooke su tutti (si è davvero rasata la testa per le scene di malattia). Anche l'universo del liceo, osservato con gli occhi cinici e indifferenti di Greg, diventa qualcosa di diverso rispetto ai canoni delle produzioni hollywoodiane. In perenne bilico tra commedia brillante, dramma, surrealismo e celebrazione del cinema (le parodie di Greg ed Earl sono strepitose, a cominciare dai titoli), "Me and Earl and the Dying Girl" affronta un tema delicatissimo nella maniera più realistica possibile, offrendo nuovi spunti e prospettive da cui esaminare una situazione potenzialmente "già vista". Confermando l'importanza che sta assumendo ultimamente il cinema indipendente, svuotato di grandi budget, nomi altisonanti e ridotto alla pura essenza di bravura tecnica e recitativa, il film di Gomez-Rejon è in assoluto una delle perle di questa stagione e forse il miglior teen-movie mai visto sul grande schermo.

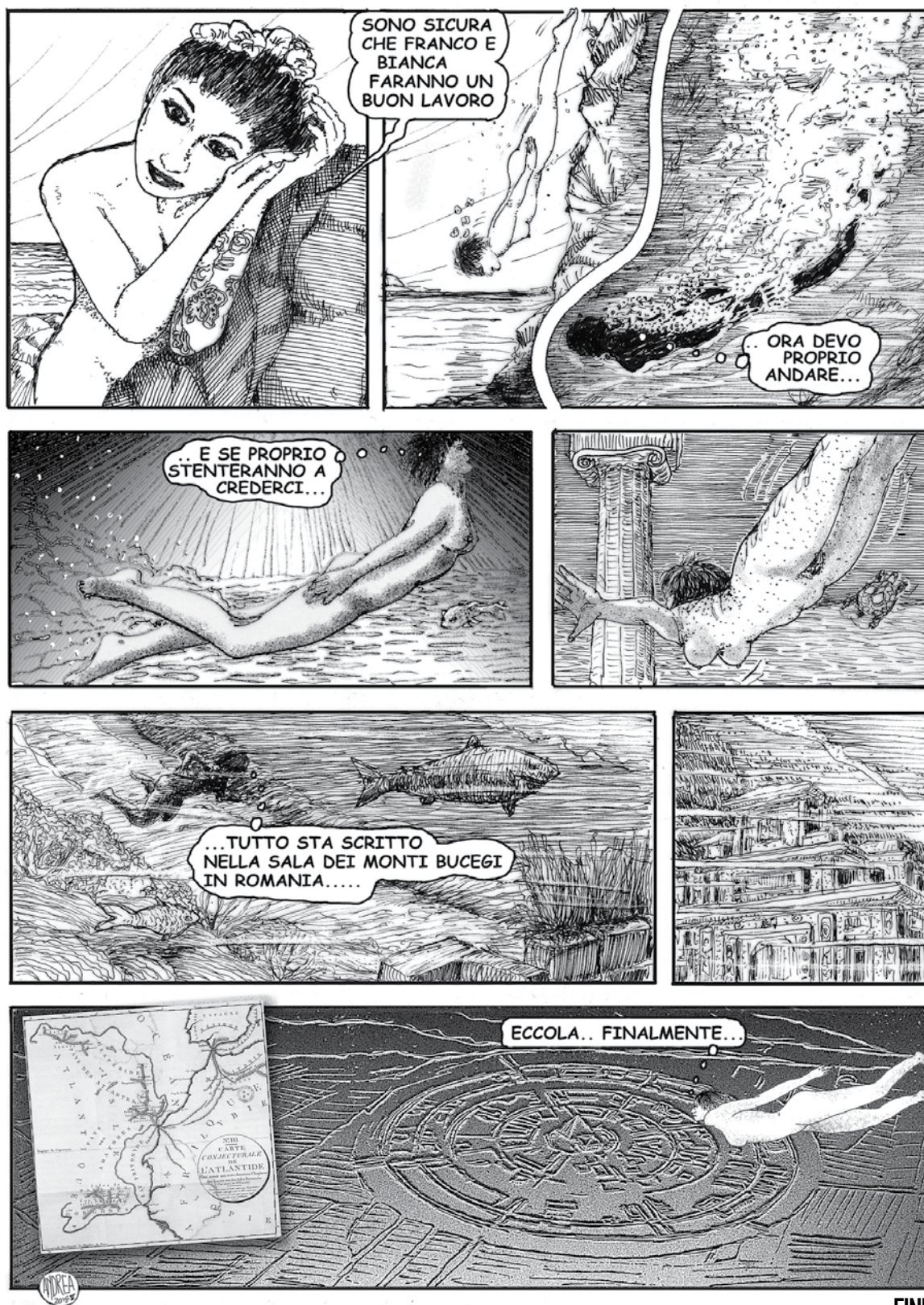
## Vedere per credere.

Ps. È ammirevole lo sforzo di non scendere nelle lacrime facili da parte del regista. La lacrima facile è severamente bandita a suon di cinismo e ingenuità, ma gli ultimi 20 minuti faranno crollare ogni difesa. Bellissimi.

**IN CONCLUSIONE:** la potenza del cinema racchiusa in questa piccola gemma indipendente che racconta il mondo dei giovani in maniera completamente innovativa. Divertente, spiritoso, cinico, profondo, commovente. Impossibile non restarne toccati. Uno dei migliori titoli dell'anno.

Voto 8.5/10

## AVVENTURE CANARIE ATLANTIDE 5ª PUNTATA DI ANDREA MAINO

unisex **Linea Italiana**

## PARRUCCHIERE UNISEX

- Trattamento curativo con radiofrequenza
- Anticaduta e cellule madri
- Ristrutturazione con piastra a ultrasuoni e infrarossi

## ESTETICA

- Depilazione
- Manicure e pedicure
- Unghie di porcellana e acriliche

SOLO PRODOTTI ITALIANI

AVDA. LOS PESCADORES, 61  
ALCALÁ - GUÍA DE ISORA  
TLF.: 922 967 371





# Un vero lusso ecologico per Costa Adeje

dalla REDAZIONE

**Una piscina da brivido, un'altra da fare surf, giardini verticali, case con alberi, una zona nudista, cavi aerei volanti... tutte queste cose insieme rappresentano il biglietto da visita della nuova struttura di lusso, il Victoria Suite Hotel, a cinque stelle, costruito dal Grupo Fedola in Costa Adeje che aprirà le sue porte entro la fine del 2016.**

La struttura sarà il gioiello della corona dell'impresa canaria, la più importante scommessa economica nei 60 anni di storia dell'azienda, un investimento da 85 milioni di euro. Pieno di soluzioni innovative che puntano a risolvere ecologicamente la gestione dei rifiuti, il riscaldamento delle piscine e l'efficienza energetica in generale, l'azienda assicura che sarà ecologico al 90%. Il punto dove nascerà questa in-



Foto da [www.gfhotels.com](http://www.gfhotels.com)

teressante novità è senza dubbio in una zona privilegiata, a ridosso del centro commerciale Plaza del Duque e davanti al Gran Hotel Costa Adeje, di proprietà dello stesso gruppo. La licenza di costruzione è stata approvata dal parlamento delle Canarie nel 2008 considerandola un'opera di interesse generale, un escamotage che ha permesso di eludere la moratoria turistica in vigore. Si tratta di uno stabilimento innovativo per le famiglie, inedito per le isole Canarie, dove i clienti potranno sperimentare un nuovo modo di fare vacanza, studiato con l'aiuto di psicologi specializzati in bambini e specialisti di marketing per giovanissimi. Bisogna dire però che una parte della struttura sarà riservata agli adulti che cercano tranquillità, con servizi specializzati nel benessere, tecniche orientali di rilassamento, e trattamenti di bellezza. Il top del nuovo albergo sarà una delle sue piscine, la più piccola, posta a sette piani di altezza e che sposterà al di fuori della facciata dell'edificio. Il suo fondo e le sue pareti di cristallo daranno al cliente la sensazione di nuotare sospeso nell'aria, godendosi la vista dell'oceano e dell'isola La Gomera. In questa piscina, ovviamente, non si potrà praticare il nudismo. L'albergo metterà a disposizione 242 camere, con oltre 500 posti letto, tutte da considerarsi suites

di lusso e fornite di una terrazza. Il personale dell'albergo sarà composto di circa 250 persone impiegate. Il Grupo Fedola è un'impresa con capitale 100% canario che nel corso di sessant'anni è arrivata a contare 850 dipendenti, impiegati in una ventina di ditte

collegate, fra alberghi, costruzioni, impresa di distribuzione, ferramenta, nautica e assicurazioni, praticamente mettendo mano in quasi tutte le attività produttive presenti sulle isole. Il Victoria Suite Hotel andrà ad aggiungersi agli altri quattro complessi che possiede questa azienda: il Gran Hotel Costa Adeje, l'Hotel Isabel, il Fañabé Costa Sur e il Noelia Playa, quest'ultimo a Puerto de la Cruz.

## Registro Centrale dei Delinquenti Sessuali

**Dal 1 marzo 2016 è entrato in vigore il Registro Centrale dei Delinquenti Sessuali, un database che include tutti gli individui condannati per reati di carattere sessuale in Spagna e in tutto il mondo.**

L'obiettivo è proteggere i minori dagli aggressori sessuali, dai pedofili, dai pornografi, e dai trafficanti di esseri umani, individuando quelli già sanzionati, sia in Spagna che negli altri paesi del mondo, e nel contempo favorire la cooperazione internazionale delle forze di polizia per questo tipo di delitti, che nella sola Spagna registra oltre 40.000 persone con precedenti specifici. Una persona che già lavori o che intenda lavorare, o comunque realizzare qualsiasi tipo di attività che preveda un contatto abituale con minorenni dovrà presentare davanti al suo datore di lavoro una certificazione negativa che attesti di non essere incluso nel

suddetto Registro.

Per quanto riguarda i cittadini stranieri, questi dovranno accreditare di non aver subito condanne penali per questo tipo di delitti nel paese di provenienza, né da quello di nascita, se diverso.

L'argomento è spinoso per quanto riguarda la protezione della privacy e ha già sollevato diversi dubbi e obiezioni. Per esempio non sono ben chiari gli obblighi di un autonomo, mentre invece lo sono quelli dei dipendenti. Il Decreto Reale fissa un termine di sei mesi, quindi entro il 31 agosto 2016, perché il Ministero della Giustizia, in collaborazione con i Ministeri dell'Educazione, Cultura e Sport, Sanità, Servizi Sociali ed Eguaglianza, del Lavoro e della Sicurezza Sociale, possano promuovere un preciso regolamento per inquadrare con esattezza i termini della questione.

dalla Redazione

## TRATTORIA - PIZZERIA

**El Médano**

Calle Evaristo Gómez González 15  
EL MEDANO

**TODAS LAS PIZZAS  
PARA LLEVAR,  
A TAN SOLO**

**€ 5,00**

**TODAS LAS PIZZAS  
A DOMICILIO,  
A TAN SOLO**

**€ 6,00**

**Tel. 922177864**

Ristorante Italiano

# Taxi Bar

Vincenzo

SINCE 2015

LOUNGE BAR

## CUCINA E PIZZA ITALIANA



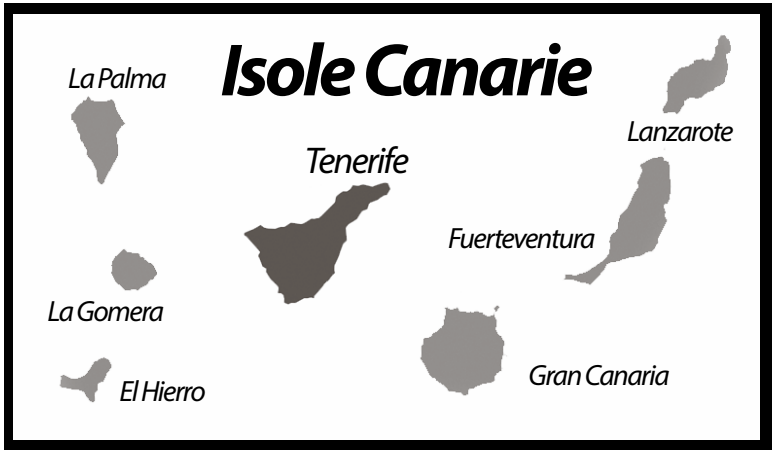







Avenida la Habana 9 - San Telmo, Los Cristianos - Arona - Tenerife - Tel.(+34) 672 588 759 - [www.taxibar.es](http://www.taxibar.es)





**Los Gigantes**  
Lasciatevi incantare dai colori e dalle caratteristiche variegate di queste scogliere sovrastanti l'oceano davvero mozzafiato, dalle quali questa località prende il nome: "I Giganti". Dal porto partono quotidianamente le escursioni con visite alle balene e delfini.

Per andare dove dovete andare... dove dovete andare...?	Santa Cruz	Puerto de la Cruz	Los Cristianos	Puerto Santiago
Santa Cruz de Tenerife	-	41	77	93
Puerto de la Cruz	41	-	81	53
Los Cristianos	77	81	-	40
Puerto Santiago	93	53	40	-
Aeroporto Tenerife Nord	10	27	88	82
Aeroporto Tenerife Sud	66	111	27	55
Adeje	84	76	11	24
Buenavista del Norte	76	42	74	39
Candelaria	18	59	59	75
El Médano	62	107	23	51
Garachico	70	36	68	33
Guia de Isora	93	56	22	19
Guimar	27	68	56	96
Icod de Los Vinos	60	26	58	30
La Laguna	9	28	87	83
La Orotava	39	9	84	59
Los Realejos	48	10	75	50
Teide	62	50	63	43
Playa de las Américas	75	85	4	29
Santiago del Teide	112	39	39	39
Vilaflor	80	125	41	69

**Restaurante Pizzeria ITALIA de Rosa IN BOCCA**  
Cocina Mediterranea  
Pescado fresco todos los días  
pepestabi@hotmail.com  
922 813 465 / 922 811 117  
Avda. Marítima, 25 - Playa San Marcos  
38430 Icod de los Vinos

**Icod De Los Vinos**  
Nella città sorge il Museo dell'arte Sacra nella Chiesa di San Marco accanto alla quale si trova il famosissimo "DRAGO MILLENARIO" un albero pluriscolare che è divenuto il simbolo della città

**La Cueva del Viento**  
È il più grande tubo vulcanico dell'Unione Europea. Questa galleria vulcanica è la quinta più grande al mondo con i suoi 18 km e costituisce un grande labirinto sotterraneo con numerose ramificazioni ancora inesplorate

**Puerto de la Cruz**  
Conserva la sua origine Canaria ed è riuscita a mantenere la tradizione anche durante lo sviluppo turistico. Gli edifici storici che si trovano nel centro e nei paesi vicini, ne sono la dimostrazione

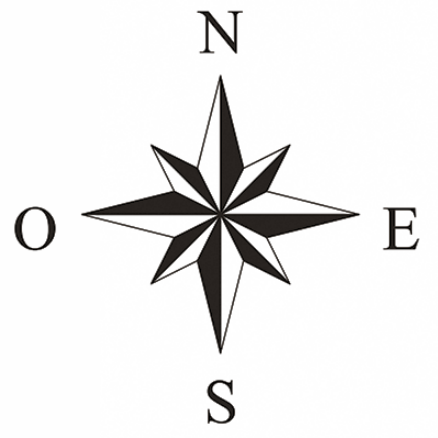
**La Laguna**  
La città fu dichiarata Patrimonio Umanitario dell'Unesco nel 1999, unico esempio di città coloniale senza mura. Qui hanno sede le università, l'ospedale universitario, la Diocesi di Tenerife e l'importante Aeroporto Tenerife Norte

**Bajamar**  
Piccolo nucleo turistico e peschiero, famoso per le sue piscine naturali di acqua di mare e per le onde che infrangendosi sulle barriere arrivano a superare i 10 metri di altezza!

**Candelaria**  
Qui si trova la basilica di Nostra Signora della Candelaria patrona principale dell'arcipelago canario, il più visitato santuario delle isole Canarie e uno dei più visitati in Spagna, con oltre 2,5 milioni di visitatori ogni anno.

**Güimar**  
È una città antica, piena di storia e di passato. Meta delle piramidi solo di recente aperte al pubblico e dei suoi antichi abitanti, i Guanci

**Pino Gordo**  
Questo simbolo dei pini di Tenerife ha un perimetro di circa 9 metri e una altezza di 12, decisamente l'albero più grande delle isole Canarie. La sua età sembra oscillare tra i 700 e gli 800 anni. Tra aprile e maggio va in polline e a giugno si possono vedere le sue pigne cariche di pinoli. Assieme al Drago millenario è l'albero più ammirato dell'isola



**ANIMACIÓN INFANTIL**  
666-678-514  
Virginiabarrelouis@gmail.com  
Compleaños temáticos - Pinta-caras - Globoflexia  
Bailes - Actividades - Entretenimiento

**Sarta in Los Cristianos**  
Prezzi modici  
Teresa 633403405

**TABERNA MARINERA**  
**Agua y Sal**  
Calle Callao Hondo, 22 - Tajao - Tel. 922 171 176



# La musica del futuro è italiana e sarà abbinata ai profumi

## Abbiamo incontrato il misterioso Malleus, l'inventore marchigiano della musica olfattiva

di PAOLO GATTO

Recanati, la ridente cittadina marchigiana carica di storia e di bellezze artistiche nella quale sono nati illustri personaggi tra i quali Beniamino Gigli e Giacomo Leopardi, ha da qualche tempo un'attrattiva in più in grado di soddisfare i più esigenti viaggiatori e turisti in cerca di novità e di inedite piacevolzze: il Castello Malleus che è insieme il più grande Scriptorium europeo di arte amanuense e la struttura presso la quale si svolgono periodicamente i concerti di musica olfattiva, un singolare abbinamento di musica e profumi reso possibile da un'adeguata quanto relativamente semplice piattaforma tecnologica. Dell'una e dell'altra attrazione è responsabile e artefice l'imprenditore Enrico Ragni, fine amanuense titolare dell'Antica Bottega Amanuense e compositore dell'"Opera Totale", possente componimento musicale che, abbinato agli elementi olfattivi, scompone e ricompone, ora con impeto ora con dolcezza, magiche sensazioni dalle quali nel pubblico che progressivamente abbandona ogni resistenza scaturiscono sogni, aspirazioni, ricordi, paure, intenerimenti e timori ancestrali affioranti in piacevole libertà dal fondo del sentimento, delle passioni e a volte dalle viscere.

La tecnica che rende possibili questi concerti unici al mondo è ormai collaudata da anni. La strumentazione è un po' ingombrante a causa del così detto organo della profumazione, enorme e simile all'organo di una chiesa. Manca la miniaturizzazione di tipo industriale. Ma insieme alle note musicali i profumi arrivano impetuosi, persistono, spariscono, riappaiono e si susseguono senza mischiarsi, alla perfezione, che è una bellezza. E dire che il primo concerto abbinato ai profumi, di cui chi scrive è stato giornalmente testimone, risale alla fine del secolo scorso. Se fosse avvenuto in un Paese meno sonnolento e perduto tempo come l'Italia di oggi, di ieri e dell'altro ieri a quest'ora avremmo conquistato il mon-

do intero con televisori che trasmettono profumi e cattivi odori, radio e riproduttori musicali che farebbero altrettanto, nuove professionalità che a musiche e fiction abbinano elementi olfattivi, musei e locali pubblici concepiti e attrezzati adeguatamente, insomma nuove professioni, nuovi impianti produttivi, fatturati da capogiro. Qualcosa di analogo a quanto è avvenuto negli USA e nel mondo coi pc, coi telefonini, coi motori di ricerca, coi network. Le potenzialità della creatività italiana sono dure a morire e sono enormi. Ma non c'è più l'infrastruttura politica, bancaria che, invece di "blablare", come dice il comico Gigi Proietti, si concentri sul fare e soprattutto sul saper fare. Così un'invenzione talmente originale come la musica olfattiva rimane un'attrazione locale, ben ideata e ben riuscita, non un business di portata planetaria come Microsoft, Apple, Google, Facebook per intenderci. Parliamo, lo sottolineiamo, di un'invenzione della metà degli Anni '90 del secolo scorso come ci conferma l'artefice di tutto ciò, il misterioso Malleus.

**Malleus, può dirci qual è stato, in che data e dove si è svolto il suo primo concerto di musica e profumi?**

Era il 20 dicembre 1996, all'Acquario di Roma. Fu la prima mondiale. C'era anche lei...

**E il concerto più recente?**

Sabato 5 marzo 2016. C'era anche una folta presenza di Guardie svizzere pontificie con le relative famiglie.

**Quali profumazioni compaiono nei suoi concerti?**

Ci sono 9 tipi di profumi ed odori. Alcuni sono forniti da vari Maestri profumieri, altri vengono prodotti con una formula riservata, altri sono distillati direttamente da me per sottolineare i vari "ambient" presenti nell'Opera e quindi odore delle muffe delle grotte, odore dello spazio, odore del

temporale e altri ancora.

**Può descriverci in quale maniera si susseguono note e profumi e come, nel corso dello spettacolo, viene tolto l'odore precedente per far posto al successivo senza commistioni che rovinerebbero tutto e potrebbero persino risultare sgradevoli?**

Le rispondo riferendomi al mio componimento "Opera Totale" anche se quanto dico vale sostanzialmente per ogni altra composizione alla quale è possibile abbinare profumi. Tutti gli aspetti emotivi della composizione vengono sottolineati con una componente olfattiva



Malleus col Maestro Vessicchio

che accentua e rende reali tutti gli ambienti di passaggio da una parte all'altra della composizione. Il sistema è computerizzato e controlla in maniera millimetrica le quantità di profumi necessari per quel particolare auditorium dove si svolge il concerto. C'è tutto un sistema hardware e software che presiede alla distillazione delle essenze e all'esplosione, in senso figurato, degli effetti speciali.

**Tecnicamente, quali sono gli ambienti ideali e l'attrezzatura necessaria allo svolgimento di un concerto olfattivo e come funziona tale attrezzatura?**

L'ambiente ideale sarebbe un auditorium in cui il pubblico è seduto circolarmente al centro ma può andare bene anche una platea di un teatro con uno spazio di qualche metro di distanza tra muro e poltrone. L'attrezzatura necessaria è un impianto audio surround di buona qualità e potenza che

riesca a contenere le grandi dinamiche musicali della composizione (nei concerti attuali la composizione è intitolata "Opera Totale", ndr). Tutto il complesso olfattivo composto dall'organo di profumazione, somigliante ad un vero e proprio organo, e da 2 ventilatori è montato su ruote ed è orientato verso il pubblico a circa 4 mt di distanza. Altri effetti invece sono posizionati in alto al centro della platea. Audio ed effetti sono gestiti da un processore che fa sì che musica e profumi siano in perfetto sincronismo.

**Da chi è composto il suo pubblico, cioè chi viene ai concerti di musica olfattiva e dove si svolgono?**

Attualmente i concerti si svolgono nella hall del Castello Malleus. Ci sono 50 posti. Il pubblico è molto vario: giovani dai 18 ai 20 anni fino ai diversamente giovani di 65, 70 anni. In verità, tra gli spettatori, prevalgono le donne probabilmente per la loro maggiore sensibilità. C'è inoltre una molteplice rappresentanza sociale di varie estrapolazioni. Da un po' di tempo vengono anche turisti stranieri.

**Qual è in genere la reazione del pubblico?**

Quasi sempre il rientro allo stato vigile avviene con lentezza. A volte devo intervenire personalmente a risvegliare qualche persona che tarda ad aprire gli occhi. Con suo dispiacere, devo dire, a causa dello stato di benessere in cui si beava.

È veramente emozionante ricevere forti abbracci dal pubblico con le lacrime agli occhi che ringrazia per le tante emozioni provate. La frase più ricorrente è: "mai provata una cosa del genere in vita mia".

**Si possono fare concerti olfattivi all'aperto, che so: in piazza, su una spiaggia, in uno stadio...?**

No.

**Il trasporto delle attrezzature è complesso e soprattutto molto costoso?**

Abbastanza complesso per la cura con cui va trattato l'organo di profumazione. Il costo è

in rapporto alla distanza da Recanati.

**Com'è nata l'idea di abbinare i profumi alla musica?**

Durante un viaggio, in automobile, mentre ascoltavo Opera Totale mi è arrivato un profumo dall'esterno che abbinato a quel momento emotivo della musica, ha intensificato notevolmente lo spessore dell'emozione. Poi ci ho riflettuto su e ho capito che poteva diventare un'idea geniale. E così che è nata la musica olfattiva.

**L'industria giapponese da tempo sta covando qualche sperimentazione in proposito. A che punto le risulta che sia?**

Si sta lavorando partendo come nel suono da 7 fragranze olfattive che combinate darebbero un'infinità di profumi.

**Che futuro prevede per la musica olfattiva?**

Penso che ci saranno sviluppi molto interessanti. Che io sappia, finora non ci sono al mondo concerti simili a quelli che faccio al Castello Malleus qui a Recanati. Ciò dipende probabilmente dalla difficoltà di trattare l'olfattivo, perché il vero problema di questi eventi non è immettere il profumo ma toglierlo!!! So che ci sono da tempo anche delle sperimentazioni in ambito cinematografico per attrezzare le sale anche per la diffusione di profumi ed odori. Vedremo.

**Si possono già ipotizzare per il futuro apparecchi radio, tv, hifi, sale cinematografiche in grado di riprodurre odori buoni o cattivi, profumi?**

**E' possibile che vengano fondate vere e proprie scuole che facciano nascere nuove professionalità?**

Per adesso penso che sia prematuro, però questa sua domanda potrebbe essere una fonte di riflessione e di interessanti sviluppi per il futuro.

**Ha ricevuto qualche proposta per uno sfruttamento su larga scala della suo modo innovativo di fare musica?**

No.

**Per concludere, Maestro Malleus, verrebbe a Tenerife a fare qualche concerto di musica olfattiva?**

Penso che spostare gli strumenti fino a Tenerife sia molto costoso ma se c'è un'organizzazione che paga, perché no?



## Noi non dimentichiamo!

di TommyPosal'OsTarsia - BibaDee

*Forse molti non danno il giusto valore al fatto che l'Italia può vantare una lunghissima lista di nomi celebri, che hanno fatto la storia sia dell'Italia stessa ma anche del mondo.*

Fra questi è giusto far conoscere in primis ai tanti Canari ed agli Italiani che tutto l'anno popolano queste isole solo per il clima e le palme che, più di 700 anni fa, un nobile Italiano tale LANZAROTTO MALOCELLO, nato a Varazze in Liguria, con la passione del mare e dell'esplorazione, nel 1312 decise di seguire le trac-

ce di altri due illustri navigatori Genovesi, i fratelli VADINO e UGOLINO VIVALDI. Questi partirono nel 1291 alla volta delle terre sconosciute senza darne più notizia, fu allora che Lanzarotto Malocello decise di partire da Genova passando per lo stretto di Gibilterra, approdando sull'isola sconosciuta, che prese proprio il suo nome, successivamente chiamata LANZAROTE. La sua scoperta più tardi diede inizio alle successive spedizioni, anche se purtroppo alle Canarie se ne parla molto poco, è giusto che qualcuno ridia il giusto risalto a questa notizia di valore storico - culturale. Altro avvenimento che ha segnato la storia, il passaggio nel 1492 dell'altrettanto illustre navigatore Italiano, parliamo del Genovese CRISTOFORO COLOMBO che, partendo da Palos (Portogallo) diretto verso le Americhe, approdò sull'isola di LA GOMERA il 6 settembre 1492 fermandosi circa un mese, per rifornimenti e modifiche alle vele. Al suo arrivo sull'isola venne accolto solo da indigeni e lo stesso Colombo durante la sua



Ritratto di Cristoforo Colombo

permanenza fece la scoperta di tracce del passaggio di pirati. Anche qui, per la cronaca, è doverosa una precisazione: tutte le isole delle Canarie furono scoperte dalla Marina Reale Genovese alcuni anni dopo la scoperta di Lanzarote e grazie alla traccia aperta da Lanzarotto Malocello. Di tutto questo se ne parla poco, anzi non se ne parla affatto, in modo particolare su tutte le guide e libri in vendita ovunque e da chi è arrivato qui successivamente fino ai tempi attuali, qui purtroppo si parla solo di Siam Park, spiagge, mare e sole, quindi credo che queste notizie aiutino ad apprezzare di più queste isole Canarie, che tanto tempo fa erano solo insignificanti scogli in mezzo all'Oceano.



Medaglia celebrativa del VII centenario della scoperta di Lanzarote



## La classifica dei reclami dell'Unione Consumatori: boom per banche, auto e cofanetti regalo

di PAOLO GATTO

*Come ogni anno l'Unione Nazionale Consumatori pubblica la classifica dei disservizi più diffusi denunciati dai consumatori al proprio sportello.*

Nel 2015 i reclami ricevuti sono stati più di 23 mila. La classifica che ogni anno l'associazione divulga in occasione della Giornata europea del consumatore del 15 marzo registra ai primi posti per il terzo anno consecutivo i servizi di telefonia (28% dei reclami) ed energia (19%). Il boom di segnalazioni sulle banche è stato in crescita del 116% rispetto al 2014! Ciò a causa soprattutto della crisi delle banche popolari. Le segnalazioni riguardanti il settore bancario nel 2015 sono state il 13% del totale. Al quarto posto con il 10% dei reclami si colloca il settore turismo e viaggi, in crescita dell'11% rispetto allo scorso anno. "Nonostante perduri il calo delle partenze," spiega il Segretario generale Massimiliano Dona, "l'aumento delle segnalazioni è legato ai casi riguardanti i cofanetti regalo RegalONE e Movebox: numerosi consumatori, infatti, ci hanno contattato perché non hanno potuto usufruire del voucher a causa del fallimento della società Move Groups fornitrice dei cofanetti. A queste naturalmente si aggiungono le segnalazioni più tradizionali relative a pacchetti turistici, sistemazioni alberghiere insoddisfacenti, truffe e problemi di trasporto (overbooking,



smarrimento bagagli, etc.)". Non sorprende, infine, il boom dei reclami relativi al settore automotive che si assesta al settimo posto con una crescita del 193%. "A trainare queste segnalazioni," secondo Dona, "è stato sicuramente il dieselgate per cui migliaia di consumatori hanno scritto ai nostri sportelli chiedendo cosa fare. La ripresa del settore ha fatto il resto, portando all'aumento delle richieste d'aiuto (soprattutto nella vendita dell'usato)".

**CLÍNICA Dentalit**  
Centro Ortodontico a Tenerife Sud

Protesi  
Chirurgia orale  
Igiene dentale  
Odontologia conservatrice  
Impianti tecnica mini invasiva  
Ortodonzia

1ª visita gratis



La Clinica è specializzata in impianti con Sistema "mini invasivo":

effettua impianti con tecnica transmucosa (senza incisioni) a bassa invasività. Senza punti di sutura, senza traumi né dolore

Calle Mar del Norte n°31 - local 3  
Playa San Juan - Guía de Isora  
Tel.922/138.887  
Móvil: 699.678.321  
E-mail: infodentalit@gmail.com  
Internet: www.dentalit.es

Orario di ricevimento:  
dal lunedì al venerdì  
dalle 10 alle 13.30  
e dalle 15.30 alle 19.30  
per appuntamento il  
sabato ed in altri orari



## PILLOLE DI SPORT

di CLAUDIO PALUMBO

## CANARIAS: UN MONDO TRA ANTICHI GIOCHI E SPORT CONTEMPORANEI

Come ogni angolo del mondo sconosciuto e tenebroso, anche le isole Canarie furono terre di scoperta e avventura.

Nel mondo antico "le colonne di Ercole" (Stretto di Gibilterra) determinarono un limite insormontabile tra il noto e l'ignoto. In questo modo così la cultura canaria diventò una confluenza di pensieri e tradizioni: tra quella aborigena, e l'insieme di culture che solcarono questi mari.

In funzione della posizione geografica sarebbe facile intuire un'antica presenza nordafricana di tipo "berbero" ancor prima dell'arrivo dei "conquistadores" tra il 1402 e il 1496 e con esso un flusso continuo di popoli; in primis normanni e castigliani, più tardi quelli iberici; spagnoli e portoghesi.

I giochi degli aborigeni canari (Guanches) erano individuali e fisici, i più popolari erano la lotta, il gioco del palo, sollevare e schivare pietre, braccio di ferro, salto di ostacoli con pali e corde, vela latina e palla canaria, mentre non si riscontrano giochi collettivi.

## GIOCHI DIVENTATI SPORT CONTEMPORANEI

## Lotta Canaria (lucha canaria)

Uno dei giochi più sentiti e documentati della storia sportiva dell'arcipelago, nata come l'intrattenimento favorito delle feste paesane, si evolve e con il passare dei secoli diventa popolare e disciplinata da un regolamento.



Si basa nell'affronto di due avversari, i quali, presentandosi in una posizione iniziale quasi eretta e prendendosi dai pantaloncini, tentano in un tempo non superiore al minuto e mezzo, di squilibrare l'avversario con il fine di fargli toccare terra con qualsiasi parte del corpo che non siano le piante dei piedi. Per riuscirci adottano una serie di tecniche e "trucchi" particolari, sia con le mani sia con i piedi o con entrambi gli arti, vince il lottatore che infligge due cadute consecutive all'altro. In questa nobile disciplina oltre al reciproco rispetto è proibito colpire l'opponente. Ora questa disciplina è praticata nelle scuole come senso di tradizione e spirito di nobiltà, inoltre,

a livello agonistico si confrontano moltissime squadre e associazioni vigilate dalla Federazione Canaria.

## Boccia canaria (bola canaria)

Presumibilmente arrivata dal continente europeo e a sua volta giunta dall'Asia minore attraverso l'Egitto, molto simile alla Petanca francese, ma diversa delle



bocce all'italiana, giacché si lancia da fermi e a piedi uniti e si gioca in un campo ristretto e con bocce più piccole. Si sviluppò principalmente nell'isola di Lanzarote, la più vicina alla Spagna, approdando progressivamente alle altre isole.

La tradizione e i giocatori esperti indicano il legno pregiato di palo bianco dell'isola de La Palma come il migliore dal quale ricavare le bocce.

## Vela latina canaria

Tipo d'imbarcazione con una sola vela grande triangolare utilizzata nelle coste del Mediterraneo e, si pensa, originaria del



Nilo o del Pacifico. I vecchi pescatori della Bahia de Las Palmas de Gran Canaria avevano la necessità di arrivare velocemente in porto per mettere in mostra e vendere le preziose catture, questa competizione si è convertita in uno sport diffuso in tutte le isole, però soprattutto per l'appunto in Gran Canaria, Fuerteventura e Lanzarote, in quest'ultima si celebrò la regata più antica in occasione delle feste di San Gines, nel 1904. Per la cronaca, le barche da 5 metri contavano quattro uomini al comando, mentre quelle da 8,55 metri addirittura dieci uomini.

## Palo canario

Sotto questo nome si possono raggruppare vari giochi "Guanches" che facevano da cornice nelle feste familiari e mondane, si dividevano in tre diverse cate-

gorie:

. Palo piccolo: circa un metro di lunghezza e tre centimetri di diametro.

. Palo medio: lungo circa un metro e mezzo, simile al palo piccolo ma con un maggior diametro nell'impugnatura

. Palo grande: tra due e quattro metri di lunghezza e tre centimetri di diametro.

Inoltre, anche i legni giocano un ruolo importante; i più pregiati sono la sabina, il palo bianco, l'eucalipto, ma soprattutto il cotogno o melo cotogno, per la sua leggerezza e resistenza.

Dopo l'arrivo degli europei e la conseguente fine delle ostilità con i Guanches, queste armi furono usate nei duelli; gli offesi si fissavano appuntamento in una piazzola rialzata e impugnando i bastoni (magodos) con due mani cercavano di colpire e ferire l'avversario agli arti, alle dita, al collo e alla testa.

Oggi è diventata un'arte marziale tipica canaria, nella quale si contendono due giocatori ma senza colpirsi.

## Manifestazioni rurali

Nella nostra isola si praticano anche delle attività relazionate all'ambito rurale, come il sollevamento di pietre e le corse di mandrie di buoi, tori e mucche (arrastre de ganado). Quest'ultimo suscita un grande fermento popolare e ha un proprio campionato organizzato dall'omonima Associazione.

## SPORT ACQUATICI

Le condizioni meteorologiche e dell'Oceano Atlantico che bagna le sue coste fanno dell'isola di Tenerife una meta prediletta per gli appassionati di surf, windsurf e kitesurf.

Decine di scuole si sono radicate nel tempo e con l'appoggio dei governi locali partecipano attivamente alla promozione turistica, con corsi a vari livelli, nonché fornire gli elementi logistici necessari per la pratica agonistica. Le zone di principale interesse sono indubbiamente El Medano, le coste di Santa Cruz, Guimar, la Valle della Orotava e Los Realejos, in alcune di esse si celebrano prove a livello internazionale e valide per la World Cup. Inoltre, gli appassionati si fanno largo anche a Playa de Las Americas e nelle coste di Adeje.

## VELA

La Federazione Canaria di Vela attraverso le scuole e i club nautici offre la possibilità di scoprire e conoscere uno dei più antichi

mezzi di trasporto che l'uomo abbia costruito. Nata per la necessità di spostarsi, si scoprì veloce, il tempo e l'evoluzione dei materiali hanno fatto il resto; oggi, la vela sportiva rappresenta la massima espressione di quel senso di avventura a fil d'acqua che i nostri antenati ci hanno regalato. Il meraviglioso oceano che bagna la nostra isola merita di essere navigato a VELA!!!

Numerosi eventi a livello regionale, nazionale e internazionale si disputano nelle nostre acque, la Bahia de Las Palmas de Gran Canaria fa da cornice al Campionato Europeo Laser, cogliamo l'occasione per avvicinarci a que-



sto fantastico sport.

Si sono concluse in Israele e Argentina le prove delle classi olimpiche RSX e 470 valide per la qualificazione alle Olimpiadi di Rio 2016. Migliora la prestazione spagnola e canaria in particolare rispetto allo scorso anno, l'accesso sembrerebbe garantito.

## NUOTO

Rappresenta uno degli sport più gettonati e praticati, sia in piscina, sia sulla costa, quindi non solo le varie discipline che comprendono il nuoto vero e proprio ma anche la pallanuoto, il nuoto sincronizzato, le prove di lunga distanza, il triathlon e le gare di tuffi.

Attualmente, tutte le competizioni sono a livello regionale e insulare, contando con decine di scuole e club. Alcune di esse sono nel vivo delle ultime giornate di campionato, ma il programma generale è veramente vasto per tutto l'anno.

Per gli amanti del mondo sottomarino, Tenerife conta più di trenta punti d'immersione distribuiti lungo il litorale, dove è possibile scoprire la flora e la fauna che circonda la nostra isola. Numerose sono le scuole impegnate nella pratica e nell'insegnamento, attirando l'attenzione di tantissimi turisti e residenti. Inoltre, la pesca sportiva e di altura offrono una certa suggestio-

ne e senso di avventura.

## SPORT AEREI

Non potevano mancare il parapendio e il paracadutismo, è soprattutto il primo a giocare un ruolo importante, l'isola conta con svariate scuole e oltre trenta



punti di lancio.

Il brivido e il bel vedere dal cielo attrae un numero sempre più alto di curiosi, appassionati e professionisti.

## TENNIS

Come sappiamo, a queste latitudini è uno degli sport più praticati a livello condominiale, ma anche Tenerife conta una Federazione Insulare che tutela innumerevoli scuole e club che ospitano tornei a vari livelli e per tutte le età.

Il calendario 2016 è molto variegato, inoltre si disputano ogni anno i Campionati Tenerife, sia individuale, sia a squadre.

Intanto, Carla Suarez Navarro continua a tenere alto l'orgoglio canario vincendo il torneo di Doha (Qatar). Con questa vittoria, la tennista di Gran Canaria scala il ranking mondiale e si colloca al sesto posto, il più alto della carriera.

## ARTI MARZIALI

Nell'arcipelago è presente l'Associazione Canaria di Arti Marziali; Tenerife ha una propria delegazione che accoglie sia gli sport di combattimento, sia le terapie orientali e la loro cultura.

Le arti praticate sono: Hapkido, Tae Kwon Do, Aikido e Hwarang - Do

Inoltre, a La Laguna troviamo la Federazione di Karate dove si possono praticare le diverse discipline: Kenpo, Kung Fu e Nihon Tai-Jitsu/Tai-Jitsu, la Federazione di Judo e D.A. che conta con tre club: Tenerife Nord, Tenerife Sud e La Gomera, e la Federazione di Taekwondo.

I centri sono impegnati nell'insegnamento ma anche in esibizioni e tornei organizzati per tutte le età.

Invece, per gli amanti del kick boxing e specialità affini sono vari i centri aperti al pubblico sia a nord, sia a sud dell'isola dove cimentarsi con gli sport di contatto.



## Golf: Come migliorare la precisione nel gioco corto



di MARTIN GOURDY ALLENDE

(Seconda Parte)

Nella prima parte ho cominciato con 2 situazioni tipiche, ora vediamo altre due circostanze che possono capitare.



Fig.1

### PRIMA SITUAZIONE

Buona posizione in Fairway a 80 metri circa dalla bandiera e con il vento contro.

#### Errori comuni:

. Swing troppo piatto in partenza.

. Swing veloce.

. Mancanza di azione delle gambe nel down swing

#### Soluzione:

Per giocare un colpo con il vento contro da questa distanza,

Trasferite il peso del corpo in avanti mentre fate il down swing: questa azione della parte inferiore del copro (gambe) (foto 3) vi aiuterà ad avere un contatto più a lungo con la pal-



Fig.3

piazzatevi con la palla più sul vostro piede destro (foto 1).

Le mani saranno leggermente più avanti in modo che il Loft del ferro sia più forte (chiuso). Il peso sarà equamente distribuito sull'interno dei piedi, aprite lo Stance tanto da permettervi di mantenere un buon bilanciamento.

Nel Backswing alzate il ferro in un piano verticale e fermatevi a  $\frac{3}{4}$  swing (foto 2).

la, che in tal modo, assumerà una traiettoria più bassa nel vento.

Per imparare a giocare alla presenza di tutte le possibili condizioni atmosferiche, praticate questo colpo iniziando dal ferro 7 al Pichwedge.

### SECONDA SITUAZIONE

Palla annidata in erba fitta,

buca vicina al bordo green a circa 3 metri.

#### Errori comuni:

. Mani troppo arretrate rispetto alla palla

. Stacco del bastone piano ed interno.

. Peso del corpo esageratamente a sinistra.

#### Soluzione:

In questo caso dovete imparare a creare un angolo d'attacco più discendente (verticalizzando la discesa del bastone) (foto 5).

Adottate uno Stance aperto ed il peso distribuito centrale.

La palla deve essere più a de-



Fig.5



Fig.2

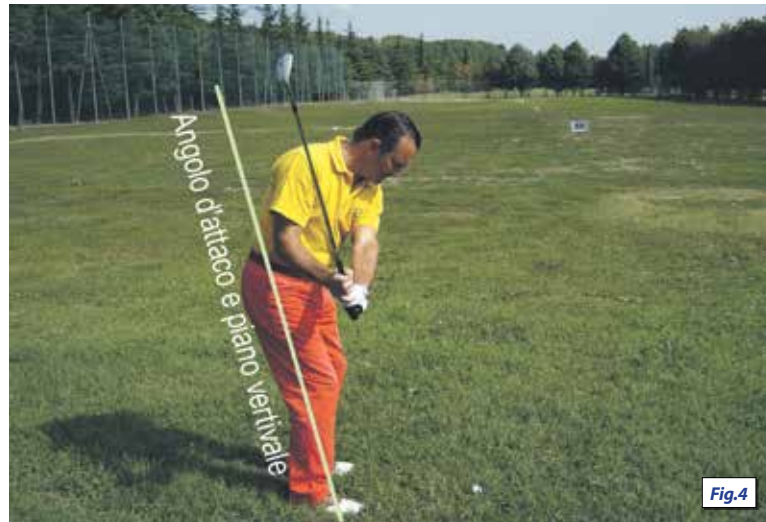


Fig.4

stra del solito così permettendo alle mani di trovarsi più avanti della palla.

Eseguite con le braccia uno stacco più verticale e spezzate subito i polsi. (foto 4)

Abbassate il ferro con entrambe le mani.

All'impatto il gomito sinistro deve allontanarsi dal corpo.

In questo modo permetterete che la lama del bastone entri più aperta così dando un volo più alto con backspin.

**Un consiglio:** praticate molto questo colpo per ottenere feeling.

Tu local de apuestas en Tenerife donde encontrarás:  
Your bet shop in Tenerife where you'll find:

Las mejores cuotas y  
eventos en directo



The best odds and  
live events

La mayor oferta de  
fútbol a tu alcance



The largest football  
offer you can imagine

Carreras de galgos  
y caballos cada 5min



Greyhound and horse  
racing every five minutes

luckia sports betting

Localiza tu punto más cercano en:  
Localize the closest in:



¿Dónde encontrarnos?  
Where you will find us?

- Calle La Paz, 6, Las Galletas  
- Avenida Antonio Dominguez, 9, Playa de las Américas  
- Avenida Reina Sofía, Playa San Juan 1

www.luckia.es/locales

+18 juego seguro  
juega con responsabilidad



# Trekking: come si usano al meglio i bastoncini da trekking?

di FABRIZIO VAGO

www.ilmountainrider.com

**Ricordo ancora quando com-  
prai i miei primi bastoni da  
trekking: in montagna, almeno  
nelle mie zone, erano veramen-  
te poche le persone ad usarli,  
perlopiù si trattava di tedeschi  
o austriaci. Mosche bianche  
gli italiani. Erano molti invece  
quelli che mi facevano sempre  
la stessa domanda: ma dove  
sono gli sci?**

Qualcuno incuriosito, con in  
mano il classico bastone di  
legno, mi guardava con diffi-  
denza, altri ridacchiavano sotto  
i baffi, altri ancora sembravano  
visibilmente stupiti. Insomma  
tutto ciò per dire che era quasi  
imbarazzante andarsene in giro  
per le montagne impugnando  
quei così!

Eppure sin dalla prima volta  
che ho avuto modo di provarli  
ho avuto subito la sensazione  
che camminare in montagna  
con il supporto dei bastoncini

cosa porto dentro lo zaino.  
I bastoncini telescopici da  
trekking sono fatti in materiali  
molto leggeri, in genere allu-  
minio o carbonio, i secondi più  
leggeri e costosi dei primi ma  
più soggetti a rotture in caso di  
urto. Sono regolabili in altezza  
in base alla propria statura e in  
base al tipo di terreno da affron-  
tare (salita o discesa). Possono  
essere utilizzati in montagna  
su qualsiasi terreno, al di fuori  
di quello strettamente alpini-  
stico, sia in salita che in discesa  
e all'occorrenza essere riposti  
nello zaino facilmente e velo-  
cemente.

Per i pochi che sono ancora  
scettici sul loro impiego ho volu-  
to appositamente analizzarne i  
pro e i contro.

**Bastoncini da trekking: tutto  
quello che devi sapere**

**I vantaggi di usarli lungo i  
sentieri di montagna si sinte-  
tizzano in:**

• **Migliore equilibrio nella  
camminata.**

E' fuori discussione che quattro  
punti di ap-  
poggio sono  
meglio che  
due. Usando  
i bastoncini si  
ha un mag-  
giore equili-  
brio durante  
la camminata  
e molta più  
stabilità in  
fase di discesa  
soprattutto  
nel caso di  
zaino pesante.  
L'incidenza

di cadute accidentali, distor-  
sioni alle caviglie è nettamente  
inferiore se si utilizzano corret-  
tamente i bastoncini.

• **Scarico di parte del peso sulle  
braccia.**

Parte del proprio peso e di quel-  
lo dello zaino (indicativamente  
fino ad un massimo del 30%),  
viene scaricato sulle braccia



Foto da www.tenerifewalkingfestival.com

sgravando così le articolazioni  
delle ginocchia e delle caviglie.  
Questo non è un fattore da sot-  
tovalutare soprattutto durante  
le lunghe discese quando la  
stanchezza si fa sentire ed è più  
facile farsi male.

• **Migliora la respirazione.**

Il loro utilizzo durante la cam-  
minata favorisce l'apertura della  
cassa toracica permettendo  
di respirare a pieni polmoni.  
Tutto ciò porta ad una migliore  
ossigenazione del sangue e di  
conseguenza meno affatica-  
mento e più efficienza.

• **Si rinforzeranno le braccia.**

Oltre alle gambe anche le  
braccia e in particolare i tricipiti  
hanno un ruolo attivo durante  
la camminata. Questo si verifica  
soprattutto in salita durante la  
fase di spinta.

• **Camminata più fluida.**

Se usati correttamente, muo-  
vendo contemporaneamente  
braccia e gambe in modo alter-  
no, si ottiene una camminata  
più fluida e scorrevole che influ-  
isce positivamente anche sulla  
piacevolezza dell'escursione.

**Gli svantaggi invece sono  
facilmente limitabili facendo  
un po' di attenzione in alcune  
circostanze, e utilizzandoli in  
modo corretto**

• **Sono di intralcio in tutte le si-  
tuazioni dove dobbiamo avere  
le mani libere.**

Su terreno particolarmente  
impervio oppure nel caso di  
brevi passaggi su rocce, maga-  
ri un po' esposti, i bastoncini  
possono risultare di intralcio  
se non addirittura pericolosi.

Se il passaggio è molto breve  
e non particolarmente insi-  
dioso per le nostre capacità,  
possiamo tenere i bastoncini al  
polso senza impugnarli facendo  
passare la mano nel lacciolo per  
non perderli, trascinandoceli  
dietro. In questo modo avremo  
le mani libere. Attenzione in  
questo caso a muoversi piano e  
con precisione vista la concreta  
possibilità di inciampare sui  
bastoni stessi. Se invece il tratto  
dove abbiamo bisogno di avere  
le mani libere dovesse risultare  
particolarmente ostico o lungo  
la cosa migliore è chiudere i  
bastoncini e riporli nello zaino,  
sempre verticalmente  
e mai orizzontalmen-  
te come nella foto qui  
sotto.

• **Minor controllo  
nel caso di caduta o  
scivolata.**

Se è vero che il corret-  
to uso dei bastoncini  
da trekking limita  
anche di molto la  
possibilità di scivolare  
o cadere è altrettanto  
vero che nel caso di sbilancia-  
mento possono essere perico-  
losi: avendo le mani occupate  
dai bastoni sarà inferiore la  
possibilità di attutire la caduta  
usando le mani. Proprio per  
questo consiglio vivamente di  
usarli normalmente senza far  
passare la mano nel lacciolo. In  
questo modo si avrà la possibi-  
lità, aprendo la mano, di lasciarli  
andare più velocemente.  
Se siamo con altre persone è  
sempre meglio tenere una giu-  
sta distanza di sicurezza.  
Soprattutto in salita, in fase  
di spinta, il bastone potrebbe  
anche ferire accidentalmente

chi ci segue.

**Regolazione dei bastoncini da  
trekking**

Per ottenere il massimo dal loro  
uso occorre saperne regolare la  
lunghezza in base alla propria  
statura, ed in base al tipo di  
terreno (pianeggiante, salita o  
discesa) che si incontrerà.  
In generale va detto che su ter-  
reno pianeggiante l'altezza dei  
bastoncini va regolata in modo  
che impugnando il bastoncino  
in posizione perfettamente eret-  
ta, l'angolo tra il vostro braccio e  
il vostro avambraccio sia di 90°.  
Questa è la posizione di parten-  
za e quella più usata.

Se poi il percorso presenta delle  
salite o delle discese particolar-  
mente lunghe dovrete rispet-  
tivamente abbassare o alzare  
l'altezza del bastoncino in base  
all'inclinazione del pendio. Lun-  
go i traversi su prati in forte pen-  
denza la cosa migliore è abbas-  
sare la lunghezza del bastoncino  
a monte in modo da sfruttarne  
pienamente l'appoggio.

**Come si usano i bastoncini da  
trekking**

Per prima cosa c'è da dire che  
vanno usati sempre in coppia.  
Si cammina muovendo alter-  
nativamente gambe e braccia:



Foto da www.tenerifewalkingfestival.com

gamba destra e bastone sinistro,  
gamba sinistra e bastone destro.  
Su terreno pianeggiante o in  
salita i bastoncini vanno tenuti  
leggermente inclinati in avanti  
in modo da sfruttare al massimo  
la loro spinta. In discesa invece,  
al fine di scaricare al meglio  
parte del proprio peso sulle  
braccia e per godere appieno  
del loro appoggio, le punte  
vanno sempre tenute davanti al  
corpo ad ogni passo. Come tutte  
le cose anche per usare bene i  
bastoncini ci vuole pratica ed al-  
lenamento. Con il tempo e con  
l'esperienza i gesti diverranno  
sempre più automatici e fluidi  
perché tutto sommato cam-  
minare con i bastoncini risulta  
piuttosto naturale a tutti.

**Manutenzione dei bastoncini**

I bastoncini telescopici vanno  
asciugati e puliti ad ogni fine  
escursione. Rimuovere perfet-  
tamente ogni traccia di polvere  
o fango facendo particolare  
attenzione agli snodi, da sempre  
il punto debole di questi attrezzi.  
E voi li usate i bastoncini da  
trekking durante le vostre escur-  
sioni? Come vi trovate?



Foto da www.tenerifewalkingfestival.com

## Il Carnet ciclista anche alle Canarie

Le Federaciones Autonómicas de Cidismo di Madrid, Andalucía, Castilla-León, Canarias e Murcia, offrono il "carnet ciclista", un'identificazione digitale per quei ciclisti che gareggiano in modo occasionale e usano la bicicletta nel tempo libero. Il carnet, al costo di 40 euro all'anno, include un'assicurazione sportiva contro gli incidenti, con un limite di € 2000 per danni alla bicicletta e 6000 euro per morte e invalidità, oltre all'assicurazione di responsabilità civile con un massimale di € 150.000 per danni e difesa legale. L'utente avrà accesso al Club Vip Ciclista che offrirà speciali sconti su al-

berghi e appartamenti, tempo libero e attività sportive, ristoranti, viaggi e crociere, materiale sportivo e abbigliamento, tecnologia e multimedia, per finire con estetica e trattamenti medici. Si parla di più di 300 marche e oltre 14.000 punti vendita in tutta la Spagna, oltre alla possibilità di ottenere dei premi per sor-  
teggio. Oltretutto 50% di sconto sulle licenze di un giorno della propria Federazione, fino a un massimo di quattro. Praticamente un "must" per tutti quelli che non tengono la bi-  
cicletta a coprirsi di polvere in fondo al garage  
dalla Redazione



# La Palma, non a caso Isla Bonita!

di FRANCO LEONARDI

**La Palma è la quinta isola per grandezza dell'arcipelago delle Isole Canarie, con una popolazione di 86.500 abitanti. Può essere considerata una delle isole più tranquille, il che aiuta a mantenersi belle...**

Il minuscolo aeroporto si trova tra scogliere e imponenti montagne, il risultato di qualche imponente attività vulcanica in passato. Per non perdersi nulla, meglio mettere nel bagaglio alcune calzature appropriate e non solo infradito. Girare per La Palma, magari aggrappati al sedile di un taxi, fra un paio di tornanti e bordi a strapiombo poco rassicuranti... è come una continua caccia al tesoro, c'è bellezza nascosta da scoprire dietro ogni angolo. Basta saltare su una macchina per trovarlo... e affrontare con coraggio alcune delle strade più spettacolari che si possano immaginare.

Dopo aver leggiucchiato qua e là, ci sentiamo di consigliare l'albergo caratteristico Hacienda de Abajo, nella piccola città di Tazacorte, una ex te-

nuta di zucchero del 17° secolo che è stato ristrutturato con cura. L'edificio principale, Main House Tazacorte, è stato suddiviso in singole suite con balcone. E' circondato a perdita d'occhio da piantagioni di banane, dispone di un meraviglioso giardino botanico, una piscina, un centro benessere con idromassaggio e sauna. Tutto il complesso ha un'atmosfera incantevole, come fare un passo indietro nel tempo, con i manufatti secolari e gli splendidi mobili antichi che danno lustro all'intorno. Questo posto merita una visita, anche se non soggiornate lì, anche solo per trarne un'affascinante lezione di storia.

Come in qualsiasi parte della Spagna e delle Canarie, il cibo locale è spesso delizioso, e a La Palma non è diverso. Arrivano molti piatti di tapas da innaffiare con un vino bianco locale. Crocchette calde, polpette in una gustosa salsa di formaggio e carne di maiale in salsa di pomodoro alle erbe, nachos croccante con un delizioso guacamole fatto in casa, bistecca di manzo in una ricca salsa di formaggio, e insalata di pasta di granchio.

Noleggiare un'auto a La Palma

ti cambia la vita e dà sprint alla vacanza, in quanto i servizi di autobus sono limitati.

Il clou può essere il viaggio nel Parco Nazionale della Caldera de Taburiente (*Ndr il termine geologico caldera, che significa un vulcano simile a un calderone delle streghe, proviene da qui*). Bellissima però la gita fino al punto più alto dell'isola, Roque de Los Muchachos, altra meta OBBLIGATORIA & IMPERDIBILE per la visita all'Isla Bonita! Le strade tortuose per arrivarci mettono a dura prova le vostre abilità di guida, tanto da rimpiangere a volte il tassista che vi portava all'albergo dopo l'arrivo.

Il viaggio attraverso uno scenario che passa dalle colate di lava a splendide scogliere a picco e alla speciale vegetazione lungo la costa, vi porta all'inizio della salita "pericolosa". Ma una volta vicini alla cima, quando si vede per la prima volta l'imponente serie di telescopi per osservare le stelle, e siete, finalmente, torreggianti sopra le nuvole e le montagne, è quasi impossibile capire quanto si è in alto.

L'Osservatorio del Roque de los Muchachos, a 2.396 metri sopra il livello del mare, che



appartiene all'Istituto d'Astrofisica delle Canarie (IAC), la cui sede centrale si trova a La Laguna, è uno dei più grandi al mondo, e gli osservatori qui possono avere una visione chiara per oltre 300 giorni all'anno.

Una breve passeggiata fino alla punta del belvedere e vedrete tutto il sud dell'isola, e spostandosi pochi passi di lato si può chiaramente vedere la vetta a volte innevata del Teide a Tenerife, a 120 chilometri di distanza!

Diverse spiagge lungo i percorsi costieri a sud dall'aeroporto

danno un senso di un po' di vita in giro, e a Los Canacajos puoi trovare anche un bar e una caffetteria. Si resta facilmente sorpresi quando si va a Santa Cruz, la capitale, con i negozi che chiudono spesso già alle 15.00, non sembra proprio di essere in una città turistica. Tornando a Tazacorte si passa da El Paso e Los Llanos, che sembrano avere un po' di vita in più della capitale.

La Palma non sarà mai un'altra Ibiza, ma è perfetta per una fuga dai pensieri, chiudersi nel proprio guscio e godersi un po' di dolce sole invernale.

## La pesca del tonno nell'isola di La Gomera

dalla REDAZIONE

**La pesca del tonno nelle acque dell'isola di La Gomera risale a molti anni fa, e alcuni ricercatori fanno risalire la pratica della preparazione in salamoia alla fine del 18° secolo, considerando poi che nella spiaggia di San Sebastián esiste una fabbrica che ha oltre un secolo di vita. L'industrializzazione della pesca in grandi quantità si deve considerare di epoca molto più recente.**

Tutto comincia con i signori Casanova, originari di Isla Cristina (Huelva), che, oltre settant'anni fa hanno deciso venire a vivere a La Gomera e produrre tonno in salamoia nella spiaggia di Erece.

Dopo un po' di tempo Pastor Casanova si stabilì a Valle Gran Rey dove costruì una fabbrica che chiamò "Casanova Hermanos". Si stabilì definitivamente nella zona chiamata La Cantera, dove ha una fabbrica di conserve, i cui prodotti sono molto apprezzati. Seguirono poi altre imprese che si dedicavano a pe-

scare tonno nella vicina costa dell'Africa per trasportarlo a La Rajita, dove veniva lavorato. Praticamente la stessa esistenza del tonno delle Canarie, in quantità sufficiente per poter essere considerato un buon affare, si intende la sua cattura a scopo industriale, è rimasta semi ignorata per molto tempo e la concorrenza che poteva fare con i suoi prodotti al mercato della Spagna peninsulare era così irrisoria da non riuscire ad attrarre l'attenzione di qualche grossa società che, tanto nella Spagna come in Italia, si occupano di lavorare il tonno. Nell'estate del 1924, la casa italiana "Florio & C." prese sede a Guía de Isora (Tenerife), per organizzare una fabbrica per lavorare il tonno, il bonito, la sardina, etc., ma, avendo osservato che la produzione del tonno era decisamente scarsa nel Sud di Tenerife, si organizzò per andare a pescarlo a La Gomera, e costruì nella spiaggia di San Sebastián un edificio dotato di tutte le attrezzature necessarie. Altre famiglie locali come i fratelli Trujillo di Valle Gran Rey, si dedicarono a pescare per la casa Florio.

## Più facile oggi volare da/a El Hierro

dalla REDAZIONE

**La compagnia aerea Binter Canarias ha modificato all'inizio di marzo 2016 gli orari del primo volo al mattino tra El Hierro e Tenerife Norte e questo permetterà il collegamento col volo delle 10 fra Los Rodeos e Gando.**

Sarà quindi possibile andare da Gran Canaria a El Hierro per rientrare nella stessa giornata. Sarà ugualmente possibile per gli abitanti di El Hierro andare a sbrigare delle pratiche amministrative o fare delle visite mediche a Tenerife per poi rientrare in serata sulla loro isola.

Il Cabildo di El Hierro si sta relazionando con Binter Canarias in previsione della nuova Obligación de Servicio Pública (OSP) aerea fra gli aeroporti Tenerife Sur-El Hierro, che dovrebbe incrementare sensibilmente il traffico turistico sull'isola, grazie ai milioni di turisti che dal sud di Tenerife sono senz'altro interessati a fare un giro su isole come El Hierro.

Lo stesso Cabildo di El Hierro ha proposto di fare uno studio sulla creazione di un



circuito chiamato "Triángulo Verde" fra le isole di El Hierro-La Gomera-La Palma, ristudiando l'offerta viaggio più aereo. La collaborazione con Binter Canarias agevolerà indubbiamente la promozione e magari la sponsorizzazione diretta

da parte della compagnia stessa degli eventi sportivi e culturali più significativi di queste destinazioni, facilitando inoltre contatti e accordi con i grandi Tour Operators e le agenzie di viaggio internazionali e locali.



WWW.LEGGOTENERIFE.COM



Calle Barranquillo n° 17  
edf. Laika local a-b-Los Cristianos  
922792994 - 626560913  
dcmotosport@hotmail.com

 www.facebook.com/dcmotosport



- Compravendita di veicoli nuovi e usati
- Meccanico multimarca, diagnosi elettronica, verniciatura, pneumatici
- Lavoriamo con tutte le assicurazioni
- Pratiche auto e Servizio ITV-Revisioni



## Moringa Park

Questa finca prende il nome dalla pianta che vi viene coltivata

di AURA PALMERINI  
aurapalm@gmail.com  
www.vitatenerife.blogspot.it

**Si trova vicino Candelaria, nella campagna di Guimar. Ho scoperto le proprietà di questa pianta per caso ed ho deciso di capirci di più, così sono arrivata a questa finca.**

E' un luogo molto curato con piante di Moringa a non finire nei 34 ettari di estensione della proprietà. Ti accolgono due belle signore in un localino che funge da ufficio e per informazioni. Ho parlato con Cristina che conosce bene anche l'italiano e mi ha descritto le varie fasi lavorative del prodotto e le sue peculiarità. Della pianta si usano solo le foglie che in questo clima ideale si riproducono con estrema facilità, con 1800 kg di foglie si possono ricavare 12 kg di prodotto commestibile. Le foglie vengono essiccate in forno a 39 gradi, dopo 2 giorni si passano in macchinari successivi per raffinarle e

polverizzarle.

A questo punto sono pronte per noi umani, con gli scarti si crea cibo per gli animali.

**Si, ma perché tutto questo interesse per una piantina a dir la verità insignificante, con fusto fino fino e con foglioline piccole piccole?**

Il perché ce lo spiega il depliant illustrativo di questa finca che vi traduco letteralmente:

### Moringa oleifera, l'albero miracoloso

Se non ci fosse altro alimento nel mondo sarebbe possibile vivere dell'albero della Moringa. Necessitano tre alberi per soddisfare le necessità nutrizionali annuali di una famiglia. Si chiama "l'albero miracoloso" e "l'albero della vita" per la sua grande quantità di nutrienti e sostanze che garantiscono una vita in salute ed inoltre previene le malattie. I suoi semi sono liberi da virus o batteri e producono un olio di altissima qualità. La nostra Moringa è coltivata al 100% in

modo naturale senza fertilizzanti e pesticidi. Cresce nell'isola di Tenerife, in mezzo all'Atlantico, lontano da grandi industrie e da contaminazioni. Le foglie della nostra Moringa sono raccolte manualmente e poste a seccarsi senza essere esposte alla luce solare. Poi sono triturate molto finemente con molta poca umidità.

### Fonte della vita per tutti

La Moringa oleifera è un delle piante più energetiche del mondo e in condizioni naturali può crescere fino ad 8 metri l'anno.

Le sue radici, foglie, fiori, semi, corteccia e resina si utilizzano da oltre mille anni e grazie alla sua alta concentrazione di validi ingredienti è usata dalla medicina popolare indiana, asiatica ed africana per trattare i sintomi di cento malattie. Già gli antichi egizi, greci e romani apprezzavano le sue proprietà.

Il suo fogliame ha un'alta densità di nutrienti con grande quantità di vitamine, minerali, oligoelementi, tutti gli amminoacidi essenziali, antiossidanti con una incredibile biodisponibilità.

Gli antiossidanti giocano un ruolo importante nell'anti invecchiamento e la Moringa

è una vera fonte di gioventù.

### Come si utilizza?

La Moringa disidratata si consuma come foglie tritate o in polvere. Si può assumere direttamente a cucchiaino, in capsule, pastiglie o in forma liquida. Le foglie tritate sono ottime come infuso. Si può mescolare con alimenti già cucinati, per non perdere le sue proprietà e migliorare la propria dieta. Il suo olio o i concentrati delle sue foglie sono ideali nei trattamenti di bellezza per le proprietà idratanti ed antinvecchiamento.

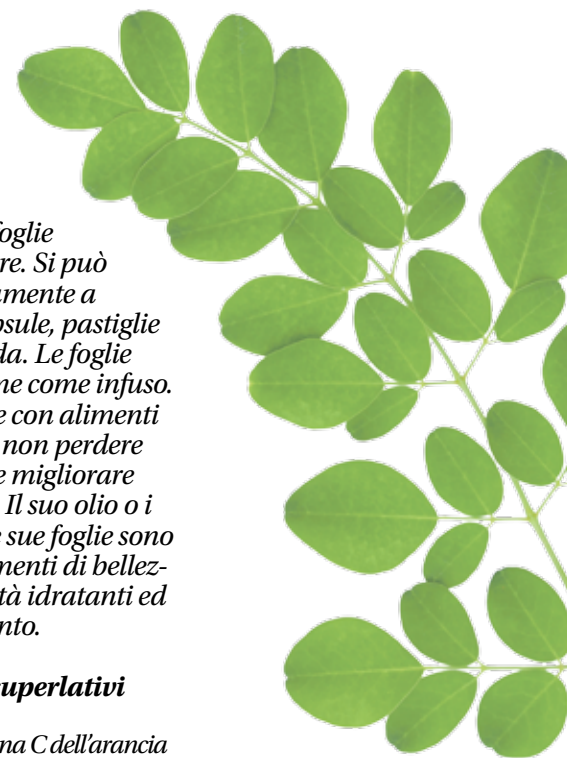
### Una pianta di superlativi

- 7 volte la vitamina C dell'arancia
- 4 volte la vitamina E del germe di grano
- 4 volte la vitamina A della carota
- 25 volte il ferro degli spinaci
- 18 dei 20 amminoacidi, inclusi tutti gli essenziali
- 4 volte l'acido folico del fegato di manzo
- 17 volte il calcio del latte di mucca
- 15 volte il potassio della banana
- 2 volte le proteine della soia
- 6 volte i polifenoli del vino rosso
- 1,5 volte gli amminoacidi essenziali dell'uovo
- 2 volte la fibra della farina

integrale

- 46 antiossidanti e polifenoli con 100.900 unità di orac
- alto contenuto di acidi grassi, omega 3,6,9
- alto contenuto di zeatina, salvestroles, clorofilla, zinco e magnesio.

**Ipocrite** "Che la tua medicina sia il tuo alimento e il tuo alimento la tua medicina"



DISEGNO GRAFICO E PUBBLICITA'

LAS AMERICAS / TENERIFE

## PROMOZIONE APRILE 2016

(GRAFICA E IGIC 7% ESCLUSI)



10.000 FLYERS A6 (10X15)  
(A COLORI FRONTE/RETRO)  
EURO 230,00

5.000 FLYERS A5 (15X21)  
(A COLORI FRONTE/RETRO)  
EURO 230,00

500 BIGLIETTI DA VISITA  
(COLORE SOLO FRONTE)  
EURO 49,00

CONCESSIONARIA PER  
LA TUA PUBBLICITA' SU



CONTATTACI PER PREVENTIVI GRATUITI  
FREEHANDLY@GMAIL.COM

603 372807



## Basta biglietto sugli autobus!

dalla REDAZIONE

**La ditta che gestisce i verdi "guagua" di Tenerife ha cominciato quest'anno l'installazione del nuovo sistema di pagamento, che si prevede possa essere operativo già da quest'estate, tanto per quello che riguarda i "guagua" che la tranvia.**



schermo, ha richiesto da parte del governo un investimento da 9,1 milioni di euro. Indra, l'impresa responsabile dell'installazione, procederà gradualmente alla messa in servizio del nuovo sistema sui 530 guaguas di TITSA e sulle 26 tranvie.

In contemporanea col nuovo sistema di pagamento verrà attivato un nuovo sistema informativo (SAE) che informerà il tempo reale alle fermate, ponendo termine all'attuale incertezza dell'utente, il che risulterà senza dubbio in un grande miglioramento del servizio.

Per agevolare gli utenti, i primi mesi il vecchio e il nuovo sistema funzioneranno contemporaneamente, perché gli utenti possano impraticarsi nella nuova tecnologia.

(Ndr speriamo, considerata l'età media dei residenti, autotoni e non, che i tempi di salita non vadano ad allungarsi in senso biblico...)

Questo nuovo sistema elettronico funzionerà senza contatto e quindi manderà definitivamente in pensione il biglietto cartaceo.

Per adesso la compagnia pubblica di proprietà del Cabildo ha già installato le nuove macchine in tutta la flotta urbana, e sta cominciando adesso ad aggiornare la rete interurbana. Da circa metà gennaio il sistema viene già fatto funzionare da un gruppo di dipendenti di TITSA per mettere alla prova il software e correggere eventuali problemi di funzionamento. Il sistema dovrà essere in grado di conoscere sia la salita che la discesa per poter, dopo aver calcolato la cosa, incassare la tariffa esatta. Questo sistema, che funziona solo avvicinando la tessera allo

## PRATICHE AUTO TENERIFE

**VENDITA E NOLEGGIO AUTO  
CAMBIO TARGHE,  
PATENTI, PASSAGGI  
PREVENTIVI GRATUITI**

**INFOLINE:**

**MARCO: 628 451274**

**PIERA: 648 411922**

praticheautotenerife@gmail.com



## Incidente d'auto in vacanza: evitiamo il dramma!

**Per evitare che l'incidente rovini le tue vacanze diamo alcuni consigli in merito:**

dalla REDAZIONE

**A) In caso di dubbi sulla dinamica dell'incidente chiamate la polizia:** se i conducenti implicati nell'incidente non sono d'accordo sulla dinamica, meglio avere il certificato della polizia che è determinante per le compagnie di assicurazioni.

**B) Compilare correttamente il modulo della constatazione amichevole:** inserire i dati personali dei conducenti e degli altri passeggeri e testimoni dell'incidente. Subito dopo selezionare l'opzione che descrive il motivo dell'incidente e il rispettivo colpevole (macchina A o macchina B). Se si sono provocati danni materiali nelle cose che si trasportavano, come per esempio macchine fotografiche, computer, telefoni eccetera si deve indicare anche questo.

**C) Incidente con feriti:** se tu o qualcuno degli occupanti ha avuto alcun tipo di lesioni, deve essere trattato con la massima urgenza. Nell'occuparsi di un incidente di macchina la compagnia assicuratrice si assumerà tutte le spese mediche e si potrà scegliere se essere visitato e curato attraverso la sanità pubblica o quella privata. Ricordati che se senti



Foto da [www.turistipercaso.it](http://www.turistipercaso.it)

dolori anche nei giorni successivi, come è frequente in caso di cervicale o strappi, devi andare subito al pronto soccorso, altrimenti perderai il diritto al risarcimento!

**D) Trasporti, rimorchi e ricoveri:** a seconda del tipo di polizza contrattata si avranno più o meno vantaggi in quest'ambito. In genere tutte le polizze coprono le spese di carico e rimorchio del veicolo e, nel caso che uno o più occupanti del veicolo stesso abbia subito lesioni gravi che necessitino l'ospedalizzazione, la polizza solitamente copre le spese di alloggio per i familiari, entro i limiti indicati nella stessa.

**E) Cancellazione di hotel, volo o altro:** se l'incidente impedisce di sfruttare le prenotazioni dell'hotel o dei voli, e comunque causa un qualsiasi danno di natura economica, potrete reclamare i danni alla

compagnia assicuratrice del veicolo responsabile dell'incidente.

**F) Incidente in paese straniero:** il problema principale può essere la lingua che non si conosce quindi rivolgersi sempre alle autorità locali. Per qualsiasi emergenza in tutta l'Unione Europea si può chiamare il numero unico 112.

**G) Richiesta dell'indennizzo:** ricordatevi che avete tempo fino a sei mesi per presentare denuncia per via penale (in questo modo non si pagano le tasse giudiziali) fino ad un anno per presentare domanda di processo in via civile, dal momento della guarigione totale delle eventuali lesioni.

**H) Assistenza giuridica:** ricordiamo che tutte le polizze coprono una determinata cifra per poter assumere un proprio avvocato per la difesa dei propri diritti.

## I molti furbetti dell'RCA auto!

dalla REDAZIONE

**Oggi in Spagna si calcola che forse uno o due milioni di auto circolino per le strade prive dell'assicurazione obbligatoria della responsabilità civile.**

Per riuscire a controllare i veicoli che circolano senza assicurazione, la Direzione Generale del Traffico ha cominciato ad usare dei mezzi automatizzati di controllo che vengono installati lungo le strade principali. Si calcola che oggi si tratti all'incirca del 10% dell'intero parco veicoli immatricolati dopo il 1996. I proprietari che non assicurano la propria auto cari-

cano sul resto dei cittadini i costi pecuniari che possono causare con i loro mezzi in caso di incidente. Infatti sull'assicurazione obbligatoria dell'auto grava un ricarico di 3,5 € che viene destinato al Consorcio de Compensación de Seguros (CCS) per coprire i costi prodotti dagli autoveicoli privi di assicurazione. Viaggiare senza assicurazione comporta l'immediata immobilizzazione del veicolo e la messa a deposito dello stesso, oltre a sanzioni che vanno dai 601 ai 3.005 euro, in base alla tipologia di veicolo e altre circostanze. Nel 2015 in tutta la Spagna sono state 50.000 le denunce per circolazione senza l'assicurazione obbligatoria.

**Punto Auto**  
Tenerife

**Tel.Officina: 922 735 839**

**Tel.Cellulare 622 861 926**

**PROFESSIONALITÀ ITALIANA**  
chiedi di Matteo

**Diagnostica pre-collaudito ITV  
Meccanica generale  
Pneumatici**



Autopista TF1 dopo Las Chafiras in direzione sud adiacente al distributore BP - 38620 La Orotianda, San Miguel de Abona - [Puntoautotenerife@gmail.com](mailto:Puntoautotenerife@gmail.com)



# Il trucco e i colori

*Il trucco è arte e come tale racchiude in sé tutta la fantasia, la creatività e l'estro che la persona esprime*

di SIMONA FENOGLIO  
by www.newparadigm.it



Foto di Cristiano Collina

*Il trucco si realizza attraverso i colori, energia pura che diamo alla nostra pelle. I trucchi si scelgono e si abbinano ad accessori ed abbigliamento. Dato che ci trasmettono vibrazioni energetiche, riflettendosi sul benessere, meglio sceglierli con cura, tenendo conto dei nostri gusti e della nostra personalità, ma soprattutto dello stato d'animo del momento. Vi è molto nesso tra i colori e l'anima.*

Il giallo e l'arancione con tutte le loro sfumature, dal giallo limone all'oro, rimandano al sole, illuminano e scaldano sia un look estivo che un look invernale. Ombretti e polveri dorate sono da scegliere in composizioni naturali e da mixare ad altre sfumature della natura, dal blu al rosso,

al ruggine, al verde, al bianco al nero, passando per il rosa. I gloss con pigmenti dorati e caldi rendono più carnose le labbra sottili. Le sfumature del giallo possono aiutare a migliorare l'umore e il benessere, anche attraverso l'uso di pietre come il topazio, l'ambra o il quarzo citrino. Dunque, truccarsi e vestirsi di giallo e anche di arancio; il colore dei mandarini e delle arance è versatile e si adatta ad ogni tipo di pelle. E' sufficiente preparare e scaldare l'incarnato con un fard aranciato e sfruttare l'effetto che si ottiene stando all'aria aperta. Il verde è il colore dei prati, delle piante, dei boschi e la forza della natura vi si esprime in tutta la sua vitalità. E' un colore energetico e riequilibrante, passa attraverso diverse sfumature, dal verde acido, al verde bosco o smeraldo, che fa pensare alle foreste tropicali. Sta bene su ogni tipo di pelle, da scegliere nelle tonalità del verde chiaro per le pelli chiare e dello smeraldo per le carnagioni olivastre, a cui amplifica e illumina l'abbronzatura. Alle rosse esalta il colore dei capelli. Il blu è il colore del mare e del cielo, con sfumature che vanno dal celeste, al turchese, al blu profondo. Contemplare il cielo e il mare rappresenta la pace per

gli occhi e per lo spirito. L'indaco e il celeste stanno bene sugli occhi verdi, mentre il blu profondo sugli occhi neri o castani. Le pietre blu come lo zaffiro e il turchese conferiscono calma, hanno un'azione riequilibrante sul sistema nervoso. Gli ombretti in polvere o in crema si possono stendere su tutta la palpebra o sotto l'arcata sopracciliare. Esalta gli occhi l'effetto dei mascara colorati, verdi o blu, usati in sostituzione del mascara nero. Il rosso è il colore delle rose a primavera, un'altro colore ricco di luminosità e di energia, nel trucco si può usare sulle labbra nelle sue diverse tonalità, dal rosso porpora, al corallo, dona vitalità e femminilità a tutte le carnagioni. Un tocco di fard corallo dona l'effetto che si ottiene stando all'aria aperta. Il viola stimola la riflessione, l'introspezione, il raccoglimento. E' il colore dell'ametista, una pietra che riflette una luce particolare, indossarla o portarla con sé aiuta la circolazione linfatica, induce alla meditazione. Truccare di viola acceso la palpebra inferiore e sfumare la palpebra superiore con polveri viola chiaro o dorate sta bene a tutte le tonalità dell'iride. Per dare profondità allo sguardo e un tocco di mistero, si può osare il mascara viola, da abbinare ad un gloss rosa chiaro lucente.



**Sarta in Los Cristianos**  
**Prezzi modici**  
**Teresa 633403405**

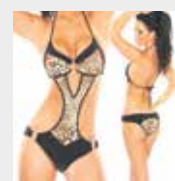
## Il "Must Have" dell'estate 2016

**Donne preparatevi: quest'anno il must have dell'estate è il costume intero o il "trikini"**

di Maria Lia Poreca

Sempre più costumi come abiti da sera, con particolari ricercati e raffinati, stampe colorate che richiamano la natura, con stampe tropical-animalier, poi i colori nuovi come il Rose Quarz o Serenity Blue. Hanno cambiato i nomi del "pantone"? No tranquille, il Rose Quarz sarebbe un rosa delicato, più caldo del rosa cipria, più moderno e che si abbina perfettamente con l'abbronzatura chiara delle bionde di carnagione. Il Serenity Blue sarebbe un azzurro intenso che tende al Lillà, che stacca sull'abbronzatura intensa di chi ama "arrostirsi" al sole. I costumi interi sono perfetti sulla sabbia ma anche per nuotare, abbinati ad un pareo possono diventare insostituibili copricorpo per un party improvvisato sulla spiaggia, e in mancanza di altro possono fare da "corpetto" con

i jeans o una gonna minimale per le serate in discoteca. E cosa sarebbe il "Trikini"? E' la giusta rielaborazione tra un bikini ed il costume intero, ed è stato eletto costume dell'anno del 2016, soprattutto il costume più sexy dell'estate. Questo modello non è solo un costume molto esibizionista, ma anche un ottimo accessorio per sostituire un top da indossare durante un aperitivo in spiaggia o in piscina. Neoprene che riveste il corpo in un incrocio di colori lasciando sulla pelle i segni chiari scuri come un bondage, ma anche similpelle aderente ed elastica che sembra ricoprire le curve in modo quasi erotico. Buona scelta a tutte e soprattutto buoni bagni di sole!



## Una emoticon ti salverà

di LINDA SMERALDI  
su iostinataecontraria.blogspot.com.es

*Noto, con profondo rammarico, che nella piazza virtuale se non ti avvali di queste faccine tremebonde a volte rischi il linciaggio mediatico.*

Il tutto perché si sta perdendo a poco a poco l'uso di questa bellissima lingua che è sempre più compressa, ristretta nei vocaboli, accorciata. Vedi i numerosi nn o ke, che deturpano post e commenti di ogni genere, devo dire usati anche da chi in realtà saprebbe come esprimersi.

Sono dell'opinione che chi scrive male pensa anche male

e chi non scrive chiaramente pensa arzigogolatamente.

Sono anche dell'opinione che la gentilezza non sia più tanto in voga, come l'educazione, e sia pieno di palloni gonfiati.

Ma questa è cosa altra. Ad ogni modo, vi dicevo, una emoticon spesso vi salverà qui dentro.

Essa 😊 vi permetterà 😊 di dire le più grosse 😊 porcate o cattiverie 😊 senza che dall'altra parte 😊 vengano recepite come tali 😊 Cosicché 😊 tu potrai dare del cretino 😊 o dell'imbecille 😊 a chiunque, in scioltezza

Volente fare una prova? Ponete lì, alla bisogna, un:



"Sei un grandissimo stronzo!" 😊

Ma non nella bacheca dei vostri più cari amici, che vi sanno interpretare, in quelle dei semplici contatti. Vi si aprirà un mondo. Il concetto resterà lo stesso, solo che mandar affanculo una persona col sorriso è ben accetto 😊 E piace molto, molto di più. Mondo ipocrita ed infantile!



Luca Galimberti

La Vignetta di Luca Galimberti





# Julio Iglesias torna alle Canarie

dalla REDAZIONE

**Julio Iglesias è l'artista "latino" più popolare del mondo, ha venduto più di 300 milioni di dischi, ottenendo più di 2600 dischi d'oro e di platino nella sua fantastica carriera musicale, numeri mai toccati da nessun altro cantante nella storia della musica.**

Julio arriva a Santa Cruz de La Palma il prossimo 16 luglio, per poi andare il 20 al Gran Canaria Arena e il 23 luglio a Santa Cruz de Tenerife. Il cantante è particolarmente affezionato alle Isole, avendo trascorso la sua (prima) luna di miele a Gran Canaria nel lontano 1971. L'ultima esibizione di Julio Iglesias alle Canarie fu fatta alla Fiera di Santa Cruz de Tenerife, davanti a 11.000 spettatori. Dopo un accordo con la Autoridad Por-

tuaria de Santa Cruz de Tenerife, i concerti del 2016 a La Palma e Tenerife si effettueranno nel Recinto Portuario di Santa Cruz de La Palma e nel Recinto Portuario di Santa Cruz de Tenerife, che già ospita il concerto di Natale. Nelle prossime settimane si saprà quando verranno messi in vendita i biglietti, i cui prezzi oscilleranno da un minimo di € 37 fino ai 150 dell'entrata Premium, che permetterà un'entrata diretta all'evento.



www.julioiglesias.com

## SPIGOLATURE

di ANDREA MAINO

### LA MANUALITÀ CI SALVERÀ, parola di Capovaccaio.

Improvvisamente, già dai primordi, l'uomo fece una scelta tra due possibilità. Qualcuno sviluppò la MANUALITÀ, altri hanno cominciato invece a chiedere, ad alta voce, QUELLO CHE VOLEVANO che i primi facessero per loro!

Devo ringraziare mio nonno che mi portava ogni giorno nella sua bottega da falegname e che mi insegnò a piallare, a scaldare la colla, a forare il legno e a sagomarlo con l'acqua. Il mio amico di allora era la morsa. Sembrava un gioco ludico, semplicemente, ma mi sono ritrovato più tardi negli anni a risolvere molte situazioni con "inghippi" pratici grazie a quel periodo. Con altre parole, conosco persone che se non hanno un cacciavite

non sanno come smontare una presa di corrente. Se io non ho un cacciavite mi guardo attorno e scopro, nel manico di un cucchiaino da caffè, la lama necessaria per svitare la vite per agire sulla presa.

Da piccolo, e parlo di 55 anni fa, se non mi regalavano giochi, allora mi facevo i soldatini con la creta (e con gli spilli rendevo mobili le braccia!), costruivo navi tridimensionali col cartone (che si illuminavano con le piccole lampadine della bici e una pila piatta nell'interno), "inventavo" oggetti di design tagliando dei tubi di cartone abbandonati per farne portapenne. Racconto questo per spiegare il valore intrinseco alla manualità, ma più di tutto serve far apprezzare la "fantasia" che scaturisce dalla manualità stessa, come dicevo, guardandosi attorno si scopre tutto il necessario per fare qualsiasi cosa.

Come intuirete parliamo dei nostri figli, dei giochi di una volta e di quelli di oggi. I giocattoli tradizionali,

quelli che per generazioni hanno aiutato a crescere milioni di bambini, sono oggi "uccisi" dai video giochi e dai Tablets.

La tecnologia ha stroncato la fantasia delle nuove generazioni che usano i giochi elettronici e il piacere di manipolare oggetti sta lentamente sparendo dal mondo dei bambini.

(Qualcuno opinerà che se mio nonno mi portasse oggi a bottega, il "Testo unico sulla sicurezza sul lavoro" manderebbe mio nonno in tribunale con multa a seguire. Ma questa è un'altra storia).

Io suggerisco, con la certezza della mia esperienza, che diate vita ad un ambiente con giochi manuali per i vostri figli, per plasmare il loro futuro, insegnarli a colorare, a costruire castelli con la sabbia, a farsi un carretto con le ruote da soli, a lavorare all'uncinetto... perché non caschino nel gruppo degli altri uomini citati all'inizio: quelli che pretendono, ad alta voce, che si faccia per loro.

Il Capovaccaio è un rapace che rompe le uova di struzzo con una pietra, e non ha bisogno di nessuno! Naturalmente il nesso con chi vuole andare nelle Canarie è chiaro!

Certo, è più da "furbi" far lavorare che lavorare, ma chi ha la magia della manualità tra le mani si salverà sempre, mentre i pretenziosi, se rimangono da soli, si sentiranno uomini inutili. Eppoi volete mettere la gioia di accontentare vostra moglie quando vi chiede di aggiustare la lavatrice?



## Compleanni "Vip"

1 aprile 1932 - Debbie Reynolds	17 aprile 1974 - Victoria Beckham
2 aprile 1959 - Juha Kankkunen	18 aprile 1979 - Kourtney Kardashian
3 aprile 1958 - Alec Baldwin	19 aprile 1968 - Ashley Judd
4 aprile 1951 - Francesco De Gregori	20 aprile 1983 - Miranda Kerr
5 aprile 1978 - Franziska van Almsick	21 aprile 1926 - Regina Elisabetta II
6 aprile 1942 - Barry Levinson	22 aprile 1982 - Ricardo Kaka
7 aprile 1939 - Francis Ford Coppola	23 aprile 1995 - Gigi Hadid
8 aprile 1963 - Julian Lennon	24 aprile 1966 - Billy Costacurta
9 aprile 1981 - Moran Atias	25 aprile 1947 - Johan Crujff
10 aprile 1981 - Samuel Eto'o	26 aprile 1980 - Channing Tatum
11 aprile 1981 - Alessandra Ambrosio	27 aprile 1944 - Cuba Gooding Jr.
12 aprile 1947 - David Letterman	28 aprile 1967 - Paola Barale
13 aprile 1939 - Paul Sorvino	29 aprile 1957 - Daniel Day-Lewis
14 aprile 1973 - Adrien Brody	30 aprile 1946 - Re C. Gustavo di Svezia
15 aprile 1452 - Leonardo da Vinci	
16 aprile 1975 - Antonino Cannavacciuolo	

• Super OFFERTA •  
• Leggo® TENERIFE •  
• Sito INTERNET •  
• 99,00 € • +igc



PER INFORMAZIONI CHIAMARE 689 086 492  
PROMOZIONE VALIDA SOLO PER IL MESE DI APRILE



[WWW.LEGGOTENERIFE.COM](http://WWW.LEGGOTENERIFE.COM)

# SSSSSibili a Puerto de la Cruz!

di BINA BINELLA

**All'Hotel Edén di Puerto de la Cruz è saltato fuori un SECONDO boa constrictor a coda rossa!**

Si tratta di un esemplare di circa un metro e mezzo di lunghezza che è stato trovato ai primi di marzo vicino alla piscina di questo albergo, addirittura sulla medesima scala dove, il 6 gennaio scorso, ne era stato catturato un altro della stessa specie, e presumibilmente coetaneo. L'animale era molto tranquillo,

probabilmente abituato alla cattività, e si è fatto prendere senza creare difficoltà. Appare quindi evidente che nella zona c'è un allevatore o un semplice appassionato che ha liberato questi serpenti, oppure più probabilmente che gli siano sfuggiti approfittando di qualche disattenzione.

(Ndr il Direttore di questo giornale ha tenuto MOLTE migliaia di rettili, perlopiù velenosi, e, dove c'è anche una minima fessura, si resta con il terrario vuoto!). Indaga la Policía Local che era presente alla cattura dell'animale.



## Buone vibrazioni: le fusa

della Dott.ssa GLORIA DEAMBROGIO  
da [www.viveresostenibile.net](http://www.viveresostenibile.net)

**Ancora oggi le fusa dei gatti rappresentano per la scienza un piccolo mistero.**

Non solo infatti non è mai stato chiarito con certezza il meccanismo che sta alla base del celebre ron-ron prodotto dai nostri amici felini (c'è chi tira in ballo i muscoli laringei, chi le corde vocali o il diaframma, chi altre strutture anatomiche...), ma non è neppure stato mai dimostrato l'esatto scopo della loro produzione. Secondo una vecchia favola esse furono il dono di una principessa ai suoi amici gatti quale ringraziamento per averla aiutata a filare con il fuso molte matasse di filo per salvare il suo innamorato. Molti felini sono in grado di "fare le fusa" (termine coniato per la similitudine del

celebre suono vibrante con quello prodotto dalla rotazione di un fuso), sembra tuttavia che soltanto i gatti e pochi altri siano in grado di produrre un suono continuo ed a bocca chiusa, mentre i grossi felini ruggitori appartenenti al genere Panthera, come ad esempio tigri e leoni, produrrebbero suoni (analoghi alle fusa) di intensità proporzionalmente inferiore ed esclusivamente in fase espiratoria. Insomma, il gatto è, tra i felini, tra quelli in grado di produrre le fusa più rumorose e prolungate. E che dire del particolare movimento delle zampe anteriori definito "fare la pasta", che spesso i nostri amici associano alle fusa? Forse si tratta di una rievocazione di quando da cuccioli succhiavano il latte dalla mamma, ma probabilmente anche un sistema per impregnare luoghi e persone amati con il loro odore. A cosa servono

le fusa? Razionalmente nessuno lo sa: i gatti le producono come forma di gratificazione e comunicazione (fin dai primissimi giorni di vita), perlopiù quando sono contenti, ma talvolta anche quando sono malati, in una sorta di autorassicurazione o addirittura autoterapia. Secondo alcuni studi sembra infatti che la particolare vibrazione prodotta durante le fusa acceleri la riparazione delle fratture (frequenze simili a quelle delle fusa, 25-50 Hz, sono impiegate in campo traumatologico), stimoli la produzione di endorfine, riduca lo stress, migliori il sistema immunitario, rallenti il battito cardiaco e regolarizzi la pressione del sangue. In effetti non serve la scienza per dimostrare gli effetti benefici delle fusa, basta accarezzare un gatto per rendersi conto che sono tanto potenti da non interessare esclusivamente il felino che le produce, ma anche chi gli sta accanto.



## ALLEVAMENTO DEI MAGGIO

Allevamento Amatoriale di  
Cani Lupo Cecoslovacchi  
Cani Lupo di Saarloos - Akita Americano



[www.allevamentodelmaggio.it](http://www.allevamentodelmaggio.it) - [info@allevamentodelmaggio.it](mailto:info@allevamentodelmaggio.it)

## Il tempo del cane

di ROBERTO MAGGIORANI

**Pensiero ricorrente di tante persone che vivono con un cane è il non sapere con certezza se il proprio amico peloso abbia la concezione del trascorrere del tempo così come lo possiamo avere noi umani.**

Chi tra quanti di noi che amiamo i cani non si è mai domandato se il lasciare il proprio compagno peloso a casa, in pensione o da amici per qualche tempo in nostra assenza, possa far sì che questa nostra lontananza diventi una sofferenza per il cane ed in particolare se il cane possa percepire la differenza tra la lontananza di qualche ora da quella di qualche giorno. Sicuramente i cani hanno un loro orologio biologico che in libera natura servirebbe ai canidi per procreare, conoscere le tempistiche delle stagioni, procurarsi il cibo a determinati orari migliori di altri e così via, quello stesso orologio biologico che permette ad altre specie per esempio di capire quando è il momento di andare in letargo e quando è il momento di risvegliarsi dal letargo. Per quel che concerne il definire la verità sulla valorizzazione del tempo da parte dei nostri cani domestici il discorso è molto più arduo e complesso. Vari scienziati si sono dibattuti ma senza dare certezze ma solo probabilità.

A mio avviso solo chi possiede un cane o più cani e ha vissuto particolari situazioni di lontananza potrà avere una sua idea che potrà variare da cane a cane e da padrone a padrone. Escludere che il cane non possa differenziare il tempo sembra però molto azzardato. Pensiamo per esempio ad un cane lasciato al canile e noteremo che il comportamento depressivo che il cane ha dopo un determinato tempo non è lo stesso dello stesso giorno e pensiamo inoltre ad un cane lasciato in casa da solo che magari subito non crea danni ma dopo un po' di tempo la noia fa sì che il cane cominci a roscopicchiare e addentare vari oggetti. Se per esso il concetto tempo non esistesse il comportamento sarebbe sempre simile in ogni momento. E' anche vero però che il comportamento di molti cani di festa al rientro del proprio padroncino a casa è simile sia nel caso che l'assenza sia stata di pochi minuti o che l'assenza sia stata di ore o giorni. E' anche vero che il proprio peloso ci festeggia ad ogni momento che ci vede, come se fossimo stati assenti una vita. Probabilmente il cane può fare fatica a riconoscere la differenza temporale come la potremmo fare noi, senza il possesso di alcun orologio che ci permette di riconoscere appunto il tempo. O più probabilmente il comportamento del cane nel confronto del tempo rimarrà sempre un mistero come un mistero rimarrà il capire perché il peloso ci ami così tanto nonostante molte volte venga non sempre trattato con rispetto e amore da parte umana.

 **EL MADROÑAL**  
CENTRO VETERINARIO



Telefono per urgenze 24h - Raggi X digitali  
Chirurgia - Traumatologia - Ecografia - Microchips  
Endoscopia - ECG - Esami di laboratorio

Visite in italiano su appuntamento dalle 10 alle 15

**TELEFONO URGENZE 617 483 707**

C/ El Sauce, 3 - Urb. Miraverde - Adeje - Tel. 922 713 987  
<http://www.veterinariosentenerife.com>



## I MERCATINI del sud l'ISOLA

**Mercadillo Costa Adeje**  
Giovedì e Sabato dalle 9 alle 14  
Bus 416-417-441

**Mercadillo de Alcalá**  
Lunedì dalle 9 alle 14 - Bus 473

**Mercadillo Los Abrigos**  
Martedì dalle 17 alle 21  
Bus 470-460-486

**Mercadillo Los Cristianos**  
Domenica e Martedì dalle 9 alle 14  
Bus 470-464-483-450-473

**Mercadillo El Médano**  
Sabato dalle 9 alle 14  
Bus 470 464 483

**Mercadillo Golf del Sur**  
Venerdì dalle 9 alle 14 - Bus 470 483

**Mercadillo San Isidro**  
Venerdì dalle 17 alle 21  
Bus 450 470 116

**Mercadillo Playa San Juan**  
Mercoledì dalle 9 alle 14 - Bus 473

**Mercadillo Guía de Isora**  
Venerdì dalle 9 alle 14  
Bus 417-460



**Mandaci le tue foto: le migliori verranno pubblicate su questa pagina ed inserite sul nostro sito internet [www.leggotenerife.com](http://www.leggotenerife.com). Le foto dovranno avere come argomento paesaggi, scordi particolari, persone, attimi relativi a Tenerife. Inviare a: [info@leggotenerife.com](mailto:info@leggotenerife.com)**



Foto di Luciano Mantello



Foto di Cesare Bracco



Foto di Cristiano Collina



Foto di Stefania Marotti



Foto di Oliviero Zanotti



Foto di Maggy

## Parliamo di italiani nel mondo, in questo caso Tenerife!

Lavora e vive qui **Giuseppe Giambra** di MicasaTenerife, lo sponsor che ha coperto le spese per il restauro del Caravaggio del Museo civico di Cremona. Si è trattato di un gesto di mecenatismo e sensibilità per l'arte che ha permesso di recuperare una straordinaria opera e di farne nuova luce visto che aveva avuto un'attribuzione incerta fino agli anni '80. Ma ora si può dimostrare in modo inconfutabile che si tratta di un dipinto del grande artista, dato che col restauro attuale (2016) e le approfondite indagini diagnostico - fotografiche (grazie al Gruppo Findonati spa), ne possiamo avere finalmente e per la prima volta, una lettura corretta e completa. Si può circoscrivere con maggior certezza la sua data di esecuzione (intorno al 1606), si può individuarne la committenza e stabilire che si tratta di un autoritratto. Il dipinto del CARAVAGGIO raffigura "San Francesco in meditazione", è un dipinto ad olio su tela, che misura cm 128 h x 90. L'opera è un lascito di Filippo Ala Ponzone. Nell'occasione del prezioso lavoro di restauro condotto da Mariarita Signorini, sotto la direzione della Sovrintendenza e del Conservatore Mario Marubbi, è stata revisionata anche la sua bellissima cornice originale con lo stemma Ala (come compare nell'altare di famiglia nel Duomo cremonese): un leoncino alato ripetuto 12 volte nella decorazione e riferibile al primo proprietario dell'opera Monsignor Benedetto Ala. Nel prossimo giugno verrà esposto al famoso Museo de arte Thyssen-Bornemisza di Madrid, dove si prevede sarà la grande attrazione della mostra.



**Mu'jei** Domenica 3 aprile 2016  
Cattedrale di Cremona

**FRANCESCO RIVESTITO DI MISERICORDIA**  
Il messaggio del nostro Caravaggio restaurato

**LA BUONA NOVELLA DELLA BELLEZZA**  
il racconto della bellezza fonte di comunità!  
Gianluca Galimberti - Sindaco del Comune di Cremona

**PENITENZA E PREGHIERA:**  
l'iconografia francescana nell'età della Riforma  
Don Andrea Foglia - Direttore dell'Archivio storico diocesano

**LA LUCE NUOVA DEL CARAVAGGIO DI CREMONA**  
Mariarita Signorini - Restauratrice per le Soprintendenze della Toscana

**FRANCESCO RIVESTITO DI MISERICORDIA**  
Antonio Napolioni - Vescovo di Cremona

Fausto Caporali all'organo della Cattedrale

apertura straordinaria delle Pinacoteca  
Dal 4 al 6 aprile il Caravaggio "restaurato" è visitabile dalle 10 alle 22 presso la pinacoteca del Museo Civico in via U. Dati, 4, Cremona

Sono previste visite guidate su prenotazione:  
0372 407784/770 - [eventi.turismo@comune.cremona.it](mailto:eventi.turismo@comune.cremona.it)



Un ringraziamento particolare a Giuseppe Giambra di MICASATENERIFE il cui contributo ha permesso l'intervento di restauro e a Gruppo Findonati che ha consentito la campagna diagnostica e fotografica eseguita da Mario Lazzari. Si ringrazia anche Michele Bernardi per il supporto tecnico.

## Paure

di Giovanni Bernardini

**E' una delle frasi più usate in quelle cose piuttosto intollerabili che sono i talk show televisivi. "Voi sfruttate le paure". Oppure: "non bisogna fare appello alle paure". Molto profondo, molto, molto "filosofico". Però, vediamo un po'.**

E' sfruttare le paure mettere il cartello: "caduta massi" all'inizio di una strada che costeggia una montagna franosa? Il cartello: "pericolo valanghe" fa appello ad irrazionali paure? Se un amico mi dice: "non andare in quel locale, rischi che ti derubino" sfrutta le mie paure? Se il medico dice al paziente: "o si mette a dieta o rischia un infarto" sta facendo appello alle paure del paziente? Sconsigliare i turisti dal passare le vacanze estive in Libia vuol dire sfruttarne le paure? Dico a mia moglie che è uscita con una amica: "quando stai per tornare a casa telefonami, ti vengo a prendere. E' meglio che non faccia da sola quel tratto di strada, di notte." Sto facendo appello alle sue paure, e sono magari un po' maschilista? Dire che una persona ha diritto di difendersi se aggredita vuol

dire sfruttare le sue paure? Costatare che ci sono interi quartieri delle nostre città in cui una donna, ed anche un uomo, non possono girare da soli, e neppure in compagnia, di notte, ed anche di giorno, è fare appello ad infondate paure? Si potrebbe continuare. Chi dice che non bisogna fare appello o sfruttare le paure della gente NON è un coraggioso, è solo una persona che ha sostituito il mondo vero con la sua mielosa immagine ideologica. Per il colmo dell'ironia gli stessi che ci dicono che "non dobbiamo avere paura" ci ripetono 25 ore al giorno che "il mondo è sull'orlo del baratro", che una giornata di sole ci condurrà alla catastrofe ed altre simili piacevolezze. La fine del mondo non è paurosa...



valentinapastore.blogspot.com



# La fonte magica dalle sette bocche

di **LORIS SCROFFERNECHER**

**Questo mese l'arca del mistero viaggia verso una delle isole meno conosciute, ma con un fascino e una natura tutte da scoprire, così come le sue leggende.**

Al centro dell'isola si trova una valle immersa nella natura e circondata da splendide montagne, così bella da prendere il nome di "Valle Hermoso" e l'isola è La Gomera. Partendo dal paesino che si trova al centro della valle da cui prende il nome e risalendo la montagna alla sua sinistra, dopo pochi chilometri ci si trova in una zona chiamata Epina, una piccolissima frazione del comune sottostante. In questo luogo c'è una fonte molto particolare con sette bocche da cui fuoriesce un'acqua molto pura e magica. Gli antichi abitanti dell'isola utilizzavano questa fonte per vari scopi terapeutici, ma era apprezzata per i suoi po-

teri soprannaturali. Secondo la leggenda se una giovane ragazza nel giorno della festa del Beñesmén, inizio anno Guanche (vicino alla Pasqua cattolica), si specchia nelle sue acque e queste sono limpide e chiare significa che presto troverà il ragazzo della sua vita, però se sono torbide la ragazza sarà condannata a soffrire e non potrà trovare il vero amore. Questa prima proprietà delle acque sembra essere rafforzata dalla famosa leggenda di Gara e Jonay di cui abbiamo già parlato in precedenti articoli, in quanto Gara specchiandosi qui avrebbe visto le acque limpide ma all'improvviso iniziarono ad intorpidirsi e agitarsi, fino a diventare quasi fangose, presagendo il terribile destino dei due giovani. Però anche la stessa fonte con le sette bocche ha proprietà magiche, infatti si narra che se una ragazza beve dalle bocche pari partendo da sinistra troverà l'amore in meno di un anno, lo stesso succede ai ragazzi che in questo

caso devono bere dalle bocche dispari. Se però una ragazza vuole convertirsi in una strega, (termine spagnolo per descrivere le donne che si dedicavano alla medicina, erboristeria, fattucchiere oltre che a streghe nel senso stretto del termine), doveva bere dalle bocche riservate agli uomini. Durante l'epoca dell'emigrazione in Sud America degli uomini, molte donne sposate erano interessate a diventare streghe, perché secondo i racconti locali potevano viaggiare durante la notte più rapide del vento e raggiungere i loro mariti lontani, avendo così dei momenti d'intimità con loro, e come prova di questi viaggi, spesso al ritorno dei mariti a casa trovavano che i loro incontri segreti avevano generato dei frutti inaspettati. Ogni coppia di bocche aveva un significato di per sé, infatti le acque delle prime due donavano la salute, la seconda coppia l'amore e la terza coppia la fortuna, mentre la settima dava la magia e il potere di squarciare il sottile velo che separa il nostro mondo da quello dei morti. Dopo la conquista spagnola queste acque hanno continuato ad essere considerate magiche e i nobili e commercianti residenti a Vallehermoso mandavano i servi ad approvvigionarsi delle acque di questa fonte, però per essere certi di non essere ingannati chiedevano loro di portare anche dei rametti di Aderno, una pianta autoctona che sull'isola cresce solo vicino a questa fonte. Se qualcuno dei lettori volesse visitare questa bella e tranquilla isola consigliamo che si concedano una giornata per visitare questo posto stupendo, sia per la sua leggenda che per la natura in cui è immerso.

## Diario di un difensore dell'ordine

**Vorrei mettere l'accento sull'aspetto della sicurezza privata che pochi conoscono ma che in queste settimane ha permesso salvare molte vite e ha contenuto in maniera significativa il costo economico dei danni.**

La Guardia Civil si occupa di armi, traffico extraurbano e molte altre cose legate con la criminalità, la polizia nazionale si occupa del traffico urbano, gli stranieri, droghe ecc. ..., i pompieri si occupano di incendi, allagamenti, prodotti chimici inquinanti e la protezione civile di calamità naturali.

Ovviamente ho riassunto molto brevemente i compiti principali, pur avendo ognuno di loro moltissime altre funzioni, ma quello che è importante è che ognuno si occupa di un settore ben definito, mentre i vigilanti si occupano di aree geografiche limitate e private, ma hanno una preparazione per affrontare tutti gli eventi sopra indicati che rientrano tutti nelle loro funzioni.

Una prova è la situazione che hanno affrontato 3 vigilanti all'ospedale materno e infantile di Gran Canaria questo mese.

Un visitante del centro avvisa uno dei compagni di aver visto del fumo salire dall'interno di una macchina nel parcheggio, subito i colleghi si sono precipitati sul posto e utilizzando estintori e idranti hanno iniziato le procedure di spegnimento dell'incendio, che nel frattempo si

era esteso al di fuori del mezzo e stava già colpendo 2 auto vicine.

Quando arrivarono i pompieri e la polizia locale dopo circa 15 minuti, poterono solo constatare che il fuoco ormai era controllato e si sono quindi limitati a finire il lavoro, oltre a complimentarsi con i colleghi per il buon lavoro svolto, in quanto se non fossero intervenuti prontamente e con la professionalità necessaria l'incendio si sarebbe propagato ad altri veicoli e sicuramente avrebbe raggiunto anche l'ospedale, mettendo a rischio le vite del personale e dei pazienti.

Nei film i vigilanti vengono sempre visti come goffi, stupidi e spesso impegnati a dormire o mangiando dolci, e questo provoca un gran danno all'immagine di questo settore che in realtà ha un'ottima preparazione e si trova spesso ad affrontare situazioni critiche.

A causa dell'obbligo di discrezione che comporta questo lavoro, nessuno si accorge dell'intervento dei vigilanti e il merito spesso va alle forze dell'ordine o gruppi di intervento ufficiali, in quanto sono gli addetti a concludere il lavoro e a poter rendere pubblici i fatti, mentre la sicurezza privata può solo relatare tutto nel proprio rapporto, senza sensazionalismi o manie di grandezza, descrivendo come si sono svolti i fatti e portandoli a conoscenza della direzione delle imprese dove lavorano.

## OROSCOPO APRILE



### ARIETE 21/3-20/4

Saprete superare anche quelle giornate di ripensamenti che vi sono solite quando qualcosa non va esattamente come desiderate. Fate in modo di non entrare in quegli stati psicologici negativi. Un po' di verve per reagire.



### TORO 21/4-20/5

Non è un mese scorrevole ma hai la giusta energia per vincere una battaglia importante. Che sia la difesa del posto di lavoro o l'aumento di stipendio, non perderti d'animo e lotta per ottenere quello che ti meriti.



### GEMELLI 21/5-20/6

Il denaro non scorre proprio a fiumi e anche se non ti trovi proprio alle strette è saggio limitare le spese voluttuarie e rinunciare a qualche piacere superfluo, un piccolo sforzo adesso evita grane future!



### CANCRO 21/6-22/7

Hai tanta energia fisica, ma il tono dell'umore potrebbe essere in vertiginoso calo dopo la metà del mese. Si allo sport e alle uscite con gli amici. Potresti formulare un progetto che preveda relax, fitness e un regime alimentare equilibrato.



### LEONE 23/7-22/8

Se nonostante le belle occasioni dei mesi scorsi sei rimasto single è perché in fondo la condizione ti piace, ti va bene così. Non è il mese dell'incontro che cambia la vita. Ma negli ultimi giorni di questo mese è possibile un evento significativo in grado di dare una svolta alla tua vita sentimentale.



### VERGINE 23/8-22/9

Aprile porta con sé felici aspirazioni per arricchire un'attività creativa che ti appassiona, ma anche un lavoro intellettuale che richiede la massima concentrazione. L'eloquenza brillante, l'inventiva e la dinamicità aumentano le probabilità di successo negli affari commerciali.



### BILANCIA 23/9-22/10

Buona la situazione finanziaria. Puoi effettuare qualche acquisto in più, concederti un regalo senza far sanguinare il conto corrente. Condividi i tuoi guadagni con chi ti ha sempre aiutato nei momenti difficili: la generosità fa sempre onore.



### SCORPIONE 23/10-21/11

Affronta il cambio di stagione con una cura detox, ma soprattutto non abbandonare la palestra e le attività del tempo libero. Mese ideale per viaggiare. L'organizzazione è la chiave per riuscire a fare tutto ciò che ti piace.



### SAGITTARIO 22/11-21/12

Ottimo mese. Il clima è dolce e temperato ma anche dinamico e corroborante, dà una bella carica, alza il tono dell'umore e ti rende affascinante e romantico. Sei disponibile a godere delle gioie dell'amore e dell'amicizia. E' un periodo intenso, in cui lasciar parlare gli istinti e i sentimenti.



### CAPRICORNO 22/12-19/1

Non dovrebbe destare preoccupazioni la sfera finanziaria. Verso metà mese sarà il momento migliore per gli acquisti. Qualche accorgimento è da prendere negli ultimi giorni del mese. Un affare incompleto risale in superficie e potrebbe trasformarsi in una situazione scomoda.



### ACQUARIO 20/1-18/2

Questo è un buon mese per dedicare il tuo tempo al benessere e allo sport. Con un'attenta pianificazione puoi organizzare ogni cosa in modo che prenderti una pausa non vanifichi gli sforzi fatti finora. Momento ideale per rinnovare il look e concederti un trattamento estetico.



### PESCI 19/2-20/3

Ti basta esternare l'esperienza e dimostrare con i fatti la tua preparazione, e sarai all'altezza di ogni situazione. Sii l'artefice del tuo successo: nervi saldi e niente paura! Sottoponiti a test, colloqui ed esami con la consapevolezza che una buona preparazione può annullare ansie e nervosismo.

**no  
va**

REAL ESTATE - SERVICE - DESIGN

**Disponiamo di appartamenti in zona turistica perfetti per investimento a partire da 60.000€!**

**Gestiamo l'acquisto della tua casa dalla A alla Z, seguendo tutte le pratiche necessarie!**

Calle La Cruz, 28 (+34)922.711669  
Los Olivos, Adeje (+34)638.532606

Simone Leonardi, referente settore vendite  
[info@novatenerife.com](mailto:info@novatenerife.com) [www.novatenerife.com](http://www.novatenerife.com)

**NOVA Tenerife Sur Inmobiliaria**  
**NOVA Tenerife** **novatenerife**







# Giuseppe Giambra

## Affitti e compravendite immobiliari ed attività commerciali

**Avda Santiago Puig, 7**  
**Ed.Los Tajinaste - loc.2**  
**Playa de las Américas**

**Tel. (+34) 922 190017**

**Tel. (+34) 679 794 380**

**Email: giambra1964@gmail.com**

**skype pinotenerife**

**www.giuseppegiambra.com**



N.I.E.:X7254763-B

### Playa de Las Américas Parque Santiago 2



**€ 285.000**

Attico tipo duplex con vista fantastica sulla piscina comunitaria riscaldata. L'appartamento é composto da una camera da letto ampia, bagno in camera, armadio a muro. Al piano inferiore la sala con cucina aperta é dotata di un terrazzo con vista piscina. L'immobile é totalmente ristrutturato ed é tutto nuovo, dai bagni alla cucina, pavimenti, impianto idraulico ed elettrico. La dimensione é di 66 mq. Il residence é nel pieno centro di Playa de las Américas in prima linea del mare e molto comodo a tutti i servizi.

### Casa a Schiera Torviscas



**€ 226.000**

Casa a schiera composta da garage indipendente, ampio giardino nella parte anteriore, con ulteriore terrazza nella zona posteriore, grande sala cucina, al piano superiore 2 ampie camere da letto ciascuna con il suo bagno. Si vende arredata, nella zona residenziale di Torviscas all'entrata di Roque Del Conde. Zona ben servita e tranquilla

### Attico EL MADROÑAL



**€ 152.000**

Appartamento al 3° ed ultimo piano composto da una camera da letto, un bagno, sala cucina, terrazza con vista alla piscina. La particolarità di questo appartamento é che ha un enorme solarium collegato direttamente dal salone con accesso privato che misura 70 mq. L'interno misura 59 mq e comprende anche un posto auto coperto all'interno del residence, collegato con ascensore. L'appartamento é nuovo mai usato prima, é privo di mobilio a parte la cucina che é compresa e gli armadi a muro in camera. Il residence ha una piscina comunitaria. Spese condominio 59 € al mese.

### LA CALETA Residencial OASIS LA CALETA



**€ 249.000**

Nuovissimo appartamento a la Caleta Adeje (la costruzione é stata terminata nel 2009/2010) nel Residence Oasis La Caleta. Dispone di un terrazzo con piena vista al mare, una camera, un bagno, cucina, salotto spazioso, comodo accesso all'ascensore, piscina comunitaria, giardino comunitario, grande garage chiuso. Vicino al campo da golf Los Lagos e golf Costa Adeje, centro sportivo TopTraining con campi da tennis, Piscina e palestra.

### MONOLOCALE RESIDENCE MAREVERDE



Bellissimo monocale nel Residence Mareverde. Fornito di una lunga piscina comunitaria, zona ben servita da tutti i servizi quali autobus, supermercato, centro commerciale e spiaggia a soli 600 metri. Il monocale ha una dimensione interna di 36 mq. più un terrazzo di 8 mq. Totalmente ristrutturato nella seconda fase del residence. Spese condominiali 96 € al mese. Si vende arredato.

**€ 92.000**



### Playa de Las Américas Residence Ponderosa



**€ 93.000**

Monocale al settimo piano con bellissima vista al mare di 35 mq interni più terrazzino di 6 mq. Ben ristrutturato, in residence con parcheggio interno, 2 piscine un ristorante bar, campo da tennis, reception aperta 24 ore su 24. Comoda a tutti i servizi quali autobus, taxi, centro commerciale e ospedale. Ubicato a soli 500 metri dalla spiaggia e dal casinó di Playa de las Américas. Le spese condominiali che ammontano a 150 euro mensili includono luce ed acqua.

### Centralissimo LAS AMERICAS



Residence Playa Honda, ubicato nella centrale Las Américas, si tratta di appartamento composto da 1 camera da letto 1 bagno, sala cucina aperta, con terrazzino, totalmente ammobiliato con una superficie totale di 42 mq. Il residence é dotato di piscina, campo da tennis, comodo a tutti i servizi quali centro commerciale, ristoranti, ospedale, chiesa ecc.

**€ 121.000**

