

Shatush.lab
parrucchieri

Tenerife

C/Juan XXIII, 19
C.C. Don Antonio
Los Cristianos

Per prenotazioni
Tel. 602 470 648

SAT point

● Instalaciones ● Antenas Sat ● TV TDT ● Cameras

● Installazioni ● Antenne Sat ● TV TDT ● Telecamere ● Schede Prepagate Sky

Lavoriamo su tutta l'Isola
Tel.: 922 782 472 Mòv.: 618 318 473
www.satpointadeje.es

*** 20 ANNI A TENERIFE CON TECNICI SPECIALIZZATI**

CLIMATIZZATORI e ATTREZZATURE
per la Ristorazione nuove e usate

VENDITA, ASSISTENZA E MANUTENZIONE

Instalaciones Villa

CONTATTO: Maurizio D'Agostino
Tel. 642 767 528
mauriziodagostino00@gmail.com

4landing

Se devi spedire
beni personali, mobili, auto o moto
dall'Italia alle Isole Canarie
il trasporto groupage
è la soluzione giusta per te!

Servizio per Privati
e Aziende e Assistenza
Dogana

PER INFORMAZIONI:

Pasquale Di Perna
+34 642 528 874

Stefano Curto
+34 665 371 603

DALL'ITALIA CHIAMARE IL NUMERO
+39 3664956988

Avda Bulevar Chajofe n°3 - Edificio Eden local 104 - 1° piano
Los Cristianos - Tenerife - email: info@4landing.es - www.4landing.es

L'editoriale di BIANCA LEONARDI E' di nuovo Natale!

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10911

E anche quest'anno siamo alle porte del Natale. Mi spiace ma non riesco ad essere positiva quest'anno, no, proprio no: i fatti mondiali che stanno succedendosi non fanno presagire nulla di buono.

Noi qui, in queste isole dell'eterna primavera forse siamo più fortunati che in altri luoghi, soprattutto europei, ma comunque i miei pensieri corrono e vanno e scappano e ritornano su quello che sta succedendo in un continente defraudato del buon senso, ricoperto di quantità enormi di ingiustizie e disonestà, in mano a pochi corrotti che ci stanno

Spigolature di Andrea Maino

Ieri, la forte pressione fiscale conseguente alla riforma voluta da Diodiceziano, imperatore dal 284 al 305 d.C., fu uno dei motivi che spinsero molti possidenti, artigiani, coltivatori cristiani a ritirarsi nel deserto e a diventare Anacoreti. Scrisse all'epoca il padre della Chiesa Atanasio: "Lì almeno, nessuno è tormentato dalle tasse"...
Oggi.
Esiste un popolo trasversale di individui che non amano vivere con chi



accompagnando per mano verso il non ritorno. Mentre ci si prepara per i vari concerti di fine anno, mentre si addobbano le strade d'Europa con lustrini, luminarie e palline colorate, mentre c'è la rincorsa al regalo, sempre qui, sempre tra noi sta esplodendo una guerra civile silenziosa (ma non troppo), stanno tornando le crociate, mentre il fermento per le feste obnubila la nostra mente, i giochi sono passati di mano, ma nessuna mano riuscirà a gestirli...

■ CONTINUA A PAG.2

si autocelebra, con quelli dalla rapina facile, con quelli che sono il demone (esiste veramente), con i giocatori delle tre carte al banchetto del mercato, con i topi da fogna che mordono le caviglie; con le magie dove il trucco si vede ma si ritrovano ugualmente con le tasche vuote e demotivati, con quelli che gli provocano i mal di testa, le notti insonni, le domande alla sera fatte in una casa che forse non è più la loro. Questi individui cercano allora il "loro deserto", che sanno essere bello perché non c'è nessuno...

■ CONTINUA A PAG.2

Come acquisire la Nazionalità spagnola

■ A PAG.5

Aprire un'attività commerciale alle isole Canarie

■ A PAG.5

Volare a Tenerife per il weekend

■ A PAG.8

35.000 i canari convertiti all'Islam

■ A PAG.9

Come scoprire i migliori ristoranti della tua zona

■ A PAG.12

Mercato degli affitti in salita

■ A PAG.18

Viviendas Canarias

info@mipisoentenerife.com
www.mipisoentenerife.com

ACEGI

- ✓ Vendita, affitti, restauri e mantenimento delle proprietà
- ✓ Immobili in vendita provenienti dalle banche
- ✓ Oltre 15 anni nel settore

C/ Cándida Peña Bello, 14 - 38631 - Las Galletas, Arona - Santa Cruz de Tenerife (España)
Tlf.922-78.41.49 Fax.922-73.22.69

Viviendas Canarias

CONTENTO DELLA TUA BANCA

Se avessi un Family Banker® che ti conosce, pianifica i tuoi investimenti su misura e viene a trovarti dove preferisci, anche tu saresti contento della tua banca.

Trovaci su:
Family Bankers' Office
Castillo, 34 5B
Santa Cruz de Tenerife
Telefono 677 234 616
www.bancomediolanum.es

mediolanum
BANCO
Una Banca Meglio

SANEUGENIO REAL ESTATE

20 ANNI DI ESPERIENZA NEL SETTORE IMMOBILIARE

METTITI NELLA MANI DI UN ESPERTO
FILIPPO CRISTOFORI
tel.618.177.548
comercial2@saneugeniorealestate.net

SCOPRI LE NOSTRE OFFERTE A PAG.3

Punti di distribuzione fissi nelle località dell'isola più frequentate dagli italiani, per poter trovare la vostra copia gratuita più facilmente. Per come diventare un punto di distribuzione chiama il numero 632 027 222.

PUERTO DE LA CRUZ:

- Pizzeria La Tasquita - Plaza del Charco
- Caffé Amanusa - Calle La Hoya n°12
- Pasteleria la Paz el Aderno, Marquez de Villanueva del Prado
- Gelateria Delizia, calle San Juan n°4
- Caffé di Roma centro commerciale la Villa

SANTA CRUZ:

- Caffetteria Cadena, Plaza la Candelaria n°13
- Heladeria cafeteria Peccati di Gola, calle Villalba Hervás n°19
- Art Cafe, calle Bethencourt Alfonso n°21 (ex calle san Jose)

CANDELARIA:

- La Isla de la pizza - Avda de la Constitución n°15

EL MEDANO:

- Ripasso Caffè - Calle La Pilarica n°2
- Cafetería Isla Golosa - Av. Chasna n°3 - Edf. La Perla

LOS ABRIGOS:

- Note di caffè - Avda Los Abrigos n°2

LAS GALLETAS:

- Bar-ril - C/Cándida Peña Bello n°20

LOS CRISTIANOS:

- Sabores mediterraneos Supermarket - Avda de Suecia n°14
- The Italian Style - Avda de Suecia n°30
- Caffé Borbone - Avda Los Playeros n°45
- Internet & Calls - Calle Juan XXIII n°26 - Edf. Coral
- Heladeria La Golosa - Paseo Marítimo n°11b - Edf. El Carmen - locale 8
- Il Forno d'Oro - Bvar Chajofé, Edf. Marte, locale n°11
- La Bottega - El Camison - Avda Antonio Dominguez n°9, locale 53
- Viva la vida - El Camison - Calle Ramona Martin Artista - locale 13
- Horfruca Sur - Avda de l'Habana n°12
- Malabar tapas & cañas - Avda de l'Habana n°3 - locale 4
- Caffetteria Pizzeria Surf&Stars - Avda J.Carlos I n°33 - Jardines del Sur
- Appetizer - Calle paseo Madrid n°11 - Edf. Fontana - locale 9
- Yogurteria Yo for You - Av. San Francisco n°6 - C.C. Pasarela - locale C22

PLAYA DE LAS AMÉRICAS:

- Caffé Aroma - Avda Fco Andrade Fumero - locale A/4
- La Bruschetta Rist. Pizz. - Calle Arquitecto Gomez Cuesta-Resid. Paradero 2, 9

FAÑABÉ:

- L'Aperitivo - Calle Londres n°4 - Playa Fañabé
- Bar La Flaca - Calle Ernesto Sarti-Urb. Mare Verde - locale 147-Fañabé

COSTA ADEJE:

- Bar Ristorante Pizzeria Tiffany - C.C. San Eugenio - locale 65
- Street Café - Av. España n°3 - C.C. Flamingo Suites

ADEJE:

- Bar Pizzeria La Parada - Calle La Cruz n°25
- Bar Ferrari - Plaza Cesar Manrique n°11

PLAYA PARAISO:

- Outlet Playa Paraiso - Avda Adeje n°300 - Edf Oasis 2

CALLAO SALVAJE:

- The Italian Corner - Calle La Lava - Edf Perla Bianca, locale 2

PLAYA SAN JUAN:

- Fruteria Fresh Fruit - Calle Reina Sofia n°3

PUERTO SANTIAGO:

- Terry Café - Calle La Sirena n°2

E' di nuovo Natale!

SEGUE DALLA PRIMA PAGINA

Ci siamo anche abituati alle notizie di stragi nel mondo, c'è chi urla in difesa del più debole, chi si batte per la libertà di culto e di parola, chi predica per l'uguaglianza della specie, della cultura e delle tradizioni, chi per totale rispetto è pronto a rinunciare alla sua storia, chi si ribella e chi se ne sta al di fuori da tutto e da tutti per noncuranza o per ignoranza. Questo Natale volutamente allegro, che volutamente vuole persuadere che tutto andrà

bene, e sempre meglio, che per qualche giorno vuole allontanarci dagli incubi di un mondo che ormai gira come un matto senza mai fermarsi ad una risoluzione, un mondo impazzito che crea sempre più odio e atrocità. Purtroppo un'eredità pesante per i nostri pargoli, una realtà difficile a livello sociale, culturale e politico. Mentre il Natale è quel fatidico giorno nel quale molti sfoderano le loro doti migliori di attori, quel giorno in cui si va davanti ad uno specchio e ci si allena a fare la nostra migliore espressione di gioia, si prova a mettere la maschera ed a

dimenticare, almeno per qualche giorno, il mondo in cui viviamo...

Attendo... attendiamo... che le feste siano passate... per scrivere un altro capitolo di cronaca, speriamo rosa-verde-gialla, del nostro mondo. Auguro a tutti di riuscire ad essere felici in queste giornate, ma felici sul serio, ma mi auguro veramente che il 2016 porti un po' di obiettività e pacatezza in tutti noi! Come diceva un vecchio editoriale americano scritto sul New York Sun del 1897, "Yes, Virginia, there is a Santa Claus".

Bianca Leonardi

Spigolature

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10909

SEGUE DALLA PRIMA PAGINA

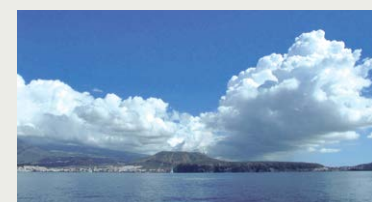
O almeno nessuno di quelli citati prima. E trovano un luogo dove la semplice quotidianità somiglia ai racconti del sussidiario delle elementari, non distraendosi con le tentazioni da spot pubblicitari. E si stabiliscono alle Canarie.

Ai parenti e amici paiono pazzi, è noto. Ma noi sappiamo che il concetto di normalità è talmente sfumato!

Nella natura tutto si ricicla, anche le nostre povere o ricche biologie. Hanno un breve spazio per fare qualche differenza e allora questa differenza la costruiscono. Non ci sono peccati né sconti, nulla di più del desiderio di vivere i loro piccoli pro-

getti. Certamente c'è chi chiederà molto a se stesso e alla propria anima, c'è chi ha l'avventura di ricaricarsi e scaricarsi con l'alba e il tramonto, con le galassie che si vedono da Tenerife. C'è chi guarda al di là delle nubi dell'intelletto e dei falsi miti della cultura, della ricchezza, degli agi. C'è chi prova a seguirsi. Sanno di aver lasciato alle spalle tutti quelli che possono vedere ma non vogliono. Attraverso le parole semplici che leggo quando ormai sono nelle isole, ammiro la loro descrizione del vento di una perenne estate alle Canarie, il recupero dei volti di amici, giovani dentro, che perdono tempo a spiegarsi la quotidianità e mi rallegro della loro visione che vivono.

Ho scritto queste righe per dire che è credibile e incredibile l'alternativa che questi "Anacoreti" si sono dati. Per tutti coloro che sono arrivati alle isole, la loro scelta non è stata una cosa banale. Al di là dei



"problemi" di autogestione della loro presenza, (ma molto minori di quelli creati da Diocleziano), o di socialità alle volte violenta: aggressioni, furti, incoscienza, droghe... (ma percentualmente molto minori che in Europa), vorrei che inondassero i social network, i colloqui al bar, le email agli amici rimasti nel frullatore, di quelle emozioni positive che, sorridendo sornioni, vivono. Se poi mantengono un profilo semplice, propositivo, altruistico, sobrio, sempre di meno saranno quelli che vedono le Canarie come "ring" per le loro nefaste e frustrate idee.

Andrea Maino



EDITORE: Franco Leonardi - N° Deposito Legal: TF 34-2013 - **DIRETTORE RESPONSABILE:** Franco Leonardi
Telefono e WhatsApp +34 632 027 222 - Avda Santiago Puig N°1 Ed. Los Tajinastes - Loc.2 - Playa de las Américas
Internet: www.leggotenerife.com, www.leggotenerife.it - **E-mail:** info@leggotenerife.com

Skype: leggotenerife - **Facebook:** www.facebook.com/LeggoTenerife - **Twitter:** @LeggoTenerife

Consulenza grafica: Cristiano Collina - STAMPATO in 7000 copie presso TF. PRINT, S.A. Corporación Bermont - S/C Tenerife
Distribuito in più di 500 punti sparsi per tutta l'isola di Tenerife. La pubblicità cartacea viene inserita gratuitamente sul nostro sito visitato mediamente da oltre 1000 utenti unici al giorno.

DISTRIBUZIONE: Dove si può trovare? Nei LEGGO TENERIFE POINT e nei punti più socialmente rappresentativi dell'isola, municipi, banche, bar, alberghi, ristoranti, palestre, circoli sportivi, centri commerciali, e in genere in luoghi gestiti e/o frequentati da italiani... dove viene distribuito gratuitamente ai primi giorni del mese.

DISCLAIMER: Leggo@Tenerife è pubblicato e stampato mensilmente da Franco Leonardi Editore. Annunci, testi, foto o altre parti di questa pubblicazione sono di proprietà degli editori, ad esclusione di: marchi, foto, loghi e immagini di altre ditte/società che in questo caso sono dei legittimi proprietari. Essi non possono essere utilizzati o riprodotti o trasmessi in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto dell'Editore. Questo giornale non può essere ritenuto responsabile per i contenuti degli articoli forniti dai nostri collaboratori o inserzionisti. L'Editore si riserva il diritto di rifiutare di pubblicare annunci, testi o elementi pubblicitari. L'Editore non può essere ritenuto responsabile per variazioni sul colore stampato in questo giornale. Non lede le leggi sul diritto d'autore, poiché cita sempre, quando ne è a conoscenza, l'Autore o il titolare dei diritti sull'opera, indicando il relativo copyright ©.

INTERNET: Tutti gli articoli presenti dell'edizione cartacea verranno pubblicati e archiviati anche in quella digitale sul sito internet www.leggotenerife.com, quindi nello storico si potranno consultare anche le edizioni dei mesi precedenti. Nel sito si possono trovare inoltre notizie ed informazioni che sul giornale non ci sono: ultima ora, il meteo, l'oroscopo giornaliero, la viabilità e le farmacie di turno. Si avrà l'opportunità di commentare e votare gli articoli, di partecipare ai sondaggi, di scrivere al Direttore e scaricarsi tutte le edizioni nel formato PDF. **PUBBLICITÀ:** I commerciali autorizzati preposti alla vendita di spazi pubblicitari sono Biancamaria Bianchini, Cristiano Collina, Emilio Fedele e Camilla Tullifero. Diffidate pertanto da chiunque altro vi contatti per proporvi qualsiasi nostra iniziativa commerciale.

Consolato Onorario d'Italia

Console Onorario: Sig. Silvio PELIZZOLO
Indirizzo: C/. Cruz Verde, 10/2° - 38003 Santa Cruz de Tenerife
Tel. 807.505.883 (Numero a pagamento www.innovateurope.com)
Fax: 922.241.040 - e-mail: consitatf@gmail.com
Per chi chiama da fuori dalla Spagna:
+34 902.502.512 (Numero a pagamento www.innovateurope.com)
Si riceve su appuntamento, da richiedere telefonicamente

Ambasciata d'Italia

Indirizzo: Calle Lagasca, 98 - 28006 Madrid - Spagna
Tel.: +34 91 4233300 - Fax: +34 91 5757776
Tel. 807 505 883 (Numero a pagamento www.innovateurope.com)
(per questioni consolari il n. fax è +34 91 5546669)
E-mail: archivo.ambmadrid@esteri.it



Le nostre Rappresentanze diplomatico-consolari hanno il compito di assicurare la tutela degli interessi italiani fuori dai confini nazionali ed offrono diversi servizi. I servizi offerti devono essere forniti secondo principi di eguaglianza, imparzialità, efficienza e trasparenza, avendo come obiettivo la tutela dei cittadini italiani rispetto ai diritti fondamentali ed alla libertà personale. La tutela riguarda, ad esempio, i casi di decesso, incidente, malattia grave, arresto o detenzione, atti di violenza, assistenza in caso di crisi gravi (catastrofi naturali, disordini civili, conflitti armati, ecc.), rilascio di documenti di viaggio d'emergenza causa perdita o furto del passaporto



Notizie Flash e dal Cabildo di Tenerife

● Un miliardo di euro per le Canarie

Da qui al 2020 l'Europa inietterà quasi 1.000.000.000 di euro nell'economia canaria, soprattutto puntando all'innovazione e alla competitività delle imprese. Sulla base della nuova filosofia "meno cemento e più informazione", i fondi saranno destinati alla ricerca, sviluppo e innovazione; tecnologie dell'informazione; competitività delle piccole e medie imprese; internazionalizzazione dell'economia e sviluppo delle energie rinnovabili. Ai 997,7 milioni dell'Unione Europea si sommeranno altri fondi spagnoli e della Comunità Autonoma, portando il totale alla rispettabile cifra di 1.173.700.000 euro. Speriamo che portino a un reale miglioramento della struttura sociale e non, come troppo spesso abbiamo visto in Italia, a un'eliminazione della competitività delle aziende "escluse".

● Stop al megaparco di Las Torres



Foto da www.mirametv.com

Un Tribunale di Santa Cruz de Tenerife ha ordinato la sospensione cautelare della licenza urbanistica concessa dall'Ayuntamiento di Adeje alla società Tropicana Atlántico per la costruzione di un enorme parco commerciale nella zona di Las Torres. La palla che scotta passa adesso alla Dirección General de Comercio del Gobierno delle Canarie, che dovrà pronunciarsi sulla legittimità della licenza per lo sviluppo di grandi superfici commerciali. Grande entusiasmo per la notizia da parte dell'Associazione degli imprenditori e commercianti di Adeje, convinti che in tempo di crisi l'edificazione di un simile gigante avrebbe nuocuto a tutta la comunità anche in termini di perdita di posti di lavoro. L'Associazione pretende che in quello spazio venga realizzato

solo ciò che è legalmente permesso, cioè un parco tematico sui dinosauri con il relativo piccolo centro commerciale che ha lo scopo di servire i visitatori del parco stesso.

● Taxi abusivi in aumento



Foto da www.cepcanarias.com

Durante gli ultimi mesi si registra un incremento di residenti stranieri nell'isola che fanno da tassisti per i turisti con le proprie auto private. Addirittura cercano "clienti" al di fuori degli hotels. L'abusivismo che da parecchi anni viene denunciato dai tassisti regolari sembra essere in aumento soprattutto nell'aeroporto del Sud Reina Sofía, e proprio i portieri degli hotels e i tassisti regolari denunciano sempre più spesso questa pratica illecita, il profilo del "tassista abusivo" che ne esce è di stranieri residenti in Tenerife, di mezza età e con auto private a 5 posti, che cercano di recuperare clienti fuori delle porte degli hotel offrendo il trasporto per l'aeroporto (e non sempre a prezzi "stracciati"), ma anche gite turistiche ed escursioni in giro per l'isola... Situazione decisamente fastidiosa per chi invece questo lavoro lo fa pagando regolarmente le tasse e la Seguridad Social. Quindi stanno scattando delle misure di controllo e sicurezza per far sì di scoprire e denunciare e multare salatamente tutti gli abusivi dell'isola, tra l'altro alcuni dei quali, soprattutto chi affitta auto illegalmente, non sono in possesso della RC auto. (Ndr: avviso a tutti i nostri connazionali, affidatevi ad agenzie serie ed ufficiali, tanto non si RISPARMIA!!) **ULTIME NEWS:** ci hanno segnalato CODE di auto ferme con la polizia che controllava che tutto fosse in regola...



Arte Orafa

Riparazione metalli preziosi
Pulizia oro e argento
Rodiatura oro bianco
Cambio pile e cinturini orologi
Compravendita oro e argento
Perforazione lobi e naso
Montaggio perle

25%
PRESENTANDO
QUESTO COUPON
RICEVERAI UNO SCONTO
DEL 25% SU TUTTI
I TUOI ACQUISTI

Av. de la Constitución, 38
38670 ADEJE - Tenerife
TLF. 922782178 - 634016821
arteorafatenerife@gmail.com

Eccoci finalmente

Il progetto nasce a fine aprile di quest'anno, abbiamo lavorato questi mesi per portare in scena il 12 Dicembre alle ore 20:30 al Teatro di Valle San Lorenzo una commedia teatrale divertente in due atti "Ve l'avevo detto che la badante Non la volevo". Mesi di lavoro intensi, emozionanti, lavoro fatto con passione e determinazione da italiani per gli italiani, l'obiettivo è di divertirci insieme, stare insieme come una grande famiglia. Vi aspettiamo quindi numerosi in teatro.

Un grazie ad Horazio Rodriguez del comune di Aroña per il favoloso Teatro di Valle San Lorenzo.

agli attori: Andrea Biagini, Piero Mandras, Rosaria Rapisarda, Angela Celestino, Stefano Tripicchio, Marina Cesaroni, Giovanni Zambuto

Alla presentatrice Gianna Guerra
Al tenore Giuseppe Pirrello

Agli sponsor

- Romano Delle Carbonare - massaggi
- Agenzia immobiliare Tenerife
- Bla - scuola di lingue
- Limpiaflor - igienizzazione
- Seguro medico di Riccardo Barbuti
- La Piazzetta - ristorante pizzeria
- Frutteria Bio
- Leonardo reforma
- Motocross 365
- Napoli Lounge - pizzeria
- Agenzia immobiliare Paradise Real Estate
- Tom & Jerry - pizzeria
- I Love it - minimarket italiano

SPETTACOLO

Compagnia Teatrale gli 0039 presenta:

VE L'AVEVO DETTO CHE LA BADANTE NON LA VOLEVO

COMEDIA COMICA TEATRALE IN 2 ATTI

SABATO 12 DICEMBRE 2015 ORE 20.30
CENTRO CULTURAL VALLE SAN LORENZO
Calle Llano Mera, 10
ARONA - TENERIFE

ALCIDO
ANDREA BIAGINI

UBALDO
PIERO MANDRAS

DOLORES
MARINA CESARONI

GISELLA
ROSARIA RAPISARDA

LEONILDE
ANGELA CELESTINO

GIULIO
STEFANO TRIPICCHIO

ARINA
GIOVANNI ZAMBUOTO

Ingresso 5 €
PREVENDITA ON LINE
www.stonia.org
oppure presso CENTRO CULTURALE DI LOS CRISTIANOS

REGISTA
PAOLA SALES

AUTO REGISTA
ROSARIA RAPISARDA

PRODOTTORE
GIANNA GUERRA

- Floristeria Cristian
- That's Amore - peluqueria

Grazie per la comunicazione

- Leggo Tenerife
- Radio Si
- Bottega 53

La regista
Io
Paola Sales



20 ANNI DI ESPERIENZA E PROFESSIONALITÀ NEL SETTORE IMMOBILIARE

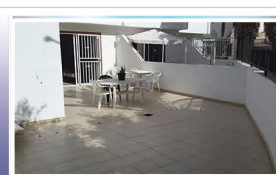
Possibilità di investimenti patrimoniali con garanzie di alta rendita (immobili da entità bancarie)



TORVISCAS ALTO
Bellissimo appartamento con 1 cam. Elegante arredato
Ampia terraz. V. mare **107.000 €**



LOS CRISTIANOS
Perfetto come investimento
2 camere, 1 bagno, 300 mt. dal mare **87.000 €**



SAN EUGENIO
Ampio monolocale con grandissima terrazza di 40mq, DA VEDERE **85.000 €**



LOS MADROÑALES
Lussuosa villa in posizione unica vicino al mare e centro commerc. 3 cam., salone, garage **425.000 €**

LOS CRISTIANOS
Avviata attività pluriennale parco giochi con annesso negoz. zona frequentatissima, alta redditività, giusta per 2 persone **53.000 €**

CHAYOFA
Completamente rinnovato 1 camera da letto in graziosa palazzina **93.000 €**

ZONA CASINÓ
Studio con cucina vicino al mare **65.600 €**

Av.De los Pueblos 29 A loc.1 - San Eugenio (di fronte il C.C. San Eugenio) - FILIPPO CRISTOFORI tel.618.177.548 - comercial2@saneugeniorealestate.net

L'affitto ad uso abitativo (ultima parte)

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10903

La parte che precede il seguente articolo è possibile leggerla nelle edizioni precedenti consultabili sul nostro sito internet o da prelevare in PDF

4 - Aspetti fiscali della locazione

A) locatore

Dall'importo che andrà dichiarato al Fisco (Hacienda) i proprietari di immobili in affitto ad uso abitativo possono dedurre dai redditi che riscuotono dall'inquilino tutta una serie di spese generate dall'immobile (come l'IBI, le spese condominiali, l'assicurazione, gli interessi dell'eventuale ipoteca per l'acquisto dell'abitazione, le spese di riparazione e conservazione dell'immobile etc.), nonché applicare all'importo così ottenuto un'ulteriore detrazione del 60%; prima della riforma fiscale introdotta dalla Ley 26/2014, ancora in vigore per i contratti sottoscritti antecedentemente all'1 gennaio 2015, la detrazione variava tra il 60 ed il 100% in funzione dell'età e delle entrate dell'inquilino. Inoltre non è prevista l'applicazione del regime IGIC (equivalente dell'IVA applicata in penisola). Tuttavia, la normativa non consente di dichiarare redditi negativi, cioè non ammette che le spese incluse le spese finanziarie superino le entrate: l'eventuale eccesso di spese si potrà dedurre solo nei quattro anni seguenti all'anno fiscale nel quale si sia generato e con gli stessi limiti ogni anno.

B) inquilino

La riforma fiscale nel caso degli inquilini ha soppresso, sempre a partire dall'1 gennaio 2015, la deduzione per affitto di immobile ad uso abitativo concessa, seppur con determinati limiti, dal Legislatore a partire dal 2008. Pertanto, gli inquilini che hanno sottoscritto o rinnovato un contratto d'affitto entro il 31 dicembre del 2014, la cui base imponibile sia inferiore a 24.107,20 euro annuali, potranno continuare a dedurre nella dichiarazione dei redditi il 10,05% di quanto pagato d'affitto nel periodo impositivo fino ad un massimo di 9040 euro. Invece per coloro che abbiano firmato il contratto d'affitto dopo l'1 gennaio 2015 la suddetta

deduzione non sarà più possibile. Attenzione però! L'eliminazione della deduzione statale non colpisce le possibili deduzioni eventualmente previste dalle singole Provincie Autonome. Che succede se l'inquilino opta per un contratto d'affitto con "opción a compra" (ossia con possibilità di acquisto al termine del contratto d'affitto)? Questa forma contrattuale fiscalmente non implica nessuna variante, poiché l'inquilino, entro i suddetti limiti, potrà continuare ad applicare le deduzioni previste sino al momento di esercitare l'opzione di acquisto.

5 - Animali

La Ley 29/1994 - Arrendamientos Urbanos (LAU) di per sé non proibisce all'inquilino la detenzione di animali nell'immobile affittato, tuttavia consente al locatore di proibirla qualora lo ritenga opportuno. Ciò significa che il locatore deve specificare nel contratto se non permette la presenza di "mascotas" e quali siano le conseguenze in caso di violazione della clausola (in genere la si classifica come causa di risoluzione immediata del contratto). In caso contrario, ossia se il contratto di affitto non specifica chiaramente la proibizione, l'inquilino tecnicamente è legittimato a detenere uno o più animali nell'immobile. Tuttavia è bene ricordare che, in assenza di tale precisazione (o addirittura in caso di consenso espresso), l'inquilino non è del tutto esente da possibili controversie con il locatore, poiché quest'ultimo, qualora la presenza degli animali si riveli dannosa o molesta, può sempre invocare l'applicazione delle cause di risoluzione del contratto elencate nell'art. 27, comma 2, del testo di legge: si tratta per la precisione delle cause indicate ai punti d), ossia quando si verificano "danni causati dolosamente nella proprietà [...] ed e), ossia quando "nell'abitazione abbiano luogo attività fastidiose, insalubri, nocive, pericolose o illecite".

6 - Affidarsi o no ad un'agenzia?

Rivolgersi a dei professionisti può presentare un costo iniziale ma alla lunga suppone una serie di vantaggi sia per il proprietario che per l'inquilino. Gli onorari che riscuote un'agenzia immobiliare per gestire un

affitto non sono fissati per la legge. Abitualmente le agenzie chiedono una o due mensilità. Va anche detto che alcune riscuotono gli onorari solo dal locatore dell'abitazione, altre riscuotono la metà dal locatore e l'altra metà dall'inquilino.

Tra i vantaggi per il padrone di casa ricordiamo:

- 1) la possibilità di affidare al professionista la selezione dei potenziali inquilini, soprattutto sotto il profilo della solvibilità. Uno strumento utile in tal senso è il FIM - Fichero de Inquilinos Morosos - (volendo accessibile anche ai privati), ossia uno schedario relativo agli inquilini che già una o più volte si sono rivelati cattivi pagatori;
- 2) ottenere l'assistenza giuridica necessaria alla redazione del contratto al fine di evitare di includere nel testo, per leggerezza o cattiva interpretazione della legge, clausole non consentite e per tanto totalmente prive di effetti legali;
- 3) la possibilità di affidare al professionista la gestione delle necessità che sorgano durante la validità del contratto: alcune agenzie immobiliari infatti aggiungono alla ricerca dell'inquilino un servizio posteriore alla firma del contratto che include la gestione dell'affitto durante tutta la sua durata.

I principali vantaggi di ricorrere ad un professionista per l'inquilino sono:

- 1) la possibilità di affidare al professionista la ricerca dell'immobile più adeguato alle sue necessità e al prezzo più conveniente sul mercato, con ovvio risparmio di tempo e fatica;
- 2) la garanzia di un'ispezione professionale dell'immobile che ne attesti le buone condizioni (ossia che rispetti i criteri di abitabilità, che gli impianti siano a norma ecc.);
- 3) la sicurezza di un corretto trattamento dei dati personali. Considerato che all'inquilino viene richiesta tutta una serie di dati personali, soprattutto di natura economica per comprovare la solvibilità (ad esempio la dichiarazione dei redditi o il contratto di lavoro con relativo stipendio), è sicuramente preferibile che dati come questi siano gestiti in linea con la legge di protezione dei dati;
- 4) ottenere adeguata assistenza legale alla firma del contratto.

Avv. Elena Oldani

Come regalo di Natale un'Assicurazione per il funerale

(Ndr: l'argomento può sembrare macabro, è un fatto spiacevole ma inevitabile e terribilmente gravoso)

Come leader del mercato Spagnolo, l'assicurazione **MAPFRE** ha sempre pensato che una copertura assicurativa sul funerale deve andare oltre le semplici spese e costi.

In questi momenti tristi e delicati le necessità possono essere molte e diverse tra loro e la tua assicurazione deve essere in grado di rispondere con agilità, efficacia e comodità, si vive più tranquilli sapendo che puoi contare su qualcuno nelle situazioni più difficili. Per questo con **MAPFRE**, da qualsiasi parte del mondo e in qualsiasi momento, con una sola chiamata, un Gestore specializzato si farà carico di tutte le problematiche necessarie per prestare il servizio nel migliore dei modi. Questa assicurazione è stata adattata e modificata per cercare di coprire nel migliore dei modi le necessità dei residenti stranieri nelle

Canarie. L'assicurazione sui costi del Funerale è completissima e si adatta a qualsiasi esigenza, è flessibile giacché si possono ridurre o ampliare le prestazioni in qualsiasi momento, è universale essendo coperto il servizio di trasporto del defunto da qualsiasi parte del mondo, è integrale poiché diamo servizio oltre che ai nostri assicurati anche ai familiari.

Le garanzie e coperture principali sono le seguenti: Gestore di assistenza esclusivo-Obitorio-Scelta tra sepoltura o cremazione-Libera scelta del cimitero-Auto funebre con due corone di fiori-Coordinazione dei servizi-Tramite dei documenti funerari-Aiuto psicologico-Pubblicità nei principali periodici-Assistenza in viaggio (tutto il mondo)-Trasporto della salma al suo paese di origine.

FERDINANDO SCIOLI

Agente **Mapfre**

Movil: 646.919.149

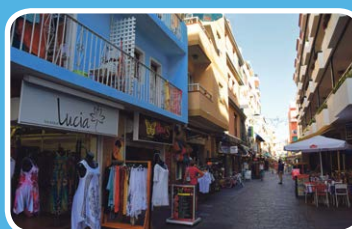
E-mail: fscioli@mapfre.com



ALTAMAR TENERIFE

Ottimo Investimento: in vendita Ostello a Los Cristianos

570.000 €



In pieno centro, in una delle più privilegiate zone a solo 3 minuti alla spiaggia. Parzialmente da ristrutturare per aumentare la capacità ricettiva. Cinque piani con 10 stanze in totale e l'ultimo piano dispone di un ampio attico. Non fatevelo scappare!

922 712 493 / 695 794 556

info@altamartenerife.com / www.altamartenerife.com

Avda. Moscú, 38, CC AquaMall, local 12

38660, Costa Adeje



Ocean Services e' una dinamica realtà che offre una vasta gamma di servizi e assistenza personalizzata per soddisfare le esigenze dei propri clienti

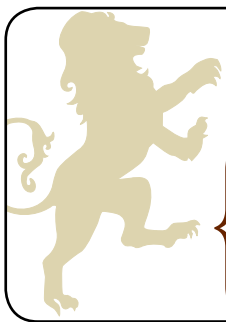
- trasporti da e per le isole canarie
- immobiliare (vendite ed affitti)
- gestione pratiche e documentazioni di assessoria
- gestioni e mantenimento immobili

Calle Granadilla, 1 - 38612 El Medano (Granadilla de Abona)

Telefoni: Ufficio: +34 922 177235

Sebastiano +34 642526372 / Giorgia +34 642531037

Email: info@oceanservices.eu - Sito web: www.oceanservices.eu



ABOGADA CIVITA MASONE

Despacho Jurídico

TENERIFE

Calle Juan XXIII, 19 C.C. Don Antonio
Oficina n. 4 - 38650 Los Cristianos
Tel. +34 638671758
civita.masone@gmail.com

& Asociados

MILANO
ROMA
LONDON



Nuovo Regolamento per l'acquisizione della Nazionalità spagnola per residenza

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10905

In considerazione del crescente numero di richieste di Nazionalità per residenza presentate in questi ultimi anni, si è reso necessario stabilire un procedimento più agile di quello impiegato fino ad oggi, con lo scopo di porre fine ai ritardi che si sono accumulati nel tempo.

Il 6 novembre 2015 è stato approvato il nuovo Regolamento con il quale si stabilisce la normativa relativa al procedimento per l'acquisizione della Nazionalità spagnola per residenza. Il procedimento, che inizia a istanza dell'interessato presso la Direzione Generale dei Registri e del Notariato e termina con la "Resolución" del Ministro di Giustizia, include anche la previsione relativa alla regolamentazione delle prove del diploma di spagnolo come

lingua straniera, come quello di conoscenze costituzionali e socioculturali spagnoli. Importante è stata anche la ricerca e la collaborazione con entità abilitate per la presentazione elettronica di documenti in rappresentazione degli interessati, con il fine di trasformare in formato elettronico tutta la documentazione richiesta per poterla trasmettere all'organo amministrativo competente. Per quanto riguarda la pro-

va di convalida del dominio dell'idioma spagnolo, questa seguirà delle regole precise con il fine di garantire che si basi su criteri oggettivi, in modo che si possa superare qualunque possibile differenza di interpretazione, così come è prevista la sua corrispondenza con la politica linguistica del Consiglio d'Europa che sarà anche applicata nel "Piano di studi dell'Istituto Cervantes", e questo renderà effettivo quanto previsto nell'articolo 3

della Costituzione Spagnola. Durante il periodo transitorio tra l'entrata in vigore di questo nuovo regolamento e il 30 di giugno del 2017, gli interessati potranno continuare a presentare le istanze nel Registro Civile corrispondente a quello del proprio domicilio. A conclusione di questo periodo transitorio, le istanze potranno essere presentate soltanto in formato elettronico o seguendo la normativa relativa alla presentazione di richieste presso gli organi della Pubblica Amministrazione.

Avvocato Civita Masone

Apertura di un'attività commerciale alle Canarie

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10907

Alle Isole Canarie un'attività commerciale può essere gestita o aprendo una posizione fiscale come autonomo oppure attraverso la costituzione di una SL.

Scegliere l'uno o l'altro dipende dal caso concreto: ci sono, però, alcuni aspetti che devono comunque essere presi in considerazione.

Innanzitutto un autonomo paga le tasse secondo le aliquote previste dalle imposte sul reddito e che sono progressive per scaglioni d'imposta; alle Canarie l'aliquota più bassa, per il 2015, è del 19,50% per i redditi fino a 12.450,00 euro e la più alta è del 46%.

(Al lato una tabella riassunta delle aliquote vigenti che potrà aiutare nel calcolo)

In una SL, invece, l'aliquota delle imposte è fissa; sopra l'utile fino

Di seguito una tabella riassuntiva delle aliquote vigenti che potrà aiutare nel calcolo

reddito imponibile fino a	imposta base	sulla differenza fino a	aliquota
0	0	12.450,00	19,50%
12.450,00	1.182,75	7.750,00	24,50%
20.200,00	2.112,75	13.800,00	30,50%
34.000,00	4.182,75	26.000,00	38%
60.000,00	8.992,75	in avanti	46%

a 300.000,00 euro si paga, per il 2015, il 25% e sul resto il 28%. Per i primi due anni di utile l'aliquota del 25% è ridotta al 15%. Da quanto sopra si deduce che se gli utili sono superiori ai 40.000,00 euro, da un punto di vista esclusivamente fiscale, è più conveniente essere tassati come società. Altra differenza importante è nella tenuta della contabilità; obblighi molto più rigidi per una

SL e maggiore semplicità per un autonomo. Ultimo aspetto da tenere in considerazione è la responsabilità patrimoniale che, mentre in una SL è limitata al capitale sociale e quindi tutti i beni di proprietà dei soci sono al riparo da eventuali creditori, in caso di attività gestita come autonomo è estesa a tutti i beni personali dell'imprenditore. La cosa migliore da fare prima

Si traspara ristorante/pizzeria centralissimo in Los Cristianos

ottimo avviamento, tre anni di attività, pacchetto clienti dimostrabile, 40/50 posti a sedere, forno a legna, permessi tutti in regola, solo interessati, trattativa riservata

Per info telefonare a Bianca 632027222 oppure scrivere a info@leggotenerife.com

di prendere una decisione su come gestire un'attività commerciale, è senz'altro quella di rivolgersi a un professionista esperto che possa assistervi nella scelta migliore e più idonea alle vostre esigenze.

Renato Spizzichino
DOTTORE COMMERCIALISTA
consulenza fiscale e investimenti

Gran Canaria
Edificio Mercurio, Torre II,
piano 2, porta J
Avenida de Tirajana - 35100
Playa del Ingles - Maspalomas
Tenerife
Calle San Juan, 2 - 38400
Puerto de La Cruz

mobile +34 673 724020
ufficio +34 928 765249
E-mail:
renatospizzichino@gmail.com
skype Renato Spizzichino



Renato Spizzichino

dottore commercialista
consulenza fiscale e investimenti

mobile: +34 673 724020
email: renatospizzichino@gmail.com
skype: Renato Spizzichino

www.canarietaxconsulting.com

Calle San Juan 2,
38400 Puerto de la Cruz
Tenerife

WWW.LEGGOTENERIFE.COM

Insetti e carne di laboratorio: la dieta europea si adatta ai nuovi tempi

 Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10899

 Foto da www.nutrimeapp.com

Insetti e filetti da laboratorio formeranno parte prossimamente della offerta gastronomica europea, dopo il semaforo verde da parte dei 28 Stati alla commercializzazione dei "nuovi alimenti" che pretendono di rispondere ad una domanda crescente e spingere all'innovazione il settore alimentare.

Questa nuova gastronomia, che includerà anche i prodotti con nanomateriali o quelli ottenuti partendo da microorganismi, funghi o alghe, verrà regolata attraverso le nuove normative, approvate recentemente dall'Unione Europea. Da subito si faciliterà la commercializzazione in UE degli insetti, che potranno accedere al mercato europeo quando sarà assodato

che il loro uso è sicuro e che è diffuso già da un minimo di 25 anni fra la popolazione di un paese terzo. Fino ad oggi, l'uso degli insetti nell'alimentazione non viene regolamentato in modo chiaro nella UE. La maggioranza degli stati membri lo vieta, anche se alcuni sono più tolleranti di altri, come ad esempio il Regno Unito, dove si vendono tarne della farina, grilli e cavallette, oppure il Belgio, che dal settembre del 2014 autorizza la commercializzazione di una decina di invertebrati. In Belgio e in Olanda ci sono due supermercati che vendono hamburger, "nuggets" e anche altri prodotti a base di insetti. In Belgio si tratta della catena di supermercati Delhaize, una delle più grandi del paese, dove dall'ottobre 2014 si possono trovare hamburger a base di vermi "Buffalo" (si tratta di vermi altamente nutrienti...) o patè con insetti. La risposta del pubblico a questi nuovi prodotti non sembra essere stata finora troppo entusiastica... Altri esempi di "nuovi alimenti" sono i prodotti a base di tes-

suti di animali o piante. L'Università di Maastricht in Olanda ha creato il primo hamburger di vitello partendo dalla cellula base, con l'intento di dimostrare che questo sistema è superiore all'allevamento tradizionale. E' più economico, richiede meno foraggio, terreno, acqua e energia, emette meno gas serra e non richiede sacrificio di animali. Sembra che a partire da poche cellule di vacca si possano produrre 10.000 chili di carne! Se la nuova legislazione permetterà questo tipo di produzione, fra tre o quattro anni potremo vedere in commercio i primi prodotti di carne di vacca "coltivata". I consumatori accetteranno preferibilmente la carne coltivata rispetto agli OGM, per i suoi benefici in termini di sostenibilità e contro il maltrattamento animale. Queste nuove normative regoleranno anche provvisoriamente il commercio derivante dagli animali clonati, in attesa della normativa specifica che è attualmente in discussione al Parlamento europeo. NdR Affrettiamoci a farci una GRANDE fiorentina di chianina (i veg ci scusino...), almeno, quando avremo davanti un piatto "che si muove", ci resterà in memoria il gusto.

Franco Leonardi

 Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10901

La maggiore produzione d'insalate si concentra nel sud di Tenerife.

Sette fattorie dell'impresa Puntaorda, localizzate in San Miguel de Abona, Las Chafiras, Granadilla, Arico e Güímar, generano una produzione senza uguali nel resto dell'isola, valutata quotidianamente in 50.000 "unikilos", termine tecnico che unisce peso e pezzi. Queste piantagioni sono verificate ai massimi controlli di qualità, con la certificazione di

Global Gap, organismo incaricato di certificare la qualità e verificare i controlli fitosanitari. Tutta la produzione va a finire ai centri Mercadona ripartiti per tutte le isole. E' una produzione esclusiva riservata alla catena di supermercati Mercadona, che s'impegna ad acquistare tutto il prodotto. Si producono 68.000 insalate per ettaro e la produzione risulta di 200.000 unità settimanali di 5 diverse qualità: Batavia, quella maggiormente richiesta, Iceberg, Romana, Cogollo e Apolo, quest'ultima riservata all'industria.

dalla Redazione


 Foto da www.alternativefarmingsolutions.ca

Carbonara di zucca (ricetta vegetariana)

Ingredienti

360 g di pasta a scelta
 1 uovo intero
 1 tuorlo
 350 g di zucca pesata con la buccia
 30 g di pecorino romano grattugiato
 ¼ di cipolla
 salvia
 prezzemolo
 sale, pepe, 3 cucchiaini di olio extravergine di oliva

Preparazione

Tagliare la zucca a dadini di media grandezza. Tritare la cipolla e farla imbiondire nell'olio. Unire quindi la zucca, farla saltare per un paio di minuti. Insaporirla con la salvia, bagnarla con un mestolo di acqua e lasciate cuocere a fiamma vivace per 7-8 minuti. Nel frattempo preparate la salsa all'uovo della vostra carbonara di zucca: sbattete l'uovo intero e il tuorlo in una ciotolina con un pizzico di sale e una macinata di pepe. Unite quindi il pecorino.

Amalgamatelo all'uovo sbattendo energicamente con la forchetta. Tenetelo da parte. Quando la zucca si sarà ammorbidita spegnete il fuoco. Non deve disfarsi completamente. Lessate la pasta in abbondante acqua salata e, poco prima di scolarla, tenete da parte un po' della sua acqua di cottura. Aggiungetene un mestolino alla zucca e riaccendete il fuoco. Scolate la pasta al dente e trasferitela nella padella. Mantecatela per un minuto circa a fiamma alta, aggiungendo ancora un po' di acqua di cottura se dovesse asciugarsi troppo. Spegnete quindi il fuoco e togliete la padella dal fornello. Fatela intiepidire 30 secondi, quindi versate la salsa all'uovo e mescolate immediatamente, fino ad amalgamarla alla pasta e al resto del condimento. Completate quindi con del prezzemolo fresco tritato e un pizzico di pepe. Servite la carbonara di zucca subito, guarnita se volete con un altro po' di pecorino grattugiato.

Insalata a Tenerife


 Foto da www.alternativefarmingsolutions.ca

TRATTORIA - PIZZERIA

El Médano

**TODAS LAS PIZZAS
 PARA LLEVAR A
 TAN SOLO
 € 5,00**

Calle Evaristo Gómez González 15 Tel. 922177864 - EL MEDANO

Solo a LA BOTTEGA del Camisón trovi qualità, cortesia e convenienza!



Lo staff de "La Bottega" augura a tutti i clienti un Buon Natale e felice 2016!



Av. A. Domínguez - El Camisón - Local 53 - Playa de las Américas Tel. 922 795 240 - Orario continuato 9.30 - 19.30 - Domenica chiuso - www.labottegatenerife.com

Un Paradiso Perfetto

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10897



Avevo in mente altre cose per il numero di Dicembre. Ricordate? Dopo aver realizzato con voi la Bûche de Noël tradizionale, con la pasta biscotto arrotolata, farcita e decorata a tronchetto, l'idea era quella di realizzarne una versione moderna, fatta di mousse e inserti di cremosi e gelée. Linee pulite, forme geometriche, gioco di colori, sapori e consistenze. Poi a Novembre sono accaduti i fatti che hanno sprofondato di nuovo l'umanità nell'incubo del terrore e della guerra. Mentre scrivo Bruxelles, capitale d'Europa, è stretta nella morsa del coprifuoco e la Grand Place, una delle piazze più belle del mondo, austera e magnifica, circondata dai sontuosi palazzi che furono le residenze dei ricchi mercanti e sedi delle Corporazioni delle arti e

mestieri sin dal 1400, è deserta, con quell'albero di Natale solitario vigilato dall'esercito armato. Come a significare che il terrore non ha cancellato, né mai lo farà, i simboli del nostro stile di vita e della nostra cultura. Ho un dolce in forno. In casa mia il dolce non manca mai. Specialmente quelli buoni e semplici da mangiare ogni giorno, senza averne mai a noia. Sto sperimentando una ricetta di Iginio Massari, il Maestro dei Maestri pasticceri italiani, per una torta Paradiso. Gli ingredienti sono sempre quelli: burro, zucchero, uova, farina, vaniglia, buccia di limone. Ho fatto il ciambellone, la Paradiso, il plum cake centinaia di volte, eppure... eppure questo profumo qui io non l'ho mai sentito. Non lo so descrivere, è più morbido, più caldo, più soave di qualunque altro profumo si sia sprigionato da questo forno. Sa di tenerezza, di gioia, di abbracci, di baci, di primo amore. Il Paradiso deve avere questo profumo qui, per forza. Sennò non ci voglio andare. E allora, penso, allora quale dolce più bello potrei mai regalarvi per Natale, se non questo, in un momento bisognoso di amore come questo? Seguite la ricetta alla lettera perché è perfetta. L'utilizzo del burro chiarificato è fondamentale perché caratte-

rizza sia la struttura che l'aroma del dolce. Se non lo trovate lo potete fare in casa, sciogliendo il burro a bagnomaria a 60° senza mescolare. La sostanza acquosa affiora in superficie e con la cottura evapora completamente. A quel punto si filtra il burro liquido con un imbuto foderato di garza sterile a maglia molto fine e si lascia raffreddare. La temperatura di utilizzo per il nostro dolce è 18°. Considerate che da 300 grammi di burro si ottengono 250 grammi di burro chiarificato.

LA TORTA PARADISO
200 gr. di burro chiarificato
200 gr. di zucchero a velo ben setacciato
80 gr. di tuorli

120 gr. di uova intere
40 gr. di zucchero semolato
120 gr. di farina 00 con 5 gr. di lievito per dolci
80 gr. di fecola di patate
16 gr. di limoncello o maraschino
Buccia grattugiata di 1 limone,
1 gr di sale, i semi di 1 bacca di vaniglia

PREPARAZIONE:

Montate il burro morbido con un pizzico di sale aggiungendo lo zucchero a velo un cucchiaino alla volta. Aggiungete i tuorli uno alla volta, poi la vaniglia, la buccia del limone e il liquore (la modesta componente alcolica evaporerà in gran parte con la cottura, nessun rischio per i bambini!). Montate le uova intere con lo zucchero semola-

to, fino ad ottenere una massa gonfia e spumosa, quasi come per un pan di Spagna. Unite delicatamente i due composti alternando con le farine precedentemente setacciate con il lievito, mescolando dal basso verso l'alto. Versare in uno stampo a ciambella da 26 cm di diametro, imburrato e infarinato. Cuocete a 170° per 45-50 minuti e lasciate poi che il dolce poltrisca in forno spento per altri 5 minuti. Fate intiepidire e poi rovesciate sul piatto di portata. Una spolverata di zucchero a velo, una candela accesa inserita nel foro centrale, una delicata decorazione. Adesso è Natale.

Buon Natale a tutti voi!

Silvia Colombini

Dario's

DISCO RESTAURANT COCKTAIL BAR
Italian Concept

Calle La Habana, 11
c.c.San Telmo Local 16c
Los Cristianos - Tenerife
Tel. (+34) 632 663 057

f Dario's Tenerife

**Tutte le notti
DJ SET**
fino alle 4 della mattina

Luca Galimberti

La Vignetta di
Luca Galimberti



cybergol
Cafe

Condividiamo la stessa passione

AV. SANTIAGO PUIG N°5 - PLAYA DE LAS AMERICAS - TEL.642 823 137

COCKTAIL BAR

WWW.LEGGOTENERIFE.COM

A Tenerife per il weekend!



Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10893

Tenerife cerca un nuovo segmento di clienti per aumentare il suo raggio d'azione turistico. L'isola in generale e il Sud in particolare, che ha uno dei migliori parchi di hotel in Europa, mira a catturare un profilo di visitatore che sta guadagnando peso in Spagna negli ultimi anni: il turista da weekends.

Nei fine settimana si registrano ormai 80 milioni di viaggi durante tutto l'anno. Considerando che la popolazione spagnola è circa la metà di tale cifra, è dimostrato che molte persone fanno ogni anno vari viaggi di breve durata, quindi è certamente im-

portante per l'isola cercare di posizionarsi nel mercato dei fine settimana e i ponti festivi. L'obiettivo è chiaro, mettersi in una situazione più favorevole, ma c'è bisogno di collegamenti più diretti (senza connessioni) e prezzi più accessibili. Non dimentichiamo che il viaggiatore di questo tipo si organizza i viaggi da solo, e per venire nell'Arcipelago due o tre giorni è indispensabile che le spese di viaggio siano ridotte all'osso. Per questo motivo, gli albergatori vedono bene l'entrata sul mercato nazionale, con prezzi nettamente inferiori al mercato, di nuove imprese come la Norwegian, sperando che questo aiuterà a standardizzare i voli low cost nazionali. Paradossalmente, le isole sono ora

collegate meglio con il mercato europeo che con la terraferma. Attirare più visitatori attraverso le scappate da 48 a 72 ore aiuterebbe al rilancio del mercato continentale, che sta iniziando a realizzare un recupero, anche se il 6% di crescita nell'ultimo anno fa pensare ad un ritmo molto lento. Anche se molto resta ancora da fare, questo miglioramento però oggi è palpabile, se si considera che tra il 2009 e il 2014 si era perso un milione di turisti nazionali. Questa drastica riduzione non va attribuita solo alla crisi economica, ma anche alla scomparsa di Spanair e alla posizione di alcuni operatori turistici. I due mercati più sicuri, gli inglesi e i tedeschi, non solo hanno mantenuto, ma addirittura migliorato i valori numerici. In questo senso, le aspettative per questa stagione invernale, soprattutto per il sud di Tenerife, sono molto favorevoli, anche se, più che i record sul numero delle presenze, va posto l'occhio sui livelli della spesa turistica. L'isola nel suo complesso rappresenta una destinazione ricca di opportunità, in linea con le esigenze del nuovo profilo turistico che non si accontenta più di starsene sparpazzato in hotel, ma ora cerca soprattutto di vivere esperienze.

dalla Redazione

Il test di carico del Viadotto di Erques si svolgerà in tre settimane

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10895

La nuova sezione dell'anello insulare di 6,5 chilometri di lunghezza, che comprende lo spettacolare viadotto a doppio arco parallelo lungo 110 metri che attraversa il barranco de Erques, sta per vedere la luce.

La prima settimana di dicembre si procederà al test di carico finale, facendo transitare sul ponte dei mezzi pesanti per verificare di quanto si abbassa. Pochi giorni dopo l'apertura al traffico sarà una realtà.

La parte più difficile di questo tratto dell'opera è stato proprio questo ponte, per i ritardi causati dal rispetto di tutte le garanzie di sicurezza. L'apertura al traffico avverrà comunque prima di aver completato tutti i dettagli, ma comunque nella piena sicurezza, perché si è deciso di tenere in considerazione i vantaggi che avranno gli utenti dal poter usufruire al più presto di questo importante collegamento.

Gli amministratori sono compiaciuti che il lavoro sia andato avanti nonostante il taglio di 600 milioni di euro da parte del governo di Spagna per le strade delle isole Canarie.

Un ponte unico da 2.500 tonnellate

L'estensione dell'autostrada del Sud, con una lunghezza di oltre 6 km che collegherà la rotonda di Armeñime con il viadotto di Erques, è quasi completa, restano da sistemare solo dei dettagli. Il peso totale del nuovo ponte, diventato la nuova icona architettonica della regione, supera 2.500 tonnellate.

Il calcestruzzo utilizzato nella costruzione è speciale, perché quando fa presa aumenta il suo volume, a differenza del cemento tradizionale che tende a ridursi. Questa capacità consente all'arco di migliorare l'aderenza tra acciaio e calcestruzzo. L'opera ha richiesto quasi un anno per l'esecuzione.

Mancano solo 400 metri di asfalto e gli 800 metri dell'allaccio di Erques

Il viadotto di Erques è finito e collaudato, quindi l'apertura dell'intero tratto dei 6 chilometri e mezzo che mancano per terminare e mettere in opera il prolungamento dell'Autopista del Sur "dovrebbe" avvenire dal 15 al 31 dicembre, quindi in piena campagna elettorale, e non sarebbe possibile realizzare la sospirata inaugurazione ufficiale.

dalla Redazione

PUNTA SUL SETTORE DEL FUTURO !

AFFIDATI A PIZZA NEWS SCHOOL



Maurizio Lapietra



**Farina, acqua, lievito,
olio, sale e conoscenza ...**

**Il mestiere
è servito !**



Antonio Benetazzo

Per informazioni:

Istruttore Antonio Benetazzo: Tel.627 087 618

Istruttore Maurizio La Pietra: Tel.636 792 253



Specializzazione e di Perfezionamento nell'Arte della Pizza

Tecniche base di come ottenere un impasto più digeribile con due processi importanti: la maturazione e la lievitazione. Si spiegheranno i tempi e come comportarsi con i vari tipi di farine e il loro rinforzo con il lievito madre o naturale per essere un pizzaiolo completo. Corso della durata di 8 ore dove i maestri vi guideranno passo passo con nozioni di teoria e pratica

Martedì 8 dicembre ore 9.00 - Martedì 15 dicembre ore 9.00

35.000 i canari convertiti all'Islam

Più della metà dei musulmani residenti sono originari delle isole Canarie che sono stati convertiti alla fede islamica



Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10889

In totale, 35.000 isolani (più degli abitanti di Puerto de La Cruz) seguono le regole religiose del Corano.

La comunità musulmana dell'arcipelago supera oggi le 70.000 persone, e nella provincia di Las Palmas sono stati censiti oltre 53.000 musulmani, mentre ce ne sono circa un terzo a Santa Cruz de Tenerife. Ci si è soffermati su questi dati in occasione della firma della cessione di un terreno di 3.000 metri quadrati del Comune di Las Palmas di Gran Canaria per costruire la Grande Moschea delle Canarie davanti all'Ospedale Doctor Negrín. La durata del trasferimento gratuito di uso del suolo del terreno è fissata a 35 anni, rinnovabile per periodi di cinque anni su richiesta di sei mesi prima della scadenza

fino a un limite di 65 anni. Il direttore del Centro Culturale Islamico di Madrid, ringraziando per la firma di un accordo atteso da 20 anni, ha fatto notare che il centro religioso e culturale che si costruirà in Las Palmas, sarà un'infrastruttura a disposizione della comunità musulmana e tutte le persone della città. Questo accordo risponde ad una richiesta storica della comunità islamica a Las Palmas de Gran Canaria, la città si era impegnata a favorire la costruzione della moschea fin dagli anni '90, ma finora nessuno aveva voluto o saputo risolvere questa situazione. La moschea avrà una zona di culto, zona pranzo e una madrasa (scuola di insegnamento del Corano). La legge organica sulla libertà religiosa in Spagna, stabilisce la possibilità che lo Stato abbia a concretizzare la propria cooperazione con confessioni o

comunità religiose attraverso l'adozione di specifici accordi solo quando queste, già regolarmente iscritte nel Registro delle entità religiose, abbiano raggiunto nella società spagnola un riconosciuto rilievo.

E questo è indubbiamente il caso dell'Islam, una credenza religiosa con una significativa importanza nel formare l'identità spagnola. Fonti di istituzioni religiose considerano positivo dare dignità al culto musulmano, perché esiste un diritto e c'è poco da aggiungere. L'alto volume di convertiti è un fenomeno nuovo, legato ai nuovi costumi incentivati dal turismo, la migrazione e la globalizzazione, e da quel potente mezzo per accedere alle informazioni che è Internet. Ognuno quindi professa la fede che gli sembra appropriata. Nel 1970, il 66% della popolazione delle Canarie aveva confessato la sua adesione al cattolicesimo. Nel 2014, secondo la media di statistiche ufficiali, ne è rimasto appena il 25%. Oggi forse sono prevalenti l'ateismo e lo scetticismo...

dalla Redazione

I nuovi mercati compensano il calo dei nordici



Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10891

Il 2015 è indubbiamente uno dei migliori anni di sempre per il turismo delle isole Canarie e, spulciando fra le cifre, si riscontra un calo, se pur leggerissimo, dei visitatori stranieri a Gran Canaria e Tenerife, mentre Lanzarote, Fuerteventura e La Palma sono decisamente cresciute. Il declino di qualche decina di migliaia di visitato-

ri provenienti da Danimarca, Finlandia, Norvegia e Svezia, soprattutto causato dalla svalutazione della moneta, vengono compensati da altri mercati come Polonia, Repubblica Ceca, Italia, Francia e Irlanda. Il mercato polacco ha accumulato un incremento addirittura del 55.32% nel primo trimestre dell'anno, seguito poi da quello italiano, cresciuto di oltre il 30% e il francese, salito di un ottimo 20%.

dalla Redazione



FIDES FACTUM S.L.
Calle Cardón 2
EL MADROÑAL (ADEJE)

AFFITTI E COMPRAVENDITE IMMOBILIARI
IMMOBILI BANCARI, ATTIVITA' COMMERCIALI
CONSULENZE GIURIDICHE, FISCALI E LEGALI



Nuovissimo bilocale nel complesso residenziale El Mocan a Palm Mar

EL MOCAN PALM MAR

Euro 107.000



PLAYA PARAISO

TRILOCALI a Playa Paraiso, il miglior posto dove investire oggi a Tenerife

Prezzi da Euro 125.000



COSTA DEL SILENCIO

a 10 minuti da Los Cristianos, ma a prezzi molto più ridotti. A due passi dal mare, ideale per viverci o come investimento.

Appartamenti da Euro 45.000



COPACABANA - LAS AMERICAS

Bilocale prima linea al mare a Playa de Las Americas

Euro 140.000



EL MADROÑAL

Appartamenti, case e ville in uno dei quartieri residenziali più lussuosi di Tenerife.

Prezzi da Euro 120.000

il vostro contatto italiano
MICHELE



TEL.fisso (0034) 922 10 52 67
TEL (0034) 699 875 480



Skype: michele.ffcanarias
WWW.FFCANARIAS.COM
Email: michele@ffcanarias.com

WWW.LEGGOTENERIFE.COM

ANIMACIÓN INFANTIL
666-678-514
Virginiabarrefoluis@gmail.com
Animación Virbato

Dr. Marco Caneschi

Col. N 38.38.07350 Tenerife

Medico d'Urgenza

Visite Mediche al domicilio

- Diagnosi e cura per patologie acute
- Elettrocardiogramma
- Controllo saturazione Ossigeno
- Infusione Farmaci
- Stick urine
- Stick glicemia
- Ricette per visite specialistiche e proseguimento cure
- Intradermo terapia distrettuale per dolori muscolo scheletrici, acuto e cronico



STUDI:
Las Galletas - El Medano

Movil +34 697 361 392

Reperibile dal lunedì alla domenica dalle ore 9 alle 22

Arrivano le feste... consigli per non ingrassare

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10887



E' sempre la stessa storia.

Arrivano le feste... e poi ai primi giorni di gennaio ci ritroviamo sempre e immancabilmente a fare i conti con la bilancia. Ma da dove saltano fuori questi chili in più? Solo una settimana fa non c'erano... sarà la bilancia che non va o... magari sono stati gli eccessi del periodo delle feste? Sicuramente la seconda ipotesi è quella corretta, giustificata da tante cene, cenoni, party, qualche riunione di famiglia, gli avanzati del giorno prima... da quel panettone che sta lì a guardarci ed è così buono... e la conseguenza più logica e naturale è quella che tutti temiamo... i chili di troppo! E se quest'anno iniziassimo a pensarci prima??? Sicuramente ci ritroveremo con meno chili da smaltire dopo le feste e in buona salute. Ecco allora alcuni piccoli suggerimenti per iniziare in splendida forma il nuovo anno: la regola più importante è **MODERARSI A TAVOLA** nelle tre - quattro settimane che precedono le festività natalizie. Perché continuare a sgranocchiare snack ipercalorici o barrette di cioccolato, quando sicuramente carovane di dolciumi di ogni tipo invaderanno le nostre tavole dal 24 di dicembre in poi? Per un mese-to prima basterebbe allora limitarsi a consumare cinque - sei biscotti al giorno (o una fetta di crostata fatta in casa) preferibilmente con la colazione mattutina. Un altro consiglio per questo periodo preparatorio... ho tanti pazienti in studio che mi dicono "io a pranzo mangio sanissimo: un po' di pasta con un filo d'olio e un po' di frutta". Sanissimo questo menu? Non lo è affatto, in quanto è assolutamente squilibrato dal punto di vista nutrizionale, perché così mangiando si incorporano prevalentemente carboidrati, una minima parte di grassi, ma ZERO proteine, mentre invece il pasto corretto, per mantenere un metabolismo attivo e non avere pic-

chi di glicemia, deve contemplare contemporaneamente tutti e tre questi nutrienti. Perciò cominciamo a prediligere i piatti unici: spaghetti al tonno, tagliatelle al ragù, tortellini con ripieno di carne... una normalissima portata, senza concedersi il bis e poi un po' di verdura e frutta. E a cena? Benissimo un minestrone di verdura, un po' di pesce o carne magra con abbondante contorno di verdure, poco pane e un po' di frutta. Sono portate che sanno fornire il giusto passaporto per affrontare ragionevolmente le successive abbuffate natalizie. Tutti questi preparativi possono essere potenziati attraverso il movimento. Sentirsi in forma significa anche condurre un'esistenza fisicamente attiva. Per smaltire i perfidi grassi, l'esercizio più efficace è quello che impegna i muscoli non in modo intenso: ideali sono le lunghe camminate, la bicicletta, il nuoto (ottimo direi per noi che viviamo a Tenerife, dove c'è tanto mare e tante piscine e il sole splende tutto l'anno, permettendoci di fare attività all'aria aperta). Ed eccoci arrivati ai festeggiamenti: ben venga lo strappo a tavola. Non neghiamo nulla, ma attenzione alle quantità. Perché la verità è sempre la stessa: non esiste alimento che sia cattivo o buono in assoluto, è sempre la dose che fa il veleno. Il pranzo natalizio prevede due primi? E bis sia, ma perché intasarsi con porzioni intere di entrambi? Un assaggio di ciascuno risulterà comunque appagante.

La moderazione insomma è il miglior

alleato della salute. Ci sono piccoli trucchi per frenare la fame, come aumentare il consumo di fibre, che crescendo di volume nella pancia ci fanno mangiare meno! Perciò una bella insalata come antipasto, o un frutto, ci saranno di grande aiuto. Se questo non è sufficiente, ci sono integratori a base di fibra e cromo (che ha la caratteristica di placare la fame nervosa) da assumere con abbondante acqua prima dei pasti.

Nella gestione alimentare delle feste, tre regole devono sempre accompagnarci:

- Evitare le aggiunte di sale alle pietanze (per contrastare la ritenzione dei liquidi)
- Garantirsi i soliti due litri di acqua al giorno (per depurare l'organismo)
- Moderare il consumo di alcool (per non sovraccaricare il fegato e non assumere eccessive calorie).

Come **ultimo consiglio** per queste feste, vorrei invitarvi a fare una bella camminata a passo sostenuto PRIMA DEL PASTO perché, contrariamente a quello che si crede, attenua la fame, risulta rilassante e distensiva e consente di consumare le pietanze più lentamente e con meno voracità. **Tutto chiaro?** Allora tenete d'occhio a tavola queste semplici dritture, non solo durante le feste ma anche dopo e vedrete che sia la vostra forma fisica che la vostra salute ne gioveranno! Allora... brindiamo insieme, vi auguro di passare delle felici feste e un 2016 pieno di salute!

D.ssa Laura Nardi



Herbolario Enebro

Cuidamos tu salud



Laura Nardi
Nutrizionista
e Naturopata

- Naturopatia
- Nutrizionista
- Estetica
- Terapeuta
- Personal trainer
- Reiki
- Trattamento di ringiovanimento
- Osteopata

Av. Santa Cruz, 58 - Local 5 - **San Isidro**
E-mail: amatilaura3@gmail.com - Tel. 922 390 732

EL JARDIN DEL GUANCHE

GROW SHOP

facebook

El-jardin-del-Guanche-GROW-SHOP

- ✓ Tutti i sistemi di coltivazione
- ✓ Tutti i tipi di sementi
- ✓ Concimi e fertilizzanti
- ✓ Consigli e affiancamento



C/Antonio Machado n°1 - Armeñime - Tel. 922 078953 - 692 51 66 59 - Email: eljardindelaalegria@outlook.es

Intervista Dott. Caneschi, medicina estetica

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10883

Dottor Caneschi nel campo della medicina estetica oltre a considerare i suoi master in tecniche iniettive filler e in terapie per lipolisi non chirurgica acquisiti in Italia e ai suoi anni trascorsi "sul campo" da Milano, a Castiglione della Pescaia, Grosseto e ora qui a Tenerife, cosa si sentirebbe di dire a un paziente che per la prima volta si rivolge a lei?

Innanzitutto vorrei precisare che per me la medicina estetica è un modo per sentirsi bene con se stessi tutti i giorni, mantenendo sempre un aspetto giovanile e perché non moderatamente sensuale, in poche parole piacersi per essere più apprezzato.

Le prime domande che mi rivolgono i nuovi pazienti sono "mi raccomando non mi faccia le labbra enormi di tale attrice... oppure, vorrei che non mi iniettasse sostanze che possono avere effetti collaterali, e soprattutto oggi c'è un forte richiamo a trattamenti "green" verdi, richiamando la natura. A fronte di queste domande con me si apre una porta aperta.

Dottore come risponde nella pratica a queste aspettative?

Innanzitutto partiamo dalle labbra. Forse tra gli interventi a maggiore complessità per un insieme multifattoriale di motivi. Bisogna attentamente studiare il viso del paziente, la fisionomia ideale e vedere da qualche vecchia foto come erano anni prima, cioè l'effettiva perdita di acido ialuronico e ma-



trice nel tempo, poi la ricostruzione deve essere tale che il paziente possa dire "è il labbro che avevo, un po' più sensuale". Se invece il paziente lo vede come estraneo a sé, per me è un fallimento. E così vale per i solchi nasogenieni e per i labiali.

Dottore io so però che anche nel campo delle terapie per varici e gambe pesanti lei segue la stessa filosofia, vero?

Esattamente, il problema delle sclerosanti tradizionali era per me, il limite di quantità di prodotto utilizzato per sessione, l'obbligo di applicare calze elastiche per alcuni mesi post-trattamento, e il rischio del "matting" colorazione residua. Io ho preso una tecnica usata da molti anni negli U.S.A. che consente, tramite iniezioni di sostanze iperosmoleali calibrate sulle necessità del paziente di ovviare alle "controindicazioni" delle terapie più tradizionali.

Innanzitutto tratto le teleangectasie (inestetismi delle gambe dovuti a dilatazioni di piccoli vasi) di entrambe le gambe nella stessa sessione, poi con applicazioni di microbendaggi zonali evito di

far indossare noiose e soprattutto "calde" calze elastiche, inoltre questa terapia non presenta particolari controindicazioni con l'esposizione al sole. E questo è un altro grosso vantaggio oltre ad essere totalmente anallergica.

Dottore siamo giunti alla fine, per ora, dell'intervista. Un'ultima cosa da donna che odia gli aghi, si sente male?

Questa è la domanda cardine che mi viene posta prima di iniziare ogni trattamento. La risposta la danno le statistiche, circa il 90% dei miei pazienti rifiutano l'anestesia locale perché dicono "quando inietta non sento niente, mentre l'effetto dell'anestesia dopo la terapia mi dà fastidio. Io aggiungo che nella medicina estetica come nella chirurgia e in tecniche analoghe, devi avere una "buona mano" e con questa ci nasci, non l'acquisisci sui libri, puoi perfezionarla negli anni, ma se non l'hai è meglio che lasci perdere l'estetica. Anche perché appena tocchi il paziente, subito si accorge della tua manualità. Grazie dottore, il prossimo articolo parleremo di emergenza-urgenza.



**CLINICA DENTAL
EL CAMISÓN**

dei dottori Claudio e Daniele Giuffrida

www.clinicadentalelcamison.com

Se anche per te la qualità è
imprescindibile e la
professionalità essenziale, allora
"PARLIAMO LA STESSA LINGUA"!!!



Fissa il tuo appuntamento
da lunedì a venerdì: 10 - 14 & 15 - 18

Tel.: +34 922 753 348 - 649 213 564

Residencial el Camisón - Avda Antonio Dominguez
Playa de las Américas - Arona (accanto café Época)

Arriva il Natale: mangiamo frutta secca

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10885

Mandorle, noci, nocciole, pinoli o pistacchi, sgranocchiati ogni giorno riducono il rischio di morte prematura e proteggono cuore, fegato e intestino.

Ma servono anche per allontanare i chili di troppo, ad evitare il diabete e gli infarti.

E' l'elisir garantito dal consumo giornaliero di una manciata di frutta secca a guscio. Bisogna consumarne almeno 10-15 grammi al giorno.

La frutta secca è ricca di sali minerali, vitamine e grassi che combattono l'accumulo di co-

lesterolo, è un alimento ideale per gli spuntini tra un pasto e l'altro e come fonte di energia di pronto utilizzo, come fanno gli sportivi.

Mandorle: ricche di vitamina E e di proteine vegetali, una manciata di mandorle al giorno rinforza lo scheletro e aiuta a prevenire l'osteoporosi.

Il loro potere saziante, superiore rispetto all'altra frutta secca a guscio, e la forte presenza di minerali come magnesio e potassio con un basso indice glicemico, le rende adatte anche ai diabetici e perfette per uno snack senza sensi di colpa.

Noci: oltre a contenere fosforo, magnesio, calcio, ferro e potassio, sono ricche di zinco e rame, elementi che solitamente si attingono dalla carne; motivo per cui le noci sono particolarmente indicate in una dieta vegetariana. Ricche poi di grassi polinsaturi, le noci aiutano a combat-



Foto da Fotolia

tere il colesterolo "cattivo".

Nocciole: sono un concentrato di magnesio, rame, vitamine E e B e assumerle quotidianamente aiuta a ridurre il colesterolo, migliora il transito intestinale, protegge la pelle dall'invecchiamento e dai radicali liberi e contribuisce a diminuire tensione muscolare, senso di affaticamento e dolori.

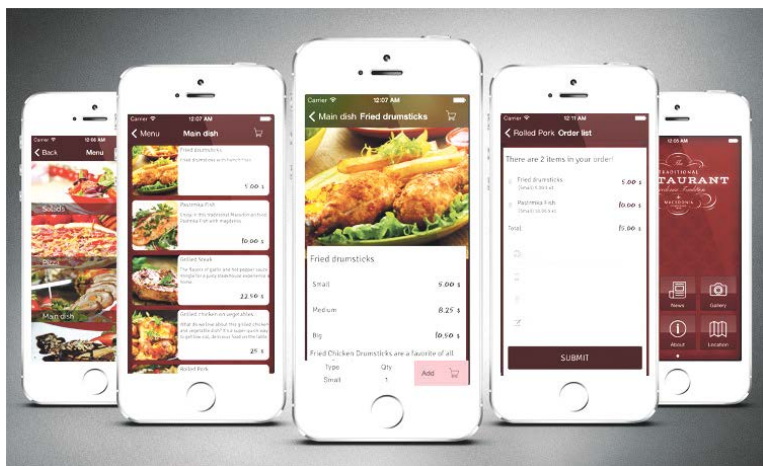
Pinoli: ricchi di proteine, fibre vegetali, zinco, vitamina B2, calcio, magnesio, ferro e potassio, i pinoli sono un alimento che non dovrebbe mai mancare nella dieta di chi soffre di anemia. Sono in grado, infatti, di dare energia senza incrementare il senso di fame perché contengono delle particolari sostanze, come l'acido pinolenico,

che contribuiscono ad incoraggiare alcuni ormoni che agiscono limitando lo stimolo della fame.

Pistacchi: portentosi ricostituenti, sono in grado di stimolare e rinforzare le cellule coinvolte nella risposta immunitaria, accelerando la guarigione delle infezioni.

Sonia Failla

Apps ristoranti, le migliori



Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10878

La gastronomia è una disciplina verso cui l'interesse umano con il passare del tempo è aumentato considerevolmente, e oggi vive un vero boom in tutto il mondo, la gente s'interessa su che cosa mangiare, come, dove e perché.

Cresce la tendenza a saperne di più sulla cultura culinaria di un altro paese, la vita sana, e restare in forma, che è il motivo per cui quando la gente cerca un ristorante ormai sa quello che vuole.

Le Canarie sono diventate una regione con grande varietà e gusto nella scelta del luogo in cui si deve soddisfare l'appetito. Essendo una zona turistica ha una complessa gamma di ristoranti di ottima qualità e prezzo. Di conseguenza, il settore alberghiero sta migliorando i modi di raggiungere il cliente, dal momento che la concorrenza è sempre più forte.

Da alcuni anni buona parte degli imprenditori del settore si sono resi conto che il mezzo più efficace e immediato per raggiungere i consumatori è l'internet attraverso i telefoni cellulari.

Ancora una volta le nuove tecnologie stanno per diventare il miglior partner e, oltre alle pagine web e

i social networks, le applicazioni sono uno strumento ideale per mettersi in contatto con i clienti in modo semplice e conoscere le loro preferenze. Così, secondo i dati rilasciati da Apple e Google, nel corso degli ultimi tre anni gli utenti dei dispositivi iOS e Android hanno scaricato circa 20.000.000.000 di euro di apps!

Di solito, quando si decide di fare una prenotazione, i migliori ristoranti sono pieni. Oggi molti hanno scaricato nello smartphone alcune applicazioni mobili o utilizzano siti internet per fare le prenotazioni. Allo stesso modo, nel caso in cui si sta viaggiando e non conoscete la zona, con le applicazioni si può andare sul sicuro. Per questo motivo, abbiamo voluto pubblicare i nomi di alcune applicazioni che possono essere utili e risparmiare tempo e scocciature.

El Tenedor (la forchetta)

È la più nota di tutti, ha lanciato la sua applicazione con una base di 6.000 ristoranti in tutta la Spagna. In questa app possiamo trovare locali vicino alla nostra posizione o la nostra destinazione. È molto interessante quando si pianifica un viaggio, chiedendo di vedere le foto, recensioni, i menu, e così via.

Potete prenotare dalla proprio app in pochi secondi, a volte beneficiando anche di sconti sul menu. Possia-

mo anche accettare avvisi di offerte dei nostri ristoranti preferiti e vedere la disponibilità in tempo reale.

Restalo

Si tratta di un'altra applicazione dove è possibile cercare i ristoranti per vicinanza, per tipologia di cucina e vedere le offerte per zona. Dispone di un selettore di ristorante casuale Shaker, quando non vogliamo prendere noi la decisione e affidarci al caso. Inoltre, alcuni ristoranti consentono di prenotare menu specifici, a volte extramenu e si può consigliare il ristorante dopo averlo provato.

Yelp

Yelp è un social network leader in Spagna dal 2011, ma era già consolidato negli Stati Uniti, dove gli utenti scrivono recensioni consigliando i loro luoghi preferiti, come ristoranti, negozi, locali notturni, etc. È inoltre possibile trovare posti per ordine di prossimità, prezzo o tipo di cibo. Gli utenti possono caricare le foto della loro esperienza e darle una valutazione, il gruppo di utenti è molto attivo.

Foodspotting

Si tratta di una applicazione mobile per condividere con i tuoi amici le foto dei piatti che stanno godendo, si può anche etichettare il ristorante e quindi si può utilizzare come un motore di ricerca dove si vedono le immagini reali del cibo del posto che si desidera prenotare. Permette di vedere i piatti raccomandati da altri utenti e/o la ricerca di piatti specifici se si chiede qualcosa di particolare. Per esempio ci sono liste di "migliori hamburger" o "migliori dessert".

Queste sono alcune delle applicazioni utilizzate dalle persone, ma in realtà ce ne sono molte di più con altre utilità, questo dipende dai vostri interessi. Ad esempio, Foursquare, Forkly, Discalis, 11870... è meglio non fare affidamento su una sola perché in ognuna ci sono dei ristoranti che non sono in altri.

dalla Redazione

Troppi asili illegali alle Isole Canarie



Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10880

Pare assodato che almeno un centinaio di scuole materne in tutto l'arcipelago operano illegalmente. Scuole non assicurate, senza personale qualificato, in strutture non idonee e senza condizioni minime igienico-sanitarie.

In particolare, il 31 agosto si è concluso il periodo straordinario contemplato dal Decreto 201/2008 per la richiesta del necessario accredito, richiesto obbligatoriamente dal Ministero dell'Istruzione a tutti i centri d'infanzia autorizzati per poter svolgere il loro lavoro nelle isole Canarie. In totale, sono state riconosciute nelle isole 131 scuole, 82 in provincia di Santa Cruz de Tenerife e 49 a Las Palmas. Tuttavia, questi centri non sono gli unici che stanno lavorando in questo momento perché sembra certo che ce ne siano almeno 100-110 in più, che ammettono minori da 0 a 3 anni senza alcuna autorizzazione.

Il Ministero dell'Istruzione, dopo essersi recentemente incontrato con le associazioni di categoria, promuoverà una serie di azioni per chiudere gli asili illegali, e anche i centri privati legali ma che non soddisfano i requisiti, soprattutto in termini di qualificazione del personale e delle strutture.

Il dipartimento scolastico regionale si è mostrato disponibile a prendere in considerazione la concessione di aiuti alle famiglie che scelgono di iscrivere i propri figli nel primo ciclo di istruzione che, a differenza di altri cicli e pur essendo riconosciuto dalla legge sull'istruzione delle Canarie, non contempla

tali sovvenzioni. Nel frattempo ci sono locali, appartamenti e perfino garage che funzionano come scuole, senza alcun tipo di controllo. Si assiste alla proliferazione di asili illegali, che operano senza alcun controllo e si prestano ad accogliere i bambini che non possono accedere alle scuole pubbliche o non hanno soldi per pagare il privato legale, autorizzato dal Ministero della Pubblica Istruzione. Solo nella provincia di Tenerife se ne possono trovare più di trenta, in particolare nei piccoli comuni del nord e sud di Tenerife e in isole come La Palma, dove curiosamente c'è un unico centro registrato.

Il Ministero della Pubblica Istruzione non è ancora riuscito a risolvere questa situazione, nonostante si siano verificati alcuni eventi gravi, come un incidente ad un bambino in un centro senza assicurazione e problemi di salute in un altro impianto che non era autorizzato. L'illegalità sfrutta, in molte occasioni, l'angosciante situazione economica dei genitori e la mancanza di controllo dell'Amministrazione.

La situazione che si è andata determinando è un pericolo per i bambini, perché i posti non sono adeguati o non hanno personale qualificato. Preoccupante anche la situazione delle ludoteche e dei campi da gioco che, pur essendoci un decreto che li disciplina, continuano a proliferare in maniera incontrollata. Ci sono un sacco di attività illegali. Anche garage che funzionano come ludoteche e centri di intrattenimento dove i bambini mangiano a pranzo e vi trascorrono gran parte della giornata.

dalla Redazione



MAPFRE ASSICURAZIONI

FERDINANDO SCIOLI

Asesor de Seguros
N° Registro 46.865

IL VOSTRO AGENTE ASSICURATIVO ITALIANO A TENERIFE
Assicurazioni Generali - Auto - Moto - Vita - Infortuni - Mediche - Casa - Negozio - Pensioni

Tel.Móvil: 646.91.91.49 - Email: fscioli@mapfre.com

La grande fuga dell'oro

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10872

Le Canarie hanno "esportato" 15 tonnellate di oro e pietre preziose durante la crisi. Durante gli ultimi otto anni molte persone hanno dovuto privarsi delle loro gioie per pagare le proprie spese.

Secondo la Camera di Commercio di Santa Cruz de Tenerife dal 2007, quando è cominciata la crisi economica, sono uscite dalle Canarie 15 tonnellate

te di oro e gioielli per un controvalore di quasi mezzo miliardo di euro. Ovviamente, visto che nell'Arcipelago mancano le miniere di oro e di preziosi, il tutto va relazionato con il cattivo momento per i residenti che, negli anni peggiori, 2011 e 2012, hanno venduto un 4500 chili di valori all'anno, per un valore di 150 milioni di euro. Infatti nel 2013 il flusso si è dimezzato e nel 2014 è sceso ad appena 26 milioni di euro. Negli anni precedenti alla crisi, le vendite all'estero in questo settore supe-



ravano a malapena il milione di euro.

L'oro delle Canarie è finito soprattutto in Svizzera (362 milioni di euro), Italia (86 milioni), Inghilterra (17,5), Emirati Arabi (8,95), Turchia (7,75) e Germania (6,7).

dalla Redazione

Supermercati cari ed economici

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10876

Hiperdino, di proprietà canaria, con 215 negozi e 7.000 dipendenti, è uno dei 10 supermercati più economici della Spagna



e, secondo l'Organizzazione dei Consumatori e degli Utenti, risulterebbe più



economico del Mer-

cadona, che oltretutto sembra praticare prezzi più alti alle Canarie rispetto a zone della penisola, come Madrid, Barcelona o La Coruña. In Tenerife, "vince" per i prezzi migliori il **Carrefour** del Centro Commerciale Meridiano, a cui segue l'Hiperdino del Heliodoro Rodríguez López,

mentre la "medaglia di bronzo" va all'Alteza, in Simón



Bolívar. Nello studio dell'Organizzazione dei Consumatori e degli Utenti, dando un valore 100 al prezzo migliore, Las Palmas e Santa Cruz raggiungevano un valore di 119, che vuol dire quasi un 20% superiore alla media spagnola.

dalla Redazione

Bagno e pesca più "liberi"



Foto di Cristiano Collina

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10874

Come già peraltro era uso e costume sarà finalmente legalmente consentito fare il bagno in mare, pescare ed effettuare immersioni su quei moli e frangiflutti che non hanno traffico commerciale, e i comuni saranno incaricati che tutto avvenga in sicurezza.

L'ente pubblico Puertos Canarios, un'agenzia del Ministero dei Lavori Pubblici e Trasporti del governo regionale, ha innanzitutto chiuso un accordo con i comuni di Arico e Granadilla de Abona

per permettere l'uso pubblico delle banchine di El Médano, Los Abrigos, Porís de Abona e Tajao, strutture in cui vi è nessun traffico di merci o utilizzi portuali che possano mettere a rischio le attività di nuoto e la pesca, d'ora in poi soggette al nuovo regolamento di polizia e per la gestione dei porti nella Comunità autonoma, approvato il 22 maggio di quest'anno. In dirittura d'arrivo la stessa cosa anche per il molo di El Puertito di Güimar. Nel caso di Granadilla, l'Ayuntamiento ha già proceduto a sollevare tutti i divieti bagno nella zona di Playa Chica e dei suoi dintorni, in El Medano.

dalla Redazione



f Ristorante-GranViale-Tenerife

*Finalmente
a Tenerife
l'autentica
cucina italiana* 🇮🇹

C.C. Oasis (L-42) - Playa de Las Américas
Avenida Playa de Las Américas 9 - 38650 - Arona - Tenerife - España
Tel.922.750.425 - Mobile 638.411.627 - E-mail: granvialetenerife@gmail.com

WWW.LEGGOTENERIFE.COM

Sabores Mediterráneo

L'alimentari Italiano a portata di mano e alla portata di tutti



Av. Suecia n. 14 - 38650 - Los Cristianos - Arona - tel. 922 798 891

Il Supermarket Sabores è presente oramai da due anni in pieno centro di Los Cristianos. Continua a crescere ed a rinnovarsi, grazie alla fiducia guadagnata con i clienti ed anche grazie alla costanza e ai sacrifici di Alessan-

dro e Giovanni. Il negozio offre oltre che a numerosi prodotti italiani (tra cui: Dececco, La Molisana, Scotti, Mulino Bianco, Mutti, Kinder Brioss, EstaThé), anche prodotti canari ed internazionali, propone anche un

vasto assortimento di detersivi per la pulizia e per l'igiene personale. Trovate i prezzi delle grandi catene in un piccolo alimentare.

Recensione film: 007 Spectre

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10870



Premessa: non sono un critico cinematografico e questa non è una recensione, ma piuttosto una serie di frettolose

considerazioni, soggettive, sull'ultima pellicola di 007. Ma siccome sono un vecchio appassionato (anzi, un vero e proprio "maniaco") delle avventure dell'agente segreto più famoso del mondo, ho letto e riletto tutti i romanzi di Fleming, oltre a quelli scritti da altri autori dopo la morte del "vecchio maestro" Ian, e ho rivisto decine di volte tutte le pellicole di James Bond, ritengo di essere intitolato a postare questo commento che spero vi possa essere utile per valutare il film. Anche perché, come molti di voi sanno, scrivo a mia volta dei thriller e una certa conoscenza dell'argomento ce l'ho. Dicevo questa mattina che SPECTRE mi è piaciuto, molto. Forse anche perché prima della proiezione avevo raccolto alcuni pareri non del tutto entusiastici di amici e conoscenti che l'avevano visto il giorno della prima proiezione. Soltanto la prima scena girata a Città del Messico nel Día de los Muertos - il lungo

prologo ormai familiare agli appassionati di 007 - vale il biglietto. Del resto Sam Mendez (aveva già diretto SKYFALL) è uno dei miei registi preferiti.

Bene: SPECTRE mi è piaciuto perché in questa ultima ma "non ultima" pellicola (seguiranno certamente altri film della saga cinematografica più duratura della storia) prosegue il riavvicinamento di James Bond al personaggio tracciato da Ian Fleming nei suoi indimenticabili romanzi. Una dimensione che, oggettivamente, nelle precedenti puntate, sino all'avvento di Craig nei panni di Bond, si era perduta; ammesso che fosse mai esistita.

SPECTRE regala allo spettatore il giusto blend di azione - un ingrediente irrinunciabile in un film spionistico, soprattutto in quelli bondiani - indagine e approfondimento psicologico di un personaggio che nei romanzi era complesso e pieno di zone grigie. Complessivamente convincente la trama, cui si perdona volentieri qualche piccolo "buco". Bella l'idea di un ritorno del cattivo per eccellenza, ovvero Ernst Stavro Blofeld, il capo assoluto della Spectre sempre accompagnato dall'inseparabile gatto bianco, nato dalla fantasia di Fleming (nei romanzi Blofeld compare solo tre volte sino alla sua uccisione da parte di Bond al termine di un avvincente scontro di arti marziali e katane) e recuperato tante volte nei film, dove spesso il copione lo faceva resuscitare. Era poi scomparso dai film di 007 perché la casa di produzione non deteneva i diritti su quel personaggio; problema solo recentemente risolto. Se proprio si

vuole trovare una pecca, pare non del tutto plausibile la spiegazione che viene offerta in SPECTRE allo spettatore sull'antico e contrastato rapporto che lega inscindibilmente Bond a Blofeld. Belle e ottimamente realizzate le scene "action" del film, inclusa quella della lotta senza esclusione di colpi tra Bond e il formidabile - in tutti i sensi - villain Mr. Hinx (interpretato da Dave Bautista, ex lottatore di wrestling ed esperto di arti marziali) che nel film utilizza un'altrettanto formidabile pistola automatica a doppia canna AF2011. Infine, apprezzabili le performance del nuovo "M" (un ottimo Ralph Fiennes, già apparso in Skyfall e subentrato a Judi Dench nel ruolo di capo del programma "doppio zero") e di "Q" che in questa pellicola vede espandersi notevolmente il proprio ruolo, diventando uno dei co-protagonisti.

Della breve apparizione di Monica Bellucci mi limito a evidenziare che è una bellissima cinquantenne; sulle sue capacità di recitazione e dizione preferisco sorvolare. Molto più seducente l'altra "Bond girl" Swann, la tormentata figlia di una vecchia conoscenza di Bond (Mr. White, già visto in altre pellicole della serie), interpretata da una "ottima" Lea Seydoux. Vi lascio con una dichiarazione di Naomi Harris (Moneypenny): "Craig è un ottimo Bond, ha questa vulnerabilità che gli permette di dare un'interpretazione stratificata che non abbiamo visto nei Bond del passato". Buona visione.

Pietro Ballerini Puviani
con Anna Vittoria Mattioli

AVVENTURE CANARIE ATLANTIDE DI ANDREA MAINO



CONTINUA...



AGENZIA IMMOBILIARE TRASFERIRSI ALLE CANARIE



Vendite - Affitti - Servizi immobiliari - Vendita proprietà bancarie

Playa de Las Americas - Avenida Noelia Alfonso Cabrera n.8 - Local 5-B - Edificio Altemar - 38660 Arona (Tenerife)

Telefono Italiano con deviazione a Tenerife: 06.922.71.80 - Telefono Agenzia Immobiliare: +34 822 102 262

Cellulare Spagnolo: +34 603.816.906 - +34 666.19.10.16 Fabio (Nif/Nie Y3359639C)

Sito Web: www.TrasferirsialleCanarie.com - Email: info@trasferirsialleCanarie.com

Le piattaforme petrolifere portano milioni di euro



Foto da www.pneumaticasrl.com

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10866

L'attività di riparazione di piattaforme petrolifere a Santa Cruz ha generato più di 70 milioni di euro di profitti dal marzo 2014, data in cui la prima è arrivata al molo della capitale, che si trova, secondo gli esperti, in un punto strategico per le navi sulla loro strada dall'Europa verso l'America o l'Africa.

Durante questo periodo sono state riparate un totale di 10 piattaforme, del che ha beneficiato non solo l'Autorità Portuale ma anche le aziende legate alla riparazione navale e alla fornitura di servizi e quant'altro alle barche e all'equipaggio,

che ovviamente fa le sue spese sull'isola. Per ora, sono state eseguite solo riparazioni che non hanno superato i 15 milioni di euro, ma è solo una questione di tempo, perché le piattaforme richiedono obbligatoriamente ogni cinque anni una revisione in cui si deve controllare tutte le attrezzature, che costerebbe non meno di 80 milioni di euro, richiedendo l'impiego di almeno 230 lavoratori, e a seconda del tipo di imbarcazione potrebbe essere anche molto di più.

Queste navi hanno fatto fino ad oggi due tipi di riparazioni: quella in cui la piattaforma viene disattivata per manutenzione delle attrezzature, che rende all'isola tra i 5 e i 7 milioni per ognuna; e l'altra in cui si verifica il buon funzionamento delle macchine con l'equipaggio a bordo, per una

spesa tra i 10 e i 15 milioni di euro.

La riparazione di piattaforme petrolifere è un sottosectore in forte crescita che sta tirando sull'isola che, insieme a Gran Canaria, è l'unico luogo in Spagna che offre tali servizi tanto alle navi come alle piattaforme di perforazione provenienti dal nord Europa, l'Asia, il Golfo di Guinea, il Messico e il Brasile.

Da cinque anni il porto di Santa Cruz de Tenerife è proposto al mondo come un luogo ideale per effettuare tutti i tipi di riparazioni navali, un servizio di vitale importanza per queste navi, visto che un errore che ne blocchi la produzione significherebbe costi superiori ai tre milioni di dollari al giorno, il che rende fondamentale l'esecuzione di lavori e controlli molto meticolosi, in modo che tutto funzioni correttamente.

Per essere più attraenti e competitivi, sia il porto della capitale di Tenerife che quello di Arinaga a Gran Canaria offrono alcuni bonus che rappresentano una riduzione del 40% dei diritti portuali. Questi incentivi e l'impegno dell'Autorità Portuale per incrementare la riparazione navale hanno fatto sì che il porto di Santa Cruz de Tene-

rife si sta risvegliando da un grande torpore. Grazie a questa nuova attività, molte persone che hanno lavorato in precedenza per la raffineria hanno trovato un posto di lavoro nel porto della capitale di Tenerife. Poter disporre di aziende abituate a lavorare in condizioni di sicurezza e di rischio dà la possibilità di avere lavoratori avvezzi a lavorare sulle piattaforme, che richiedono, tra l'altro, gli interventi dei servizi marittimi per entrare e uscire dal porto e la sicurezza e la raccolta dei rifiuti. Inoltre, per ciascuna delle piattaforme di attracco al porto è necessario preparare la zona di stazionamento su misura secondo le dimensioni e il pescaggio, di cui hanno la responsabilità società esterne che possono arrivare ad assumere fino a 25 lavoratori solo per questo compito. Altri profili professionali molto richiesti sono gli ingegneri, in particolare quelli specializzati navali e nella meccanica, saldatori, idraulici, elettricisti e verniciatori. Questo impegno del porto di Santa Cruz de Tenerife rappresenta una diversificazione del rischio e un'attività a cui la società non può rinunciare che, anche se è ancora in fase di avvio, sta già contribuendo all'economia: dal 2014 ad oggi i servizi di riparazione che fornisce il porto sono passati da 6 a 33!

Il nuovo cantiere navale

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10868

La costruzione di un cantiere navale, l'unico nel porto, all'inizio della diga di levante e di 14.000 metri quadrati, darà nuovo impulso a questo sottosectore che ha bisogno di uno spazio di queste caratteristiche per dirigere le riparazioni che sono fatte sulle piattaforme ed eseguire un controllo della qualità dei servizi forniti.

Il cantiere, la cui costruzione è iniziata in ottobre 2015, sarà pienamente operativo nel secondo trimestre del 2016 e richiederà l'assunzione di uno staff permanente composto da 60 persone, la metà ingegneri navali e industriali e per il resto personale tecnico, come ha spiegato la società incaricata dell'opera. Una volta operativo, si potranno mettere al rimessaggio navi lunghe fino a 230 metri e da lì verranno dirette anche le riparazioni alle piattaforme, e si prospettano fatturazioni per oltre 30 milioni di euro all'anno per progetti di riparazione di piattaforme petrolifere.

Ristorante Italiano

Taxi Bar

Vincenzo

SINCE  2015

LOUNGE BAR

www.taxibares

VENERDÍ E SABATO

APERITIVO

CON BUFFET LIBRE

6 EURO

MENÚ DEL GIORNO

12 EURO

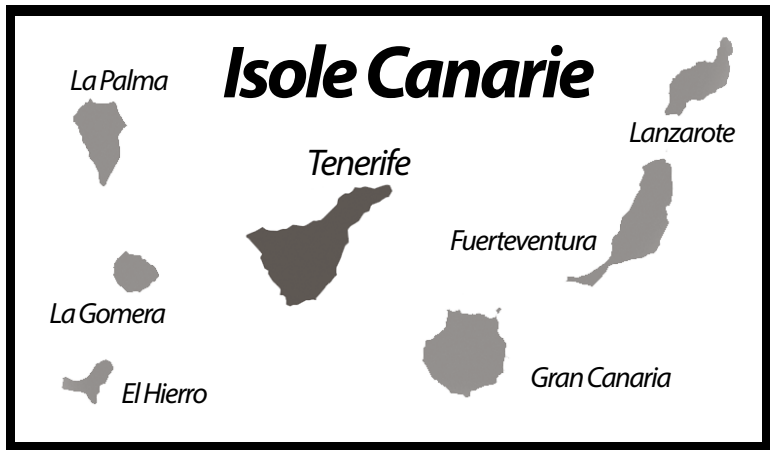
Avenida la Habana 9 • San Telmo, Los Cristianos • Arona • Tenerife (34) 672 588 759



fundesignes

• Leggo@TENERIFE •

WWW.LEGGOTENERIFE.COM



Los Gigantes
Lasciatevi incantare dai colori e dalle caratteristiche variegata di queste scogliere sovrastanti l'oceano davvero mozzafiato, dalle quali questa località prende il nome: "I Giganti". Dal porto partono quotidianamente le escursioni con visite alle balene e delfini.

Da Vinci Ristorante Pizzeria

SPECIALITA' PESCE
Tel : +34 822141202
+34 634020188
Aperti da lun. a dom.
dalle 13.00 alle 24.00

da Vinci | Avda Palm Mar,
1 Res. Terrazas del Faro 9 PALM MAR

Le petit bistrot

Passione e impegno caratterizzano questo locale raccolto e accogliente, di stampo creativo e originale la proposta gastronomica e enologica.

Le Petit Bistrot

Orario: aperto dalle 12 alle 23.30 giorno di chiusura mercoledì

Calle las artes n°24 - 38679 la Caleta de Adeje - Tlf. +34 922109379

Restaurante Pizzeria ITALIA de Rosa IN BOCCA
Cocina Mediterranea
Pescado fresco todos los dias
peppestabi@hotmail.com
922 813 465 / 922 811 117
Avda. Maritima, 23 - Playa San Marcos
38430 Icod de los Vinos

Icod De Los Vinos
Nella città sorge il Museo dell'arte Sacra nella Chiesa di San Marco accanto alla quale si trova il famosissimo "DRAGO MILLENARIO" un albero plurisecolare che è divenuto il simbolo della città

La Cueva del Viento
è il più grande tubo vulcanico dell'Unione Europea. Questa galleria vulcanica è la quinta più grande al mondo con i suoi 18 km e costituisce un grande labirinto sotterraneo con numerose ramificazioni ancora inesplorate

Puerto de la Cruz
Conserva la sua origine Canaria ed è riuscita a mantenere la tradizione anche durante lo sviluppo turistico. Gli edifici storici che si trovano nel centro e nei paesi vicini sono la dimostrazione



ne
a
ne
up-
fici
nel
ini,
ne

La Laguna
La città fu dichiarata Patrimonio Umanitario dell'Unesco nel 1999, unico esempio di città coloniale senza mura. Qui hanno sede le università, l'ospedale universitario, la Diocesi di Tenerife e l'importante Aeroporto Tenerife Norte

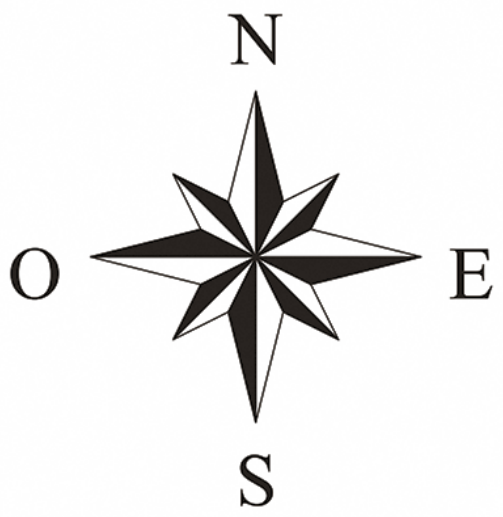
Bajamar
Piccolo nucleo turistico e peschiero, famoso per le sue piscine naturali di acqua di mare e per le onde che infrangendosi sulle barriere arrivano a superare i 10 metri di altezza!

Candelaria
Qui si trova la basilica di Nostra Signora della Candelaria patrona principale dell'arcipelago canario, il più visitato santuario delle isole Canarie e uno dei più visitati in Spagna, con oltre 2,5 milioni di visitatori ogni anno.

Güímar
È una città antica, piena di storia e di passato. Meta delle piramidi solo di recente aperte al pubblico e dei suoi antichi abitanti, i Guanci

Pino Gordo
Questo simbolo dei pini di Tenerife ha un perimetro di circa 9 metri e una altezza di 12, decisamente l'albero più grande delle isole Canarie. La sua età sembra oscillare tra i 700 e gli 800 anni. Tra aprile e maggio va in polline e a giugno si possono vedere le sue pigne cariche di pinoli. Assieme al Drago millenario è l'albero più ammirato dell'isola

ciaoTenerife
IN DIRETTA DALL'OCEANO ATLANTICO
WWW.CIAOTENERIFE.IT



- SENTIERI e PUNTI D'INTERESSE**
1. - La Fortaleza
 2. - Arenas Negras
 3. - Roques de García
 4. - Siete Cañadas
 5. - Degollada de Guajara
 6. - Montaña de Los Tomillos
 7. - Mita Blanca-Pico Teide
 8. - El Filo
 9. - Teide-Pico Viejo - TF 38
 10. - Telesforo Bravo *
 11. - Mirador de La Fortaleza
 12. - Mirador de Pico Viejo
 13. - Sámara
 14. - Alto de Guamaso
 15. - Alto de Guajara
 16. - Sanatorio
 17. - Iguaque
 18. - Chavio
 19. - Majúa
 20. - Volcán de Fasia
 21. - Corral del Niño-Mal Abrigo
- RETE SECONDARIA**
22. - Lomo Hurtado
 23. - Los Regatones Negros
 24. - Puerto Alto
 25. - Recibo Quemado
 26. - Ucanca
 27. - Mont. Rajada
 28. - Chafarri
 29. - Degollada del Cedro
 30. - Los Valles
 31. - Cumbres de Ucanca
 32. - Abaque
 33. - Mont. Negra
 34. - Mont. León
 35. - Boca Chavio

TABERNA MARINERA

Agua y Sal

Calle Callao Hondo, 22 - Tajao - Tel. 922 171 176

Per andare dove dovete andare... dove dovete andare...?	Santa Cruz	Puerto de la Cruz	Los Cristianos	Puerto Santiago
Santa Cruz de Tenerife	-	41	77	93
Puerto de la Cruz	41	-	81	53
Los Cristianos	77	81	-	40
Puerto Santiago	93	53	40	-
Aeroporto Tenerife Nord	10	27	88	82
Aeroporto Tenerife Sud	66	111	27	55
Adeje	84	76	11	24
Buenavista del Norte	76	42	74	39
Candelaria	18	59	59	75
El Médano	62	107	23	51
Garachico	70	36	68	33
Guia de Isora	93	56	22	19
Guimar	27	68	56	96
Icod de Los Vinos	60	26	58	30
La Laguna	9	28	87	83
La Orotava	39	9	84	59
Los Realejos	48	10	75	50
Teide	62	50	63	43
Playa de las Américas	75	85	4	29
Santiago del Teide	112	39	39	39
Vilaflor	80	125	41	69

WWW.LEGGOTENERIFE.COM

Un turismo molto redditizio



Foto di Cristiano Collina

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10860

E' iniziato negli anni '70 in nuclei isolati, ma oggi è il motore principale che fa camminare l'economia delle isole.

Il turismo è l'industria principale nelle isole e ciò che ha permesso che la crisi non fosse più drammatica di quanto già non lo sia stata. Nell'arcipelago ci sono 47 nuclei distribuiti in 16 locations turistiche, dove si concentrano circa il 92% dei posti letto e il 94% dei pernottamenti, anche se rappresentano solo meno del 2% della superficie totale.

Si parla di microdestini, piccole aree ad alta concentrazione di stabilimenti per attività turistiche, e se ne contano 9 a Lanzarote (92% dell'ospitalità turistica dell'isola), 7 a Fuerteventura (93,4%), 14 in Gran Canaria (96,1%) e 17 a Tenerife (83,2%).

Ecco una classifica basata sui ricavi totali provenienti dai Comuni lo scorso anno.

Prima risulta Playa del Inglés (Gran Canaria) con 304.070.000 €, seguita da Meloneras (Gran Canaria), con 220.170.000 €, Las Americas (Tenerife), con 214,90 milioni di euro e Playa del Duque (Tenerife), con 211,58 milioni di euro. Per quanto riguarda il tasso di occupazione per camera o appartamento, troviamo in primo luogo Playa Paraíso, con il 88,65%, seguito da Playa Blanca, con l'88%.

Calcolare quanto possa valere l'impatto del turismo è complicato. Va tenuto conto di più variabili: dal numero di notti trascorse nella destinazione, al tipo di sistemazione scelta e, naturalmente, alle spese effettuate durante il soggiorno. C'è una parte di tale spesa che va direttamente agli stabilimenti legati al turismo, ma c'è anche un'altra parte, forse meno tangibile, che influenza radicalmente la ricchezza di una società.

Ci sono variabili, tuttavia, che meritano particolare attenzione. Ad esempio, la nazionalità e il tempo che ogni turista passa in un hotel o appartamento. Gli stranieri trascorrono più tempo in vacanza nelle isole rispetto agli spagnoli, e i tedeschi sono quelli che rimangono più a lungo. Chi sceglie Lanzarote si ferma più a lungo, ma in tutte le isole la media del soggiorno è comunque di oltre 10 giorni, perché scelgono le Canarie e vogliono goderselo.

Ci sono aree turistiche, tuttavia, molto più costose di altre. L'alloggio quotidiano più economico nel 2014 si trovava nella città di Puerto del Carmen (Lanzarote) per € 18,18 e il più costoso in Meloneras da € 139,62; cioè dormire a Gran Canaria era sei volte più costoso rispetto a Lanzarote. La seconda zona più cara è risultata essere Golf del Sur de Tenerife (103.05).

Il futuro

Sebbene le Canarie abbiano trascorso decenni vivendo principalmente di turismo, in un mondo globalizzato per rimanere la prima scelta di milioni di persone in tutto il mondo, le destinazioni devono continuamente reinventarsi. L'arcipelago si trova di fronte in questi ultimi anni alla difficile sfida di mantenere e migliorare la propria posizione preferenziale in un ambiente di crescente complessità e intensità competitiva. E' sempre più difficile mantenere il numero di visitatori e in particolare le entrate del turismo.

L'evoluzione del settore turistico nelle isole è stato caratterizzato negli ultimi anni da stagnazione, anche se le transizioni che sono state avviate in Nord Africa, che hanno purtroppo portato a conflitti violenti, hanno favorito un afflusso significativo di viaggiatori verso le Isole, una regione che ha la sicurezza di essere una regione ultraperiferica europea, con tutti i vantaggi paesaggistici e climatici di essere un arcipelago geograficamente africano.

Tuttavia, il calo dei volumi provenienti dall'Europa, insieme ad un numero sempre maggiore di destinazioni e offerte di alloggio, ha portato ad un aumento della rivalità competitiva: destinazioni emergenti, con prezzi più bassi, sono cresciute notevolmente, mentre quelle tradizionali, come le Canarie, hanno registrato una diminuzione della loro competitività. Fino all'inizio delle difficoltà dei paesi africani, le Canarie stavano affrontando un serio concorrente che probabilmente si ripresenterà di nuovo. Uno dei fattori chiave che minacciavano di rendere le isole un luogo meno attraente è stata la mancanza di innovazione. Finora non è stata una "conditio sine qua non" per ottenere ritorni di business interessanti, ma la mentalità della società canaria, poco aperta al cambiamento e con personale scarsamente qualificato, può rivelarsi in futuro un serio inconveniente.

Franco Leonardi

Olio d'oliva "made in" Tenerife

Foto da www.casadelvinotenerife.com

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10864

Gli agricoltori dell'isola hanno puntato negli ultimi anni a diversificare la loro produzione. Le caratteristiche dell'isola, in particolare quelle climatiche, rendono Tenerife il luogo ideale per l'agricoltura. Oltre alla coltivazione di banane, patate o pomodori, che continuano ad essere i punti di forza di questa terra, una delle varietà non tradizionali che è andata affermandosi è stata quella dell'olio di oliva, che ha portato alla produzione di un olio già commercializzato nel mercato, soprattutto di nicchia.

Anche se a Tenerife questa coltivazione esisteva già nel XIX secolo, l'introduzione di questo tipo di coltivazione e delle prime piantagioni regolari va fatta risalire a fine 2005. Da quel momento, e anche grazie ad una iniziativa comunale ad Arico, la coltivazione fu ben accolta e cominciò a diffondersi, dapprima associata ad altri prodotti come la vigna e poi in regolari piantagioni. Allo stato attuale, la coltivazione dell'olivo in tutta l'isola occupa poco più di 38 ettari, con una produzione media di circa 60.000 chili di olive, destinate per la quasi totalità alla produzione di olio vergine o extravergine, mentre la commercializzazione delle olive nel mercato locale non trova posto. Sebbene la maggior parte sia nella parte sud-est dell'isola, troviamo gli ulivi anche in altre parti del nord, come ad esempio

La Orotava. Oltre a non essere in concorrenza con le altre varietà agricole già consolidate, va considerata un'alternativa per accrescere l'offerta di prodotti. A Tenerife ci sono sette frantoi, e da questi si ottengono due o tre marche di olio, che viene venduto principalmente sull'isola stessa, perché la produzione non è ancora molto elevata. Le bottiglie di olio sono selezionate ed il loro prezzo si aggira intorno ai 18€, e bisogna dire che sono state accolte favorevolmente dai consumatori. Guardando al futuro, si punta ad aumentare la redditività attraverso il miglioramento delle tecniche di coltivazione, come l'irrigazione, la concimazione o la potatura, tutto adattato alle condizioni della zona, lavorando per ottenere un prodotto di qualità che sia in grado di sostenere un prezzo elevato, per compensare gli alti costi di produzione e evitare l'abbandono dell'iniziativa, come successo in altre occasioni. Nel frattempo fioriscono numerose campagne per sostenere questa coltivazione, dai controlli di qualità, all'organizzazione del 1° Concorso dell'olio extravergine di oliva, per promuovere il prodotto fra i consumatori locali e stimolare la cultura della qualità fra i produttori. Sono altresì avanzati i lavori perché anche l'olio sia incluso nella Marca de garantía Tenerife Rural già entro il 2016.

Franco Leonardi

Mercato degli affitti in salita

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10862

Il desiderio di comprare casa è profondamente radicato tra i canari, però negli ultimi due anni l'affitto è andato guadagnando terreno.

Dopo che è diventata effettiva la nuova legge sugli affitti, e anche se è troppo presto per avere una chiara visione dei risultati, è evidente che contribuirà a snellire il mercato degli affitti, molto ridotto in Spagna rispetto all'Europa. Il portale immobiliare fotocasa.

es aveva pubblicato uno studio sociologico "Gli spagnoli e il loro rapporto con la casa-2013", che rivelava appunto il crescente interesse degli spagnoli per l'affitto. Secondo questo rapporto, il 19% degli spagnoli avevano iniziato ad optare per l'affitto rispetto al 15,3% che lo ha fatto nel 2011, un aumento significativo che crescerà sempre più a causa di diversi fattori, tra cui l'entrata in vigore della presente legge. Nella UE, vive in affitto il 30% della popolazione, siamo quindi ancora lontani dagli standard europei.

Le Canarie sono in ottava posizione nella classifica delle regioni con il prezzo dell'affitto più economico, appena sopra Castiglia e León, Galizia, La Rioja, Valencia, Murcia, Castilla-La Mancha e Extremadura. Le Isole hanno raggiunto il picco del prezzo medio di alloggi in locazione a dicembre 2006, per un valore di € 7,64 per metro quadrato al mese. Da allora hanno accumulato un calo del 22,5%.

Sul lato positivo della nuova legge, oggi c'è una maggiore protezione per il locatore in caso di inadempimento o se c'è la necessità di recuperare l'immobile quando se ne ha bisogno per uso proprio, e questo alla fine incoraggerà a porre sempre più case in affitto. Inoltre,

la nuova regola dà priorità agli accordi tra le parti, che per esempio permettono che inquilino e proprietario si accordino su come aggiornare il canone di locazione, potendo scegliere di non modificarlo, il che avvantaggia l'inquilino. Così, secondo questa nuova legge, i contratti avranno una durata minima di tre anni, con una proroga di un altro, se l'inquilino vuole. Inoltre, l'aggiornamento dei ricavi annui può scollegarsi dall'indice di rivalutazione, previo accordo tra le parti. Un altro cambiamento importante è la libertà delle parti di rompere il contratto, a prescindere dalle scadenze. Ad esempio, l'inquilino può farlo a partire dal sesto mese della sua firma, avvisando con un mese di anticipo. Allo stesso modo, anche il proprietario può recuperare la sua casa prima del tempo concordato, avvertendo con due mesi di anticipo, e sempre che sia entro il primo anno di contratto e per destinare l'alloggio a uso permanente. Inoltre possono essere eseguiti dei lavori in casa, sempre da concordare con il proprietario, e sottrarre queste spese dal canone di affitto da pagare, mentre la legge precedente non includeva questa opzione. In caso di morosità, si concedono 10 giorni all'inquilino per pagare il suo debito prima di iniziare una causa, e anche questo nella legge precedente non c'era.

Giorgio Tonazzi



Lo staff del FORNODORO augura sentitamente a tutti i clienti ed amici un felice Natale e un meraviglioso anno nuovo

**Boulevard Chajofe, Edf.Marte, local 11
(di fronte al Valdes Center) Los Cristianos**





CLÍNICA
Dentalit



**CENTRO IMPLANTOLOGICO
A TENERIFE SUD**

PROTESI - ORTODONZIA - ESTETICA DENTALE - CHIRURGIA E IMPLANTOLOGIA - ODONTOLOGIA GENERALE

*La Clinica effettua impianti con tecnica transmucosa (senza incisioni)
a bassa invasività. Senza punti di sutura, traumi e dolore.*



**Specializzata in
impianti con tecnica
mini invasiva**



**PRIMA CONSULENZA
GRATUITA**

**LINEA DIRETTA
0034 671 710 966
IN LINGUA ITALIANA**

← ← **RADIOGRAFIA PANORAMICA AD ALTA DEFINIZIONE**

NOVITÀ IN ORTODONZIA ALINEADENT®

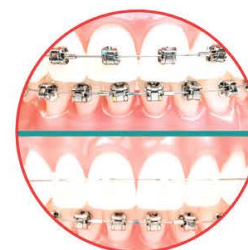
È il correttore dentale invisibile più avanzato del momento e viene prodotto su misura per ogni paziente. Si utilizzano per allineare i denti con una serie di allineatori di plastica trasparente, senza fili metallici o attacchi.



SISTEMA DAMON

Il sistema Damon è costituito dalla consolidata combinazione di bracket passivi autoleganti, fili dalla forza calibrata e protocolli di trattamento minimamente invasivi che lavorano congiuntamente in un sistema a bassa frizione. La resistenza da attrito è minimizzata, con la conseguente diminuzione delle forze indesiderate in termini di entità e direzione.

Ciò favorisce modalità di trattamento più efficienti, ed è pertanto possibile offrire ai pazienti un trattamento più veloce e confortevole.



**DAMON
System**



IMPIANTI MADE IN ITALY



**CALLE MAR DEL NORTE NR. 31 LOCAL 3
PLAYA SAN JUAN - TENERIFE**

Tlf. +34 922 138887 / Fax +34 922 138700
Movil 699 678321 - infodentalit@gmail.com
www.dentalit.es



Come farsi rispettare in 3 semplici passi

Tempo di lettura: 11 min.

Come godere del rispetto altrui

In un mondo dove l'individualismo e l'arroganza sono diventati il cavallo di battaglia di quasi tutti gli individui, ci sono ancora persone che fondano la propria vita su valori ben più importanti e profondi, ottenendo il rispetto di tutti. Come vedremo, chi gode di questo stato ha maggiori probabilità di vivere la vita che ha sempre sognato, per questo oggi capiremo **come farsi rispettare** dagli altri, cioè come diventare persone migliori, indipendentemente dal lavoro che facciamo o dai soldi che abbiamo, perché la stima, quella sincera, non ha nulla a che vedere con il lurido denaro.

Non ho capito...

Va bene, ma cosa c'entra l'importanza di comprendere come farsi rispettare, con la vita libera e il percorso verso l'abbandono del lavoro? C'entra eccome, perché ad una persona che è rispettata si aprono porte precluse a chi invece ha una cattiva reputazione. Pensiamo per esempio all'importanza che questo aspetto gioca nell'apertura di un'attività propria; se siamo persone note per la nostra serietà, sarà molto più facile firmare contratti, stringere alleanze, trovare partners, divulgare un prodotto e non per ultimo farsi pagare. E se vogliamo liberarci dalla schiavitù del lavoro, uno dei passaggi fondamentali è guadagnare in modo autonomo dalle nostre passioni. Inoltre se ci si sente rispettati si gode di un'elevatissima autostima e si possiede una forza ed una convinzione fuori dal comune. Per questo dobbiamo capire come migliorare la nostra reputazione e diventare persone rispettate, perché cambiare vita richiede grande determinazione e un duro lavoro quotidiano.

Cosa significa farsi rispettare?

Per un momento concentriamoci sulle persone che conosciamo, amici, parenti, colleghi di lavoro e pensiamo a quali di questi portiamo più rispetto. Forse in prima analisi verrebbe da pensare che le persone che rispettiamo maggiormente siano i nostri superiori o comunque qualcuno che ricopre un ruolo importante nella società, ma dobbiamo stare molto attenti a non confondere il rispetto con il sentimento d'inferiorità e sottomissione che le persone provano nei confronti di chi è più "potente" di loro. Se riflettiamo capiremo che non sempre stimiamo queste persone; le reputiamo serie, realizzate e magari ricche, ma c'è una bella differenza tra rispettarle perché non ci sentiamo alla loro altezza e **apprezzarle come individui**. Il rispetto in questo caso si fonde e confonde con il sentimento d'invidia per la loro condizione, talvolta paura

per le conseguenze che potrebbe avere un nostro comportamento irrispettoso nei loro confronti, ma non è sempre detto che le ammiriamo o le consideriamo un modello da seguire. Ad esempio abbiamo rispetto del vigile urbano, perché lo temiamo in quanto detentore di un potere decisionale ed operativo superiore al nostro, ma questo non vuol per forza dire che lo ammiriamo e lo stimiamo.

Capire come farsi rispettare vuol quindi dire comprendere come diventare persone stimolate, considerate affidabili e che godono di una buona reputazione, ma soprattutto amate. Per farlo è necessario adottare alcuni comportamenti ben precisi che, nel tempo, ci permetteranno di conquistare la stima di chi frequentiamo, diventando rispettabili.

Iniziamo quindi col comprendere cosa fa di noi una persona rispettata, attraverso un breve elenco: se infatti siamo capaci di individuare le qualità che è necessario sviluppare per raggiungere questo obiettivo, allora avremo in mano la strategia giusta per capire come farsi rispettare. Pensiamo quindi alle persone che più amiamo tra chi conosciamo, e proviamo a capire se le 3 qualità che vado ad elencare ora, gli appartengono:

1. Mantenere la parola data
2. Essere affidabili
3. Dire la verità

Quante persone conosciamo che possiedono queste doti? Personalmente ne conosco solamente due, ma basta ed avanza, perché a queste affiderei la mia vita senza alcuna preoccupazione, anzi, probabilmente la saprebbero gestire molto meglio di me. Tutti gli altri hanno una o due di queste qualità, ma non tutte, per cui le rispetto solo per quelle doti, ma non nella totalità della loro persona. Quello che si nota fin da subito è che non si tratta di peculiarità che dipendono da che ruolo una persona ricopre nella società, dal potere che possiede o dal suo conto in banca, ma sono valori universali, che tutti possiamo acquisire! Anzi, è molto più probabile che chi ha soldi e potere li abbia ottenuti seguendo un percorso individualista, mentendo e tirando fregature a destra e a manca. Andiamo dunque a scoprire come dobbiamo comportarci per rispettare sempre questi cinque importantissimi principi.

1. Mantenere la parola data

Sembra un concetto banale, ma se lo analizziamo a fondo scopriremo che "mantenere la parola" è molto più di quello che immaginiamo. Quando parliamo con gli altri ci esponiamo esprimendo giudizi, valutazioni, criticando, pianificando ciò che faremo, dove andremo etc. Stiamo esprimendo ciò che siamo, perché è attraverso la comunicazione che gli altri ci cono-

scono! Tuttavia pochissimi riescono ad essere fedeli e coerenti con ciò che dicono: quante persone conosciamo che finiscono per assumere gli stessi comportamenti che condannano, che le sparano grosse per mettersi in mostra, che promettono e non mantengono e che si comportano diversamente da come ci aspetteremmo? Probabilmente quasi tutti, tanto che finiamo per non dare quasi più retta a certe affermazioni o atteggiamenti di chi conosciamo bene, perché sappiamo già come andrà a finire. Questo intendo quando mi riferisco alla parola data, non l'esplicito impegno in una particolare situazione, ma ciò che diciamo e facciamo nel quotidiano!

Per farsi rispettare dobbiamo imparare ad essere coerenti con ciò che diciamo: la gente ammira e stima questa profonda forma d'integrità morale, perché quasi nessuno è capace di essere ciò che dice e di dire ciò che realmente è, ma chi ci riesce è guardato con grande rispetto. Mentire, atteggiarsi a ciò che non si è per apparire migliori serve solo al nostro ego, non migliora il rapporto con gli altri e non ci permette di essere rispettati, perché ciò che realmente siamo alla lunga emerge sempre.

2. Essere affidabili

Se devo svolgere un lavoro o portare a termine un progetto e ho bisogno dell'aiuto di qualcuno, soprattutto se ci sono in gioco interessi importanti e non mi posso permettere di fallire, mi rivolgerò soltanto a chi ritengo davvero serio ed affidabile. E' così che ragiona chi sceglie un partner, e quella persona (rispettata ed affidabile) dobbiamo essere noi. Cambiare vita comporta rischi molto elevati, non parliamo poi di lasciare un lavoro "sicuro" per vivere contando solo su se stessi, in questo processo non ci possiamo permettere che la nostra fama ci precluda qualche opportunità, stiamo ricominciando da zero e abbiamo bisogno che le persone si fidino di noi. L'affidabilità si conquista dimostrando senso di responsabilità, puntualità e capacità decisionale, **tutti hanno bisogno di qualcuno di cui fidarsi**, pensiamo semplicemente a quando scegliamo la babysitter a cui lasciare i nostri figli. Per questo motivo, fintanto che saremo noi la risposta al bisogno di sicurezza, non resteremo mai a piedi.

3. Dire la verità

"L'unica verità sembra essere che tutti mentono" o almeno questo è ciò che emerge da uno studio dell'Association of Certified Fraud Examiners. Il dato rilevante non è tanto l'elevato numero di bugie che formuliamo ogni giorno, ma il fatto che la menzogna sia ormai diventata parte integrante del nostro quotidiano. Le persone oggi comunicano attraverso una serie di informazioni

e nozioni non vere, che influiscono profondamente sulle loro vite: ogni giorno un individuo può ricevere fino a 200 informazioni false! A tutto questo siamo inconsciamente abituati, tanto che difficilmente ci fidiamo ciecamente di quello che dicono gli altri. E' facile allora immaginare che in una società fatta di menzogne, chi riesce a dire sempre la verità acquisisce un rispetto fuori dal comune. Quanto è raro trovare un capo che non racconta balle? Eppure quando lo troviamo lo stimiamo profondamente perché siamo tutti abituati ad individui che non fanno altro che dire una marea di menzogne per convenienza. E' importante poi comprendere che per riuscire a dire la verità dobbiamo a nostra volta riconoscere e difenderci dalle falsità che gli altri ci propongono, altrimenti rischiamo di riportare (in buona fede) informazioni non vere, passando per bugiardi. Dunque, soprattutto quando ci sono in gioco interessi importanti, ricordiamoci di verificare sempre le informazioni e basare le nostre scelte e le nostre affermazioni su ciò che siamo certi essere verità; se non possiamo o vogliamo verificare la fonte, allora facciamo sempre presente che "non siamo sicuri" di una certa informazione, così ci faremo rispettare per la nostra straordinaria trasparenza.

Il cerchio del rispetto



I tre principi che ho descritto sono collegati tra di loro attraverso un percorso chiuso: ognuno di essi deriva e dipende dall'altro, ad esempio mantenere la parola data è possibile solo dicendo la verità e ci permette di diventare persone affidabili! Ho voluto schematizzare così i tre principi indispensabili a **farsi rispettare** per mostrare come sia sufficiente adottarne appieno uno per innescare anche i restanti due. Questo facilita di molto il nostro compito, perché sarà sufficiente scegliere su quale concentrarci per ottenere il triplo dei risultati senza il triplo dello sforzo.

Conclusioni

Ogni tanto mi dedico al rispolverare quei valori che stanno scomparendo, come il rispetto, sempre più carente nella società moderna, basti pensare al modo attraverso il quale "noi" ci rivolgevamo ai nostri professori e come adesso si rivolgono le nuove genera-

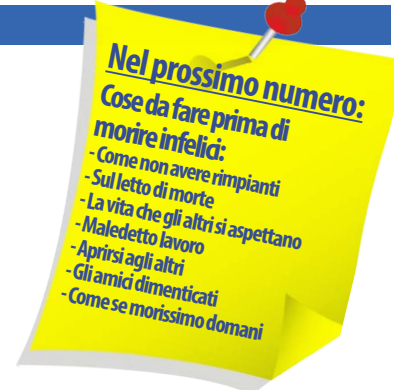
zioni, a quello che si permettono di dire o fare. Capire come farsi rispettare significa ambire a diventare perle nel porco, gemme rare che godono della stima di tutti e per questo possono realizzare qualunque cosa. I valori che qui ho elencato sono fondamentali per raggiungere questo traguardo, che richiede tempo e una costante attenzione al modo in cui ci comportiamo e a come comunichiamo con gli altri. Si tratta di ascoltarci, guardarci da fuori mentre parliamo, immaginare come gli altri ci percepiscono e limare il nostro comportamento in modo da riuscire a rimanere sempre fedeli, coi fatti, all'immagine che stiamo dando di noi.

Ci lasciamo con un esempio concreto: Oggi, quando qualcuno ci chiederà "come stai?" non limitiamoci a dire "bene, grazie" oppure "dai, così così...", ma diciamo qualcosa di più profondo, lasciando che la persona entri per un attimo nella nostra vita. Ad esempio "Non mi lamento, però non ho dormito molto perché la mia bimba è malata". Senza tediare eh, una cosa veloce, e poi chiediamo: "e tu come stai?". Noteremo che in molti casi anche l'altro tenderà a raccontarci qualcosa in più di sé.

Cosa c'entra questo con il farsi rispettare? E' semplicissimo: assumendo questo atteggiamento abbiamo comunicato all'altro che si può fidare di noi, perché per primi ci siamo esposti, e in secondo luogo che siamo persone sincere, che non hanno paura di dire le cose come stanno e non nascondono la loro vita privata dietro ad un "bene, grazie". Se poi ci racconterà qualcosa di personale, gli dimostreremo anche che siamo affidabili, perché non andremo a sventolare la sua vita ai quattro venti. Questi sono esattamente i tre principi descritti in questo articolo! Spero, con questo esempio, di aver chiarito come farsi rispettare passi attraverso i semplici gesti quotidiani, atteggiamenti a cui non facciamo nemmeno caso, ma che con il giusto grado di sensibilità possiamo limare ed utilizzare per diventare persone rispettate, alle quali nulla viene precluso. Da domani poniamo più attenzione a come ci comportiamo, si apriranno porte e possibilità che oggi ci sembrano impossibili!

Francesco

www.smetteredilavorare.it





Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10856

da Huelva a Tenerife

18 aprile 2015, sveglia di buon'ora, dopo la consueta colazione in hotel, il duro compito di ricaricare i bagagli sulla moto per dirigerci verso il porto, dove ci attendeva la seconda nave del nostro viaggio, la compagnia Naviera Armas che ci permetterà di raggiungere la nostra meta prefissata, Tenerife in mezzo all'Oceano Atlantico sorella di altre sei isole che la circondano.

La partenza dall'hotel Conde di Huelva e sotto la nave Armas prima di salire a bordo

Ed eccoci qua per il nostro secondo check-in da effettuare sulla nave, dopo le solite manovre di salita e di sistemazione nonché di un nuovo scaricamento di bagagli che un paio di ore prima avevamo caricato.



Ancora una volta su una nave, questa volta per un viaggio molto più lungo quantificato dalla compagnia in 36 ore, già questo è sufficiente per scoraggiare chi come me odia fare



Italia-Barcellona-Tenerife (3ª parte)



percorrenze senza i propri mezzi, aggiungi anche quasi due giorni in mezzo all'oceano, la vedevo davvero dura. Convinto o no, eravamo già sul ponte della nave, direi abbastanza accogliente, completa di tutto compreso le diverse attrazioni e spettacolini a bordo, ma in quel momento il nostro sguardo ancora una volta veniva proiettato verso la scia di quella nave che lentamente stava lasciando il porto di Huelva e quindi significava che ci stavamo allontanando sempre di più dall'Italia. Avevamo



rumore del mare. Passata la notte si esce a fare colazione nella sala ristorante, mentre guardavamo l'ora che non passava mai, per fare scorrere il tempo l'unica soluzione era quella di polleggiarsi sugli sdrai al sole sulla prua e lentamente si cominciava a vedere qualcosa all'orizzonte oltre al mare, eravamo finalmente nelle vicinanze delle isole Canarie. Erano le 15:30 del giorno successivo, quando si vide questa terra che si avvicinava sempre di più non era altro che l'isola di Lanzarote, le nostre speranze di essere arrivati furono immediatamente smontate, quando il capitano della nave annunciava che l'arrivo a Tenerife era previsto verso le 24:00, volevo gettarmi dalla nave dallo sfinitimento.

Le foto dell'arrivo a Lanzarote, del porto e della ripartenza da Lanzarote

percorso circa 3000 km di strada fino a quel momento, più le miglia marine trasformate in km fino a Tenerife, sommavamo 4500 km. Ma intanto la nave era già nel bel mezzo dell'oceano, intorno a noi solo mare e poi ancora mare, facciamo un giro per visitare la nave e tra corridoi, bar, ristorante, saletta spettacoli ed aria condizionata a palla, decidiamo di trascorrere un po' di tempo in cuccetta, cercando di riposare un po', nella mente scorrevamo tutti i momenti trascorsi durante il viaggio fino alla fine della Spagna, come anche la nostra vita ed i nostri affetti oramai lontani da noi. L'unica nota dolente di quella nave, tralasciando la noia, era quella musica latino americana che insistentemente eravamo costretti di ascoltare ovunque andassimo compreso nella toilette, infatti avevo pensato per un momento di lanciare in mare sia il dj che la sua strumentazione, l'unica tregua era la notte che finalmente potevamo ascoltare solo il

Tra un arrivo ed una partenza da un'isola all'altra, finalmente la nave entra nel porto di Santa Cruz a mezzanotte e dintorni, significava aver trascorso 39 ore a bordo, un incubo senza mai fine, usciti dalla pancia di quella nave come Cristoforo Colombo baciavi la terra e ci inoltrammo nella Santa Cruz by night, ovviamente non avendo nessun punto di riferimento ci affidammo al consiglio di un benzinaio per un alloggio ed indovinate un po' come si chiamava l'hotel? Ma "NAUTICO" naturalmente, con tanto di navi ed imbarcazioni varie ovunque compreso i copripiletti con l'ancora, stava diventando quasi una persecuzione. Comunque entrati in nave ops! volevo dire in camera, e abbracciati da Morfeo immediatamente partimmo per un sonno ancora con l'effetto galleggiamento. (Tommy & Biba)

Tommy & Biba

Si riparte...

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10858

Dopo anni di studio, paure, decisioni prese e ripensate, consigli, blog letti si parte, anzi si riparte per una nuova vita.

Ci vogliono un insieme di circostanze per farti decidere di ripartire da zero, lasciare amici, parenti, lavoro, per intraprendere la nuova vita. Ma poi arriva il momento che le paure ed i dubbi all'improvviso svaniscono, la testa rifiuta i pensieri profondi di cambiamento e il cervello lavora solo in un'unica direzione: come approcciarsi al meglio alla nuova realtà che verrà.

Si pensa ai figli, alla loro futura scuola, a come si ambienteranno e se accetteranno il cambiamento. Ma sicuramente di una cosa sono certo: i figli non possono decidere né per loro, né per noi. Se pensiamo che sia la cosa giusta da fare, da adulti responsabili di essi dobbiamo fare

pre di più e con essa anche preoccupazioni iniziali e dubbi. I primi periodi sono dedicati tutti alla burocrazia che non è tanta, ma la difficoltà di esprimersi nella nuova lingua fanno sì che tutto sembri più arduo.

Come in Italia anche a Tenerife si trovano impiegati, poliziotti, addetti ai settori più o meno gentili, quindi pazienza e cortesia sempre dovuta. Passano i primi giorni e cominciamo a carburare, impariamo a conoscere le primarie abitudini essenziali, come dove fare la spesa, dove si trovano le farmacie, gli ospedali, i medici e tanto altro. Piano piano si comincia a godere del superbo e meraviglioso clima che, se non vissuto in prima persona, si stenta a credere possa influire positivamente sullo stato d'animo.

La scuola è iniziata ed i figli cominciano ad adattarsi ai nuovi compagni e al nuovo sistema scolastico, si ricevono le prime proposte di lavoro che si valutano. Ci si lascia trasportare anche da nostal-



di tutto per cercare di farla. Quindi, cercato e trovato la nuova casa in affitto in Tenerife, si pensa alla scuola. Si parte per qualche giorno per l'isola e si cominciano a preparare i primi documenti necessari per l'arrivo. Si ritorna in Italia e si cominciano a preparare i bagagli. Avendo deciso di trasferirmi con la prima parte della famiglia in macchina mentre il resto della famiglia seguirà in aereo, ci si prepara per il viaggio. Attraverso Francia e Spagna arriviamo a Huelva, dove il traghetto della Armas il sabato è pronto per imbarcarci con destinazione Santa Cruz di Tenerife dove arriviamo alle 02,30 del lunedì mattina. Quasi trentotto ore di traversata con mare quasi calmo ci fanno capire che l'Italia oramai si sta allontanando sem-

pre, ricordi e piccoli dubbi, che non devono essere rifiutati, ma accettati come parte della nostra vita.

Tutto questo cambiamento è stato reso meno difficile anche grazie all'aiuto e collaborazione di persone fantastiche che già vivono sull'isola da parecchi anni che ringrazierò sempre delle quali non farò i nomi per non scordarne alcune. Quello che mi sento di dire a chi vuole intraprendere questo nuovo viaggio di vita è di non fare scelte azzardate, partite con un po' di disponibilità economica per i primi periodi, allo sbaraglio sicuramente l'inserimento sarà molto più faticoso e il vostro sogno di nuova vita potrebbe infrangersi prima di partire. Suerte!!

Roberto Maggiorani

Idee per esplorare l'isola
www.CiaoTenerife.it



WWW.LEGGOTENERIFE.COM

"Sentiero dell'acqua" (Los Realejos)

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10854

Foto da daci04.blogspot.com

Come arrivare?

Il sentiero inizia al Mirador de San Pedro, nel comune di Los Realejos, molto vicino a Puerto de La Cruz, sul bordo della Carretera General del Norte. L'altra estremità del percorso (nel caso in cui si voglia farlo in direzione opposta) è adiacente all'hotel Maritim.

Guida del percorso

Il percorso non è circolare, ma non richiede molto sforzo fisico e quindi può essere effettuato come andata e ritorno. L'intero percorso è molto ben segnalato, quindi c'è poco da dire a questo proposito, l'unico punto in cui vi è la possibilità di perdere la strada è quando si passa attraverso l'urbanizzazione Romantica, dove è indicato da dei cartelli di colore verde che ci guidano fra le sue strade. Per arrivare alla sorgente di "Madre del Agua", come per raggiungere il forte, si deve fare una piccola deviazione, ma c'è anche lì un'indicazione.

Servizi

All'inizio della strada (nel Mirador de San Pedro) c'è un bar-ristorante e di solito anche un posto che fa panini, etc. Lungo il percorso ci sono diverse fonti di acqua, e nell'urbanizzazione c'è un piccolo supermercato e diversi bar.

Descrizione

E' un sentiero che corre lungo la frastagliata costa di Los Realejos, tra palme e sorgenti di acqua (che dà appunto nome al percorso stesso). Lungo il tragitto si trovano diversi punti interessanti:

- Rambla de Castro: un'area protetta con un grande palmeto; in questa zona si possono trovare abbondanti fonti di acqua. Tra le palme si può vedere la casa dei Castro, che avevano ottenuto questo lotto

nella distribuzione della terra che ha avuto luogo dopo la conquista. Appartiene a questa famiglia il celebre ingegnere Agustín de Betancourt, uno dei più prestigiosi ingegneri in Europa del suo tempo. - Fortín de San Fernando: proprio Agustín de Betancourt ha contribuito nel 1808 alla costruzione di questo forte, che veniva utilizzato come difesa dagli attacchi dei pirati. Aveva 5 cannoni, e oggi ne rimangono 3. Da questo edificio si gode di una stupenda vista sulla costa nord dell'isola.

- Stazione di pompaggio della gorda (Casa del agua): un ex stazione di pompaggio idraulico costruita 110 anni fa dalla società Hamilton & Co. L'acqua che usciva dalle sorgenti di questa zona veniva pompata da un motore a vapore (il primo esistente nell'isola) in un serbatoio situato a 2 km di distanza. Questo imponente edificio ha 5 piani costruiti sopra una scogliera quasi verticale (ora i diversi livelli dell'edificio sono sepolti dalle macerie).

- Playa de los Roques: una spiaggia splendida, ideale per godersela con la bassa marea e in estate, quando le correnti la riempiono di sabbia.

Valutazione
Un percorso molto bello per un ambiente naturale spettacolare (in particolare la zona della Rambla de Castro). Ideale per un percorso facile e conveniente, o anche una semplice passeggiata senza realmente completare l'intero percorso. L'unico punto negativo è lo stato degli edifici esistenti. La Casona, anche se è stata ristrutturata di recente, oggi non ha alcun uso, e la stazione di pompaggio dell'acqua è in rovina.

dalla Redazione

Trekking: come scegliere le scarpe da montagna ideali



Foto di Magile Ortega

Oggi come non mai il mercato offre una miriade di scarpe da montagna per escursioni e trekking. Ma come orientarsi nella scelta?

Ogni azienda del settore ha diversificato la propria offerta producendo scarponi, scarponcini, scarpe basse di ogni tipo con caratteristiche e per usi diversi. In mezzo a questa vera e propria giungla è molto facile sbagliarsi ed acquistare un prodotto che non corrisponde alle proprie reali esigenze. Anche in giro per le montagne vedo purtroppo molta confusione. Capita di incontrare persone con grossi e pesanti scarponi da montagna modello Nanga Parbat percorrere facili sentieri tracciati come autostrade dove un sandalo un po' robusto sarebbe la soluzione ideale, mentre al contrario mi è capitato di vederne altre che rischiano la vita in scarpe da ginnastica cercando di gradinare su ripidi nevai...

Consigli per l'acquisto delle scarpe di montagna

Proprio per evitare di sbagliare, prima di entrare in negozio per l'acquisto delle scarpe da montagna, consiglio vivamente di avere già le idee ben chiare circa l'uso che se ne farà, tenendo presente che non tutti i percorsi vogliono le stesse scarpe. Sapere in anticipo il tipo di terreno e il fondo dei percorsi su cui

ci si vuole cimentare contribuisce non poco a partire con il piede giusto per questo delicato acquisto. Personalmente nel caso di escursioni in giornata, che non prevedono discese di lunghi ghiaioni mi trovo benissimo con scarpe da montagna basse del tipo trail running (marca preferita LaSportiva). Scarpe leggere, sensibili e che permettono una camminata comoda, piacevole e veloce. Il piede suda poco e rischio quasi pari a zero di vesciche. C'è però da dire che queste scarpe, rispetto allo scarpone, hanno una durata nel tempo inferiore. In secondo luogo per il fatto di avere la caviglia libera è richiesta maggiore attenzione nella camminata nei tratti più sconnessi per evitare possibili distorsioni, soprattutto durante le discese e a fine giornata, quando la stanchezza si fa sentire. Attenti a chi vi propone scarpe da montagna in Gore-Tex; questa membrana non facilita la traspirazione del piede per cui, acquistando una calzatura in Gore-Tex, può capitare che, per evitare di inumidire il vostro piede con qualche goccia di rugiada mattutina, sia il vostro stesso sudore a tenerlo bagnato tutto il giorno!!! L'uso del classico scarpone pesante e robusto lo limiterei quindi ai sentieri difficili e poco battuti, ai percorsi che prevedono la discesa di lunghi ghiaioni, oppure per chi ha

sofferto o soffre di problemi alle caviglie. Un buon compromesso per chi fa escursionismo è sicuramente la scelta di uno scarponcino Mid leggero che ha il vantaggio di sostenere e fasciare il piede senza avere l'ingombro e il peso dello scarpone classico. Se avete intenzione di acquistare delle scarpe basse da montagna del tipo trail running per le vostre escursioni e i vostri trekking, evitate quelle super leggere e quelle con la suola poco scolpita dedicate alle competizioni di corsa in montagna.

Per quanto riguarda la scelta del numero ideale la scarpa deve essere un po' più grande del consueto ma non troppo.

Un mezzo numero in più direi che è sufficiente per evitare sofferenze alle punte dei piedi durante le discese. Se invece siete amanti dei sentieri poco battuti, dei lunghi ghiaioni, lo scarpone classico da montagna con suola vibram rimane la soluzione ideale e senz'altro la più sicura. In negozio non esitate a provare diversi tipi di scarponi, armatevi di santa pazienza e cercate di concentrarvi sulle sensazioni che trasmettono al vostro piede. Lo scarpone che fa per voi deve essere confortevole e avvolgente, non presentare pressioni né vuoti. Provate entrambi gli scarponi prima di acquistarli, indossateli con un calzino grosso, e sceglieteli di un numero più grande, il piede deve rimanere ben disteso e senza costrizioni di sorta, in caso contrario cambiate modello di scarpone. Evitate di sceglierli con misure troppo ampie perché il piede all'interno deve rimanere stabile e non deve scivolare, perché oltre a perdere in precisione e in sensibilità vi può procurare in poco tempo fastidiose vesciche. Insomma, scarponi classici, scarponcino Mid o scarpa bassa, ormai è questo da tempo il dilemma che accompagna ogni appassionato in negozio al momento della scelta. Oggi le scarpe da montagna ideali esistono più che mai ma bisogna sapersele conquistare prima di tutto facendo un'attenta e scrupolosa valutazione circa le proprie reali esigenze. Solo allora ci si può fidare di entrare in negozio per l'acquisto.

Fabrizio Vago

www.ilmountainrider.com

That's amore
PELUQUERIA Y ESTETICA
para mujer, hombre y niños

ISLAND VILLAGE,
Av. Austria 46, San Eugenio Alto
(detrás de Iceland Market)

ALEX: 643392166
MONICA: 642393971

651599391



That's Amore peluqueria y estética cumple un año e per l'occasione offriamo uno sconto del 10% su tutti i trattamenti di estetica e di peluqueria.

Trattamenti alla cheratina, ricostruzione capelli, massaggi, manicure e pedicure, extensions ciglia, micro-pigmentazione e molto altro ancora.

I capelli lunghi e curati rappresentano da sempre la quintessenza delle bellezze femminili.

Nel nostro salone applichiamo extensions di capelli naturali. Capelli da sogno, con resa al 100% naturale grazie all'infoltimento della chioma e a tagli alla moda con ciocche d'effetto.

Cosa aspetti? Rompi gli indugi e chiamaci per una consulenza gratuita.

Come trovare nuovi clienti con la SEO!



Il **business è come un orologio**, gira a dovere soltanto se i meccanismi di domanda e offerta si compenetrano. Al contrario di un orologio anche le lancette dovrebbero essere uguali. Il problema sorge quando la lancetta del prodotto è molto più lunga di quella della richiesta, generando così un invenduto che è il preludio all'insuccesso. Il commercio elettronico, sia sotto forma di portale e-commerce che di canale di vendita, da 15 anni a questa parte rappresenta una **vitale valvola di sfogo per aziende** che altrimenti non avrebbero mai raggiunto mercati battuti solo da Marco Polo moderni.

Trovare nuovi clienti grazie all'online sembra semplice ma in realtà emergono tutta una serie di nuove problematiche che, se non affrontate, hanno trasformato una grandiosa opportunità in una pietra tombale per molti business già malati terminali.

1. La crescita gargantuesca dei competitors
2. La mancanza di un digital business plan
3. L'ignoranza degli strumenti online

Sono le tre grandinate che si sono abbattute sui timidi germogli della rinnovata fiducia nel proprio business. Ma almeno per due su tre di queste situazioni si può porre rimedio. Ad esempio, va bene essere presenti online, ma gli strumenti per essere visibili e **intercettare un bisogno** li hai mai considerati?

Trovare nuovi clienti intercettando il loro bisogno

Oggi i motori di ricerca (in Italia praticamente solo Google con il 93% delle ricerche effettuate) sono il primo portale di accesso al Web. Si fa un gran parlare anche di social network ma tieni conto di alcune considerazioni (fonte: **SEO Training**):

- Oltre l'83% degli utenti cerca tramite Go-

ogle una soluzione a un proprio problema.
• Nel 77% dei casi si fida dei risultati proposti.
• Il 65% si è convinto ad effettuare un acquisto subito dopo aver cercato informazioni o recensioni su un prodotto.

Inoltre, la differenza sostanziale fra Google e Facebook, Twitter e Co. sta tutta nello **stato mentale dell'utente**.

Nel momento in cui sta effettuando una ricerca, l'utente proietta tutte le proprie funzioni cognitive a risolvere un bisogno, mentre sui social network è in una fase di rilassamento e alla ricerca soprattutto di entertainment.

Da ciò se ne evince che se riesci a intercettare la richiesta (query, formulata digitando delle parole chiave) con la pagina/sito del tuo prodotto proposto come soluzione allora hai una grossa possibilità che l'utente venga convertito. Congratulazioni, hai appena scoperto **come trovare nuovi clienti!**

Ma perché nuovi? Perché chi cerca tramite Google è, nell'85% dei casi dei siti commerciali, un utente che non era a conoscenza della soluzione che il sito proponeva, altrimenti lo avrebbe raggiunto tramite altri funnel come il contatto Direct digitando l'URL sulla barra dell'indirizzo del browser.

Il canale attraverso il quale hai visto come trovare nuovi clienti si chiama **Search**.

Le attività atte a migliorare il posizionamento del tuo sito, per una o più query (richieste), nella prima pagina di Google vengono chiamate di **SEO** ovvero Search Engine Optimization ovvero Ottimizzazione per i motori di ricerca.

Come farsi trovare da nuovi clienti grazie alle tecniche SEO

"Per nascondere un cadavere, il posto migliore è la seconda pagina di Google" è una battuta tipica di chi fa **SEO per mestiere**, in quanto molto raramente gli utenti vanno oltre i primi dieci risultati presentati dal motore di ricerca. A dirlo sono i numeri come il CTR (click-through rate) ovvero la percentuale di click ricevuti da un sito in base a quante volte appare nelle ricerche per date query.

In linea assai generale più è ben posizionato più click attrae, ma non è detto che un sito in prima posizione prenda gli stessi cli-

ck di uno in seconda: i fattori in gioco sono tanti e li affronteremo nei prossimi post.

Ciò che personalmente mi preme farti recepire è l'idea alla base della SEO: ottimizzare il tuo sito per farlo risultare **la soluzione giusta a una data richiesta immessa sul motore di ricerca**.

Come accennato, l'utente digita delle parole chiave (o keywords) sulla semplice barra in campo bianco di Google: da **"come trovare nuovi clienti"** appunto, a **"pizzeria al centro di Santa Cruz"**. Va da sé che ogni concetto deve essere affrontato in maniera esaustiva per risultare credibile e portare a una conversione, che poi è quello che penso interessi a entrambi.

Sfruttare le varie tecniche e "trucchetti" da stregone della SEO non serve a nulla se non viene centrata l'esigenza da risolvere. Per questo mi piace definire di solito la SEO non tanto come Search Engine Optimization ma come **Satisfaction Engine Optimization**.

Ovvero l'ottimizzazione del motore (di ricerca) di bisogni. Cos'altro è se no Google? Posizionarsi per un bisogno significa proporre la propria soluzione come la più adatta e attinente. Quindi intercettare una richiesta proprio nel momento più alto dello Stato Mentale dell'utente, quando viene posta.

Per questo **non sei tu a trovare i clienti. Sono i clienti che trovano te**. Si tratta quasi di un sottile gioco psicologico: non sei tu la parte attiva che va a interrompere il flusso di informazione dell'utente preso dalla foga di scoprire **come fare per trovare nuovi clienti**.

Piuttosto, in una visione quasi buddista di aspettare in riva al fiume che la carpa guizzi fuori, sei tu il soggetto passivo che viene scovato, **farsi trovare da nuovi clienti** diventa quindi molto più vantaggioso e proficuo per entrambe le parti perché non viene spezzato nessun flusso (come accade nella pubblicità tradizionale) ma c'è un armonioso scambio di domanda e offerta. Tu cosa ne pensi? Ora sei incuriosito dal **come farsi trovare da nuovi clienti** con la SEO in modo un po' più pratico?

Benedetto Motisi

su www.quintuplica.com,
un'idea di **Cosimo Melle**
Quintuplica.com

Il mestiere del massaggiatore professionista online e non

Francesco Ciaccia è un massaggiatore professionista che affianca alla tradizionale attività del proprio studio, la presentazione e la **vendita di video corsi sul web**. Una scelta la sua, motivata dalla enormi potenzialità di guadagno automatico che internet mette a disposizione oggi.

Domanda: Dinanzi alla crisi economica ci sono due alternative: soccombere o lanciarsi nuove sfide. La tua scelta è stata intraprendente a mio avviso. . .

Risposta: Premetto che la mia attività di massaggiatore - riflessologo non ha risentito un granché, o meglio, diciamo che la crisi ha fatto un po' di pulizia nei vari settori. La gente cerca sempre di più il professionista serio a cui rivolgersi, quindi bisogna essere preparatissimi e investire nella propria preparazione, per risultare assolutamente competitivi sul mercato. Da anni cercavo una soluzione per aumentare i miei profitti ma ahimè le ore della giornata sono solo ventiquattro e quindi avevo bisogno di trovare un'attività che funzionasse al di là della mia presenza. Così nel 2011 ho accolto con entusiasmo l'idea suggeritami da un amico di iniziare a vendere video-corsi sul web.

Domanda: Nel frattempo, com'è cambiata l'organizzazione della tua vita privata e professionale?

Risposta: Prima la giornata tipo era: lavorare in studio da mattina a sera. Adesso invece, le mattine mi occupo dell'attività online creando nuove offerte, nuovi video-corsi e rispondere alle varie e-mail che arrivano. Mentre il pomeriggio invece mi dedico all'attività in studio.

Domanda: La tua scelta non solo ti ha consentito di non permettere alla crisi di alterare il rendimento economico della tua attività, ma addirittura ti ha portato maggiori guadagni. Un risultato al di sopra delle aspettative?

Risposta: Sinceramente quando ho iniziato a vendere video-corsi non avrei immaginato tutto questo successo. Essendo una cosa nuova, era difficile credere che

sarebbe stata apprezzata così tanto.

Invece da lì a poco mi sono reso conto che la gente sempre di più cerca - anche in tempi di crisi - i professionisti, specialmente sul web. Se un corso di massaggiatore dal vivo costa anche 2000 euro, un video-corso dei miei invece costa anche venti volte meno! Le persone possono apprendere da casa, senza spese aggiuntive e seguendo i propri tempi di apprendimento, senza stress. . .

Domanda: Se sempre più italiani sceglieranno di vivere la crisi dilagante più che come una condanna a morte irreversibile, come un problema che, in quanto tale, presuppone l'esistenza di una soluzione, pensi cambierebbero le cose?

Risposta: Certamente! La crisi è la più grande opportunità che abbiamo per trasformare una situazione apparentemente negativa in positiva! Proprio perché c'è crisi la gente va a cercare gli acquisti in internet. . . Trasformare quindi la propria attività (laddove possibile) e lanciarla sul web, si rivela l'opportunità più grande mai capitata fino ad oggi! E' chiaro che bisogna avere un bravo maestro, un detto che a me piace molto recita: "Se decidi di scalare il monte Everest chiedi consiglio a coloro che l'hanno già scalato".

Domanda: Quali sono le nuove mete che ti sei prefissato di raggiungere?

Risposta: Far tradurre tutto il sito in inglese e poi a ruota anche in spagnolo, tedesco, francese e così via. . . Chissà forse soffro di "delirio di onnipotenza" ma queste sono le cose che voglio! Raggiungere tutto il mercato mondiale è il mio obiettivo. La cosa che mi elettrizza è che se già il sito lavora così tanto con riferimento al solo mercato italiano, non oso immaginare cosa accadrà quando verrà tradotto in altre lingue e varcherà i confini attuali! Spero che la mia intervista possa essere di aiuto a tutti coloro che cercano la svolta. Quindi, in conclusione, rimboccatevi le maniche, affidatevi a un maestro e create la vostra prima presenza sul web!

Cosimo Melle su Quintuplica

RISTORANTE PIZZERIA

ORGANIZZAZIONE EVENTI
MUSICA DAL VIVO & KARAOKE

COSTA SMERALDA

Wi-Fi

sky SPORT

TUTTI I NOSTRI PIATTI SONO CUCINATI AL MOMENTO

SU RICHIESTA MAIALINO O AGNELLO AL FORNO E STUFATO DI CINGHIALE

PROMOZIONE TUTTI I GIORNI 3 PIZZE AL PREZZO DI 2

3x2

OFFERTA VALIDA FINO AL 31/12/2015

Servizio di consegna a domicilio GRATIS

TUTTI I GIORNI PESCE FRESCO

MENÙ DI NATALE PER IMPRESE

Avenida de los Vientos, local n°6 EL GALEON - ADEJE - tel.922 102005

Orari dalle 12.00 alle 24.00 Lunedì chiuso

Giuseppe Giambra

Affitti e compravendite immobiliari
ed attività commerciali

Avda Santiago Puig, 7
Ed.Los Tajinaste - loc.2
Playa de las Américas

Tel. (+34) 922 190017

Tel. (+34) 679 794 380

Email: giambra1964@gmail.com

skype pinotenerife

www.giuseppegiambra.com



Playa de Las Américas Parque Santiago 2



€ 285.000

Attico tipo duplex con vista fantastica sulla piscina comunitaria riscaldata. L'appartamento è composto da una camera da letto ampia, bagno in camera, armadio a muro. Al piano inferiore la sala con cucina aperta è dotata di un terrazzo con vista piscina. L'immobile è totalmente ristrutturato ed è tutto nuovo, dai bagni alla cucina, pavimenti, impianto idraulico ed elettrico. La dimensione è di 66 mq. Il residence è nel pieno centro di Playa de las Américas in prima linea del mare e molto comodo a tutti i servizi.

Playa de Las Américas Residence Eldorado



€ 79.000

Centrico monolocale, nel residence Eldorado a Playa de las Américas. Si tratta di monolocale di 38 mq interni più 8 mq di terrazza, sala cucina aperta e bagno. Il residence dispone di una nuova e moderna piscina comunitaria, un campo da tennis, parcheggio interno centralissimo e comodo a tutti i servizi quali supermercato, negozi, bar, ristoranti, fermata dell'autobus e fermata del taxi.

Attico EL MADROÑAL



€ 152.000

Appartamento al 3° ed ultimo piano composto da una camera da letto, un bagno, sala cucina, terrazza con vista alla piscina. La particolarità di questo appartamento è che ha un enorme solarium collegato direttamente dal salone con accesso privato che misura 70 mq. L'interno misura 59 mq e comprende anche un posto auto coperto all'interno del residence, collegato con ascensore. L'appartamento è nuovo mai usato prima, è privo di mobilio a parte la cucina che è compresa e gli armadi a muro in camera. Il residence ha una piscina comunitaria. Spese condominio 59 € al mese.

LA CALETA Residencial OASIS LA CALETA



€ 239.000

Nuovissimo appartamento a la Caleta Adeje (la costruzione è stata terminata nel 2009/2010) nel Residence Oasis La Caleta. Dispone di un terrazzo con piena vista al mare, una camera, un bagno, cucina, salotto spazioso, comodo accesso all'ascensore, piscina comunitaria, giardino comunitario, grande garage chiuso. Vicino al campo da golf Los Lagos e golf Costa Adeje, centro sportivo TopTraining con campi da tennis, Piscina e palestra.

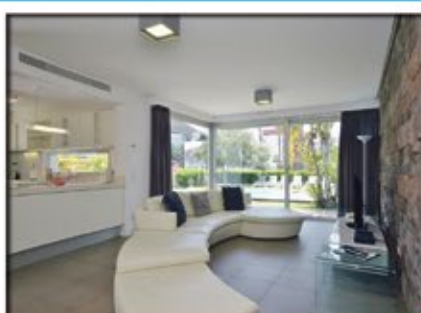
VILLA Bahia del Duque



HABITATS DEL DUQUE
Moderna e ampia villa in stile moderno a pochi passi dalla spiaggia di Bahia del Duque. Ubicata davanti al centro commerciale Plaza del Duque, la miglior posizione in Costa Adeje. Costruita su 3 piani, la proprietà è costituita da 5 camere da letto, 4 bagni, totalmente attrezzati e ammobiliati, terrazza solarium, grande giardino con piscina privata e climatizzata

€ 1.800.000

Dotato di ascensore interno vetrato e un grande garage chiuso per 3 auto, per un totale di 338 mq interni su un lotto di 405 mq. Con una occupazione massima di 12 persone e, grazie alla sua fantastica ubicazione, si addice perfettamente a 2 famiglie che vogliono la comodità al centro e alla spiaggia, e l'eleganza di questo quartiere



Centrico Los Cristianos Residence San Marino



€ 152.000

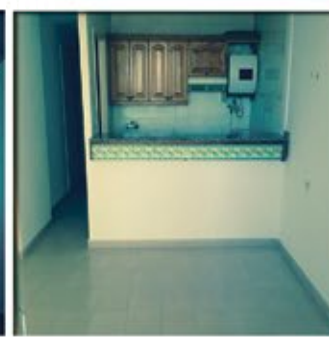
Centralissimo Los Cristianos dietro la stazione degli autobus. Trattasi di appartamento con una ampia camera da letto, sala cucina aperta tipo americana, terrazzino con vista al mare e alla piscina. Il complesso dispone di piscina comunitaria ampie zone verdi comuni, molto comodo al centro e a tutti i servizi quali medico, stazione degli autobus, fermata taxi, supermercato e negozi.

LAS AMERICAS Playa Honda



trattasi di bilocale di 44 mq totali composto da una camera da letto, un bagno, sala cucina, balcone di 6 mq con vista al mare in residence con piscina, campo da tennis, centralissimo e comodo a tutti i servizi, quali ospedale, spiaggia, negozi, ristoranti, chiesa, centro sportivo. Da ristrutturare

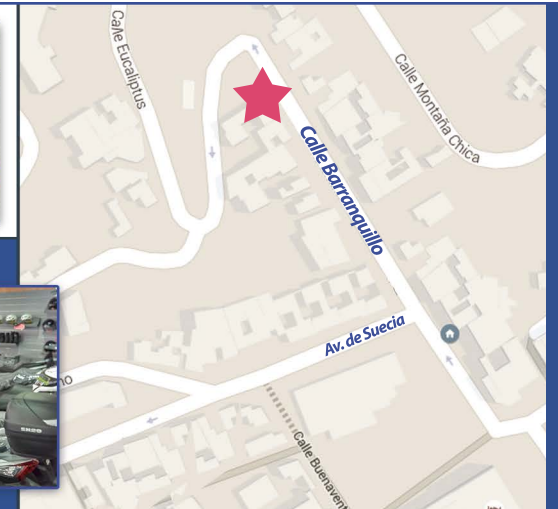
€ 100.000





Calle Barranquillo n° 17
edf. Laika local a-b-Los Cristianos
922792994 - 626560913
dcmotosport@hotmail.com

www.facebook.com/dcmotosport



- Compra-venta de vehículos nuevos y usados
- Taller multimarca, diagnosis electrónica, pintura, neumáticos.
- Trabajamos con todos los seguros
- Hacemos transferencias de vehículos en general



Motoraduno a Tenerife Sud

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10850



Domenica 8 novembre, sono le 10:00 di un mattino meraviglioso, il sole sempre lì a farci compagnia, concentramento all'area di servizio BP di Malpaso. Arrivati sul posto incontriamo subito i nostri amici italiani Andrea con la sua compagna Pilli e Diego, oltre a loro erano parcheggiate nel piazzale più di trenta moto, per la maggior parte Harley Davidson. Come di consueto facciamo subito le presentazioni ed i saluti con tutti i bikers e tra un caffè e l'immane pagliuzza facciamo arrivare le 11:00. Quindi



la partenza, ci dirigiamo in direzione Santa Cruz, bella la scia di moto sulla strada, sempre in modo composto e senza mai competere, del resto questo è il vero motto di chi come me gira nel mondo Custom. Arriviamo nei pressi di Abades e continuiamo verso l'interno passando per Arico, El Rio, Chimiche, Granadilla, San Isidro, Atogo, Amarilla golf, Chafiras fino ad arrivare nei pressi di Playa Paraiso, 150 km percorsi senza neanche rendersene conto, parcheggiamo le moto vicino al club Asturiano. Molta la gente curiosa che si avvicinava per guardare



meglio tutto quel cromo, che grazie al sole intenso luccicava per svariate metri, qualche foto di rito e poi ci fiondiamo nel locale dove ci attendevano assaggi misti con una buona birra fresca. Tanti i Clubs dell'isola intervenuti, diverse patch spiccavano sulla schiena dei gile in pelle, per me e Biba è stata la prima esperienza sull'isola e devo dire che siamo stati accolti benissimo, sicuramente da ripetere. La chiusura del raduno si è conclusa sulla marina di Los Cristianos davanti ad una paela fatta al momento ed in esclusiva per i bikers. Un grazie particolare va all'amico italiano Andrea Sinni e alla sua compagna Pilli per averci invitato.

TommyPosaL'Os & BibaDee

Tenerife sull'orlo del collasso stradale

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10852

Le strade principali di Tenerife hanno una significativa densità di traffico, paragonabile, in alcuni casi, con le strade principali di città come Madrid e Barcellona. L'imponente parco autoveicoli dell'isola, che è stimato in oltre 650.000 veicoli, e le caratteristiche della geografia insulare, causano saturazione come avviene ogni giorno nell'Autostrada del nord (TF-5). Anche se problemi di congestione stradale si verificano in molte parti del territorio di Tenerife, la enclave con il maggior volume di auto è l'area del parco commerciale di Guajara sulla TF-5. Nel 2014, il traffico medio giornaliero (ADT) in questo punto è pari a 106.522 automobili, a cui devono essere aggiunti 1.284 altri veicoli pesanti. Questo volume di traffico va paragonato con il valore medio che per Tenerife è 12.145 auto. Anche in altre enclave vicino a Las Chumbe-

ras come il collegamento con la TF-1, Padre Anchieta e il Parque de Bomberos si arrivano a contare quasi 100.000 auto al giorno. Nel corso di questo 2015 è iniziata, ancora una volta, una robusta ripresa del traffico sulla strada, in parte motivata dal miglioramento economico. Come risultato, gli ingorghi stanno diventando una consuetudine.

IL SUD - Mentre la TF-5 perdeva traffico in questi ultimi anni principalmente a causa della crisi e il declino della mobilità, la TF-1, o almeno una parte di essa, è progressivamente cresciuta. In particolare, questo significa oltre 86.000 vetture ogni giorno nella zona di intersezione all'altezza di Radazul e quasi 73.000 auto in Caletillas. Anche se questa è la zona con maggiore traffico, l'aumento nell'ultimo anno si è apprezzato nel tratto tra Adeje e Las Chafiras. La stazione di controllo all'altezza dell'aeroporto segna ogni giorno 52.329 automobili, Los Cristianos circa 57.700 e Guaza un totale di 66.470. Come raffronto, nel 2000 circolavano all'altezza del Reina Sofia solo 45.000 vetture. Insieme con la TF-5 e TF-1, che sono le due strade dell'isola con maggior flusso di

traffico, sono il TF-2 (Collegamento tra Santa Maria del Mar e Las Chumbras) e TF-4 (che parte dalla TF-1 e accede lungo la costa alla capitale). Mentre nel primo intensità di 52.000 vetture in Añaza, e 75.000 all'altezza di Leroy Merlin, sulla TF-4 vengono registrati 30.000 veicoli al giorno. Anche se le principali autostrade accumulano gran parte del problema, in generale, tutte le strade dell'isola hanno livelli di traffico molto considerevoli. **(Ndr al nostro arrivo sull'isola, neppure cinque anni fa, muoversi in auto sembrava un paradiso, abituati ai problemi tutto sommato relativi della circolazione in città come Brescia, Padova e Verona. In 10-15 minuti, mas o meno, ci si spostava da un punto all'altro da Adeje all'aeroporto Reina Sofia, un paradiso! Adesso si comincia a scegliere la strada migliore per non incappare nelle code, all'ingresso di Los Cristianos come a Las Chafiras, e spesso l'autostrada è fortemente rallentata da vari incidenti di traffico. Va detto però che l'aumento del traffico suggerisce il sensibile miglioramento dell'economia isolana, e si rivedono in giro autobetoniere e autogrù).**

dalla Redazione

CEVA
TOUR
RENT A CAR

Escursioni
Appartamenti
Internet
Servizi

Serietà, affidabilità e competenza



Orari: 9:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00

Tel. +34 922 792 284 - www.cevatour.com - cevatour@gmail.com
Avda. V Centenario - Apto Veracruz n°1 Playa de Las Américas - Tenerife

Punto Auto
Tenerife

Tel. Officina: 922 735 839
Tel. Cellulare 622 861 926

PROFESSIONALITÀ ITALIANA
chiedi di Matteo

Diagnostica pre-collaudito ITV
Meccanica generale
Pneumatici



Autopista TF1 dopo Las Chafiras in direzione sud adiacente al distributore BP - 38620 La Orotianda, San Miguel de Abona - Puntoautotenerife@gmail.com

WWW.LEGGOTENERIFE.COM

Natale a Tenerife

 Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10846


Anche la casa-vacanza, il monolocale, l'appartamentino e la villa vogliono gli addobbi per le feste di fine anno, infatti l'isola si ricopre di luminarie e addobbi natalizi in tutte le vie, manca solo la neve, e quanti alberi di Natale si incontrano per i pasei a mare? Quest'anno la parola d'ordine per addobbare e vestire la propria casa è il total BIANCO ma con il sempre eterno, immancabile e caratteristico tocco di colore ROSSO.

Proprio così, il bianco entra di gran forza tra i colori di tenden-

za per le decorazioni natalizie di quest'inverno e devo ammettere che qui, con questo clima caldo tutto l'anno, proprio male non ci sta! Non solo total white, ma il bianco viene accostato anche a colori come il marrone e l'arancio, due tonalità molto di tendenza. Perché non osare degli "stencil" sulle pareti di casa? Una bella natura morta su di una parete bianca, foglie di agrofoglio e quercia, con degli inserti dorati...

Non manca il cristallo nella moda di quest'anno, per cui via libera a decorazioni idilliache in vetro e cristallo, per vivere a tutti gli effetti una magica atmosfera natalizia, addobbi in vetro trasparente che poi rifletteranno tutti i colori della casa, delle piante e dei tramonti da sogno. Si può anche pensare di costruirsi addobbi di natale ecologici e alla moda: se sei una di quelle persone attente e propense alla salvaguardia del mondo, ecco alcuni suggerimenti utili per realizzare un albero che abbia un minor impatto ambientale possibile. Assolutamente da evitare la neve o i colori spray, perché nocivi per lo strato d'ozono; gli ornamenti natalizi realizzati

con materiale sintetico, come i fili d'angelo che, prodotti con fibra di vetro, possono irritare la pelle, le mucose e le vie respiratorie; la carta da regalo metallizzata (meglio le carte riciclate); le candele magiche, perché contengono nitrato di bario, velenoso.

Invece sono da preferire gli addobbi creati con la paglia, legno, cera d'api e cartone; un albero di cotone o legno o materiale riciclato; via libera anche agli addobbi natali realizzati con la pasta a base di sale. Se poi volete un albero di natale ecologico moderno, basta andare a fare delle lunghe passeggiate per le spiagge più isolate delle isole e raccogliere i legni che l'oceano ha portato a riva e comporre il proprio albero a piacimento, sia su di una parete, per uno stile minimalista, oppure invece creare un vero e proprio albero con piedistallo. Un albero di natale in legno infonde all'ambiente la giusta atmosfera calda ed accogliente, tipica del Natale, anche se solitamente delinea uno stile abbastanza moderno ed austero. Buone Feste a tutti!

Anita Caiselli



La moda spagnola conquista il pianeta

 Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10844

Classifica dei primi 20 Marchi

H&M	
United Colors Of Benetton	
C&A	
Bijou Brigitte	
Calzedonia	
Esprit	
Camaleu	
Intersport	
Zara	
Claire's	
Pimkie	
Geox	
Promod	
Celio	
Mango	
Intimissimi	
Cache Cache	
Jack & Jones	
Okaidi	
Bonita	

 Classifica da www.codata.eu

I quattro grandi gruppi tessili in Spagna, Inditex, Mango, Cortefiel e Desigual, hanno 11.977 punti vendita con un fatturato di 22.257.000.000 euro, di cui 8.800, quasi tre su quattro, sono all'estero, dove ottengono 17.588.000.000 euro, l'80% delle vendite totali. Inizialmente, hanno concentrato la loro espansione in Europa e America latina, mentre ora aprono in paesi come la Cina, la Russia, gli Stati Uniti e l'Arabia Saudita.

In testa troviamo il gruppo Inditex, con 4861 negozi in 87 paesi, anche se l'insegna con più negozi all'estero è Mango che, con 2355 negozi in 107 mercati supera Zara che ne ha SOLO 1.633.

Seguono il Grupo Cortefiel con 1.124 negozi in 35 paesi, e Desigual con 449 negozi di proprietà all'estero, che però vende le sue collezioni in un totale di 108 paesi attraverso più di 8.000 negozi multimarca e 2.800 negozi nei grandi centri commerciali (Spagna inclusa). Alla fine di aprile 2015, l'impero fondato da Amancio Ortega, che comprende Zara, Zara Home, Massimo Dutti,

Bershka, Stradivarius, Pull & Bear, Oysho e Uterqüe, aveva 6.683 negozi fisici, ai quali vanno aggiunti i negozi online. In Spagna aveva 1.822 stabilimenti, mentre la Cina è diventata il suo secondo maggior mercato con 501 punti vendita, seguita dalla Russia (455), Italia (337), Portogallo (336), Messico (304), Francia (271), Turchia (193), Grecia (154), Arabia Saudita (147), Giappone (131), Germania (122) e Regno Unito (101). In Europa, la società opera in tutti i paesi tranne Bielorussia e Moldavia. In tutto il pianeta, per il più grande gruppo tessile nel mondo l'Africa appare come il continente da conquistare. Del fatturato di Inditex nel 2014, il 19% proveniva dalla Spagna, il 46% dal resto d'Europa, il 19% dall'Asia e il 14% dall'America. Per marca, la più internazionale è Zara (include Zara Kids), con 1.633 negozi all'estero, seguito da Bershka (761), Pull & Bear (642) Stradivarius (618), Massimo Dutti (485), Oysho (392) Zara Home (295) e Uterqüe (35). A questi negozi dovrebbero essere aggiunti i quasi 160 negozi on-line che combinano i vari marchi in 27 paesi, più in particolare in Cina, dove, oltre ai propri negozi virtuali, Inditex vende nella piattaforma TMall, del gigante dell'e-commerce Alibaba. Diretto rivale di Inditex, il gruppo svedese H&M ha attualmente 3.285 negozi in 49 paesi, e vende tramite internet in 21.

Mango ha 2.712 negozi, 357 dei quali in Spagna e 2.355 distribuiti in 107 paesi. Gli Stati Uniti sono il mercato principale, con 445 negozi, seguiti da Francia (199), Russia (151), Germa-


 Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10848

Anche se qui alle Canarie il Natale spesso lo si passa al mare, fra bagni di sole e di oceano, il look per le serate di festa natalizie deve essere impeccabile, sia nella scelta dei colori dei vestiti che per l'acconciatura ed il make up. Qualunque cosa abbiate scelto di indossare, un tocco di rosso fuoco ci deve essere, come tradizione e buon auspicio, basta anche un velo di rossetto, uno smalto per unghie o semplicemente una pashmina, ma anche un sandalo con tacco vertiginoso, per le più audaci, oppure un rosso-tubino aderente e sexy! Naturalmente potete scegliere la tonalità che più preferite, e se il rosso brillante vi crea dei problemi con gli abbinamenti, scegliete una tonalità più scura che tenda al bordeaux, colore protagonista di questo inverno! Le più tradizionali, che invece hanno scelto di indossare per le feste il classico tubino nero, vi abbinino un dettaglio rosso, ma anche un golfino animalier: quale miglior momento se non Natale per tirar fuori il golfino che fa tanto chic? E che dire di una tintura per capelli rossa stile Marlene Dietrich? Se non vi sentite così audaci, impreziosite il vostro look con accessori d'oro e argento. La cosa assolutamente vietata per le feste è il total look... o il total grey... o il total blu... sbizzarriamoci con luccichii e colori brillanti ed audaci, almeno per le feste di Natale.

Magda Leon

nia (140), Turchia (118), Cina (82), Italia (81) e Arabia Saudita (63). L'anno scorso, l'azienda ha realizzato un fatturato di 2.017.000.000 euro, 82% provenienti dalla sua attività internazionale. Parallelamente alla sua espansione fisica, Mango ha ampliato i propri domini nella rete in cui ha ora negozi on-line in 76 diversi paesi, Spagna inclusa, che rappresentano il 9,1% delle vendite totali.

Il Grupo Cortefiel, Cortefiel, Springfield, Women'secret, Pedro del Hierro e Fifty Factory, ha 932 punti vendita in Spagna e 1.124 in 78 paesi, soprattutto in Portogallo (152), Messico (113), Russia (76), Arabia Saudita (49) e Cina (43). La sua insegna

più internazionale è Springfield, con 339 negozi in 63 paesi; seguito dalla sua catena di lingerie e costumi da bagno Women'secret, con 266 boutique di fuori della Spagna, dati forniti dalla società, che vende su Internet in 31 paesi fatturando 1.011.000.000, il 40% all'estero. Desigual ha 526 negozi, di cui 77 in Spagna, il suo più grande mercato davanti a Italia (66), Germania (57), Francia (53), Giappone (14), Stati Uniti (5) e Singapore (5). L'azienda ha realizzato un fatturato di 963 milioni e circa l'80% delle sue vendite è venuto dalla sua attività internazionale che si sviluppa in 108 paesi.

dalla Redazione



Sarta in Los Cristianos
Prezzi modici
Teresa 633403405

Un luogo di incontro per Italiani a Tenerife?

Quando, andando avanti negli anni, io e mio marito ci siamo resi conto di non poter più continuare un discorso di ristorazione che ci impegnava troppo per le nostre forze e, d'altro canto, non potevamo neanche abbandonare tutti gli amici che ci avevano seguito per anni, abbiamo deciso di avviare un'associazione di promozione turistica chiamata promo.tur. che ci permettesse di continuare gli incontri con gli amici.

Così è nato un club che ha riscosso molto successo sia da un punto di vista di partecipazione di amici (abbiamo circa 1000 associati), sia da un punto di vista "socialmente utile" come lo chiamava mio marito.

Infatti il nostro club ha visto il ritrovarsi di amici che non si vedevano più da anni, il formarsi di nuove amicizie, il piacere dello stare insieme stando alla stessa tavola, giocando insieme, chiacchierando, progettando, scambiandosi favori ed allacciando amicizie e relazioni anche al di fuori del luogo d'incontro usuale, cioè "Villa le streghe". Questo è quanto io lascio quando mi trasferisco per l'inverno a Tenerife: tanti amici ed un luogo dove ci si ritrova con piacere. E' anche un luogo che è bello in inverno se si vive in compagnia tutti i sette giorni della settimana, ma non è possibile farlo perché le mie forze non me lo permettono. Infatti, dopo sette mesi che apro le porte di Villa le streghe anche se solo il sabato e la domenica, sono tanto stanca che non vedo l'ora di rifugiarmi a Tenerife, nel suo calore, tranquillità ed accoglienza. Ma non abbandono i miei

amici, li passo solo ad altre mani, in quelle di amiche altrettanto brave e disponibili, forse anche migliori di me. Allora, cosa voglio? Perché scrivo tutto questo? Perché degli amici che vengono anche loro a Tenerife mi hanno chiesto di duplicare la mia associazione nell'isola e creare un club per accogliere chi vuole unirsi a noi: per parlare, giocare a burraco o altro, stare insieme, stare alla stessa tavola, creare nuovi legami ed amicizie. Con l'aiuto di questi amici cerchiamo un luogo dove poter porre il nostro club: un luogo tranquillo, abbastanza grande, dove... come... quando... lo vedremo insieme se ci date una mano a realizzarlo!

Intanto, per il mese di Dicembre a Tenerife, proponiamo i seguenti incontri:

- il giorno di Natale per il pranzo tipico ad euro 28 (tutto compreso)
- il 31 Dicembre per il Cenone e per brindare insieme al nuovo anno ad euro 35 (tutto compreso)

Per informazioni sul luogo d'incontro, menu, bus navetta, chiamateci al 0034 657078943 (anche whatsapp e Viber) oppure scrivete a aurapalm@gmail.com
Su Facebook www.facebook.com/vitatenerife

Aura Palmerini

2015, anno senza incendi

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10842

Il gruppo dedicato all'estinzione di incendi boschivi del Cabildo de Tenerife ha fatto un totale di 47 operazioni di estinzione tra il 15 giugno e il 18 ottobre, di cui 18 erano forestali e il resto in zone a rischio nei pressi del monte.

Il fuoco ha interessato un totale di circa 33 ettari, un dato positivo rispetto alla media degli ultimi dieci anni, che è stata di 2.500 ettari. Durante tutto l'anno, ci sono stati solo tre incen-

di significativi, uno nel mese di febbraio nella zona di Fuente Fría (Arico), che ha interessato 8,2 ettari; un altro nel mese di giugno nella zona di Chozas Frias (Vilaflor), che ha coinvolto 16 ettari; e un altro in luglio nella zona di Chivisaya (Candelaria), che ha bruciato 4 ettari. Il presidente del Cabildo di Tenerife, Carlos Alonso, presentando i risultati della campagna estiva, ha sottolineato il lavoro di prevenzione svolto nel corso dei mesi precedenti, che ha permesso di essere più efficaci in estate. Aggiungendoci la risposta rapida del personale opera-



Foto da atcpres.com

tivo Brifor, ecco i buoni risultati di quest'anno. Ottimo risultato, soprattutto se si considera quello che è successo nel recente passato, come nel 2007, con 18.000 ettari e 2012, che hanno interessato 6.600 ettari. L'Operativo Brifor è composto da 281 persone e, oltre alla prevenzione, cura lo sviluppo di un programma completo di formazione e informazione.

dalla Redazione

Vendo Casona Canaria del 1600 a Tenerife Isole Canarie



La Casa del 1650 costruita dal mercante Olandese Jean Pierres, fa parte del Patrimonio Storico Artistico della Orotava nella zona nord di Tenerife. www.villadelaoortava.org, tra i 20 paesi più belli di Spagna. Durante tutto l'anno si svolgono innumerevoli attività culturali tra le quali spicca il "Corpus Cristi", manifestazione riconosciuta a livello mondiale. La casa è inserita tra i Monumenti Storici della Villa de la Orotava (N. 21 vedi sul sito nel percorso storico del paese). È una costruzione speciale poiché ha una finestra ad angolo con colonna scolpita in pietra. Inoltre tutto il pavimento della casa e di legno di teak, inclusa la spettacolare scala interna originale del 1650. La casa inoltre ha un patio canario, un giardino ed una fantastica terrazza

di 150 m2 con vista al Teide ed al mare. Parcella di 500 m2 circa, superficie costruita 800 m2, 2 piani + terrazza, e salone di 100m2 con entrata indipendente, ideale per ristorante. Situata in posizione strategica, a 5 minuti da Puerto de la Cruz, a 30 dal Teide Patrimonio dell'Umanità, a soli 20 minuti dall'aeroporto del nord e vicino ai campi da Golf la Rosaleda e Buena vista del Nord. A 5 minuti dalla Prestigiosa Università privata Europea, già attiva con 500 studenti circa, e con previsione di oltre 8 facoltà universitarie e 3000 studenti. La Casa è da adattare a Hotel Rural di prestigio. Licenza per lavori e progetto per Hotel Rural 2 Palmeras approvato e pagato. Prezzo di vendita totale 790,000 €. Possibilità di subentro al mutuo, saranno valutate offerte e proposte diverse.

Contatti: pvgrupo@gmail.com
Tel +34 653420480 - 699678321



Compleanni "Vip"

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1 novembre 1968 Daniel Craig | 16 dicembre 1966 S.Prestigiacomo |
| 1 dicembre 1941 Federico Faggin | 17 dicembre 1966 Selen (L.Caponegro) |
| 2 dicembre 1965 Luisa Corna | 18 dicembre 1971 Claudia Gerini |
| 3 dicembre 1955 P.Ferdinando Casini | 19 dicembre 1943 Isabella Biagini |
| 4 dicembre 1949 Jeff Bridges | 20 dicembre 1974 Pietro Piller Cottrell |
| 5 dicembre 1962 Edi Orioli | 21 dicembre 1948 Samuel L.Jackson |
| 6 dicembre 1960 Kenner Branagh | 22 dicembre 1962 Ralph Fiennes |
| 7 dicembre 1949 Ilda Boccassini | 23 dicembre 1967 Carla Bruni |
| 8 dicembre 1925 Arnaldo Forlani | 24 dicembre 1965 Emma Marcegaglia |
| 9 dicembre 1959 Bianca Berlinguer | 25 dicembre 1 Gesù di Nazareth |
| 10 dicembre 1960 Kenner Branagh | 26 dicembre 1984 Alex Schwazer |
| 11 dicembre 1937 Pietro Marzotto | 27 dicembre 1950 Roberto Bettega |
| 12 dicembre 1940 Dionne Warwick | 28 dicembre 1970 Michaela Biancogio |
| 13 dicembre 1946 Pierino Prati | 29 dicembre 1938 Jon Voight |
| 14 dicembre 1982 Elena Barolo | 30 dicembre 1932 Paolo Villaggio |
| 15 dicembre 1949 Don Johnson | 31 dicembre 1934 Lino Toffolo |



Tony's Garage

618318473



AUTO D'EPOCA, SPORTIVE, ANTIQUARIATO ED ALTRO
AVENIDA SOL SOLEDAD COBIAN N.34 - LA OROTAVA

WWW.LEGGOTENERIFE.COM



Foto da laviadeglianimali.wordpress.com

Accesso sui mezzi dei cani guida per i ciechi

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10838

La legge è chiara. I mezzi di trasporto devono consentire l'accesso ai cani guida quando accompagnano una persona con disabilità visiva.

Lo ha ricordato il Cabildo di Tenerife alle diverse associazioni e gruppi di trasporto di passeggeri e taxi sull'isola con

una circolare, perché a volte si è registrata una certa reticenza e vari impedimenti per l'accesso dei cani guida all'interno dei veicoli. Tutte le persone cieche hanno un'assicurazione di responsabilità civile per il cane, in modo che sia coperto qualsiasi incidente che possa verificarsi con l'animale. Infine, va sottolineata l'importanza del lavoro del cane guida; attualmente sull'isola di questi animali spe-

cializzati ce ne sono 25.

Che cosa dice la legge?

- Legge 8/1995, del 6 aprile, per l'accessibilità e la rimozione delle barriere fisiche e di comunicazione, dice nel suo articolo 20.2 che le persone non vedenti accompagnati da cani guida hanno libero accesso ai luoghi, alloggi, strutture, locali e trasporto pubblico. L'articolo 2.3 della suddetta legge prevede che si applichi, nella zona della Comunità autonoma, ai servizi di trasporto passeggeri pubblici e privati nell'ambito di competenza del governo delle Canarie.

Decreto 227/1997, del 18 settembre, prevede diverse misure su aspetti comuni delle diverse modalità di trasporto. Si precisa che in tutte le unità di trasporto pubblico, i cani guida possono viaggiare gratuitamente con il passeggero ipovedente, essendo sotto la responsabilità dello stesso.

dalla Redazione

ALLEVAMENTO DEI MAGGIO

Allevamento Amatoriale di
Cani Lupo Cecoslovacchi
Cani Lupo di Saarloos - Akita Americano



www.allevamentodeimaggio.it - info@allevamentodeimaggio.it

Cani speciali

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10836

Oltre ad essere da sempre definito il migliore amico dell'uomo, il cane può, se addestrato da persone competenti, ricoprire ruoli molto importanti all'interno della società attuale.

Questi fantastici amici a quattro zampe hanno delle qualità e capacità fornite da madre natura, che necessitano solo di essere portate alla luce. Da sempre il cane viene utilizzato dall'uomo per una serie di attività ed utilità di diversa natura. Sicuramente tra le più conosciute vi sono quelle relative all'accompagnamento per persone non vedenti, al salvataggio in mare, al recupero di dispersi sotto la neve. Oltre alla già famosa Pet Therapy, che consiste praticamente nel cercare di migliorare la vita, accrescere la capacità di apprendimento, diminuire la solitudine delle persone alle quali vengono affidati questi fantastici cani, si hanno notizie certe e certificate di utilizzi di cani nelle strutture sanitarie per diagnosticare certe malattie come ad esempio vari tipi di tumore. Si presume che grazie al fantastico e particolare fiuto del cane, esso stesso sia in grado di distinguere

vari odori che sono implicati nelle cellule tumorali della persona malata. Vi sono vari tipi di ricerca di diagnosi tumorale e una di queste consiste nel fare odorare al cane vari tamponi di urina sia di persone malate che persone sane. Si è rilevato che il quadrupede riesce ad individuare il tampone malato escludendo tutti gli altri. Come controprova si è visto che una volta rimosso il tumore e fatto riannusare al cane il tampone urinario della persona una volta affetta non si è notato nessun particolare atteggiamento del cane che, anzi, ha trattato questo ultimo tampone alla pari di tutti gli altri tamponi sani. Questo è solo un esempio della grande possibilità che i cani hanno e che possono mettere al servizio dell'uomo per cercare di facilitare la ricerca di importanti malattie. Si hanno dati certi anche di esempi di diagnosi di diabete in varie persone e numerose altre utilissime diagnosi. Potremmo definire quindi un ulteriore super patrimonio genetico del cane che sempre di più ricopre ruoli non solo ludici, espositivi e di compagnia all'interno della società.

Roberto Maggiorani

Gli animali "selvatici" a La Palma

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10840

L'Associazione NetAP ha ricevuto l'autorizzazione dall'Assessorato del Medio Ambiente per recarsi nell'isola "bonita" per mettere in atto una campagna di sterilizzazione di animali "selvatici".

Si sta cercando un veterinario del luogo che possa mettere a disposizione una clinica ve-

terinaria, impresa che sembra ardua.

Il progetto è di sterilizzare gratuitamente sia i cani che i gatti "selvatici" e conseguentemente fare un censimento di questi animali, che stanno aumentando notevolmente di numero, creando non pochi problemi. L'Associazione NetAP non ha ancora stabilito la data di inizio di questa campagna, perché deve prima superare lo scoglio di trovare una clinica veterinaria sull'isola disposta a mettere a disposizione i propri locali senza avere nessun tipo di spese extra (materiale chirurgico e farmaci), che verranno coperte interamente dalle donazioni ricevute dall'Associazione in questione, che si occupa anche di inviare gratuitamente alcuni medici veterinari volontari. Anche



Foto da upalapalma.org

in passato erano sorte delle polemiche sui luoghi prescelti per questi interventi, considerati, polemicamente appunto, non idonei alla salute degli animali, quindi speriamo che qualche libero professionista "palmero" si faccia avanti offrendo la propria struttura.

dalla Redazione

 **EL MADROÑAL**
CENTRO VETERINARIO



Telefono per urgenze 24h - Raggi X digitali
Chirurgia - Traumatologia - Ecografia - Microchips
Endoscopia - ECG - Esami di laboratorio

Visite in italiano su appuntamento dalle 10 alle 15

TELEFONO URGENZE 617 483 707

C/ El Sauce, 3 - Urb. Miraverde - Adeje - Tel. 922 713 987
<http://www.veterinariosentenerife.com>



I MERCATINI del sud l'ISOLA

Mercadillo Costa Adeje
Giovedì e Sabato dalle 9 alle 14
Bus 416-417-441
Mercadillo de Alcalá
Lunedì dalle 9 alle 14 - Bus 473
Mercadillo Los Abrigos
Martedì dalle 17 alle 21
Bus 470-460-486
Mercadillo Los Cristianos
Domenica e Martedì dalle 9 alle 14
Bus 470-464-483-450-473
Mercadillo El Médano
Sabato dalle 9 alle 14
Bus 470 464 483
Mercadillo Golf del Sur
Venerdì dalle 9 alle 14 - Bus 470 483
Mercadillo San Isidro
Venerdì dalle 17 alle 21
Bus 450 470 116
Mercadillo Playa San Juan
Mercoledì dalle 9 alle 14 - Bus 473
Mercadillo Guía de Isora
Venerdì dalle 9 alle 14
Bus 417-460

Mandaci le tue foto: le migliori verranno pubblicate su questa pagina ed inserite sul nostro sito internet www.leggotenerife.com. Le foto dovranno avere come argomento paesaggi, scordi particolari, persone, attimi relativi a Tenerife. Inviare a: info@leggotenerife.com



Foto di Giuseppe Monte

© Giuseppe Monte Photography



Foto di Daniele Cesana



Foto di Roberto Ibba



Foto di Luciano Mantello



Foto di Franco Leonardi

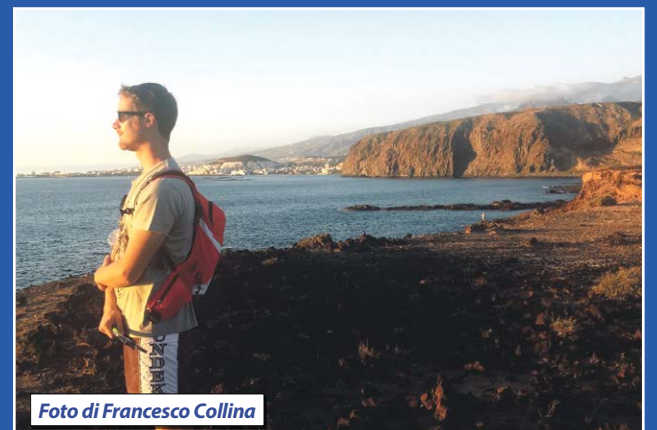


Foto di Francesco Collina

Diario di un vigilante

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10832

Questo mese di solito è di preparazione all'alta stagione di dicembre e di conseguenza i furti perpetrati da professionisti tendono a diminuire, restando solo quelli dei ladri occasionali in cerca di prodotti facilmente smerciabili e denaro.

L'unico furto degno di nota è stato ai danni di un ristorante in piena zona turistica dove, approfittando di una finestra chiusa male (di proposito o no è ancora in fase di analisi), un individuo entra di mattina e si appropria del fondo cassa e qualche piccolo oggetto tecnologico di poco valore. Non si tratta di opera di professionisti e secondo le analisi fatte sembra sia stata una sorta di ritorsione fatta da un ex dipendente scontento del trattamento ricevuto più che di un vero furto per guadagno personale. Il lavoro però non diminuisce, in quanto tra i compiti che deve assumere un vigilante c'è anche la protezione medioambientale e la salvaguardia delle specie in via di estinzione. Questo periodo dell'anno è quello scelto per liberare una specie autoctona di uccello e favorirne la riproduzione. Questo animale si chiama Pardella, molto simile a un gabbiano però di un color bianco sporco, becco lungo e leggermente curvato e con una vocalizzazione caratteristica simile al pianto sofferente di un bebè. Questi animali pur essendo notturni non hanno una gran vi-

sione, oltre a non essere abituati a vivere liberi, quindi spesso si scontrano con le pareti degli edifici costieri o si rifugiano nei corridoi degli hotel in cerca di protezione. Per questa ragione i vigilanti durante le ronde si trovano a dover soccorrere e catturare questi animali, metterli in scatoloni adattati per dare loro la possibilità di respirare e devono poi chiamare il corpo della polizia nazionale o il dipartimento di fauna e consegnarglieli. Se qualcuno dovesse imbattersi in questa specie va detto che nelle zampe hanno una numerazione per essere identificati, sono protetti e le multe in caso di uccisione sono carissime. Fate attenzione al becco, non è molto doloroso il morso, anche se non piacevole, ma vanno tenuti lontani dal viso perché tendono a colpire gli occhi.

Per finire il diario di questo mese voglio segnalare ancora un episodio accaduto ad alcuni compagni che sono dovuti intervenire avvisando i pompieri e procedendo a spegnere alcuni conati di incendio ai bordi delle passeggiate costiere dei centri turistici. I rami delle palme potati dai dipendenti comunali sono ricchi di resine e oli vegetali, questo le rende particolarmente sensibili al fuoco, quindi vorrei raccomandare di non buttare mozziconi di sigarette o fiammiferi accesi nelle vicinanze perché i danni prodotti da questi incendi possono essere anche gravi; infatti un agente della polizia è stato ricoverato con ustioni importanti proprio nel tentativo di limitare il propagarsi di uno di questi incendi.

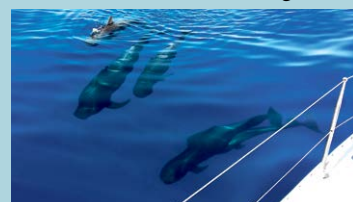


Gran bella giornata a bordo del MADODOU

Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10834

I vari tour organizzati dalle agenzie dell'isola sono interessanti, ma ho avuto la fortuna di trovare Madoudou, uno splendido veliero comodo e capiente capitano dal simpatico e ospitale Michele Moro, e dal suo aiuto Riccardo.

Il veliero si trova in località Las Galletas, simpatico e affascinante porticciolo animato da pescatori del luogo, da lì siamo partiti. In rotta verso El Puertito, abbiamo incrociato svariate famiglie di



balene, pesci volanti e delfini e, sotto uno splendido sole, grazie all'acqua cristallina siamo riusciti a fotografare le balene nuotare sott'acqua. Esterrefatti da queste immagini ci siamo goduti momenti di gioia, accompagnati da risate e musica. Arrivati al El



PER INFORMAZIONI:
tel:(0034)634031930
www.barcotenerife.com



Puertito, in una splendida baia ci siamo immersi, con pinne e maschere, forniteci da Madoudou, ed abbiamo fatto snorkeling accerchiati da enormi tartarughe. Usciti dall'acqua, richiamati dalla campanella, non ci siamo ritrovati di fronte ad un semplice snack, ma bensì ad una favolosa e ricca zuppa di pesce, cucinata da Michele, non solo un ottimo capitano, ma bensì un famoso chef nel milanese, (così abbiamo scoperto, stupiti da tanta bravura). Dopo aver pranzato ed esserci rilassati al sole, si è alzato il vento e Michele, pronto a ripartire, ha issato le vele e spento i motori, facendoci così trasportare solo dal vento, udendo le onde del mare sbattere sulla chiglia del-

la barca. Abbiamo raggiunto le grotte di Palm Mar, passando tra gli strapiombi di Los Cristianos e le reti immense degli allevamenti di pesce. Con un magnifico tramonto siamo rientrati in porto, e dopo essere sbarcati ci siamo fermati un'altra ora per fotografare il tramonto, il porto ed i ragazzi che surfeggiavano sulle onde. Non possiamo che ringraziare il capitano Michele, Riccardo l'assistente e la splendida Madoudou per la magnifica giornata. **Senz'altro da ripetere!!!**

WWW.LEGGOTENERIFE.COM

 Puoi consultare l'oroscopo giornaliero sul nostro sito www.leggotenerife.com

L'inquisizione nelle Canarie

 Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10828


Questo mese l'arca del mistero vuole approfittare delle feste religiose per investigare su alcuni segreti della santa romana chiesa nelle sette isole delle Canarie. Vogliamo segnalare prima di tutto che tutti i dati che porteremo a conoscenza del pubblico sono basati su documenti ufficiali della stessa chiesa, e ci scusiamo se qualche persona dovesse sentirsi offesa dalle nostre rivelazioni. Per entrare nel contesto segnaliamo che secondo gli archivi dell'Inquisizione Spagnola solo alle Canarie si sono verificati più di 200 casi che hanno visto coinvolti membri del clero con trasgressioni dei voti di castità in apparenza spinti dal demonio. A conseguenza di alcune di queste trasgressioni, spesso le suore davano alla

luce figli che, non potendo essere riconosciuti ufficialmente, venivano lasciati fuori dai conventi appena prima dell'alba, così che il primo passante vedendoli bussava al portone sostenendo che una madre sconsiderata aveva abbandonato un bebè durante la notte. In questo modo la madre poteva allevare il proprio figlio all'interno delle sacre mura, apparendo come caritatevole agli occhi dei paesani del posto. Questo mese però ci dedicheremo a raccontare la storia di una suora particolare e causa di una relazione inquisitoriale tra le più estese scritte nell'Arcipelago. Ci troviamo nel 1741 nel monastero di santa Clara a Gran Canaria, dove una bambina di famiglia ricca viene lasciata insieme a 2 sorelle al compimento dei 13 anni e che prenderà poi i voti con il nome di suor Juana de San Bernardo Matos. Secondo le dichiarazioni della monaca successivamente confermate dalle compagne di monastero, suor Juana chiede attraverso un rituale satanico di essere liberata dalla prigionia del convento con una forza tale da convocare uno dei sette principi degli inferi. Asmodeo è considerato dalla religione come l'angelo caduto legato al peccato della lussuria e promotore del tradimento e della libertà sessuale. La ragazza viene convinta dal demonio a redigere un patto di sangue e sposarsi clandestinamente con lui. Nei 10 anni successivi continuò ad apparire moltissime volte e consumare atti carnali con la monaca fino a che la giovane ormai completamente in preda della lascivia chiede di rinnovare la promessa demoniaca ed Asmodeo accetta, facendole avere un rapporto completo con un mulo, al quale teneva le zampe posteriori per evitarle lesioni. Presa dal delirio di quella esperienza, iniziò in primis a rinnegare del tutto la fede cattolica e i voti presi, arrivando poi a commettere atti di lussuria sacrileghi, utilizzando un crocifisso ed altri oggetti sacri.

Come regalo per la sua sottomissione Asmodeo le regala un anello con una piccola pietra incastonata e l'immagine di un piccolo demonio scuro, ordinandole di tenerlo sempre sul cuore, sostituendo così il crocifisso. Questo anello secondo le dichiarazioni era dotato di grandi poteri, infatti solamente toccandolo o vedendolo poteva convincere chiunque a commettere atti sessuali con la donna, oltre a poter renderla invisibile e permetterle di uscire dal proprio monastero. Grazie a questo anello riuscì a far cadere in tentazione molti ecclesiasti anche di alto livello, oltre a uomini sposati. Dopo altri 15 anni di depravazione la monaca, durante una confessione, rivela tutto l'accaduto a Don José Marieu, il quale avviò immediatamente la Santa Inquisizione che, il 9 maggio del 1770, inizia un processo registrato con l'atto inquisitoriale numero 37. I fatti raccontati sono così straordinari da indurre i giudici a far perire lo scritto con il quale era stato firmato il patto malefico, e la conclusione degli esperti coincide con il racconto della donna, affermando che era stato scritto con il sangue e risale all'epoca da lei menzionata. Il tribunale l'accusa quindi di atti di eresia, lussuria, apostasia, idolatria e blasfemia, però inaspettatamente l'assolve da tutti gli atti raccontati e anche per tutti gli atti commessi e da lei dimenticati, imponendole però l'obbligo di compiere un'amenda salutare e medicinale nel convento. In effetti abbiamo voluto proporre questo caso per sottolineare come la Santa Inquisizione aveva due unità di misura diverse in base al fatto che l'inquisito fosse o no appartenente alla chiesa. Se fosse stata una povera contadina sarebbe finita al rogo per molto meno, mentre essendo una monaca se la cavò con un'alimentazione corretta e l'interruzione della lascivia giovanile.

Loris Scroffemecher

Una storia d'amore e... una misteriosa presenza

 Per lasciare commenti visita:
www.leggotenerife.com/10830

Ho perso mio marito il 5 marzo 2014. Di lui ricordo solo cose belle, non perché veramente abbia vissuto con lui solo momenti idilliaci, ma perché nei miei ricordi non compaiono litigi, malumori, difficoltà. Ma non è di questo che voglio parlare: io desidero raccogliere testimonianze della presenza delle persone care che non sono più fisicamente con noi. Vorrei condividere con chi ha avuto queste perdite dolorose e raccontare, se le è capitato, di come sente la presenza accanto a sé della persona amata. Intanto vi racconto la mia esperienza.

Dopo un periodo buio ho cercato di riprendere le fila della mia vita, ho riaperto la mia associazione, ho riattivato tutte le cose che mi permettevano di sentirmi impegnata, di stancarmi e di poter quindi dormire. Ho sognato qualche volta Giulio, ma non spesso, sempre sorridente ed affettuoso, più che in vita. Poi sono stata in inverno a Tenerife, sono rientrata a casa in aprile e sono cominciate le cose strane: mi sono cominciate a mancare le cose che in vita a lui piacevano, tipo i gelati preferiti, la birra di quella marca, il grana di quel tipo ecc. Mio nipote mangia la coppa del nonno, ne lascia una metà, la metto in surgelatore: il giorno dopo non la ritrovo. Poi ne manca un'altra, poi ancora, poi di seguito in vari

giorni 6 birre Moretti, poi... ne parlo coi miei e tutti si interrogano sorpresi su chi può prenderle; io sono convinta che sia Giulio per farmi sentire che mi segue, mi è vicino, ma non dico niente per non passare per visionaria. Forse è entrato qualcuno, forse lo hai preso tu, forse... Io non bevo birra per disgusto, non penso che qualcuno possa rubare un gelato già smangiucchiato quando altri sono interi, poi perché sempre cose che a lui piacevano tanto? Ed io comincio a comprare ciò che lui amava, gli dico che gliel'ho comprato... poi decido di cambiare il cilindro della serratura del portoncino di casa perché... forse qualcuno ha duplicato le chiavi... Cambio il sabato il cilindro, solo io ho le chiavi. I nipoti mangiano del gelato alla panna, anche a lui piace, lo rimetto in surgelatore, ma la mattina non c'è più. Il lunedì compro una Moretti e gli dico che l'ho comprata per lui, passa qualche giorno e la bottiglia non c'è più... Volete dirmi le vostre esperienze, se ne avete? Grazie, Aura

aurapalm@gmail.com

UNA FUSIONE CHE PUNTA AL BENESSERE

INNOVA-T group ed ABHouse en Tenerife si fondono nella nuova società di servizi Nova Tenerife ed hanno inaugurato il giorno 7 Novembre 2015 la nuova sede aziendale in Puerto de la Cruz. L'idea dell'apertura di una seconda agenzia era già stata preannunciata da INNOVA-T group; il colpo di scena è senza dubbio l'unione di questi due nomi conosciuti nello scenario tinerfeño, il primo prevalentemente nella zona Sud ed il secondo nel Nord e con particolare attenzione alle zone limitrofe a Puerto de la Cruz. Da un'attiva collaborazione tra le due agenzie nell'arco dell'ultimo anno e dalla visione di un obiettivo comune nasce la decisione di unire le forze per creare un'azienda la cui mission sia il benessere dei suoi utenti, come ben si evince dal motto "Perché il tuo Benessere è la nostra Priorità". I soci hanno lavorato duramente per creare una linea imprenditoriale valida ed un'immagine chiara

e definita di quello che è il loro lavoro, come si evince dalle parole di Anna Leschiutta, che supervisiona il settore grafico e i servizi: "Siamo orgogliosi del nostro passato e pieni di speranza per il nostro futuro". La particolare attenzione che tutti i membri di Nova Tenerife trasmettono nello sviluppo dei servizi che propongono a privati ed imprese, da oggi in poi sarà presente con due punti di attenzione fisici sull'isola di Tenerife, nella zona Sud in Adeje, Calle La Cruz 28 e a Puerto de la Cruz, Camino San Amaro 15. Potrete seguire tutte le news su facebook alle pagine NOVA Tenerife Inmobiliaria e NovaMarketing&Servicios, su twitter NovaTenerife, su google+ NovaTenerife e dall'anno nuovo anche direttamente sul sito aziendale www.novatenerife.com.

Se volete contattarci potete inviare un email a info@novatenerife.com o chiamare ai numeri di telefono 922.711669 per la zona sud o 822.902112 per la zona nord.



OROSCOPO DICEMBRE

ARIETE 21/3-20/4
Mese piacevole al principio e alla fine. Un pizzico di nervosismo invece percorrerà la parte centrale, dal 7 al 23. Progetti, chiarimenti, discussioni, viaggi: meglio concentrare le faccende più importanti nei periodi migliori.

TORO 21/4-20/5
Dicembre potrebbe essere un mese piuttosto movimentato e frizzante per la vita sociale e il divertimento. Approfittando dei giorni festivi che punteggiano questo periodo potresti organizzarti per rilassarti e riprendere fiato dalla routine e dagli impegni quotidiani.

GEMELLI 21/5-20/6
Forse sei geloso/a, oppure sei alle prese con una persona possessiva o una questione complicata. In ogni caso, si tratta di situazioni passeggere che presto cederanno il posto a circostanze piacevoli e intriganti. Mantieni la calma.

CANCRO 21/6-22/7
Potresti ricevere delle buone proposte per la tua professione, o avere ottime idee per come impostare una strategia vincente, mirata a raggiungere i tuoi obiettivi. Anche la fortuna farà la sua parte e finalmente potresti iniziare a vedere qualche entrata in più.

LEONE 23/7-22/8
Il tuo sex appeal sarà ruggente e potresti attirare facilmente l'attenzione. Nel tuo cielo e nel tuo cuore si legge una grande voglia di girare pagina: un passo alla volta però, sarai comunicativo, frizzante e tanto sensuale.

VERGINE 23/8-22/9
Se hai avuto dei problemi in precedenza, questo potrebbe essere un ottimo periodo per migliorare la tua forma e risolvere quanto ti ha creato preoccupazione. Energia fisica e bellezza esteriore saranno al top nell'ultima parte del mese, la più serena e soddisfacente per le feste.

BILANCIA 23/9-22/10
Se stavate cercando la svolta, non potrete che rallegrarvi, anche se dovrete mettere in conto che non tutto sarà esattamente come nelle vostre aspettative; se invece siete abitudinari, dovrete fare un piccolo sforzo in più, ma vedrete che andrà tutto bene.

SCORPIONE 23/10-21/11
Occhio all'appetito se non volete vanificare tutti i vostri sforzi compiuti in precedenza, soprattutto viste le feste di fine anno! No all'abuso di alcolici e fumo. Se proprio non riuscite, almeno moderate drasticamente il numero di sigarette.

SAGITTARIO 22/11-21/12
Sarai passionale e infiammabile. Se sei solo da molto tempo, non vedi l'ora di rimetterti in discussione e di vivere nuovi amori. Le storie che inizieranno questo mese potrebbero essere incostanti, eccitanti ma prive di certezze, almeno inizialmente.

CAPRICORNO 22/12-19/1
Sai farti ubbidire: hai l'istinto del capobranco, della femmina Alfa; però, se il tuo "cucciolo" dovesse sgranare gli occhioni e farti un sorriso malizioso, potrebbe farti perdere tutta la fermezza e farti sciogliere in un lago di tenerezza.

ACQUARIO 20/1-18/2
Non concedete a nessuno la prova di riserva! Voi meritate il meglio, non potete pensare di perdere tempo con chi non saprà essere alla vostra altezza. La vita professionale sarà piuttosto altalenante, toccando l'apogeo delle difficoltà, fino al giorno 10.

PESCI 19/2-20/3
Il vostro cuore batterà a tutta forza: qualcuno, che vi piace moltissimo, vi farà capire che non gli siete indifferenti. Qualche piccolo conflitto con amici o parenti: chiarite tempestivamente e tutto si risolverà. Periodo di nervosismo al lavoro, piccoli contrattempi.

CALLE LA CRUZ 28
LOS OLIVOS
ADEJE
(+34) 922.711669



REAL ESTATE - SERVICE - DESIGN

CAMINO SAN AMARO 15
LA PAZ
PUERTO DE LA CRUZ
(+34) 822.902112

f NOVA Tenerife Inmobiliaria

WWW.NOVATENERIFE.COM
info@novatenerife.com

NovaMarketing&Servicios f

Per Polizia, Ambulanze e Vigili del fuoco chiamare
il numero unico d'emergenza

1-1-2

URGENZE:

Información general del Gobierno de Canarias: 012

Protezione Civile: 922 282 202-922 606 060

Vigili del Fuoco: 080

Guardia Civile: 062

Polizia Multilingue: 902 102 112

Ospedale Universitario de Canarias: 922 678 000

Ospedale de la Candelaria: 922 602 000-902 602 132

Ospedale Las Americas: 922 750 022

Centro medico del sud: 922 791 000

Hospiten Sud: 900 200 143

Hospiten Sud - Ambulanza: 922 751 662

Ambulanza: 061

Croce Rossa: 922 281 800

Farmacie di guardia: per sapere la farmacia di guardia
più vicino visita il nostro sito o se possiedi uno smartphone
usa il Qrcode qui a lato



Trasporti pubblici:

AUTOBUS-Guaguas-TITSA: 922 531 300

Trasporti Aerei:

Aeroporto SUD (Rejna Sofia): 922 759 200

Aeroporto NORD (Los Rodeos): 922 635635

Trasporti Marittimi:

Fred Olsen: 902 100 107-922 628 252

Naviera Armas: 902 456 500

Servizio Taxi:

Adeje: 922 715 407

Arona-S.Miguel de Abona-Guja de Isora: 922 747 511

Granadilla de Abona: 922 397 475

Puerto de La Cruz: 922 385 818

Santa Cruz: 609 970 858

Carro Attrezzi:

Adeje: 922 780 367

Santa Cruz: 922 211 907

Soccorso marittimo: 900 202 202

UFFICI TURISTICI:

Adeje: 922 750 633

Los Cristianos: 922 757 137

Playa de Las Americas: 922 796 668

Santa Cruz: 922 299 749

El Medano: 922 176 002

ISTITUZIONI:

Cabildo di Tenerife

Plaza de España s/n-Santa Cruz - www.tenerife.es

901 501 901-922 239 500-fax 922 239 704

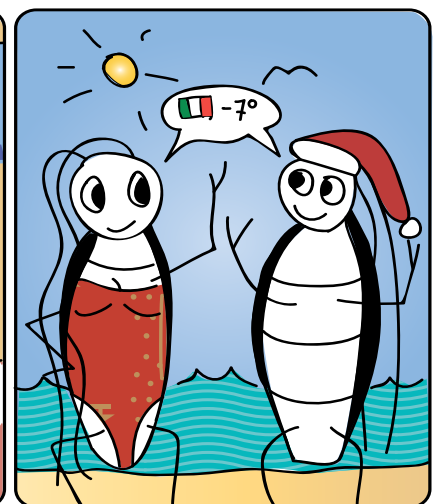
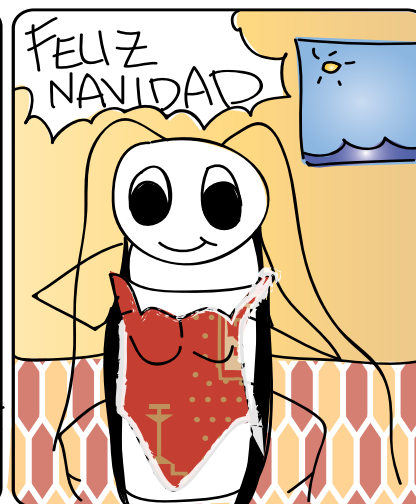
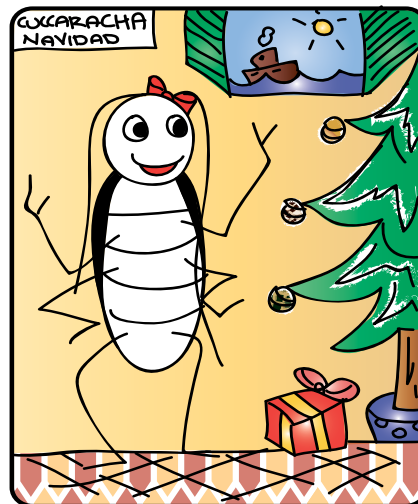
QUANTI CREDITI MI RIMANGONO NEL CELLULARE?
quale numero comporre per sapere il credito residuo:

Saldo ORANGE *111#
Saldo VODAFONE *134#
Saldo MOVISTAR *133#
Saldo LEBARA *123#
Saldo JOIGO *111#
Saldo JAZZTEL *169#
Saldo MAS MOVIL/LLAMAYA *113#
Saldo GT MOBILE/LYCAMOBILE *221#

ORARI DELLA S.S.MESSE IN ITALIANO

Parrocchia San Casiano: Las Galletas ore 10.30 dei giorni festivi
Ntra. Sra. del Carmen: Los Cristianos ore 9.00 dei giorni festivi

L'ANGOLO DI MARGOT



Per il SUDOKU e il CRUCIVERBA si ringrazia per la collaborazione a www.alfunstuff.com

	4	3	7		9		1	
			2			6		
8		5		3				4
			4	5		3	8	7
3	5	8			7		2	
	1		3					
5					3	9		
	3	7	8					
	6		5	1		8	7	3

SOLUZIONI DEL MESE PRECEDENTE

1	Q	I	B	L	A			H	O	C		A	F	10	1
12	U	G	U	A	L			H	T	M	L			15	A
13	I		D	U	P	O	N	T				16	G	A	I
20	A	T	A	R				G				22	T	A	L
21	H		A	C								24	I	C	S
25	S	U						G				27	A	O	
28	N							E					R		
29	D		G	Y				E	X	T	R	A		X	E
30															
31	H	L													
32	T	U	T												
40	A	T	O	N	E										
41	E	T	N	A											
42	G	O													
43	U	N	T	O											

8	2	7	3	4	1	9	5	6
1	3	6	5	2	9	8	4	7
5	9	4	7	8	6	1	3	2
9	4	3	6	1	2	5	7	8
2	7	5	9	3	8	6	1	4
6	8	1	4	5	7	2	9	3
3	6	2	1	7	5	4	8	9
7	5	9	8	6	4	3	2	1
4	1	8	2	9	3	7	6	5

			1	2	3		4		5	6	7			
8	9	10							11			12	13	14
15						16		17		18				
19					20	21			22		23			
			24					25		26				
	27	28				29		30			31	32		
33					34						35		36	
37			38					39		40				
41					42					43				
		44		45					46	47				
48			49			50		51					52	
53	54	55			56		57				58	59		
60				61	62		63			64	65			
66					67				68					
			69											

ORIZZONTALI: (1) Francesco architetto del Palazzo Ducale di Urbino (8) Squadra della Liga spagnola (11) Vasco navigatore portoghese (15) Presidente dell'Inter dopo Moratti (16) Mucca senza pari (18) Si affilano con la cote (19) Associazione italiana festival (20) Affronto, danno (23) Una città delle Filippine (24) Delfino di acqua dolce (25) Inguine (27) Produce piccole bacche rosse (30) Illustratore studioso francese del cristianesimo (33) Patricia attrice (34) Boccale da birra (35) Digli che si occupi degli affari suoi! (37) Era una casa italiana d'auto preparate (39) Affittata (41) Narici (42) I primi passi (43) Se le dà il vanitoso (44) Fu uno dei dodici profeti minori d'Israele (46) Misura di superficie inglese (49) Asprigne (51) Il nome del re di Roma Marzio (53) Il tempo vissuto (56) Idrocarburo gassoso di origine petrolifera (58) Nuclei Armati Rivoluzionari (60) Una sosta della spedizione (63) Repubblica Sociale Italiana (64) Segno a forma di piccolo spiedo (66) Il nome del ballerino Nureyev (68) Adolfo, insigne storico (69) Ebreo, giudeo

VERTICALI: (1) 506 romani (2) Fu tiranno di Siracusa (3) Gruppo sportivo (4) Sottomultipli della libbra (5) Simbolo del gadolinio (6) International Astronautical Federation (7) Regione etiopica (8) Il fuoco del mazdeismo (9) Un nostro grande pugile (10) Anti-heamophilic factor (12) Alanina (13) Main component element (14) Associazione italiana tecnici del suono (16) Analisi dei flussi di materia (17) Active server pages (21) Ciurlare, fischiettare (22) Lucio Domizio, imperatore romano (24) In Libia e in Tibet (26) Berillio (27) Cose imprecisate (28) Il figlio di Dedalo (29) Arpa che suona col vento (31) Ginger selvatico (32) Francesco attore toscano (33) Un film di Akira Kurosawa (36) Oficina de Atención a la Empresa (38) Possono far venire le lacrime agli occhi (40) Non è a buon prezzo (45) Iniziali di Greggio (47) Iniziali della Cardinale (48) Pietro a Praga (50) Elettrotreno ad assetto variabile (51) Città medievale turca (52) Il figlio di Erittonio (54) Segue Sigma (55) Asociación Para El Progreso De La Dirección (57) Può essere da stiro (58) Kelly, un fuorilegge australo-irlandese (59) Indica le birre ad alta fermentazione (61) Opposto a prima (62) La SLA per gli inglesi (64) Organizzazione Mondiale del Turismo (65) Grosso serpente sudamericano (67) Era sposata con Fo (68) Lo street punk

**NUOVA
APERTURA**



**Avenida la Habana a Los Cristianos
si trasforma nel nuovo
punto di riferimento
per gli appassionati**



**del gioco e
dello sport
a Tenerife sud**



WWW.CYBERGOL.ES



*Finalmente apre il più moderno
Salón de Juego*

*dove troverai tutti
i giochi legalizzati
in Spagna*



**Av. la Habana, 8 - Los Cristianos
www.casinoroyal777.es**

