

• Leggo TENERIFE •



LEGGI LA TUA COPIA DIGITALE SU:
WWW.LEGGOTENERIFE.COM

IL GIORNALE ITALIANO PIÙ DIFFUSO SULL'ISOLA

Anno 2 - N°19 - Agosto 2014

COPIA GRATUITA

ZE RO

PIZZA - HAMBURGER - HOSTERIA - CARNE ALLA BRACE

PIZZA CON FORNO A LEGNA CON LIEVITAZIONE NATURALE DI 48 ORE

PIZZA CON FORNO A LEGNA

PASTA FRESCA
FRITTI - SECONDI - DESSERT

HAMBURGER GOURMET

CARNE ALLA BRACE

SUN 7,00 €
BIG 13,00 €

BUFFET PER BAMBINI
4,00 €

Dalle 12 alle 16 SOLO DOMENICA

PANE PRODOTTO IN CASA

BUFFET ITALIANO

PASTA AL FORNO
LASAGNE
PARMIGIANA
VERDURE COTTE
FRITTI
PIZZE A TRINCI
FOCACCE
PASTE FREDE
E CALDE

BUFFET LIBERO
6,90 €

MENU PRANZO

Da LUNEDÌ a SABATO

MENU PIZZA
7,00 €

MENU INSALATA
7,00 €

MENU PASTA
7,00 €

MENU ZERO
10,00 €

TUTTI I GIORNI DALLE 12 ALLE 24 - MARTEDÌ CHIUSO

Plaza de la Pescadora - Calle Dulce Maria Loinaz 12 - PLAYA DE LOS CRISTIANOS

Free Wi-Fi

sky SPORT

PRENOTAZIONI 922 796 420

L'EDITORIALE: Manicomio a cielo aperto

Si tratta dell'amico di un'amica di un'amica. Proprio così... Quelle grane che partono da lontano, percorrono labirinti complicatissimi, ma arrivano sempre a destinazione. Tu sei tranquillo a casa tua, ti stai preparando cena, hai trascorso una giornata splendida e la vita ti sorride, va tutto bene, sei solo un po' stanco..., pregusti l'idea di andartene a nanna presto. Nel frattempo, in un'altra dimensione spazio-temporale, a migliaia di chilometri da qua, e non stasera... un gruppetto di persone si sta divertendo di fronte ad un'apericena, tipica consuetudine di un luogo ormai lontano, per te. Tra quella brava gente c'è anche una tua amica. Chiacchierano del più e del meno, scherzano, finché qualcuno se ne esce con "Tenerife"... è più di un luogo, è un sogno. E' più destinazione che viaggio, più paradiso che realtà, più idea che isola...

■ CONTINUA A PAG.2

Una giusta lezione al calcio eroe del patriottismo italico



PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5973

Ci sono tre buoni ordini di ragioni per essere soddisfatti dell'esclusione della nazionale italiana dai campionati di calcio del Brasile: tecnico-sportive, morali e politiche. Si tratta di una comitiva di brocchi, buona per un torneo di parrocchia o per un incontro scapoli-ammo-gliati: è perciò giusto che sia stata eliminata da un evento che pretende di ospitare squadre serie e capaci di giocare ai migliori livelli. E' moralmente giusto che siano stati rispediti a casa dei ragazzotti viziati, prepotenti, ignoranti e supponenti; gente che viene riempita di soldi per prendere (malamente) a calci un pallone, in un paese pieno di disoccupati, sottoccupati, gente che fatica a campare e a mantenere la famiglia lavorando onestamente. Dove ci sono

pensionati che guadagnano in un mese quanto questi barlafusi (NdR Barlafus o barnafus significa oggetto inutile, cianfrusaglia. In dialetto milanese si dice "quel barlafus d'on omm" per definire un uomo di poco spessore.) ricevono per un quarto d'ora di strafottenze in pantaloncini corti. La loro stessa esistenza è un insulto alle fatiche, alla laboriosità e all'impegno di milioni di persone che lavorano con le braccia e con il cervello: parti anatomiche che il regolamento di gioco impedisce a questi gaglioffi di usare "sul lavoro" e che loro utilizzano volentieri solo per ostentazioni di tatuaggi e capigliature da tamarro. I loro sguardi penetranti e le loro abbronzature riempiono rotocalchi e notiziari, le loro morose (tutte belline, tutte virtuose e dotte) sono oggetto di feticistica ammirazione. Non basta che se ne siano tornati a casa con le pive nel sacco (peraltro sempre pieno): qualche mese a raccogliere pompelmi o angurie in un'azienda agricola irrobustirebbe sicuramente la loro posizione sulla scala evolutivistica. E' giusto, provvidenziale e mirabile,

che sia stato sgonfiato rapidamente il gigantesco bidone delle implicazioni politico-patriottiche. L'Italia è stata messa insieme con violenze e inganni, e lo è rimasta con violenze, inganni, menzogne e dosi industriali di bostik propagandistico. In passato prevalevano le guerre, le repressioni e il libro Cuore, in tempi più recenti i patrioti italiani maneggiano principalmente festival di canzonette e grandi quantità di pallone. Gli stadi calcistici hanno preso il posto nelle liturgie tricolori di sacrari, sacelli e altari della patria. Negli stadi si canta l'inno (in realtà - sia per ignoranza che per involontario rispetto per le muse della poesia e della musica - sempre e solo la prima strofa, quella del "siam pronti alla morte, paraponziponzipò"), negli stadi si sventolano le bandiere giacobine, negli stadi si combatte il surrogato della guerra, negli stadi i capipopolo (da Renzi a Genny 'a carogna) esaltano le folle, negli stadi i moderni gladiatori offrono il loro petto per la patria e per l'onore. L'Italia unita, che non ha mai vinto una guerra o una battaglia senza barare,

si trasforma in divinità guerriera inseguendo un pallone in mutandoni. Il calcio è la punta di diamante dell'identitarismo patriottico italiano, ed è un bene per tutta la gente mite e onesta che esso abbia ricevuto una salutare scoppola. La sera prima dell'ultimo incontro l'allenatore (il comandante supremo, il Cadorna e il Garibaldi della legione italiana) l'aveva chiaramente buttata in politica, accusando di disfattismo e di scarso sentimento patriottico ogni cuore che non palpitasse per il patrio pallone: "L'Uruguay ha un senso patriottico che noi non abbiamo: ricordiamoci che siamo l'Italia, giochiamo anche per la Patria". Eia, eia alalà!

di Gilberto Oneto
per Il Miglio Verde

Questo mese all'interno trovi:

- Far rendere le seconde case alle Canarie ■ ARTICOLO PAG.4
- Cosa fare in agosto sull'isola ■ ARTICOLO PAG.8
- Sport rischiosi, assicurazione obbligatoria ■ ARTICOLO PAG.12
- Come trovare i soldi per cambiare vita ■ ARTICOLO PAG.14
- Property hunters ■ ARTICOLO PAG.15

CLASSIC CAR

Il modo semplice e rapido di noleggiare un'auto!

Cristiansur, Av. Amsterdam 5
Los Cristianos

Tel. 922 792 455

www.classiccar.es
info@classiccar.es
[facebook/classiccartenerife](https://facebook.com/classiccartenerife)

TOPASUR PROPERTIES

- Appartamenti
- Ville
- Terreni
- Attività commerciali

Agenzia immobiliare

Tel. +34 922 751 006

www.topasur.com info@topasur.com

Il vostro contatto italiano: Valentina

+34 671 150 101

Centro commerciale Ledesbel, locale 11a
Paseo Marítimo - Los Cristianos
Dietro al mercatino della domenica

**EDITORIALE:
Manicomio a cielo aperto**
SEGUE DALLA PRIMA PAGINA

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5970

è qualcosa di indefinito ma molto nominato, è una sorta di leggenda, raggiungibile facilmente eppure lontanissima... insomma... è un argomento senza fine dalla seconda birra in avanti. C'è presente anche l'amico dell'amica... dell'amica... se lei ha un buon ricordo di Tenerife, in fondo, è colpa tua. Sei tu che l'hai invitata e le hai fatto fare il giro in nove giorni di tutte le bellezze locali. Se ben ricordi, in nove giorni non le hai mai lasciato un momento di noia, è stato splendido e, ora, non puoi pretendere che lei se ne dimentichi. Ti nomina. Nessuno ti conosce tranne lei, potresti essere l'essere meno affidabile del mondo, nessuno se lo chiede... lei ti nomina e tu sei fregato... tu sei (rullo di tamburi) il CONTATTO.

Segue una chiamata skype per avvisarti che, tra un'olivetta e un salatin, ti si pensa sempre molto e la richiesta educata, gentile, di rito: "posso dargli la tua mail?" Tu lo hai sempre saputo che, se ti fossi trasferito in Polonia, avresti avuto freddo e solitudine. Anche per questo hai scelto

Tenerife. Goditela! Come una lepre all'angolo pensi spasmodicamente ad una risposta magica, una frase che ti sollevi da qualsiasi impegno senza deludere l'amica... sei talmente agitato che non fai a tempo a far saltare la connessione, sei bloccato, nel panico, non ci arrivi, non ci pensi... dici di sì... quasi lo urla: "Sì! Certo". Segue una svalangata di mail... L'amico dell'amica dell'amica è anche un buon diavolo. Non è certo lui il problema. Il problema è inventarsi una nuova vita per qualcun altro e accollarsene la responsabilità... descrivere un posto con i propri occhi e sperare di essere abbastanza obiettivi, inventarsi un futuro per un'altra persona, ma in base alle proprie esperienze. Come si fa? Come si fa a capire cosa sarebbe meglio per un altro, quando già si fa tanta fatica a capire cosa è meglio per noi? Così ti ritrovi a rimbalzare mail con un perfetto sconosciuto, facendo domande tremendamente invadenti e personali tipo: "di che cifra puoi disporre per un affitto? Che lavoro facevi, faresti, farai? Sei da solo o in coppia o famiglia, figli? Se sì quanti?". Ma la sola domanda alla quale vorresti davvero una risposta è: "Perché proprio qui?". Perché se qualcuno ti dicesse cosa cerca a Tenerife tutto sarebbe più semplice, gli diresti se c'è o non c'è quella roba lì e punto. Ed è

proprio dalle domande che ti arrivano che capisci che non lo sa nemmeno lui cosa sta cercando qui... perché non puoi chiedere se c'è vita... certo che c'è vita, no? Siamo mica tutti morti. Oppure "C'è lavoro?" Questa è la più difficile di tutte. Cosa gli rispondi? Per me sì ma per te non lo so? Suona anche male. Oppure "quanto costano gli affitti"... a casa mia poco, ma ho un'amica che ha il guardaroba grande come il mio salone, ed effettivamente, per lei gli affitti sarebbero caretti. Una domanda sensata sarebbe "quanto può costare un bilocale in centro città", seguito dal nome della città, ma, siccome l'amico qui non c'è mai stato, che ne sa, lui, delle zone dell'isola? Così ti tocca indovinare la zona giusta per lui. La cosa più preoccupante è che dopo poche mail arriva la verità, e la verità è quasi sempre uguale per tutti, la verità è che l'amico ha scelto Tenerife perché "vuole cambiare vita, radicalmente"... viene da sé che gli piacerebbe cambiare mestiere o almeno abbandonare il proprio mestiere per un po'. Bingo!

Questo atteggiamento complica le cose, di molto. Perché Tenerife attira magneticamente e inesorabilmente persone in crisi personale? Quelli con le idee chiare in Germania, chi cerca un lavoro qualsiasi a Londra, gli imprenditori forse nell'est

europeo, gli animi avventurosi in Australia e chi vuole vivere in un paradiso con poco in Thailandia... e quelli a un passo dal tracollo psicologico? Alle Canarie! Cosa può spingerti ad andare su un'isoletta piccola e sperduta nell'Oceano? E' come andare in cima a un monte o nel deserto... in quali frangenti lo desideri?

"Ah! Sono proprio soddisfatto oggi! Mi farò una bella passeggiata nel deserto"

"Uh come sto bene! Me ne andrò in cima a un monte"

"Mai stato così sereno e appagato, credo proprio che mi trasferirò in un arcipelago sperduto"

No... no? Vai su un'isola perché ti vuoi isolare, lo dice il nome stesso. E' bisogno di staccare la spina, anche chi viene in ferie, se viene qui, lo fa per staccare. Altrimenti sceglierebbe altre destinazioni, da Rimini ad agosto a Parigi in primavera, tanto per restare in Europa. "Staccare"

e "isolarsi", proprio nel senso di uscire da un qualcosa di convenzionale, la tua personale direzione obbligatoria che ti sta asfissando. Ammettiamolo e tutto sarà più semplice. L'isoletta sperduta, per quanto possa essere turistica, non sarà mai la giusta meta per buttarsi in ricerche di lavoro spasmodiche, non può esserlo, è una questione di dimensioni. Torniamo

all'amico dell'amica dell'amica che, oltre a voler cambiare vita, arriva con pochi soldi e, va da sé, non parla spagnolo. Ci ho pensato e ripensato, alla fine sono arrivato ad una conclusione, forse cinica, ma realista: "Ragazzo, sei inaiutabile". Suona strano essere "inautabile", e non sembra possibile che molti vogliano arrivare ad esserlo, consapevolmente e sacrificando gli ultimi risparmi. Ma il solo aiuto che gli si può dare è indicargli qualche sito per trovare una stanza in affitto, tradurgli il curriculum e augurargli tanta fortuna. In un mondo in cui i disperati corrono verso le spiagge, anziché emigrare verso il lavoro, è difficile seguire un filo logico e quindi dare degli aiuti razionali... Chi è davvero disperato non sceglie in base al clima. Chi sceglie in base al clima non è disperato veramente... e, se non è veramente disperato... che gusto macabro prova nel suscitare pena negli altri?

No, ho messo troppa razionalità in questo ragionamento, la realtà è che sì, ci sono dei "disperati veramente" che scelgono davvero di trasferirsi alle Canarie... bene... allora prossima meta Montecarlo "chetantosedevomoridifametantovaleinunpostobello", ma, per favore, se volete suicidarvi, almeno non chiedete che vi si aiuti.

LEM

• Leggo TENERIFE •

EDITORE: Franco Leonardi
N° Deposito Legal: TF 34-2013
DIRETTORE RESPONSABILE: Franco Leonardi
Telefono +34 626 196 125 - **Fax:** +34 922 748 640
WhatsApp: +34 632 027 222
Avda Santiago Puig N°1 - Ed. Los Tajinastes - Loc.2 - Playa de las Americas
Direzione Grafica: Cristiano Collina
Internet: www.leggotenerife.com
E-mail: info@leggotenerife.com
skype leggotenerife
facebook <http://www.facebook.com/LeggoTenerife>

STAMPATO in 6000 copie presso TF. PRINT, S.A. Corporacion Bermont - S/C Tenerife
Distribuito in più di 500 punti sparsi per tutta l'isola di Tenerife, e per l'edizione digitale più di 36.000 pagine lette.
Tutta la pubblicità cartacea verrà inserita sul nostro sito gratuitamente.

DISTRIBUZIONE: Dove si può trovare ?

Nei punti più socialmente rappresentativi dell'isola, municipi, banche, bar, alberghi, ristoranti, palestre, circoli sportivi, centri commerciali, e in genere in luoghi gestiti e/o frequentati da italiani... dove viene distribuito gratuitamente ai primi del mese.

DISCLAIMER: Leggo@Tenerife è pubblicato e stampato mensilmente da Franco Leonardi Editore. Annunci, testi, foto o altre parti di questa pubblicazione sono di proprietà degli editori, ad esclusione di: marchi, foto, loghi e immagini di altre ditte/società che in questo caso sono dei legittimi proprietari. Essi non possono essere utilizzati o riprodotti o trasmessi in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto dell'Editore. Questo giornale non può essere ritenuto responsabile per i contenuti degli articoli forniti dai nostri collaboratori o inserzionisti. L'Editore si riserva il diritto di rifiutare di pubblicare annunci, testi o elementi pubblicitari. L'Editore non può essere ritenuto responsabile per variazioni sul colore stampato in questo giornale. Non lede le leggi sul diritto d'autore, poiché cita sempre, quando ne è a conoscenza, l'Autore o il titolare dei diritti sull'opera, indicando il relativo copyright ©.

INTERNET: Tutti gli articoli presenti dell'edizione cartacea verranno archiviati anche in quella digitale sul sito www.leggotenerife.com, quindi nello storico si potranno consultare anche le edizioni dei mesi precedenti. Nel sito si possono trovare inoltre notizie ed informazioni che sul giornale non ci sono: ultima ora, il meteo, l'oroscopo giornaliero, la viabilità e le farmacie di turno. Si avrà l'opportunità di commentare e votare gli articoli, di partecipare ai sondaggi, di scrivere al Direttore e scaricarsi le edizioni nel formato PDF.

PUBBLICITA': Gli unici commerciali autorizzati preposti alla vendita di spazi pubblicitari sono Biancamaria Bianchini, Cristiano Collina, Roberta Tolo e Davide Colombo. Diffidate pertanto da chiunque altro vi contatti per proporvi qualsiasi iniziativa commerciale relativa a Leggo@Tenerife.



Per info e prezzi
spazi pubblicitari su
leggo@tenerife
consultare il sito

www.leggotenerife.com

oppure inviateci
una E-mail a:

info@leggotenerife.com

o chiamando
al **626 19 61 25**

o dall'Italia

+39 333 5229413



TenCard 10% discount

TenCard è la nuova carta sconti di Tenerife per turisti e residenti, composta da una rete commerciale di oltre 120 punti associati.

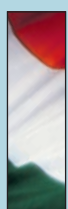
Più di 60 diverse attività da scegliere suddivise in 8 categorie, per offrirti le migliori opzioni con i migliori sconti. Le categorie sono: Bar e Ristoranti, Cura del Corpo e dell'Anima, Diverimento e Escursioni, Bambini, Immobiliare, Su Ruote, Shopping, Sport. La TenCard la potete trovare anche presso l'ufficio di Leggo@Tenerife e presso tutti i punti convenzionati, facilmente riconoscibili dall'adesivo esposto in vetrina. Cosa aspetti a cercare la tua TenCard? Gustati Tenerife e usa la tua TenCard.



www.tencard.es
FB TenCard discount Tenerife
Twitter @tencardtenerife
Enjoy Tenerife and use your TenCard!



Le nostre Rappresentanze diplomatico-consolari hanno il compito di assicurare la tutela degli interessi italiani fuori dai confini nazionali ed offrono diversi servizi. I servizi offerti devono essere forniti secondo principi di eguaglianza, imparzialità, efficienza e trasparenza, avendo come obiettivo la tutela dei cittadini italiani rispetto ai diritti fondamentali ed alla libertà personale. La tutela riguarda, ad esempio, i casi di decesso, incidente, malattia grave, arresto o detenzione, atti di violenza, assistenza in caso di crisi gravi (catastrofi naturali, disordini civili, conflitti armati, ecc.), rilascio di documenti di viaggio d'emergenza causa perdita o furto del passaporto



Consolato Onorario d'Italia

Console Onorario: Sig. Silvio PELIZZOLO
Indirizzo: C/. Cruz Verde, 10/2° - 38003 Santa Cruz de Tenerife
Tel. 807.505.883 (Numero a pagamento www.innovateleurope.com)
Fax: 922.241.040 - e-mail: consitatf@gmail.com
Per chi chiama da fuori dalla Spagna: +34 902.502.512
Si riceve su appuntamento, da richiedere telefonicamente



Ambasciata d'Italia

Indirizzo: Calle Lagasca, 98 - 28006 Madrid - Spagna
Tel.: +34 91 4233300 - Fax: +34 91 5757776
Tel.807 505 883 (Numero a pagamento www.innovateleurope.com)
(per questioni consolari il n. fax è +34 91 5546669)
E-mail: archivio.ambmadrid@esteri.it



TV/TDT • SAT • ANTENNE • TELEFONIA • RETI

sky

DISTRIBUTORE UNICO
SKY ITALIA Prepagato Ufficiale

STEFANO
tel. 610 090209
Preventivi gratuiti

Installazioni individuali e collettive
Satellite e digitale terrestre
Trasferimenti e ampliamenti di impianti esistenti

AIR FRI

PAOLO: 658 031 072
gaspa74@hotmail.com

INSTALLAZIONE E RIPARAZIONE
VENDITA NUOVO ED USATO
CLIMATIZZAZIONE
REFRIGERAZIONE e RISTORAZIONE

Rinconcito

TI ASPETTIAMO PER UNA RICCA COLAZIONE CON CAFFÈ ITALIANO, PASTE FRESCHE E FRULLATI DI FRUTTA E AL TRAMONTO PER UN'APERITIVO DURANTE LA GIORNATA CON BIBITE, BIRRE E PANINI DA PORTARE IN SPIAGGIA

WIFI **sky SPORT**

C.C. SAN TELMO, LOCAL 21 D
PLAYA DE LAS VISTAS
LOS CRISTIANOS - TENERIFE



Un angolo sulla passeggiata del lungomare affacciato alla più bella spiaggia di Tenerife sud, Las Vistas: il Rinconcito!

Il vero bar caffetteria italiano, con paste, brioches e frullati. Ma non solo, anche per un aperitivo al tramonto con vista mozzafiato sull'oceano, e poi ancora bibite, panini e stuzzichini per una giornata in spiaggia! Si possono vedere le partite di calcio italiane con SkySport e c'è il wifi gratuito per i clienti. Un posticino carino e familiare per rilassarsi prima della spiaggia, durante la spiaggia e nel dopo spiaggia, ammirando una delle passeggiate più frequentate di Los Cristianos.

Rinconcito



Notizie Flash

e dal Cabildo di Tenerife



● Malú: record per il concerto a Tenerife con oltre 2.000 biglietti in prevendita

La cantante Malú ha battuto tutti i record con la vendita di oltre 2.000 biglietti in prevendita per il concerto previsto per il 2 agosto ad Arona, lo ha confermato il direttore del festival Mar Abierto, Jairo Núñez. Il concerto si terrà nello stadio Antonio Rodríguez, dove sarà allestito un palco con giochi di luci e suoni. La cultura sta vivendo momenti un po' tristi qui a Tenerife, ma grazie a istituzioni come il Comune di Arona, il Cabildo di Tenerife e il Governo delle Isole Canarie, che continuano a sostenere il Festival Mar Abierto, è possibile generare benessere attraverso la creazione di posti di lavoro e godere

di eventi culturali di alta qualità.

● Cure all'avanguardia

L'Hospiten Rambla di Santa Cruz ha inserito nel reparto di Oncologia una macchina che aiuta a prevenire la perdita dei capelli, raffreddando la testa



del paziente durante le sedute di chemioterapia: questa macchina aiuta molti pazienti, in particolare le donne, per le quali la caduta dei capelli è sempre stata un trauma psicologico maggiore. Il sistema, chiamato Paxman, è di brevetto inglese e il trattamento dura circa tre ore per ogni sessione di chemioterapia, ottenendo dei risultati sorprendenti, perché aiuta anche a non perdere ciglia e sopracciglia. Quest'apparecchiatura assomiglia ad un condizionatore d'aria, con un terminale tipo il classico casco per capelli da parrucchieri. Vi si possono trattare due pazienti per volta.

● Pignoramenti & Sfratti

Le Isole Canarie hanno registrato un totale di 1.456 pignoramenti sulle case nel primo trimestre dell'anno, mentre sono 2656 le proprietà che sono state in generale colpite. Il dato delle Canarie è il più alto in Spagna (0,4%), seguita da Castilla-La Mancha (0,35%), e Estremadura (0,32%). Del totale, 80 erano terreni agricoli in eredità, 70 altri terreni, e 1.050 erano in aree urbane. Ma non tutti i pignoramenti sono finiti



in espropri. Di tutti i mutui accesi in Spagna tra il 2003 e il 2013, il 25% è stato oggetto di pignoramento. Il 38,5% dei pignoramenti sono stati effettuati

su proprietà che sono state ipotecate nel 2006-2007, quando i prezzi hanno avuto il loro picco.

● 400 sportelli bancari chiusi alle Canarie dall'inizio della crisi

Più di 120.000 canari rischiano di non poter accedere al bancomat per la chiusura di 397 sportelli bancari dal 2008. Infatti, negli ultimi sei anni alle Canarie gli sportelli bancari si sono ridotti del 27,4%, più a Gran Canaria (30,7%) che a Tenerife (23,7%). Oggi, 120.119 isolani (5,7% della popolazione) vivono in comuni con meno di tre bancomat, e addirittura l'1,8% non ne ha nessuno. Inoltre, nelle Canarie prelevare denaro da un bancomat è a pagamento nel 69,3% dei casi, ben al di sopra della media nazionale (50%). Le Isole Canarie sono la sesta regione spagnola che genera più soldi per le banche con bancomat e carte di credito, 81,3€ all'anno pro-capite (5,3% di tutta la Spagna), rispetto ai 70,2 della media nazionale.

LISA service
Tenerife

IMPRESA DI PULIZIE

Pulizia uffici e locali, residence, condomini,
vetri, hotel e appartamenti privati
www.lisaservicetenerife.es
Tel. 645 526 110 - Flavio Trincas

GELATERIA
La Veneziana
ELABORAZIONE ARTIGIANALE

Abierto todos los días
8.30 a 00 hs

Av. Santiago Puig N 3 - Local 2
BUNGALOWS BARRANCO
Las Américas

GELATO
ARTIGIANALE

ESPRESSO - CAFFÈ - CAFFÈ CON LATTE
CAPPUCCINO - MACCHIATO



SWEET: Brownies, waffles,
CREPES CON NUTELLA
crepes + gelato + topping (.....)



Arriva alle Canarie la legge per una "morte dignitosa"

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5958

Il Parlamento delle Canarie ha deciso all'unanimità di avviare un disegno di legge per una morte dignitosa, per garantire la fine della vita senza sofferenze in caso di malattia terminale, e dà la possibilità di decidere ai pazienti o alle loro famiglie circa le cure palliative, quando non c'è speranza. I gruppi socialisti e nazionalisti hanno promosso questo disegno di legge, che è aperto al dibattito e ha il consenso delle altre forze politiche. Questa legge non sarebbe necessaria se ce ne fosse una dello Stato ma, vista la sua mancanza, anche altre regioni autonome come l'Andalusia, Aragona e Navarra, hanno iniziato una regolamentazione per la "morte dignitosa", ed ora anche nelle Canarie. L'incertezza causata dalla legislazione inadeguata provoca sfiducia e incertezza nei pazienti con gravi malattie, e la legge cerca di dare la certezza del diritto per tutti, garantendo decisioni informate. Il disegno di legge non prevede la regolamentazione dell'eutanasia, ma bensì la sedazione palliativa,

che non cerca deliberatamente la morte, ma di alleviare la sofferenza nel momento finale della vita. Il disegno di legge, chiamato "i diritti e le garanzie della dignità nella fase finale della vita", afferma che "una vita umana dignitosa non può essere troncata con una morte indegna", e quindi i pazienti hanno il diritto di ricevere cure palliative complete e di qualità, da professionisti seri e all'altezza, per avere la certezza che nulla impedisca loro la decisione. Infatti il disegno di legge affronta il diritto delle persone di scrivere un documento con i propri desideri e le preferenze di trattamento sanitario, nel caso in cui essi non possano decidere per se stessi, e anche possano designare chi prenderà le decisioni al loro posto. La legge permetterà di evitare il cosiddetto "accanimento terapeutico" nei pazienti terminali e l'adozione di un'adeguata terapia del dolore da parte del team di assistenza sanitaria, preservando gli interventi necessari per il corretto confort della persona in queste circostanze, non solo del paziente, ma anche della sua famiglia.

Bianca Leonardi

Traspasos di attività. ATTENZIONE!

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5960

SE TRASPASA

Molte volte, riceviamo richieste di relazioni economiche di periti, al fine di effettuare una revisione certificata delle aspettative di affari di una particolare attività. Non sarebbe la prima volta che un investitore decida di fare il passo di acquisto, guidato da un reddito lordo presentato in maniera distorta. Consigliamo SEMPRE di diffidare della documentazione economica che ci viene presentata (bilanci, piani aziendali, comprese le tasse arretrate, l'inventario, etc.), mentre si deve sempre fare una riflessione logica e usare il buon senso, come se dovessimo aprire il business da zero. Ad esempio, in un trasferimento di un bar, ristorante, negozio

di abbigliamento, etc., vedere tutto nel dettaglio, l'ubicazione, il tipo di cliente nella zona, il tipo di ristrutturazione praticato nel locale, gli orari di apertura, i giorni di chiusura, i margini commerciali del prodotto, se dispone di tutte le licenze per l'attività in vigore, se ci sono problemi con l'Ayuntamiento o i vicini, etc. Purtroppo, la migliore riflessione è: "se è così buono, perché si vende?", perché non ci verranno mai spiegati i difetti di un business! Dobbiamo essere preparati per essere in grado di migliorare il business e riavviarlo nella giusta maniera. Un business può non funzionare bene perché gestito male, ma può anche essere che non è nel posto giusto, o non è davvero un buon affare per i costi fissi necessari, e questo è molto difficile da cambiare. Prima di acquistare qualcosa, chiedere SEMPRE il parere di un esperto del settore neutrale.

Franco Leonardi

Far rendere le seconde case alle Canarie: qual'è la migliore opzione?

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5956

Premesso che non esiste un'unica formula adeguata a tutte le esigenze, le opzioni principali sono le seguenti:

1) COME PRIVATI

Secondo l'attuale regime IRPF-Imposta sul Reddito delle Persone Fisiche (Ley 35/2006), per calcolare l'importo da dichiarare al Fisco (Hacienda) i proprietari di abitazioni in affitto possono dedurre dai redditi che riscuotono dall'inquilino tutta una serie di spese generate dall'immobile (come l'IBI-l'Imposta sui Beni Immobili-, le spese condominiali, l'assicurazione, gli interessi dell'eventuale ipoteca per l'acquisto dell'abitazione, le spese di riparazione e conservazione dell'immobile etc.), nonché applicare all'importo così ottenuto un'ulteriore detrazione tra il 60 ed il 100% in funzione dell'età e delle entrate dell'inquilino. Inoltre non è prevista l'applicazione del regime IGIC (equivalente dell'IVA applicata in penisola). Tuttavia, la normativa non consente di dichiarare redditi negativi, cioè non ammette che le spese, incluse le spese finanziarie, superino le entrate: l'eventuale eccesso di spese si potrà dedurre solo nei quattro anni seguenti all'anno fiscale nel quale si sia generato e con gli stessi limiti per ogni anno. Inoltre, l'esenzione IGIC, così come le detrazioni sopra indicate, sono valide solo per gli immobili destinati ad esclusivo uso abitativo (che non include, si badi bene, l'uso abitativo con destinazione turistica): per intenderci non sono applicabili nel caso in cui l'appartamento sia utilizzato, anche solo parzialmente, ad uso differente da abitazione (es. metà casa e metà ufficio) o venga affitta-

to ai turisti per periodi brevi. Inoltre, coloro che dichiarano gli affitti a titolo individuale non sono esenti dall'Imposta sul Patrimonio e, pertanto, non possono beneficiare dello sgravio del 95% sull'Imposta di Successioni e Donazioni al momento della trasmissione degli immobili ai propri eredi.

2) COME IMPRENDITORI

Per un proprietario di case in affitto può essere interessante, pur sempre tributando in regime IRPF, anziché dichiarare i propri introiti come "Rendimientos de Capital Inmobiliario" (come nell'opzione 1), trasformarsi in impresario individuale e dichiararli come "Rendimientos de Actividades Económicas". Nonostante in questo caso si debba tributare l'IGIC e non si fruisca di alcuna detrazione in base ad età e reddito dell'inquilino, gli immobili godranno dell'esenzione dall'Imposta sul Patrimonio, candidandosi per tale motivo ad ottenere una riduzione del 95% dell'Imposta di Successioni e Donazioni, indipendentemente che i beni siano trasmessi mediante donazioni in vita o in virtù di eredità o mediante legato. Attenzione, però. Secondo la Ley 35/2006 per qualificare l'affitto di immobili come attività imprenditoriale sono imprescindibili due requisiti: disporre di un locale e di una persona contrattata a giornata completa esclusivamente dedicati alla gestione degli affitti. 2B) Lo stesso tipo di vantaggi può essere ottenuto attraverso la costituzione di una "Sociedad Mercantil", ossia commerciale (SL, Sociedad Inmobiliaria ecc.). In questo caso sarà la Persona Giuridica a tributare in regime di "Impuestos de Sociedades". La scelta

tra le due formule, impresario individuale o società commerciale, dipende da molti fattori come l'investimento previsto, le spese sostenibili, i potenziali rischi, la necessità di proteggere il patrimonio personale, gli obiettivi economici. Affinché la scelta imprenditoriale risulti vantaggiosa a fronte delle maggiori spese di costituzione e gestione dell'attività (soprattutto nel caso di una società), in generale gli esperti raccomandano di intraprendere questa via solo a coloro che dispongano di un certo volume di patrimonio. Due considerazioni finali importanti:

1) per chi volesse investire in appartamenti come privato, con l'obiettivo di farli rendere attraverso il turismo, sappia che attualmente alle Canarie tale attività non è consentita, ed è anzi soggetta a multe piuttosto "salate". Esiste un'associazione, la ASCAV-Asociación Canaria del Alquiler Vacacional, attualmente in trattativa con il Governo canario per ottenere in un prossimo futuro una regolamentazione chiara e definitiva sull'argomento. Al momento, però, è più sicuro puntare sull'affitto a "larga temporada".

2) a prescindere dalle considerazioni sulla forma più conveniente per far fruttare i propri immobili non bisogna dimenticarsi della questione "residenza", perché se la persona fisica proprietaria dell'immobile mantiene la residenza fiscale in Italia sarà necessario appurare cosa prevede nel caso specifico la nostra normativa sia in materia di dichiarazione dei redditi (onde evitare una doppia imposizione fiscale) sia in materia successoria.

Avv. Elena Oldani

Solo a "LA BOTTEGA" del Camison trovi qualità, cortesia e convenienza!

Minimarket

La Bottega

A tavola con i sapori della nostra terra...

Avda. Antonio Domínguez - El Camisón - Local 53 - Playa de las Américas Tel. 922 795 240
Orario continuato - Domenica chiuso - www.labottegatenerife.com

DAI UNA MARCIA IN PIÙ AL TUO MARKETING!

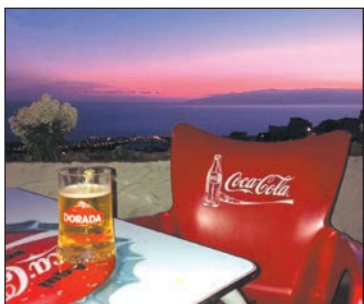


Realizzazione siti web
Creazione e gestione
pagine facebook professionali
a basso prezzo a Tenerife

Per info e preventivi:
info@canbe.it

RECENSIONE: Arepera el Volante

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5954



Oggi andiamo a mangiare in un ristorante venezuelano qui a Tenerife. Avete presente quei ristoranti tipici da camionisti? Molto semplici ma curati, puliti ma senza fronzoli? Ecco, di sicuro lo avete visto passando sulla statale, che dalla fine dell'autopista del sud prosegue verso Guía de Isora: Arepera el Volante il suo nome, tutto un programma. Iniziamo col dire che, mangiando nella piazzetta antistante il locale, tavolini di plastica tipo bar e ombrelloni pubblicitari di qualche prodotto che ora mi sfugge non essendo fondamentale, si gode di un panorama realmente mozzafiato. Allora in genere due signorine molto gentili si affrettano a portarvi il menu e le bibite arrivano subito, il vino tinto della casa è proprio buono (non acetoso), e guarda caso il

menu è scritto in diverse lingue, anche in italiano, io consiglio di assaggiare tutti gli antipastini (entrantes) scegliendo la 1/2 ración, le dosi sono proprio da camionisti! Attenzione alle salsine (mojo) che vi portano col pane per ingannare l'attesa, ottime ma super sazianti. Non si può sedersi qui senza assaggiare le Arepas, farina di mais fatta a schiacciata, imbottita con vari ripieni e frita, una specie di paninetto super goloso, anche vegetariane, saporite e molto varie, per non dimenticarci dell'ensaladilla (insalata russa), amalgamata con le patate anziché la maionese..., e poi che dire, un pulpo alla vinaigrette morbidissimo, una semplice costata "alla plancha" tenerissima, oppure un piattino di pata asada (come una nostra porchetta). Ed infine, ma non meno importante, il conto dagli 8 ai 15 euro! Spesso si trova il Pabellón, consiste in carne sminuzzata e condita, servita con fagioli neri e riso. Anche si può accompagnare con fette di platano fritto che circondano il piatto, ed in questo caso si chiama "un pabellón con ringhiera". Beh, che dire, provare per credere... e noi aspettiamo i vostri commenti in merito!

Bina Binella



Laboratorio Artigianale di PIADINA FRESCA

Elaborata localmente seguendo l'antica ricetta Romagnola con ingredienti di prima scelta.

Info ed ordini:

Tel. 922.395.161

608.776.878 - 636.698.155

Calle Los Panaderos, 14

38611 San Isidro - S.C. de Tenerife

tenerifepiadina@gmail.com

Ricette estive: Capesante alla Veneziana

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5952

Aprire le capesante usando un coltello per far forza fra le due valve, quindi staccarle dal guscio, eliminare la parte filamentosa e la parte scura, aiutandosi con una forbice. Lavare bene sotto acqua fresca corrente, con molta attenzione perché spesso sono presenti residui di sabbia. Lavare bene anche i gusci, se sono molto sporchi utilizzare una paglietta. Asciugarli bene e tenerli da parte. Lavare il prezzemolo,

selezionarne le foglie e tritarle finemente con la mezzaluna su un tagliere assieme all'aglio, spellato e privato dell'anima interna. Mettere in una padella antiaderente l'olio extra vergine di oliva, cospargerlo bene e unire il trito. Portare la padella su fuoco molto dolce e attendere che il trito cominci a sfrigolare, molto lentamente. Unire i molluschi, un pizzico di sale, una grattugiata di pepe e cuocere scoperto, a fiamma media, per 4-5 minuti al massimo. Girare le capesante un paio di volte durante la cottura, e

irrorare la superficie prelevando con un cucchiaino il sughettino sul fondo. Quando sono pronte rimettere i molluschi nelle conchiglie, irrorandole con il fondo di cottura. Spruzzare con il succo di limone appena spremuto e servire decorando con fettine di limone e foglioline di prezzemolo.



Polpettone di Tonno



Ingredienti:
- 160 g di tonno in scatola (sgocciolato dall'olio)
- 500 g di ricotta (2 vaschette)
- 5 cucchiaini di parmigiano
- 1 uovo
- burro
- pangrattato

Preparazione:
Dopo aver sgocciolato bene il tonno, unirlo alla ricotta. Aggiungere il parmigiano e

l'uovo, mescolando bene tutti gli ingredienti, proprio per formare un polpettone.

Prendete poi una casseruola e ungetela con il burro per poi spolverarvi sopra un po' di pan grattato. Mettete nella casseruola il polpettone e cospargete anche questo con un po' di pane grattugiato. Informate a 180° per circa un'oretta, se si ha un forno con la possibilità di ventilazione il tempo si dimezza. Servire freddo, per portarlo in tavola potete affettarlo e disporne le fette su un piatto da portata, guarnendo il tutto con qualche fetta di limone.



FRIGGITORIA & SPECIALITÀ ITALIANE



Arancini, panelle, pesce, lasagne, parmigiana ...

OFFERTA SPECIALE
1Kg di Fritto misto di pesce a 20 € !!!

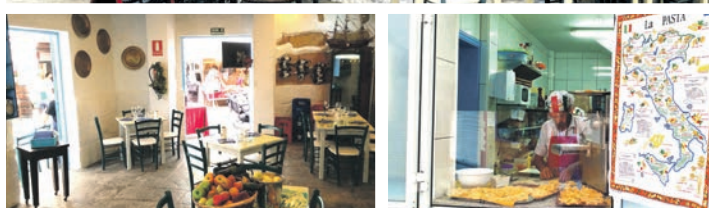
CALLE ROMA Nº1 - LOS CRISTIANOS - ☎ 631 076 854 - 631 334 797



osteria italiana



SPECIALITÀ MARINARE E PASTA FRESCA



APERTO TUTTI I GIORNI
DALLE 12 ALLE 16 E DALLE 18 ALLE 23

C/PABLO ABRIL, Nº2
LOS CRISTIANOS - T.M.ARONA - TENERIFE

TEL.604 173 723

La crisi pesa anche nei parchi nazionali

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5943

Quattro scenari geologici unici e quattro spazi fondamentali rendono le Canarie uno dei principali punti sulla mappa globale della biodiversità. I parchi nazionali dell'Arcipelago, Teide, Timanfaya, la Caldera de Taburiente e Garajonay, sono un must per biologi e altri scienziati, ma anche per i milioni di turisti che ogni anno sbarcano su una qualsiasi delle isole, ricercando e apprezzando il contrasto tra natura e la costa. I dati ufficiali confermano: secondo l'Istituto di Statistica delle Canarie (ISTAC), il numero di visitatori è triplicato tra il 1989 e il 2013, passando da poco più di due milioni a quasi 5,9 milioni. L'aumento delle visite è rimasto quasi costante, fino al record del 2006 con 6.500.000 visitatori nei vari parchi. Poi però la tendenza si è invertita, e l'afflusso di visitatori è diminuito in tutti i parchi, perdendo in sette anni oltre 600.000 unità (in particolare Timanfaya ha perso più di 300.000 visite, La Gomera oltre 20.000, il Teide più di 250.000 mentre la Caldera de Taburiente ha registrato un leggero aumento).



Un po' di storia:

La Spagna è uno dei paesi leader in Europa nell'impegno per la tutela della natura. La prima legge sui Parchi Nazionali è stata approvata nel 1916, e il primo è stato il Parco Nazionale della Sierra de Guadarrama. Oggi ce ne sono 15 in tutto il paese: dieci sulla penisola, quattro nelle isole Canarie e uno nelle isole Baleari, tutti integrati nella rete dei Parchi Nazionali. Il Parco Nazionale di Timanfaya è l'unico eminentemente geologico ed è un esempio del vulcanismo recente e storico della regione macaronica. Le eruzioni vulcaniche che si sono verificate tra il 1730 e il 1736, e poi nel 1824, hanno dato vita a diverse strutture geomorfologiche di grande interesse vulcanologico. L'assenza di vegetazione, l'estrema ruvidità delle forme e la varietà di colori -rosso, marrone, ocra, nero e arancio-, con la silhouette di vulcani e coste frastagliate, danno al parco una bellezza straordinaria che rende unica Lanzarote.

dalla Redazione

Il 9% delle sigarette sono illegali

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5950

Il 9% delle sigarette consumate in Spagna nel 2013 provengono da fonti illegali. In particolare, il consumo di tabacco illegale è aumentato del 7% rispetto all'anno precedente, mentre il mercato legale nazionale è sceso dell'11%, in parte a causa del trasferimento illegale di prodotti di consumo. L'aumento del consumo di tabacco illegale si spiega col

boom delle marche "bianche", un tipo emergente di sigarette che vengono prodotte al solo scopo di essere vendute di contrabbando, che ora rappresentano più della metà del mercato illegale. La porta principale di tabacco illegale in Spagna è Gibilterra e, nonostante l'aumento dei controlli alle frontiere, la metà delle sigarette illegali provengono da questa colonia britannica. In Spagna nel 2013 sono state consumate 4.400 miliardi di sigarette, e il contrabbando ha causato un mancato incasso fiscale di 718.000.000 €.

dalla Redazione

Per gli amanti del gelato artigianale italiano, ha aperto la gelateria Las 3 Maravillas.



Pubblicità
 a pag. 19

Per festeggiare l'arrivo di questa nuova boutique del gelato, siamo tutti invitati Domenica 17 Agosto a degustare un'intera vetrina dai più svariati sapori: dalle 17.30 alle 20.00 prepariamoci a riassaporare i gusti, chissà forse dimenticati, della dolce Italia. La gelateria apre tutti i giorni dalle 9.30 alle 00.30, preparano caffè, infusioni, crepes dolci e salate e una fantastica linea di Ice Cocktails, tutta da provare per colorare i vostri aperitivi. E poi il dettaglio di un pica pica non manca mai per accompagnare una caña o una buona birra!! Insomma vale proprio la pena di passare per l'avenida de Suecia a Los Cristianos a conoscere questa nuova Maravilla!!

Uniti contro l'affitto illegale

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5941

Il presidente dell'associazione Hotel di Tenerife (AsHotel), e il segretario generale del sindacato commercio, ristorazione e turismo delle Canarie, si sono presentati, insolitamente uniti, in una conferenza stampa, perché sia chiaro che sono contro la proposta di legalizzazione dell'affitto di appartamenti vacanza nelle Isole Canarie. Il governo regionale sta attualmente lavorando al progetto, che secondo i rappresentanti del settore hotel "promuove la concorrenza sleale e distorce l'immagine dell'arcipelago, quando il governo ha la responsabilità di salvaguardare l'unico settore che sta mantenendo e creando posti di lavoro dell'Arcipelago". "Non si tratta soltanto di due o tre proprietari che affittano le loro case, stiamo parlando di seconde o terze case o anche

interi complessi. Un vero e proprio business in incognito per evitare obblighi fiscali, e che può davvero mettere in difficoltà la legittima industria turistica". "Molti turisti scoprono all'arrivo che l'alloggio non è esattamente quello che avevano prenotato (e pagato), se addirittura non gli succede che l'appartamento non c'è più! E in caso di disservizi non hanno alcun risarcimento legale e questo provoca una pessima immagine dell'isola. Alla fine, paghiamo tutti noi". Il presidente di AsHotel ha parlato anche dei proprietari di immobili, designati come case residenziali, che accolgono i turisti: "Questi proprietari vogliono avere tutti i diritti delle strutture alberghiere, ma nessuna delle responsabilità, il che configura chiaramente una concorrenza sleale". "Non solo non si creano posti di lavoro adeguati, perché in molti casi si tratta di lavoro nero, ma vengono anche minacciati i posti di



lavoro esistenti per i lavoratori legali". D'altro lato, mentre in molte occasioni i sindacati possono essere in disaccordo con le azioni dei datori di lavoro, "c'è una cosa su cui siamo d'accordo ed è difendere il settore del turismo". Entrambi i rappresentanti vogliono che il governo eserciti un maggiore controllo per affrontare questo tipo di attività clandestina, e hanno riferito di aver già raccolto 7.500 reclami ufficiali per reati di questo tipo. Il business della locazione illegale genera annualmente ben 8 miliardi di euro, secondo uno studio del sito internet HomeAway. I viaggiatori che hanno visitato il sito di HomeAway spagnolo hanno prenotato nel 2013 l'equivalente di 6,8 milioni di pernottamenti.

dalla Redazione

Nuova legge difende il consumatore

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5945

E' entrata finalmente in vigore lo scorso mese una legge che dovrebbe mettere la parola fine ai fastidiosi messaggi pubblicitari e/o promozionali con cui ci bombardano sui telefoni. Tra le altre cose, la nuova legge dispone che, nei casi in cui l'impresa contatti al telefono un utente per proporre un contratto, l'offerta deve poi essere confermata per iscritto o, salvo diversa richiesta del consumatore, su un supporto durevole. L'offerta non sarà vincolante fino a quando il consumatore l'avrà sottoscritta, firmando il contratto per iscritto, su supporto cartaceo, via fax, email o SMS. Inoltre, le aziende hanno la proibizione di fare offer-

te commerciali telefoniche tra le 21.00 e le 9.00 e durante i fine settimana e nei giorni festivi. L'utente inoltre, alla prima telefonata, può richiedere a voce di essere disabilitato dal ricevere ulteriori offerte promozionali. La stessa Legge prevede inoltre che, nei contratti scritti di Imprese o Compagnie, come Banche, somministrazione di servizi di gas, luce, telefono ed altri, sia legittimo poter ricorrere in cause civili collettive contro abusi o regole capestro contenute nei contratti stessi. Un'altra novità è che i caratteri della scrittura del contratto non possono essere inferiori ad un millimetro e mezzo, o con insufficiente contrasto con lo sfondo della pagina, creando problemi nella lettura. Per quanto riguarda le spese supplementari



che possono derivare da contratti conclusi a distanza, il testo prevede nuove regole. Ad esempio, se un'azienda decide di avere una linea telefonica per comunicare con i propri clienti in relazione al contratto (tipo "per comunicazioni sul contratto o sul pagamento chiamare il numero"), l'uso di questa linea non può comportare un costo superiore alla tariffa di base.

dalla Redazione

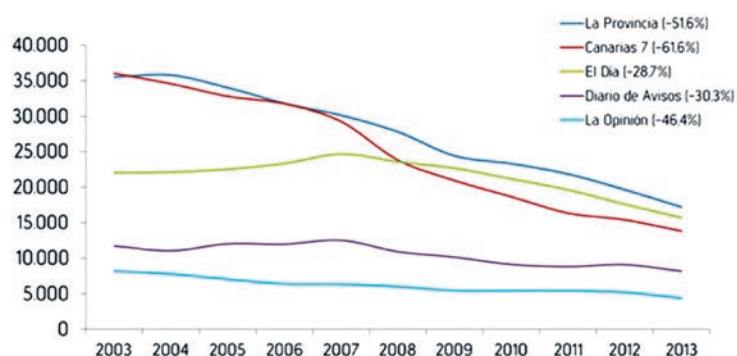
Crollo della carta stampata alle Canarie

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5947

La carta stampata ha dimezzato le sue copie di vendita a meno della metà negli ultimi dieci anni. Secondo un rapporto, nel corso dell'ultimo decennio i cinque giornali regionali maggiormente diffusi sono passati da 113.558 a 53.300 copie distribuite, con un decremento del 53,1%. La cosiddetta crisi della carta ha portato i giornali ad investire nella versione digitale, che diventa sempre più importante (NdR anche se tuttora non sembra decollare più di tanto). Canarias 7 riduce la sua distribuzione del 61,6% nel periodo tra il 2003 e il 2013.

La Provincia scende del 51,6%, La Opinión de Tenerife 46,4%, il Diario de Avisos 30,3% e El Día 28,7%. Secondo i dati provvisori, La Provincia è stato il giornale più venduto in edicola nelle isole, con una tiratura complessi-

va di 15.800 copie in aprile, per l'80% distribuito attraverso la vendita diretta. Il giornale col maggior numero di abbonati è il Diario de Avisos (2324), mentre El Día ha il record di vendite "in blocco", 4583 copie quotidiane. (NdR vero che qui si parla di quotidiani, ma non ci dobbiamo lamentare dei ns. lettori italiani)



La quinta libertà!

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5933

Il Cabildo di Tenerife chiede al governo spagnolo di concedere la liberalizzazione del traffico aereo internazionale nella rete aeroportuale delle Canarie, la "quinta libertà" (vedi sotto), per farle diventare un centro logistico internazionale. L'obiettivo è che le aziende degli Stati con cui la Spagna ha firmato accordi in materia di trasporto aereo, se lo chiedono, possano operare negli aeroporti delle isole Canarie con pieni diritti di quinta libertà di passeggeri e merci sui loro voli, da e verso paesi terzi, senza previe limitazioni di rotte, frequenze e capacità di offerta. In una recente dichiarazione, il presidente del Cabildo, Carlos Alonso, ha spiegato che l'attuazione della quinta libertà è un elemento importante nella strategia per convertire le Canarie in un centro logistico e di comunicazioni aeronavali. "Questo momento è fondamentale per la creazione di "hub" internazionali (centri logistici e commerciali), che concentrano e facilitano il traffico aereo internazionale tra paesi e continenti". La politica dei cieli aperti permette di scegliere i percorsi



di lunga distanza più convenienti per le imprese, per agevolare il traffico commerciale, e le isole sono un potenziale scalo per molti di questi voli e potrebbero diventare l'"hub" del Centro-Atlantico, con un aumento di collegamenti aerei e opportunità di business. "Lo sviluppo della quinta libertà, e il fatto che in conseguenza le Canarie possano diventare un hub con collegamenti per Africa, Europa e U.S.A., ha il vantaggio di integrare le isole all'interno della rete di connessioni aeree, e poter esercitare una politica di strategia competitiva che attragga società di investimento estere e, quindi, creare un'economia forte attraverso nuovi investimenti, rafforzando la competitività delle imprese locali e creando nuovi posti di lavoro per il cittadino dell'Arcipelago".

Le libertà dell'aria, nel campo del diritto aeronautico, sono una serie di diritti relativi all'aviazione commerciale, che garantiscono alle compagnie aeree di uno Stato l'ingresso nello spazio aereo di un altro Stato, e la possibilità di atterrare su di esso. Si differenziano tra libertà tecniche, commerciali ed altre, per un totale di nove. Le prime cinque sono state definite nella convenzione di Chicago del 1944, mentre le restanti quattro le definisce la legislazione:

1) Libertà tecniche:

Prima libertà: il diritto di sorvolare il territorio di un altro Stato senza atterrare.
Seconda libertà: il diritto di poter atterrare nel territorio di un altro Stato per motivi tecnici.

2) Libertà commerciali:

Terza libertà: il diritto di sbarcare passeggeri, posta e merci presi nel territorio del paese la cui nazionalità è proprietaria del velivolo.
Quarta libertà: il diritto di imbarcare passeggeri, posta e merci destinati al territorio del paese la cui nazionalità è proprietaria del velivolo.
Quinta libertà: il diritto di imbarcare e sbarcare passeggeri, posta e merci da e verso paesi terzi.

dalla Redazione

Cercare lavoro alle Canarie, dai numeri le risposte...

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5937



Le Canarie hanno registrato la più grande caduta di lavoratori esteri del paese in maggio, un calo del 1,9%, o 1.484 persone. I dati non devono sorprendere, perché l'Arcipelago aveva registrato la maggiore importazione di manodopera negli anni del boom, per cui un'esportazione "di ritorno" appare del tutto logica.

La maggior parte era venuta a lavorare nelle costruzioni, e ormai sono molti anni che l'attività non riparte. Questi disoccupati stanno perdendo, o l'hanno già perso, il diritto di riscuotere l'indennità di disoccupazione e, allo stesso tempo, diversi paesi dell'America Latina hanno già, o stanno per avere, piani di rimpatrio, in modo che, in assenza di prospettive, alla fine molti scelgono di rimpatriare. Di tutti gli stranieri iscritti alla sicurezza sociale nelle Canarie, 36.262 provenivano da paesi al di fuori dell'Unione Europea, e il resto, 37.578 persone, dai paesi dell'UE. Alla fine dello scorso maggio, di tutti gli immigrati re-

gistrati, 56.485 erano dipendenti, 16.873 autonomi e 483 marinai. Fra gli autonomi, 4.222 stranieri (25,02%), lavoravano nel settore alberghiero, mentre il 28,63% nel commercio (4.830 iscritti) e il 7,34% nelle attività e servizi amministrativi ausiliari (1.239 contribuenti). Nel Régimen General, 2.093 stranieri (3,71%) sono stati inquadrati nel regime speciale agricolo, e 3.785 nel settore domestico (6,7%). Tra gli extracomunitari ci sono 4803 marocchini e 4615 cinesi. Degli europei i più numerosi sono gli 8.500 italiani, i 7.890 inglesi e i 7.112 tedeschi.

dalla Redazione

Affrontiamo le rotatorie spagnole!

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5935



Molti saranno pronti a sorridere, ma questo potrà essere utile a chi ci legge arrivando la prima volta a Tenerife. Uno degli aspetti più rischiosi della guida in Spagna è affrontare le rotonde, in particolare quando la rotatoria è su una strada a doppia carreggiata. Ciò che confonde particolarmente chi è abituato a guidare in altri paesi è che le automobili spesso viaggiano intorno alle rotatorie in Spagna stando nella corsia esterna. In una giornata di agosto, soprattutto sulla costa o in altre zone frequentate dai turisti, non è raro veder sfiorare l'incidente (NdR e spesso anzi capita il botto, soprattutto perché quando ti vedono spesso accelerano...), quando una macchina all'interno della rotatoria, che cerca di uscire, trova il suo percorso bloccato da una macchina che fa tutto il giro all'esterno. Quando questo accade, di chi è la colpa? La risposta!

La spiegazione seguente è tratta

dal Codice della Strada spagnolo: "quando c'è più di una corsia su una rotonda, normalmente si viaggia intorno alla rotonda nella corsia di destra". A cosa serve quindi esattamente la corsia interna? "Per effettuare un sorpasso o se la corsia è contrassegnata per la tua destinazione". E cosa si dovrebbe fare se sei all'interno e vuoi uscire e qualcuno ti sta bloccando la strada? "In nessun caso un guidatore, per uscire dalla rotonda, deve incrociare la rotta di altri veicoli che sono sulla rotatoria". La risposta definitiva: il modo corretto di farlo è viaggiare a destra intorno alla rotonda, stando nella corsia esterna (quella di destra).

Franco Leonardi

Obiettivo sicurezza

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5939



Un totale di 28.535 agenti della Polizia di Stato e Guardia Civil rafforzeranno la sicurezza nelle principali zone turistiche spagnole dal 1° luglio, quando inizia il progetto "Turismo Seguro", avviato dal Ministero dell'Interno al fine di garantire la tranquillità dei vacanzieri. Il piano mira a far sì che il visitatore goda di un soggiorno sicuro in Spagna con misure preventive e una maggiore sicurezza, senza trascurare una particolare attenzione se il turista è vittima di un reato. Come negli anni precedenti, il rafforzamento degli effettivi, 11.796 poliziotti e 16.739 guardie civili, verrà distri-

buito principalmente in Andalusia, Asturie, Canarie, Cantabria, Comunità Valenciana, Galizia, Madrid, Murcia e Baleari. Inoltre, s'incrementerà la sicurezza sulle strade, stazioni, porti, aeroporti, alberghi, spiagge, campeggi, feste e spettacoli vari. Lo scopo del progetto "Turismo Seguro" è chiaro: solo i turisti devono essere "colpevoli" di scegliere la Spagna come meta delle loro vacanze, non solo per il clima, l'ospitalità e la gastronomia, ma anche perché questa offerta è accompagnata dalla massima sicurezza.

dalla Redazione

Ristorante Pulcinella

Bar Caffetteria
Pasticceria
Panetteria
Pizzeria
Prodotti Caserecci

Anche da Asporto
Consegne a Domicilio

SIAMO A 100 METRI DALL'OSPEDALE QUIRON
Avenida de Los Pueblos 12 B - Costa Adeje
Tel. 922 790 283

Wi-Fi

pulcinelladulceysalado

RESTAURANTE EL VIENTO DE SCIROCO

Los Cristianos
Calle Coronel, 6
C.C. Magaly
Tel. 637 959 943



Una new entry a Los Cristianos.

Due famiglie fiorentine, noti ristoratori e gestori di locali a Firenze, hanno aperto a dieci metri dalla spiaggia del porto di Los Cristianos, in calle Pablo Abril 2, un ristorante in vero stile italiano. Dai colori che ricordano la costiera amalfitana e dall'atmosfera in stile DOLCE VITA, con tavoli dipinti dall'artista fiorentina Francesca Porrari, che ritraggono scene in tema e attori del cinema italiano e non. La specialità della casa sono gli abbondanti piatti di pesce e la pasta fresca fatta a vista dalla finestra aperta della cucina.



Pasta fatta in casa e soprattutto come si fa da noi in Italia. I piatti variano dal classico spaghetti allo scoglio nella pentolaccia, alla zuppa di cozze e vongole, dal tagliolino alle vongole, l'impepata di cozze, il pescato fresco del giorno al forno con patate, la gran grigliata mista di pesce e crostacei, meravigliosi sono gli agnolotti di carne al ragù tipico toscano, i tortelli al branzino, cannelloni alla fiorentina e la parmigiana di melanzane. Un'ottima paella e sangria fatte esprime con ingredienti freschi e di qualità. Il locale è aperto tutto il giorno e fa servizio di caffetteria, cocktail e drinks accompagnati se volete con "tapas di pescado". Per finire con i dolci, la torta di cioccolato puro morbida e gustosa, il tiramisù e la crème brûlée, tutti rigorosamente fatti in casa. Carta dei vini essenziale con poche ma ottime etichette italiane, ma anche un buon vino della casa. Quindi un angolo di CAPRI con cucina autentica italiana, con lo spettacolo in diretta della pasta fresca, a due passi dal mare a Los Cristianos: Spartaco, Antonella, Debora e Leonardo vi aspettano.

dalla Redazione
Pubblicità a pagina 5

Los Mercadillos

PER LASCIARE COMMENTI VISITA :
www.leggotenerife.com/5929



Tutti i Mercatini a Tenerife Sur:

Mercadillo Costa Adeje

Il mercato con la migliore posizione dell'isola di Tenerife, e con grande varietà e qualità dell'offerta. Situato nel centro di Costa Adeje, una delle principali località turistiche di hotel e infrastrutture di alta qualità. Accanto al Centro Commerciale El Duque e molto vicino alla spiaggia Plaza del Duque. **Giorni: giovedì e sabato, dalle ore 9 alle ore 14. Servizio Bus 416-417-441. Buon servizio di taxi**

Mercadillo de Alcalá

Il mercato della Plaza del Pueblo, con il fascino di un villaggio di pescatori vicino alla spiaggia e con il porto al centro della città. Dove è possibile acquistare la moda, l'artigianato, gli oggetti da regalo, la bigiotteria, i casalinghi, i giocattoli, gli articoli in pelle, e una grande gamma di prodotti novità. Degustazione e vendita di vini locali. **Tutti i Lunedì, dalle ore 9 alle ore 14. Servizio Bus 473 Buon servizio di taxi**

Mercadillo Los Abrigos

Il primo mercato notturno settimanale nelle Canarie. Situato sulla piazza all'entrata del porticciolo, dove prima o dopo la passeggiata e lo shopping si può gustare la cena, con ampia offerta gastronomica di pesce, con i rinomati ristoranti della zona e tutto nella splendida cornice di un tipico villaggio di pescatori. **Martedì, dalle ore 17 alle ore 21. Servizio Bus 470-460-486 Buon servizio di taxi**

Mercadillo El Médano

Il mercato della spiaggia, ideale per lo shopping "rilassante". Situato sulla spiaggia, al centro

del bellissimo villaggio di El Médano. **Sabato, dalle ore 9 alle ore 14. Servizio Bus 470-464-483 Buon servizio di taxi**

Mercadillo Golf del Sur

Un mercato molto bello con una buona gamma di prodotti che risolvono tutte le vostre necessità di acquisti. Situato nel comune di San Miguel de Abona, vicino agli Hotels Agua Marina, Albatros e Santa Bárbara. **Venerdì, dalle ore 9 alle ore 14. Servizio Bus 470-483**

Mercadillo San Isidro

Il mercato delle opportunità. Situato in Piazza della Chiesa, nel cuore della città di San Isidro, il nucleo urbano con la massima crescita demografica dell'isola! **Venerdì, dalle ore 17 alle ore 21. Bus 450-470-116**

Mercadillo Playa San Juan

Il mercato per l'acquisto della spesa settimanale, dove potrete trovare tutta la frutta fresca e la verdura di stagione, fiori e piante, prodotti da forno, dolci fatti in casa, tutti i prodotti tipici della zona e anche moda, articoli da regalo e artigianato. Situato sulla strada principale da Adeje a Los Gigantes nel villaggio di Playa San Juan. **Mercoledì, dalle ore 9 alle ore 14. Bus 473**

Mercadillo Guía de Isora

Venerdì dalle 9 alle 14 Bus 417-460

Mercadillo Los Cristianos

Uno dei più grandi mercati nelle isole Canarie, un posto ideale per fare acquisti o comunque passare curiosando la Domenica mattina. Dove è possibile acquistare la moda, l'artigianato, gli oggetti da regalo, la bigiotteria, i casalinghi, i giocattoli, gli articoli in pelle, e una grande gamma di prodotti novità. Era situato sulla Av.da Marítima sulla la Playa de los Tarajales, a fianco della passeggiata a mare e vicino al Gran Hotel Arona, adesso è in sede "provvisoria" nella strada vicina.

Domenica, dalle ore 9 alle ore 14. Bus 470-464-483-450-473 Ottimo servizio taxi.

36 "punti neri" sulle strade di Tenerife

PER LASCIARE COMMENTI VISITA :
www.leggotenerife.com/5931

Perché un tratto di strada sia considerato pericoloso o ad alto rischio devono essere successi 3 o più incidenti gravi, con vittime (morti o feriti) sulla carreggiata, appartenente alla rete stradale pubblica, nel corso di un periodo che copre un anno solare, e la distanza fra un incidente e l'altro non deve superare i 100 metri. Per quanto riguarda i dati della nostra provincia, si sono potuti identificare durante lo scorso anno 35 strade a rischio nell'isola di Tenerife e 1 nell'isola di La Palma. La strada provinciale più pericolosa è l'Autostrada Nord (TF-5), nel tratto che va da Santa Cruz de Tenerife a La Laguna, ma è degno di nota anche il comune di Arona. Si osserva che molti veicoli non hanno la ITV (revisione) in regola annualmente. In questo periodo si stanno usando dei lettori per il controllo delle scadenze delle revisioni e la Guardia Civil ha avuto l'ordine di sequestrare i veicoli senza ITV in regola. Ecco l'elenco delle strade pericolose di Tenerife:

TF-5 (PK 21,5) El Sauzal
TF-5 (PK 22) El Sauzal
TF-5 (PK 11,3) La Laguna
TF-5 (PK 11) La Laguna
TF-5 (PK 9) La Laguna
TF-5 (PK 8,5) La Laguna
TF-5 (PK 8,4) La Laguna
TF-5 (PK 7,5) La Laguna
TF-5 (PK 4,9) Santa Cruz
TF-5 (PK 4,8) Santa Cruz
TF-5 (PK 2,8) Santa Cruz
TF-1 (PK 13,3) Candelaria
TF-1 (PK 13,6) Candelaria
TF-1 (PK 56,7) Granadilla
TF-1 (PK 69,9) Arona
TF-1 (PK 71) San Miguel
TF-1 (PK 73) San Miguel
TF-1 (PK 74,4) San Miguel
TF-29 (PK 0) Santa Cruz
TF-29 (PK 0,3) Santa Cruz
TF-24 (PK 6) El Rosario
TF-320 (PK 1,7) Los Realejos
TF-217 (PK 8,7) La Orotava
TF-28 (PK 22) Candelaria
TF-28 (PK 22,1) Candelaria
TF-28 (PK 91,8) Arona
TF-65 (PK 9,2) Arona
TF-655 (PK 0) Arona
TF-655 (PK 0,2) Arona
TF-655 (PK 1,8) Arona
TF-64 (PK 8,6) Granadilla
TF-64 (PK 8,8) Granadilla
TF-66 (PK 5) Arona
TF 66 (PK 8,6) Arona
TF-82 (PK 41,9) Guía de Isora
LP-3 (PK 7,8) Breña Alta

dalla Redazione

50% dei disoccupati completamente a secco!

Quasi la metà di quelli registrati come disoccupati nelle isole Canarie non sono idonei a ricevere qualsiasi tipo di indennità. Secondo le informazioni per maggio pubblicate di recente, 52.315 disoccupati hanno diritto al beneficio contributivo, 67.399 ottengono una sovvenzione non contributiva e 22.264 ricevono qualcosa sotto

il piano di inserimento attivo. Il che lascia ancora 132.434 persone, 48,26%, senza alcun tipo di reddito. Secondo gli ultimi dati disponibili, il reddito medio delle Isole Canarie è il secondo più basso in Spagna, a 742,90 € al mese, 71,30 € inferiore alla media nazionale di 814,40 € mensili.

dalla Redazione

Festività ed eventi a Tenerife, agosto 2014

fino al 2/ Fiestas de Virgen del Carmen a Los Realejos
fino al 3/ Ruta Gastronómica de la Papa Bonita a Los Realejos
dal 3 al 10/ PWA World tour - Campionati di Windsurf al Médano
4/ Nuestra Señora de la Esperanza a El Rosario
4/ Concorso di pesca a Las Maretas Arico
6/ Día de El Salvador a La Matanza de Acentejo
9/ XI Carrera Vertical Subida del Panadero a Santiago del Teide
10/ XXXIII Feria de Artesanía Popular de Santiago del Teide Parque las Eras
15/ Asunción de la Virgen, giorno festivo della Comunidad Autónoma de Canarias
16/ Romería de San Roque a Garachico
18/ Fiesta Patronal de San Joaquín a Fasnia
18/ Lunes de las Fiestas Patronales a La Guancha (Villa de La Matanza de Acentejo)
22/ XVI Premio Nacional de Arte Isora a Guía de Isora

Punto Auto
Tenerife

Tel.Officina: 922 735 839
Tel.Cellulare 622 861 926

PROFESSIONALITÀ ITALIANA
chiedi di Matteo

Diagnostica pre-collauda ITV
Meccanica generale
Pneumatici



Autopista TF1 dopo Las Chafiras in direzione sud adiacente al distributore BP - 38620 La Orotianda, San Miguel de Abona - Puntoautotenerife@gmail.com

Coppie di fatto alle Canarie

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5927



Né la Costituzione spagnola, né il codice civile danno una regolazione concreta delle coppie di fatto. Sono state le comunità autonome quelle che hanno regolato i requisiti e gli effetti per il riconoscimento di tali unioni. In questo senso quello che è valido nella Comunità autonoma delle Canarie non è detto lo sia anche in un'altra Comunità. Questa normativa civile sviluppa l'art. 149.1.8 della Costituzione Spagnola e rappresenta il riconoscimento del diritto a formare una famiglia anche senza un matrimonio. In ogni caso il suo carattere normativo non è assimilabile al matrimonio e i suoi effetti giuridici si differenziano specialmente nei diritti

mortis causa. La legge 5/2003 del 6 di marzo stabilisce la possibilità per le persone residenti legalmente nei municipi delle Canarie a iscriversi come coppia di fatto nel registro della Comunità autonoma gestito dalla Dirección General de Relaciones Institucionales, Participación ciudadana y Juventud. Alle Canarie si può definire coppia di fatto un'unione stabile, libera e pubblica di due persone (a prescindere dal sesso), non sposate tra di loro, che ha avuto una durata ininterrotta di almeno 12 mesi. Tra queste persone deve esistere una relazione affettiva e l'interesse comune di creare un rapporto di vita familiare. Come requisiti personali è necessario che le persone siano maggiorenni, in possesso delle capacità intellettive, che non abbiano vincoli matrimoniali vigenti e che non abbiano registrate coppie di fatto con persone terze. Queste persone non devono essere famigliari in linea retta per consanguineità o per adozione, cioè non possono essere ascendenti o discendenti tra di loro (nonni, genitori e figli), e neanche parenti collaterali (fratelli e cugini) fino al terzo grado. La legge esige che tutti e due i membri della coppia siano registrati come residenti (empadronados) in un qualsiasi municipio delle Canarie. Nel caso si sia registrati in un municipio diverso, oppure nello stesso municipio ma in domicili diversi, si dovrà dimostrare una convivenza di almeno 12 mesi.

Come posso dimostrare la convivenza?

In genere si può dimostrare attraverso una certificazione municipale in cui si certifica il tempo di convivenza. Ci si può anche accreditare attraverso il certificato di residenza, l'esistenza di figli comuni o attraverso qualsiasi mezzo probatorio.

Registro coppia di fatto

Una volta dimostrata la convivenza, e possedendo gli altri requisiti, il passo seguente è costituire una "pareja de hecho" mediante l'accreditamento che è l'iscrizione nel Registro de Parejas de Hecho de Canarias, oppure attraverso scrittura pubblica. Per fare questo accreditamento la coppia potrà redigere un documento di "pactos reguladores", che detterà i diritti e doveri della coppia. La coppia è libera di regolare privatamente la sua convivenza, sempre che i patti non siano contrari alle leggi, violino l'uguaglianza delle persone oppure che danneggino l'intimità personale o l'immagine. I "pactos reguladores de la convivencia" che non siano accreditati non saranno validi di fronte a terzi; per questo è importante la redazione di questo documento e la sua iscrizione nel Registro de Parejas de Hecho, oppure mediante scrittura pubblica.

Diritti e doveri

Se c'è il "pacto regulador de la convivencia" sarà questo documento a regolare i diritti e doveri, altrimenti si intende che tutti e due i membri della coppia contribuiranno al mantenimento della famiglia in modo proporzionale agli ingressi e capacità di ogni membro.

Avvocato Karem J. Gómez R.

Tenerife "nascosta"... in moto

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5925



Fuori dalle rotte considerate "commerciali" esiste una Tenerife nascosta. Luoghi estremamente particolari e poco frequentati, a volte non facilmente raggiungibili, che grazie a questo riescono a mantenere un fascino puro. A volte penso che questi luoghi sia un peccato non poterli pubblicizzare, ma egoisticamente sono felice che non vi si trovi il turismo di massa. Parlo di strade, paesi, case e siti dove è ancora facile

scoprire la vera bellezza dell'isola. Non voglio soffermarmi a parlare dei luoghi meravigliosi e immersi nella natura che si possono trovare percorrendo le piste forestali, un mio resoconto lo potete leggere sul numero di Giugno 2013. Naturalmente il mezzo ideale che permette di scoprire questi luoghi è la moto, scelto da me come veicolo per eccellenza, in grado di fare apprezzare in pieno quest'affascinante isola e trasmettere un senso di libertà impagabile... beh... volendo si può usare anche l'auto!!! Solo per fare alcuni nomi... Pueblo de Las Fuentes, Chimanada, Charcas de Erjos, Caserio Rural Los Partidos, Chirche, Punta Prieta, etc... Non metterò indicazioni precise per raggiungere questi luoghi, ma basta una buona cartina e un po' di voglia di "esplorare", e chiunque può avventurarsi alla loro scoperta. Voglio iniziare con Chimanada, paesino microscopico ed estre-

mamente endemico, che si trova nel cuore del Macizo de Anaga. Per raggiungerlo bisogna percorrere una strada meravigliosa in discesa, attraversando dei boschi talmente fitti che non passa nemmeno la luce. Raggiunto il paese di Las Carboneras, bisogna ancora percorrere una stradina abbastanza stretta per altri 6 km (fino a pochi anni fa era sterrata) e alla fine si arriva in questa bellissima vallata a picco sul mare, dove si può notare, dalla parte opposta, il paese di Batán de Abajo. La strada termina qui e le case che si possono vedere si contano sulle dita delle mani... il silenzio e la tranquillità regnano sovrani e le case sono costruite per metà nelle grotte... la flora è rigogliosa e per questo spesso si possono trovare nuvole basse e un po' di pioggia. Molti escursionisti amanti del senderismo arrivano percorrendo in circa 2-3 ore il sentiero che parte da Punta Hidalgo. Tutti quelli che arrivano a Chimanada vanno a mangiare all'unico ristorante rurale, che si chiama La






- Instalaciones
- Antenas Sat
- TV TDT
- Cameras

- Installazioni
- Antenne Sat
- TV TDT
- Telecamere
- Schede Prepagate Sky



Calle Tegueste N° 2 - ADEJE
Tel.: 922 782 472 Móv.: 618 318 473
www.satpointadeje.es



Cueva, caratteristico in quanto una delle piccole sale è costruita direttamente dentro la caverna. Ma il menù è qualcosa di spettacolare, chi vuole assaggiare la "VERA" cucina canaria non può farsi scappare quest'opportunità. Qui ho mangiato, a mio parere, il miglior Escaldon de Gofio di tutta l'isola e il vero Puchero Canario... Carne Fiesta, Parillada, Cherne, e molto altro ancora, non mancano mai, il tutto servito da una simpaticissima e gentilissima signora che immagino sia la proprietaria. Ma non dimentichia-

moci il queso e il vino prodotti dai vicini artigiani. Insomma un pranzo degno di lode spendendo neanche 15 euro!!! Ecco quindi, un luogo veramente fuori dal comune ma estremamente rurale e VERO... con la moto è un vero divertimento e non vi è neanche un rettilineo manco a pagarlo!!! Quindi non fatevi mancare questa "esplorazione" e naturalmente visitate tutto il Macizo de Anaga.

Un saluto

Maxxx

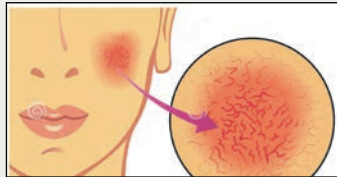
www.tourcanary.com
www.lobosdecanarias.es

Proteggi così i piccoli vasi: couperose

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5921

Esistono soluzioni naturali molto efficaci per contrastare la debolezza dei capillari: l'estratto e le foglie di vite rossa, la centella asiatica e la diosmina. I capillari sono dei vasi molto permeabili ed estremamente sottili, che si trovano tra lo sbocco finale di un'arteria e quello iniziale delle vene. Formano un complesso reticolato che permette gli scambi di nutrienti e ossigeno tra sangue e tessuti. Quando si induriscono e perdono elasticità, i tessuti sono meno ossigenati e possono comparire venuzze superficiali sul viso (couperose), sulle gambe e anche a livello delle mucose oculari. Proprio la cattiva ossigenazione è tra le cause della fragilità dei capillari.

Fattori che favoriscono la fragilità capillare: l'ereditarietà, ovvero se già esistono in famiglia casi di fragilità capillare; l'assunzione di farmaci anti-coagulanti; stati carenziali di vitamina A e C; indossare abiti fascianti, tacchi troppo alti e calzature costrittive; l'abitudine di fare bagni o docce bollenti. La vite rossa dà tono alle vene. La pianta di Vitis vinifera, molto comune nelle nostre campagne, contiene dosi elevate di antocianosi che contribuiscono a ridurre gli edemi e a tonificare le vene. Le sperimentazioni cliniche hanno evidenziato la sua efficacia contro la couperose,



la fragilità capillare e le gambe edematose. Da oggi fino a fine estate procurati una cinquantina di foglie di vite rossa, sminuzzale, mettile in un sacchetto di garza da legare sotto il rubinetto e riempi la vasca con acqua tiepida. Alla sera immergiti per 15 minuti, poi asciugati e friziona il corpo con dell'olio di argan (vitaminizzante ed elasticizzante). La centella asiatica contro le varici, è una pianta usata da secoli dalla medicina ayurvedica per la prevenzione e la cura delle varici. Viene aggiunta a gel e creme per risolvere il problema delle gambe gonfie e, oltre al trattamento cosmetico, si può abbinare anche la sua assunzione in tintura madre. Assumi 2-3 volte al giorno per circa 2 mesi 20 gocce di tintura di centella asiatica diluite in acqua naturale. Un'altra sostanza naturale che può essere abbinata alle erbe per rinforzare i capillari è la diosmina: fa parte della grande famiglia dei bioflavonoidi (vitamina P) ed è particolarmente utile nei casi di fragilità capillare, gonfiore e pesantezza degli arti inferiori. Si trova in farmacia in compresse. Non utilizzare in gravidanza.

Sonia Gonzales Ribas

Sole: come abbronzarsi senza rovinare la pelle

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5919

Per beneficiare dei raggi solari in tutta sicurezza, ogni fototipo e ogni esigenza cutanea ha bisogno di cosmetici ad hoc. Il sole è amico della pelle, ma attenzione a non abusarne, e a dosarlo con logica e intelligenza, soprattutto se la nostra cute è sensibile e/o con problematiche di diversa natura, per non dovere fare i conti con scottature e danni da fotoaging. Oggi, il mercato mette a disposizione una vasta gamma di solari, studiati per le differenti esigenze epidermiche e le particolari aree del corpo, capaci di svolgere anche un'azione dermocosmetica mirata, per esempio, idratante, coprente, opacizzante. Un aiuto in più arriva dagli integratori alimentari o nutriceutici, a base di betacarotene, vitamina E e probiotici, specifici per evitare eritemi e bruciature, così come per aumentare la difesa contro i radicali liberi. L'ideale è assumerli tre settimane prima della partenza, per la prevenzione e per tutta l'estate, se l'obiettivo è creare uno scudo contro il processo di foto-invecchiamento. In occasione degli ultimi congressi mondiali di medicina estetica che si svolgono ogni anno a Monaco, in Fran-



cia è emersa l'importanza di aumentare la protezione anche nei confronti dei raggi infrarossi (IR), per i quali, al momento, non esistono filtri ad hoc se non quelli dati dagli antiossidanti. Queste sostanze sono presenti nell'organismo, melanina, acido ialuronico, enzimi, che degradano però con il trascorrere degli anni, nell'alimentazione, grazie alle vitamine A, C, E e al coenzima Q10, e negli skincare anti-età da applicare prima dell'esposizione. L'identikit dei raggi: gli UVB sono responsabili degli eritemi, che progrediscono poi verso scottature e ustioni da sole. Sono attivi nelle ore e nei periodi più caldi e vengono bloccati dai vetri delle finestre. Gli UVA hanno un andamento del tutto sovrapponibile alla luce solare, non vengono schermati dai vetri e sono invece causa di pigmentazione e fotoinvecchiamento. Penetrano in profondità e, nel tempo, generano un accumulo di danni alle strutture del derma e alla melanina, con conseguen-

te manifestazione di macchie scure, elastosi (alterazione della cute), rughe etc. Sul flacone o sul vasetto del prodotto è obbligatorio riportare il numero del fattore protettivo associato a un aggettivo, basso, medio, alto, estremo o ultra, in quanto esistono due scale di valutazione per gli ultravioletti, una europea, l'altra americana, che sono una il doppio dell'altra. Così facendo, il consumatore può comprendere con facilità quale sia il solare più appropriato. Molte aziende differenziano la protezione, inserendo un filtro UVB più alto rispetto agli UVA, per difendere dall'eritema e stimolare comunque una tintarella dorata. Il must è una referenza contenente filtri sia meccanici sia chimici. Per le cuti allergiche e quelle dei bambini, meglio preferire solo quelli fisici, prestando comunque un occhio di riguardo perché l'ossido di zinco può essere controindicato per persone con allergiche specifiche.

Elena Di Maggio

La melanzana giapponese!

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5923

Questa versione più magra e oblunga della melanzana è gustosa, facile da preparare e piena fino allo stremo di importanti nutrienti. Più lunga e più magra rispetto alla sua cugina più nota, è inoltre una gustosa alternativa facile da preparare e povera in calorie; lascerà dunque non solo il tuo corpo ma anche la tua lingua soddisfatta! La frutta e la verdura blu-viola, si sa, sono ricchissime di

antiossidanti. Mirtilli, melanzane, prugne e cavolo viola, (tanto per citarne alcuni), sono infatti in grado, attraverso la presenza abbondante di carotenoidi, di contrastare l'azione dei radicali liberi, di combattere le infiammazioni e tutte le attività degenerative dell'organismo. Sono inoltre capaci di prevenire i tumori e proteggere dalle malattie cardiovascolari, data l'azione protettiva che svolgono su vene e capillari. Contengono inoltre beta-carotene e vitamina C in grandi quantità; sono in grado



di proteggere gli occhi e la vista, di contrastare l'invecchiamento della pelle e l'ipertensione. Anche more, uva e cavoletti di Bruxelles dunque, concorrono a farti stare meglio in toto. La sua buccia, che è più sottile di quella delle melanzane nostrane, è più facile e veloce da cucinare e quindi da digerire e

gustare e, per il tuo organismo, da assorbire. Facendoti sentire sazia prima, più a lungo, questa verdura di origini asiatiche, aiuta a facilitare i ritmi metabolici dell'intestino, e a tenere bassi i livelli di colesterolo. Non è quindi solo gustosa, la melanzana giapponese, come tutte le Solanacee, contiene

anche poche calorie ed è povera in grassi saturi e sodio, perfetta dunque per tenere lontana la cellulite e i problemi legati alla pressione sanguigna. Oltre alla vitamina C, già precedentemente citata, la melanzana giapponese è inoltre ricca in acido folico, potassio e manganese, in grado di tenere bassi i tuoi livelli di colesterolo, di proteggere la fertilità e il tuo sistema immunitario. Contiene per giunta potentissimi antiossidanti tra cui gli antociani, la solanina e la nasunina, il pigmento principale della melanzana, nonché un composto in grado di proteggere la membrana delle cellule.

Alina Brusca

Marianna Liberatore Operador del Bienestar Psicofísico

EFT - Matrix
Reiki Usui - Reiki Universal - Reiki Om
Reflexología Plantar
Masaje Ayurvedico de drenaje
Masaje Relajante
Tecnología Espiritual
Experta de la ley de atracción

Ctra General, 19 Guaza - Arona
640 248219

mariannaliberatore@gmail.com



ITALART

Esperienza ventennale nel campo della costruzione e ristrutturazione di appartamenti e negozi. Realizzazione di interni curati con finiture di pregio. Posa di mosaico e decorazioni personalizzate. BELLE ARTI e ARCHITETTURA CONTEMPORANEA.

TOTALE RESPONSABILITÀ E PRECISIONE CHIAVI IN MANO.

Per un preventivo gratuito cell. 636254520

RECENSIONE:

I gialli preferiti di

Miss Marple

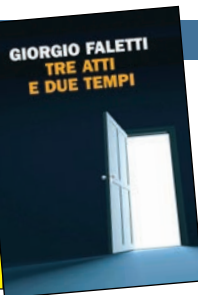
a cura di Libreria Redhound

"TRE ATTI E DUE TEMPI"

di Giorgio Faletti

E' sempre difficile dire addio ad uno scrittore, specialmente se si tratta di un autore del calibro di Giorgio Faletti, che ci ha salutati troppo presto, lo scorso 4 luglio. L'ultima storia che ci ha lasciato si

intitola "Tre atti due tempi", una vicenda ambientata nella provincia italiana, che ruota intorno ad un personaggio di assoluto spessore: Silver, ex pugile ed ex galeotto, mazziniere della squadra di calcio del paese, che grazie a una sorta di "miracolo sportivo" è sulle soglie della Serie A. Silver è anche il



padre del Grinta, capocannoniere del team e idolo della tifoseria, che nonostante una carriera che sta volgendo

al tramonto, decide di non farsi scappare l'opportunità di vendere una partita decisiva per la promozione e raggranellare così una bella somma, convincendo altri titolari a perdere la partita. Il romanzo si sviluppa così su di una trama sempre più avvincente all'avvicinarsi e durante lo sviluppo del match. Una sorta di tensione emotiva che non necessita di efferati delitti o di una pioggia di sangue, ma si basa unicamente su sentimenti umani, sulla vita di provincia e sul mondo limaccioso dello sport professionistico. Sullo sfondo il rapporto tra padre e figlio - con l'orgoglio e la delusione che si trascina dietro - ed emozioni semplici, dal rimpianto per una vita gettata via, al ricordo di un amore passato, fino alla speranza di tempi migliori. Con "Tre atti e due tempi" Giorgio Faletti ci consegna un romanzo perfetto come una partitura musicale e teso come un thriller, che toglie il fiato con il susseguirsi dei colpi di scena, mentre ad ogni pagina i personaggi acquistano umanità e spessore. Un romanzo che racchiude temi diversi: la corruzione dello sport e della società, la mancanza di futuro per chi è giovane e la qualità dell'amore e dei sentimenti in ogni momento della vita. Intanto, davanti ai nostri occhi, si disegnano i tratti affaticati e sorridenti di Silver, l'antieroe in cui molti possono riconoscersi e di cui tutti hanno bisogno. Grazie a Giorgio Faletti per averci regalato un'altra umanissima storia. Passate e forse proprio per questo così amato dagli affezionati lettori.

"Il Rumore delle Onde"

Un vicio apparentemente senza assenso, si rincorre, irreflesso a ciò che lo circonda.

... Ma dal più intimo degli abissi una "Memoria Orale" si fa corpo, offrendosi senza distinzione alcuna...

Guardo...

L'estraneità... è l'eco buio della mia incoscienza che mi rimanda pulsioni interferenziali.

... Un pensiero si fa spessore, da dove proviene e cosa porta con sé?

... Esse si incontrano, si rafforzano o si annullano... parole sussurrate che solo una percezione sottile è in grado di carpire.

... Mare piatto, serenità, ma per me è Stasi, un'attesa di un qualcosa in divenire.

Senza tempo né spazio emerge all'improvviso, come a destare la nostra incoerenza, dapprima maestosa ma poi timida e riservata, si ritrae.

... E' in quell'istante, intercorrente tra l'una e l'altra che vi è un silenzio "pieno", dove l'Essere si incontra con essa... perisce o rinasce.

... Ma cosa rimane di Lei?

... Quel silenzio si fa ritmo sino ad annullare l'Ego, colmandolo di una strana pace, quel ritmo diventa il mio ritmo, il suo respiro il mio respiro...

... Ed ecco che senza accorgermene tutto il mio corpo è inondato di una Coscienza Antica, che va oltre ogni possibile ricordo Umano, ma nella quale siamo, volenti o dolenti...

... Tutti indelebili gocce... d'Immensità.

Mario Fantini



Saluti agostani dal Guru Rosso

...sapete che vi dico, sto mese me la piglio con tranquillità, mi ritiro per rimescolare le carte e tornare con nuove storielle, vere o false poco importa, perché la mia soddisfazione è creare curiosità e quel pizzico di fantasia... PS: la verità è che sto facendo il trasloco e non trovo più il PC... SONO DISPERATOO!!!!!! a dimenticavo... mentre stavo spostando la mia roba da una casa all'altra mi sono accorto di un particolare, in una delle valigie c'era...nooo ma questa è un'altra storia!!! allora buon riposo... il GURU Rosso



Importazione e vendita di prodotti italiani

Bella Italia è un'impresa di nuova generazione che si occupa di importazione di prodotti italiani, direttamente da produttori dei consorzi più rinomati nelle diverse aree geografiche d'Italia, vanta una vasta gamma di prodotti dalla linea classica alla linea Gourmet.

Il marchio Bella Italia è garanzia di alta qualità

www.bellaitaliafood.com

Tenerife 922 072 669 - 620 567 463
Lanzarote 928 387 149 - 606 787 309
Fuerteventura 928 867 788 - 607 558 755

Che sarà di loro?

Italiani appena arrivati a Tenerife:

l'imprenditore

E' motivato, il più delle volte ha famiglia, ha sempre avuto un tenore di vita più che dignitoso e non vuole cambiare rotta. Ha tutto ed è tutto nuovo, difficile trovargli qualcosa di sua proprietà che sia più vecchio di un 5 anni, a meno che non si tratti di un mobile antico o di un divano in pelle. Ha due telefoni, un ipad, il pc portatile, la macchina, un ottimo orologio al polso, ottime scarpe, bella camicia... e sua moglie idem. E' rampante e sa di essere un vincente, non ha nessuna intenzione di mollare l'osso. Dell'isola sa tutto: ha studiato tutti i siti internet possibili per informarsi sui prezzi di affitti, acquisto case, attività commerciali e forniture varie, imposte e balzelli... l'ha girata con google map e sta studiando spagnolo da un po'. Va dritto alla meta e malsopportato i consigli, li chiede ma non li vuole. Inutile dirgli di andarci piano, penserà che sa quello che fa

e che l'unico momento buono è "subito". Se insisti, penserà che vuoi portargli rogne o che lo invidi... probabilmente perché non sei dotato di una bella capacità imprenditoriale come lui. Lui pensa in grande, non è certo tipo da fermarsi per qualcosa di microscopico, lui non vuole la bottega, lui vuole la catena di negozi... certo, partirà da qualcosa di piccolo, ma sarà solo per seguire un progetto ben più sostanzioso. Non importa il settore: ristorazione, immobiliare, commerciale. Che ne sarà di lui **opzione 1**, le stelle dicono che ti prenderai una comata colossale, tra 6/8 mesi al massimo di te, qui, non ci sarà più traccia, nemmeno l'insegna del tuo primo ristorante. Che ne sarà di lui **opzione 2**, se rallenterà un momento, e ho detto "Se", in un anno circa troverà l'idea giusta per vivere comodamente in questa terra straniera. Nel giro di pochi anni si sentirà un altro e sembrerà anche più giovane. Gli auguriamo di imparare a respirare, fare il meno possibile e prendere tempo.

LEM

La Perla Negra

Ristorante - Bar

da Sabrina e Massimo

MENU' ROMANO

1° (Carbonara/Cacio e pepe/Aglio olio e peperoncino)

2° (Braciola di maiale/Merluzzo fritto/Saltimbocca alla romana)
Contorni (Insalata/Patate)
Acqua & Pane

8,50€



Richiedi la **CARD** Residenti
SCONTO 10% (esclusi menu offerte)

Edificio Bahia - Los Cristianos - Calle Juan Reveron Sierra - Tel. 922 752 728 - 602 612 686

Assicurazione obbligatoria per le attività rischiose

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5917

Il Governo continua nel suo tentativo di porre fine ai contrattempi che a volte accompagnano alcune attività sportive e ricreative rischiose, e così ha varato due nuove misure per garantire tale obiettivo. Da un lato, le aziende che organizzano tali attività devono avere un'assicurazione obbligatoria per coprire eventuali emergenze. Inoltre, questi organizzatori dovranno informare debitamente i partecipanti dei rischi. Entrambe le misure sono state discusse in una riunione della Commissione Regionale per la Protezione Civile, che ha avuto luogo a Tenerife in videoconferenza anche con Gran Canaria e La Palma, presieduta dal direttore generale della Sicurezza e di governo di emergenza Canarie, Juan Manuel Santana. Ricordiamo che vengono considerate attività a rischio quelle incluse nell'art. 171 del Testo Unico della Legge Tasse e Prezzi Pubblici nelle Canarie, concepito per permettere di addebitare i costi sostenuti dai salvataggi a quei diretti interessati che li provocano per negligenza e/o imprudenza. In particolare le attività sono: quelle subacquee,

traversata a nuoto, windsurf, kitesurf, sci nautico, wakeboard, wakesurf, moto d'acqua, bodyboard, surf, rafting, hydrospeed, canoa, canotaggio, canyoning e torrentismo, bungee jumping, kite buggy, quad, arrampicata, speleologia sportiva, mountain bike, motocross, corse con veicoli fuoristrada, gare equestri, mongolfiere, paracadutismo, volo con dispositivi ultraleggeri con e senza motore, parapendio, deltaplano. (NdR mangiare un gelato sulla passeggiata a mare SEMBRA non incluso, quindi potete stare tranquilli). Anche se l'esperienza suggerisce che la vasta gamma di sport acquatici, parapendio e trekking sono le principali cause di incidenti con la conseguente mobilitazione di risorse di emergenza nel nostro arcipelago, è interessante notare che la prima volta che è stata fatta pagare la tassa di rimborso per i soccorsi fu a causa di un incidente a cavallo in Gran Canaria. Quindi le persone fisiche o giuridiche dovranno aver sottoscritto all'inizio dell'attività un'assicurazione di responsabilità civile che copra il pagamento dei possibili costi, per attenuare almeno in parte i considerevoli costi del mantenimento dei servizi di Protezione Civile.

Bianca Leonardi

Barranco di Tahodio (Diga di Tahodio)

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5915

Questo percorso ha diverse sezioni:

1. Salita dal Barrio de La Alegría al Pico del Inglés.
2. Dal Pico del Inglés alla Cruz del Carmen.
3. Dalla Cruz del Carmen scendere a Llano de los Loros. Prima di arrivare qui troviamo un belvedere e prendiamo il sentiero che attraversa la strada. Da qui si raggiunge Jardina per poi prendere la strada che presto diventa una semplice traccia fino alla diga di Tahodio.
4. Continuando la discesa torniamo al Barrio de La Alegría. Iniziamo il nostro percorso in salita dal Barrio de La Alegría e sulla destra, prima di raggiungere la diga, vediamo un cartello. Saliremo da Valle Luis. Si prosegue lungo il sentiero fino a trovare una grande collinetta (Cabeza del Viento o Fortaleza). Prenderemo la strada di destra per salire la Cabeza del Viento (anticipiamo che questa salita è piuttosto ripida). Seguendo il sentiero, incontriamo un'altra deviazione a destra, che ci porta a Los Catalanes. Proseguire dritto fino al Pico del Inglés. Qui possiamo riposare e recuperare fiato per poi proseguire il cammino fino alla Cruz del Carmen. All'interno del parcheggio troverete un sentiero che scende lungo il lato

sinistro fino al Llano de los Loros. Ci fermeremo ad ammirare il belvedere a sinistra del percorso per poi scendere a Jardina. La discesa per la gola di Tahodio è più breve del percorso in salita da Valle Luis e avremo poi anche l'occasione di rimanere colpiti dalla bellezza dello stagno. Se andiamo con la macchina, la parcheggeremo a lato della strada del Barrio de La Alegría. Se andiamo con la Guagua, prenderemo il bus della linea 909. Ricordiamo che si tratta di una passeggiata piuttosto lunga, mettiamo in preventivo di metterci un 5 ore. Il barranco de Tahodio ha una lunghezza di 8556 m. e occupa una superficie di quasi 12 km quadrati, con un'altezza massima che supera i 1000 metri. Inoltre il barranco de Luis ha una lunghezza di 1022 metri e raggiunge un'altezza di soli 190 metri.

Cruz del Carmen: essendo un importante bivio, era protetta da una croce intitolata alla Virgen del Carmen. Questo posto era una fermata obbligata per gli abitanti di Anaga sulla loro strada verso la città. Un divertente aneddoto: alla fine del XIX secolo, la guardia forestale della zona strinse un accordo con i viandanti: per ogni pietra che portavano avrebbero ricevuto un fascio di legna da ardere, e con queste pietre si costruì la prima cappella a Cruz del Carmen.

dalla Redazione

Bastoncini da trekking: come si usano al meglio?



Ricordo ancora quando comprai i miei primi bastoncini da trekking: in montagna, almeno nelle mie zone, erano veramente poche le persone ad usarli, perlopiù si trattava di tedeschi o austriaci. Mosche bianche gli italiani. Erano molti invece quelli che mi facevano sempre la stessa domanda: **ma dove sono gli sci?** Qualcuno, incuriosito, con in mano il classico bastone di legno, mi guardava con diffidenza, altri ridacchiavano sotto i baffi, altri ancora sembravano visibilmente stupiti. Insomma tutto ciò per dire che era quasi imbarazzante andarsene in giro per le montagne impugnando quei così! Eppure, sin dalla prima volta che ho avuto modo di provarli, ho avuto subito la sensazione che camminare in montagna con il supporto dei bastoncini da trekking, era tutt'altra cosa che farlo senza. All'inizio, forse per giustificare ai miei occhi e soprattutto a quelli degli altri il loro uso, li portavo con me solo quando sulle spalle avevo uno zaino pesante, poi dopo pochi mesi ci ho trovato sempre più gusto, e ben presto questi attrezzi sono diventati un compagno insostituibile per ogni mia escursione, a prescindere da cosa porto dentro lo zaino.

I bastoncini telescopici da trekking sono fatti in materiali molto leggeri, in genere alluminio o carbonio, i secondi più leggeri e costosi dei primi ma più soggetti a rotture in caso di urto. Sono regolabili in altezza in base alla propria statura e in base al tipo di terreno da affrontare (salita o discesa). Possono essere utilizzati in montagna su qualsiasi terreno, al di fuori di quello strettamente alpinistico, sia in salita che in discesa e all'occorrenza essere riposti nello zaino facilmente e velocemente. Per i pochi che sono ancora scettici sul loro impiego ho voluto appositamente analizzarne i pro e i contro.

Bastoncini da trekking: tutto quello che devi sapere

I vantaggi di usarli lungo i sentieri di montagna si sintetizzano in:

Migliore equilibrio nella camminata. È fuori discussione che quattro punti di appoggio sono meglio che due. Usando i bastoncini si ha un maggiore equilibrio durante la camminata e molta più stabilità in fase di discesa, soprattutto nel caso di zaino pesante. L'incidenza di cadute accidentali, distorsioni alle caviglie è nettamente inferiore se si utilizzano correttamente i bastoncini.

Scarico di parte del peso sulle braccia. Parte del proprio peso e di quello dello zaino (indicativamente fino ad un massimo del 30%), viene scaricato sulle braccia, sgravando così le articolazioni delle ginocchia e delle caviglie. Questo non è un fattore da sottovalutare soprattutto durante le lunghe discese quando la stanchezza si fa sentire ed è più facile farsi male.

Migliora la respirazione. Il loro utilizzo durante la camminata favorisce l'apertura della cassa toracica, permettendo di respirare a pieni polmoni. Tutto ciò porta ad una migliore ossigenazione del sangue, e di conseguenza meno affaticamento e più efficienza.

Si rinforzeranno le braccia. Oltre alle gambe anche le braccia e in particolare i tricipiti hanno un ruolo attivo durante la camminata. Questo si verifica soprattutto in salita durante la fase di spinta.

Camminata più fluida. Se usati correttamente, muovendo contemporaneamente braccia e gambe in modo alterno, si ottiene una camminata più fluida e scorrevole, che influisce positivamente anche sulla piacevolezza dell'escursione.

Gli svantaggi invece sono facilmente limitabili, facendo un po' di attenzione in alcune circostanze, e utilizzandoli in modo corretto.

Sono di intralcio in tutte le situazioni dove dobbiamo avere le mani libere. Su terreno particolarmente impervio oppure nel caso di brevi passaggi su rocce, magari un po' esposti, i bastoncini possono risultare di intralcio se non addirittura pericolosi. Se il passaggio è molto breve e non particolarmente insidioso per le nostre capacità, possiamo tenere i bastoncini al polso senza impugnarli facendo passare la mano nel lacciolo per non perderli, trascinandoci dietro. In questo modo avremo le mani libere. Attenzione in questo caso a muoversi piano e con precisione, vista la concreta possibilità di inciampare sui bastoncini stessi. Se invece il tratto dove abbiamo bisogno di avere le mani libere dovesse risultare particolarmente ostico o lungo, la cosa migliore è chiudere i bastoncini e riporli nello zaino, sempre verticalmente e mai orizzontalmente.

Minor controllo nel caso di caduta o scivolata. Se è vero che il corretto uso dei bastoncini da trekking limita anche di molto la possibilità di scivolare o cadere, è altrettanto vero che nel caso di sbilanciamento possono essere pericolosi: avendo le

mani occupate dai bastoni sarà inferiore la possibilità di attutire la caduta usandole. Proprio per questo **consiglio** vivamente di **usarli normalmente senza far passare la mano nel lacciolo**. In questo modo si avrà la possibilità, aprendo la mano, di lasciarli andare più velocemente. Se siamo con altre persone è sempre meglio tenere una giusta distanza di sicurezza. Soprattutto in salita, in fase di spinta, il bastone potrebbe anche ferire accidentalmente chi ci segue.

Regolazione dei bastoncini

Per ottenere il massimo dal loro uso occorre sapere **regolarne la lunghezza** in base alla propria statura, ed in base al tipo di terreno (pianeggiante, salita o discesa) che si incontrerà. In generale va detto che su terreno pianeggiante l'altezza dei bastoncini va regolata in modo che, impugnando il bastoncino in posizione perfettamente eretta, l'angolo tra il vostro braccio e il vostro avambraccio sia di 90°. Questa è la posizione di partenza e quella più usata.

Se poi il percorso presenta delle salite o delle discese particolarmente lunghe, dovrete rispettivamente abbassare o alzare l'altezza del bastoncino in base all'**inclinazione del pendio**. Lungo i traversi su prati in forte pendenza la cosa migliore è abbassare la lunghezza del bastoncino a monte in modo da sfruttarne pienamente l'appoggio.

Come si usano i bastoncini

Per prima cosa c'è da dire che vanno usati sempre in **coppia**. Si cammina muovendo alternativamente gambe e braccia: **gamba destra e bastone sinistro, gamba sinistra e bastone destro**. Su terreno pianeggiante o in salita, i bastoncini vanno tenuti leggermente inclinati in avanti in modo da sfruttare al massimo la loro spinta. In discesa invece al fine di scaricare al meglio parte del proprio peso sulle braccia e per godere appieno del loro appoggio le punte vanno sempre tenute davanti al corpo ad ogni passo. Come tutte le cose anche per usare bene i bastoncini ci vuole pratica ed allenamento. Con il tempo e con l'esperienza, i gesti diverranno sempre più automatici e fluidi, perché tutto sommato camminare con i bastoncini risulta piuttosto naturale a tutti.

Manutenzione dei bastoncini

I bastoncini telescopici vanno **asciugati e puliti** ad ogni fine escursione. Rimuovere perfettamente ogni traccia di polvere o fango facendo particolare attenzione agli **snodi**, da sempre il punto debole di questi attrezzi. E voi li usate i **bastoncini da trekking** durante le vostre escursioni? Come vi trovate?

Fabrizio Vago

www.ilmountainrider.com





Calle Juan XIII, 27 Puerta 12 Los Cristianos
Tel. +34 922086257 email: nonnafina2014@hotmail.com

AUTENTICA CUCINA ITALIANA



SPECIAL MENU

6 PORTATE MISTE € 20

6 PLATOS MISTO € 20

6 ASSORTED DISHES € 20

Come trovare i soldi per cambiare vita

Tempo di lettura: 13 min.

Come trovare i soldi per il nostro progetto di cambio vita

Spesso si ha in testa un progetto, ma non si ha idea di come trovare soldi per attuarlo. In questo caso cosa possiamo fare? Se il nostro problema ora è recuperare il denaro necessario alla svolta che tanto sogniamo, oggi esiste una strada alternativa che non contempla l'utilizzo di un prestito o l'intervento delle banche. Come è possibile? E' più semplice di quello che si possa immaginare, se infatti siamo capaci di trovare persone disposte ad **investire denaro** nel nostro progetto, il gioco è fatto. Tutto questo è realizzabile grazie al crowdfunding. Come spesso accade, le idee più semplici sono anche le più efficaci; per dare la possibilità a tutti di "trovare soldi" da investire in un progetto volto a cambiare vita, serve proprio un'idea tanto ovvia quanto vincente. Diceva Seneca nella Lettera a Lucilio (ca. 62/65) "Le idee migliori sono di proprietà di tutti", e anche se lo affermava più di 2000 anni fa, è disarmante notare come ancora oggi questo concetto si applichi perfettamente all'idea di reperire denaro, **condividendo** con il resto del mondo (la rete) la propria intuizione.

anche dal Presidente degli Stati Uniti Barack Obama, per finanziare parte della sua costosa campagna elettorale. Se fino a qualche anno fa tale pratica si basava solo su una propaganda ad opera del diretto interessato, oggi, grazie ad internet, migliaia di persone ne hanno scoperto il vero potenziale. La rete infatti garantisce un bacino d'utenza molto ampio, e le idee innovative trovano spazio per correre libere. Esistono siti web che vengono chiamati **"piattaforme di crowdfunding"**, dove possiamo "inserire" il nostro progetto e trovare persone interessate a finanziarlo. Questi luoghi virtuali facilitano l'incontro tra la domanda di finanziamento e chi invece intende investire i propri soldi nelle nostre idee. I progetti possono essere di qualsiasi genere, si possono trovare soldi per:

- programmare un nuovo videogioco
- registrare un disco
- mettere in scena una rappresentazione teatrale
- scrivere un libro
- far fronte ad emergenze umanitarie
- sostenere una ricerca scientifica
- un viaggio per girare un documentario
- preservare beni culturali
- etc.

Qualunque sia il nostro scopo, se suscita interesse ha buone possibilità di venir finanziato. A questo punto non resta che registrarsi ad uno dei tanti portali che trattano l'argomento, pubblicare quello che s'intende fare (l'idea), come si vuole realizzarla (il business plan), con chi (se esiste un team di persone o se si opera da soli) e di quanti soldi abbiamo bisogno (plafond). Va poi aggiunta tutta la documentazione relativa al progetto ed eventualmente un video di presentazione. Gli investitori possono valutare

l'idea e decidere di investire il loro denaro. A seconda di quale piattaforma utilizziamo, il denaro ricevuto costituirà **donazione immediata a fondo perduto** o solo **"promessa" d'investimento**, alla quale poi seguirà il versamento vero e proprio, una volta (e solo se) raggiungeremo la somma prestabilita. Solitamente si parla di piccole somme, quindi è necessario suscitare l'inte-

resse di molte persone, al fine di ottenere il traguardo economico da noi stabilito. Quando si raggiunge la somma, il finanziamento si chiude e occorre contattare tutti gli investitori e programmare un incontro in cui viene firmato l'accordo di investimento; in questa sede le persone rilevano le loro quote e versano i soldi che hanno promesso. Spesso si tratta di piccoli risparmiatori che, anziché investire i loro soldi su altri mercati, preferiscono mettere piccole cifre su un'idea che ritengono vincente e potenzialmente remunerativa.

La possibilità di trovare soldi è reale!

Quando la prima piattaforma di questo tipo prese piede (parlo del famoso Kickstarter), pochi credevano nella reale possibilità di racimolare i soldi di cui avevano bisogno; è facile infatti essere scettici sull'esistenza di un numero sufficiente di perfetti sconosciuti, talmente interessati al nostro progetto, da regalarci denaro sulla fiducia. Tuttavia i fatti dimostrano il contrario. Ad oggi Kickstarter ha raccolto più di **30 milioni di dollari** da circa 300.000 finanziatori, ed è in costante crescita, portando alla luce una realtà sulla quale pochi avrebbero scommesso. Grazie al grande successo della prima piattaforma di crowdfunding, il fenomeno ha iniziato a diffondersi molto rapidamente, dando vita ad un numero sempre crescente di nuove realtà. Di seguito elenchiamo i siti più famosi ai quali possiamo appoggiarci, per **trovare i soldi** necessari allo sviluppo della nostra idea.

Kickstarter

(<https://www.kickstarter.com>)

E' il più famoso nonché il primo nel suo genere, attualmente vanta un enorme numero di utenti, che garantisce una larga possibilità di successo. I soldi che riceviamo sono un investimento da parte di chi contribuisce, quindi sarà poi necessario distribuire le quote di mercato ai "contributors".

Kapipal

(<http://www.kapipal.com>)

Merita sicuramente il secondo posto per semplicità di utilizzo e bacino di utenza. E' molto interessante perché i donatori non necessitano di registrazione e possono utilizzare PayPal come metodo di pagamento. Presenta anche la possibilità di avere una reportistica dettagliata dei finanziamenti. A differenza di altre piattaforme simili, in questo caso i soldi che riceviamo sono vere e proprie donazioni, alle quali non corrispondono quote di mercato legate al nostro progetto.

Ulule

(<http://it.ulule.com>)

Partecipando al finanziamento di progetti creativi e innovativi si possono ricevere dei premi esclusivi, il vantaggio principale è che, se un progetto nel quale un finanziatore ha investito i propri soldi non raggiunge l'obiettivo, verrà rimborsato senza spese. Attualmente vanta oltre 1500 idee già finanziate grazie agli Ululers.

IndieGoGo

(<https://www.indiegogo.com>)

Questa piattaforma si differenzia perché non pratica il sistema "all or nothing", cioè, se non viene raggiunta la somma prestabilita, possiamo comunque usare i soldi accumulati fino a quel momento.

GrowVC

(<http://group.growvc.com>)

Una realtà che vanta già un capitale di circa 40 milioni di dollari e quasi 5000 progetti. Presenta un'interessante sezione "Blog", dove vengono dispensati consigli su come gestire al meglio le proprie idee e su quali aspetti puntare per rendere appetitoso un progetto.

SiamoSoci

(<http://siamosoci.com>)

Si tratta di un portale tutto italiano che rispecchia le logiche del famoso Kickstarter, quindi rilevazione di quote di mercato una volta che il progetto viene avviato, e pagamento effettivo solo al raggiungimento del capitale prestabilito. Il vantaggio di appoggiarsi a questo servizio sta proprio nell'avere a che fare con persone della nostra stessa nazionalità, rendendo più semplici le comunicazioni e la creazione di tutta la documentazione relativa al progetto.

Strategie per un progetto vincente che attiri soldi

Visto che stiamo cercando dei finanziatori, è naturale immaginare che la **qualità del progetto** e i suoi contenuti siano il parametro principale che determina o meno la possibilità di "trovare i soldi" di cui abbiamo bisogno. Dando per scontato che la nostra idea sia solida e appetitosa, ricopre grande importanza anche il "modo" in cui la proponiamo; per questo motivo dobbiamo metterci nei panni dei potenziali finanziatori e creare una presentazione del progetto che sia vincente. Se riusciamo a convincere noi stessi, convinceremo anche loro. La fiducia ricopre un ruolo centrale in questo processo, nessuno ci donerà il proprio denaro se non è fermamente convinto di avere a che fare con una persona seria, con idee chiare e concise, per questo motivo dobbiamo sforzarci di riuscire a trasmettere la passione e la determinazione che muovono i nostri intenti. Un video è un ottimo metodo per far emergere quei sentimenti che non riusciamo a mettere su carta, quindi vale la pena spendere tempo e risorse per creare una presentazione seria, professionale e convincente. Un ragazzo che intende costruire la lampadina a risparmio energetico più efficiente del mondo, il suo budget era di 20.000 dollari, grazie a un video molto accattivante ad oggi ne ha già raccolti 97.000. E' di vitale importanza impostare un budget (l'ammontare di soldi che si vogliono raggiungere) del tutto credibile, e in linea con la **reale quantità di denaro** di cui necessitiamo, sia perché cifre troppo

elevate sono difficilmente raggiungibili, sia perché deve risultare evidente come non intendiamo intascarci denaro extra. Dare un'occhiata al budget di progetti simili al nostro, può essere un'ottima strategia per decidere quanti soldi possiamo oggettivamente pretendere e sperare di trovare. La durata della "raccolta fondi" non deve essere troppo breve, ma nemmeno esageratamente lunga; 50 o 60 giorni è un tipico periodo vincente. Come si dice in gergo: "niente è di successo come il successo stesso", con questo intendo dire che le persone sono maggiormente predisposte ad investire i propri soldi in un progetto che ha già raggiunto una certa percentuale della cifra finale; per questo motivo, un buon modo di iniziare è chiedere ad amici o parenti di fare una piccola donazione. Tipicamente, più ci si avvicina al traguardo economico, più aumentano le donazioni. Altro aspetto importante da valutare quando si intende trovare soldi, è come interagire con i propri finanziatori per tenere alto il loro interesse. Un'ottima strategia è chiedere consigli e opinioni sul progetto e rispondere sempre alle domande; una regola aurea è: "dai ai tuoi finanziatori più di quello che si aspettano e più di quanto loro ti hanno dato". In questo senso, ad esempio, tenere un blog delle nostre attività, nel quale raccontiamo le idee che stanno alla base dell'iniziativa, e mantenerlo costantemente aggiornato con le evoluzioni del progetto, può contribuire a coinvolgere più finanziatori possibili, trasmettendo la serietà e l'impegno che, chi investe su di noi, richiede. Infine, nell'era dei social media, non possiamo fare a meno di sfruttare **Facebook, Twitter, G+** e anche **Pinterest**, per espandere i nostri confini e raggiungere più persone possibile. Il social marketing rappresenta un tassello fondamentale per attingere ad un immenso bacino d'utenza; la nostra idea, per quanto vincente, non vale niente se non trova la giusta visibilità, sempre evitando di esagerare; stressare troppo gli altri ci farebbe ottenere l'effetto contrario.

FRANCESCO

www.smetteredilavorare.it



Si, ma dove li trovo questi soldi?

Nel mondo ci sono persone che hanno un progetto e altre che possiedono soldi da investire, se queste due categorie vengono messe in comunicazione, chi ha un'idea innovativa, interessante o solo "condivisibile", non fatterà a convincere i finanziatori ad investire su di lui. Questo sistema si chiama Crowdfunding, ed è stato utilizzato

Ristorante Osteria Cicchetteria Veneziana

La Gondola

Avenida de La Habana, 9 – C.C. San Telmo – LOS CRISTIANOS

Fisso +34.922.793372 – Cell. +34.665.039.321
lagondola.tf@gmail.com





PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5911

Non sono agenti immobiliari o semplici mediatori, ma si avvicinano al concetto di "personal shopper", seguendo l'acquisto di abitazioni fino alla sua conclusione, quasi degli alter ego al servizio del cliente. Sono i "cacciatori di proprietà", esperti assoluti nel mercato immobiliare spagnolo, adesso al servizio (e quasi esclusivamente) dei grandi capitali esteri attratti dal mattone spagnolo. Le notizie della ripresa del mercato immobiliare spagnolo fanno rumore in patria, ma si avvertono distintamente anche fuori, a Londra, Mosca e anche a Pechino. E la caramella è troppo attraente sia per i privati che per gli investitori professionali. Chi non vorrebbe poter godere di un'abitazione in Spagna, ora che non è più proibitiva? E ancora... Quale investitore è disposto a perdere il rilancio del mattone spagnolo comprato a prezzi da demolizione? Secondo i notai, l'acquisto di abitazioni da parte di stranieri è salito del 27% nell'ultimo trimestre. Molti sono desiderosi di ottenere buoni affari nel "mattone" di un paese con un clima piacevole e un sistema sanitario migliore (mediamente...) che nei paesi vicini, disposto anche a dare la residenza a chi compra case per un totale di più di mezzo milione di euro. Il risultato è che una casa su cinque (esattamente il 19,4%) acquisita in Spagna, è finita nelle mani di un forestiero. In questi casi di forte domanda, l'ultima moda è quella di utilizzare un "cacciatore di proprietà", un esperto del set-

tore che s'impegna dall'inizio alla fine in tutto quello che ha a che fare con l'acquisto dell'immobile. Il grande cruccio degli stranieri è di non essere imbrogliati o finire per pagare una commissione esagerata. Alla fine della giornata, non sono qui, così hanno bisogno di qualcuno di fiducia, occhi per vedere e un cervello che funzioni. "Siamo consulenti a 360° per l'acquisto, per questo alla fine vale la pena", spiega il direttore di una società specializzata in questo tipo di attività in Spagna. Il metodo di lavoro è completamente su misura, adattata alle preferenze del compratore, che deve dire non solo quanto vuole spendere (minimo € 300.000 per essere preso in considerazione), ma deve anche completare un pre-test con 90 domande perché il "cacciatore" sappia su che preda deve puntare. Ad esempio, un caso reale recente: privati russi che vogliono investire 2.000.000 € in una proprietà sulla Costa Brava. Non han sentito nominare nulla eccetto Lloret de Mar e qualche città vicina, e anche molto vagamente. Ma in zona esistono più di venti luoghi fra cui scegliere. Inoltre, il cliente ha quattro figli e vuole una scuola vicina, e ha anche detto di essere interessato ad avere un ospedale vicino, per motivi di salute di un familiare. Con tutte le richieste chiare, il "cacciatore" presenta al cliente una lista selezionata di proposte e, una volta che l'acquisto è deciso, s'incarica di assicurare che non ci possano essere spiacevoli sorprese di alcun tipo.

Che non ci siano debiti, che funzionino le strutture, l'acqua, la luce, la climatizzazione, e che tutta la burocrazia (documenti, permessi, etc.) sia in ordine. "Consegniamo al nostro cliente una relazione tecnica sullo stato di costruzione (struttura, fondazione, lo stato degli impianti di energia elettrica, acqua, riscaldamento...) e una revisione legale, assicurando in tal modo che la proprietà è libera da vincoli", spiegano in azienda. Per fare questo, mettono a disposizione del cliente un team composto da traduttore madrelingua, architetto tecnico, ingegnere, avvocato e consulente fiscale. Totale chiavi in mano. Inoltre, il cacciatore tipo si dà molto da fare, e comincia a cercare quelle proprietà che non sono ancora sul mercato. Ad esempio, nel caso in cui un potenziale acquirente voglia vivere in una determinata zona molto esclusiva, anche se il proprietario non ha messo annunci per sbarazzarsi della proprietà, l'esperto passa delle offerte a qualche proprietario in modo che almeno possa pensarci. Se si tratta di qualcosa che un cliente desidera acquistare, sicuramente proverà a portare avanti l'operazione. Ovviamente, tutto questo ha un costo; per proprietà fino a 300.000 €, il cliente paga € 6.000, da 300.000 a € 600.000, il prezzo passa a 12.000 euro. E se la spesa varia tra 600.000 e 1.500.000 €, il costo sale a 30.000 €. Per la gente comune potrà apparire costoso, ma forse perché in Spagna non c'è ancora la cultura di utilizzare tali servizi. (NdR un articolo di un nostro corrispondente, piuttosto critico verso i "mediatori" locali, ha suscitato vibranti proteste (ne abbiamo pubblicato una nelle Lettere al Direttore dello scorso numero), ma anche qui a Tenerife abbiamo potuto conoscere personalmente diversi ottimi professionisti del settore, uno in particolare, che salutiamo e ringraziamo (se ne accorgerà?), ci ha permesso di concludere ottime transazioni, operando al livello del miglior Property hunter, pur a costi decisamente più "umani")

Franco Leonardi

Pubblicata sul BOC la modifica della Ley de Vivienda de Canarias

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5913



Il nuovo standard definisce l'abitazione come un bene sociale e permette al governo di regolamentare il patrimonio abitativo vuoto di proprietà delle società, per le quali creerà un registro di case vuote (se ne stimano 130.000 in tutto l'arcipelago!) di proprietà delle istituzioni finanziarie perché possano essere messe in affitto. (qui il riferimento: www.gobierno-decanarias.org/boc/2014/123).

L'obiettivo principale di questa modifica legislativa è dare all'abitazione il suo valore sociale e proteggerla da interessi speculativi. La legge cerca di affrontare il problema degli sfratti, che hanno interessato più di 10.000 famiglie delle Canarie tra il 2008 e il 2012. Viene facilitato l'intervento del governo nel settore degli alloggi privati con misure sia sanzionatorie che incentivanti. Il nuovo testo approvato dal Parlamento sottolinea con forza l'urgenza di immissione sul mercato del grande parco di case disabitate di proprietà di istituti finanziari e società immobiliari, per le quali, in primo luogo, prevede la creazione di un Registro delle Proprietà Libere. Si presume che la proprietà non sia occupata quando non è effettivamente destinata ad un uso residenziale previsto dalla legge o dall'urbanistica per più di sei mesi consecutivi. Allo stesso modo si evince che la proprietà non sia occupata, quando non ha un contratto per la fornitura di acqua o elettricità o presenta un basso o nullo consumo di forniture. Dal nuovo registro delle case vuote sono escluse: quelle per uso turistico con le regolari licenze urbanistiche e permessi per tale attività; le case di privati, sia di utilizzo stagionale che come seconde case; e le case che sono destinate ad affitto stagionale o per l'esercizio di

un'attività economica, culturale o educativa, a condizione che abbiano i requisiti legali per l'esercizio e siano occupate almeno 30 giorni all'anno. Il nuovo testo mette in evidenza la quarta disposizione aggiuntiva, in cui si dichiara l'interesse sociale dell'abitazione e la possibilità di espropriarla. Questa sezione specifica che, in caso di esecuzione ipotecaria sollecitata dalle istituzioni finanziarie, l'Istituto Canario delle Abitazioni agirà come mediatore tra queste entità e quelli che sono stati gli abitanti della casa. Nel caso in cui non si raggiunga un accordo, si procederà all'espropriazione forzata del diritto d'uso dell'abitazione, per un periodo massimo di tre anni, a decorrere dalla data di uscita concordata dal giudice competente. Si tratta quindi di un'espropriazione temporanea, non completa, e che consentirà alla famiglia a rischio di esclusione, e minacciata di sfratto, di rimanere nella casa. Come previsto dalla legge, questa misura si applicherà in "abitazioni su cui gravano procedimenti di sfratto richiesti da entità finanziarie, loro controllate o enti immobiliari, o quei casi in cui a vincere l'asta sia stato un istituto finanziario, o società da esso controllate". L'istituto finanziario riceverà come risarcimento un reddito mensile, che queste famiglie saranno obbligate a dare al governo delle Canarie come contributo, il cui importo non potrà superare il 25% del reddito della famiglia che vive nella stessa proprietà. Potranno beneficiare di questa espropriazione dei diritti d'uso le persone che hanno la loro residenza abituale e permanente nell'abitazione oggetto di sfratto, che siano proprietari e titolari di mutuo; se lo sfratto può generare una situazione di emergenza o di esclusione sociale e che soddisfino i requisiti di carattere economico. Questa legge è simile a quella dell'Andalusia, provvisoriamente sospesa nel gennaio scorso, dopo che il Governo dello Stato ha fatto ricorso alla Corte Costituzionale... "Fanno una legge sapendo che è illegale", hanno dichiarato dall'opposizione...

dalla Redazione



Protesi
Chirurgia orale
Igiene dentale
Odontologia conservatrice
Impianti tecnica mini invasiva
Ortodonzia

1ª visita gratis



REGALATI
UN SORRISO

SPECIALISTI IN IMPLANTOLOGIA

Presso la Clinica Dentalit troverai specialisti nella collocazione di impianti con una tecnica mini invasiva, **Flapless** o transmucosa senza dolore.

Calle Mar del Norte n°31 - local 3
Playa San Juan - Guía de Isora
Tel.922/138.887
Móvil: 699.678.321
E-mail: infodentalit@gmail.com
Internet: www.dentalit.es

Orario di ricevimento:
dal lunedì al venerdì
dalle 10 alle 13.30
e dalle 15.30 alle 19.30
per appuntamento il
sabato ed in altri orari

10 spiagge di El Hierro!

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5901

Lo stato praticamente vergine delle coste è uno dei motivi per passare dei bei giorni di spiaggia in questa che è la più piccola delle sette isole Canarie.

Una delle caratteristiche dell'isola di El Hierro è la rinuncia, giustamente, al turismo di massa. El Hierro è specializzata nel modello di turismo basato sullo scrupoloso rispetto per la natura e la cultura locale. Al di là della foresta, dei vulcani, delle lucertole giganti, dei sentieri immersi nella cumbre o degli incantevoli villaggi, El Hierro è mare. E offre anche una manciata di spazi per prendere il sole e godersi le temperature, che raramente scendono sotto i 20° durante tutto l'anno, ecco, qui siamo rimasti agli anni 60.

1-Playa de la Restinga, situata vicino all'omonimo porto, è una spiaggia turistica con tutti i servizi e le infrastrutture tipiche di tali spazi. La Restinga è uno dei più importanti villaggi di pescatori della tradizione dell'isola. Da questo punto partono spedizioni subacquee, uno dei migliori punti di immersione nel mondo.



2-Tacorón (vedi foto), situato a pochi chilometri da La Restinga, è uno dei luoghi preferiti dagli isolani: grandi piscine naturali con scale per immergersi, prati per prendere il sole e tavoli da picnic coperti. Uno dei punti di forza di Tacorón è la sua vicinanza con la Riserva Marina del Mar de Las Calmas. Basta una maschera con boccaglio per scoprire l'enorme biodiversità marina dei fondi isolani.

3-La Cala de Timijiraque, situata a pochi chilometri da Puerto de la Estaca, questa piccola caletta è uno dei pochi esempi di spiaggia sabbiosa sull'isola. Una delle attrazioni del luogo sono i resti di una vecchia salina. La spiaggia è lunga circa 320 metri e ha una larghezza media di 20. Qui si può praticare surf.

4-La Caleta, vicina all'aeroporto di El Hierro, quest'area offre grandi piscine di acqua salata e scale per scendere a mare. La peculiarità di questo luogo sono le numerose incisioni rupestri, e scritte in caratteri libico-berbero, la lingua degli antichi abitanti delle Canarie.



5-El Tamaduste (vedi foto), uno dei luoghi magici di El Hierro, con una piscina naturale enorme e un piccolo paese di pescatori.

6-El Pozo de las Calcosas, le eruzioni vulcaniche di questa zona hanno formato strane e capricciose pietre lungo il mare, e si potranno vedere le caratteristiche case dei pescatori con i tetti di paglia.

7-La Maceta, nel comune di La Frontera, le vedute sul vicino Roque de Salmor e le scogliere di Fuga de Gorreta, due dei paesaggi più spettacolari dell'isola.

8-El Charco Azul, per raggiungere questo luogo unico è necessario seguire la strada da Tigaday (La Frontera) fino a Los Llanillos e scendere verso la costa. Si scende una scala attaccata alla scogliera sul mare. L'avventura (nulla di pericoloso) vale la pena. C'è una piccola grotta sommersa lunga poco più di 10 metri e larga 6.

9-El Verodal, situato all'estremità occidentale dell'isola, è la più grande spiaggia di sabbia di El Hierro (circa 250 metri di lunghezza e una larghezza media di 60). La particolarità di questa parte della costa è il colore rosso intenso della sabbia.

10-El Muellito del Faro de Orchilla, non è una spiaggia in senso stretto, ma non tutti i giorni ci si può permettere di fare un tuffo in quello che, per oltre 2000 anni, è stato la vera fine del mondo. Verso ovest, la terra più vicina sono le coste americane (questo era il passaggio del Primo Meridiano fino a quando lo si trasferì a Greenwich nel XIX secolo), i tramonti qui sono spettacolari.

Bianca Leonardi

Isla de Lobos: il gioiello delle Canarie

Fuerteventura



PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5903

L'Isola de Lobos, a fianco di Fuerteventura, propone nel suo inventario il meglio delle altre 7 sorelle maggiori.

Ha un suo vulcano, una sua spiaggia paradisiaca, un piccolo paese di pescatori, lagune naturali ed anche un faro che le fornisce un'identità! Ma soprattutto non soffre di overbooking alberghiero, né di "babelici" ristoranti turistici: insomma, un chiaro esempio di ciò che erano le isole Canarie molti ma molti anni fa, luoghi naturali ma soprattutto posti senza cemento. Oltre al piccolo vulcano con la sua passeggiata fino al gran cratere, nel territorio di appena 4 chilometri

quadrati si incontrano numerosi ecosistemi, piccoli borghi variopinti, che ti portano a contatto con un ambiente vergine, vulcanico e selvaggio. L'intera isola è protetta, quasi un miracolo, come un parco immerso in una bolla magica, dove nulla può essere trasformato o danneggiato. Sembra un luogo incantato? Appena si arriva si nota subito una darsena in legno che fa le veci del porto, e la reception per i visitatori è una capanna prefabbricata. Solo la statua dei Leoni Marini (o foca monaca) risulta artificiale e fuori contesto, ma è l'unico modo per ricordare a tutti il nome di questo paradiso. Poi c'è solo una mappa

con segnato il cammino che si può percorrere tutt'intorno all'isola, e solo quello è consentito. Il vulcano con i suoi 127 metri è la parte visibile dell'isola, il protagonista dell'orizzonte. Si gode la vista non solo di Lobos, ma anche di Lanzarote e delle dune di Corralejo, ottima ricompensa per la fatica della salita. Si arriva a raggiungere il Faro Martiño, punto luminoso che avvisava i naviganti della sorprendente presenza dell'isoletta, che fino a pochi anni fa era l'unico edificio abitato dell'isola. Arrivando a la Playa Concha si ha l'autentica visione del paradiso dell'isola: qui l'Atlantico e le sue maree capricciose hanno creato, tra le falde vulcaniche, delle piscine naturali con l'acqua di un turchese inaspettato, che si intensifica col contrasto della pietra nera. Infine al Puertito si incontrano delle capanne, che formano un piccolo paese disabitato, dove i fortunati proprietari passano le domeniche o qualche giorno di relax, senza abusare della natura. Sono edifici piccoli e bianchi, con finestre e porte dipinte con colori vivaci, sembra quasi un paesaggio da far west, e proprio qui vicino c'è l'unico bar ristorante dove poter bere una bibita fresca o mangiare il piatto unico del giorno, che dipende strettamente dal pescato.

Bina Binella

I golfisti amano Lanzarote

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5905



Agenzie Turistiche specializzate stanno lanciando Lanzarote anche come vacanza per i golfisti di tutto il mondo.

Stands di promozione turistica in questo settore sono stati recentemente aperti al prestigioso Nordea Masters Golf Tournament a Malmö, in Svezia, ed anche al torneo di BMW che si è tenuto a Wentworth in Virginia Water, nel Surrey. L'isola di Lanzarote è particolarmente desiderosa di rafforzare

e migliorare la propria presenza nel mercato scandinavo del golf, che è considerato un settore di interesse strategico. Ci sono più di 500 campi da golf in Svezia e più di 500.000 giocatori, il che rende la Svezia uno dei paesi del mondo con il maggior numero di giocatori di golf in rapporto alla popolazione. Al torneo di Wentworth, molta enfasi è stata posta sulla facilità di raggiungere Lanzarote, per una pausa o una vacanza all'insegna del golf. La spesa media giornaliera di un turista del golf a Lanzarote nel corso del 2013 è stata pari a 168,26 euro, molto al di sopra dei 125,59 euro del turista ordinario. Quasi la metà di tutti i golfisti approdati sull'isola ha scelto di



stare in un alloggio a cinque o quattro stelle e, di questi, il 90,9% ha valutato la destinazione come eccellente o molto buona, e molti tra di loro sono ritornati sull'isola nelle vacanze successive.

dalla Redazione

La Russia e il più grande telescopio del mondo nelle isole Canarie

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5909

Il governo delle Canarie ha informato che l'esecutivo russo è interessato a costruire sulle isole il più grande telescopio del mondo, 60 metri di diametro dello specchio primario, rispetto ai 10,4 metri del "Gran Telescopio di Canaria" e ai 24,5 metri del telescopio cileno "Gigante de Magallanes". Quest'interesse è stato

dichiarato a Mosca da parte del rettore dell'Università, Viktor Sadovnichev, durante il suo discorso in occasione della firma di un accordo con il governo delle Isole Canarie per sviluppare la conoscenza scientifica. In cifre, il costo di questo strumento sarebbe di circa 1.000 milioni di euro, di cui almeno il 25 per cento andrà ad imprese spagnole.

La posizione di questo mega telescopio dovrebbe essere presso l'Osservatorio del Roque de los Muchachos a La Palma.

dalla Redazione



La Palma, isola degli svizzeri

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5907

Una rete della televisione svizzera ha trasmesso un programma di sopravvivenza ripreso interamente qualche mese fa sull'isola di La Palma. Attraente per la sua natura incontaminata, per le sue montagne, il suo terreno vulcanico, per il mare... gli svizzeri l'hanno scelta fra parecchie altre locations. Sono state registrate dieci puntate di questa trasmissione, chia-

mata "L'esperimento, qual'è il tuo limite?", uno dei tanti programmi di sopravvivenza, reality, così seguiti nel mondo, in cui i partecipanti devono dimostrare le loro capacità e abilità. Per tre settimane tutto lo staff ha invaso l'isola di La Palma: dieci concorrenti, quattro donne e sei uomini, tra i 26 e i 43 anni. Tutti in apparente buona forma

fisica, dagli studenti alle casalinghe e uomini d'affari. Sono sopravvissuti nove giorni, con parecchie sfide da superare. In ogni puntata si eliminava un concorrente. Una bella pubblicità per La Palma nel territorio svizzero, e un bel business economico per hotel, autonoleggi e personale assunto in loco per l'allestimento delle scene.

Capelli? L'ultimo trend è il bronde!

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5893



Il 2014 è l'anno in cui le mode inerenti al colore dei capelli riguardano tutte particolari sfumature, e dopo i più famosi balayage e shatush, è tempo di parlare anche del bronde. Il nome non nasce da un errore di battitura, ma bensì dalla fusione di due parole, brown e blonde, marrone e biondo, due tonalità opposte che mixate danno vita ad un colore sensazionale. Questo speciale risultato nasce da un gioco di sfumature e decolorazioni che, a dispetto di quanto si possa immaginare, dona un effetto molto naturale. Il bronde, come il più famoso shatush, non è altro che un contrasto di tonalità

tra radice e punte, ma nel caso di questa nuova moda, lo stacco non è netto, le nuance si fondono amabilmente, ricreando una scala di colori che va dalle sfumature del castano fino al biondo mielato. Ovviamente un trend degno di rispetto viene subito avvistato sulle star, e in questo particolare caso, a seguire la moda sono stati personaggi di fama internazionale come Jennifer Lopez, Jessica Biel, Kim Kardashian e la più modaiola di tutte, la supermodella Cara Delevigne. La chioma sfumata vi permetterà di essere al top, ma per completare questo quadro già molto fashion, vi basterà indossare uno degli accessori più cool di questa pazzia Estate 2014. Per chi non lo sapesse, per avere chiome glamour non possono mancare i classici cerchietti per "impreziosirle", ma, attenzione, a fare la differenza saranno le nuances. I veri trend sono nuances metalliche o

oro, che riprendono le tendenze dell'attuale stagione calda. Perfetti da indossare su capelli corti o lunghi, ricci o mossi ed anche legati. Se il cerchietto proprio non rispecchia i vostri gusti, correte nel vostro guardaroba, prendete un foulard e adornate i capelli. Con questo accessorio basterà ricreare delle fasce, di ogni tipo e dimensione, per diventare subito delle regine della moda. Tra le vostre ciocche arriverà tanto colore e sarà bello poter giocare con le acconciature. Ovviamente in una stagione in cui la stampa floreale detta legge, saranno altrettanto cool le fasce con stampe floreali, tanto amate dalle donne di tutte le età e diventate molto popolari nell'ultimo periodo. Per andare a lavoro o a scuola non è consigliabile avere dei candidi fiorellini tra i capelli, ma, per un evento speciale, scegliete la varietà che più vi piace e ricoprite il capo di coloratissimi petali.

Daniela Vitiello
www.stiledimoda.it

Walter Dubois



Walter Dubois nasce a Milano, il suo debutto a LE GRAN THEATRE di CAGNE SUR LE MAR negli anni '70, le varie esibizioni di grande successo lo hanno portato in giro per il mondo tra cui Olanda, Francia e Germania. Il popolare interprete lirico dopo vari decenni di attività artistica, si distingue anche per una vocalità limpida e cristallina

e spesso molto estesa, mettendo in evidenza un impegno drammatico e una tecnica frutto di attenti studi, che lo portano a spaziare tra il lirico e il drammatico. Dubois voce morbida e calda e un inconfondibile timbro ricco di armonici, continua a farsi apprezzare anche per il suo modo interpretativo accattivante. Nel 2014 un importante avvenimento che lo vede protagonista è l'aver duettato assieme al giovane cantautore romano Stefano Ferretti, che lo ha voluto musicalmente con sé, nel brano "Come un lampo" già disponibile su tutte le piattaforme digitali. Il brano scritto dallo stesso cantautore romano ha acquisito un valore aggiunto, in quanto sarà contenuto nel prossimo cd in uscita nel 2014, e nel quale Walter Dubois sarà tenore indiscusso nel featuring.

La città di Parigi ha omaggiato il tenore con diversi premi, proprio per la sua lunga carriera e classe, chi ha avuto il piacere e l'onore di ascoltare la sua timbrica e di vederne l'eleganza ne è rimasto affascinato ed incantato, più di 45.000 fan lo hanno cercato e continuano a riempire i teatri di tutta Europa e Italia. La città di Napoli lo ha premiato in diverse occasioni per il suo talento e la sua straordinaria voce, che entra dritta al cuore di chi lo ascolta. I suoi prossimi appuntamenti saranno quelli per la lavorazione di un album che conterrà i suoi brani più importanti, e non sarà da escludere anche un brano d'autore del cantautore Stefano Ferretti, rivisitato in chiave lirica dallo stesso Walter Dubois.

Stefano Ferretti
 e Lucia Spagnoletti

Moda a colpo d'occhio



PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5897

In occasione delle ultime sfilate di Milano moda uomo, Giorgio Armani realizzerà uno spazio espositivo dedicato alla moda, al design e all'arte, frutto della

riqualificazione di un immobile industriale dismesso in via Bergognone (nell'ex area Nestlé), accanto al quartier generale dello stilista. L'ufficializzazione del progetto, frutto della collaborazione tra pubblico e privato, è arrivata dal Comune di Milano. «L'amministrazione comunale e Giorgio Armani spa», si legge nella nota, «collaboreranno nel campo delle attività culturali ed espositive, per valorizzare il patrimonio di abiti, disegni ed esperienze che lo stilista ha deciso di raccogliere e mettere a disposizione della città». Oltre alla collezione permanente, lo spazio ospiterà mostre d'arte tematiche temporanee legate alla moda, al design, alla creatività, con particolare attenzione alle nuove generazioni di stilisti e designer.

Estate: torna la catena gioiello!

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5895



Le spiagge iniziano ad essere sempre più frequentate, ed è impossibile non imbattersi in donne che sfoggiano degli accessori anche mentre sono stese a prendere la tanto sognata tintarella. Le amanti delle cose scintillanti non lasciano a casa i loro preziosi "amici", e tra i tanti visti non passa inosservata la catena gioiello. Quest'ultima, soprattutto negli anni passati, è stata utilizzata per impreziosire bikini o costumi interi, ma nel corso dell'estate 2014 sarà indossata al di sopra dei vestiti. La catena gioiello resterà dunque a casa nelle giornate di mare, ma farà capolino su abiti casual o su vestiti con scollari vertiginosi. Questo prezioso, generalmente utilizzato nella versione oro, servirà ad arricchire l'outfit per una serata speciale, o a dare un tocco glamour e femminile ad un look pensato per un aperitivo tra amiche. Un accessorio che segnerà l'estate 2014 delle più modaiole, ma anche di coloro che amano imitare lo stile dei propri idoli. Infatti, per chi non lo sapesse, le body chain jewellery sono spesso sfoggiate da personaggi di fama internazionale come Beyoncé e Rihanna.

Le due star hanno più volte indossato le catene gioiello, ma soprattutto pensiamo a Rihanna, che ha confessato di sfoggiare spesso accessori non preziosi, quindi abbiamo la possibilità di trovare questo prodotto anche in negozi low cost. Mentre le fan della cantante delle Barbados andranno alla ricerca di body chain jewellery a prezzi accessibili, noi fashionisti continueremo a scovare personaggi famosi che hanno aderito a questa moda. L'ultima in ordine di tempo è stata Sophia Bush, protagonista della serie televisiva statunitense One Tree Hill la quale, sul Red Carpet, ha optato per un top gilet impreziosito da una splendida catena gioiello da corpo. Sicuramente Sarah non sarà l'ultima a seguire la tendenza delle catene gioiello e sarà bello scoprire sulle star e sulle ragazze "comuni" i tanti modelli che il mondo della moda propone.

Daniela Vitiello
www.stiledimoda.it

SARTORIA-SASTRERIA
 Sandra

si eseguono lavori di:
MODIFICHE . RAMMENDO . RIPARAZIONI
 se realizan trabajos de:
MODIFICACION . REMIENDO . REPARACION

MOVIL: 647126583

Per la tua pubblicità sul portale CiaoTenerife

info@ciaotenerife.it

facebook
 Ciao Tenerife

Migliaia di contatti
 ti stanno aspettando

www.ciaotenerife.it

Compleanni "Vip"

01 agosto 1936 Yves Saint Laurent
 02 agosto 1941 Fabio Testi
 03 agosto 1940 Martin Sheen
 04 agosto 1950 Sabina Ciuffini
 05 agosto 1930 Neil Armstrong
 06 agosto 1972 Geri Halliwell
 07 agosto 1975 Charlize Theron
 08 agosto 1937 Dustin Hoffman
 09 agosto 1939 Romano Prodi
 10 agosto 1965 Lorella Cuccarini
 11 agosto 1953 Hulk Hogan
 12 agosto 1964 Teo Mammucari
 13 agosto 1926 Fidel Castro
 14 agosto 1928 Lina Wertmüller
 15 agosto 1769 Napoleone Bonaparte
 16 agosto 1954 James Cameron
 17 agosto 1943 Robert De Niro
 18 agosto 1936 Robert Redford
 19 agosto 1946 Bill Clinton
 20 agosto 1923 Giorgio Albertazzi
 21 agosto 1956 Laura Morante
 23 agosto 1968 Alex Britti
 24 agosto 1947 Paulo Coelho
 26 agosto 1910 Madre T. di Calcutta
 27 agosto 1961 Tom Ford
 28 agosto 1920 Giorgio Bocca
 29 agosto 1915 Ingrid Bergman
 30 agosto 1973 Ilaria D'Amico
 31 agosto 1947 L. Cordero di Montezemolo

Come Fare Soldi con il Poker Online (3ª lezione)

1ª PARTE

Tempo di lettura: 6 min.



Siamo giunti alla terza lezione volta a capire come fare soldi con il poker online, nelle lezioni precedenti abbiamo esplorato questo interessante modo di guadagnare sotto tutti gli aspetti più importanti, svelando le tecniche precise per giocare in funzione del denaro. Oggi parliamo di come va gestito il nostro capitale, cioè il denaro che ci coprirà le spalle negli inevitabili (statisticamente) periodi di perdita, perché, lo ripeteremo fino all'ultimo, il poker online è un gioco che permette di fare soldi certi solo sulla lunga distanza.

Bankroll

Il bankroll (br) è un termine inglese che sta ad indicare le risorse di un individuo o di una società in ambito finanziario/economico. Nel poker, così come in qualsiasi operazione finanziaria in cui si opera, svolge un ruolo a dir poco essenziale; nel gioco, dove il profitto, con le dovute abilità, è praticamente certo nel lungo periodo, serve possedere

Ogni tanto useremo termini tecnici, se vi sentite poco ferrati, tenete sottocchio http://it.wikipedia.org/wiki/Glossario_del_poker

un capitale iniziale che ci assicuri di uscire vivi (non finire rotti) durante i periodi neri, cioè quelli in cui perderemo denaro. Chi vuole approcciarsi in maniera seria al gioco, cioè nell'ottica di "fare soldi online", deve prevedere una somma di denaro per il gioco, cioè un certo capitale del quale non ha bisogno e che può oscillare pesantemente, senza che questo abbia ripercussioni sulla propria vita. Questo approccio mentale evita di incorrere in quello che possiamo considerare l'errore più grande che spesso si commette, cioè lasciare che siano i soldi (e quindi la paura di perderli) a decidere il nostro stile di gioco. A mio avviso questo difetto (leak) colpisce 7-8 giocatori su 10, cioè una percentuale elevatissima, e può fare la differenza tra guadagno e perdita di denaro; facciamo un semplice esempio: "Mister X" gioca bene nel lungo periodo, dove vince dei soldi, ma nel breve periodo può andare incontro a molta sfortuna e perdere cifre notevoli, inoltre questo "breve periodo" ha una

durata indefinita, Mister X sa che prima o poi (matematicamente) tornerà a vincere, ma il capitale che ha da parte per giocare, sarà sufficiente a coprire tutto il periodo sfortunato (bad run) e quindi permettergli di recuperare quando la fortuna tornerà dalla sua? Per stabilirlo, cioè per essere certi di avere un bankroll che ci garantisca di superare anche i periodi neri più lunghi, ci sono delle precise regole (quasi delle formule) da rispettare.

Misery non deve morire

Se "Misery" (un ipotetico giocatore che chiamiamo così per permetterci questa colta citazione) ha dedicato al gioco 100 euro (il totale del suo bankroll iniziale) e partecipa a tornei dove l'entrata costa 1 euro, può dormire sonni tranquilli, perché il rapporto tra il suo bankroll e il costo di un singolo torneo è 1/100, quindi può giocare 100 tornei e perderli tutti, prima di restare senza soldi. Se proprio volesse essere psicologicamente tranquillo avrebbe

dovuto depositare 150 euro, così da non avere proprio pensieri. Se però Misery, anziché partecipare a tornei da 1 euro, decide di prendere parte a quelli il cui costo di iscrizione è 10 euro, la possibilità di finire i soldi diventa molto più concreta, perché il rapporto è 10/100, quindi può permettersi di perdere solo 10 tornei, dopodiché finirà rotto. Statisticamente, sulla lunga distanza, le giocate fortunate e quelle sfortunate tendono a bilanciarsi, quindi la fortuna e la sfortuna non hanno alcun'importanza, quello che conta per fare soldi online è calcolare bene quanto deve essere gonfio il nostro salvagente (il bankroll) per permetterci di non affogare durante i periodi sfortunati.

Come definire il bankroll

Se giocassimo a poker in modo casuale, cioè senza basarci sulla statistica, potremmo tranquillamente dimenticarci del concetto di bankroll, perché, anche se avessimo un capitale iniziale enorme, sulla lunga distanza saremmo destinati a perdere tutto. I professionisti e gli esperti del settore, invece, considerano molto seriamente questo fattore, perché il loro approccio al gioco è puramente matematico: essi dicono che un buon bankroll deve essere

circa 100 volte superiore all'entrata di un torneo, questo significa (come visto prima) che, se giocassimo solo tornei da 1 euro, dovremmo iniziare la nostra avventura nel poker, depositando 100 euro. Se provassimo ad affinare un po' questa regola, potremmo dire che la somma di denaro atta a coprirci le spalle dipende anche dal nostro stile di gioco; chi gioca in modo aggressivo (aggressive) avrà bisogno di un bankroll più alto di chi ha un approccio maggiormente conservativo (tight). Il bankroll inoltre è strettamente legato alla varianza, termine di cui dovremmo ormai conoscere il significato: il concetto di varianza è rappresentato dalla curva di Gauss, il famoso grafico a campana che schematizza la regola statistica per la quale, se un evento viene ripetuto per un numero molto elevato di volte e se gli errori sono puramente di tipo casuale, i risultati tendono a raggrupparsi simmetricamente attorno al valore medio. Dimostra cioè che la fortuna e la sfortuna si annullano a vicenda quando giochiamo molte mani di poker.

FRANCESCO

www.smetteredilavorare.it



BRIDGE MANI FAMOSE: la mano del Presidente

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5891

Correva il 1953 e, seduto in Sud, si trovava il Presidente Eisenhower che era un buon bridgista. La rivista Time immortalò la giocata presidenziale.

SOLUZIONE

Il Presidente, scartò il Re di quadri sull'Asso di quadri, poi prese il ritorno di Fante di fiori e proseguì con due giri di "atout", finendo al Morto, da cui uscì con Asso, Re di cuori e cuori tagliata in mano, picche per il Re e ancora cuori tagliata in mano, infine, quadri per la Dama del Morto e Fante di cuori su cui scartò la Dama di fiori. La Smazzata, che ha il suo "par" in +980 per N/S, con i suoi 18 "atout" permette di realizzare 18 prese (12 a picche per N/S e 6 a fiori per E/O) rispettando a puntino la Legge.

- zona : N/S
- D : SUD
- contratto : 6♠ • attacco : 3♦
- G : SUD

♠ R98	♠ ?
♥ ARF53	♥ ?
♦ DF10	♦ ?
♣ 83	♣ ?
N	
O E	
S	
♠ ADF1073	♠ ?
♥ 76	♥ ?
♦ R54	♦ ?
♣ AD	♣ ?



- zona : N/S
- D : SUD
- contratto : 6♠ • attacco : 3♦
- G : SUD

♠ R98	♠ 52	♠ 64
♥ ARF53	♥ 82	♥ D1094
♦ DF10	♦ 9873	♦ A62
♣ 83	♣ R7542	♣ F1096
N		
O E		
S		
♠ ADF1073	♠ ?	♠ ?
♥ 76	♥ ?	♥ ?
♦ R54	♦ ?	♦ ?
♣ AD	♣ ?	♣ ?



iGelato Gratis!

dalle 17:30 alle 20:00

Prossimo 17 Agosto

Bar-Caffetteria, Gelateria, Creperia



Las3Maravillas

LAS 3 MARAVILLAS. AVD SUECIA, 52
LOS CRISTIANOS (ROTONDA DEL PUERTO)



Il nostro gatto beve poco?

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5887



L'estate avanza e il solleone si prepara a tenerci stretti nella sua morsa! Ci occupiamo nello specifico di gatti e idratazione. In estate, più che mai, è fondamentale che il nostro gatto si mantenga ben idratato, per evitare colpi di calore e disidratazione. Ma come incoraggiare il gatto a bere? In condizioni normali, il gatto beve spontaneamente quando avverte lo stimolo della sete e non dovrebbero insorgere problemi. Cerchiamo di tenere sempre la ciotola del gatto all'ombra e di cambiare spesso l'acqua. L'acqua deve essere sempre pulita e fresca, ma mai ghiacciata. Se ci assentiamo per qualche ora, cambiamo l'acqua della ciotola appena prima di uscire, magari aggiungendo un cubetto di ghiaccio. Controlliamo il nostro gatto, assicurandoci che stia bevendo a sufficienza. I gatti adorano bere dalle fontane aperte e in generale l'acqua che scorre. Ovviamente qui a Tenerife non si può contare su ruscelli freschi. Si consiglia inoltre di optare per il cibo umido

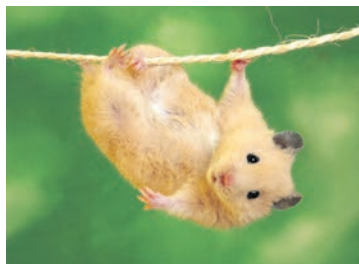
in estate perché contiene una percentuale maggiore di acqua rispetto al cibo secco. Possiamo anche aggiungere un brodino di tonno al cibo di modo che il gatto sia stimolato a bere grazie all'intruglio gustoso. Se il gatto proprio non vuole saperne di bere, proviamo a fargli leccare un cubetto di ghiaccio o qualche goccia d'acqua dal palmo della nostra mano. Bisogna preoccuparsi se il gatto non beve? O è una cosa normale? Come al solito, dipende dalla situazione generale. Se il gatto sta bene, è in forma, mangia, è vivace, allora il fatto che non beva molto non è preoccupante, anzi, riflette un comportamento normale. Però se abbiamo un gatto che non beve, non mangia, è mogio, non si muove, allora è chiaro che quel gatto ha una malattia in corso. A causa del fatto che il gatto già per natura beve poco, è molto più facile disidratarsi per lui in corso di malattia. E questo lo si vede anche perché le urine del gatto tendono ad essere molto concentrate. Ma qual è il fabbisogno idrico giornaliero di un gatto? E' abbastanza variabile, va dai 50 agli 80 ml/kg di peso al giorno. In linea generale i gatti giovani bevono di meno dei gatti anziani, quindi non vi stupite se il vostro micetto non beve mai: sforzarlo non serve a nulla.

Dott. Aurelio Cellini



Qual è la gabbia migliore per i nostri criceti?

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5889



E' complicato dire quale sia la gabbia migliore per il nostro criceto: dipende dalla nostra disponibilità di spazio, voglia e tempo di pulire. Fermo restando che la gabbia deve avere una misura minima da rispettare (base 60x40 cm per un criceto nano e 75x45 cm per un dorato) vi sono svariate metodologie di gabbia da creare. La classica gabbia a sbarre è abbastanza comoda dal punto di vista delle pulizie, poiché è sufficiente aprirla, svuotare il fondo e sciacquare. Sono le gabbie più usate anche perché in estate favoriscono il ricircolo d'aria. Gabbia in plexy: molto comoda per le pulizie, si lava e asciuga in un attimo. Il fatto che non ci sia ricircolo d'aria è una leggenda metropolitana, ovviamente non va lasciata sotto il sole diretto. Gabbie modulari: queste possono essere composte sia da gabbie a grate, sia da

elementi in plexy, sia dai classici box in plastica dura, in cui si mette un notevole quantitativo di lettiera per far giocare e scavare il criceto. Ovviamente pulire questo genere di alloggio presenta lo svantaggio di dover staccare ogni singola parte, svuotarla dalla lettiera e pulirla. Il vantaggio è che, volendo, si può fare in giorni differenti e "a pezzi". Esteticamente in genere questi alloggi non sono granché da vedere, ma sicuramente lo spazio e i collegamenti coi tubi ai criceti piacciono molto. Gabbie di vetro/adattamenti di mobili a gabbie/terrari. Credo che esteticamente siano gli habitat più belli, che lasciano spazio alla fantasia nell'arredamento poiché lo spazio è vasto. Tuttavia le pulizie sono un vero incubo. Come detto all'inizio bisogna vedere quanta voglia e tempo avete da dedicare prevalentemente alle operazioni di pulizia: considerate che va fatto un cambio completo di tutto, e pulizia di tutti gli accessori, almeno una volta ogni 2 settimane.

Bina Binella



ALLEVAMENTO DEI MAGGIO

Allevamento Amatoriale di
 Cani Lupo Cecoslovacchi
 Cani Lupo di Saarloos - Akita Americano



www.allevamentodeimaggio.it - info@allevamentodeimaggio.it

Salmonellosi nel cane e nel gatto

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5885

Tranquillizziamoci che la Salmonellosi non è così frequente nei nostri cani e gatti, anche se ogni tanto qualche episodio capita. Quando arriva un cane o un gatto con vomito e diarrea, non si pensa subito a salmonella, soprattutto perché questi due sono fra i sintomi più frequenti per cui i nostri pets vengono portati dal veterinario. Dunque, fondamentalmente la Salmonellosi in cane e gatti può essere causata da diversi sierotipi di Salmonella spp. Di base, i batteri possono essere trasmessi da altri cani e gatti infetti o malati, ma anche tramite alimenti contaminati, soprattutto per quanto riguarda la carne di pollame e le uova. Ecco spiegato perché i veterinari insistono sempre nel non dare mai la carne di pollo cruda ai cani e ai gatti: si aumentano infatti i rischi di contrarre la malattia. Rarissimamente la Salmonella provoca sintomi gastroenterici in cani e gatti, anche se a dire il vero il germe è spesso presente nel colon o nei linfonodi mesenterici. Quindi, di base, fare un esame culturale e trovare la Salmonella, in assenza di sintomi non significa che il cane o il gatto abbiano la Salmonellosi, in quanto normalmente sono portatori asintomatici di alcuni sierotipi. Se invece la Salmonellosi è sintomatica, ecco che come sintomi abbiamo: diarrea acuta, diarrea cronica, setticemia. In realtà la setticemia si osserva negli animali molto giovani, negli anziani, in quelli debilitati da altre patologie. Per quanto riguarda la diagnosi, l'unico modo per emettere diagnosi di certezza di Salmonellosi è fare una coprocoltura, solo che il successo di quest'ultima dipende dal tipo di terreno di arricchimento o selettivo utilizzato dal laboratorio, pena dei falsi negativi. La terapia della Salmonellosi in cane e gatto, una volta diagnosticata con certezza, dipende dai sintomi presentati dal paziente e dallo stato clinico in generale. Se il malato è setticemico, bisogna somministrare antibiotici per via parenterale sulla base dei risultati dell'antibiogramma. Ovviamente va attuata anche una terapia di sostegno adeguata. Il grosso guaio è che i pets infetti da Salmonellosi sono un problema per quanto riguarda la salute pubblica, e vanno di sicuro isolati dagli altri animali e manipolati con molta attenzione (guanti, indumenti protettivi e disinfettare tutto con ipoclorito diluito o composti fenolici). Non basta che i sintomi passino per dichiarare un cane e un gatto guariti da Salmonellosi: gli esami culturali devono tornare negativi. Ovviamente la prognosi è buona per i soggetti che presentano solo diarrea, mentre è riservata per i setticemici.

dott. Mario Lucerna

EL MADROÑAL
 CENTRO VETERINARIO



Telefono per urgenze 24h - Raggi X digitali
 Chirurgia - Traumatologia - Ecografia - Microchips
 Endoscopia - ECG - Esami di laboratorio

Visite in italiano su appuntamento dalle 10 alle 15



TELEFONO URGENZE 617 483 707

C/ El Sauce, 3 - Urb. Miraverde - Adeje - Tel. 922 713 987
<http://www.veterinariosentenerife.com>

Non potete fare affidamento ai vostri occhi se la vostra immaginazione é fuori fuoco Mark Twain

Mandaci le tue foto: le migliori verranno pubblicate su questa pagina ed inserite sul nostro sito internet www.leggotenerife.com
Le foto dovranno avere come argomento paesaggi, scorci particolari, persone, attimi relativi a Tenerife. Inviare a: info@leggotenerife.com



Foto di Ilaria Mascheroni



Foto di Fabio Camandona - El Medano

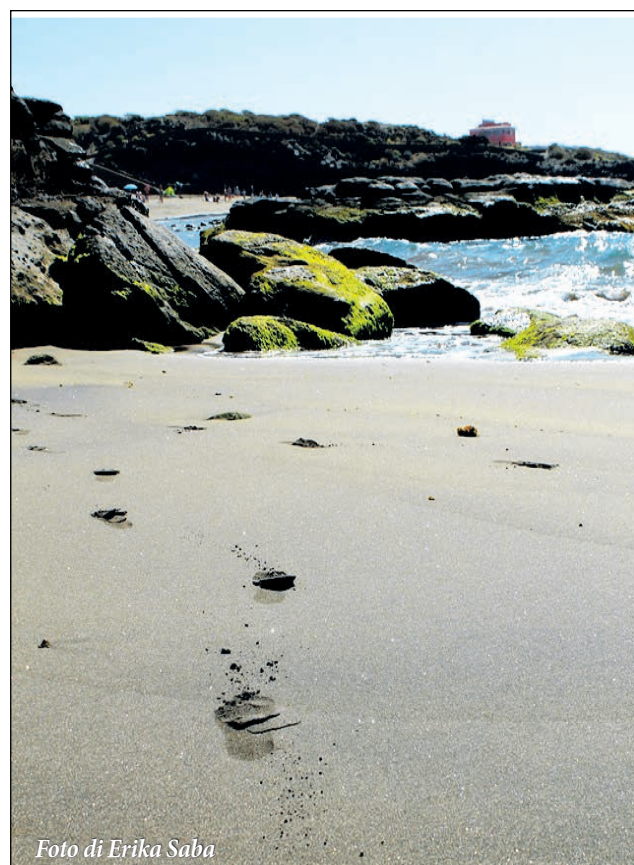


Foto di Erika Saba



Foto di Alberto Castagna



Foto di Erika Saba

Turismo a gonfie vele!

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5883

Arona, Adeje, Puerto de la Cruz e Santa Cruz de Tenerife sono tra le prime dieci località in Spagna sia per la redditività che per la creazione di posti di lavoro nel turismo. Secondo uno studio sulla redditività e l'occupazione nel primo quadrimestre dell'anno, Adeje è al primo posto come ricavo medio per camera di albergo con 87 €, 38 € sopra la media spagnola. Terza nella lista è posizionata Arona con 80,79 €, mentre in decima posizione c'è anche Puerto de la Cruz. Per quanto riguarda l'occupazione, Adeje è al 2° posto con 12.120 posti di lavoro nel turismo, Arona è al quarto posto con 9.964, e Puerto de la Cruz



ottavo con 5.908. Questi rappresentano incrementi annui compresi tra il 5 e il 7 per cento, al di sopra della media delle Canarie, pari al 4,6%. Santa Cruz de Tenerife compare anche nella lista delle prime dieci destinazioni per ritorno economico, e al quarto posto tra le destinazioni urbane, con 45,3 € di ricavi per camera disponibile (con un ottimo incremento del 22%), dietro solo a Barcellona, Las Palmas de Gran Canaria e Madrid. La capitale dell'isola è inoltre in decima posizione nell'occupazione turistica, con 3.997 persone nel settore, in aumento del 9,3% rispetto al 2013.

dalla Redazione

Impara lo spagnolo con noi !!

Insegnanti madrelingua!

Corsi individuali

Supporto idiomático per bambini

Corsi di gruppo

promozione corsi estivi

Hesperia
Escuela de español
para extranjeros

Paseo Atlántico, 23
Edificio PIKA
38612 El Médano
Tel. 667-399575
www.hesperialingua.com
f Hesperia Lingua



Tia Valeria
una bruja en cocina

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5881

Giovedì 17 luglio ho presenziato con alcune amiche, nonché colleghe, all'inaugurazione, nella "Sala Bronzo de La Laguna", dell'esposizione delle opere di alcuni artigiani che hanno partecipato al corso professionale "workshop de innovacion", promosso dal Cabildo di Tenerife

e fortemente voluto dal vicepresidente economico Efraim Medina, con la collaborazione di Alberto Ochoa e Diaz-Llanos. Questo corso aveva come obiettivo l'espansione professionale degli artigiani, fornendo loro nuovi mezzi per promuoverne l'arte e il lavoro, non solo all'interno delle Isole Canarie, ma con la prospettiva di una visibilità e una commercializzazione nel resto del mondo. Gli artigiani hanno cominciato il loro percorso formativo passando attraverso l'artigianato tradizionale, tramandato da generazione in generazione, ai corsi scolastici per l'acquisizione di nuove tecniche lavorative, sempre alla ricerca di nuove ispirazioni, sperimentando e innovando per rendere attraverso trasformazioni, e perché no, vere e proprie rivoluzioni, le loro creazioni attuali e moderne.

La speranza per gli artigiani è di ottenere valore per il loro lavoro, perché la massificazione industriale lo danneggia, spesso presentando oggetti che imitano il lavoro fatto a mano. Chiaramente il lavoro artigianale avrà costi differenti, ma al di là di possedere un oggetto unico, perché un oggetto fatto a mano non sarà mai perfettamente uguale all'altro, è da considerare la durata nel tempo di questo oggetto, perché curato nella realizzazione e nella qualità dei materiali. L'esposizione è rimasta aperta fino al 25 luglio, però potrete incontrare gli stessi artigiani in fiere, mercati, negozi di artigianato e anche nelle pagine internet di artesanía de tenerife.

Alcuni appuntamenti da non perdere:

- EL TANQUE 3 AGOSTO

- ARGUAYO 10 AGOSTO
 - BUENAVISTA 24 AGOSTO
 - VILAFLO 30 AGOSTO
 - LA OROTAVA (PINOLERE)
DAL 5 AL 7 SETTEMBRE
 - BAJADA DE LA VIRGEN SOCCORRO (GUIMAR) 7-8 SETTEMBRE
 - GUIA DE ISORA 14 SETTEMBRE
 - ICOD DE LOS VINOS 14 SETTEMBRE
 - TACORONTE 28 SETTEMBRE
 - TRICONTINENTAL (PLAYA LAS AMERICAS)
DAL 27 SETTEMBRE AL 5 OTTOBRE
- Appuntamenti settimanali
Giovedì e sabato dalle 10 alle 14

Fañabé, C.C. el Duque, all'interno del centro di fronte alla piazza del mercato

Giovedì dalle 17 alle 21 Playa Las Americas nella terrazza del ristorante Malvasia del Zentral Center

Prima e terza Domenica del mese con orario estivo dalle 18 alle 23 Playa del Duque C.C. Hotel Mirador iniziando dal lungomare si svolge all'interno del centro. Suggestivo per l'ambientazione: ricostruzione di un pueblo antico con artigiani in abiti tradizionali





Qualche anno fa...

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5879

Lo scorso mese l'arca del mistero ci ha fatto conoscere alcuni visitatori dell'arcipelago canario, però non ha preso in considerazione una domanda importante: chi sono realmente i Guanche? Bene questo mese proveremo a far luce su questa questione, ma non basandoci su testi storici post colonizzazione spagnola, in quanto, subito dopo tale evento, la evangelizzazione degli indigeni ha distrutto quasi tutte le prove e indizi di questo grande popolo, cancellando ogni traccia durante quasi quattro secoli. Prima di addentrarci in questo mistero archeologico vogliamo solo fare una piccola precisazione, il termine Guanche oggi si riferisce genericamente a tutti gli abitanti indigeni delle isole, però nella realtà il termine era usato per indicare solo la popolazione di Tenerife, mentre a Gran Canaria già si chiamavano Canarios, al Hierro Bimbaches, alla Gomera Gomeros, a Fuerteventura Majoreros e a Lanzarote Majos. Però in questo articolo considereremo tutte queste popolazioni con il termine unificatore di Guanches. I lettori che risiedono qui da molto tempo sicuramente

hanno sentito parlare spesso dei Guanche e della loro relazione con i popoli Berberi del deserto. Effettivamente qualche anno fa si erano fatti studi sul DNA delle mummie trovate sulle isole, e si era risaliti alla preponderante somiglianza con queste popolazioni, però pochi hanno saputo spiegare come un popolo del deserto, abituato e adattato ad un ambiente arido e quasi privo di acqua, sia riuscito a navigare fino alle isole per stabilirvisi. Va sottolineato che le popolazioni Guanche non avevano contatti via mare tra le varie isole, a parte qualche sporadico tentativo tra Tenerife e la Gomera, in quanto erano pessimi navigatori e in effetti tutte le congregazioni si trovavano abbarbicate nell'entroterra, in parte per favorire la pastorizia e in parte per proteggersi da possibili predoni potendo vedere porzioni di mare più ampie. Anche i berberi in effetti sono famosi per utilizzare le navi del deserto, i cammelli, ma non ci sono testimonianze di imbarcazioni oceaniche create da questi popoli. Quindi come sono arrivate queste popolazioni sulle isole? In effetti la risposta lega l'Italia a queste isole, infatti in epoca romana le legioni si spinsero fino al deserto del Marocco, e si incontrarono con

delle popolazioni nomadi, molto forti e difficili da sottomettere, in quanto utilizzavano tecniche simili alla guerriglia. Per questa ragione Roma inviò varie galee per costeggiare il perimetro africano, affrontando anche le onde oceaniche, portando rinforzi alle legioni in marcia. Quando finalmente catturarono il gruppo di nomadi più ostile e pericoloso, come forma di vendetta gli tagliarono la lingua e li trasportarono con il loro bestiame sulle isole a cui diedero il nome di Canarie, da "canis" in quanto popolate principalmente da cani. Questo atteggiamento risulta piuttosto ovvio in quanto le isole non avevano nessun attrattiva per i romani, ma erano delle perfette prigioni all'aperto, senza la necessità di custodia, in quanto le cattive conoscenze nautiche avrebbero relegato questi berberi su queste terre. Questo fenomeno spiega anche perché ci fossero delle lotte a volte molto feroci tra popolazioni Guanche su quasi tutte le isole, in quanto ognuno proveniva da famiglie Berbere diverse e già in lotta per le risorse negli ormai lontani deserti. In realtà l'isola de La Gomera si discosta da questo tipo di atteggiamento, infatti alcuni studi fanno pensare che un Mencey gomero riuscì a riunire tutti gli insediamenti dell'isola, diventando così il re dell'isola, questo evento si trova riflesso anche nella toponimia attuale dell'isola, infatti valle Gran Rey sembra riferirsi proprio al luogo di provenienza di questo personaggio.

Loris
Scroffernecher



OROSCOPO AGOSTO



ARIETE 21/3-20/4

Gli Ariete nati nella prima decade stanno sperimentando una stagione di grandi conferme, soprattutto dal punto di vista erotico: motivati oltre ogni aspettativa, vivono una stagione molto gratificante.



TORO 21/4-20/5

Procederete con sicurezza nella libera professione, nelle attività creative e di relazione, portandovi a casa risultati di indubbio spessore. Saprete essere vitali e trascinanti anche nel lavoro in equipe, grazie a una creatività e a un'autorevolezza prive di flessioni.



GEMELLI 21/5-20/6

Tra pochissime settimane, Giove arriverà a coronare l'impegno profuso nel corso degli ultimi mesi. In Agosto, saranno ancora da preferire azioni prudenti e mirate al risparmio.



CANCRO 21/6-22/7

Sarete più che mai attraenti e bendisposti nei confronti del partner e di eventuali (e probabili) nuovi incontri. I territori di elezione saranno viaggi, trasferte, circoli culturali, seminari di studio, dove darete il meglio, attraendo a voi persone con forti affinità elettive.



LEONE 23/7-22/8

Il mese si dividerà quasi nettamente in due parti: la prima assolutamente incoraggiante e foriera di guadagni extra, la seconda meno prodiga, con probabili spese per l'acquisto di macchinari o attrezzature informatiche.



VERGINE 23/8-22/9

State temprandovi come fa il fuoco con l'acciaio: sfrondando qualche illusione, ridimensionando aspettative eccessive o sentimentalismi. Al centro rimane la vostra essenza più pura di combattenti, con un salto di qualità nella conquista di un'autonomia sempre più salda.



BILANCIA 23/9-22/10

Il mese di Agosto vi infonde una bella iniezione di autostima, grazie a transiti morbidi e benevolenti. I settori in primo piano saranno quelli inerenti la ricerca, la comunicazione, le discipline creative, nelle quali sarete gratiati da intuito e visione d'insieme.



SCORPIONE 23/10-21/11

La vita a due, sostenuta da esemplari influssi astrali, specie nella seconda metà del mese, trova le condizioni ottimali per stabilizzare il rapporto e coronare i più significativi sogni d'amore.



SAGITTARIO 22/11-21/12

Siete tra le più indicate a sperimentare le nuove tendenze (anche se alla fine tendete a creare uno stile solo vostro). La moda propone associazioni insolite, come righe e pois, righe e quadri o felpe e jeans di paillettes.



CAPRICORNO 22/12-19/1

State imparando a gestire il denaro in maniera oculata e ispirata: da circa un anno, avete imparato a dosare le energie e ad essere attenti nella gestione del bilancio quotidiano.



ACQUARIO 20/1-18/2

Anche se il mese presterà il fianco a qualche conflittualità, ripetetevi come un mantra che, a partire dalla metà di Agosto, sarete protagonisti di una nettissima ripresa, che agirà su entusiasmo, buonumore ed espansività, pilastri della vostra personalità.



PESCI 19/2-20/3

La risposta a qualche piccola tensione (soprattutto da metà mese in poi) sarà l'atteggiamento mentale pacato e accomodante. Accantonate quindi impazienza ed esagerazioni, e apprezzate il contatto con gli elementi naturali: la vita all'aria aperta e i ritmi regolari faranno più di dieci lezioni in palestra.

Il malocchio e la iettatura

PER LASCIARE COMMENTI VISITA:
www.leggotenerife.com/5877

Per malocchio deve intendersi un'influenza negativa e nefasta esercitata da uomini, da cose, da animali e da speciali situazioni su altri uomini, intenzionalmente o involontariamente. A base di detta credenza sta il potere attribuito all'occhio, come centro dal quale può promanare un influsso distruttivo e malaugurante, ma questa funzione negativa dell'occhio che "getta" il male (onde il termine iettatura), è raramente avvertita e percepita. Nelle culture popolari italiane, lo iettatore non opera solo attraverso lo sguardo, il cosiddetto "occhio secco" dei dialetti meridionali, ma sembra operare attraverso l'insieme di molte caratteristiche, che formano un vero e proprio stereotipo: il vestire di nero, come nel lutto, il

portare occhiali neri che impediscono di vedere gli occhi, parlare sempre delle proprie malattie o di quelle degli altri etc. Il malocchio storicamente sembra essere collegato ad un potere magico attribuito allo sguardo desideroso o invidioso dei beni altrui. Di qui, uno dei nomi con i quali gli antichi lo designarono è INVIDIA, che nella sua composizione etimologica significa guardare male o guardare contro (in=contro, video=guardare). Quando si parla di malocchio, si parla di qualcosa che è parte integrante della cultura napoletana e campana in genere, ma talvolta anche della cultura nazionale. E' a Napoli che sorge una sorta di ansia intorno a persone, oggetti, animali, situazioni, che portano disgrazie. Celebri personaggi, oggi, come nei secoli scorsi, sono stati circondati da questa mala fama e costringono gli altri a ricorrere ad amuleti o a gesti difensivi. Fra tutte le superstizioni, quella relativa al malocchio ha una singolare efficacia reale. Anche se la meccanica della iettatura è fondata su un inesistente rapporto fra la persona colpita e il portatore del potere malefico, la credenza può determinare una

suggerzione così intensa da ingenerare, in chi vi crede, quasi una predisposizione a cercare occasioni negative e a farsi vittima di disgrazie, secondo le linee di tendenze inconscie autolesionistiche ben chiarite da Freud. La fede nella iettatura rende iettato, perché essa determina un indebolimento delle proprie capacità di presenza e di autocontrollo, per citare alcune solo delle numerose figure al riguardo, il prete cattolico, perché in genere entra nelle famiglie per assistere gli agonizzanti. Malaugurio è aprire l'ombrello in casa, poiché esso richiama l'ombrello o baldacchino con il quale, nella liturgia solo recentemente riformata, si copriva il prete che portava il viatico al morente. Stesso valore negativo si attribuisce al carro funebre, quando non sia occupato da una bara. Al contrario, il frate porta fortuna, connesso come è all'antica figura del frate questuante, che di solito dava i numeri per il lotto e visitando le famiglie, augurava loro del bene.

Avv. Amalia Sica

Silvia Giambra

traduce via e-mail da:

spagnolo - italiano
e italiano - spagnolo
Prezzi modici!

inviare la richiesta a:
wonderlandparanoia@hotmail.com



dal lunedì al sabato
dalle 11.00 alle 21.00
Tel. 669 586 510
irshadeva@hotmail.com

I MERCATINI del sud l'ISOLA

Mercadillo Costa Adeje
Giovedì e Sabato dalle 9 alle 14
Bus 416-417-441

Mercadillo de Alcalá
Lunedì dalle 9 alle 14 - Bus 473

Mercadillo Los Abrigos
Martedì dalle 17 alle 21
Bus 470-460-486

Mercadillo Los Cristianos
Domenica dalle 9 alle 14
Bus 470-464-483-450-473

Mercadillo El Médano
Sabato dalle 9 alle 14
Bus 470 464 483

Mercadillo Golf del Sur
Venerdì dalle 9 alle 14 - Bus 470 483

Mercadillo San Isidro
Venerdì dalle 17 alle 21
Bus 450 470 116

Mercadillo Playa San Juan
Mercoledì dalle 9 alle 14 - Bus 473

Mercadillo Guía de Isora
Venerdì dalle 9 alle 14
Bus 417-460

Per Polizia, Ambulanze e Vigili del fuoco chiamare il numero unico d'emergenza

1-1-2

URGENZE:

Información general del Gobierno de Canarias: 012
Protezione Civile: 922 282 202-922 606 060

Vigili del Fuoco: 080

Guardia Civile: 062

Polizia Multilingue: 902 102 112

Ospedale Universitario de Canarias: 922 678 000

Ospedale de la Candelaria: 922 602 000-902 602 132

Ospedale Las Americas: 922 750 022

Centro medico del sud: 922 791 000

Hospiten Sud: 900 200 143

Hospiten Sud - Ambulanza: 922 751 662

Ambulanza: 061

Croce Rossa: 922 281 800

Farmacie di guardia: per sapere la farmacia di guardia più vicino visita il nostro sito o se possiedi uno smartphone usa il Qrcode qui a lato



Trasporti pubblici:

AUTÓBUS-Guaguas-TITSA: 922 531 300

Trasporti Aerei:

Aeroporto SUD (Rejna Sofia): 922 759 200

Aeroporto NORD (Los Rodeos): 922 635635

Trasporti Marittimi:

Fred Olsen: 902 100 107-922 628 252

Naviera Armas: 902 456 500

Servizio Taxi:

Adeje: 922 715 407

Arona-S.Miguel de Abona-Guja de Isora: 922 747 511

Granadilla de Abona: 922 397 475

Puerto de La Cruz: 922 385 818

Santa Cruz: 609 970 858

Carro Attrezzi:

Adeje: 922 780 367

Santa Cruz: 922 211 907

Soccorso marittimo: 900 202 202

UFFICI TURISTICI:

Adeje: 922 750 633

Los Cristianos: 922 757 137

Playa de Las Americas: 922 796 668

Santa Cruz: 922 299 749

El Medano: 922 176 002

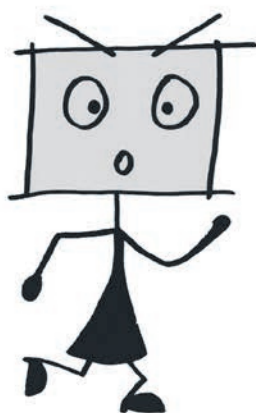
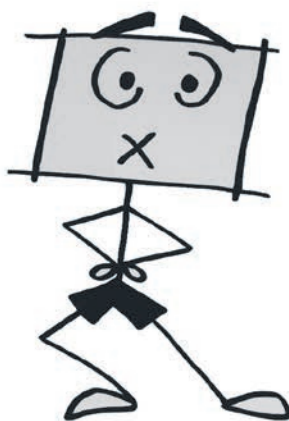
ISTITUZIONI:

Cabildo di Tenerife

Plaza de España s/n-Santa Cruz - www.tenerife.es

901 501 901-922 239 500-fax 922 239 704

L'ANGOLO DEL GURU ROSSO



L'EVA...MODERNA



Per il SUDOKU e il CRUCIVERBA si ringrazia per la collaborazione www.fasolileonello.it

6		7	3				4	
	4			6	5	2	3	8
	5	2	8	1				
8	2		5					
		3	2				8	5
4	6		1	9		3		7
		4		8		1		
2	9		6				7	3
5	1		4	3			9	

SOLUZIONI DEL MESE PRECEDENTE

1	C	O	Y	O	T	E		P	A	V	O	R	I	O	
2	C	I	B	O											
3	U	A													
4	M														
5	U	D													
6	L	E	K												
7	I	N	A	M											
8	S	T	A	F	F										
9	V	I	I												
10	A	T	A												
11	G	A													
12	D	I	S												
13	R	C													
14	E	M	M	E											
15	C	A	S	P	E	R									

4	9	5	6	7	3	2	8	1
1	2	6	8	4	5	9	7	3
7	8	3	9	2	1	5	6	4
9	6	1	2	3	8	7	4	5
3	4	2	5	1	7	8	9	6
5	7	8	4	6	9	3	1	2
2	5	9	1	8	4	6	3	7
8	3	4	7	5	6	1	2	9
6	1	7	3	9	2	4	5	8

Visita il nostro sito
www.leggotenerife.com
oppure scrivici all'email
info@leggotenerife.com

QUANTI CREDITI MI RIMANGONO ?

quale numero comporre per sapere il credito residuo del telefono cellulare:

Saldo ORANGE *111#

Saldo VODAFONE *134#

Saldo MOVISTAR *133#

Saldo LEBARA *124#

Saldo JOIGO *111#

Saldo JAZZTEL *169#

Saldo MAS MOVIL/LLAMAYA *113#

Saldo GT MOBILE/LYCAMOBILE *221#

ORARI DELLA S.S.MESSE IN ITALIANO

Parrocchia San Casiano

Las Galletas ore 10.30 dei giorni festivi

Ntra. Sra. del Carmen

Los Cristianos ore 9.00 dei giorni festivi

ORIZZONTALI: (1) Questo per i latini (6) Diminutivo di Salvatore (10) Li rivelano le pinne (14) Un prefisso che... esagera (15) Chiarore, luccichio (16) La parata delle mannequin (18) Uno dei profeti ebrei minori (19) Gaio Cestio pretore romano (20) Aprile abbreviato (22) La fine della storia (23) Allontanano disgrazie e pericoli (24) Il Peck di "Vacanze romane" (26) Il nome tedesco di Aquisgrana (28) Quello nocturnus è un disturbo infantile (31) La Aulenti architetto (32) Fu una colonia in Sicilia (34) Membro circolare del capitello dorico e ionico (37) Fregare, frodare (39) La può realizzare un attaccante (40) Articolo femminile (41) Negazione francese (42) Ignacio, pittore spagnolo del seicento (45) L'umidità nei prefissi (47) Bambagia (48) Il fratello di Ofelia (50) Residui di un velo formanti anelli sovrapposti (51) Ecco di nuovo (54) Disordine indescrivibile (55) Un centesimo in lettere

VERTICALI: (1) I confini dell'Honduras (2) Le separa la P (3) Chiappe, deretano (4) Il primogenito di Re Saul (5) Allegare, citare (6) Si scatena negli stadi (7) Avviso, considerazione (8) Tragedia di Shakespeare (9) Cicli plurisecolari (11) Aiuto, soccorso (12) Lecco (13) Una birra inglese (17) Lo spagnolo (21) Ferite non rimarginate (24) Combriccola (25) L'ex Supercortemaggiore (27) Club alpino italiano (29) Esperto, navigato (30) Assolte a torto (33) Infiammazione del midollo spinale (35) Della coscia (36) Cellula femminile delle piante fanerogame (38) La De Havilland dello schermo (41) Il Piero ex Lifliba (43) Istituto tecnico industriale statale (44) Dopo te in teatro (46) Piccolo rettile terrestre (47) Occidente in breve (49) Iterativo (52) Cobalto (53) Zero e uno

Giuseppe Giambra

Affitti e compravendite immobiliari ed attività commerciali

Avda Santiago Puig, 1
Ed.Los Tajinaste - loc.2
Playa de las Américas

Tel. (+34) 922 190017
Tel. (+34) 679 794 380
Email: giambbrasnc@libero.it
 pinotenerife
www.giuseppegiambra.com



Vendesi appartamento TORVISCAS BUOGANVILLE



Stupendo appartamento in tranquillo residence nel sud di Tenerife in zona di Torviscas, comodo a tutti i servizi quali centro commerciale Gran sur, piscina palestra spa. Appena ristrutturato in maniera impeccabile con moderna cucina nuova ed elettrodomestici di qualità. Completa di tutto quale forno microonde, forno multifunzione, macchina per caffè e cappuccino, piano cottura in vetroceramica. Completa di tutte le stoviglie. Bellissima sala con salotto in pelle, tavolo moderno in acciaio e vetro, sedie in pelle, televisore a schermo piatto con decoder per la ricezione dei canali satellitari

€ 125.000

L'appartamento è dotato di una camera, un bagno con doccia idromassaggio di ultimo grido. Si vende totalmente ammobiliato ed attrezzato come da foto. Si trova all'interno di un tranquillo residence con piscina. Pronto per entrare ed essere utilizzato. Ottimo prezzo.



Vendesi appartamento Edif.ROSAMAR Los Cristianos



€ 96.000

Tranquillo appartamento al terzo piano composto da una camera da letto, un bagno, sala cucina, terrazzo con splendida vista al porto di Los Cristianos, comodissimo alla passeggiata del lungomare e al mercatino domenicale. In un piccolo condominio senza piscina e con ridotte spese di condominiali contenute in 60 euro mensili. Provvisto di ascensore. Si vende arredato.

Vendesi tricamere PARQUE DE LA REINA



€ 106.000

Ampio e spazioso Tricamere, ben arredato ed accessorizzato, in residence con piscina nella zona di Parque la Reina. Si tratta di appartamento al piano primo composto da 3 camere da letto, due bagni di cui uno in camera, cucina indipendente, ampio salone e terrazzo. Con una superficie interna di 92 mq più 8 mq di terrazza, si vende totalmente ammobiliato con gusto ad un prezzo veramente interessante. Le spese comunitarie sono 59 euro mensili.

Vendesi BILOCALE SAN EUGENIO ALTO MALIBU PARK



€ 77.000

Trattasi di appartamento all'interno di residence ben attrezzato con piscina, campo da tennis, zona giochi per bambini, internet point, ristorante. L'appartamento è composto da una camera, un bagno, sala cucina e terrazza. Si vende arredato. Ideale sia per uso proprio che per affittarlo.

UN'OPPORTUNITÀ
DA NON
PERDERE

CASA A SCHIERA PLAYA PARAISO



Trattasi di casa a schiera in contesto di solo 5 unità nella zona di Playa Paraiso. Molto ben servita da autobus di linea, supermercato, bar, ristoranti ecc. La casa ha bisogno di una piccola ristrutturazione di cui abbiamo già vari preventivi

€ 220.000

La casa ha 3 camere da letto ampie una con terrazza, 2 bagni, cucina chiusa, grande salone con accesso al patio coperto con caminetto e forno a legna, un grande spazio esterno da utilizzare come giardino. In totale trattasi di 140 mq interni e 70 mq esterni. Non ci sono spese di condominio



Vendesi LOS CRISTIANOS SUMMERLAND



€ 89.000

Appartamento nel edificio Summerland. Totalmente ristrutturato, pavimenti, impianto idraulico, impianto elettrico. Bagno con doccia, una camera da letto con armadio a muro, sala cucina aperta, terrazzino con vista alla piscina in residence centro Los Cristianos ben tenuto e comodo al supermercato, stazione degli autobus e a tutti i servizi.

VENDESI VILLA GOLF COSTA ADEJE



Stupenda villa immersa nel campo da golf Costa Adeje il migliore di tenerife sud. Trattasi di casa indipendente con piscina privata in prima linea con vista sul campo da golf in quartiere esclusivo.

€ 1.150.000

La casa ha 8 camere e 8 bagni, un grande giardino, garage indipendente, possibilità di ricavare una rendita da affitto importante. Si presta a modifiche personalizzate

