



ANNO 1 - Agosto 2013

COPIA GRATUITA

L'EDITORIALE: *Nonostante tutto... viva l'Italia!*

Non concepisco coloro che, privi di amor di Patria, inneggino alle disgrazie più o meno accentuate del loro Paese, quasi come se volessero giustificare la loro incapacità a creare, rinnovare e ristrutturare le sorti di uno come tanti altri Paesi al mondo. Non voglio andare indietro nel tempo per non essere tacciato di dietrologismo! Quanti americani abbiamo sopportato, nel periodo della crisi dell'auto, inneggiare a Detroit come la capitale mondiale dell'auto, là dove Mr. Lee Jacocca, italo americano doc aveva innescato la "bomba" dell'auto made in USA come il bisniss (voluto) of the world, dove ogni componente di un'auto diveniva "valore aggiunto" per l'economia che più tirava al mondo. Bene, anzi no, male... Detroit è fallita, avete capito bene, ha dichiarato fallimento, ha portato i propri libri sociali in Tribunale ammettendo la propria incapacità di gestire se stessa. Vedremo cosa innescherà questo meccanismo economico nell'ambito dell'industria americana.

CONTINUA A PAG. 2



SIAMO SU FACEBOOK "SPORBAR"

www.sporbar.es

Vendita di attrezzature per la ristorazione nuove e usate
Assistenza tecnica

Avd. Los Majuelos 36, La Laguna - Tel. 922 88 44 31
PER CONTATTI IN ITALIANO RIVOLGERSI A MARIO TEL. 663 93 97 99

* **Comprare casa in modo sicuro e vivere alle Isole Canarie**

ARTICOLO A PAG. 12

Questo mese all'interno trovi:

- **Risparmi energetici** ARTICOLO PAG. 4
- **Romerie di Agosto** ARTICOLO PAG. 6
- **Controlli alle frontiere**
- **Sicurezza banche spagnole** ARTICOLO PAG. 7
- **Il veleno del Cobra** ARTICOLO PAG. 9
- **Essere mamma a Tenerife** ARTICOLO PAG. 11
- **Terremoti al Medano** ARTICOLO PAG. 15
- **Spiagge segrete** ARTICOLO PAG. 16
- **Burocrazia a Tenerife** ARTICOLO PAG. 17
- **L'aeroporto maledetto** ARTICOLO PAG. 22



Verso il 28 settembre 2013 (NdR scriviamo verso perché in navigazione le date non sono mai precise) arrivano alle **isole Canarie (Tenerife e/o Gran Canaria)**... chi? ma si proprio loro... Syusy Blady e Patrizio Roversi, questa volta, si tratta di un giro del mondo diverso, fatto assieme a velisti NON per caso, iscritti a circoli velici e associazioni sportive, o comunque già appassionati navigatori più o meno esperti. Saranno loro a RISCRIVERE il giro del mondo sulla rotta di Magellano, come tanti "Pigafetta contemporanei", e noi seguiremo da vicino la loro scia. Fra poco sarà il cinquecentenario di Antonio Pigafetta, e l'Associazione Pi-

Ritornano gli amici di VELISTI PER CASO

gafetta 500 di Vicenza, assieme ad un gruppo di Circoli Velici, ha lanciato la proposta di rifare il suo viaggio. Ci hanno coinvolto come Velisti per caso e noi non ce lo siamo fatto ripetere due volte: il Giro del Mondo di Magellano-Pigafetta in realtà è il più bello che si possa immaginare, da tutti i punti di vista. Dopo il nostro primo Giro del Mondo all'altezza dell'Equatore abbiamo più volte fantasticato di rifarne un altro, e questa volta volevamo appunto passare per la Terra del Fuoco e la Patagonia, navigare di nuovo nei Canali del Cile, poi raggiungere l'Isola di Pasqua, toccare Pitcairn (la famosa Isola degli Ammutinati del Bounty), e poi approciare la Polinesia Francese da sud-est, cioè dalle Gambier e Australi - la Polinesia rimasta intatta.

CONTINUA A PAG. 16

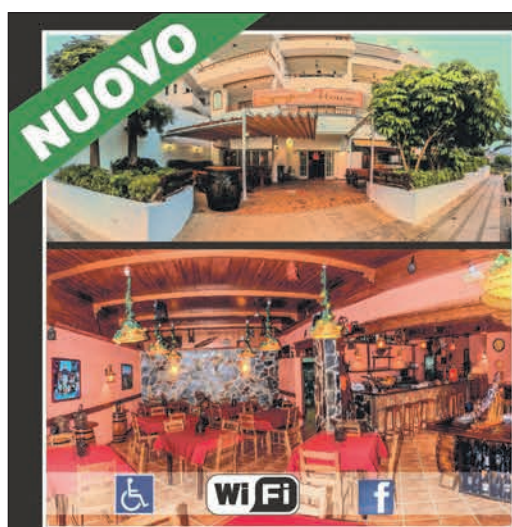
L'Italia è sull'orlo del baratro

Ecco gli 11 segnali che lo dimostrano

Quando si ha troppo debito, **iniziano ad accadere cose davvero brutte**. Purtroppo questo è esattamente ciò che sta accadendo in Italia in questo momento. Le dure misure di austerità stanno facendo rallentare l'economia italiana ancora più di prima. Eppure, anche con tutte le misure di austerità, il governo italiano continua solo ad accumulare più debito. Questo è esattamente lo stesso percorso che ha intrapreso la Grecia. L'austerità provoca un calo nelle entrate pubbliche, cosa che impedisce il raggiungimento degli obiettivi di riduzione del deficit, cosa che provoca ancora più misure di austerità. **Ma se l'Italia crolla economicamente, sarà un affare molto più grande di quello che è stato in Grecia.** L'Italia è la nona economia su tutto il pianeta. In realtà l'Italia era ottava,

ma ora la Russia l'ha sorpassata. Se l'Italia continuerà ad arrancare, anche India e Canada la sorpasseranno. E' davvero una tragedia guardare ciò che sta accadendo in Italia, perché è davvero un posto meraviglioso. Quando ero bambino, mio padre era in marina e ho avuto l'opportunità di vivere lì per un po'. E' una terra con un clima meraviglioso, ottimo cibo e ottimo calcio. La gente è cordiale e la cultura è assolutamente affascinante. **Ma ora il paese sta cadendo a pezzi.** I seguenti sono gli 11 segnali che l'Italia sta scendendo in una depressione economica in piena regola: **1- Il tasso di disoccupazione in Italia è salito al 12,2%.** Questa è la cifra più alta da 35 anni a questa parte. **2- Il tasso di disoccupazione giovanile ...**

CONTINUA A PAG. 2



La Spaghetteria Italiana
con più di 200 tipi di paste!

prenotazione@spaghetthihousetenerife.com



Calle Berna, 7 - Los Cristianos - tel: 922 10 20 91
Orario: dalle 18:00 a 23:30 pm (aperto tutti i giorni)

Attenzione: il Consolato Italiano di Santa Cruz é chiuso fino al 22 agosto

L'EDITORIALE:

Nonostante tutto... viva l'Italia!

CONTINUA DALLA PRIMA PAGINA

 PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :

www.leggotenerife.com/2436


Vogliamo dall'altra parte del mondo: visitiamo la tanto sopravvalutata Cina, fonte di crescita economica a due zeri, invidiabile, certo, ma in cui queste due cifre cominciano ad incidere sui consumi interni, con costi in crescita ma soprattutto con la "nuova realtà della bolla immobiliare", che ha già colpito il 70% dell'Europa ricca

e opulenta, che pensava di poter dare un appartamento ad ogni giovane coppia desiderosa di appartarsi per avere rapporti sessuali. In Cina non è ancora una realtà simile ma, guarda caso, i mutui per acquisto delle case sono letteralmente schizzati ai massimi storici, certo prima non se ne sapeva niente, per cui oggi il tanto è già troppo per l'assetto economico di una nazione che contava il maggior numero di biciclette come mezzo di trasporto privato personale. Potremmo dire dalle due ruote alle due stanze, ma il passo non è così corto, per cui molti lavoratori cinesi hanno ritrovato gli stessi problemi economici relativi all'acquisto della bicicletta, macroscopicizzati per l'acquisto di una "casa", investimento tanto vituperato in questa vecchia Europa, ma tanto caro agli europei che, senza casa, si sentono molto "provvisori" ovunque! Ebbene chi ne ha fatto le spese,

in questa "povera" Europa, sono stati i Paesi del Sud, le cicale per eccellenza che hanno sfidato, per una volta ancora, le formiche dell'Europa del Nord, Europa tanto fredda meteorologicamente quanto "umanamente" poco disponibile ed avvezza alle gioie della vita, peraltro a loro poco assimilabili! Stendiamo un velo pietoso su quanto è accaduto e accade in Brasile, anch'esso in crescita percentuale incredibile, ma dedichiamo un momento di attenzione al nostro "stivale" tanto vituperato e vilipeso; sareste così coraggiosi da abbandonare ogni speranza di raddrizzare il nerbo di questo nostro Paese dandovi per vinti, guardandovi intorno per darlo in pasto al "peggior" offerente??? No non ci credo, dichiararsi degli sconfitti è sempre e comunque atteggiamento non consono allo spirito italiano!!!

Marco Uzzo

L'Italia è sull'orlo del baratro

CONTINUA DALLA PRIMA PAGINA

 PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2436

...è salito al **38,5%**, e nel sud Italia ha recentemente raggiunto **la soglia del 50%**.

3- Una media di **134 punti vendita** stanno chiudendo in Italia ogni singolo giorno. Nel complesso, circa 224.000 esercizi al dettaglio hanno chiuso dal 2008.

4- L'economia italiana è in contrazione da **sette trimestri consecutivi**.

5- E' stato previsto che il PIL in Italia si ridurrà dell'**1,8%** quest'anno.

6- La produzione industriale in Italia è diminuita per **15 mesi di fila**. Ora è scesa al livello più basso da 25 anni a questa parte.

7- Nel complesso, la produzione industriale in Italia è diminuita **di circa un quarto** dal 2008.

8- A Maggio le vendite di automobili in Italia **sono diminuite dell'8%** rispetto all'anno precedente.

9- Il numero di persone che sono considerate "sotto la soglia di povertà" in Italia è **raddoppiato** negli ultimi due anni.

10- L'Italia ora ha un rapporto tra debito/PIL del **130%**.

11- E' stato previsto che l'Italia avrà bisogno di un grande piano di salvataggio dell'UE **entro sei mesi**.

A questo punto, l'Italia è al verde!

E a differenza degli Stati Uniti o del Giappone, l'Italia non può più controllare una banca centrale e fargli stampare una gran quantità di nuovo denaro con cui comprare titoli di Stato. L'Italia è sposata con l'euro, e questo limita fortemente le sue opzioni. Purtroppo il denaro sta finendo rapidamente. Quello che segue è un estratto da un recente articolo di Wolf Richter: "Nella maggior parte dei paesi significherebbe avere una bella faccia tosta, o forse un'ostentazione di follia politica, ma in Italia lascia il tempo che trova: un funzionario del governo, nondimeno un ministro, può dichiarare tranquillamente che il paese non può saldare i suoi conti di lunga data, e non per un mese o due ma per il resto di quest'anno! A causa di problemi "tecnici. Il governo italiano è senza soldi. Non che il governo degli Stati Uniti o quello giapponese stiano meglio, ma hanno le banche centrali che stampano denaro a tavoletta. L'Italia no. Ha la BCE che è gestita da

un italiano il quale l'anno scorso ha promesso che stamperà soldi per tenere l'Italia a galla. Ma questa promessa non è la stessa cosa dell'avere una banca centrale propria. Il 4 Luglio in Italia è **venuto alla luce** l'ennesimo buco per quanto riguarda il bilancio. Devastata dalla falsa austerità, le spese sono aumentate dell'1,3% nel primo trimestre, mentre le entrate sono rimaste invariate. Quindi il deficit è salito al 7,3% del PIL, rispetto al 6,6% dello scorso anno, portando il debito pubblico al 130% del PIL. Debito e deficit da capogiro in un'economia in avvizzimento - l'Italia è in recessione sin dal quarto trimestre del 2011 - è una combinazione tossica nell'Eurozona". Anche se questi numeri possono sembrare davvero brutti, la realtà è che le persone che soffrono di più sono i cittadini medi. Molti italiani sono stati completamente devastati da questa depressione economica ed i **suicidi sono alle stelle**. In Italia le tragiche storie di suicidi legati alla profonda recessione stanno diventando troppo frequenti. Il mese scorso vicino a Torino si è impiccato un ex-operaio perché non riusciva a trovare lavoro. A Maggio un giovane di Roma si è suicidato poco dopo aver perso il lavoro. Il giorno successivo il presidente Giorgio Napolitano ha pregato il governo affinché preli "la massima attenzione per le situazioni di maggior disagio e necessità" in modo da aiutare a fermare l'ondata di suicidi.

E' assolutamente tragico.

Ma sapete una cosa? **Gli Stati Uniti sono diretti lungo lo stesso percorso dell'Italia.** Nei prossimi anni anche qui la disoccupazione ed i suicidi saliranno alle stelle. Quelli che stanno **mettendo la testa sotto la sabbia in questo momento** saranno colti di sorpresa da quello che sta arrivando. Ma quelli che capiscono ciò che si staglia all'orizzonte, e si preparano, avranno migliori possibilità per uscirne con meno danni possibili. **L'Italia è un po' come la Torre di Pisa. Tutti sanno che cadrà alla fine, e quando accadrà sarà una vera catastrofe.** Quando il sistema finanziario dell'Italia imploderà, questo sarà il segno che la situazione inizierà a deteriorarsi più rapidamente. Aspettatevi che i vari pezzi del domino inizino a cadere molto più rapidamente in seguito.

di ZEROHEDGE-In collaborazione con Francesco Simoncelli
www.lindipendenza.com

Per info e prezzi spazi pubblicitari
telefonaci al **626 19 61 25**

EDITORE: Franco Leonardi

N° Deposito Legal: TF 34-2013

DIRETTORE RESPONSABILE: Franco Leonardi

Tel: +34 626 196 125 - **Fax:** +34 922 748 640

Direzione Grafica: Cristiano Collina

Internet: www.leggotenerife.com
E-mail: info@leggotenerife.com
 [leggotenerife](https://www.skype.com/leggotenerife)
 <http://www.facebook.com/LeggoTenerife>


STAMPATO in 5000 copie presso TF. PRINT, S.A. Corporacion Bermont - S/C Tenerife

Distribuito in più di 500 punti sparsi per tutta l'isola di Tenerife, e per l'edizione digitale più di 22.000 pagine lette.

Tutta la pubblicità cartacea verrà inserita sul nostro sito gratuitamente.

DISTRIBUZIONE: Dove si può trovare ?

Nei punti più socialmente rappresentativi dell'isola, municipi, banche, bar, alberghi, ristoranti, palestre, circoli sportivi, centri commerciali, e in genere in luoghi gestiti e/o frequentati da italiani... dove viene distribuito gratuitamente ai primi del mese.

DISCLAIMER: Leggo@Tenerife è pubblicato e stampato mensilmente da Franco Leonardi Editore. Annunci, testi, foto o altre parti di questa pubblicazione sono di proprietà degli editori, ad esclusione di: marchi, foto, loghi e immagini di altre ditte/società che in questo caso sono dei legittimi proprietari. Essi non possono essere utilizzati o riprodotti o trasmessi in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto dell'Editore. Questo giornale non può essere ritenuto responsabile per i contenuti degli articoli forniti dai nostri collaboratori o inserzionisti. L'Editore si riserva il diritto di rifiutare di pubblicare annunci, testi o elementi pubblicitari. L'Editore non può essere ritenuto responsabile per variazioni sul colore stampato in questo giornale. Non lede le leggi sul diritto d'autore, poiché cita sempre, quando ne è a conoscenza, l'Autore o il titolare dei diritti sull'opera, indicando il relativo copyright ©.

INTERNET: Tutti gli articoli presenti dell'edizione cartacea verranno archiviati anche in quella digitale sul sito www.leggotenerife.com, quindi nello storico si potranno consultare anche le edizioni dei mesi precedenti. Nel sito si possono trovare inoltre notizie ed informazioni che sul giornale non ci sono: ultima ora, il meteo, l'oroscopo giornaliero, la viabilità e le farmacie di turno. Si avrà l'opportunità di commentare e votare gli articoli, di partecipare ai sondaggi, di scrivere al Direttore e scaricarsi le edizioni nel formato PDF (Portable Document Format).

PUBBLICITA': Gli unici commerciali autorizzati preposti alla vendita di spazi pubblicitari sono Biancamaria Bianchini, Cristiano Collina, Roberta Tolio e Valeria Albano.

Diffidate pertanto da chiunque altro vi contatti per proporvi qualsiasi iniziativa commerciale relativa a Leggo@Tenerife.



Le nostre Rappresentanze diplomatico-consolari hanno il compito di assicurare la tutela degli interessi italiani fuori dai confini nazionali ed offrono diversi servizi. I servizi offerti devono essere forniti secondo principi di eguaglianza, imparzialità, efficienza e trasparenza, avendo come obiettivo la tutela dei cittadini italiani rispetto ai diritti fondamentali ed alla libertà personale. La tutela riguarda, ad esempio, i casi di decesso, incidente, malattia grave, arresto o detenzione, atti di violenza, assistenza in caso di crisi gravi (catastrofi naturali, disordini civili, conflitti armati, ecc.), rilascio di documenti di viaggio d'emergenza causa perdita o furto del passaporto

Consolato Onorario d'Italia

Console Onorario: Sig. Silvio PELIZZOLO

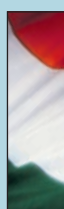
Indirizzo: C/. Cruz Verde, 10/2° - 38003 Santa Cruz de Tenerife

Tel. 807.505.883 (Numero a pagamento 1,51€ al minuto)

 Fax: 922.241.040 - e-mail: consitatf@gmail.com

Per chi chiama da fuori dalla Spagna: +34 902.502.512

Si riceve su appuntamento, da richiedere telefonicamente



Ambasciata d'Italia

Indirizzo: Calle Lagasca, 98 - 28006 Madrid - Spagna

Tel.: +34 91 4233300 - Fax: +34 91 5757776

Tel. 807 505 883 (Numero a pagamento 1,51€ al minuto)

(per questioni consolari il n. fax é +34 91 5546669)

 E-mail: archivo.ambmadrid@esteri.it


Notizie FLASH edal Cabildo di Tenerife

● **L'ITER, Istituto Tecnologico delle Energie Rinnovabili**, ha sviluppato un'applicazione mobile in grado di rilevare le cadute e inviare un messaggio di avviso. Questa applicazione è stata progettata per le persone a rischio di cadere in posti isolati o non supervisionati, come anziani, escursionisti, ciclisti o lavoratori. L'applicazione mobile è gratuita e può rilevare cadute e inviare messaggi di avviso utilizzando algoritmi matematici basati sulla lettura in tempo reale dei sensori disponibili sui dispositivi mobili e smartphone. Una volta rilevata una possibile caduta, Fade, così si chiama l'applicazione, emette un segnale di allarme che l'utente può disattivare in caso di semplice malessere. In caso contrario, l'applicazione emette un messaggio di avviso a un contatto predefinito, riportando il tempo e il luogo dove si è verificato



l'incidente. L'avviso per le informazioni di contatto, selezionato dall'utente, può essere inviato con qualsiasi mezzo a disposizione, SMS, MMS, telefonata, e-mail, e anche attraverso un'applicazione push-mail (ad esempio WhatsApp). L'applicazione può essere scaricata gratuitamente su Google Play, <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.iter.falldetector>. Anche nel canale YouTube è disponibile un video in cui è possibile testare la funzionalità dell'applicazione <http://www.youtube.com/watch?v=1YLy6vQKWNV>. È anche possibile visualizzare una panoramica video del processo di verifica dell'applicazione <http://www.youtube.com/watch?v=NIN5SaXL36Q>. Per ulteriori informazioni, si prega di consultare: <http://fade.iter.es>. ● La **Bodega SOAGRANORTE di La Orotava**, con il suo vino rosso "7 Fuentes LISTAN NEGRO 2011", è appena stata inclusa nel club dei vini più prestigioso e antico del mondo,

"The Wine Society", fondata nel 1874 ... ed è la prima volta che un vino da Tenerife entra in questo club.

● Le Canarie possono anche essere conosciute come "le isole fortunate" e il paradiso dei vacanzieri, ma sembra che lo stesso non si possa dire nei riguardi dei lavoratori. Ci possono anche essere vaghi sintomi di una lontana ripresa nell'aria, ma anche per quelli che hanno un lavoro la situazione attuale non è decisamente la migliore. Le statistiche dei salari a livello nazionale mostrano che, ancora una volta, le paghe nell'Arcipelago sono le più basse di tutta la Spagna, con la media annuale appena sopra ai 19.500 euro, molto al di sotto di quella spagnola di 23.000. Però, anche questa bassa media economica è stata criticata, per riflettere in modo completamente irrealistico l'attuale situazione, mascherando (NdR al rialzo) i salari reali ricevuti dai lavoratori in settori come l'industria dell'ospitalità e quelli guadagnati nei contratti a tempo determinato. I più alti salari in Spagna sono nei Paesi Baschi, 26.370 euro, seguiti da Madrid (25.845).

● **Riciclaggio di olio esausto alla Laguna**: Il Municipio di La Laguna dal febbraio 2012 ha posto a disposizione quasi 100 contenitori per il riciclaggio dell'olio usato, e nel primo anno sono stati recuperati oltre 10000 litri di olio per uso domestico che verrà riconvertito a biodiesel. Per le operazioni di recupero connesse sono stati impegnati quattro operatori scelti fra le persone a rischio di esclusione sociale. Un vantaggio accessorio è che il riciclaggio dell'olio impedirà che lo sversamento di questo nella rete fognaria, crei inquinamento, perché ogni litro di olio usato può contaminare fino a mille litri d'acqua, ma quando l'olio versato è sintetico si arriva a contaminare fino a un milione di litri d'acqua. L'olio vegetale genera una pellicola di copertura che impedisce il normale intercambio di ossigeno con l'aria, per cui l'acqua non può essere depurata.

● La prossima tappa Wave PWA alle Canarie: Tenerife

Attenzione... si mormora che Philip Koster abbia nel cassetto una nuova move ma che non ha ancora

svelato a nessuno. Inoltre è sempre più vicino al triplo. Infatti in alcuni video che abbiamo scovato in rete



il ragazzo sta cercando di fare tutti i doppi in planata in modo da prendere gli automatismi della rotazione laterale anche per l'eventuale terza. Sta anche pensando di fare un triplo stallato... un po' sulla falsa riga di quello che aveva provato Boujmaa a Maui l'anno scorso, con conseguenze drammatiche. Philip ha anche dichiarato di stare pensando al Push Loop doppio Forward... e ancora una volta abbiamo visto una sequenza non male... Riusciremo a vedere tutto questo a Tenerife? Speriamo proprio di sì! Dal 3 al 9 di agosto al Medano.



Local 16 B
Tel. 922 796788

Questo ristorante nasce nel 1980, diretto da Fernando Bartolomé, Cristian Torelli e Cristian Zampiga, ed è uno dei migliori nel sud di Tenerife, specializzato nella tradizionale cucina italiana. Specializzato in pasta fresca fatta in casa "dalla nonna" e tipici piatti italiani. Oltre al menù ci sono sempre offerte speciali legate al mercato del giorno. Per accompagnare il tutto troverai i migliori vini spagnoli e italiani.

Local 8-9 B
Tel. 677 848 642

Il più rinomato punto di incontro di Los Cristianos, la combinazione ottimale di buon cibo, gran servizio, e una terrazza mozzafiato affacciata sull'oceano. Qui puoi gustare superbe colazioni all'italiana, pranzi, aperitivi e cene, caratterizzati da prodotti freschi e naturali, dai sapori italiani. Water Melon il posto più in per passare una serata d'estate!

Local 13 B
Tel. 678 196 697

Fernando Bartolomé, Cristian Torelli e Cristian Zampiga, sono orgogliosi di invitarvi a provare la vasta scelta di tapas di pesce e di carne, annaffiate dai migliori vini spagnoli e da pasto. Tapas, ottimo vino ed una meravigliosa terrazza vista mare...cosa desiderare di più?

Local 20 B
Tel. 922 796788

Questo ristorante con la sua splendida terrazza direttamente affacciata sulla spiaggia di Las Vistas ti invita a provare le delizie delle sue famose pizze preparate proprio come le vuoi. Troverai insalatone, lasagne e squisiti carpacci. I managers Nadia Vallin e Iván Santana garantiscono un servizio di ottimo livello.

L'illuminazione a LED è la migliore forma di risparmio energetico! ...L'accendiamo?

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2441

A poco più di 50 anni dalla sua prima immissione sul mercato, assistiamo oggi ad una vera e propria invasione di prodotti a LED, per l'illuminazione civile e industriale, in tutte le vetrine di settore. Anche se la scoperta risale al lontano 1907 ad opera dell'in-



glese Henry J. Round, il primo LED (Diodo Emittitore di Luce) viene prodotto dall'Americano Nick Holonyak nel 1971, un solo colore, rosso, e destinato perlopiù a sostituire lampade di segnalazione e di supporto alle apparecchiature elettroniche.



Negli anni successivi la tecnologia si affina sempre più e così nel 1971 vengono realizzati LED anche nei colori verde, arancione e giallo, nel 1993 il primo LED blu e nel

1995 il primo LED bianco. Ma saranno necessari ancora più di 10 anni per assistere alla presentazione di un LED bianco con una luminosità di 100lm/w, che gli permetterà davvero di entrare sulla scena come nuovo sistema di illuminazione! Le differenze con le tradizionali lampade sono molte, basti pensare che "l'efficienza luminosa" (il dato comparativo più importante) di una normale lampada ad incandescenza è di circa 15lm per watt, di una lampada alogena circa 30lm per watt, di un LED comune 80-130lm/w, questo perché con il sistema ad incandescenza (alogeno e non) una percentuale considerevole della potenza viene sviluppata in calore e solo il 10/20% sotto forma di radiazione luminosa visibile (Luce). La nascita delle lampade fluorescenti compatte consente da tempo un notevole risparmio, sia in termini di efficienza luminosa, sia in termini di vita utile, ma il LED può considerarsi una vera e propria rivoluzione, con parametri ineguagliabili come le 30.000/50.000 ore di vita, il consumo elettrico davvero ridotto, che ci consente di abbattere i costi di manutenzione (30.000 ore equivalgono a 8 ore di accensione quotidiana per 10 anni!), e a parità di luminosità abbiamo un risparmio dell'80%, i costi di climatizzazione (il calore prodotto, solo sul retro, di una lampada a LED

può raggiungere i 60° contro i 250/300° di una lampada alogena). Inoltre il LED non emette raggi UV responsabili del deterioramento precoce degli oggetti o abiti illuminati, la resa cromatica dei colori è buona (Ra >80) e la vasta scelta delle differenti tonalità di bianco disponibili (dal bianco caldo della lampada ad incandescenza al bianco freddo del tubo fluorescente) ci consentono sempre una sostituzione vantaggiosa.

Quindi? Solo vantaggi? No, certo che no...! Innanzitutto

	LAMPADINA LED	LAMPADINA ALOGENA	LAMPADINA FLUO
DURATA	25.000 h	2.000 h	10.000 h
CONSUMO	9,2 kWh	45,3 kWh	13 kWh
AMBIENTE	Totalmente Riciclabili	Emettono Raggi UV	Contengono Mercurio
ENERGIA RILASCIATA			

to il costo iniziale. Anche se la crescente diffusione e le nuove tecnologie produttive rendono il prodotto sempre più competitivo, in verità è più elevato. Un esempio: una lampada alogena da 35w di buona qualità costa circa 4€, l'alternativa a LED di pari resa (4-5w) e qualità non meno di 18€. (con un consumo 9 volte inferiore e una durata 10 volte superiore però!). Ancor più del costo iniziale il vero svantaggio è la diffusione di un'infinità di prodotti in versione economica che spesso disattendono le prestazioni promesse, in termini di luminosità ma ancor più in termini di durata. Leggere una tabella comparativa tra lampade tradizionali e LED spesso può essere fuorviante e in alcuni casi si rivela una totale

falsità. Non è corretto comparare una lampada in base alla potenza, in quanto l'efficienza luminosa può essere differente a seconda dei componenti utilizzati per la sua costruzione. Un esempio: una lampada LED da 5w con resa luminosa di 50lm/w è meno luminosa di una da 3w con resa luminosa di 100lm/w!

Inoltre la vita del LED deve essere assicurata da una buona dissipazione del calore che sviluppa al suo interno verso il retro della lampada, per cui lampade di comprovata resa ma di dimensioni eccessivamente ridotte facilmente non soddisferanno le ore di vita promesse all'acquisto... Quindi, riassumendo, i dati da considerare nella scelta della lampada ideale sono: il rapporto tra la potenza e la luminosità, ovvero l'efficienza luminosa, la vita utile, la qualità della luce (calda, neutra o fredda).

Effettivamente può apparire complicato! Il consiglio è di farsi guidare nella scelta dai rivenditori che hanno deciso di specializzarsi in questo ramo, siano elettricisti o ferramentieri, i quali dispongono degli strumenti, della conoscenza e dei prodotti adeguati in grado di soddisfare quanto riportato sui dati di targa delle lampade. Inoltre una



lampada LED di qualità è spesso accompagnata da una garanzia di 2 anni. Sì, l'illuminazione a LED risulta vincente, sia ad uso civile che ad uso industriale, con vantaggi economici diretti e indiretti e con un occhio di riguardo all'ambiente, in quanto non viene fatto uso di sostanze inquinanti come ad esempio il mercurio presente nelle lampade fluorescenti. I più esperti potranno sicuramente valutare le lampade in base alla loro efficienza luminosa e a tutti gli altri consigli di rivolgersi al proprio rivenditore di fiducia che saprà certamente consigliarvi la lampada adatta a Voi!

Marco Spiaggi

Eden

GRAN APERTURA

¡Ven a conocer nuestra tienda!

Gran Variedad y Venta de Artículos Religiosos

Calle Grande - Local 41-B. ADEJE 38670
STA. CRUZ TENERIFE. Tel. 629 319 856



ROTARY CLUB
 Riunione settimanale presso l'Hotel H10 Gran Tinerfe a Playa de las Americas: tutti i lunedì alle 20,30 nel Salon Adeje
 Reunión semanal en el Hotel H10 Gran Tinerfe en Playa de las Americas: lunes a las 20,30 horas en el Salón Adeje
 Weekly meetings at the Hotel H10 Gran Tinerfe in Playa de las Americas: every Monday at 8,30 P.M in the Salon Adeje

TENERIFE SUR

Abogados y Asesores fiscales

Avda. Barranco de las torres, nº10
 Ofic.2A, 38670 Los Olivos, Adeje Tenerife
 Tel.:922 782 410 - Fax:922 711 566

info@cicconieasociados.com - www.cicconieasociados.com

Tia Valeria, una bruja en cocina

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2443



Tenerife, isola dell'eterna primavera. Frase scontata, forse, ma questo clima così particolare ci ha permesso di riscoprire un legame con la terra e la natura perso oramai da tempo. Quindi ci possiamo dilettare con frutta e verdura fresca tutto l'anno, inoltre possiamo mescolare sapori conosciuti con altri del tutto esotici, perché qui crescono "frutti" che vengono da varie parti del mondo e le cosiddette "contaminazioni" in cucini

na sono all'ordine del giorno. Peregrinando per l'isola abbiamo scoperto piccole realtà di "cucina casera". Abbiamo assaggiato piatti caserecci, contadini. Alcuni piatti hanno attirato la mia attenzione: la "ropa vieja" (il vestito vecchio) e la "carne fiesta". Quando in cucina avanzava qualcosa, i nostri nonni lo riutilizzavano creando nuovi sapori e nuove fantasie. Del resto la cucina è anche magia. L'uso delle spezie è di sapienza antica, l'influenza dell'orientale è percepibile. In questi piatti si abbina la carne con le verdure, i legumi, le patate e le spezie. Ho provato a trasformare il nostro eterno pollo al forno con patate mescolandolo con bocconcini di salsiccia, ceci, peperoni, cipolla, aglio e spezie. Zafferano, curcuma, cumino, coriandolo e peperoncino. Tutte spezie che contengono vitamine, sono digestive, antinfiammatorie naturali. Possiamo aggiungere dei semi di sesamo, che con il pollo creano una simbiosi perfetta e inoltre sono



ricchissimi di calcio. Chi è vegetariano gusterà questi sapori, togliendo dalla preparazione la carne e aggiungendo altre verdure, come i fagiolini, carote, sedano, zucca, fagioli. Quindi facciamoci del bene, mangiando. E, anche se a volte in cucina qualcosa non funziona... (Mia nonna, pugliese con la cultura della cucina nel sangue, diceva "è colpa del pentolino, che ha il fondo troppo leggero, è colpa del gas che non funziona a dovere, è colpa del latte che non era perfetto. Sicuramente era qualche folletto con "gana", voglia, di burlarsi di noi...) Cosa aspettate piccole streghe, accendete il fuoco sotto al paiolo, impugnate le vostre bacchette e imbastite magie squisite per le persone che vi vogliono bene.

Valeria

Sapori Canari

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2448

Nelle Isole Canarie si scopre un mondo diverso anche nel palato. Nuovi piaceri vi aspettano e uno che appassionerà sarà la cucina canaria. La cucina delle isole Canarie riflette la sua origine vulcanica, la purezza della loro terra e dei prodotti, le loro tradizioni e l'influenza di altre culture e tempi. Prevede nuove

sensazioni con vini Canari. Sapori, odori, texture e colori che vengono portati a tavola affascinanti per il palato e per conquistare sia il vostro stomaco che il cuore. Il pesce oceanico e altri prodotti delle Canarie si combinano con quelli provenienti da altri continenti per offrirvi un mondo da scoprire attraverso la cucina tradizionale canaria o la più audace cucina creativa delle isole. Patate con sugo, zuppa di crescione, farina di granturco tostato (gofio), spezzatino, cosciotto di agnello, brodo

di pesce, salsa di coniglio, e dolci come "bienmesabe" o "quesadillas" sono solo alcune delle molte ricette tradizionali che si possono provare nelle Canarie. Ogni isola è un mondo diverso, con esperienze uniche e modi diversi di interpretare la cucina. Godetevi il sapore delle Canarie attraverso la sua cucina variegata. Non tutti saranno di vostro gradimento, ma per tutti vale la pena di essere provati, poi starà a voi scegliere ed imparare a cucinare il migliore! Buon Appetito!

Polpettone di tonno e patate

Come si fa:

Schiacciate le patate bollite in una ciotola capiente, aggiungete il tonno, il prezzemolo e le olive tritati grossolanamente. Unite anche l'olio, il sale, le acciughe e una delle due uova. Amalgamate il tutto prima con una forchetta e dategli consistenza, se necessario, impastando con le mani fino a quando non avrete ottenuto un composto omogeneo e morbido. Spennellate con un filo d'olio un foglio di carta da forno, rotolatevi sopra il polpettone e posizionate in uno stampo per plumcake rivestito di carta forno. Cuocete il polpettone di tonno e patate a 200° per 30 minuti, sfornatelo e lasciatelo intiepidire per qualche minuto prima di servire.

INGREDIENTI:

4 patate lesse
160 g di tonno sott'olio sgocciolato
2 cucchiaini di olio di oliva
2 acciughe sott'olio
un pizzico di sale
10 olive nere denocciolate
prezzemolo fresco q.b.
1 uovo

Melanzane sott'olio

Come si fa:

Mondate le melanzane e tagliatele a fette spesse circa 2/3 mm. Mettete le melanzane in una ciotola sovrapponendo le fette e aggiungendo del sale grosso ad ogni strato. Infine ricoprite con abbondante sale grosso. Coprite con un piatto piano e mettete sulla sua superficie una pentola ripiena d'acqua così da fare peso. Dopo 2 ore, eliminate l'acqua di vegetazione e strizzate le melanzane. Fate bollire in una pentola l'acqua e l'aceto, fate cuocere le melanzane in acqua e aceto per 30 secondi. Dopo averle scolate in uno scolapasta, mettetele ad asciugare su un canovaccio pulito. Una volta raffreddate, riducete le melanzane a filetti e tagliate l'aglio ed il peperoncino a pezzetti. In un barattolo di vetro poggiate un primo strato di filetti di melanzana, aggiungete qualche pezzettino di peperoncino ed aglio. Ricoprite con l'olio e continuate ad aggiungere le melanzane, alternando le stesse con olio, peperoncino ed aglio premendo per non far formare bolle d'aria all'interno del vasetto. Terminare con dei pezzettini d'aglio, il peperoncino e ricoprire le melanzane con l'olio fino a coprire bene tutto.

INGREDIENTI:

2 Kg di melanzane
450 ml di aceto
350 ml di acqua
6 spicchi di aglio
3 peperoncini
sale grosso
olio di oliva

Ristorante Pizzeria
Luna Rossa

Ha aperto Luna Rossa, pizzeria e non solo! Al Centro Commerciale Apolo, proprio di fronte alla Piazza della Fontana di Los Cristianos, con un comodo parcheggio e

soprattutto ad un passo sia dall'autostrada che dalle spiagge. Tutte le pizze a partire da 3,50 euro, i piatti della cucina italiana preparati con creatività e fantasia, sia pesce che carne e vini italiani. Tutte le sere musica dal vivo per accompagnare le tante pizze proposte e una buona birra. E per chi volesse, basta telefonare e la pizza arriva direttamente a casa, ancora fumante.

Pizza a partire
da 3,50€

CC Apolo - Los Cristianos - Tel. 632 084 441 - 631 211 909



Vendita al banco
e Ristorante

Tutti i giorni Pasta fresca artigianale a Los Cristianos
Laboratorio di pasta e Ristorante

Lasagne - Cannelloni - Pasta ripiena - Enoteca - Aperto tutti i giorni dalle 11 alle 23



Calle Barranquillo n°3 - Los Cristianos ☎ 922 090 269

Vademecum dell'aspirante residente Canario (seconda parte)

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2450

A questo punto, è necessario formalizzare ulteriormente la propria permanenza in territorio Canario, richiedendo un'attestazione di residenza permanente necessaria per poter attivare il processo di trasferimento della propria residenza fiscale.

A tal fine presso la polizia nazionale è necessario presentare:

- Documento d'identità o passaporto
 - NIE
 - 2 fototessera
 - Modello EX-18
 - certificato di empadronamiento vigente con meno di 3 mesi di antichità
 - Mod 790 pagamento della tassa corrispondente 10,40 euro
 - Tessera sanitaria europea (nel caso non si posseda un contratto di lavoro in Spagna)
 - Ulteriore documentazione a seconda che il richiedente sia o lavoratore dipendente presso una società spagnola, o lavoratore autonomo oppure una persona che non esercita alcuna attività lavorativa in Spagna.
- In questa ultima ipotesi il richiedente dovrà presentare una documentazione comprovante il soddisfacimento delle seguenti condizioni:

1. possesso di assicurazione sanitaria, pubblica o privata, spagnola o di altro paese che possa offrire in Spagna una copertura, durante il periodo di residenza, equivalente a quella erogata dal sistema nazionale sanitario spagnolo. Per i cittadini comunitari, si considera valida la presentazione della **tessera sanitaria** europea.

2. possesso di risorse sufficienti, per sé e per i membri della propria famiglia, tali da non pesare sull'assistenza sanitaria Spagnola durante il periodo di residenza. La certificazione del possesso delle risorse sufficienti si effettuerà attraverso qualunque mezzo di prova ammesso in diritto, tale come titoli di proprietà, assegni certificati, documentazione giustificativa di ottenimento di redditi di capitali o carte di credito, presentando in tale ultimo caso un'attestazione recente della propria banca che certifichi la quantità disponibile sulla carta di credito. Sarà sufficiente presentare una dichiarazione del proprio istituto di credito in cui si evinca il plafond disponibile sulla carta di credito di cui è titolare il richiedente.

Si considererà, altresì, valido al fine del soddisfacimento del presente requisito il possesso di risorse che siano uguali o superiori all'importo che ciascun anno viene fissato attraverso la *Ley de*

Presupuestos Generales del Estado (equivalente della nostra legge finanziaria). Attualmente tale importo è fissato in euro 5.010. A tale scopo è possibile ad esempio allegare alla domanda una copia della propria dichiarazione dei redditi.

I lavoratori dipendenti dovranno presentare una dichiarazione di impiego del datore di lavoro o certificato di lavoro. In ogni caso, è ammessa la presentazione del contratto di lavoro registrato nel corrispondente Servizio Pubblico di Impiego o il documento di iscrizione o situazione assimilata di iscrizione, nel regime corrispondente previsto dal Servizio sanitario nazionale (*Seguridad social*). Non sarà necessaria tale documentazione se l'interessato risulti già iscritto nei registri della Tesoreria Generale del Servizio sanitario nazionale spagnolo. I lavoratori autonomi o liberi professionisti dovranno presentare una prova dello svolgimento della propria attività. In ogni caso, è ammessa in prova, l'iscrizione nel registro delle Attività Economiche o l'iscrizione presso il Registro delle imprese (*Registro Mercantil*), nonché documento di iscrizione o altro documento assimilato, nel registro corrispondente del Servizio sanitario Nazionale. Non sarà necessaria la presentazione di tale documentazione se l'interessato

risulti già iscritto nei registri della Tesoreria Generale del Servizio sanitario nazionale spagnolo o presso l'Agenzia tributaria.

A partire dalla data di registro di residenza permanente presso la Polizia Nazionale e decorsi 181 giorni, il cliente potrà iniziare a dichiarare i propri redditi in Spagna. Farà fede la data di registrazione alla Polizia Nazionale.

Il cliente dovrà poi richiedere all'agenzia tributaria locale il certificato di residenza fiscale con il quale si comunicherà agli organi tributari italiani la cessazione del proprio obbligo dichiarativo fiscale in Italia.

Le modalità di imposizione fiscale osservano le regole stabilite per evitare le doppie imposizioni contenute nella Convenzione Spagna-Italia, a cui si rinvia per ulteriori approfondimenti.

Dott. PATRIZIO NAZZARENO

Economista e Asesor Fiscal Internacional
N° de colegiado: 1446
patrizionazzareno@economistas.org
in collaborazione con:
Canariensis Global Service s.l.
info@cgstenerife.com



cittadina e poi viene riportata nuovamente al suo eremo, il tutto accompagnato da bande di musica, carri, greggi, animali bardati a festa e da gruppi con costumi tipici. In contemporanea i pescatori di Garachico con le loro barche accompagnano il Santo lungo tutto il litorale. La festa di **Sant'Agostino ad Arafo, nell'ultimo sabato di agosto**. Commemora un evento miracoloso successo nel 1751 quando, per intercessione di San Agostino un violento temporale liberò da una frana la sorgente di Añavigo, che era rimasta sepolta da una valanga di terra. La grande manifestazione folcloristica e popolare avrà inizio alle ore 17:00 presso la piazzetta della Cruz, punto di partenza per percorrere varie vie della località. Vi partecipano svariati gruppi folcloristici delle isole e gruppi di suonatori che indossano i costumi tradizionali. In testa alla processione sfila l'immagine di Sant'Agostino, il clero parrocchiale, le autorità di Villa de Arafo e la Banda di Musica. Con l'arrivo dei pellegrini si dà inizio alla celebrazione della tradizionale eucaristia. La Commissione delle Feste ricorda che tutti i partecipanti hanno l'obbligo di indossare il costume tradizionale. La prima festa Bavara si celebrò nel 1976 nel Parco San Francisco a **Puerto de La Cruz**. Ogni anno si ripete negli **ultimi giorni di agosto** fino ai primi di settembre, un bel momento per poter assaggiare la gastronomia Bavarese, le birre, come anche godersi della buona musica tedesca. **A Icod de Los Vinos, nell'ultima domenica di agosto**, si celebra la festa di Santa Barbara. La tipicità di questa festa popolare è la raccolta di cesti con prodotti degli orti, che vengono depositati sotto il portico della chiesa. La processione per le vie della cittadina sfila in costume locale portando cesti riempiti di frutta, verdura e zucchero candito a forma di animali addobbati con nastri colorati, il tutto da donare a Santa Barbara.



PROMUOVI
la tua nuova attività a Tenerife
con un sito internet mirato

Chiama adesso! 689 086 492

Feste e Romerie di Agosto

A **La Matanza de Acentejo il 6 agosto** c'è la festa patronale in onore del Salvatore e della Madonna del Rosario. La vita comunitaria in questo giorno ruota attorno alla Plaza de El Salvador. La "Discesa dai Faggi" a La Guancha si celebra ogni anno il secondo sabato di agosto, in onore della Patrona Nostra Signora della Speranza. Questo evento popolare nasce come una specie di pellegrinaggio sui monti della località degli abitanti proprietari di animali da soma, che andavano a cercare rami di faggio con i quali adornare la piazza e le vie dell'itinerario della processione. Questa singolare comitiva

ritornava in paese tra un invito e l'altro a casa degli allegri abitanti, per poi giungere alla Piazza della Chiesa e sistemare il vistoso intreccio di rami secondo la tradizione. Centinaia di persone vestite con i costumi tradizionali che portano le tipiche "Verghe" decorate con rami di faggio e fiori di carta. Tra feste, vino e prodotti tipici della terra, gli abitanti discendono dal monte alla Piazza della Chiesa, punto di arrivo in cui si conclude una giornata ricca di tipicità ed allegria generalizzata. **San Rocco a Garachico il 16 agosto**, è dichiarata d'interesse turistico nazionale. Questa festa si cominciò a celebrare nel XVII secolo, in concomitanza di un'epidemia di peste, iniziata proprio a Garachico. La statua del Santo sfila in processione fino alla chiesa



Sono sicuri i miei risparmi in una banca spagnola?

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2452

Questa è certamente una domanda che si sono posti molti risparmiatori spagnoli dopo lo scoppio della crisi di Cipro, e la risposta è semplice: quelli con meno di 100.000 euro possono respirare facile, e chi ha di più, dovrebbe mettersi a testare le proprie capacità di ingegneria finanziaria. La crisi di Cipro ha recentemente sperimentato i campanelli d'allarme tra i consumatori spagnoli che temono di perdere parte del loro denaro nel caso in cui in Spagna ci sia una situazione simile a quella dell'isola, qualcosa che gli esperti ritengono difficile. Per l'Associazione bancaria spagnola, le banche spagnole meritano "la totale fiducia dei depositanti, clienti e investitori" dopo aver rispettato gli accordi rigorosi con l'Europa per la ricapitalizzazione del settore, in quanto hanno liquidità "abbondante" e bassa dipendenza su Banca centrale. La realtà è che i piccoli investitori hanno motivo di essere tranquilli in caso di fallimento di una banca, perché in Spagna i depositi sono assicurati fino a 100.000 euro a persona ed entità dal mese di ottobre 2008. La questione si pone per quelli con più di 100.000 euro, anche se una facile soluzione passa per distribuire i loro risparmi in conti di vari enti per garantire almeno 100.000 euro per banca in caso di un collasso finanziario. Nel caso di Cipro, sono proprio i grandi risparmiatori che dovranno sopportare le perdite a seguito del piano di salvataggio, mentre sono stati salvati, alla fine, i depositanti con meno di 100.000 euro.

Buone nuove dalla Scandinavia!

La compagnia aerea norvegese NORWEGIAN AIRLINE ha deciso di fissare a Tenerife una base per le sue operazioni. A partire dall'autunno, la compagnia opererà voli per 16 destinazioni, la maggioranza in Scandinavia. I nuovi voli porteranno 170.000 visitatori sull'isola, con 1600 posti di lavoro fra diretti e indiretti, per un impatto economico di almeno 30 milioni di euro per il primo anno. I collegamenti includono 6 città norvegesi, altre in Danimarca, Finlandia, Svezia, Germania e una a Londra-Gatwick. Il mercato turistico Scandinavo è vitale per Tenerife, contando all'incirca per mezzo milione di visitatori annuali, concentrati particolarmente nei mesi invernali.

Ritornano i controlli alle frontiere

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2456

Negli USA è stata proposta e momentaneamente respinta o accantonata una legge che nega il passaporto al cittadino che non ha pagato le tasse. Secondo il Trattato di Schengen del 1985 e quello di Amsterdam del 1997 sembrava di poter viaggiare da Tallinn in Estonia a Lisbona in Portogallo senza neppure dover rallentare alle frontiere, come già da sempre succede fra gli stati USA o il Canada. Parlando di restrizioni di viaggio e di controlli alle frontiere, però, le autorità europee sembrano non avere remore alla loro attuazione. Eppure, dal momento che in Europa il caos finanziario e sociale è in manifesto peggioramento, i leader stanno iniziando a ignorare questi accordi che garantiscono la libertà di movimento in tutto il continente. I nuovi governi, molto spostati

o a destra o a sinistra, cominciano a fregarsene. I controlli alle frontiere, i controlli valutari, dei salari e del calmere dei prezzi, sono le solite tattiche da disperati dei governi insolventi, come i tempi diventano più duri, iniziano a stringere la presa, credendo stupidamente di poter rimettere il paese in salute semplicemente per decreto. Dopo decenni di crisi economica e conflitti sociali nell'Impero Romano, Diocleziano promulgò nell'anno 301 il suo famigerato "Edictum De Pretiis Rerum Venalium" (NdR Editto dei prezzi). Oltre a stabilire un tetto fisso su oltre 1.000 prodotti, servizi, e salari, Diocleziano fissò la pena di morte per gli speculatori che venivano additati come responsabili dell'inflazione. Oggi cambia molto poco... Di solito seguono i controlli di capitale, indirizzati alla confisca diretta di ricchezza dei suoi cittadini da parte del loro governo, e spesso questi controlli assumono la forma di

requisiti di legge che impediscono alle persone di trasferire denaro all'estero, il possesso di valuta estera, o l'acquisto di metalli preziosi. In altri casi, i governi in bancarotta cercano di intrappolare capitale all'interno dei loro confini, massimizzando così l'importo disponibile per la successiva imposizione o di altre forme di confisca. Questa tattica è solitamente utilizzata quando, mancando la fiducia, è compromessa la capacità del governo di prendere denaro in prestito. Ad un certo punto, le persone raggiungono il loro punto di rottura e si riversano nelle strade per essere poi picchiati dalla polizia, preventivamente rinforzata, e queste tattiche sono state fin troppo visibili nel corso degli ultimi mesi. E, infine, se le cose si fanno davvero gravi, la stretta dei controlli alle frontiere è un buon modo per prevenire che una marea di persone possa lasciare il paese, perché, prima di tutto, il governo ha bisogno di tante vacche da latte da poter mungere.

Dal Bollettino Informativo della Situazione Turistica



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2454

del 5,7% e si attesta ad una media di 71,3 euro a persona al giorno, uno dei più alti negli ultimi anni.

I più "spendaccioni": I turisti dei paesi nordici, insieme con la Svizzera, l'Austria e in particolare i russi, spendono mediamente 18-22 euro al giorno in più rispetto a tutti gli altri turisti.

I più "taccagni": Sono i turisti britannici e gli italiani, che mantengono livelli di spesa più bassi, tanto per il viaggio che per la permanenza. Tuttavia gli irlandesi e gli spagnoli, pur spendendo meno di viaggio, spendono maggiormente "in loco". La spesa maggiore sull'isola è comunque per la ristorazione, è in aumento dell'8% e assorbe il 31,6% del costo della vacanza.

Più della metà dei turisti che vengono sull'isola alloggia nei comuni di Adeje (31,5%, in aumento del 1,7% rispetto all'anno precedente) e Arona Los Cristianos (-0,7%, leggerissima flessione). Al contrario, a Puerto de La Cruz e La Orotava è arrivato solo il 15,4% dei turisti, con un calo del 7,7% rispetto all'anno precedente. Questa diminuzione è ancora maggiore nell'area metropolitana, che ha perso il 14,6% dei turisti, dal momento che di tutti i visitatori dell'isola si è

alloggiato in quest'area solamente l'1,3%.

TIPO DI ALLOGGIO: Per quanto riguarda il tipo di alloggio, dal 2011 aumenta l'utilizzo di appartamenti e residence, oltre all'ospitalità in case private. Il settore alberghiero perde il 6,7%, in particolare le quattro e tre stelle, mentre aumentano i turisti che soggiornano in alberghi a cinque stelle. L'ospitalità in case private raggiunge la quota del 12,7%. Lo studio mostra che la spesa media dei visitatori aumenta



Protesi
Chirurgia orale
Igiene dentale
Odontologia conservatrice
Impianti tecnica mini invasiva
Ortodonzia

1ª visita gratis



REGALATI
UN SORRISO

SPECIALISTI IN IMPLANTOLOGIA

Presso la Clinica Dentalit troverai specialisti nella collocazione di impianti con una tecnica mini invasiva, **Flapless** o transmucosa senza dolore.

Calle Mar del Norte nº31 - local 3
Playa San Juan - Guía de Isora
Tel.922/138.887
Móvil: 699.678.321
E-mail: infodentalit@gmail.com
Internet: www.dentalit.es

Orario di ricevimento:
dal lunedì al venerdì
dalle 10 alle 13.30
e dalle 15.30 alle 19.30
per appuntamento il
sabato ed in altri orari

Nuovi farmaci dal veleno del Cobra Reale

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2458

Un solo morso di Cobra reale può uccidere un uomo adulto nel tempo di poche ore, ma sembra che il letale veleno del serpente potrà un giorno eliminare invece il dolore negli esseri umani. Ricercatori dell'Università Nazionale di Singapore hanno ottenuto un potente antidolorifico dal veleno - 20 volte più potente

della morfina. Ciò significa che potrebbe essere particolarmente efficace per trattare il dolore neuropatico, spesso causato da danni ai nervi e che può essere difficile da trattare. In particolare le prove di laboratorio hanno finora dimostrato che non provoca effetti collaterali, anche a 2000 volte la dose normale, e

proprio in questo è diverso da altri antidolorifici in uso oggi. Per esempio, l'uso della morfina può causare problemi che vanno dalla stitichezza alla tossicodipendenza, e anche i più comuni antidolorifici come l'aspirina possono causare dolori gastrici. La ricerca dell'Università Nazionale di Singapore è iniziata nel 2003 e finora è costata 3.000.000 di dollari. Il nuovo farmaco è atteso alle sperimentazioni cliniche per il 2014, potrà poi essere messo in commercio nel 2016 o nel 2017. Il professor Kini, Direttore del Progetto - il cui interesse per i serpenti risale a quando era un bambino in India, dove ha sentito parlare dei molti abitanti che muoiono per i loro morsi - ha spiegato il fascino paradossale del veleno dei serpenti. "Le proteine nel ve-

leno dei serpenti sono molto simili in struttura alle proteine umane, che però non sono tossiche." I morsi di serpente uccidono fino a 100.000 persone ogni anno nel mondo, ma tutti i componenti del loro veleno hanno potenzialmente proprietà salvavita. Captopril, un farmaco usato contro l'ipertensione, è stato sviluppato usando il veleno delle vipere. Scienziati inglesi hanno scoperto che il veleno dei serpenti può essere riconvertito in molecole innocue, e questo potrebbe aprire la strada allo sviluppo di nuovi farmaci per il trattamento di malattie come il cancro e il diabete. Il professor Kini e il suo team hanno faticosamente selezionato il veleno di cobra reale, importato da allevamenti commerciali di serpenti nella regione, fino a quando non

hanno identificato la specifica proteina del veleno con proprietà antidolorifiche. Hanno poi isolato la specifica porzione della proteina coinvolta nel processo, altrimenti il risultato poteva risultare tossico. La loro ricerca ha provato che il veleno del cobra reale può anche aiutare nel trattamento dell'ipertensione e dei pericolosi coaguli di sangue. "Noi conosciamo forse l'1% delle proprietà del veleno di serpente" ha dichiarato il professor Kini, "è una sfida decisamente coinvolgente". Commentando l'anno cinese del Serpente, ha detto: "E' bello che l'animale che mi ha affascinato per tutta la vita vada sotto i riflettori almeno una volta ogni 12 anni".

(NdR e siccome io sono d'accordo Vi pubblico l'articolo)

Franco Leonardi



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2460

La notizia ci arriva dalla Clinica di Barcellona - Unità del Melanoma, centro di riferimento spagnolo per questa patologia. Si stima che circa

La pelle non si dimentica delle scottature solari

un 25% di adulti sopra i 65 anni soffrono o abbiano sofferto di melanoma durante la loro vita. Attualmente in tutta la Spagna ci sono 5000 casi. Circa un 38% di casi in più rispetto agli ultimi quattro anni. Il protagonista negativo di questa storia è il sole, ma anche se il messaggio di fare attenzione alle scottature solari ormai lo si legge e si sente un po' ovunque, non sembra

sia pervenuto in tutta la sua gravità! Quindi la prevenzione sono le creme solari ad alta protezione, soprattutto in giovanissima età, bisogna evitare le ore più calde (12-16). La protezione va messa sulla pelle una mezz'ora prima dell'esposizione e va ripetuta l'applicazione ogni ora per tutto il periodo che si sta al sole. Il sole è salute ma a piccoli morsi!

La Spagna è il settimo paese al mondo per "essere mamma"



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2464

L'organizzazione Save the Children ha stilato la classifica dei paesi nel mondo migliori per diventare mamma. La Finlandia è al primo posto, seguono la Svezia, la Norvegia, l'Islanda, l'Olanda e la Danimarca ed infine al settimo posto la Spagna! L'ONG, con sede a Londra, considera fattori come il benessere, la

salute, l'educazione e la situazione economica delle madri, ma anche il tasso di mortalità neonatale ed infantile (questo fattore ha fatto balzare la Spagna nei primi posti). Cuba si rivela come miglior paese dell'America Latina, mentre il peggior stato è il Congo, soprattutto per la mortalità delle madri durante il parto! Sempre l'Associazione Save the Children stima che ogni anno si potrebbero salvare più di un milione di vite di neonati solo avendo più disponibilità di corticosteroidi per le donne nei parti prematuri per i loro bimbi con problemi di respirazione, di macchinari di pronto soccorso per i neonati, di prodotti per la pulizia del cordone ombelicale come la clorexidina e di antibiotici iniettabili.

Gli esperti raccomandano un controllo annuale della prostata a partire dai 40 anni

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2462

La prevenzione del cancro alla prostata è fondamentale per migliorarne la cura e le terapie ed avere maggior successo nello sconfiggerlo. In Europa questa patologia sta aumen-

tando a dismisura, si parla addirittura che un maschio ogni sei soffra di patologie prostatiche, che se non curate a dovere potrebbero sfociare in cancro! Nelle Isole Canarie si parla di 18.500 casi all'anno, che se diagnosticati precocemente possono essere curati in maniera

definitiva. La difficoltà di diagnosi di questa patologia è che il cancro alla prostata non dà segni e sintomi fino a quando non è già in stadio avanzato e quindi più difficile da curare. Per questo motivo bisogna fare uno screening ogni anno a partire dai 40 anni.



Chiuso domenica a pranzo e lunedì

Lucania propone un concetto di cucina che si ispira alla filosofia della gastronomia a km zero. Per questo motivo Lucania ha selezionato per voi i migliori ingredienti che provengono direttamente dal Sud dell'isola di Tenerife a pochi chilometri dal nostro ristorante pizzeria e, quindi, arrivano freschissimi sulla vostra tavola. Le nostre ricette sono il risultato del connubio tra la tradizione culinaria del sud d'Italia ed i sapori, odori e profumi di Tenerife. L'impasto della nostra pizza è fatto in casa con la migliore farina italiana e con una tecnica di lavorazione speciale: una lievitazione a 48 ore che favorisce un'alta digeribilità del prodotto.

Avenida Austria 44, San Eugenio Alto, Adeje
(di fronte all'Aqualand) ☎ 661748818



Sarà spagnolo il gel contro l'AIDS?

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2470

Maria Angeles Muñoz, responsabile del progetto spagnolo sta lavorando allo sviluppo di un gel che, applicato sugli organi sessuali, impedisce la penetrazione del virus dell'AIDS. Se il prodotto si dimostrerà efficace, potrebbe diminuire almeno del 50% le nuove infezioni di questo virus. Attualmente, la ricerca è in fase di sperimentazione e nella metà del prossimo anno si potrebbe vedere se funziona in modelli di topo "umanizzato". Il ricercatore del Centro di Immunologia Molecolare Gregorio Marañón ha spiegato che per lo sviluppo di questo gel sta lavorando con nanomolecole, chiamate dendrimeri, che si legano ad una proteina del virus dell'AIDS per impedire la sua trasmissione, e, in combinazione con un farmaco retrovirale, si potrebbe raggiungere un'efficacia del 100x100 sia sulle cellule epiteliali che del sistema immunitario. L'obiettivo è quello di realizzare un prodotto "semplice" per prevenire l'infezione attraverso



so la trasmissione sessuale, che può essere applicato in tutti i paesi e che non impedisce l'uso per motivi religiosi. Si continua a lavorare anche sul vaccino per l'AIDS, ma il ricercatore ha spiegato che le possibilità di riuscita sono ancora lontane, per le caratteristiche gravi del virus e del sistema immunitario che ne viene colpito. Al momento, il trattamento più efficace contro l'AIDS è la triplice terapia, infatti essa è riuscita a contrastare la malattia e a far diminuire i casi di infettività. La principale via di trasmissione della malattia è ancora il sesso senza protezioni, che resta la causa dell'80 per cento delle infezioni.

MASSAGGIO METAMORFICO – Il massaggio che trasforma

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2466



*"Il corpo è l'arpa della
vostra anima, sta a voi
trarre meravigliose
armonie o suoni confusi"*
Khalil Gibran

La vita è il potere che guarisce, ma nel corso dei tempi abbiamo perduto la capacità di utilizzarlo. L'uomo oggi ha bisogno di un catalizzatore che gli permetta di entrare di nuovo in contatto con tale qualità e di risvegliarla. Il massaggio metamorfico si basa sul principio che, al riflesso della colonna vertebrale sul piede, sulla mano e sulla testa, corrisponde il periodo prenatale; durante la gestazione il nuovo essere forma non solo il suo corpo fisico, ma anche prepara la sua funzione, abilità, caratteristica e atteggiamento mentale. Nel suo lavoro di riflessologo e naturopata Robert St. John, ideatore di questo massaggio, che prestava la sua opera in istituti pubblici per disabili, dopo lunga osservazione dei suoi pazienti, giunse alla conclusione che il comportamento degli adulti prende origine dal concepimento. E' possibile osservarlo quando si evidenziano tensioni lungo l'arco plantare del piede, zona che corrisponde al punto riflesso della colonna vertebrale. Egli considera che lungo la spina dorsale scorre il sistema nervoso centrale, e poiché

tra mente e corpo non c'è separazione, fu portato dai suoi pazienti a prendere in esame lo studio degli aspetti psicologici che si presentavano negli stessi. Il massaggio metamorfico scioglie eventuali nodi o traumi del passato, anche quelli subiti dal feto nel periodo della gestazione, memorizzati nel midollo spinale e fa in modo che la persona trattata "trasformi" il suo rapporto con la vita. Quando un'esperienza ci coinvolge fortemente, le emozioni e le credenze collegate alla memoria di essa possono generare degli schemi energetici in cui restiamo fermi, bloccati costantemente nel passato. Trattando i suoi pazienti, aveva scoperto dei blocchi di energia in certi punti del riflesso della colonna vertebrale, a cui fece risalire l'origine dei disturbi e dei problemi. A partire dalla riflessologia si è sviluppata la importante ricerca di Robert St. John che si rese conto che noi stessi creiamo gli stress, causa delle nostre malattie. La tecnica metamorfica è un eccezionale strumento per la trasformazione personale. E' un massaggio che si effettua prevalentemente sui piedi, nelle mani e nella testa, tenendo in considerazione le relazioni tra questi punti e la colonna vertebrale e le situazioni emozionali vissute negli stati di pre-concepimento, post concepimento, il periodo formativo (nel quale si inizia a formare il corpo e gli atteggiamenti mentali), la pre nascita e la nascita. Viene applicato a tutte le età e da ottimi risultati anche nei bambini, finanche nella primissima infanzia, durante la gravidanza, ai portatori di handicap psicofisici, e non vi sono controindicazioni. L'operatore agisce semplicemente da catalizzatore. Attraverso la propria forza vitale, la persona attinge da esso per trasformarsi da "bruco a farfalla."

Carla Federici – Asociación Bienestar Tenerife
www.bienstartenerife.blogspot

Approvato il primo farmaco per ridurre il consumo di alcol

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2473

I pazienti trattati in studi clinici hanno ridotto il consumo del 60% in sei mesi. La Commissione Europea ha confermato l'approvazione del farmaco "Selincro" e

ha autorizzato la sua commercializzazione nell'Unione Europea. Questo nuovo farmaco serve a curare quei pazienti che sono alcol dipendenti, portandoli a ridurre il consumo di alcolici. Praticamente questo farmaco fornisce un nuovo approccio

terapeutico per il trattamento di adulti con dipendenza da alcol con un alto livello di rischio malattie collegate al suo consumo. Studi clinici su 2.000 pazienti hanno dimostrato che il consumo di alcol è stato ridotto di un 60% già dopo sei mesi di trattamento. Attualmente la dipendenza da alcol è un problema di salute pubblica, con conseguenze negative sul benessere fisico, mentale e sociale

dell'individuo dipendente. In Spagna si calcola che ci sono circa 200.000 alcolisti. Questa nuova terapia farmacologica implica comunque un supporto psicologico e soprattutto la volontà del malato ad iniziare il trattamento. La somministrazione della terapia è di una compressa al giorno nel momento in cui il paziente sente che gli viene voglia di bere. In Spagna sarà commercializzato dal 2014.



Chiusure inaspettate

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2476

L'Urbanistica chiude il lavaggio auto e il McDonald's del Parque Marítimo col risultato che 37 persone si ritrovano disoccupate e la gestione delle piscine rimane senza 6000 euro al mese. I cittadini che stavano mangiando al McDonald vicino al Parque Marítimo e quelli che stavano lavando la macchina al City Wash non credevano ai loro occhi, quando gli agenti della



Polizia Locale hanno sigillato le due ditte, secondo gli ordini della Gerencia de Urbanismo del Ayuntamiento de Santa Cruz. Dopo sette anni che queste due attività sono installate nello spazio compreso fra le piscine e il Palmétum, ieri il "Consistorio chicharrero" ha ordinato la loro chiusura. Però, perlomeno i poliziotti hanno aspettato che i cittadini terminassero di mangiare e di lavare le loro auto... L'Assessore all'Urbanistica della capitale, il socialista José Ángel Martín, aveva già preannunciato il suo impegno a corregge-

re tutti gli errori commessi dalla precedente giunta. Dopo appena un mese ha iniziato la procedura per la chiusura di entrambe le ditte "che erano in una situazione irregolare". La faccenda più curiosa di questo caso è che si trovavano in questa situazione presumibilmente proprio perché il Comune di Santa Cruz lo aveva permesso, e perché a un certo momento era stato loro concesso un permesso per farlo, fatti per i quali vi è oltretutto un procedimento penale aperto in tribunale. I responsabili di queste ditte stavano aspettando che il "Consistorio chicharrero" approvasse la modifica del Piano di utilizza-

zione del Parque Marítimo, per poter infine regolarizzare la situazione dei loro locali in questa zona del litorale, cosa che sembrava dovesse finalmente accadere questa estate. Ma, senza preavviso, ieri hanno ricevuto la visita della Polizia Locale, che ha tirato giù le serrande. (NdR Italiani, non lamentatevi PIU' delle nostre circoscrizioni...)



VOGLIA DI FUGGIRE?

Occhio alle truffe su cittadinanza e passaporti

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2479

La libertà è un obiettivo irrinunciabile per un numero crescente di persone. Non parliamo soltanto di chi ha avuto qualche problema con la giustizia, ma anche di persone normali che si sentono private di molte libertà da governi o sistemi fiscali troppo oppressivi. I mass-media hanno evidenziato il fenomeno della fuga di massa dai paesi poveri ai paesi più sviluppati, spesso con mezzi di fortuna, con imbarcazioni fatiscenti stracolme di persone o container che trasportano esseri umani anziché merci. Non si conosce invece quasi nulla del caso opposto: la fuga di molti cittadini dai paesi ricchi ai paesi poveri, un fenomeno ancora di élite, ma che sta interessando un numero sempre maggiore di persone.

Il desiderio di un'altra vita, grazie ad un secondo passaporto e ad una nuova cittadinanza, affascina tutti. Forse per questa ragione, ci sono molte persone che vendono su internet passaporti, cittadinanze e residenze senza alcun titolo professionale che li autorizzi a svolgere questa attività. Operano spesso dietro la copertura di società anonime, con sede in qualche isoletta del Sud Pacifico o dell'Europa dell'Est. Quando ricevono i soldi scompaiono senza lasciare alcuna traccia

per il malcapitato cliente. Truffe e raggiri per ottenere un secondo passaporto sono purtroppo molto frequenti. Entriamo in questo mondo per capire come evitare guai e per riuscire a discriminare tra interlocutori professionali e truffatori. **Alcune proposte per ottenere un secondo passaporto prevedono l'acquisto di un immobile** dove stabilire la residenza, che dopo un periodo variabile tra i 3 e i 5 anni dà diritto alla cittadinanza. Programmi di questo tipo non sono economici, richiedono almeno 500.000 euro per casa, tasse e spese legali, a cui aggiungere le spese di mantenimento dell'immobile. I passaporti rilasciati con questo tipo di programma, riportano il paese di nascita e i paesi che lo rilasciano, in alcuni casi, informano il paese d'origine del rilascio del passaporto. **Un indice abbastanza oggettivo di quanto possa valere un passaporto, sono il numero dei visti necessari nei principali paesi.** Se un passaporto necessita del visto in molti paesi, significa che non vale molto. Infatti tutte le nazioni del mondo, chiedono il visto per l'ingresso da quei paesi dai quali non vogliono incoraggiare gli ingressi. Per verificarlo è sempre possibile chiedere un appuntamento in ambasciata per avere tutte le informazioni sui visti per il vostro paese di origine. Per esempio, i passaporti dei paesi africani servono soltanto

per viaggiare nei paesi del terzo mondo e non hanno alcun valore, dal momento che anche le banche non li accettano. **Ma come riconoscere una truffa?** Innanzitutto il primo campanello di allarme deve suonare quando non è necessario recarsi personalmente nel paese di cui si vuole acquisire il passaporto e quando il passaporto e la cittadinanza vi viene inviata tramite corriere. Se vi viene proposta una cosa del genere, è consigliabile starne il più lontano possibile. Tutti i governi del mondo, per rilasciare legittimamente un passaporto, richiedono le impronte digitali, per verificarle con l'Interpol (*International Criminal Police Organization*). Inoltre è sempre necessario recarsi presso un ufficio dell'immigrazione o un ufficio di polizia per l'identificazione personale. **I modi in cui vengono effettuate le truffe sono svariati.** Qualche volta vengono forniti passaporti di persone decedute. Viene cambiata la foto e i dati sul documento cartaceo, ma nei computer governativi e doganali, rimangono i dati della persona deceduta. La verità viene a galla in aeroporto o in qualche posto di frontiera, nel momento in cui il passaporto viene controllato al computer. Solitamente il detentore del passaporto "riciclato" viene fermato e subisce lunghi interrogatori e solo nel migliore dei casi rilasciato. Altre volte i passaporti venduti proven-

gono dall'ufficio passaporti. Sono passaporti in bianco difettosi, stampati o rilegati male, che anziché andare al macero vengono sottratti da qualche impiegato corrotto. Naturalmente il numero di passaporto viene cancellato dall'anagrafe centrale governativa ma il libretto cartaceo viene venduto illegalmente. Anche in questo caso la truffa viene solitamente scoperta nel momento in cui il passaporto viene controllato da in dogana o da qualche poliziotto con il computer. **Un altro sistema adottato dai truffatori è di attivare una procedura di riconoscimento di paternità.** Il cliente diventa un figlio che viene riconosciuto da un genitore nel paese di cui si acquista il passaporto. Casi simili si verificano anche con finte procedure di adozione. Inutile dire che se si hanno più di 18 anni, il rischio di venir smascherati è molto alto. Un sistema molto diffuso, è quello del matrimonio con un cittadino o cittadina del paese di cui si vuole acquistare il passaporto. Ovviamente se si è già sposati si rischia di venir accusati di bigamia. Ma la cosa peggiore è che nella maggior parte dei casi si finisce nel vortice del ricatto da parte del venditore del passaporto o del falso coniuge. Spesso la questione finisce negli uffici di polizia, che con brevi e banali interrogatori riescono sempre a smascherare la frode. Le conseguenze sono molto pesanti: oltre a vedersi annullato il passaporto e la cittadinanza, si commette un reato punito in molti paesi con l'arresto. **Sui passaporti diplomatici** e sui casi di frode a riguardo, potrebbe non essere sufficiente un libro intero. La maggior parte di

questi passaporti sono falsi. Tra l'altro viaggiare con passaporto diplomatico richiede solitamente un invito ed un accompagnatore governativo per ogni paese che ci si accinge a visitare. La maggior parte dei paesi concede solo 3 giorni di permanenza per visite diplomatiche non annunciate ufficialmente. Esistono anche i passaporti diplomatici onorari, ancora più rischiosi dei passaporti diplomatici normali. **È possibile trovare passaporti di paesi fittizi o non più esistenti, come per esempio la Rhodesia.** Vengono venduti corredati con timbri di visti di qualche dogana, per renderli più credibili, ma possono funzionare soltanto in qualche piccolo posto di frontiera, senza computer, di qualche paese africano periferico. Certamente non funzioneranno in nessun aeroporto nazionale o internazionale. **Infine il mercato offre anche i cosiddetti passaporti bancari.** Sono passaporti che servono soltanto per aprire conti bancari offshore, senza utilizzarli come documenti di viaggio. Solitamente vengono offerti passaporti africani, dal momento che sono i più economici da trovare sul mercato. Ormai da parecchi anni, nessuna banca accetta questi passaporti, avendo accumulato una lunga esperienza di clienti con passaporti falsi africani o di qualche piccolo paese del terzo mondo. Non c'è da stupirsi che la fantasia dei truffatori sia senza limite ed inesauribile, piuttosto c'è da stupirsi dell'ingenuità di molti clienti.

di **ROBERTO GOZZETTI**

In collaborazione con
<http://www.ab4trade.com/>
(da www.lindipendenza.com)

Ristorante Osteria Cicchetteria Veneziana

La Gondola

Avenida de La Habana, 9 – C.C. San Telmo – LOS CRISTIANOS

Fisso +34.922.793372 – Cell. +34.665.039.321
lagondola.tf@gmail.com



Essere mamma a Tenerife

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2485

Essere mamma si sa è una cosa bellissima, difficilissima, è il mestiere più duro ed impegnativo del mondo ma com'è essere mamma in un paese che non è il tuo? L'Italia toglie così il fiato che a 20 anni mi sono fatta la mia bella valigia e ciao-ciao Italia e ben venuta in Olanda. Dopo 2 anni e mezzo di lavoro e studio e dopo essermi integrata bene nel sistema olandese un bel giorno scoprii che non sarei mai più stata sola. Come sono finita su quest'isola, mio fratello maggiore dopo lo sviluppo degli eventi tra l'ottava e la 12esima settimana di gravidanza mi

propose un viaggio, una vacanza a Tenerife, l'isola dell'eterna primavera, per staccare, riflettere e rilassarmi, in fondo mi mancavano ancora 30 settimane, il tempo non mi mancava. L'Italia no per carità. Purtroppo l'Italia non è un paese per mamme, diciamocelo chiaro e tondo, in Italia la media del primo figlio è salita a 31 anni, c'è da chiedersi come mai...

L'Olanda. Un paese che è molto all'avanguardia rispetto all'Italia, ci mancherebbe, molte più opzioni ma anche molti più soldi da sborsare, dato che la sanità non è pubblica come in Italia, tutto ha un prezzo e io la porterò nel mio cuore per sempre, perché è lì che è stato concepito il pargolo,

ma non è comunque il paese dove avrei voluto crescerlo. Così mi guardai attorno e vidi che Tenerife non è solo l'isola dei turisti, ci sono anche famiglie, gente del posto e così come le scuole, gli ospedali, insomma abbastanza normale e una delle caratteristiche dei bambini è quella di crescere e allora ho pensato che questa è un'isola stupenda per crescere e ho disfatto la valigia.

MAMMA ALL'ESTERO: ISTRUZIONI PER L'USO

Quando sono arrivata a Tenerife ero alla 10ma settimana di gravidanza, proveniente dalla fresca e piovosa Olanda e con strascichi di una depressione fulminante, spero si possa dire così. Arrivai qui per una semplice vacanza "riflessiva", per passarmela via un po' dopo il duro colpo di essere stata lasciata, per pensare e vedere il "dafarsi" dato che con l'anno nuovo sarei diventata mamma.

Wendy Marigo
FINE PRIMA PARTE

I gialli preferiti di

Miss Marple

a cura di Libreria Redhound

JOYLAND "La città del divertimento" di Stephen King

Il re indiscusso dei thriller torna in libreria con un altro autentico successo, ambientato nel North Carolina negli anni '70 tanto cari all'autore. Joyland è un parco di divertimenti vecchio stile, che alcuni anni prima fu la scena di un efferato delitto. Per Devin, Tom ed Erin, studenti universitari e lavoratori stagionali a Joyland, quella del '73 sarebbe dovuta essere un'estate come tante, invece proprio quell'estate così speciale avrebbe cambiato per sempre il corso delle loro vite. Pittoreschi personaggi da baraccone come "Madame Fortuna", il vecchio burbero Eddie Parks, un fantasma vestito d'azzurro, popolano il romanzo colorandolo con la loro eccentricità, proiettando il lettore in quel fantastico microcosmo. Devin, affascinato da questo nuovo mondo, decide di lasciare l'università e di fermarsi a lavorare a Joyland anche dopo la fine dell'estate. Questa scelta risulterà decisiva per la sua vita perché conoscerà due persone molto speciali, una delle quali con un particolare dono. Il dono di Stephen King è quello di costruire i perso-



naggi in modo autentico, raccontando la loro vita, la loro storia, in modo che il lettore gli si "affeziona", e facendogli sperare che non gli accada niente di male. Questo, insieme ad un susseguirsi di eventi, misteri, pezzi di un puzzle che non si incastrano, faranno letteralmente divorare questo bellissimo libro, con finale al cardiopalma. Sulla copertina del libro l'editore ha fatto scrivere: "Joyland è un libro incredibile, anche il lettore più insensibile si commuoverà." Una descrizione attenta e assolutamente veritiera. Colonna sonora consigliata per la lettura, Jimi Hendrix e The Doors.

Un testimone racconta: gli HIWI

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2482

Durante la Seconda Guerra Mondiale la Wehrmacht fece prigionieri ben

4.300.000 di soldati dell'Armata Rossa, due milioni e mezzo dei quali perirono nei lager tedeschi. Buona parte di quelli ritornati in patria finirono nei gulag sovietici in Siberia, in quanto era vietato arrendersi al nemico. Nella seconda linea del fronte vi erano i miliziani armati di mitragliatrici, che erano pronti a falciare i codardi. Durante la battaglia di Stalingrado, la più importante in assoluto di quella guerra, i fucilati dell'Armata Rossa furono circa 13.000, soldati che tentavano di salvarsi la vita con la fuga. Ed ora veniamo al nostro argomento: gli HIWI. Questi erano ex soldati dell'Armata Rossa, che collaborarono attivamente con la Wehrmacht. Nel 1944 io ne conobbi tre che erano al comando tedesco della villa di Aliano, dove vi era un reparto che proveniva dal fronte russo. Essi indossavano da divisa tedesca, però non portavano armi e facevano il servizio di corvee. Il loro destino era segnato non appena passavano al nemico. A Stalingrado combatterono ben 50.000 Hiwi. In alcuni battaglioni di fanteria metà erano tedeschi e metà ucraini, cosacchi, bielorussi, russi etc. Alla resa della VI Armata furono tutti uccisi. Non migliore sorte toccò ai tedeschi, che erano oltre 200.000. Quelli che ritornarono in patria furono poche migliaia e dopo tanti anni. Le ragioni di questi Hiwi: alcuni erano anticomunisti, altri invece lo fecero per le tremende condizioni di vita dei lager. I più fecero servizi di corvee nei reparti tedeschi, accudirono i cavalli, lavorarono nelle cucine etc. Degli Hiwi in Italia, ho conosciuto in Versilia un ottimo meccanico, carrista dell'Armata Rossa, che come molti altri non volle rientrare in patria a guerra finita. Per noi ragazzi il loro comportamento era inesplicabile, ma loro sapevano il perché.

Enzo Pruneti-Tigre31

il GURU racconta...



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2487

...Ci sono paesi dove esiste la raccolta differenziata e paesi in cui sono le differenze a essere raccolte. Era un pomeriggio caldo e privo di problemi in cui, una persona che vive in città come me, ispira a fare un giro in bici, magari in mezzo alla natura. Ero solito a guardare i parchi o su carta o dall'auto, oggi volevo immergermi in un autentico piacere. Natura vera. Sassi, terra, erba, fiori, alberi, era tutto completo, un vero paradiso, era talmente perfetto che qualcosa distrasse il mio sguardo. Mi diressi verso una lontana macchiolina

nera, che stava nel centro del mio orizzonte visivo. Dieci metri, otto, sei, cinque, mi fermai. Somigliava ad un sacco dei rifiuti, ma, in miniatura, chiuso da un nodo e di un lucente materiale plastico. Ricordo in un mio viaggio un posto dove le persone avevano tempo e gli animali vivevano le loro passeggiate. Gli stessi con educazione riempivano sacchetti neri con i loro escrementi. Non ricordo il luogo ma di una cosa sono sicuro, quei sacchetti neri erano reali ed il pensiero di una tale educazione mi fece sorridere... EDUCAZIONE CANINA. La sveglia suonò... era ora di alzarsi.

il.guru.rosso@gmail.com



La Grande Truffa dell'emissione monetaria. Viviamo nel Paradiso Terrestre, il Pianeta dell'Abbondanza, ma siamo tutti angosciati ed indebitati. Con chi?

www.paolomaleddu.com

- Libreria Redhound
- Libreria Barbara
- Library ... Reading up
- Internet Point Gino Calle San Juan XXIII



IL PARADISO TERRESTRE



Il pianeta azzurro

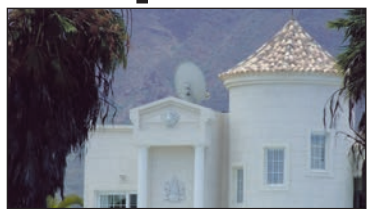
Vaste distese bianche di vapore acqueo con immensi oceani azzurri sottostanti. Scarseggia l'acqua su questa Terra?

Tutto ciò che si trova su questo Pianeta dell'Abbondanza, montagne, foreste, frutti, energia, minerali, fiumi, oceani, sorgenti d'acqua ... appartiene agli esseri viventi che lo abitano. In mezzo a tanta abbondanza di risorse naturali, noi, gli Esseri Umani dotati di intelligenza e Coscienza, padroni incontrastati, permettiamo che ci venga imposta una cultura della scarsità e viviamo perennemente angosciati e pesantemente indebitati.

Con chi?

Comprare casa in modo sicuro e vivere alle Canarie

SECONDA PARTE



Per acquistare una casa alle Canarie, il documento in assoluto più importante è la Nota Simple, che si richiede per pochi soldi (meno di 5 euro) al registro del catasto (Registro de la Propiedad), presente in ogni centro urbano principale. In pratica si va al catasto con il Numero di Registro dell'Immobile, che ci viene comunicato dal proprietario o dall'agenzia immobiliare, e si ottiene la Nota Simple. In questa carta viene descritto l'immobile, viene specificato se è libero da

ipoteche e da costi e riporta anche il nominativo del reale proprietario. Questo documento è essenziale per evitare fregature, perché ci permette di avere tutti i dettagli sull'immobile ed accertarci che chi lo vende sia il vero proprietario. Anche se decidiamo di affidarci ad un'agenzia, bisogna sempre richiedere una copia di questo documento, perché le persone disoneste ci sono anche alle Canarie, e non tutte le agenzie immobiliari sono serie come vorrebbero far credere. Altro aspetto importantissimo è l'obbligo di stipulare un contratto per la fornitura di energia elettrica e acqua; in questo caso, se ci sono bollette non pagate, dovremo accollarci noi la spesa, quindi, prima di stipulare il contratto

d'acquisto è bene accertarsi dell'esistenza di pendenze economiche. Per avere queste informazioni, con i dati presenti sulla Nota Simple si va al consorzio dell'acqua e all'ufficio dell'elettricità, si comunicano i dati relativi alla casa, e si ottengono queste (ed altre) informazioni. Se la casa la vende la banca, è la banca che deve saldare i debiti. Siccome tipicamente, alle Canarie, la situazione dei catasti è disastrosa, molte volte le informazioni presenti al catasto non corrispondono alla realtà; metrature sbagliate, indirizzi diversi e chi più ne ha più ne metta, per questo motivo è fondamentale sempre prendere visione dell'immobile e verificare tutte le informazioni prima di decidersi a com-

prare. Anche se il proprietario o l'agenzia immobiliare ci mostrano la Nota Simple in loro possesso, è meglio richiederne una nuova, perché la situazione immobiliare di un appartamento o una villa può cambiare nel giro di pochi mesi. Se si necessita di un finanziamento è obbligatorio aprire un conto corrente bancario in una banca spagnola, per farlo è sufficiente possedere il NIE. Non ho timore nel dire che la maggior parte delle persone che si spacciano per "contatto in loco" e offrono servizi a pagamento per aiutarci nel nostro iter volto a trasferirsi e vivere alle Canarie, sono degli approfittatori, che fanno leva sulla nostra inesperienza e sui nostri sogni, cercando di spillarci più

Nel prossimo numero:
» Come ricevere la pensione all'estero, senza pagare le tasse
» Come fare per ricevere pensione all'estero
» Addio Assegno Sociale
» Come viene versata la pensione all'estero

soldi possibile. La rete è disseminata di testimonianze di persone letteralmente truffate da loschi figure che si improvvisano esperti, per questo motivo, quando si compra casa all'estero, è sempre meglio affidarsi ad un'agenzia immobiliare seria, che opera da anni nel settore, della quale siamo certi di poterci fidare.

Francesco

www.smetteredilavorare.it
(FINE SECONDA PARTE)

Soldi nel materasso? Va bene, ma tenetene solo una piccola parte

PER LASCIARE COMMENTI SU QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2489

Metto i soldi nel materasso? Non è una domanda provocatoria, è una domanda vera che mi sento fare da almeno un paio di anni. Quale la risposta? Provo a rispondere, cercando di non peccare di sintesi ed evitando "implicazioni penali" per me. Se la risposta non dovesse piacervi, ricordatevi che la perfezione non è di questo mondo, e tanto meno dell'economia. **Bisogna innanzitutto sapere che ciò a cui abbiamo assistito, negli ultimi 70 anni**, è un continuo svilimento del denaro. Significa che sono state tolte, per esempio, le riserve auree (l'oro). A fronte del denaro non c'è nulla, nessun valore, solo la fiducia (o l'obbligo) di chi lo utilizza. E già questa è una brutta notizia. Inoltre di denaro ne è stato stampato a profusione. Negli ultimi cinque anni, in alcuni paesi, è stato addirittura triplicato il volume del denaro in circolo, rispetto a tutto

quello che era stato emesso fino ad allora. Questo comporta, al di là di quello che possa pensare qualche ingenuo economista, una perdita del potere d'acquisto del denaro stesso. Se avessi tenuto in tasca 1.000\$ negli ultimi 70 anni, invece di comprarmi una casa oggi potrei permettermi al massimo un motorino. Ed è così più o meno in tutto il mondo. Quindi il primo dato è che il denaro, nel materasso o nel c/c, perde costantemente di valore. **Rispetto al materasso la banca potrebbe concedervi un interesse**, e questo mitigherebbe almeno in parte, la perdita costante di valore. Ma questa piccola remunerazione è a fronte di un rischio: il fallimento della banca. Anche se può sembrare un evento remoto, il rischio c'è. Altrimenti non si capisce perché i 27 ministri dell'Eurozona abbiano preso accordi sulla procedura da utilizzare in questi casi. E l'accordo è che sopra i 100.000 € i depositi sono a rischio, in quanto non sono soldi in deposito, ma in realtà sono veri e propri prestiti che il cliente fa alla banca. E sotto i 100.000 € garantisce

lo Stato, ammesso che sia solvibile. Inoltre sul c/c i soldi possono sempre essere tassati con una patrimoniale. Per tutto questo Cipro insegna. **E' pazzo quindi chi mette i soldi sotto al materasso?** Assolutamente no, è una persona giustamente preoccupata della situazione. Gli svantaggi del materasso sono però il rischio di furto, e la maggior difficoltà nel poter spendere il contante, anche se di lecita provenienza. Quindi in estrema sintesi il denaro perde costantemente valore, la banca può fallire, lo Stato se ne può approfittare e nel materasso può essere rubato. **La soluzione? Né usare la banca né il materasso.** La soluzione è saperli investire. Da quando il denaro viene continuamente inflazionato è d'obbligo per il cittadino moderno saper come "far lavorare" il proprio denaro. Perché la funzione originaria della "riserva di valore" non c'è più. Ovvero con questo tipo di denaro il risparmio, sotto forma di liquidità, non è più possibile. La maggior parte del nostro risparmio deve essere attivamente impiegato per farlo

fruttare. Nel materasso deve rimanere l'indispensabile per le spese correnti, ma per quella funzione va bene anche la banca. **Il mio consiglio è quello di scegliere una buona banca, non troppo grande**, per la quale siate una persona e non un numero, poco indebitata e con una bassa esposizione in prodotti finanziari complessi. La classica banca che raccoglie il risparmio sul territorio e finanzia le imprese. E poi, perché no, una piccola parte la si può mettere anche nel materasso, non si sa mai! Ma la maggior parte del risparmio bisogna saperlo far fruttare e non è cosa facile, ma di questo parleremo un'altra volta. Nel frattempo però un suggerimento: non accettate consigli da chi non è in grado di produrre ricchezza! Anche se state parlando con una persona distinta, e in giacca e cravatta, chiedetevi: è ricco e sta condividendo con me un'informazione o vuole solo vendermi qualcosa?

**In collaborazione con*
www.robertogorini.com
(www.lindipendenza.com)

IT WORLD
INFOTECNOSOLUTION

HOME QUIEN SOMOS SERVICIOS CONTACTOS

INFORMATICA
GRAFICA
FOTOGRAFIA
FORMACIÓN

FOTOGRAFIA

- Foto de Eventos y Bodas
- Foto de Empresas y Videos promocionales
- Foto de Deportes
- Video editing
- Still Life

GRAFICA

- Marcos y Logos
- Imagen corporativa
- Graficos Editoriales
- Motion Graphics



INFORMATICA

- Paginas Web
- HW y SW Solutions
- Community Manager
- Web Marketing
- Formación



CONTACTOS

IT - World,
Los Cristianos
38650 Arona
Santa Cruz de Tenerife (ES)

movil - +34 605 480 207
mail - info@itworld.es

Giochiamo BENE a golf

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2491

Ben tornati, spero tutto bene, ma prima di passare a darvi degli aiuti utili alla vostra crescita golfistica, permettetemi di passare subito alle inenarrabili giornate di golf a Muirfield in Scozia per l'Open Championship, il Major più vecchio del circuito internazionale.

Cosa dire, lì non solo devi essere un campione ma devi conoscere veramente tutti i segreti per poter far rotolare una palla da golf, e sì, parlo di rotolo perché il vento di Muirfield non è cosa da poco, ed allora parliamone:

Vento contrario:

scegliere un bastone con poco loft, diciamo, per esempio, se siete a distanza di ferro 9, potreste prendere un 7 o addirittura un 6, cercando di colpire la palla non a piena velocità, riducendo quindi anche il backspin, far lavorare i bastoni per voi, quindi prendete un bastone molto abbondante per la distanza da fare e fate un mezzo swing, usando al minimo i polsi, che tendono a far volare comunque alta la palla, la palla deve partire dolcemente, bassa e vedrete che rimarrà bassa, facendovi fare, con un po' di allenamento, la distanza desiderata... Per ottenere tutto ciò a volte basta posizionare la palla un po' più arretrata davanti al corpo, oppure tenere il peso del corpo più a sinistra.

Vento a favore:

ci regala qualche metro in più. Il grosso problema sta nei colpi al green, infatti il vento a favore ha la tendenza a diminuire il backspin di un colpo, rendendo quindi difficile fermare la palla sul green. Meglio a volte giocare a correre, se possibile, o comunque prevedendo il rotolo della palla dopo l'impatto sul green. Se ciò non è possibile, allora cercate di rimediare al poco backspin aumentando l'altezza di volo della

palla, stando però attenti anche alla distanza che, alzando il volo di palla, potrebbe aumentare grazie al vento a favore.

Takeaway:

parliamo di una parte del backswing, il takeaway, in questo movimento il bastone viene spostato all'indietro in linea retta, basso sul terreno, per 10 cm circa. Le sensazioni che dovete provare sono quella che testa del bastone, shaft, mano, braccio e spalla sinistra si muovano all'unisono. Quando il bastone è a livello dei fianchi si è a mezzo swing, parte in cui le spalle hanno compiuto una rotazione di 45 gradi, questo insieme ad un allineamento corretto favorirà un colpo dritto e solido. Potete anche controllare da soli se il vostro takeaway è corretto, il bordo anteriore della testa del bastone deve essere ad angolo retto rispetto alle spalle, il numero di nocche visibili sul retro della mano sinistra deve essere uguale a quelle visibili nel set up, mentre se le spalle hanno ruotato più delle mani, la testa del bastone si trova interna portando ad un colpo errato. Lo spostamento del peso, nello swing, è una parte fondamentale per ottenere un buon colpo, pensiamo ad esempio ad un lancio di una palla da baseball. Portando indietro il braccio per caricare la forza portiamo indietro anche il peso, quando invece lanciamo la palla oltre a spostare il braccio in avanti spostiamo il peso anche verso il bersaglio, lo stesso vale nel golf.

Backswing:

Nella seconda metà del backswing, si continua la rotazione del corpo fino a quando la spalla sinistra arriva sotto il mento, portando così le spalle ad una rotazione di quasi 90 gradi, il peso in questo momento è spostato sulla parte destra, praticamente il 75% del peso sul piede destro. (ovviamente inutile dirvi di non eccedere per chi non ha questa flessibilità nella rotazione delle spalle, altrimenti danneggiamo la schiena). Mantenete costante la flessione delle ginocchia in modo da tenere il peso sul piede destro.

Downswing.

È importante iniziare il downswing con la parte bassa del corpo, le gambe, è dalle gambe infatti che parte la potenza accumulata durante il backswing.

In questa fase è importante il rilascio dei polsi, mentre il bastone

scende verso il basso, il braccio sinistro rimane teso guidando l'arco dello swing, quando anche il destro si raddrizza la velocità generata aumenta, mentre i piedi rimangono fermi sul terreno migliorando la stabilità del colpo. All'apice del backswing, i polsi sono piegati, in questo punto si registra il massimo caricamento, che comincia all'altezza dei fianchi, il braccio sinistro dovrebbe rimanere disteso, lo shaft dovrebbe essere parallelo alla linea palla bersaglio, leggermente rivolto verso sinistra. Nel movimento verso il basso, i polsi tenderanno a scaricarsi, assieme al movimento del braccio destro e del sinistro, che si distendono generando velocità nello swing, riversando quindi tutta la forza sulla palla.

Finish:

Questa posizione è il risultato finale di quello che siete stati in grado di fare prima. Il Finish è una parte molto importante dello swing. Perché dal finish siete in grado di percepire come si è mosso il vostro corpo, rimanete per due tre secondi fermi al finish mantenendo l'equilibrio, se avete rispettato la sequenza dei movimenti o se invece vi siete buttati sulla pallina. Fate attenzione in campo pratica a quanti giocatori completano il movimento e rimangono in equilibrio. scommetto che sono quelli che giocano meglio... Lo so cosa state pensando, non è ovvio! Semplice, loro lo fanno voi no??? Cominciate a pretendere di chiudere il colpo con il bastone dietro la schiena e cercate di rimanere in posizione almeno per il tempo in cui la pallina sta in volo. Difficile? Per forza forse non siete abituati, ma con un po' di pazienza vedrete che riuscirete e vi accorgete quanto questa posizione vi permette di capire la forma dello swing che avete appena fatto. Penso che siate stanchi di leggere, come fare, cosa fare... bene andate a giocare, ma ricordatevi sempre: la routine:

- Allineamento della faccia del bastone al bersaglio
 - Impugnatura del ferro, grip
 - Posizione del corpo nei confronti della palla
 - Allineamento del corpo al bersaglio
 - Postura corretta
- Esegui il movimento partendo dal takeaway.



Ciao a presto
Cosimo Delfino

Tennis a Tenerife Sud: Bambini, bambini, bambini e ancora bambini

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2493

Quando arriva l'estate, le tanto attese ferie o anche solo il weekend... il sospirato momento in cui si decide di scaricare tutto lo stress accumulato con una vacanza, con una gita fuori porta, con un picnic o, non di certo per ultimo, con un tuffo in mare ed un invitante asciugamano steso sulla sabbia con il sole che scalda, tutto è perfetto, ma... "Cielo!! E i piccoli !?!?!?"

Quante volte avete rinunciato a tutto questo "a causa" dei vostri figli piccoli? Altre volte avete seguito comunque il richiamo della spiaggia, del picnic... ma non è stato poi così rilassante? Sempre "colpa" degli ultimi arrivati? Bene, allora leggete bene qui.

Per le famiglie che vivono a Tenerife sud ed hanno figli (siano essi di 4/5 anni o siano adolescenti) diversi Club sportivi, così come anche alcuni (dei pochi) campeggi presenti sull'isola, offrono un servizio importantissimo; un "Campus" che realizzerà il vostro sogno: la tranquillità di sapere che vostro figlio è in un luogo sicuro a giocare, imparare e divertirsi con altri coetanei, sotto la stretta sorveglianza di personale qualificato, educatori ed animatori. I bambini giocano e imparano, crescono e aumentano la loro creatività grazie all'esempio degli educatori che mostrano loro come costruire, comporre, creare dal nulla nuove forme, nuovi giochi.

Urla, corsa, risa, giochi, colori,

musica, divertimento, attività ludica sportiva e l'incantevole contorno naturale offerto da questa splendida isola fanno volare il tempo; dalla mattina presto al pomeriggio inoltrato la giornata passa veloce ed i bambini quando tornano a casa hanno mille cose nuove da raccontare e spiegare ai genitori prima di andare a dormire, stanchissimi della giornata colma di attività fisica (e non solo) appena trascorsa.

Dunque ora chiunque può (sostenendo un impegno economico onestissimo vista la quantità di attività offerte, e vista anche la tipologia di servizio offerto ed il numero di ore giornaliere ad esso dedicate) godersi il relax dell'isola senza preoccupazioni e senza dover stare sempre in stato di allerta per controllare se il proprio figlio sta facendo danni o sta cacciandosi in qualche guaio o pericolo... Nessuna distrazione, solo tempo e relax dedicati a se stessi: che siate residenti o vacanzieri questa è un'opportunità che non potete perdere.

Per chi invece desiderasse passare il proprio relax feriale con "il proprio cucciolo" il consiglio è quello di visitare comunque questi centri estivi e far passare ugualmente qualche giornata in tale contesto al bambino... perché l'atmosfera festiva, ricreativa ed educativa che vi si troverà, può solo fare bene a lui, alla sua crescita ed alla sua capacità di socializzare e interagire confrontandosi con altri coetanei. A voi la scelta e... buon relax!!!

Pasquale Vennari





LANZAROTE: La Geria e le sue origini

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2496

Quando si parla di Lanzarote è facile sentir parlare di “paesaggi lunari” e “zone di crateri all'interno dei quali cresce l'uva”. E' vero... non c'è nulla di falso in questa descrizione. In generale i paesaggi lunari sono da attribuirsi alla natura vulcanica dell'isola ed ai relativamente recenti fenomeni che ne hanno caratterizzato la morfologia (eruzione della zona del Timanfaya tra il 1730-1736 e quella, sempre nelle vicinanze, del 1824, del Volcan Nuevo). Invece le “zone dei crateri”, che i turisti descrivono in modo spesso sorpreso ed ammirato, che non sono da confondersi con i crateri veri e propri originati durante le eruzioni, sono frutto del lavoro duro e manuale del “campesino” di Lanzarote, che ha scoperto, quasi casualmente e proprio in conseguenza delle eruzioni sopra menzionate, un metodo nuovo (per l'epoca...) ed unico per coltivare i prodotti della terra, ed in particolare dell'uva, oltre che di alcune piante da frutto, come il fico. L'eruzione storica del 1730-36 ricoprì di lava, lapilli e ceneri una vastissima zona dell'isola, specialmente la parte centrale, quella più fertile, distruggendo 12 paesi, tra i

quali Vega de Uga e Vega de Chupadero, dove ora sorge la zona definita “La Geria”. Nei terreni di proprietà della Chiesa, furono scavate delle semplici buche per avere un'idea dello spessore e della consistenza della lava depositatasi durante queste continue eruzioni. Con questa operazione si scoprì che la lava frantumata dai colpi di piccone e tritata grossolanamente aveva delle proprietà fertilizzanti altissime, date dalla sua particolare composizione chimica, ed una inaspettata capacità di assorbire e trattenere l'umidità dell'aria, raccolta durante la notte. Questo eliminava il problema dell'irrigazione, impossibile in un'isola priva di sorgenti ed in piena fase eruttiva. Si pensò quindi di utilizzare le buche circolari scavate inizialmente, ponendo una pianta di uva sul fondo, a contatto con la terra, e di ricoprire l'interno della buca, a forma di imbuto, con la lava tritata in modo molto fine, facendola diventare dello stesso spessore della sabbia marina. La “sabbia nera”, trattenendo l'umidità notturna, faceva confluire sul fondo della buca l'acqua sufficiente alla vita della vite, arricchita dai suoi fertilizzanti naturali. Però l'uso di questa sabbia finissima

comportò l'esigenza di proteggere il bordo con muretti di pietra lavica disposti sul lato ventoso della buca, al fine di evitare vortici al suo interno che ne portassero via la sabbia. E così è ancora, dopo oltre due secoli dalla scoperta di questo metodo. Data la tortuosità delle zone di coltivazione, tutto avviene ancora manualmente: la sostituzione del “picon” (la roccia lavica tritata), la manutenzione della pianta della vite per arrivare alla raccolta dell'uva durante la vendemmia che, a seconda del tipo di uva e della sua esposizione, avviene tra la fine di luglio e l'inizio di agosto. Inutile dire che il vino ottenuto in questo modo è un vino “di nicchia”, fantastico come sapore e di produzione molto limitata, vista la zona circoscritta e la durezza del lavoro per ottenerlo. Le varie bodegas della zona sono la testimonianza della bontà del prodotto, che è possibile degustare alla “barra” di ognuna di queste. Ed anche a chi non piace il vino... resta la fantastica esperienza della bellezza di un ambiente naturale reso “opera artistica” dal lavoro del contadino di Lanzarote.

Pier Paolo Zini

Il bosco incantato di La Palma



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2498

Quest'isola situata a nord ovest di Tenerife è chiamata anche “Isla Bonita” per la sua natura esplosiva ed intatta

e i suoi paesaggi bellissimi. Il cielo di La Palma è uno dei cieli stellati più belli del mondo per l'osservazione astronomica, ed infatti qui si trovano gli osservatori più importanti dell'emisfero settentrionale. I sentieri e le passeggiate che si possono fare qui sono innumerevoli, oggi vi racconto della passeggiata nel Bosco Incantato, una gita botanica attraverso boschi di lauro. Allora si inizia dal Cubo de la Galga, dove troviamo un grazioso sentiero che ci introduce dolcemente in un luogo di natura esotica e selvaggia: fitte foreste di allori e felci giganti, forse la più bella e spettacolare foresta incantata di tutte le Isole Canarie, le cui origini risalgono al Terziario, e con un fecondo clima tropicale. Dopo aver raggiunto la Somada Alta, un mirador situato a circa 900 metri sul livello del mare, resteremo sopraffatti alla visuale dei piccoli villaggi sul lato nord est dell'isola, immersi nella natura al di sotto di noi. Ecco da qui ci possiamo preparare per la ridiscesa. Stiamo penetrando lentamente nel cuore del Bosco Incantato, una giungla preistorica piena di rigogliosa vegetazione di felci maestose che scivolano giù fino alle scogliere, liane che tessono le loro “reti” dalle alte cime degli alberi e una miriade di belle piante e fiori spontanei ed autoctoni in ogni piccolo angolo della foresta. Al di là, camminando oltre il sentiero ci si porta nelle prime radure, dove gli agricoltori stanno preparando il loro terrazzamenti agricoli. Il paesaggio comincia a mostrarci delle case, e quindi ora possiamo incontrare gli abitanti che nella vita di tutti i giorni lavorano questa terra. Nella città di San Bartolo, con vista sublime a nord delle colline, abbiamo finito la prima parte di questo squisito percorso botanico. Da qui, per chi volesse, ancora un'ora di strada ci porta ad esplorare il terribile e meraviglioso Barranco de La Galga, estasiandoci con lo spettacolare paesaggio della costa orientale. Buona passeggiata!

Bianca Leonardi



Golf a La Gomera

Sabato 20 luglio si è svolta la terza prova del campionato di golf dilettanti e senior della provincia di Tenerife, nell'isola de la Gomera, ed è stata l'occasione per muovere il sedere e approfittare dell'evento per visitare questa splendida isola, che si trova ad una sola ora di traghetto partendo da Los Cristianos. Vorrei invogliare tutti a visitare quest'isola che ha il suo fascino e permette di vedere Tenerife sotto un'altra prospettiva, non ci sono scuse

che tengano, in quanto gli alloggi sono adatti a tutte le tasche e si parte dai 20 euro a notte per una pensione a San Sebastian, e per i più esigenti c'è l'hotel Jardin Tecina incastonato nella splendida Playa Santiago, dove si trova anche il campo da golf Tecina e il comodo aeroporto. Ma veniamo alla cronaca sportiva, il Tecnica Golf è un campo stupendo con un dislivello di 200 metri e permette ad ogni buca di godere di un panorama assolutamen-

te unico e mozzafiato, la temperatura perfetta unita all'assenza di vento, e un campo in perfette condizioni, hanno permesso a tutti di giocare il miglior golf e ad un livello molto alto, infatti il punteggio dei vincitori è stato veramente notevole, in più l'emittente televisiva Canal Plus ha effettuato delle riprese che trasmetterà a breve ai suoi abbonati.

Il campo si sviluppa all'interno di un frutteto coltivato a banane, avocado, mango e molti altri frutti che qui grazie al clima e la posizione crescono rigogliosi tutto l'anno, solo 70 giocatori si sono presentati al via ma tutti di alto livello della serie pochi ma buoni. Ecco i risultati finali: nella terza categoria si è imposto il nostro connazionale Daniele Andreanelli con 40 punti, nella seconda categoria primo posto per il Sig. Mora Carrion

con ben 45 punti, nella prima categoria, la più difficile, vittoria del sig. Jimenez Grande con 37 punti. La partecipazione italiana ha visto solo 2 giocatori, di cui uno vittorioso nella 3a categoria cioè il sig. Daniele Andreanelli che, grazie a questa vittoria, è balzato al primo posto nella classifica generale del circuito, e un piazzamento al 15 posto per Giuseppe Giambra nella seconda categoria. Ricordiamo che l'appuntamento per la quarta prova sarà nel campo dell'hotel Abama il 24 agosto, ricordiamo anche che i migliori del torneo verranno selezionati per far parte della squadra che sfiderà la squadra dell'altra provincia delle Canarie, cioè Gran Canaria, in una emozionante sfida tipo Rider Cup.

Giuseppe Giambra

Senecio cineraria una pianta originaria delle Canarie

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2500

Una pianta molto particolare che a vederla da non molto lontano sembra proprio un bouquet di fiori! la Senecio cineraria, un bel colpo di colore che ti fa spostare lo sguardo verso di lei, ed ecco a voi i consigli per coltivarla al meglio. Questa pianta catalogata dai botanici come *Pericallis cruenta* o *Pericallis x hybrida*, appartiene sempre al gene-

mente raccoglierne i semi e successivamente seminarli a fine estate (settembre). Di questa specie esistono numerosissimi ibridi tra i quali i più diffusi in commercio sono:

- *Senecio cruentus* var. *hibrida* e in particolare la cultivar *grandiflora*
- *Senecio cruentus* var. *multiflora nana*
- *Senecio cruentus* var. *stellata*



Senecio cineraria
(*Senecio cruentus*)

re Senecio: gruppo di piante molto vasto, che conta circa 1000 specie (*Senecio maritima*, *Senecio rowleyanus*) appartenenti alla famiglia delle Asteracee. Comprende piante così diverse tra loro, come le annuali e le perenni. La *Senecio cruentus* o cineraria cruentis è originaria delle Canarie, la sua altezza varia da 23 a 75 cm, è caratterizzata da foglie grandi, irregolarmente lobate, pelose e rimangono quasi nascoste quando è in piena fioritura. È coltivata per gli splendidi fiori dotati di abbondanti capolini di diametro tra 1,5 - 5 cm secondo la varietà e dai colori più diversi ma prevalentemente nelle tonalità del blu, rosso, del rosa e dell'azzurro. Le Cinerarie sono in grado di produrre fiori in qualsiasi epoca tra dicembre e giugno: il momento ottimale per l'acquisto è all'apertura dei boccioli fiorali tra Natale a maggio. Le piante da quel momento possono fiorire per diverse settimane, dopodiché sono normalmente scartate. Le varietà che trovate in commercio già fiorite al di fuori di questo periodo sono state forzate nella fioritura quindi con il passare del tempo risultano più delicate. Esistono varietà sia perenni, annuali, sia biennali, destinati quest'ultimi a morire dopo la fioritura ma si possono facil-

Coltivazione, Terreno

Queste piante prediligono un buon terreno fertile e senza ristagni idrici. Per metterli a dimora, per una crescita più rigogliosa si può arricchire il terreno con un terriccio universale fertile e bilanciato, che si può trovare in ogni garden e vivaio. Per trapiantarli nel vostro giardino, fate prima una buca profonda circa il doppio del vaso dove si trova la pianta. Sul fondo della buca mettete 15 cm buoni di terriccio universale, mettete la pianta e richiudete la buca e annaffiate, per facilitare la coesione fra la zolla di radici e il suolo. La terra prima dell'impianto va ben lavorata in maniera tale da non creare ristagni idrici. La messa a dimora si può fare a settembre o anche in primavera e si piantano a una distanza fra loro di 30-38 cm. **Esposizione** - Vanno collocati in un luogo luminoso e semi-soleggiato, richiedono buona luce ma non quella diretta del sole. Sopportano bene il caldo, non hanno problemi in estate; ma in inverno è consigliabile di non scendere sotto i 4° C, se arrivano le temperature, intono allo zero gradi le piante muoiono. In appartamento la pianta deve essere collocata in una posizione molto luminosa con luce diffusa e con una temperatura ambientale costante

intorno ai 16°/18°C. diciamo che il range di coltivazione si trova nell'intervallo tra 12°/18°C. **Annaffiature** - Le Cinerarie vanno annaffiate abbondantemente ma occorre lasciare asciugare il terreno in superficie tra un'irrigazione e un'altra. Annaffiamo dalla primavera all'autunno con costanza senza però esagerare, altrimenti le radici marciscono; più di rado in inverno. È bene disporre la pianta su di un sottovaso ampio contenente ciottoli o argilla espansa bagnati e spruzzarla ogni tanto per procurarle umidità. **Coltivazione in Vaso** - Per quanto riguarda gli esemplari coltivati in vaso, ricordiamo che in genere richiedono maggiori annaffiature, rispetto alle stesse piante poste in piena terra. Quando le radici della pianta si sono sviluppate fino a riempire il vaso e spesso fuoriescono dai fori posti sul fondo del contenitore, possiamo trapiantarla in primavera, in un vaso più grande (2-3 misure più grande), utilizziamo sempre del terriccio universale; come avevamo detto, non amano i ristagni idrici pertanto ponete sul fondo del vaso dei pezzetti di coccio che favoriscono lo sgrondo delle acque in eccesso. Come spiegato nell'esposizione, la temperatura ideale è di 8/10° gradi ma tollera anche le temperature delle nostre case, anche se ovviamente in situazioni più fresche essa ha una maggiore durata.

Potatura - Sono piante che non si potano. Si eliminano solo le parti che si danneggiano o si seccano per evitare che possano trasmettere malattie parassitarie.

Massimiliano Cerri
www.paroleverdi.it

Un grande terremoto "scoperto" sotto le dune

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2502

Le Dune di Tenerife custodiscono una grande testimonianza di un terremoto di migliaia di anni fa. Una distesa di dune a sud di Tenerife hanno conservato fino al XX secolo delle formazioni di sabbia, chiamate "sismiti" (segni geologici lasciati dai terremoti), che sono l'unica traccia trovata sulle Isole dovuta ad un terremoto, datato tra 3000 e 9000 anni fa. Queste strutture paleosismiche si trovano a El Medano (Granadilla de Abona) e vi è stata effettuata la prima ricerca su questo argomento nelle isole Canarie da parte del ricercatore Gonzalez de Vallejo, attualmente impegnato nelle indagini di depositi di grandi tsunami a Tenerife e a Lanzarote e nello studio dello slittamento del suolo nelle Canarie. Il ricercatore sottolinea che nella penisola esistono dati di sismicità storica fin dai tempi antichi, risalenti al dominio musulmano. Ma cosa è successo alle Canarie prima di quanto i dati storici ci raccontano, vale a dire prima del XV secolo? Sulle Canarie in realtà abbiamo delle informazioni molto limitate di dati sismici storici, ed è solo dagli anni '70 del secolo scorso che si trovano registrazioni sismiche più o meno complete. Gli effetti dei terremoti, però, in suoli sabbiosi, con tecniche geologiche e geotecniche, consentono

di stimare l'intensità e l'età del terremoto. L'identificazione nelle Canarie di tracce di queste grandi sismite o rocce sedimentarie di origine e strutture sismica, risulta difficoltosa a causa dei particolari e scarsi depositi di sabbie e per l'intensa azione umana sviluppata nelle zone costiere, dove i suoli sono prevalentemente sabbiosi. Nel caso di Tenerife, i lavori per la costruzione dell'autostrada del sud nei primi anni '60 del secolo scorso, hanno scoperto strati di sabbie compattati coperti dalle dune. Le condizioni particolari di conservazione che si sono verificate al Medano, hanno permesso l'osservazione di sismite, mostrando che sono stati originate da una forte agitazione sismica del terreno sabbioso saturo d'acqua, producendo il fenomeno chiamato liquefazione delle sabbie. Non si sa con precisione se si sia trattato di uno o più terremoti, ma di sicuro la magnitudo fu superiore ai 6 gradi della scala Richter, spiega il ricercatore, un fenomeno raro e insolito per l'isola, dal momento che le Canarie sono considerate zona di moderata sismicità, dove i terremoti non si prevede che superino la magnitudo 5.



Video Idee

602 527743

Video originali e professionali



Ritomano gli amici di Velisti per caso!

CONTINUA DALLA PRIMA PAGINA



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2510

E vedere tutto il meglio del Pacifico, Samoa e la Micronesia, Bali, l'Indiano lungo l'equatore toccando Christmas, Cocos, Chagos, Seychelles, Madagascar e quindi il Sudafrica. Ma se la prima volta è stato un Giro del Mondo in 80 persone, stavolta dovrebbe essere un Giro del Mondo per 280 persone, tanti quanti erano più o meno gli equipaggi della Trinidad, della Sant'Antonio, della Victoria, della Conception e della Santiago, le navi di Magellano. Dovrà essere un viaggio davvero aperto a tutti, organizzato da gruppi di Circoli Nautici e da singoli velisti che si divideranno le varie tratte. Ci saranno tappe molto emozionanti sul piano marinaro e molte altre entusiasmanti sul piano turistico: velisti per Caso e non per Caso uniti nella Rotta!



Per chi volesse maggiori informazioni si può rivolgere alla nostra redazione che sarà in...
linea diretta con la Syusy e Patrizio!

Tanto interesse per TANTI soldi!



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2507

La battaglia per il porto di Los Cristianos continua a vedere contrapposti il governo Spagnolo e quello isolano. Secondo il Governo Canario, che sta cercando di portare la questione sotto la giurisdizione del Tribunale Supremo dell'Arcipelago invece di quello spagnolo, quello di Los Cristianos non è un porto commerciale strategico, né ha

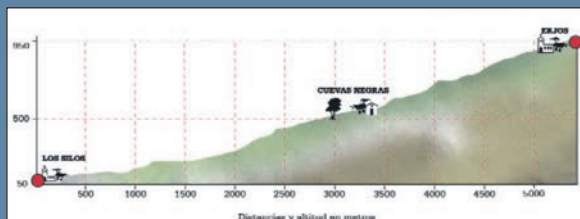
collegamenti internazionali, quindi non soddisfa i criteri per essere sottomesso alla giurisdizione dell'autorità portuale nazionale, che controlla i porti principali, incluso quello di Santa Cruz. Il porto di Los Cristianos genera milioni di euro in diritti portuali, pagati dalle due grandi compagnie che vi operano (Fred Olsen e Naviera Armas), e il Governo delle Canarie non fa mistero del suo interesse a mettere le mani sopra questi succulenti introiti.

SENDERISMO La Cueva Negras

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2505

Questo itinerario si disloca tra Erjos e Los Silos, attraverso un sentiero, molto ben conservato facente parte dell'antico Camino Reale che unisce Puerto Santiago a Garachico. Durante il percorso attraverso il Monteverde si sarà immersi in una vegetazione straordinaria e fitta, boschi che stanno riprendendosi quelle terre una volta coltivate e poi abbandonate già da una decina d'anni. Il sentiero vi porterà alla frazione di Cuevas Negras, muto testimone dei tempi in cui qui si era sviluppata una piccola comunità di agricoltori e allevatori. Proseguendo oltre ci si ritroverà nuovamente immersi dalla vegetazione fino ad arrivare in una piccola "oasi" creata dall'acqua che discende dal barranco. Infine, la vegetazione tropicaleggiante vi indicherà la vicinanza alla città di Los Silos, bel paese con una sorprendente architettura tradizionale e religiosa.
Durata: 3 ore, circa 5.700 m.
Caratteristiche: aree pavimentate che possono essere scivolose quando è bagnato.
Difficoltà: Media.
Meteo: freddo e umido nel bosco, ma spesso caldo nella zona inferiore. Possibile pioggia e sbalzi di temperatura.
Materiale consigliato: scarpe da camminata confortevole, una giacca, impermeabile e cappello da sole, crema solare, acqua e qualcosa da mangiare. Può essere utile un bastone. Vi è un regolare trasporto pubblico sia ad Erjos che a Los Silos. Ti consigliamo di controllare gli orari prima della passeggiata. (Corrisponde al percorso insulare PR-TF 53)

Daniele Dal Maso



Sfere di schiuma per spegnere gli incendi da lontano

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2512

Un certo Eusebio Moro, inventore spagnolo, ha creato un sistema per estinguere gli incendi. Questa invenzione innovativa consiste in delle sfere di schiuma, che sono molto efficaci e molto economiche e che si possono utilizzare anche durante la notte e soprattutto si possono

usare senza avvicinarsi, cosa importante per evitare rischi ai pompieri. Sono delle palle di uno o due metri di diametro che contengono un composto acquoso unito ad un agente chimico e ad altri elementi che fanno "esplodere" la sfera al contatto del fuoco, come una bomba a grappolo, ma acquosa. Queste sfere giganti possono essere caricate ed impilate su

dei camion e mantenute vicine ai luoghi più in pericolo di incendi, e al momento necessario venire caricate da elicotteri e lasciate cadere sul luogo infuocato. Il costo di ognuna di queste sfere dovrebbe aggirarsi attorno ai 70 euro, sicuramente molto meno costoso del carburante necessario agli aerei per fare spola dal centro dell'incendio ad una fonte d'acqua (oce-

ano, vasche o piscine). La schiuma contenuta in queste sfere ha un alto potere ignifugo, è costituita da materiali completamente biodegradabili, per cui non causerebbe nessun danno all'ambiente. Si potrebbe anche pensare di lanciarle attraverso una specie di catapulta sistemata sui camion in modo da non rischiare, nelle ore notturne, incidenti agli elicotteri.

Tre piccole e meravigliose spiagge poco conosciute:

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2516

Non si può considerare proprio un sentiero da senderismo, però queste spiagge sono favolose! La spiaggia del Ancon è situata al nord dell'isola, nella zona chiamata Rincon, a La Orotava, si arriva per l'autopista TF-5 uscita per il Rincon. Usciti dall'autopista



incontriamo una strada con molte abitazioni e fermate della guagua, possiamo parcheggiare qui, ci sono due marciapiedi ai lati della strada, se prendiamo quello di sinistra si arriva direttamente alla spiaggia del Bollullo, basta seguire la strada e sulla sinistra troveremo una scalinata con gli scorrimento verdi, se invece continuiamo senza scendere la scalinata, si arriverà a quella di Los Patos. C'è un breve percorso attraverso degli arbusti e un muro in pietra. Da questa seconda



Ancon, Bollullo e Los Patos

spiaggia proseguendo da questa spiaggia, proprio alla fine, se si continua lungo la cresta si raggiunge la spiaggia di Ancon. Questo ultimo breve percorso è quello più pericoloso ed un po' impegnativo. In alternativa si può raggiungere la spiaggia di Ancon in altro modo: se prendiamo il marciapiede che inizia dalla fermata

dell'autobus verso destra e volta verso il basso per un sentiero. Al termine di esso girate a sinistra e iniziate la discesa per la spiaggia. Si tratta di una breve passeggiata. Se abbiamo lasciato l'auto vicino alla fermata della guagua, i tempi saranno più o meno di 20 minuti per il Bollullo e 30/35 per le altre due spiagge.

Bina Binella



ANDARE PER... Uffici amministrativi

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2557

Per chi ha intenzione di trasferirsi a Tenerife, aprire un'attività, immatricolare i propri mezzi di trasporto ecc... consiglio di armarsi di pazienza e cercare di imparare ad adattarsi alle usanze e alla burocrazia del luogo senza volere imporre la propria. Se per alcuni aspetti qui potrebbe sembrare più complicato per molti versi, invece, non lo è. La prima difficoltà è quella di reperire le informazioni precise. Per chi vuole far da sé la prima regola fondamentale è la conoscenza della lingua spagnola, oppure farsi aiutare da un traduttore. Agli sportelli amministrativi troverete sempre personale disponibile e gentile, a patto che anche voi lo siate, che cercherà di aiutarvi ma, purtroppo, a volte non bisogna scambiare questa gentilezza con la competenza. Spesso le informazioni sono a "interpretazione" dell'addetto fino a cambiare a seconda di chi trovate allo sportello. In molti casi questo è dovuto alle continue modifiche applicate alle leggi e ai decreti e quindi è necessario più tempo, e ten-

tativi, per reperire l'informazione esatta. Naturalmente si può trovare tutto in internet sui siti ufficiali del Cabildo o della Comunità Autonoma di Canarias, ma bisogna avere una buona padronanza della lingua e imparare a usare al meglio i menu. All'inizio è consigliabile farsi aiutare da un commercialista in gamba, che può spiegarvi come muoversi nella vasta rete burocratica. Molte cose sono più semplici e meno costose che in Italia come, ad esempio, aprire un'attività autonoma che sia commerciale o di prestazione di servizio. In 5 semplici passi sia ha la possibilità di iniziare a lavorare completamente in regola. Di base bisogna avere già la residenza (empadronamiento), almeno il NIE bianco provvisorio e un conto in banca qui a Tenerife. Bisogna recarsi agli sportelli della Hacienda Canaria per registrare l'apertura dell'attività dove vi sarà assegnata la vostra "partita IVA" che corrisponde sempre al numero del vostro NIE. Andare agli uffici della IGIC (l'imposta in Canaria), anda-

re all'ufficio dell'ispettorato del lavoro, recarsi all'ufficio apposito per timbrare il registro delle Visitas, che dovrete tenere sempre con voi quando andrete a lavorare, telefonare all'ufficio della Seguridad Social (l'equivalente di INPS e INAIL in Italia) per prendere un appuntamento, che vi daranno dopo circa due settimane, dove vi assegneranno il numero che corrisponde alla vostra attività e dove verserete mensilmente la quota che varia a seconda dell'attività che andrete ad aprire. Solo con i primi 4 passi sarete già in grado di lavorare e se fate combaciare bene gli orari potete metterci solo mezza giornata e i costi per tutte le registrazioni sono ZERO. Tutti i moduli da presentare nei vari uffici li potete trovare in sede oppure su internet. L'aiuto del commercialista in questa fase è utilissimo ma i costi, giustamente, potrebbero salire tra le 80 e le 250 euro a seconda dell'incarico assegnato. A mia opinione tutti gli uffici che ho "visitato" (e sono stati moltissimi) sono abbastanza organizzati e veloci. L'unica nota negativa è stata quando ho immatricolato la motocicletta, negli uffici della ITV (l'ente privato che si occupa per il governo) ho trovato impiegati poco disponibili e impreparati, con il risultato di allungare molto i tempi, e i costi, per ottenere la documentazione necessaria alla nuova immatricolazione. Ma si sa... Paese che vai, usanza che trovi... quindi molta pazienza e rispetto per chi vi sta assistendo.

Maxxx

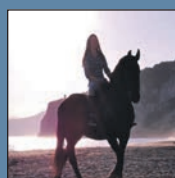
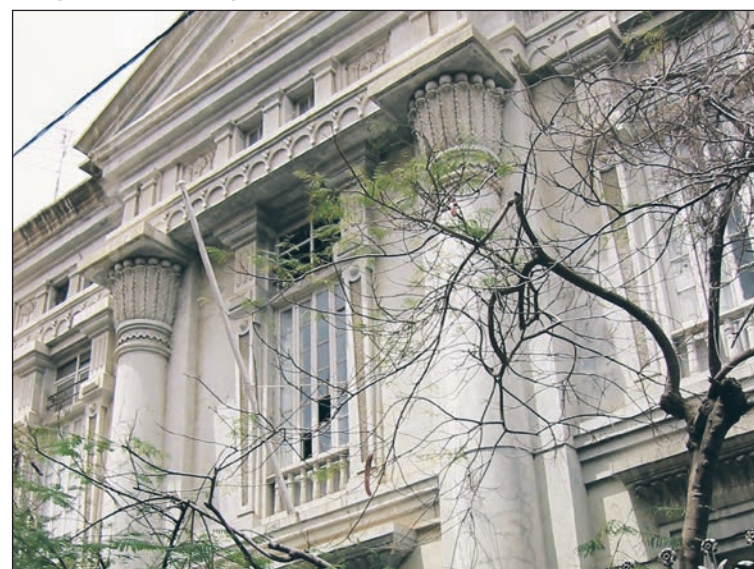
Un gioiello architettonico abbandonato

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2532

La città di Santa Cruz de Tenerife ospita il più grande tempio massonico di tutta l'Europa meridionale. Nel 1895 sorge a Santa Cruz il più importante centro massonico del ventesimo secolo, la Loggia di Añaza, nella centralissima via San Luca, con un costo iniziale di 20.000 pesetas. L'attività della Loggia si è conclusa con l'inizio della dittatura franchista, che destinò l'immobile all'uso di Farmacia Militare. Si tratta di un gioiello architettonico nel cuore della capitale, che è in pessime condizioni e dimenticato dalle varie amministrazioni, in attesa di un progetto di riabilitazione e di fondi. Da quando la città di Santa Cruz ha acquisito la proprietà nel 2001, il Municipio locale ha più volte ribadito il suo obiettivo di intraprendere lavori di ristrutturazione e miglioramento del palazzo. Tuttavia, ad oggi, non sono ancora iniziati questi lavori e la crisi economica ha messo in attesa, per ora, la possibilità di stanziare fondi a questo progetto, data l'urgenza di al-

tre situazioni. In una recente intervista, il Sindaco di Santa Cruz, José Manuel Bermúdez, ha detto che il Consiglio Locale non esclude di cercare finanziamenti privati per coprire i costi della ristrutturazione dell'edificio, mantenendo, ovviamente, la proprietà pubblica, ma al fine di ripristinarlo ed di poterlo aprire al pubblico per le visite. Ci sono 20 milioni di massoni in tutto il mondo e quindi questo Palazzo così importante potrebbe essere un buon veicolo turistico, essendo inoltre uno dei pochi rimasti ancora in piedi. Tra l'altro è un edificio di grande valore architettonico e simbolico. Purtroppo quasi tutti gli interni, decorazioni, mobili, affreschi, colonne e statue sono spariti negli anni. In passato nell'interno c'era la Camera della Riflessione, che si trova nel seminterrato, e la sala delle Tenidas che conserva ancora il pavimento a scacchi originale, ma ha perso i dipinti che decoravano le pareti e tutti gli elementi simbolici.

Anita Caiselli



Il Cabildo autorizza passeggiate a cavallo negli spazi naturali

Il Cabildo autorizza passeggiate in bicicletta e a cavallo negli spazi naturali dell'Isola di Tenerife. Un totale di quattro piste che attraversano i seguenti municipi: Adeje, Arafo, Candelaria, El Rosario, El Sauzal, El Tanque, Fasnía, Garachico, Granadilla de Abona, Guía de Isora, Güímar, Icod de los Vinos, La Guancha, La Matanza, La Orotava, La Victoria, Los Realejos, San Juan de la Rambla, Santa Úrsula, Santiago del Teide, Tacoronte y Vilaflor. Si investiranno parecchi euro per le segnalazioni di queste piste naturali percorribili a cavallo ed in bicicletta. Questa decisione è stata presa anche per poter garantire il buon mantenimento dei percorsi e l'aumento dell'offerta turistica per i "senderisti" dell'isola, sia dal punto di vista ecologico che da quello della sicurezza.



Le donne e le macchine

Uomini e donne non sono uguali nemmeno nel modo di guidare, ma non per i soliti preconcetti a cui tutti pensano.

Alcune curiosità:

lo sapevate che il 60% delle donne non ha mai cambiato una gomma? in alcuni paesi hanno dovuto lottare per il diritto alla guida? gli incidenti sono molto più frequenti tra i conducenti uomini; nelle grandi città ci sono più donne al volante che uomini; la sicurezza alla guida è una delle necessità più preziose per le donne; le donne viaggiano più spesso degli uomini con i loro animali; sono le mamme che insegnano ed insistono con i loro figli sull'uso del casco di protezione sia in moto che in bici; le donne preferirebbero modelli di auto all'avanguardia e dotati di tutti i sistemi di sicurezza.

Bere può costare caro

Le Autorità Spagnole stanno considerando di raddoppiare, portandola a 1000 euro, la multa per chi viene trovato a guidare con più di 0,5 grammi di alcol nel sangue (corrispondenti a 0,25 milligrammi per litro di aria espirata). Livelli superiori a 1,2 grammi di alcol nel sangue (corrispondenti a 0,6 milligrammi per litro di aria espirata) sono considerati un reato crimi-

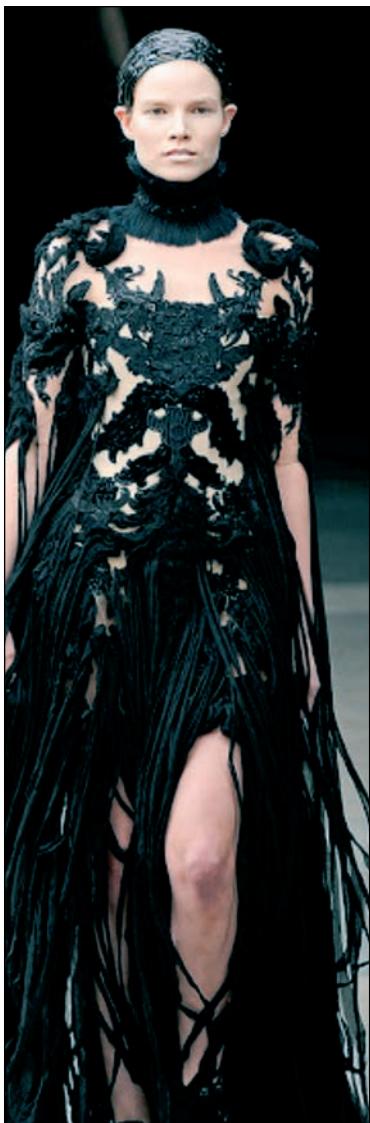


nale e puniti con una pena detentiva e perdita della patente! Non ci sono peraltro progetti per cambiare gli attuali limiti. Lo scorso anno ben 100.000 guidatori in Spagna sono stati trovati alla guida con un tasso superiore al consentito e questo porta le Autorità ad agire per ridurre drasticamente questo numero.

Nero

per sempre

SECONDA PARTE

 PER LASCIARE COMMENTI SU
 QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2534


Nell'indomani della Prima guerra mondiale, stilisti e sarti ridanno al Nero il suo statuto di autentico colore e ne fanno uno dei simboli della modernità. L'Art Deco gli accorda un posto importante e l'Espressionismo lo associa di frequente al rosso e al bianco. Verso la metà del XIX secolo, il Nero non è più solo tipico abito del dandy o del cuore del poeta, ma diventa onnipresente nella vita quotidiana della gente comune. E' all'inizio della Seconda Rivoluzione Industriale che in Europa ed in America, annetterà progressivamente tutti gli spazi urbani e una parte delle campagne fino al cuore del XX secolo. E' il tempo del carbone e del catrame, quello delle ferrovie e del bitume. L'arrivo della borghesia e della Prima Guerra Mondiale allarga il colore Nero a banchieri, finanza, e uffici ministeriali. Inoltre le professioni che detengono un potere ed implicano l'uso di una uniforme, come poliziotti, pompieri, doganieri, marinai fanno uso del Nero e la situazione rimarrà immutata fino ai primi decenni del XX secolo.

Alla nascita della Rivoluzione Industriale, il grande capitalismo finanziario ed industriale è nelle mani di famiglie protestanti che impongono i loro valori ed i loro principi di severa austerità. Per vari decenni la produzione standardizzata di oggetti destinati alla vita quotidiana, in tutto il mondo, sarà monocromatica, e cioè Nera: i primi telefoni, macchine fotografiche, stilo-

grafiche e automobili. Il mondo della fotografia è in bianco e Nero, anche il mondo del cinema è bianco e Nero. Tuttavia anche se i pittori sono stati i primi a ridare al Nero la sua piena modernità, già alla vigilia della Prima Guerra Mondiale e nel corso di tutto il secolo, sono soprattutto i designer, gli stilisti ed i sarti ad assicurargli una forte presenza e a lanciare la sua moda nell'universo sociale e nella vita quotidiana. Il Nero del Design non è né il Nero principesco e lussuoso dei secoli precedenti, né il Nero sporco e miserabile delle grandi città industriali, è un Nero insieme sobrio e raffinato, elegante e funzionale, gioioso e luminoso, insomma un Nero moderno. Per molti designer e per



una larga parte del pubblico, il Nero è addirittura diventato, nel corso degli anni, il colore emblematico del design e della modernità. Questa dimensione moderna è ancora più evidente nel mondo della moda. Dopo la guerra, negli anni 20, questa modernità del Nero, si accentua. Essa seduce ormai la gran parte degli stilisti: il celebre tubino nero di Coco Chanel, creato nel 1926 e che ha attraversato i decenni, ha certo in questo campo un valore emblematico. Il tailleur nero, simbolo di eleganza discreta e pratica, prodotto da tutte le case di moda a partire dagli anni 30, gli fa concorrenza e rimane in voga fino agli anni 60, se non oltre. Sul lungo periodo, il Nero resta il colore feticcio di tutti gli stilisti e dell'universo della moda. Del resto ancora oggi in una manifestazione che riunisce stilisti e designer, resti colpito dall'onnipresenza del colore Nero. Ma simile predominanza del Nero si osserva in altri ambiti creativi, negli architetti, o in quelli legati al denaro (banchieri) e al potere (decisori). Il Nero è allo stesso tempo, moderno, creativo, serio e dominatore. Il Nero può anche mostrarsi ribelle o trasgressivo: i "Blouson Noirs", i "Rockers", i "Black Panthers"

e tutti i movimenti o gruppi che, nella seconda metà del XX secolo, hanno ostentato la propria rivolta adottando un abito Nero, hanno avuto parecchi antenati senza dubbio molto lontani. Oggi il Nero ribelle e trasgressivo si è molto attenuato, se non degradato. Vestirsi di Nero per proclamare la propria rivolta, il proprio rifiuto delle convenzioni o il proprio odio verso l'autorità, non basta più per farsi notare, solo qualche adolescente con qualche disagio nella propria pelle continua a farlo associando abiti di pelle Nera, piercing, e comportamenti eccentrici o provocatori. Ma tutto ciò non risveglia più la curiosità delle persone, né dei sociologi. Tanto vale per un giovane ribelle, mostrarsi

con gli abiti della domenica o della Prima Comunione: si distinguerà di più. Oggi abbiamo, nella gamma dei neri, dei comportamenti che avrebbero destato orrore nei nostri nonni o bisnonni: portare direttamente sulla pelle un tessuto nero, asciugarsi con un asciugamano nero, dormire su lenzuola nere, o addirittura vestire di nero un bambino piccolo. Sarebbe stato scandaloso un secolo fa, oggi è diventato abituale. L'intimo bianco colore onesto ed igienico, il nero reputato indecente o immorale, riservato alle donne libertine se non alle professioniste del sesso. Il Nero sembra essere rimasto un colore pericoloso o trasgressivo solo in ambito dei fatti linguistici e delle superstizioni. Esistono così numerose locuzioni di uso corrente che sottolineano la dimensione segreta, vietata, minacciosa o funesta del colore Nero: mercato nero, lavoro nero, pecora nera, bestia nera, lista nera, libro nero, buco nero, messa nera, essere di umore nero, vedere tutto nero, giornata nera, ecc. Per quanto riguarda il primato del Nero sugli altri colori, esso è riservato alle cinture dello judo, e alle piste da sci, due ambiti propri dello sport. Ovunque altrove il Nero sembra essere rientrato nei ranghi, come mostrano i sondaggi d'opinione sui colori preferiti. In un'inchiesta mondiale, tra i 6 colori di base: blu-verde-rosso-nero-bianco-giallo, citati qui in ordine di preferenza, il nero non è né il più apprezzato (blu), né il meno amato (giallo): per la prima volta nella sua storia si situa a metà della gamma. Che sia diventato un colore come tutti gli altri?

Patrizia Giacotti

Compleanni "Vip"

01 agosto 1942 **Giancarlo Giannini**
 02 agosto 1942 **Isabel Allende**
 03 agosto 1986 **Charlotte Casiraghi**
 04 agosto 1943 **Laura Biagiotti**
 05 agosto 1957 **Gianfranco Rosi**
 06 agosto 1965 **Marco Liorni**
 07 agosto 1975 **Megan Gale**
 08 agosto 1957 **Melanie Griffith**
 09 agosto 1960 **Barbara De Rossi**
 10 agosto 1960 **Antonio Banderas**
 11 agosto 1953 **Hulk Hogan**
 12 agosto 1951 **Franco Leonardi**
 13 agosto 1979 **Kasia Smutniak**
 15 agosto 1972 **Ben Affleck**
 16 agosto 1958 **Madonna**
 18 agosto 1953 **Sergio Castellitto**
 19 agosto 1953 **Nanni Moretti**
 20 agosto 1936 **Carla Fracci**
 23 agosto 1945 **Rita Pavone**
 25 agosto 1968 **Raz Degan**
 26 agosto 1958 **Nichi Vendola**
 28 agosto 1938 **Maurizio Costanzo**
 29 agosto 1974 **Nicola Amoruso**
 30 agosto 1972 **Cameron Diaz**
 31 agosto 1949 **Richard Gere**



Giochi di carte: Asso pigliatutto

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2541



Il termine deriva dal latino As - Assis, l'omonima unità monetaria ed entra nella nostra lingua solo nel secolo XIV. In molti giochi moderni rappresenta la carta più alta, mentre in quelli antichi normalmente era l'inferiore; come e perché questo accadde è un mistero, sappiamo però che l'inversione risale al 17° secolo, quando spesso in molti giochi si amava sovvertire l'ordine della capacità di presa secondo quella che veniva chiamata la regola della Casa. Certo è che dopo la Rivoluzione Francese l'Asso divenne la carta predominante in quasi tutti i giochi continentali. Nei giochi di RAMINO, come in molti SOLITARI, gli Assi sono spesso ambivalenti, possono stare sia alla testa d'una sequenza (dopo il Re), sia all'inizio (prima del Due). Nel TRESSETTE gli Assi assumono il nome di Spizzichi o Stilli. In inglese l'Asso si chiama Ace, ma anche Bullet (pallottola). Nelle carte internazionali è riconoscibile dall'indice A (in quelle scandinave E), in quelle estoni Ä, mentre in quelle francesi e lettoni l'indice è 1. Un curioso, ma diffuso, utilizzo degli Assi fu quello bellico. A partire dalla Grande Guerra in Francia molti Reggimenti Carri decorarono le torrette dei loro mezzi con

un Asso, il cui colore cambia-
va in funzione della singola
compagnia. Ma è sulla car-
linga degli aerei ove questa
figura venne maggiormente
rappresentata. Ricordiamo
quello di Cuori (rosso) del
Phonix D II che apparteneva
al feldwebel Sándor Kaszka
(Austria Ungheria) o quello
della 76a squadriglia italiana.
Esistono molti modi di dire
legati a questa carta: Avere
un Asso nella manica: che è
modo di alludere alla tran-
quillità di chi ha una risorsa
nascosta non sospettabile
dall'avversario; in inglese la
frase si traduce: to have a Ace
in the hole (nel buco, nella
tana, nella manica). Essere
un Asso: ovvero primeggia-
re, come l'Asso primeggia su
tutte le carte del suo seme.
In Francia si usa dire, per in-
dicare una persona molto ric-
ca: Plein aux As. Nel lingua-
gio familiare poi: Passer a l'As
vuol dire fare sparire qualche
cosa, con evidente allusione
al gioco che noi chiamiamo
ASSO PIGLIATUTTO. Dalla
considerazione che, a SCO-
PA, è assai pericoloso calare
gli Assi, in Toscana s'usa dire:
Gli Assi 'un son da calassi,
oppure con maggior colore:
Assi e mutande non si cala-
no mai. La frase Piantare in
Asso invece, contrariamente
a quanto potrebbe apparire,
non ha alcuna attinenza
con l'Asso del gioco di carte,
è infatti la corruzione della
frase piantare in Nasso, allu-
dendo alla triste sorte tocca-
ta ad Arianna, abbandonata
sull'isola di Nasso da Teseo,
dopo che questi, grazie all'a-
iuto proprio di Arianna, era
uscito dal labirinto. Spesso
si utilizza l' Asso per stabi-
lire che deve dare le carte:
chi lo pesca è il Mazziere.

Massimo Montanari

Bridge: Il "Gambetto" di Grosvenor

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2539

Grosvenor fu un pilota inglese che si trasferì negli USA al termine dell'ultimo conflitto e che, dopo aver vissuto a lungo a Boston, occupandosi molto poco di bridge, si spostò nel 1958 ad Atlanta dove, invece, cominciò a frequentare regolarmente tutti i maggiori tornei del sud est degli Stati Uniti. La storia delle gesta del nostro malinconico eroe sono tratte da un diario autobiografico, trovato dopo la sua misteriosa morte avvenuta nel 1968. Tutto iniziò nel 1961, un giorno in cui Philip era seduto al tavolo da gioco in Est e stava difendendosi da uno slam a cuori chiamato disponendo di queste carte: Ovest attaccò con l'Asso di fiori e proseguì con il Re che Sud tagliò per poi giocare Asso, Re di picche e picche tagliata al Morto di Fante. Grosvenor si distrasse e mancò di surtagliare con la sua Dama scartando, invece, una piccola quadri. Sud, ormai convinto che il sorpasso alla Dama di "atout" era fuori questione, giocò come se battendo in testa Asso e Re di "atout" nella speranza di trovarla in caduta in Ovest. Il suo modo di giocare fu perfettamente coerente con gli antefatti, ma il risultato finale fu 6♥ - 1 come, del resto, accade a tutti quelli che quella sera dichiararono questo Slam. Sud, che era un noto giocatore del tempo, aveva perso la facile opportunità di realizzare il suo contratto e, anche per le vibranti proteste di Nord, si innervosì a tal punto che nella mano successiva sbagliò banalmente, conseguendo

un ulteriore pessimo risultato. Questo episodio poteva finire lì, come innumerevoli altri di tal fatta che si consumano giornalmente sui tavoli di tutto il mondo. E, invece, nella contorta mente di Philip si fece strada l'idea che giocare volutamente contro ogni senso logico, poteva indurre l'avversario in un errore tale da minarne temporaneamente l'equilibrio psicologico, fino al punto da compromettere l'esito delle Smazzate immediatamente successive. Grosvenor, prendendo a prestito il termine dagli scacchi, battezzò questa infida tattica di gioco come gambetto e fece pratica cercando di metterla in atto in ogni possibile occasione, divenendo pian piano, per queste sue beffarde giocate, il terrore di tutti i giocatori delle sue parti. Egli usava il suo gambetto più che altro negli incontri di duplicato, dove la perdita di capacità di concentrazione, che subivano le sue vittime, poteva perdurare compromettendo addirittura l'esito finale dell'incontro. Man mano che progrediva nella sua equivoca arte, rac-

C) mani famose : il "gambetto" di Grosvenor

- zona : N/S
- D : **NORD** • attacco : 8 • D+4 ♠ F
- contratto : **6♠** R ♠2 ♠3 ♠10
- G : **SUD**

♠	RF
♥	R84
♦	R753
♣	RF92

4♠5♠R♠?
A♠2♠7♠

♠ ?
♥ ?
♦ ?
♣ ?

N
O E
S

♠ ?
♥ ?
♦ ?
♣ ?

♠ A986542
♥ AD3
♦ A4
♣ 4

cogliendone copiosi frutti, Grosvenor cominciò a tentare il gambetto in condizioni sempre più estreme e anche



quando questo avrebbe comportato, in caso di fallimento dell'inganno, un risultato per lui catastrofico. Chiunque giochi a bridge da molti anni, conosce bene lo smarrimento della capacità di stare al tavolo che si produce a fronte di un qualche rovescio, specie se generato da una situazione ridicola e facilmente evitabile. I giocatori di bridge, che generalmente uniscono ad un pessimo carattere una grande considerazione di se stessi, cominciarono ad odiare profondamente Grosvenor tanto che, nel 1967 mentre si trovava nella cittadina di Biloxi per partecipare ad un torneo locale, subì un'aggressione nel parcheggio antistante il suo albergo da parte di tre uomini che, dopo averlo pestato ben bene, si dileguarono nottetempo senza venir mai identificati. Nonostante queste disavventure, il fascino perverso che il gambetto esercitava su di lui si faceva sempre più irresistibile, e una delle ultime pagine del suo diario riporta che, il 13 febbraio del 1968 in un torneo a Miami, si produsse questa Smazzata.

NdA Il gambetto è un'apertura di scacchi; il termine deriva dall'italiano del Cinquecento, epoca nella quale queste aperture furono teorizzate per la prima volta, e significa "sgambetto", nel senso metaforico di "trappola", "agguato"

da Il Ponte di Viadana



Clinica Dentale Medical Implant

Specialisti in Implantologia, Protesi e Chirurgia Maxillo-facciale

Numero **1** nel
Turismo Dentale

Alla Medical Implant ricevi
trattamenti dentali di alta qualità
a prezzi scontati fino al 60%
rispetto all'Europa.






Qualità
Certificata




Sedazione Cosciente e Anestesia Totale






Tel: + 34 922 749 742

Av. Los Abrigos, 21, Los Abrigos (5 minuti dall'aeroporto di Tenerife Sud)




Contattare 365 giorni all'anno: www.dentalturismo.es



La sterilizzazione dei nostri animali fa bene o male alla salute?

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2549



In tutti i sensi mi sento di affermare che è positiva!

I cani arrivano alla pubertà all'incirca tra i 5 e gli 8 mesi, con qualche piccola differenza tra le varie razze, in genere le più piccole sono anche le più precoci rispetto alle razze più grandi.

Arrivati alla pubertà e quindi al primo estro, questo si ripeterà ogni 6 mesi circa eccetto qualche razza particolare come il Basenji che ha un estro all'anno. I gatti invece normalmente vanno in estro la prima volta fra i 7 e i 9 mesi e a differenza dei cani hanno dei "calori" stagionali, legati molto al fotoperiodo, con un picco massimo di attività sessuale, in Europa, tra il mese di febbraio e il mese di luglio. Gli animali domestici hanno l'estro durante tutta la loro vita, non avendo un equivalente stadio di menopausa come le donne, anche se a partire dagli 8/9 anni sicuramente la fertilità tenderà a diminuire.

Molti sono i vantaggi che derivano da una sterilizzazione precoce sia del cane che del gatto:

- Previene l'iperplasia endometriale cistica e le infezioni dell'utero (piometra), con tutte le conseguenze del caso;
- evita cisti ovariche;
- minimizza o riduce la possibilità di cancro alla mammella, per lo più causati da problemi ormonali, addirittura alcuni esperti mondiali affermano che se si sterilizza prima del primo estro dell'animale non ci saranno possibilità di comparsa di cancro alla mammella;
- evita la trasmissione di forme tumorali trasmissibili per via sessuale;
- evita i sintomi negativi in presenza dell'estro, come ansietà, vocalizzi soprattutto nelle gatte, perdita di sangue;
- evita le gravidanze isteriche

ormai molto frequenti; -e soprattutto è una buona ragione sociale per il controllo delle nascite, soprattutto per prevenire l'abbandono di animali. Nel caso dei cani o gatti maschi comunque offre molti benefici:

-elimina il desiderio o la libido sessuale, che fa scappare e rendere agitato il cane o il gatto, considerando che il maschio riesce a sentire la femmina in "calore" anche a grandi distanze, 10 km.

-si riduce o si elimina l'aggressività verso altri maschi, e nel gatto la cattiva abitudine di marcare il territorio con l'urina anche all'interno delle case;

-si evita l'iperplasia prostatica che è abbastanza comune dai 7 anni in poi;

-si evitano i tumori testicolari ed i problemi di pelle che spesso sono a base ormonale; Ovviamente ci possono anche essere alcuni lati negativi, anche se le statistiche indicano numeri bassissimi, come l'incontinenza urinaria nelle gatte, dovuta alla mancanza degli estrogeni in tarda età, e l'aumento di peso, soprattutto nei maschi, ma che si può ben risolvere con una dieta ipocalorica specifica e una buona dose di movimento!

Dott. Antonio
Lima Martín
Tonyvet73@hotmail.com



Non c'è nulla di più dolce degli scarafaggi!

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2553



Che ci crediate o no, esistono circa 4.600 specie di scarafaggio e meno di 30 di questi sono considerati parassiti nocivi. Gli scarafaggi sono il più grande spauracchio per i residenti e villeggianti a Tenerife, e ci sono brutte notizie per chi crede di controllare questi orribili, anche se innocui, insetti, catturandoli con lo zucchero. Si è scoperto 20 anni fa che alcuni insetticidi non riuscivano a sradicare gli scarafaggi, perché loro rifiutavano di mangiare l'esca. Si sa oggi che gli scarafaggi sono riusciti a percepire come amaro, piuttosto che dolce, il glucosio utilizzato per rivestire le esche avvelenate, quindi, davanti ad una scelta fra marmellata o burro di arachidi, erano "schifati" dallo zucchero e attratti dal burro, perché contiene molto meno glucosio. C'è un "meccanismo neurale" dietro questo rifiuto: immobilizzati gli scarafaggi, con minuscoli elettrodi si è registrata l'attività dei recettori del gusto, le cellule che rispondono ai sapori, "ospitate" in microscopici peli nelle bocche degli insetti: loro avevano "imparato" a considerare amaro il dolce, meritandosi le profezie che li danno come unici sopravvissuti all'olocausto nucleare.

Il Fila Brasileiro ha origine Canaria?

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2546

Il Fila Brasileiro è una razza spartana, alimentata nei luoghi d'origine con pastoni di acqua e farina di mais arricchiti, quando c'erano, da scarti di cucina. Un tempo non erano affatto colossali, come alcuni esemplari per la verità poco tipici che si vedono oggi: i maschi si aggiravano intorno ai 70 cm al garrese e con un peso che comunque non scendeva al di sotto dei 50 kg, livello minimo che resta a tutt'oggi prescritto in tutti gli standard di razza. Le femmine, più piccole, arrivavano a pesare poco oltre i 40 kg. Se si vuole cercare di capire l'origine del Fila Brasileiro e di altre razze brasiliane, si finisce di incappare nelle Canarie, dove, nel 1404, gli spagnoli introdussero il bestiame nell'isola di Fuerteventura, scortati dai loro cani, che presero il nome di Perro Majorero o Bardino Majorero. Bardino significa tigrato. Majorero deriva da Mahorero o Maho, termine usato ancora oggi per indicare la popolazione di Fuerteventura e che deriva dall'antico termine guanci mahos, che erano un tipo di scarpe in pelle di capra indossate dagli abitanti originari. Il Perro Majorero - spesso chiamato Verdino in quanto il mantello con una particolare luce del sole sembra verde - è un pastore e guardiano fedele, coraggioso, molto vigile, sospettoso, notevolmente aggressivo e persino pericoloso per gli sconosciuti. E' pure strano, in quanto spesso presenta un doppio sperone a tutti e quattro gli arti. Ne rimangono alcune centinaia di

esemplari, praticamente uguali a quelli di seicento anni fa. Nel 1994 la razza fu riconosciuta dalla Spagna. Dagli incroci fra i Perro Majorero e alcuni molossoidi discende il Perro de Presa Canario. Una precisazione: si legge spesso che questi molossoidi fossero incroci con Mastiff inglesi introdotti nelle Canarie intorno al 1800, ma non è affatto vero in quanto esiste documentazione storica sui Perro de Presa Canario fin dal 1515. Si trattava di potenti molossi intorno ai 45 kg, spesso tigrati e utilizzati da mandriani e macellai per tenere a bada i tori e uccidere i cani selvatici dell'isola, che erano di piccole dimensioni. Sono diverse le ordinanze e i documenti storici rinvenuti che ordinano di assicurarli sempre alla catena e con l'obbligo di non tenerne più di uno per famiglia, pena l'abbattimento immediato dei cani eccedenti da parte delle autorità. Erano pericolosi e se liberi spesso uccidevano o ferivano il bestiame e anche le persone. Molto probabilmente derivavano dai molossi spagnoli e furono usati nei combattimenti fra cani. Alla fine del XVI secolo l'America, e in questo caso il Brasile, rappresentava la speranza di una vita migliore e molti sudditi dell'Unione Iberica partirono per quella meta. Lo fecero pure dalle Azzorre e da Madera, ormai sovrappopolate, nonché dalle Canarie. E visto che in Brasile si andava per coltivare la terra e allevare bestiame, quegli spagnoli-portoghesi portarono con loro i cani.

(Stralcio da "Cani d'America", 2012, Antonio Crepaldi editore)



EL MADROÑAL

CENTRO VETERINARIO



Telefono per urgenze 24h - Animali esotici
Chirurgia - Traumatologia - Ecografia - Microchips
Endoscopia - ECG - Esami di laboratorio



TELEFONO URGENZE 617 483 707

C/ El Sauce, 3 - Urb. Miraverde - Adeje - Tel. 922 713 987
<http://www.veterinariosentenerife.com>

La fotografia è un istante catturato dai poeti del tempo. E' scrivere gli attimi per regalarli al futuro.

Stephen Litteword



Foto di Giacomo Riganti



Foto di Lisa Scaramagli



Foto di Gustavo Farris



Foto di Giulio Casadio



Foto di Giacomo Riganti

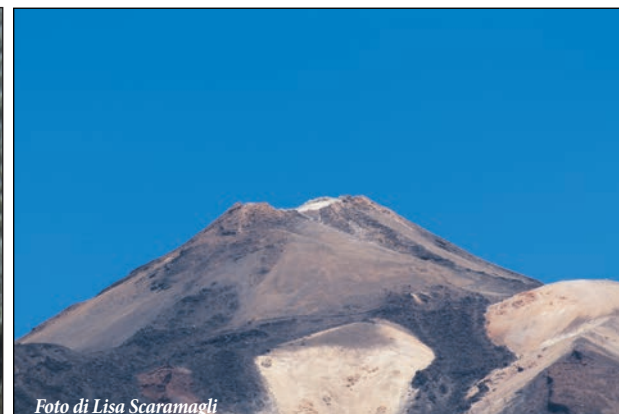


Foto di Lisa Scaramagli



Foto di Lucio Mantello

Mandaci le tue foto: le più belle saranno pubblicate sul prossimo numero e sul sito internet www.leggotenerife.com. Le foto dovranno avere come argomento paesaggi, scorci particolari, persone, attimi relativi a Tenerife. Le migliori verranno pubblicate su questa pagina ed inserite sul nostro sito. Inviare a: info@leggotenerife.com

NON TUTTI SANNO CHE ...

SECONDA PARTE - Ora Mirko vi svela il segreto...

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2561

- 1 - Sono arrivati sull'isola con la testa bassa con molta umiltà e educazione verso il popolo che li ospitava.
- 2 - Sono prima venuti in vacanza per un periodo per sondare, toccare con mano, visitare, ascoltare, soprattutto la gente del posto e... ne hanno fatto tesoro!
- 3 - Al decidere di trasferirsi si sono preparati con una modica somma per potere far fronte alle spese per almeno 8-9 mesi!
- 4 - Hanno preso la decisione di buttarsi in un campo molto specializzato, con basi solide, ripeto, una specializzazione di una sola cosa, non 10 come vogliono fare in tanti!
- 5 - La lingua locale è essenziale per lavorare! Quindi bisogna mettersi a studiare lo spagnolo, almeno avere un pò di infarinatura, e se vuoi dedicarti per esempio a vendere lampadine, devi almeno sapere che "lampadine" in spagnolo si dice "bombillas"!
- 6 - Se volete invece solo venire qui e mettervi a lavorare da dipendente, dovete assolutamente parlare un buon spagno-

lo, in qualunque campo, è essenziale per poter comunicare con tutti, altrimenti vi troverete a lavorare per i nostri connazionali che, sì, magari vi daranno il lavoro, ma l'80% ve lo rinfacceranno per sempre, e vi pagheranno poco! Quindi consiglio di aprire bene gli occhi, frequentare più Canari che Italiani, altrimenti non imparerete mai la lingua! E' inutile lasciare l'Italia per poi vivere sempre solo circondati da Italiani... qui ci sarebbe da cominciare un libro sul frequentare gli Italiani all'estero ma, non so nemmeno se la direzione del periodico mi permetterà di pubblicare questo piccolo accenno che sto per farvi!... "Noi Italiani, all'estero, siamo i più cattivi!"... i primi tempi ci faremo in quattro per



stare uniti, frequentarci, scambiarci segreti, opinioni e progetti!... Dopo un breve periodo ci faremo in quattro per distruggere il nostro paesano!... se poi "Lui", sì, quella persona che abbiamo frequentato per mesi, gli abbiamo aperto casa e cuore, dovesse essere riuscita ad ottenere un piccolissimo esito con il suo progetto... faremo di tutto per affondarlo! Nascerà l'invidia, la gelosia, la competizione, la concorrenza e... diventeremo il popolo più meschino della terra! Sono stato un po' troppo duro? Può darsi, ma come ho scritto sopra, non sono sicuro che la direzione accetti pubblicare queste righe, ma vi assicuro che se mi date un piccolo voto di confidenza, una volta arrivati qui a Tenerife, dopo... tre mesi di tempo, mi dovrete dare ragione! Spero che questo mio relato vi sia piaciuto, cercate di non portarmi rancore per le parole usate, io ho voluto aprirmi con voi (vi ricordo che sono un Italiano residente a Tenerife da 10 anni e sposato con una donna del posto), ci "rileggiamo" al prossimo numero!

Mirko Giovagnoli



(NdR e te lo abbiamo pubblicato, sperando che diventi più confidente verso il prossimo!)

L'Aeroporto maledetto

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2565

Questo mese l'arca del mistero si trasforma in un mezzo volante e ci farà atterrare all'aeroporto "Los Rodeos" di Tenerife per farci scoprire tutti i suoi misteri. Questo luogo è stato protagonista del più grave incidente aereo della storia. Il 27 marzo 1977 un Boeing 747 carico di passeggeri diretti all'isola inizia l'atterraggio come molte altre volte aveva fatto, ma questa volta si trova circondato da una fitta nebbia scesa all'improvviso dalla montagna e fatalità vuole che il piccolo aeroporto non avesse ancora installato il radar di terra. Oltre a questi fattori sfavorevoli si aggiunge il luogo dove si situa l'aeroporto, praticamente inglobato nella città de "La Laguna". Purtroppo tutte queste coincidenze finirono per far atterrare l'aereo sulla pista dove stava già rullando un aereo charter in decollo della compagnia KLM, l'impatto era quindi inevitabile e nell'incidente morirono 583 persone. Questa però è solo una parte della macabra e triste storia dell'aeroporto, le disgrazie durante la sua costruzione furono moltissime e anche le morti di giovani attratti dallo stipendio relativamente alto per l'epoca sull'isola, ma in cambio di pochissima sicurezza sul lavoro. Tutte queste morti però potrebbero avere una causa nascosta e che solo gli anziani dell'isola possono ricordare, quando si decise di creare l'aeroporto vennero espropriate molti terreni agricoli, spesso unico sostentamento dei 128 contadini proprietari della terra e tutto in cambio di cifre irrisorie. Sembrerebbe che i contadi-

ni, conosciuti sull'isola con il nome di Maghi, chiesero aiuto ai loro sciamani per maledire quelle terre e impedire la costruzione. A noi però interessa più il seguito della storia piuttosto che l'origine, infatti tutte quelle morti hanno fatto nascere una enorme quantità di fenomeni paranormali. Chi ha volato da Malpensa sicuramente si sarà trovato a dover decollare o atterrare con la nebbia e non si blocca il traffico aereo fino a che non sia assolutamente impossibile vedere le luci della pista. All'aeroporto "Los Rodeos" invece, appena cala un po' di foschia bloccano o ritardano i voli, ora sicuramente molti penseranno sia dovuto a mezzi di segnalazione antiquati o a mille ragioni, e non nego che una parte di ragione potrebbero anche averla, ma secondo alcuni che si sono trovati ad utilizzare l'aeroporto e anche alcuni lavoratori la ragione in realtà è molto più oscura. Molti affermano che quando scende la nebbia sulla pista spesso appaiono delle ombre ondegianti simili a persone, che percorrono la pista in direzione del terminal. Alcuni racconti, già meno comprovabili, dicono aver sentito nel vento qualcosa di simile a lamenti umani provenire dalla pista. Oltre a questi fenomeni, che possono considerarsi effetto di una semplice suggestione di massa, fermo restando che alcuni dei testimoni non erano a conoscenza del disastro, vi sono anche altre apparizioni con testimoni di peso quali militari. Al lato dell'aeroporto si trova una zona militare e una garitta fatiscente e abbandonata si trova proprio vicino alla pista di atterraggio. Alcuni mesi dopo l'incidente un militare di servizio in quella garitta vide un bambino di circa

5 anni con i capelli scuri e molto pallido con in braccio un camioncino giocattolo attraversare la zona a circa un 15 metri per poi scomparire all'improvviso. La giovane recluta uscì correndo a cercare il bambino ma già non c'era più. Tornato al suo posto iniziò ad avere una crisi di panico e rimase paralizzato fino all'arrivo del superiore. Il giorno dopo chiamato a rapporto disse di aver visto il fantasma di un bambino. Nel marzo 2004 invece durante un esercitazione notturna uno dei militari vide una bambina di circa 7 anni con dei lunghi capelli biondi e gli occhi da rettile camminare lungo la recinzione nella zona degli hangar dell'aeroporto. Immediatamente tutto il gruppo si mise alla ricerca della bambina, però senza risultato a parte il sentire un pianto infantile nella zona. Altri testimoni invece affermano aver visto la stessa bambina, però era priva di piedi e si muoveva fluttuando lungo la strada sterrata che costeggia la pista, mentre andavano di mattina presto a fare footing. Questi fenomeni potrebbero riferirsi a due bambini morti nell'incidente e i cui corpi non sono mai stati ritrovati. Oltre alle apparizioni di spettri però, ci sono anche luci che appaiono lungo le pendici della montagna dietro all'aeroporto. Molti hanno attribuito queste luci ai fari delle automobili che risalgono la montagna, però chiunque vada da "La Laguna" al Teide passando per il Bosco della Speranza, si accorgerà presto che non possono in nessun caso essere i fari delle macchine a creare questo fenomeno, in quanto la strada gira subito dietro all'aeroporto e si arrampica passando ben lontano dalla zona in questione. Altre ipotesi bizzarre sono la rifrazione sulle foglie delle luci degli aerei in atterraggio, credo che se fosse così gli aeroporti di gran parte d'Europa dovrebbe presentare situazioni simili, e credo che i pini non abbiano gli aghi così lucidi da riflettere la luce. Gli anziani del posto invece attribuiscono le luci a dei demoni, i Tibicelas, che vagano per la montagna chiamati dagli sciamani per mietere vittime e trascinare le anime all'inferno.

Loris Scroffernecher



OROSCOPO AGOSTO



ARIE 21/3-20/4

Meglio controllare la tua impulsività, questo mese. Rischi di creare fratture indesiderate e di mandare all'aria un rapporto faticosamente ricucito, con un familiare, un amico, il partner.



TORO 21/4-20/5

Avrai un agosto davvero vivace, sia se sei in vacanza sia se sei rimasto in città. I rapporti familiari saranno più scorrevoli del solito, forse anche per merito del tuo stato d'animo più rilassato e disposto a sorvolare su quello che non andava bene prima e non va bene adesso...



GEMELLI 21/5-20/6

Agosto ti consiglia di badare agli equivoci che potrebbero sorgere come funghi dopo un temporale. Alla fine di agosto se non hai risolto le tensioni, queste potrebbero tornare. Consigli per un mese sereno? Conta fino a dieci prima di rispondere.



CANCRO 21/6-22/7

Agosto delinea un inizio ancora faticoso. Con il passar dei giorni l'animo si alleggerisce, è sempre vivo e stimolante. Ritorna ad echeggiare, nei tuoi giorni e nelle tue notti, la voce della passione che disegna percorsi d'amore.



LEONE 23/7-22/8

Un pizzico irritabile e tendi a non dimenticare mai le offese, o quelle che tu reputi tali? Allora presta molta, moltissima attenzione a quello che potrebbe accadere nelle giornate intorno a Ferragosto. A fine agosto l'atmosfera migliorerà notevolmente, ma cerca di vedere in prospettiva: in autunno avrai le rivincite che cerchi.



VERGINE 23/8-22/9

Se sei single e punti ad una gratificante avventura, se vuoi cimentarti in piacevoli flirt a rapida combustione, trovi certamente approvazione e complicità nelle stelle di luglio. La Luna esalta il tuo fascino e rende possibili incontri piacevolissimi.



BILANCIA 23/9-22/10

Hai bisogno di vedere intorno a te facce nuove, di riprovare emozioni già vissute. I rischi di incontrare qualche difficoltà sono pochissimi, ma non completamente azzerati. Se ricorrerai all'intuito e alla tenacia potrai persino conquistare chi ti è contro.



SCORPIONE 23/10-21/11

Per i single sono gli incontri, le nuove conoscenze e l'ambiente di lavoro i grandi punti di forza. L'amore nasce all'improvviso, ma non sfumerà tanto velocemente.



SAGITTARIO 22/11-21/12

Con l'irrequietezza, che ti contraddistingue in questa estate, rischi di arrivare a fine mese con un'agenda fitta di appuntamenti senza aver concluso un granché. Se ti va di gironzolare in cerca di avventure fa' pure, ma attenzione agli scherzi del destino.



CAPRICORNO 22/12-19/1

Ci sono alcuni ostacoli da rimuovere nel campo della comunicazione. E' utile moderare atteggiamenti autoritari e una certa arroganza se non vuoi compromettere i rapporti con colleghi e superiori.



ACQUARIO 20/1-18/2

Grande protagonismo nella vita di relazione e nella sfera mondana. Particolarmente favoriti sotto questo aspetto, saranno coloro che lavorano nelle pubbliche relazioni, che potranno mietere molti successi, a volte anche inaspettati.



PESCI 19/2-20/3

Agosto ci metterà un po' a carburare: le prime giornate saranno caratterizzate infatti da qualche tensione, piccoli strascichi di una situazione che non accenna a risolversi. Ma con il trascorrere dei giorni, l'atmosfera cambia, fino alla chiusura che ti offrirà momenti piacevoli, divertimento, serenità e tanto altro ancora.

**Per la tua pubblicità
visita il nostro sito
www.leggotenerife.com
oppure scrivici all'email
info@leggotenerife.com**

Silvia Giambra
traduce via e-mail da:
spagnolo - italiano
e italiano - spagnolo
Prezzi modici!
inviare la richiesta a:
wonderlandparanoia@hotmail.com

MIRKO
interprete, cantautore
e compositore italiano
Serate di piano bar-karaoke!
**La migliore musica internazionale
anni 60-70-80 e 90!**
Per serate chiama il 655.62.03.23

**TV/TDT SAT ANTENNE TELEFONIA RETI
STEFANO tel.610 090209**
Installazioni individuali e collettive
Satellite e digitale terrestre
Trasferimenti e ampliamenti
di impianti esistenti - Preventivi gratuiti
**DISTRIBUTORE UNICO
SKY ITALIA Prepagato Ufficiale**

TENNIS PER TUTTI !!!
Propedeutico per bambini.
Lezioni private e/o corsi di
gruppo per ragazzi e/o adulti
anche agonisti
Info:630335860 - LINO

Per Polizia, Ambulanze e Vigili del fuoco chiamare il numero unico d'emergenza

1-1-2

URGENZE:

Información general del Gobierno de Canarias: 012
Protezione Civile: 922 282 202-922 606 060

Vigili del Fuoco: 080

Guardia Civile: 062

Polizia Multilingue: 902 102 112

Ospedale Universitario de Canarias: 922 678 000

Ospedale de la Candelaria: 922 602 000-902 602 132

Ospedale Las Americas: 922 750 022

Centro medico del sud: 922 791 000

Hospiten Sud: 900 200 143

Hospiten Sud - Ambulanza: 922 751 662

Ambulanza: 061

Croce Rossa: 922 281 800

Farmacie di guardia: per sapere la farmacia di guardia più vicino visita il nostro sito o se possiedi uno smartphone usa il Qrcode qui a lato



Trasporti pubblici:

AUTOBUS-Guaguas-TITSA: 922 531 300

Trasporti Aerei:

Aeroporto SUD (Rejna Sofia): 922 759 200

Aeroporto NORD (Los Rodeos): 922 635635

Trasporti Marittimi:

Fred Olsen: 902 100 107-922 628 252

Naviera Armas: 902 456 500

Servizio Taxi:

Adeje: 922 715 407

Arona-S.Miguel de Abona-Guja de Isora: 922 747 511

Granadilla de Abona: 922 397 475

Puerto de La Cruz: 922 385 818

Santa Cruz: 609 970 858

Carro Attrezzi:

Adeje: 922 780 367

Santa Cruz: 922 211 907

Soccorso marittimo: 900 202 202

UFFICI TURISTICI:

Adeje: 922 750 633

Los Cristianos: 922 757 137

Playa de Las Americas: 922 796 668

Santa Cruz: 922 299 749

El Medano: 922 176 002

ISTITUZIONI:

Cabildo di Tenerife

Plaza de España s/n-Santa Cruz - www.tenerife.es

901 501 901-922 239 500-fax 922 239 704

un po' di ARIAFRITTA (in collaborazione con www.ariafritta.it) COMMENTI SU : www.leggotenerife.com/2659



Settimana e Ottimiana

Quest'anno vado alle Gran Canarie, alle Tenerife, alle isole Canaglie. Queste e altre finenze si sentono dire ogni tanto nei discorsi di certi italiani che arrivano qui.

Siamo un popolo fatto così, noi applaudiamo il pilota dell'aereo quando atterra ma non applaudiamo mai il macchinista del treno quando arriva in stazione!

Noi paghiamo ornitologi che per anni e anni studiano gli uccelli e si chiedono come mai ogni anno partono in stormi e vanno sempre nello stesso posto, senza sapere che anche gli uccelli tutti gli anni il primo di agosto passano sopra al casello di Rimini e si chiedono come mai questo stormo di macchine tutti gli anni va sempre nello stesso posto?!

Ma gli italiani non vanno tutti al mare, vanno anche nelle città d'arte, solo che chi va a Parigi invece di andare al Louvre va sulla Torre Eiffel. Vi rendete conto? Non ho mai capito perché fanno la fila e pagano dei soldi per salire su un traliccio dell'alta tensione!

Oppure vanno a Firenze a vedere Donatello, Michelangelo, Raffaello e Leonardo, nonostante le tartarughe ninja le possano vedere gratis su Italia1.

Ecco perché c'è gente che viene "alle Tenerife". Ma sono i classici turisti che stanno pochi giorni o una settimana.

Ah già, lo sapete perché si chiama "settimana"?

Si chiama settimana perché è fatta di sette giorni (setti-mana). E i giorni portano i nomi dei pianeti: Marte da il nome a Martedì, Giove a Giovedì, Venere a Venerdì, eccetera.

Ma ci avete fatto caso? Fra tutti questi pianeti... la Terra... dov'è?

NON C'E'!!!

Ma come?!!! Abbiamo creato i giorni nominando tutti i pianeti e non ci abbiamo messo quello più importante?

Allora, scusate, perché non creiamo un nuovo giorno.... che so.... il TERREDI'.

Ma sì, certo, il TERREDI' è bellissimo! Così i SETTE giorni diventano OTTO..... la SETTIMANA diventa OTTIMANA e siamo tutti più OTTIMISTI !!

Silver Nervuti



SUDOKU

		1	9	8		7		
		9		6				5
		2					6	9
	6		1		3		2	
	7						8	
	5		8		7		4	
3	1					2		
4				3		6		
		6		7	9	1		

SOLUZIONI DEL MESE PRECEDENTE

R	E	C	O	N	D	I	T	O	C	A	O	A	C	
A	L	A	B	A	R	D	A	M	O	R	E	L	L	O
S	E	M	I	O	A	V	A	L	I	D	I	T	A	
T	P	O	P	D	I	A	L	O	G	A	R	E		
S	T	A	S	O	R	B	O	S	A	R	E			
T	A	N	I	C	A	A	R	E	T	R	E	F		
I	M	I	T	A	A	V	O	T	O	Z	U			
E	F	R	E	M	I	G	I	O	A	V	I	O		
S	N	O	B	A	D	R	O	M	A	E	A	R		
S	T	R	A	L	I	C	I	A	R	E	D	R	I	
E	M	M	A	A	C	M			C	O	B	A	S	
L	E	B	R	O	O	M	O	L	O	G	A	R	E	
A	Z	I	E	R	I	A	C	A	E	S	A	R		
B	I	O	N	D	I	N	A	D	D	T	C	R	I	
S	E	R	A	O	R	O	V	I	S	O	E			

6	4	5	9	1	3	8	2	7
2	7	8	4	5	6	9	3	1
1	3	9	2	7	8	5	6	4
7	8	6	1	4	9	3	5	2
9	5	1	3	8	2	4	7	6
3	2	4	7	6	5	1	8	9
4	6	2	8	3	1	7	9	5
8	9	7	5	2	4	6	1	3
5	1	3	6	9	7	2	4	8

Visita il nostro sito
www.leggotenerife.com
oppure scrivi all'email
info@leggotenerife.com

CRUCIVERBA

	1	2		3	4	5	6		7		8	9
10				11					12		13	
14							15					
16							17		18			
19							20		21			22
23					24			25				26
27					28			29				
							30				31	
												32
33	34					35					36	
37												41
42							43				44	
45											46	
47											48	
49												52
50												

ORIZZONTALI

1. Ai confini della Svizzera 3. Posto di manovra bus 8. Unità di misura 10. Raccolta documentale 12. Difficile da trovare 14. Entrate 15. Antico tedesco 16. Calzatura 18. Una "Domenica" alla tivvù 19. Le imbratta il pittore 20. Se è scelto è bravo 23. Mendicava in Itaca 24. L'inizio dell'utopia 25. Sano senza testa 26. Istituto tecnico 27. Il numero atomico 31 (sigla) 28. Gestiva gli idrocarburi italiani 29. Blocco 30. Profondo 31. Grossi ruminanti 32. La città dei geminiani (sigla) 33. Una pleiade 35. Comprende la Melanesia 37. Simbolo dell'argento 38. Capodanno vietnamita 40. Antiche, vecchie 42. Nacque a Mileto nel 450 AC 45. L'antico "ut" 46. Anno Domini 47. Veloce imbarcazione 49. Lo erano i Re Magi 50. Famosa quella ridens 51. Fonde a 1063 gradi 52. Radice piccante

VERTICALI

1. Vera amica 2. Sulla Paganella 3. Vale alt 4. Storico veronese 5. Chicchi d'uva 6. Dio egizio del sole 7. Appartiene all'ordine degli sdentati 8. Si segna nel web 9. E' sepolto a Medina 10. Goliardico giustiziere 11. Una consonante 13. Bagna Recoaro Terme 17. L'antica Cittanova 21. Albero indiano 22. Rieditare 24. Non pochi, ma solo 28. Forte livido 30. Secondo 31. Il centro della pace 34. Operare, fare 35. Danzatrice spagnola 36. Due terzi di zia 39. Un profeta 41. La patria di Adamo ed Eva 43. Simbolo del minuto 44. Remo a Londra 48. Negazione 49. Un po' triste

ORARI DELLA S.S.MESSE IN ITALIANO
Parrocchia San Casiano
Las Galletas ore 10.30 dei giorni festivi
Ntra. Sra. del Carmen
Los Cristianos ore 9.00 dei giorni festivi

Giuseppe Giambra

Affitti e compravendite immobiliari ed attività commerciali



Tel. (+34) 679 794 380
Email: giambrasnc@libero.it
skype pinotenerife
www.giuseppegiambra.com



Vendesi appartamento in residence a Torviscas



Stupendo appartamento in tranquillo residence nel sud di Tenerife nella zona di Torviscas. Comodo a tutti i servizi quali centro commerciale Gran sur, piscina palestra spa. Appena ristrutturato in maniera impeccabile con moderna cucina nuova ed elettrodomestici di qualità completa di tutto quale forno microonde, forno multifunzione, macchina per caffè e cappuccino, piano cottura in vetroceramica ecc completa di tutte le stoviglie.

€ 120.000

Bellissima sala con salotto in pelle, tavolo moderno in acciaio e vetro con sedie in pelle, televisore a schermo piatto con decoder per la ricezione dei canali satellitari e sky. Camera con bagno con doccia idromassaggio di ultima generazione. Si vende totalmente ammobiliato ed attrezzato come da foto. Si trova all'interno di tranquillo residence con piscina, pronto per entrare ed essere utilizzato. Ottimo prezzo!



Stupenda villa immersa nel campo del Golf Costa Adeje



€ 1.850.000

Stupenda villa immersa nel campo da golf Costa Adeje il migliore di Tenerife sud. Trattasi di casa indipendente con piscina privata in prima linea con vista sul campo da golf in quartiere esclusivo. La casa ha 8 camere e 8 bagni un grande giardino, si presta a modifiche personalizzate

Vendesi Attico a Palm Mar



€ 280.000

Stupendo attico duplex in esclusivo residence con piscina comunitaria. Ben curato nei minimi dettagli composto da 2 camere da letto, 2 bagni, sala cucina molto ampi, con balcone con stupenda vista sull'oceano orientato verso sud quindi molto soleggiato, la seconda camera ha un altro stupendo balcone sempre con vista mare e un fantastico solarium ben curato e arredato dove potrete intrattenere i vostri ospiti all'aperto. È incluso anche un posto auto coperto. Si vende arredato oggetti personali a parte.

Vendesi bifamiliare Roque del Conde El madroñal de Fañabe



€ 195.000

Trattasi di bifamiliare nella miglior zona residenziale di Tenerife sud Costa Adeje. È composta da 2 ampie camere e 2 bagni di cui una con bagno in camera e vista al mare. Cucina, ampio salotto con accesso al patio esterno e al giardino. È dotata anche di un altro patio interno con accesso privato e accesso diretto dalla casa al garage chiuso. La proprietà si vende semi-ammobiliata e fa parte di un residence con piscina comunitaria. Possibilità di vendita con inquilino affittuario

Monocale accanto a fermata degli autobus di Playa Las Americas



€ 68.000

Vendesi monocale a prezzo interessante in complesso a soli 150 metri dal mare. Molto comodo a tutti i servizi, giusto a lato della stazione degli autobus di Las Americas. L'appartamento è composto da un bagno, sala, cucina aperta e possibilità di mettere un divano letto, piccolo terrazzo con vista al mare e alla piscina condominiale. È un monocale ma si presta a una modifica per ricavare una cameretta, ideale per coppia che vuole svernare spendendo una cifra modesta

Vendesi attico bilocale a Roque del Conde



€ 150.000

Attico bilocale con vista sull'oceano, in complesso ben curato con aree verdi, piscina per adulti, piscina per bambini, solarium e servizi comodi alla piscina, videosorveglianza, personale di mantenimento che cura le zone comuni 8 ore al giorno, il costo della manutenzione comunitaria totale è di solo 41 euro mensili. A soli 5 minuti dal centro commerciale, dall'autostrada, palestra, campi da tennis e tutti i servizi necessari. L'appartamento è costituito da 2 camere da letto con armadi a muro, la camera principale ha l'accesso diretto alla terrazza, 1 bagno con vasca, cucina indipendente chiusa totalmente ammobiliata ed accessoriata, terrazza con vista panoramica sull'oceano, salotto luminosissimo, garage per 2 vetture, si vende totalmente ammobiliato ed attrezzato

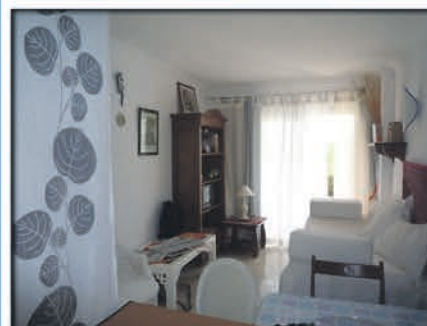
Vendesi Bilocale duplex Park Las Americas



€ 149.000

Trattasi di appartamento ben situato a soli 100 metri dalla spiaggia, all'interno del Res. Park Las Americas completo di tutti i confort quali piscina comunitaria, portineria 24h, bar ristorante. L'appartamento è un duplex con al piano terra sala cucina aperta e terrazzo con vista al mare e alla piscina. Al piano superiore spaziosa camera da letto con bagno e grande terrazza con fantastica vista sulla piscina e al mare. Necessita di piccola riforma per adeguarlo ai tempi

Vendesi appartamento ristrutturato e completamente arredato a Playa de las Americas



L'appartamento si trova all'interno del Residence Eldorado, una struttura pensata senza barriere architettoniche ideale per persone con problemi di mobilità. Vendesi completamente arredato. Composto da 1 camera da letto con armadio a muro, un bagno con doccia e bidet, sala cucina aperta con balcone vista parco.

€ 105.000

L'edificio a 10 minuti dalla spiaggia è comodo a tutti i servizi come autobus, taxi, ospedale, banca, ristoranti, supermercati 24h e shopping center. Il residence è dotato di reception 24h, 3 ascensori, vigilanza notturna, 2 piscine, parco, ampie zone comuni e campi da tennis.

