



ANNO 1 - Luglio 2013

COPIA GRATUITA

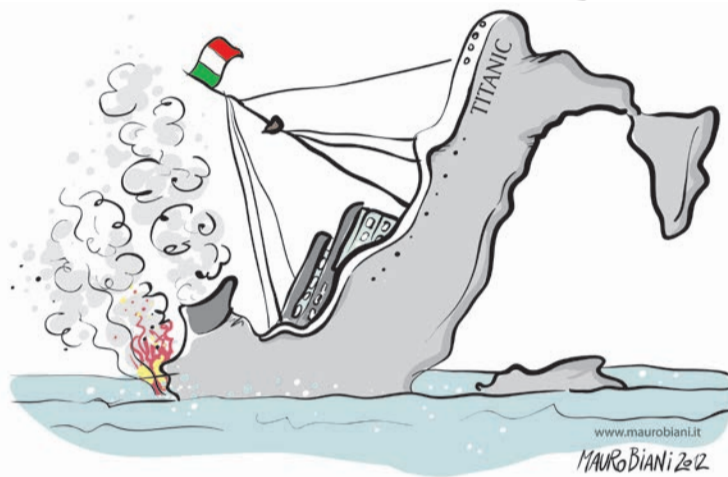
L'EDITORIALE

Mi sono trasferita a Tenerife
(e sono molto soddisfatta!)

*I*sola di Tenerife, magica, bella, con una natura mozzafiato. Questo è quello che mi ha fatto innamorare di quest'isola più di quattro anni fa. Da quel momento l'Italia non la sentivo più adatta a me, e supportata dalla famiglia ho preso la decisione di trasferirmi in questo luogo sereno. Non parlerò qui di problemi quali crisi economica o politica o quant'altro, di questo se ne parla fin troppo, quello che l'isola mi dà va aldilà dell'economia, della politica o della disoccupazione. A gennaio di quest'anno, dopo continui ripensamenti, ho acquistato per me, mio marito e le mie due figlie il biglietto di "sola andata", e armati di coraggio e voglia di riappropriarci delle nostre vite, siamo approdati in quest'isola che tanto ci aveva conquistato. Trasferirsi all'estero con famiglia può riempire di trepidazione, dubbi, preoccupazioni e centinaia di interrogativi, si è consapevoli che la decisione che si sta prendendo non solo cambierà il corso della propria vita, ma anche e soprattutto quella dei nostri figli. Prima del grande passo io e mio marito abbiamo cercato di spiegare alle nostre bambine di dieci e sette anni il motivo della nostra decisione, cercando di essere il più onesti e sinceri possibile. Inizialmente per loro allontanarsi da così tanti affetti era "quasi spaventoso", ma dopo aver risposto a tutte le loro domande e dubbi, hanno compreso e accettato il trasferimento vivendolo come una bellissima avventura.

CONTINUA A PAG. 2

Vi spiego perché l'Italia è un Paese IRRIFORMABILE



La Repubblica italiana è basata su una democrazia rappresentativa estremamente viziata, in quanto divenuta nel tempo un'oligarchia priva di ricambio e peggiorata ulteriormente per assenza di selezione qualitativa e formazione politico culturale interna ai partiti, per cui si sono favorite le clientele, familismo, particolarismo, nepotismo, arrivismo, settarismo, trasformismo, ecc. a scapito delle competenze, talenti e meriti. Gli "ismi" italici sono innumerevoli e tutti negativi, come in nes-

sun altro paese al mondo. La ricerca del consenso elettorale, anziché fondarsi sulla lungimiranza e le capacità progettuali e prospettiche, ha preferito la scorciatoia delle assunzioni pubbliche e dell'occupazione di tutti i gangli della vita pubblica e sociale e soprattutto economica del paese, creando una vastissima rete di complicità e consenso tramite posti di lavoro pubblici fittizi e rendite da posizione privilegiata e concessioni pubbliche all'imprenditoria collusa. Si è creata cioè una vera e

propria casta di parassiti, prevalentemente yes man e quaquaraquà, che raramente sono consapevoli di esserlo (quantomeno non si colpevolizzano mai), in quanto la coscienza viene facilmente addomesticata autoconvincendosi di avere pieno diritto ai privilegi per meriti autoreferenziali ed egoici. Non scordiamoci inoltre che il "tengo famiglia" è divenuto un mantra autogiustificativo diffuso ed ormai legittimato. I partiti sono divenuti pertanto associazioni a delinquere e/o a scopo di business, dispensatori di rendite pubbliche (prebende), degenerando nella partitocrazia, che non ha nulla a che vedere con la democrazia, ma ne abusa strumentalmente e mistificatoriamente. Varie stime che stanno circolando da tempo riferiscono addirittura di mezzo milioni di italiani che vivono direttamente o indirettamente di politica, una cifra enorme, in quanto a questa andrebbero

CONTINUA A PAG. 2

Comprare casa in modo sicuro e vivere alle Canarie

Consigli utili per comprare un immobile
Prima parte

ARTICOLO A PAG. 12

- Lettere e Racconti pag. 11
- E-commerce in Macaronesia pag. 19
- El Hierro: succede solo ogni 4 anni pag. 14
- La prima spiaggia per cani pag. 20
- Non tutti sanno che... pag. 21
- Leggende di Tenerife pag. 22

* Vademecum dell'aspirante residente Canario



ARTICOLO A PAG. 6

CRONACHE DA UN PAESE ALLO SBANDO

Lettera ad un Paese mai cresciuto

ARTICOLO A PAG. 11

CURIOSITA' LOCALI

- La cucaracha rara
- Gli uccelli del Medano
- Il Barranco de la Linde
- Forestal Park
- Energia pulita

ARTICOLI A PAG. 15, 16 & 17

BENESSERE E SALUTE

- Si espande l'uso del Botox
- La lucertola da una speranza ai non vedenti
- La malattia dei Re
- "Moxa" un'alternativa all'agopuntura

ARTICOLI A PAG. 8 & 9

TEMPO LIBERO

- Pillole di Golf
- Tornei di tennis

ARTICOLI A PAG. 13

MODA

- Nero per sempre
- Cosé il Lolita

ARTICOLI A PAG. 18

* Romerías di Luglio

ARTICOLO A PAG. 7



**¡La Spaghetteria Italiana
con più di 200 tipi di paste!**

prenotazione@spaghetthousetenerife.com



Calle Berna, 7 - Los Cristianos - tel: 922 10 20 91
Orario: dalle 18:00 a 23:30 pm (aperto tutti i giorni)

L'EDITORIALE:

Mi sono trasferita a Tenerife
(e sono molto soddisfatta)

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2187

L'iscrizione a scuola è stata piuttosto veloce, la disponibilità del direttore incredibilmente totale. A una settimana dall'atterraggio le mie figlie cominciavano la loro vera grande avventura nell'isola di Tenerife, una nuova scuola, nuovi professori, nuovi amici e soprattutto, nuova lingua! Che ansia quel giorno per me! Tutti i dubbi e le preoccupazioni sull'impatto che questa decisione avrebbe potuto avere sulle loro vite, quella mattina mi torturavano. Il pensiero delle difficoltà che avrebbero potuto avere nel rapportarsi con i compagni e con i professori e il senso di solitudine che avrebbero potuto provare mi ha accompagnato per tutta la mattina. Immaginate la mia sorpresa quando, al ritorno da scuola, mi hanno rac-

contato che tutto era andato bene, i professori le avevano presentate alla classe e tutti le avevano accolte con entusiasmo. Dopo solo un mese non hanno più avuto nessuna difficoltà con la lingua, adattandosi perfettamente ai nuovi sistemi di studio e di lavoro, anzi, ad oggi, sono contentissime della loro scuola, qui la creatività dei bambini non viene sacrificata rispetto alle materie "importanti" anzi, viene incentivata e premiata. Le attività didattiche sono molto simili alle scuole italiane, ma lo spazio dedicato ai lavori creativi è di gran lunga superiore. Le ore di musica, arte, giardinaggio, ginnastica sono affrontate in modo molto serio, insegnando ai ragazzi che non esiste solo lo studio della lingua, della matematica, scienza e storia, ma è importante anche continuare a coltivare l'immaginazione, la creatività, le passioni. Il consiglio che posso dare a chi si prepara ad un trasferimento con famiglia è di essere onesti con i figli, di mostrarsi sereni e di permettere loro di vivere quel momento come

un nuovo gioco, un'avventura che potrà portarli verso esperienze nuove, simpatiche e a volte anche dolorose. Ma bisogna fidarsi di loro, io ho imparato moltissimo da loro in questi primi sei mesi di adattamento. Mi hanno insegnato a prendere gli eventi per come si presentano, con serenità e gioia di vivere.

Marianna Liberatore
www.sintomierimedinaturali.com



Vispiego perché l'Italia è un Paese Iniformabile

CONTINUA DALLA PRIMA PAGINA



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2278

aggiunti milioni di dipendenti pubblici, che dipendono anch'essi dalla politica e che sono sottoposti a impliciti ricatti occupazionali e quindi con scarsissimi o nulli spazi di manovra e di libertà. Ma l'aspetto più grave non è che per mantenere questa enorme massa di parassiti ed aggregati passivi si sprechi denaro pubblico direttamente canalizzato per le loro remunerazioni (che a livello dirigenziale sono le più alte al mondo), ma è il fatto che arrecano danni con il loro comportamento, le loro scelte o non scelte, la loro immoralità, ecc., per cui tra corruzione, collusione con le organizzazioni criminali, "cortomiranza", monocultura della crescita oltranzista (leggasi soprattutto edilizia), controllo gestionale bancario, burocrazia e tassazione patologica, ecc., hanno sprecato la maggioranza delle risorse del paese ed ucciso progressivamente l'economia reale, quella fatta dalle PMI, artigiani, professionisti seri, la vera classe produttiva del paese, imponendo loro condizioni impossibili da sopportare ed estorcendo la stragrande maggioranza del frutto del loro lavoro, inducendoli alla disperazione, esasperazione, nichilismo ed anche oltre. Il risultato finale è sotto gli occhi di tutti e sarà sempre più evidente e grave, la distruzione del tessuto produttivo e della creatività imprenditoriale e delle potenzialità culturali che hanno reso il nostro paese celebre in tutto il mondo. Paradossalmente i nostri talenti artistici, scientifici e tecnologici, sono più apprezzati all'estero che in Italia. Il processo temo sia ormai irreversibile, perché per cambiare rotta non basterebbe neppure spazzare via l'intera oligarchia, ma sarebbe necessario riformare radicalmente lo stato, ad esempio sul modello cantonale Svizzero. Ma le opposizioni politiche sarebbero feroci ed assolutamente schierate in modo compatto, perché un sistema confederale come quello svizzero minerebbe la loro continuità e contiguità al potere a vita,

come dei signori feudali partitocratici che rifiutano la concessione di guarentigie. Una simile situazione non può che indurre inarrestabili e sempre più inqualificabili degenerazioni politiche e comportamentali, della serie "non c'è limite al peggio", come negli ultimi anni e soprattutto mesi, abbiamo avuto ampio riscontro. E' un paese con risorse culturali, ambientali ed umane immense, ma purtroppo gestito da pessimi politici che ne inibiscono le potenzialità, schiacciando i talenti e minando ogni prospettiva evolutiva. Lo fanno per il semplice fatto che coloro che sono dotati di meriti farebbero loro ombra, rivelando la mediocrità e stupidità di coloro che gestiscono il potere ad ogni livello, palesandoli quindi come inadeguati al ruolo. Quindi, sentendosi insidiati, non fanno altro che eliminare il rischio facendo "tabula rasa", azzerando i finanziamenti alla ricerca e cultura, emarginando i "superdotati" intellettualmente (ma anche solo i normodotati) e lobotomizzando la popolazione tramite il controllo mediatico dell'informazione e dell'intrattenimento. Credo che l'unica arma di cui disponiamo per difenderci sia il linguaggio critico, per cui evitiamo le ipocrisie ed il "politicamente corretto", le piaggerie e la pusillanimità, ed esprimiamoci con chiarezza e se necessario con durezza, e soprattutto rendiamoci conto che se non puntiamo alla massima autonomia localistica con diretto e costante controllo di coloro che deleghiamo al potere, non ci sarà futuro, perché esauriranno ogni risorsa disponibile finché non rimarranno che macerie fisiche e mentali. Se anche solo centomila persone ogni giorno nei forum e nei commenti o nei contatti sociali e politico istituzionali criticassero aspramente il comportamento politico (anziché lamentarsi inutilmente nei bar), forse nel giro di qualche mese potremmo indurre qualche cambiamento, e le stesse forze dell'ordine che sono costretti a proteggerli, inizierebbero a manifestare una certa intolleranza verso di loro. La Libertà e la Dignità vanno conquistate, non le regala nessuno, occorre pertanto prendere posizione esponendosi personalmente, correndo qualche rischio. Buona fortuna a tutti.

Claudio Martinotti Doria
<http://www.lindipendenza.com>
in collaborazione con:
www.cavaliereidimonferrato.it

Per info e prezzi spazi pubblicitari
telefonaci al **626 19 61 25**

EDITORE: Franco Leonardi

N° Deposito Legal: TF 34-2013

DIRETTORE RESPONSABILE: Franco Leonardi

Tel: +34 626 196 125 - **Fax:** +34 922 748 640

Direzione Grafica: Cristiano Collina

Internet: www.leggotenerife.com

E-mail: info@leggotenerife.com

skype leggotenerife

facebook <http://www.facebook.com/LeggoTenerife>

STAMPATO in 5000 copie presso TF. PRINT, S.A. Corporacion Bermont - S/C Tenerife

Distribuito in più di 500 punti sparsi per tutta l'isola di Tenerife, e per l'edizione digitale più di 22.000 pagine lette.

Tutta la pubblicità cartacea verrà inserita sul nostro sito gratuitamente.

DISTRIBUZIONE: Dove si può trovare ?

Nei punti più socialmente rappresentativi dell'isola, municipi, banche, bar, alberghi, ristoranti, palestre, circoli sportivi, centri commerciali, e in genere in luoghi gestiti e/o frequentati da italiani... dove viene distribuito gratuitamente ai primi del mese.

DISCLAIMER: Leggo@Tenerife è pubblicato e stampato mensilmente da Franco Leonardi Editore. Annunci, testi, foto o altre parti di questa pubblicazione sono di proprietà degli editori, ad esclusione di: marchi, foto, loghi e immagini di altre ditte/società che in questo caso sono dei legittimi proprietari. Essi non possono essere utilizzati o riprodotti o trasmessi in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto dell'Editore. Questo giornale non può essere ritenuto responsabile per i contenuti degli articoli forniti dai nostri collaboratori o inserzionisti. L'Editore si riserva il diritto di rifiutare di pubblicare annunci, testi o elementi pubblicitari. L'Editore non può essere ritenuto responsabile per variazioni sul colore stampato in questo giornale. Non lede le leggi sul diritto d'autore, poiché cita sempre, quando ne è a conoscenza, l'Autore o il titolare dei diritti sull'opera, indicando il relativo copyright ©.

INTERNET: Tutti gli articoli presenti dell'edizione cartacea verranno archiviati anche in quella digitale sul sito www.leggotenerife.com, quindi nello storico si potranno consultare anche le edizioni dei mesi precedenti. Nel sito si possono trovare inoltre notizie ed informazioni che sul giornale non ci sono: ultima ora, il meteo, l'oroscopo giornaliero, la viabilità e le farmacie di turno. Si avrà l'opportunità di commentare e votare gli articoli, di partecipare ai sondaggi, di scrivere al Direttore e scaricarsi le edizioni nel formato PDF (Portable Document Format).



Consolato Onorario d'Italia

Console Onorario: Sig. Silvio PELIZZOLO

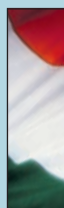
Indirizzo: C/. Cruz Verde, 10/2° - 38003 Santa Cruz de Tenerife

Tel. 807.505.883 (Numero a pagamento 1,51€ al minuto)

Fax: 922.241.040 - e-mail: consitatf@gmail.com

Per chi chiama da fuori dalla Spagna: +34 902.502.512

Si riceve su appuntamento, da richiedere telefonicamente



Ambasciata d'Italia

Indirizzo: Calle Lagasca, 98 - 28006 Madrid - Spagna

Tel.: +34 91 4233300 - Fax: +34 91 5757776

Tel. 807 505 883 (Numero a pagamento 1,51€ al minuto)

(per questioni consolari il n. fax é +34 91 5546669)

E-mail: archivo.ambmadrid@esteri.it



Le nostre Rappresentanze diplomatico-consolari hanno il compito di assicurare la tutela degli interessi italiani fuori dai confini nazionali ed offrono diversi servizi. I servizi offerti devono essere forniti secondo principi di eguaglianza, imparzialità, efficienza e trasparenza, avendo come obiettivo la tutela dei cittadini italiani rispetto ai diritti fondamentali ed alla libertà personale. La tutela riguarda, ad esempio, i casi di decesso, incidente, malattia grave, arresto o detenzione, atti di violenza, assistenza in caso di crisi gravi (catastrofi naturali, disordini civili, conflitti armati, ecc.), rilascio di documenti di viaggio d'emergenza causa perdita o furto del passaporto



Notizie FLASH edal Cabildo di Tenerife

● Lan Party e Salon del Manga dal 16 al 21 luglio.

TLP Tenerife è un Festival dedicato alle nuove tecnologie, sia elettroniche che di cultura alternativa. La prima edizione fu nel 2006 con Tenerife Lan Party e da quella data il Festival ha aumentato ogni anno i suoi partecipanti, con un'offerta di sempre maggiore qualità e varietà, richiamando ogni tipo di pubblico, sia professionale che non.

In concomitanza a Lan party, dal 16 al 21 luglio, si terrà il Salone del Manga di Tenerife, che quest'anno si chiamerà TLP Summer-Con. Per venire incontro ai molteplici interessi del pubblico, l'evento è direttamente rivolto al mondo dei manga, fumetti, cinema, cultura giapponese e giochi da tavolo. Il prezzo di entrata è di € 3. Il lasciapassare per l'intero evento si può acquistare per 10€ presso la zona fieristica di S.Cruz de Tenerife



● La Peste nera

Una nuova mostra presso il Museo della Natura e dell'Uomo di Santa Cruz, che racconterà dell'epidemia passata anche per l'arcipelago. La

mostra sarà aperta al pubblico fino al 30 settembre 2013, e si terranno conferenze a carattere storico-scientifico su uno degli avvenimenti più drammatici dell'Europa medievale.

● I nomi dei bambini più in voga nelle isole Canarie

Nel 2012 i nomi più popolari dei neonati nell'arcipelago sono stati Ugo, seguito da Diego e da Pablo per i bebè maschi e Valeria, seguita da Daniela per le femminucce.

● **Playa de Las Americas avrà un nuovo hotel di lusso,** mentre il sud di Gran Canaria perde un altro investimento. L'Asgard Hotel cinque stelle, che doveva originariamente nascere a Playa del Inglés, finirà per essere costruito sulla spiaggia di Las Americas. Sembra che la causa sia nel fatto che sono emerse divergenze con i proprietari del terreno a Gran Canaria e così il costruttore,

peraltro locale, ha deciso di edificare a Playa de Las Americas.

● Si farà il botto?

Una grande roccia sottomarina che sta rendendo la vita difficile per yacht e natanti vari appena fuori dal nuovo porto turistico di Garachico dovrebbe essere fatta saltare. Vari yacht nel pittoresco porto nuovo si sono scontrati con questo scoglio, che si trova a meno di un metro sotto la superficie ed è visibile solo con la bassa marea. La roccia non compare nelle mappe del porto ed è quindi un pericolo per la comunità velica, anche se i pescatori locali e gli utenti regolari del porto turistico sanno della sua esistenza e quindi sono in grado di evitarlo. Sembra che la soluzione più semplice sarebbe quella di utilizzare esplosivi per disgregarlo e rimuoverlo prima che causi una collisione grave.

● Il governo delle Canarie sta attualmente valutando la possibilità di **multare i genitori i cui figli siano alcolisti** o che finiscano regolarmente in ospedale per ubriachezza. Il Delegato per il Piano Nazionale di Prevenzione Droga, Francisco Babín,

ha dato l'annuncio che giustifica la possibile mossa, dicendo che chi permette ai propri figli l'uso di alcool potrebbe essere giudicato incapace di podestà genitoriale.

● Sembra che nelle prossime settimane il Senato spagnolo possa approvare una **nuova legge che renderà illegali gli affitti turistici di breve durata.** La mossa è parte della campagna in corso tesa ad impedire che i proprietari affittino le loro case in modo indipendente. Tempi recenti hanno visto una recrudescenza di questo tipo di affitto fai da te, e le autorità credono che interessi circa 20.000 proprietà. La nuova normativa, già approvata dal Congresso di Spagna, darebbe alle regioni il potere di regolamentare le modalità di affitto degli immobili, escludendo di fatto i privati. Nulla è ancora deciso, ma sembra che la nuova normativa sia destinata ad avere effetti di vasta portata.

● Se avete interessi commerciali nel sud, sarebbe una buona idea di prendere in considerazione di associarsi a **Cit Sur.** Si tratta di un'associazione che riunisce gli individui,

le aziende e le organizzazioni per promuovere il progresso nel sud dell'isola e, in particolare, lo sviluppo economico, sociale e culturale della zona e renderlo quindi più attraente per il turismo. Le zone interessate sono Adeje, Arico, Arona, Guia de Isora, Granadilla, San Miguel de Abona, Santiago del Teide e Vilaflor de Chasna.

● Due uomini, uno di età circa di 36 anni e l'altro di 40, sono stati arrestati all'Aeroporto Reina Sofia dalla Polizia Nazionale con **banconote false per un totale di € 56.000.** I truffatori stavano cercando di attirare ricchi uomini d'affari nell'acquisto di euro falsi, che si sarebbero dovuti trasformare una volta trattati con un liquido chimico miracoloso. Un portavoce della polizia nazionale ha dichiarato che gli arrestati possono essere parte di una più ampia banda a livello europeo. I due uomini arrestati erano di origine africana, e sono arrivati a Reina Sofia da un altro paese europeo.

Local 16 B
Tel.922 796788

Questo ristorante nasce nel 1980, diretto da Fernando Bartolomé, Cristian Torelli e Cristian Zampiga, ed è uno dei migliori nel sud di Tenerife, specializzato nella tradizionale cucina italiana. Specializzato in pasta fresca fatta in casa "dalla nonna" e tipici piatti italiani. Oltre al menù ci sono sempre offerte speciali legate al mercato del giorno. Per accompagnare il tutto troverai i migliori vini spagnoli e italiani.

Local 8-9 B
Tel.677 848 642

Il più rinomato punto di incontro di Los Cristianos, la combinazione ottimale di buon cibo, gran servizio, e una terrazza mozzafiato affacciata sull'oceano. Qui puoi gustare superbe colazioni all'italiana, pranzi, aperitivi e cene, caratterizzati da prodotti freschi e naturali, dai sapori italiani. Water Melon il posto più in per passare una serata d'estate!

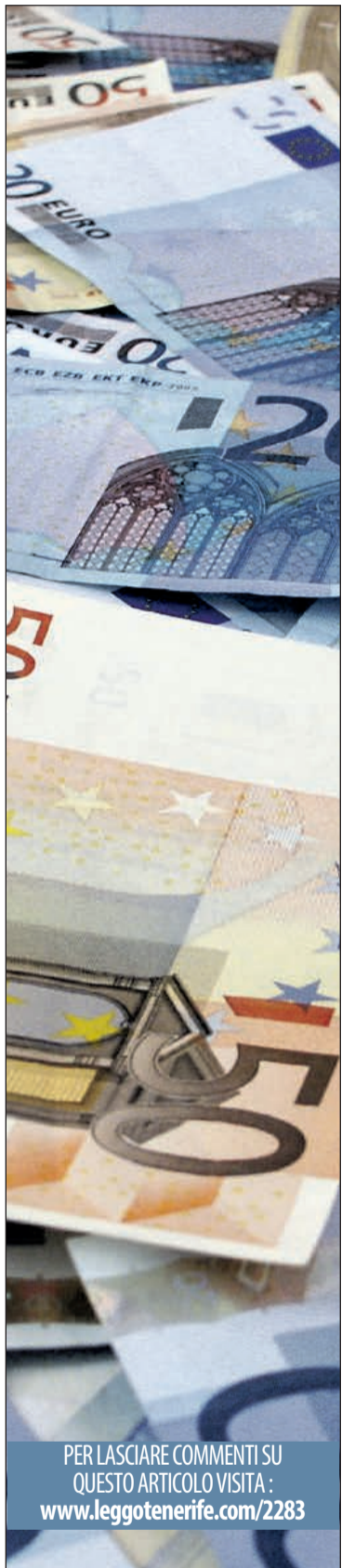
Local 13 B
Tel.678 196 697

Fernando Bartolomé, Cristian Torelli e Cristian Zampiga, sono orgogliosi di invitarvi a provare la vasta scelta di tapas di pesce e di carne, annaffiate dai migliori vini spagnoli e da pasto. Tapas, ottimo vino ed una meravigliosa terrazza vista mare...cosa desiderare di più?

Local 20 B
Tel.922 796788

Questo ristorante con la sua splendida terrazza direttamente affacciata sulla spiaggia di Las Vistas ti invita a provare le delizie delle sue famose pizze preparate proprio come le vuoi. Troverai insalatone, lasagne e squisiti carpacci. I managers Nadia Vallin e Iván Santana garantiscono un servizio di ottimo livello.

Lotta internazionale all'evasione fiscale: Accordo al G8 in Irlanda del Nord



Questo articolo ha come obiettivo quello di evidenziare lo sforzo congiunto che ultimamente i Paesi occidentali stanno facendo per contrastare l'evasione fiscale. In particolare, si esamineranno i provvedimenti presi in sede di consiglio dei leader del G8, riunitisi la settimana scorsa in Irlanda del Nord. Un accordo è stato infatti raggiunto per dare un nuovo impulso alla lotta contro il riciclaggio, l'evasione fiscale e la costituzione delle società di comodo. E' opportuno sottolineare che da molti anni l'Ocse sta esercitando tutta la pressione in suo potere sui governi nazionali per stabilire nuove regole comuni atte a contrastare l'evasione fiscale internazionale. Partendo dal principio base che ogni Paese ha il diritto a riscuotere le imposte, le varie amministrazioni fiscali delle nazioni hanno iniziato a collaborare fra di loro condividendo tutte le informazioni disponibili in loro possesso per combattere la piaga dell'evasione fiscale. Per tale motivo, si stanno cambiando le regole che permettono alle imprese di spostare a fini fiscali i loro profitti dallo stato dove sono prodotti. E' stato inoltre imposto ai territori britannici d'oltremare con regime fiscale agevolato di lavorare a più stretto contatto con i Paesi europei per combattere l'evasione fiscale. Recentemente, le isole Turks e Caicos, Montserrat, Vergini, Bermuda, Anguilla, Cayman e Man hanno fir-

mato un accordo in base al quale si impegnano a fornire informazioni sui titolari dei conti bancari e sull'uso che ne fanno. Questi territori condivideranno le informazioni con Regno Unito, Germania, Francia, Italia e anche Spagna, Paesi che lo scorso giugno avevano deciso di unire le forze per far fronte al dilagante problema dell'evasione fiscale. Nuove regole disciplinano anche le norme sulla tassazione delle multinazionali, le quali dovranno ora riportare alle autorità fiscali del Paese ove producono reddito il luogo della residenza fiscale e l'ammontare delle imposte che pagano. Importante inoltre è il tema dell'erosione della base imponibile da parte delle multinazionali. Si legge sul documento finale del G8 che si supporta il lavoro dell'Ocse nel contrastare l'erosione della base imponibile e lo spostamento dei profitti. Si lavora per creare un modello comune per le multinazionali perché dichiarino alle autorità fiscali dove realizzano profitti, dove pagano le tasse nel mondo e dove conservano i loro soldi. Ad esempio, in Inghilterra una Commissione d'inchiesta sta già investigando sulle attività fiscali di multinazionali come Google, Amazon e Starbucks, trovando assolutamente improprio che sia permesso di effettuare delle triangolazioni spericolate in Paesi a fiscalità privilegiata solo per poter pagare meno imposte nel Regno Unito.



Simile è la politica del Fisco italiano che indaga da tempo sugli schemi di "erosione della base imponibile" delle multinazionali. Già all'Ecofin di maggio i Paesi europei avevano dichiarato di voler introdurre tra le amministrazioni fiscali lo scambio automatico di informazioni per facilitare il recupero delle imposte dovute, creando un database comune contenente tutte le informazioni relative alla gestione delle società, su chi controlla le imprese e i trust e dove si realizzano i profitti. La pressione dei governi nazionali e dell'OCSE ha già permesso di creare una collaborazione con molti paesi a cosiddetta "fiscalità agevolata", per una lotta congiunta all'evasione fiscale. In Europa ad esempio Cipro e Lussemburgo apriranno allo scambio di informazioni a breve. Caso singolare rimane ancora la

Svizzera che, nonostante la pressione a cui è sottoposta per uniformarsi ai precetti dell'Ocse sullo scambio di informazioni, non ha ancora costretto le sue banche a trasmettere al Fisco degli altri Paesi le informazioni relative ai conti dei contribuenti stranieri. Nonostante l'inerzia del governo svizzero ad attuare una vigorosa politica atta a contrastare l'evasione fiscale, si può concludere affermando che la direzione su cui si sta viaggiando è verso una più totale collaborazione tra le agenzie tributarie dei singoli Paesi per rendere sempre meno facile eludere il Fisco e spostare i capitali dal luogo ove sono stati prodotti verso Paesi a regime fiscale più generoso.

Pierfrancesco Modeo Misa

 ROTARY CLUB TENERIFE SUR	<p> Riunione settimanale presso l'Hotel H10 Gran Tinerfe a Playa de las Americas: tutti i lunedì alle 20,30 nel Salon Adeje</p> <p> Reunión semanal en el Hotel H10 Gran Tinerfe en Playa de las Americas: lunes a las 20,30 horas en el Salón Adeje</p> <p> Weekly meetings at the Hotel H10 Gran Tinerfe in Playa de las Americas: every Monday at 8,30 P.M in the Salon Adeje</p>
--	---



CICCONI & ASOCIADOS



Abogados y Asesores fiscales

Avda. Barranco de las torres, n°10

Ofic.2A, 38670 Los Olivos, Adeje Tenerife

Tel.:922 782 410 - Fax:922 711 566

info@cicconieasociados.com - www.cicconieasociados.com

Alla ricerca della verità sulla Amatriciana!

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2189

Alla ricerca della verità sulla Amatriciana!

Compito arduo, all'apparenza! Basta con le ricette avute da amici, parenti del cugino... questo week-end lo dedico al tentativo audace di dipanare i dubbi su questo tormentone che ci attanaglia da secoli. Prendo l'autostrada, direzione sud, meta avanti tutta!!! difatti dopo 10 km ci fermiamo, io e la mia consorte, in autogrill, pranzo frugale: una maxi-insalatona composta, stile c'è-tutto-ma-non-sa-di-nulla. Mentre esco, mi cade l'occhio su una cartina delle Marche... Laggiù in fondo, a sinistra, dietro Ascoli-Piceno, scorgo un nome che evoca mille messaggi: AMATRICE!!! Non è possibile... vedo meglio e mi accorgo che è a pochi km. da Ascoli... allora dico alla signora: "si va ad Amatrice, si va a studiare ed a fare un sacrificio in nome della passione gastronomica". Senza batter ciglio, programmo il navigatore e mi lanciai come un cavaliere alla ricerca del Santo Graal! Bello il paesaggio che mi porta fino al paese di Amatrice, tutto frastagliato ed increspato di neve e ghiaccio... A sinistra i monti altissimi e coperti di nubi, oltre che di nevi, delimitano l'Abruzzo dalle Marche e dall'Umbria e Lazio!

In pochi chilometri gli angoli ed i confini di quattro regioni...

Arrivato ad Amatrice, lesto lesto, mi metto, come tal Sherlock Holmes, alla ricerca di ambienti e personaggi da intervistare... Entro in una cartoleria dove alcune signore parlano tra loro ed esordisco: "un Amatriciano dove va a mangiare la migliore amatriciana?"... eh! eh! domanda trabocchetto, ed una signora, guardandomi, mi risponde, sorridendo: "a casa mia!!!"... Dunque, mi spiegano che no, la cipolla non ci va, l'aglio non ci va, ma che poca cipolla non disdice... uno spicchio d'aglio che poi si getta è piacevole, il pomodoro passato di casa è l'ideale, no... è meglio quello fresco, maturo ma sodo, a filetoni senza semi, ma i pomodorini sono un bijoux, la padella di ferro nero, cuoci a parte e poi manteca, ma senza burro, col pecorino romano... no, è troppo salato, meglio il pecorino del posto, ma adesso non c'è, lo stanno a fa' in questi giorni, ci vogliono sei mesi, minimo... Entro da Sandro, macellaio e profondo conoscitore... La Matriciana, esordisce... lo guardo stupito... Sì, questi burini di compaesani credono di avere scoperto l'America nel condire con guanciale e pecorino gli spaghetti... ma l'amatriciana non esiste... si riallaccia alla tradizione montanara e dei pastori dei nostri monti, (che comprendono una zona di Marche, Umbria, Abruzzo e Lazio... N.d. RoDante) i quali, per vivere, condividevano dei grossi spaghetti, o chi stringozzi,

chi chitarre senza uova, con pezzi di lardo rosolati bene e pecorino dolce, mai stagionato, visto che sui pascoli non si stagiona... in molti casi la memoria storica parla di ricotte secche... Poi ci sono stati i Napoletani (e ti pareva!!!) che hanno portato l'uso del pomodoro... sui monti il pomodoro non si usava, ma loro hanno cominciato a metterlo ed ora imbastardiscono tutto con il pomodoro... ce manca pur anche che ce mettano la panna!!! GIURO CHE IO NON C'ENTRO... non ho detto che sono cuoco, che non mi piace la panna... ero in incognito... Comunque non finisce con Sandro... un altro macellaio mi conferma l'esistenza dell'amatriciana in bianco, molto meglio di quella rossa... e così molti anziani incontrati in una osteria, i quali, con un giro offerto di buon vino rosso, mi hanno raccontato tanti loro punti di vista sulla questione amatriciana... compreso il fatto che l'amatriciana non esiste... non ha storia, se non nella GRICIA... è qui che vi voglio... per fare la gricia si usa lardo a fette, o guanciale o pancetta stesa... il tutto ben rosolato, quindi stemperato con poco vino bianco, evaporato e quindi si salta la pasta spruzzando di buon pecorino... e di poco pepe nero...

RODANTE
il cuoco ERRANTE
(viaggio nella "mente" gastronomica)
cuocoitaliano@gmail.com

Crostini in salsa di ceci

Come si fa:

Tenete a bagno i ceci per tutta una notte in acqua addizionata di bicarbonato. Al momento di cuocerli, scolateli, lavateli e poneteli nella pentola a pressione fino a che saranno cotti (occorrono circa 10 minuti). Aprite la pentola a pressione, aggiungete l'olio, il succo di limone filtrato e una presa di sale, aggiungete acqua se ne era rimasta troppo poca, richiudete e fate cuocere altri 10 minuti. Scolate i ceci, passateli al setaccio e aggiungete alla purea così ottenuta lo spicchio di aglio pestato e un pizzico di paprica. Tostate in forno (o nel tostapane, perché si fa prima) le fette di pane, spalmatele con la crema di ceci, cospargetele con il prezzemolo tritato e portate subito in tavola.

INGREDIENTI:

300 g di ceci
1/2 dl di olio extra vergine di oliva
sale
8 fette di pane casereccio
2 limoni
1 spicchio di aglio
1 cucchiaio di prezzemolo tritato
1 pizzico di paprica dolce
1 cucchiaino di bicarbonato



The Italian Tapas

Abbinare il tipico negozio di pasta fresca italiano

con il ristorante è la nuovissima ed innovativa proposta di "The Italian Tapas" di Los Cristianos, in calle El Barranquillo, vicino alla piazza della chiesa. Si può infatti passare con le borse della spesa per comprare un po' di ravioli o tagliatelle al banco a prezzi molto più competitivi di quelli italiani, ma anche fermarsi a cena ed assaporarli appena cucinati, con un buon bicchiere di vino. Valorizzare la tradizione dei prodotti di pasta fresca italiana focalizzandosi su ingredienti di qualità è il suo principale obiettivo. The Italian Tapas è un locale accogliente

ed accuratamente arredato, ideale per una cena particolare di buona cucina. Il banco è provvisto di porzioni già cucinate per il microonde e di vari prodotti di pasta fresca da cucinare a casa, ma anche attento al cliente che vuole fermarsi a cena, con un bicchiere di buon vino e prodotti freschi che dal banco frigo vanno direttamente alla cucina. Per 6,50 € si mangia un buon piatto di ravioli ed è possibile fare come "tapas" e provare diversi tipi di tortellini o pasta nello stesso piatto con le varie salse. Un'esperienza che per un italiano non ha bisogno di spiegazioni, a lato della Vodafone all'inizio di Avenida de Suecia, su Calle El Barranquillo n°3.



Vendita al banco
e Ristorante

Tutti i giorni Pasta fresca artigianale a Los Cristianos
Laboratorio di pasta e Ristorante

Lasagne - Cannelloni - Pasta ripiena - Enoteca - Aperto tutti i giorni dalle 11 alle 23



Calle Barranquillo n°3 - Los Cristianos ☎ 922 090 269

Vademecum dell'aspirante residente Canario

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2191

Un cittadino italiano che intende trasferire la propria residenza in una delle isole dell'arcipelago Canario è tenuto ad eseguire alcuni adempimenti amministrativi interfacciandosi principalmente con due interlocutori: la polizia nazionale e gli uffici del comune in cui si è scelto di stabilire la propria residenza ovvero i SAC, *Servicio de Atención al Ciudadano*, che rappresentano gli uffici locali dei comuni. Premesso che il governo spagnolo pone delle regole generali per l'ottenimento della residenza di cittadini comunitari o extracomunitari, può succedere, in alcuni casi, che le regole differiscano in funzione della prassi seguita dal comando di polizia o comune canario in quanto ogni *Ayuntamiento* o

Comisaria gode di propria autonomia decisionale. In particolare, per i cittadini comunitari si distingue prioritariamente tra cittadini che si stabiliscono sul territorio nazionale per un periodo inferiore a tre mesi e coloro i quali intendono stabilirsi per periodi superiori a tre mesi. Nel primo caso è sufficiente possedere un passaporto o un documento di identità in vigore. Nel secondo caso (periodo di stabilimento superiore a tre mesi), la normativa spagnola prevede che i cittadini di uno stato membro dell'Unione Europea e di altro stato facente parte dell'accordo sullo spazio economico europeo e svizzero abbiano diritto di residenza sul territorio spagnolo, purché, alternativamente:

a) siano lavoratori dipendenti o lavoratori autonomi in Spagna; **b)** dispongano per se ed i membri della propria famiglia di risorse sufficienti tali da non gravare sull'assistenza sociale Spagnola durante il periodo di residenza ovvero dispongano di una assicurazione sanitaria pubblica o privata che copra tutti i rischi in Spagna; **c)** siano studenti o matricolati in un centro pubblico o privato riconosciuto o finanziato dalla amministrazione educativa competente purché abbia una finalità formativa;

d) siano membri di una famiglia in cui i soggetti già sono in possesso dei requisiti sopra menzionati. La prima fase necessaria ad attivare l'intero processo burocratico fa riferimento alla richiesta di iscrizione nel *Registro Central de Extranjeros*, da avanzare personalmente presso l'*Oficina de Extranjeros* della provincia corrispondente o, in assenza, presso il comando di polizia nazionale (dipartimento de *extranjería*) più vicino al luogo destinato alla propria abitazione. Vi è altresì, la possibilità di assolvere tali adempimenti presso gli uffici consolari spagnoli in Italia. La richiesta dovrà essere presentata nell'arco di tre mesi a partire dalla data di entrata in Spagna. Il certificato di registro sarà rilasciato immediatamente e conterà di nome, nazionalità, domicilio, **numero di identificazione dello straniero (NIE)**, data di iscrizione nel registro. Più comunemente tale certificato prende il nome di NIE. La prassi maggiormente seguita dalla polizia locale prevede due momenti: **1)** richiesta di NIE temporaneo **2)** richiesta di NIE definitivo o attestato di residenza una volta ottenuto il certificato di *empadronamiento*. E' possibile richiedere il certificato di registro o "NIE" temporaneo presentando i seguenti documenti presso il comando della polizia

(prima parte)

nazionale del luogo di domicilio:

- Modulo EX-18, che rappresenta il modello utilizzato per la domanda di iscrizione. Tale documento si ritira presso lo stesso comando di polizia o tramite internet sul portale del governo spagnolo (il modello deve riportare il flag su "asignacion numero identificacion extranjero).
- Passaporto o documento di identità nazionale valido ed in vigore
- mod790 relativo al pagamento della tassa corrispondente a 9,27 euro da adempiere presso qualunque istituto bancario spagnolo convenzionato.

Qualora si intenda procedere presso gli uffici consolari spagnoli in Italia, tale documentazione dovrà essere integrata dal certificato di residenza italiano (in originale) e da documenti che attestino il motivo della richiesta del NIE. Inoltre, il pagamento della tassa di 9,27 euro dovrà essere effettuato mediante assegno circolare non trasferibile a nome del Consolato generale di Spagna collocato nella provincia più vicina alla propria residenza. Il Comando di Polizia Nazionale o i responsabili del Consolato provvederanno alla verifica della documentazione e al rilascio del certificato di registro con il numero "NIE". Mentre la polizia nazionale

rilascia il documento contestualmente alla richiesta, sono previsti tempi di attesa di circa dieci giorni nel caso di richiesta presso il Consolato. Una volta ottenuto il NIE, ci si deve recare presso l'Ufficio del Comune (SAC) dove si è scelto di collocare il proprio domicilio, per ottenere il certificato di *empadronamiento*, che costituisce attestazione di residenza. Pertanto, mentre il NIE rappresenta un identificativo del cittadino comunitario che trasferisce la propria residenza alla Canarie, l'*empadronamiento* è il documento di verifica del comune che dà evidenza dell'effettiva presenza del cittadino ad uno specifico indirizzo. Il SAC, richiede ai fini del rilascio del documento, oltre al documento di identità o passaporto del richiedente, il certificato "NIE" assegnato ed un contratto di affitto dove si evinca chiaramente l'identità del richiedente. Il rilascio del documento è immediato.

Dr. PATRIZIO NAZZARENO

Economista e Asesor Fiscal Internacional

N° de colegiado: 1446

patrizionazzareno@economistas.org

in collaborazione con:

Canariensis Global Service s.l.

info@cgstenerife.com



PROMUOVI
la tua nuova attività a Tenerife
con un sito internet mirato

Chiama adesso! 689 086 492

Feste e Romerie di Luglio

La Laguna: la seconda domenica di luglio si svolge la Romería de San Benito Abad. Dichiarata festa di interesse turistico nazionale è l'unica anche a carattere regionale. I pellegrinaggi ricordano la festa della Beñesmén Guanche (festa per rendere omaggio e ringraziare per il raccolto dell'inizio dell'estate). Questa Romeria prevede un corteo composto da sette donne che rappresentano le sette isole dell'Arcipelago, si portano fiori e cibo come voto al Santo, musica, balli tipici, carri bardati a festa e costumi rurali. Rimane l'usanza di benedire il bestiame. A **Puerto de la Cruz il 16**

luglio si terrà la festa della Vergine del Carmen Patrona dei pescatori. Dalla chiesa della Peña esce la statua della Vergine del Carmen assieme a quella di San Telmo, che verranno portate in processione dai pescatori fino al porto per essere imbarcate tra la liberazione di colombe in segno di pace. Grande spettacolo pirotecnico. A **Santiago del Teide dal 20 al 25 luglio** grandi festeggiamenti per il patrono Santiago Apostolo. A **Candelaria il 25 luglio** la festa in onore di Sant'Anna. A **Las Vegas (Granadilla de Abona) il 26 luglio** in onore della festa di Sant'Anna si svolge la tra-

dizionale Danza de Varas: questa danza rituale è ballata da 7 danzatori che si tengono uniti fra loro con dei rami di palma addobbati con carta colorata, e rappresentano figure diverse. La peculiarità di questa danza sono appunto questi addobbi e la musica, spettacolo unico nelle Isole Canarie. Si balla al suono di chitarre, mandolini, liuti, timpani, violini e nacchere. Questa danza e questa musica di Las Vegas, risalgono circa alla metà del XIX secolo, originate da una cultura agricola. A **Tamaimo dal 25 al 31 luglio** grandi festeggiamenti in onore di Sant'Anna e come ogni anno si svolgeranno feste in piazza, eventi sportivi e religiosi.



Marjuana, gli U.S.A. danno l'esempio

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2193

Da fine maggio il Colorado diventa il primo Stato degli U.S.A. a regolamentare la vendita, la produzione e la tassazione della marijuana a scopo ricreativo. La nuova legislazione firmata dal Governatore contempla come si debba comportarsi per la coltivazione e il confezionamento, il limite all'acquisto per i turisti di altri Stati, e un nuovo limite stabilito per chi guida, alla stessa maniera dei limiti alcolemici. I cittadini del Colorado hanno votato lo scorso anno a favore per un emendamento alla Costituzione dello Stato per legalizzare l'uso ludico della marijuana. Lo Stato permette agli adulti maggiori di 21 anni il possesso di un'oncia di questa droga (28 grammi circa), e di poterla comprare nei negozi autorizzati, che si prevede aprano con l'inizio del prossimo anno. I turisti maggiori di 21 anni non potranno comprare più di un quarto di oncia (7 grammi) in un unico acquisto, anche se poi potranno anch'essi detenere legalmente un'intera oncia. La legge specifica anche che i negozi che la commercializzeranno non potranno tenere la marijuana esposta al pubblico, ma dietro i banchi. Se verrà accettato dagli elettori, in una votazione prevista nel prossimo autunno, la marijuana avrà una tassazione speciale del 15%, il cui ricavato sarà destinato alla costruzione di scuole, oppure un 10 % che sarà aggiunto a imposte statali e locali per le vendite. In questo caso, il ricavato verrà investito nella regolamentazione della marijuana e in nuovi sforzi educativi per convincere i giovani a non consumarla! Anche lo stato di Washington sta per approvare una legislazione analoga.

Quasi un terzo dell'economia Canaria è sommersa!

Secondo Europapress, l'economia sommersa alle Canarie è intorno al 28%, dieci punti superiore alla media spagnola che è del 18,5%, un dato che riflette la "mancanza di impegno" del Governo regionale. (NdR. la solita scoperta dell'acqua calda)

Eccellenze a Tenerife

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2195

Il tour operator tedesco TUI ha premiato undici alberghi delle Canarie, sei dei quali a Tenerife, fra i migliori 100 hotel del mondo, un premio che viene assegnato in base al livello di soddisfazione del cliente, in un sondaggio che viene effettuato alla fine del soggiorno. I premiati a Tenerife sono Jardines de Nivaria, Roca Nivaria, Vincci Selección La Plantación del Sur, Tigaiga, RIU Garoé e Botánico The Oriental Spa Garden.

Si aggiungono ad altri quattro a Gran Canaria e uno a Fuerteventura e rendono le Canarie la comunità autonoma spagnola con il maggior numero di stabilimenti premiati nel 2013, contro i 10 delle Baleari e altri quattro nel



resto della penisola. ASHotel riferisce che il premio TUI Holly sarà consegnato il prossimo settembre ad Amburgo durante un gala in cui si saprà in che categoria, su un totale di otto, saranno inclusi i premiati. Queste categorie contemplano tra gli altri aspetti: la posizione geografica, la predisposizione all'accoglienza delle

famiglie, il rispetto ambientale o il punteggio più alto ricevuto da parte dei turisti. L'hotel Tigaiga, a Puerto de la Cruz, è uno dei due unici stabilimenti del mondo ad essere stato premiato in tutte le edizioni del TUI Holly. L'altro albergo è l'Iberotel Sarigerme Park, in Turchia, che ha totalizzato anche 19 eccellenze.

I turisti delle Isole Canarie hanno un elevato potere di spesa



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2197

I turisti in Spagna, specialmente quelli che hanno visitato la Catalogna e le Canarie, hanno speso in marzo 3,28 miliardi di euro (+13,7% rispetto allo stesso periodo 2012) con una spesa media di 963 euro procapite, che corrisponde a 110 euro al giorno, portando a 9,31 miliardi il conto del primo trimestre 2013. L'arcipelago delle Canarie è stata la regione autonoma più "redditizia" con 3,16 miliardi nel trimestre, il 50% in più rispetto alla Catalogna, seconda in classifica. Il buon risultato si deve soprattutto a Germania, Inghilterra e Scandinavia, seguiti dalla Francia.



Protesi
Chirurgia orale
Igiene dentale
Odontologia conservatrice
Impianti tecnica mini invasiva
Ortodonzia

1ª visita gratis



REGALATI
UN SORRISO

SPECIALISTI IN IMPLANTOLOGIA

Presso la Clinica Dentalit troverai specialisti nella collocazione di impianti con una tecnica mini invasiva, **Flapless** o transmucosa senza dolore.

Calle Mar del Norte nº31 - local 3
Playa San Juan - Guía de Isora
Tel.922/138.887
Móvil: 699.678.321
E-mail: infodentalit@gmail.com
Internet: www.dentalit.es

Orario di ricevimento:
dal lunedì al venerdì
dalle 10 alle 13.30
e dalle 15.30 alle 19.30
per appuntamento il
sabato ed in altri orari

Si espande l'uso del Botox

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2199

BOTOX®
—Cosmetic
onabotulinumtoxinA

Una ventina di pazienti con casi di emicrania cronica, refrattaria ai trattamenti farmacologici convenzionali, sono stati trattati a Malaga con una terapia che consiste in infiltrazioni di tossina botulinica, più conosciuta come

BOTOX, in vari punti del cranio e del collo. Questa tecnica, in uso da un anno presso l'Ospedale Clinico Universitario di Málaga, ha permesso di diminuire la frequenza e l'intensità del dolore nei pazienti trattati.

I dati statistici indicano che il 12% della popolazione spagnola soffre di emicrania e un 2-3% soffre di emicrania cronica, caratterizzata da mal di testa per più di quindici giorni al mese, per tre mesi.

La fauna endemica dell'Arcipelago può offrire alla scienza una strada per procedere nel trattamento delle lesioni cerebrali, dopo che si è scoperto che uno dei simboli delle Canarie, la lucertola "gigante", è in grado di rigenerare i suoi nervi ottici danneggiati.

Le Università di Las Palmas di Gran Canaria e La Laguna (Tenerife), studiando esemplari catturati a Tenerife con il permesso delle Autorità ambientali, hanno pubblicato sulla rivista inglese "Journal of anatomy" uno studio congiunto sulle capacità di

rigenerazione nervosa che hanno scoperto nel lagarto canario ("Gallotia galloti"), e che fino ad ora si erano osservate solo in due rettili australiani. Si può ipotizzare che Australia e l'Arcipelago Canario, essendo aree separate dai continenti, possano

quindi conservare specie diverse e quindi "speciali". Sono forse da considerarsi laboratori viventi di specie arcaiche. Una delle responsabili della ricerca ha spiegato che la Lucertola di Tenerife torna a vedere anche in presenza di un problema che dovrebbe im-

pedirlo, e capirne il motivo potrebbe portare a risolvere un problema analogo anche nell'uomo. E' spiacevole sentire che la ricerca forse sarà interrotta a causa della mancanza di finanziamenti, dovuti alle restrizioni di fondi a seguito della crisi economica.

La lucertola gigante Canaria offre una speranza ai non vedenti



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2201

La malattia dei Re torna a far paura

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2203

La gotta è stata sempre legata ai regnanti e ai potenti. Alessandro Magno, Enrico VIII, Benjamin Franklin o Felipe II, sono alcuni dei più famosi, per cui è stata sempre considerata la malattia di quelli che potevano permettersi certi lussi. Non è però solo provocata da cattive abitudini, ma soprattutto legata alla funzione renale che limita l'eliminazione dell'acido urico. Studi recenti attribuiscono infatti solo il 15% dei casi allo stile di vita,

mentre certamente influenzano sensibilmente i fattori genetici. I casi di gotta sono inaspettatamente aumentati in modo spettacolare nelle ultime decadi. Questa infermità affetta oggi fra l'1 e il 2% della popolazione, soprattutto gli uomini per l'85%, anche se può raggiungere il 5% fra gli ultrasessantenni. La maggiore longevità e il cambio di abitudini alimentari sono le principali cause dei casi diagnosticati. La Società Spagnola di Reumatologia e Menarini España hanno lanciato una campagna per sensibilizza-

re gli spagnoli sul problema della gotta, che è diventata il principale agente dell'artrite negli adulti. Prendendo come riferimento i casi degli U.S.A. e dell'Inghilterra, in questi ultimi vent'anni l'incidenza è aumentata del 50%. La gotta nasce da un eccesso di acido urico nel sangue, che provoca la formazione di sali che si depositano nelle articolazioni causando episodi di forte dolore, che spesso si concentra nell'alluce del piede. E' la forma più comune di artrite e se non viene adeguatamente trattata può dar luogo a lesioni alle articolazioni, peggiorando drasticamente la qualità

della vita del paziente. Molti pensano che si riduca a dei momenti di infiammazione acuta, ma in realtà nel giro di una o due decadi provoca lesioni irreversibili nella metà dei colpiti. Bisogna quindi evitare di sottovalutarla come fosse una malattia "minore". Si può curarla, ma è soprattutto essenziale un trattamento precoce, efficace e prolungato nel tempo, con un adeguato controllo dell'uricemia per evitare gravi conseguenze come l'artropatia gottosa cronica e un aumento delle patologie cardiovascolari. A lungo considerata un retaggio dei tempi antichi, la gotta è un

serio pericolo per i pazienti ipertesi, obesi e diabetici, con una cattiva funzione renale o che necessitano di medicinali che alzano i livelli di urato. Il graduale abbandono della dieta mediterranea e l'adozione di abitudini poco salutari, come l'aumentata assunzione di alcolici e di bibite zuccherate, sono altri fattori di rischio. Si può curare se diagnosticata per tempo, mantenendo i livelli di urato sotto i 6mg/dl. Il 90% dei pazienti richiedono trattamenti mirati a ridurre l'uricemia, trattamenti che vanno protratti nel tempo per molti anni, come per il diabete e l'ipertensione.

LUCANIA
RISTORANTE - PIZZERIA
Chiuso domenica a pranzo e lunedì

Lucania propone un concetto di cucina che si ispira alla filosofia della gastronomia a km zero. Per questo motivo Lucania ha selezionato per voi i migliori ingredienti che provengono direttamente dal Sud dell'isola di Tenerife a pochi chilometri dal nostro ristorante pizzeria e, quindi, arrivano freschissimi sulla vostra tavola. Le nostre ricette sono il risultato del connubio tra la tradizione culinaria del sud d'Italia ed i sapori, odori e profumi di Tenerife. L'impasto della nostra pizza è fatto in casa con la migliore farina italiana e con una tecnica di lavorazione speciale: una lievitazione a 48 ore che favorisce un'alta digeribilità del prodotto.

Avenida Austria 44, San Eugenio Alto, Adeje
(di fronte all'Aqualand) ☎ 661748818



I dieci giorni di un italiano a Tenerife



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2216

La meta, rilevata da appunti di viaggio, articoli giornalistici e racconti brevi di amici, è risultata immediatamente ad alto carattere esotico, il che mi ha spinto, con curiosità, a provare un nuovo modello di vita colà dove estate e inverno si fondono con una media globale di temperature assolutamente invidiabile! Anche se il soggiorno ricopriva una sola decina di giorni la ricerca di informazioni sarebbe stata a tutto campo per capire se, quello che stavo cercando, era veramente e realmente ciò che si andava dicendo in buona parte dell'Europa, "Un vicino Paradiso terrestre" a poche ore di aereo dal cuore europeo e dai suoi rigidi inverni, in cui spendere qualche periodo del proprio anno!!!

I primi due/tre giorni hanno ottemperato alla normale prassi di acclimamento in un "mondo" in cui la vita è assai differente, ma in cui, giorno dopo giorno, ci si

abituava, non senza fatica, a scaricarsi dei fardelli nordici per assaporare un po' di quella vitalità, quasi caraibica, proiettata a rendere l'ambiente più vicino e consono ad una vita "vivibile"! Cale, calette, spiagge e ristorantini a lume di candela hanno cominciato a deformare la tradizionale e consueta formula di vita quotidiana a favore di una pacificazione interna e di un relax fisico da molto tempo negato; quasi difficile lasciarsi andare.

A distanza di qualche giorno ulteriore la resistenza a questo rinnovato stile di vita, molto più psicologico che fisico, di cui avremmo potuto vivere le stesse prerogative fisiche nella Liguria agostana, è venuta meno, il coinvolgimento totale; le profonde differenze con il nostro mondo quotidiano sono venute meno: fisico e testa si sono abbandonate ad una "droga" naturale che non avrebbe dovuto mai mancare nel nostro stile di vita tranquillità, serenità, sorrisi e naturalezza di vita sociale.

Sorrido alle lezioncine impartiteci dai "verdi" nostrani sul mantenimento delle aree naturali a noi affidate perché vengano coinvolte e piegate ad una necessità politica di mostrare quanto certi dicktat possano migliorare il mondo; ho riguardato più volte il rispetto verso la natura perpetrato in queste isole Canarie, non per ordi-

"MOXA" una valida alternativa all'agopuntura

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2207

Nella Medicina Tradizionale Cinese (MTC) la tecnica della Moxa viene inglobata e considerata un tutt'uno con la tecnica dell'Agopuntura. Ricordiamo che la legge italiana, consente la pratica dell'Agopuntura solo ai medici. La Moxa segue i medesimi principi e fondamenti dell'Agopuntura, pur non utilizzando gli aghi, ma ottenendo ugualmente buonissimi risultati. La teoria universale cinese si basa sull'eterno equilibrio dinamico tra l'energia Yin e la Yang. Così come l'Universo ha due polarità anche il corpo umano ha due componenti energetiche: il Qi del corpo (qi interno o qi yin) ed il Qi del corpo fisico (la manifestazione del corpo o Qi yang). La MTC ritiene che il Qi del corpo (qi yin) sia il fondamento del corpo fisico yang qi e la radice della salute e della lunga vita. Questo significa che l'energia yin è l'origine della vita e che è in grado di rendere possibile la crescita della yang. Quando l'energia yin, ad esempio, si indebolisce o cala improvvisamente, il cambiamento si manifesta nel corpo fisico e se lo squilibrio perdura nel tempo, compariranno danni corporei fino al cedimento del corpo fisico. Il Qi è l'energia vitale che pervade l'Universo. Ogni essere vivente (uomo, animale, pianta, pietra) ha il proprio Qi. Quando il Qi è in disequilibrio nasce il disagio e in seguito la malattia. I Cinesi hanno studiato il qi per millenni e alcuni di questi studi sono stati redatti nei I CHING (YI JING) "il libro dei mutamenti" (1122 a.C.). In questo libro viene evidenziato il continuo mutare del Qi in una ciclicità eterna. Il Qi del nostro corpo (Qi yin e Qi yang) circola attraverso dei canali energetici chiamati Meridiani o Canali. E' un reticolato attraverso

il quale tutto il corpo viene irradiato di energia, un po' come il sistema arterio/venoso che distribuisce il sangue. Abbiamo 12 meridiani principali e 8 vasi extra.

I 12 principali sono come fiumi che distribuiscono Qi attraverso il corpo e in più connettono le estremità del corpo (mani e piedi) agli organi interni. Gli "organi interni" cinesi non sono tali come vengono considerati dalla medicina occidentale, ma rappresentano un insieme che lavora per una data funzione. Ad esempio il Meridiano del Polmone non è soltanto l'organo in sé ma tutto l'apparato respiratorio e l'intercambio tra interno ed esterno, includendo anche la pelle, ed è connesso all'emozione della tristezza. Gli 8 vasi extra, chiamati anche Straordinari, contengono le riserve di energia e regolano a monte la distribuzione del qi nel corpo. Per ristabilire la salute è necessario intervenire su alcuni dei punti, fra tutti gli esistenti, situati lungo i vari meridiani, per eliminare il blocco del flusso energetico e permettere di nuovo al Qi di fluire e irrorare ogni parte del corpo. La Moxa è costituita da Artemisia essiccata e arrotolata in sigari che, accesi, diventano incandescenti e vengono avvicinati ai punti precedentemente individuati per sciogliere il blocco.

Si può trattare qualsiasi problema. Molto indicata e con risultati quasi immediati quando si tratta di cervicale, lombare, artriti, tunnel carpale, tenosinoviti, catarro, sinusite.



Carla Federici Naturopata
Info: Asociación Bienestar Tenerife 647054115

ne sovrano ma per il piacere e la gioia di esserne circondati, così come un abbraccio naturale e sentito, diviene istintivo. Una malcelata necessità di VIVERE, una dimensione che lascia spazio a nature incontaminate e crude da una parte e curate opere di giardinaggio dall'altra, mischia amenità ed un pizzico di eleganza di Los Cristianos con la durezza

delle pendici del Teide, che sembra sovrintendere a tutte le attività dell'isola con la sua mastodontica presenza.

Sì, è vero, non vi ho raccontato pressoché nulla di Tenerife, delle sue spiagge, degli abbaglianti colori della sua vegetazione floreale, cornice di un quadro il cui verde la fa da padrone, ma non me ne dispiaccio. Il mio invito è solo quello di vivere un'espe-

rienza simile, anche solo per pochi giorni, e, se durante il tragitto in autopista verso uno dei due aeroporti locali, il vostro sguardo abbraccia ancora con nostalgia il paesaggio circostante, potete anche rallentare l'andatura e perdere il vostro aereo!!!

Marco Uzzo





Avda. Antonio Domínguez, 14
Edif. El Navegante, Local 11
El Camisón, Playa de las Américas
Tel.: 922 789 414



Boom degli ibridi Toyota alle Canarie

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2211



L'arcipelago delle Canarie è diventata la roccaforte europea per la vendita di veicoli Toyota a tecnologia ibrida, che combinano benzina ed elettricità per alimentare i loro motori. Il tasso di penetrazione di queste auto nell'Arcipelago "è del 30%, mentre l'Europa nel suo insieme rimane al 15%", ha spiegato il presidente di Toyota Canarias, Angelo Ferrera. L'azienda isolana ha di recente festeggiato il suo 40° compleanno con la visita dell'importante dirigente di Toyota Motor Corporation (TMC), Hisayuky Inoue. "Una partnership che dura da quarant'anni significa molto... L'attuale situazione economica delle isole Canarie è poco rosea, ma come sempre continueremo a sostenere Toyota Canarias" ha detto Inoue. La contrazione della domanda in generale, ed in particolare nel settore automobilistico, di cui soffre la Spagna, non ostacolerà le relazioni cordiali tra il colosso giapponese e la società che commercializza i suoi prodotti nelle isole, che collaboreranno per superare insieme questo momento difficile. "Tutti i mercati sono importanti per noi, e in tempi buoni, le persone che vendono le nostre auto aiutano Toyota Motor Corporation e nei periodi brutti accade il contrario", ha sottolineato Hisayuky Inoue. Ha spiegato l'importanza del lavoro svolto da Toyota Canarias: "loro danno il miglior servizio possibile ai clienti, noi ci limitiamo a dare loro l'auto migliore possibile". "Ogni volta che abbiamo avuto problemi, siamo stati supportati da Toyota con campagne pubblicitarie o promozionali, mentre si è potuto apprezzare il metodo di lavoro importato dal paese asiatico: "La cultura del lavoro, il miglioramento continuo,

la soddisfazione del cliente", ha detto Ferrera. L'arcipelago costituisce per Toyota un banco di prova che fornisce dati per la progettazione di strategie future. In questo modello di rapporto spicca la scommessa sui veicoli ibridi che la società realizza "a discapito" delle auto elettriche, che per adesso non hanno dato buoni risultati di sviluppo. Il successo di vendite di ibride delle Canarie, in gran parte è stato dovuto al "diverso trattamento fiscale" che ricevono, ottenuto grazie agli sforzi del signor Ferrera. Da parte sua, il presidente di Canary Toyota ha detto che la chiave per il successo di questo tipo di prodotto si spiega anche con il risparmio di carburante che implica, abbinato al rispetto per l'ambiente. I nostri veicoli ibridi consumano molto poco e non si prevedono abbassamenti di prezzo per la benzina nel medio termine. In ogni caso, TMC non esclude l'auto elettrica, che "ha un grande potenziale per il futuro." Tuttavia, al fine di essere competitivi bisogna superare molti fattori: il prezzo, la mancanza di autonomia e il lungo tempo di ricarica, e ci sono molti paesi che non hanno le infrastrutture necessarie per consentire l'attuazione e sviluppo. Inoue si è mostrato ben informato del funzionamento dell'economia delle Isole e si è detto "molto felice" per la crescita del turismo europeo nelle Canarie e per l'elevata occupazione degli alloggi turistici. Sulla base di queste informazioni ha espresso la speranza che "il prossimo anno sia migliore." Tra i fattori positivi, il piano del governo per la conversione delle isole Canarie in un centro logistico e finanziario sfruttando la sua posizione geografica. In ogni caso, una multinazionale del livello della Toyota ha impianti in tutto il mondo che consentono di mantenere i dati di vendita entro i margini stabiliti, per cui il rapporto tra Canarie e TMC Toyota non soffrirà. Tra i principali mercati che hanno portato il marchio ad essere a livelli record cita Giappone, Asia e Medio Oriente, mettendo in evidenza anche la forza del Sudamerica, che lo scorso anno ha segnato un nuovo tetto di vendite. Nonostante i problemi creati dallo tsunami, grazie all'impegno dei dipendenti, in un anno si è recuperato il volume di venduto e lo scorso anno Toyota ha fabbricato 9.990.000 unità.

Il Governo spagnolo dichiara guerra alle vecchie auto

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2209

Nonostante le esigenze di compromesso che la crisi ha determinato, spingendo i consumatori a tenere l'automobile per diversi anni e così penalizzando gravemente il mercato automobilistico, la Direzione Generale del Traffico spagnola si è proposta di ridurre in modo significativo entro il 2016 il numero dei veicoli con oltre 7 anni di vita, irrigidendo i

si propone di eliminarne una gran parte introducendo dei controlli molto più stretti. Adesso in Spagna le auto usate vendute sono il doppio delle nuove, un'auto su tre ha più di 10 anni di vita, e questo è visto (NdR. propagandato?) come un problema per la sicurezza. Contestualmente leggiamo che il governo ha previsto di investire un miliardo di euro nell'industria automobilistica già nelle prossime settimane, dopo che la stessa



controlli e introducendo un registro storico delle riparazioni di tutti i veicoli immatricolati in Spagna. Poco si sa di questo allarmante progetto, ma le statistiche dicono che metà delle auto in circolazione ha 9 anni e mezzo di vita o addirittura di più. Oggi queste macchine sono in regola con la legge, ma ci

industria ha già assorbito 5 miliardi nel corso degli ultimi 12 mesi (NdR. il concetto di "pozzo senza fondo" è evidentemente sconosciuto ai politici non solo italiani). Il Primo Ministro Rajoy si è dimostrato preoccupato per una continua perdita di posti di lavoro qualificati, che costituiscono il 12% dell'intera forza lavoro in Spagna.

Andar per ...

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2213



Carreteras y Autopista

Questo mese vi parlerò di come tenere una guida corretta in tutte le isole Canarie. Chi viene qui dall'Italia sovente è abituato ad una guida frenetica soprattutto se arriva da una grande città e di conseguenza corre il rischio di trovarsi un po' "spiazzato" i primi giorni. Mantenere la calma è la base prestando comunque particolare attenzione. Gli incidenti non sono frequenti e la maggior parte

sono dovuti a distrazione. Le regole di base sono uguali a quelle che già conosciamo ma di seguito voglio darvi alcuni consigli importanti. La prima regola, spesso ignorata dalla maggior parte degli italiani, è quella di rispettare i passaggi pedonali, le persone sono abituate ad attraversare spesso senza guardare... quindi guardate voi! Rispettate tutto ciò che vi circonda, ricordate

che siete sempre ospiti. Rispettare i limiti di velocità, soprattutto nei centri abitati e sulle piste forestali. Abituatvi ad avere una guida tranquilla perché spesso vi può capitare il turista che non sa dove andare, distraendosi ed eseguendo manovre un po' azzardate. Regolarmente vi possono essere code sulle strade visto la massiccia presenza di bus turistici o vecchi camion che rallentano molto l'andatura. I controlli di polizia sono frequenti e severi, nel caso siate calmi e rispettate i poliziotti. Vi sono ben 4 tipi di forze dell'ordine, riconoscibili dai colori che sono: **Polizia Nazionale**, colore bianco e blu, **Guardia Civil**, colore verde e bianco, **Polizia Canaria**, colore

rosso e nero, **Polizia Municipale** colore bianco e azzurro. A mio avviso i più severi sono quelli della Guardia Civil in motocicletta. Frequentemente, soprattutto nelle ore serali, vi sono parecchi controlli per stabilire il tasso alcolemico, quello consentito è del 0,25 mg/litro aria (in Italia è 0,50) ma è consigliato non bere alcool quando si conduce. Per ogni cambio di direzione usate sempre le frecce, soprattutto in autopista. Nelle rotonde tenere sempre la destra senza tagliarle, soprattutto quelle a due corsie. Nei rallentamenti improvvisi qui usano mettere la freccia sinistra, quindi attenzione. Eseguire i sorpassi solo dove consentito e soprattutto NON zigzagare.

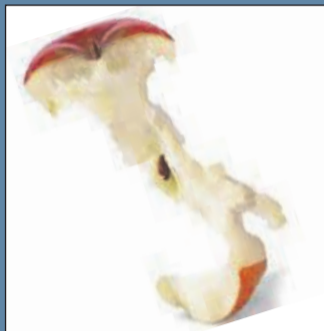
Tenere sempre le mani sul volante o manubrio, inoltre la guida in piedi in motocicletta non è consentita. NON posteggiate mai sui marciapiedi (anche le moto), ma negli appositi spazi assegnati dove ci sono le strisce bianche. Il rischio di rimozione forzata è altissimo in quanto le forze dell'ordine sono organizzatissime con carri attrezzi che girano per i paesi apposta per prelevare le auto. ATTENZIONE agli animali liberi per le strade, specialmente cani e gatti. Infine, ma molto importante, le strade non sono una pista... quindi guidate con prudenza godendovi i paesaggi e la natura.

Entonces... buona strada!

Maxxx

CRONACHE DA UN PAESE ALLO SBANDO

Lettera ad un Paese mai cresciuto



Meglio un raffinato e privato Bunga Bunga che un pubblico ed indecente "puttanaio"

Leggere le notizie dei quotidiani e spararsi nei co...siddetti gioielli di famiglia è una conseguenza ineluttabile di quanto accade, in questo periodo intorno, al "popolo"; in questo

PER LASCIARE COMMENTI SU QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2205

(periodo) perché negli altri, precedenti, non si sapeva un ca..zzolo di niente. "Tutto va bene Madama la Marchesa, dorma pure i suoi sonni tranquilli che il lavoro sporco continuiamo a farlo noi!!!!!" Nonostante tutto Enti pubblici vecchi, rinnovati e/o nuovi decollano, alla Star Trek, alla ricerca di posti di lavoro per amici, parenti e conoscenti incompetenti al fine di rimpolpare la "Corte dei Miracoli" dei loro leader, sempre più barricati ed arroccati sulle loro torri d'avorio dai cui vomitano proclami "intelligentissimi", redatti da consulenti pagatissimi, ma privi di un qualunque effettivo futuro; il ritorno in termini di consenso è esaltante, in termini economici, milionario!

Ma l'ostinazione della Pubblica Amministrazione rinnova quotidianamente lo spettro della mancanza di fondi per poter creare le coperture che "leggicchie di poco conto", destinate a lasciare col fiato sospeso l'Italiano vero, vengono riproposte e rinnegate un giorno sì e l'altro anche. Ricorre pertanto ai più subdoli e mascalzoni sistemi di controllo (spiata) tanto da arrivare alla penetrazione nei conti correnti bancari, nelle transazioni finanziarie ed alle carte di credito per vedere se è stato addebitato sul c/c della società il costo della carta igienica, del dentifricio e dei pannolini della vostra signora, le cui mestruazioni risultano essere sempre più costose, nonché ineducabili, tanto da apparire un chiaro e forte indizio di evasione fiscale. Dovrebbero saperlo che, come è calato il Pil, il lavoro, l'occupazione e la pazienza dei cittadini, è calata giocoforza anche l'evasione fiscale, se non quella legalizzata, scontata, destinata a coloro che (manager di mega imprese) continuano a perdere soldi pubblici a fronte di spudorati interessi privati, ergo stipendi allucinanti. Cosa costa scovare un piccolo commerciante che non emette scontrino fiscale utilizzando un apparato come quello della Guardia di Finanza?

Non valeva la pena pensarci prima ad entrare nelle sedi di 41 club calcistici, dove girano miliardi di euro, invece di arrivarci oggi, a sei giorni dal tanto sbandierato "sì, no, non lo so" aumento dell'Iva che sta angosciando operatori economici, commercianti e semplici cittadini che, come ai tempi delle 50, 100 e 200 lire ricominciano ad avere buchi nelle tasche data la presenza esclusiva di sola moneta???? Banconote? Finite!

Su una cosa sola ha ragione il governo, l'attuale piccolo residuo giro d'affari della nazione si sta reggendo quasi esclusivamente sul "nero", tolto quello, vedo solo un colore, ricordo di vecchie guerre!!!

P.S. Un grazie a Silvio Berlusconi per non aver dirottato la propria pensione alle Canarie!!!!

25 giugno 2013 - MARCO UZZO

Il Mondo Dopo Te

PER LASCIARE COMMENTI SU QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2218

Dopo te, una lunga quiete... Hope, speranza. Hope è il sole, la luna, l'acqua, il vento, il fuoco. Hope è tutto. E' croce e delizia. E' amore puro senza compromessi, è l'ultima fetta di torta, è il sale del mare che ti pizzica e ti dà fastidio, ma in realtà non puoi farne a meno.

Hope è una principessa di un altro popolo, un popolo che viveva sulla Terra con gli esseri umani. Purtroppo, la stupidità dell'uomo ha fatto in modo d'allontanare quella gente, e ora una guerra rischia di cancellare la razza umana.

Un promesso sposo, un ragazzo disposto a tutto per aiutarla. Aidan, l'erede al trono. Luca, un ragazzo che sa amare, amare per davvero.

Purtroppo il solito megalomane vuole mettere zizzania tra i po-

poli, con l'intento di sterminare gli esseri umani, oltre alla stessa Hope. Una lunga fuga disperata e poi un'infinita caccia sul pianeta d'origine faranno in modo che il legame tra Luca e Hope divenga molto più stretto, significativo. Divenga amore...

Hope resterà a governare al fianco di Aidan, oppure deciderà d'invecchiare con Luca? Una risposta che sembra scontata ma non lo è...

La storia d'amore tra umani ed esseri superiori è vecchia di secoli. Rileggerla però con la prospettiva di Laura Bellini è stato piacevole, una ventata d'aria fresca in un mondo intasato ormai da troppi paranormal che non sanno di nulla. Un libro scorrevole e piacevole da leggere, una storia leggera ma intensa al tempo stesso, una lotta in cui l'amore dovrà tirare fuori le unghie per primeggiare... Consigliato a chi cerca un po' d'amore, tra un turno di otto ore e una seduta in palestra, o anche a chi vuole tuffarsi in un mondo in



cui i sentimenti la fanno ancora da padrone. Oppure, semplicemente, a chi ama le belle storie d'amore. E questa è molto bella.

Recensione a cura di:
Roberto Baldini

Titolo: Il Mondo Dopo Te

Autore: Laura Bellini

Editore: Butterfly Edizioni

Collana: "Top Secret"

Pagine: 131

Euro: 11,50

Edito: 2012

il GURU racconta...

PER LASCIARE COMMENTI SU QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2220



"Vi é mai capitato di osservare in riva alla spiaggia delle casupole. Si dice che quando si salva una vita, parte della tua anima in qualche modo rimane collegata a questa vita... Fui attirato da una strana costruzione di forma grossolana, bianca, fatta di legno e con in cima una bandiera che sventolava una grossa croce rossa. La cosa strana era l'invasione di persone che in qualche modo stava là, aspettando l'arrivo del sole per dimenticare l'umidità notturna... Tanta, troppa gente seduta, sdraiata, assonnata, con in dosso una t-shirt bianca che reclamava una scritta. La curiosità a tal punto fu quasi scontata, quindi rimasi ad osservare. Passarono le

ore e i turisti cominciarono a riempire il paseo. Il gruppo della t-shirt bianca prese vita e cominciarono ad apparire scritte, cartelloni, volantini. Una protesta. Su di un grosso striscione che circondava la casupola, c'era espresso tutto il sunto del disagio e il motivo della protesta. Ma é mai possibile che a chi ha cura della vita venga tolto il diritto di vivere?... LIFEGUARD. La parola stessa ti collega a qualcosa di unico ed indispensabile. Continuavo a rileggere e ripetere la parola nella mente. GUARDIE DELLA VITA... meditate gente... meditate..."

il.guru.rosso@gmail.com



La Grande Truffa dell'emissione monetaria. Viviamo nel Paradiso Terrestre, il Pianeta dell'Abbondanza, ma siamo tutti angosciati ed indebitati. Con chi?

WWW.PAOLOMALEDDU.COM

- Libreria Redhound
- Libreria Barbara
- Library ... Reading up
- Internet Point Gino Calle San Juan XXIII



IL PARADISO TERRESTRE



Il pianeta azzurro

Vaste distese bianche di vapore acqueo con immensi oceani azzurri sottostanti. Scarseggia l'acqua su questa Terra?

Tutto ciò che si trova su questo Pianeta dell'Abbondanza, montagne, foreste, frutti, energia, minerali, fiumi, oceani, sorgenti d'acqua ... appartiene agli esseri viventi che lo abitano. In mezzo a tanta abbondanza di risorse naturali, noi, gli Esseri Umani dotati di intelligenza e Coscienza, padroni incontrastati, permettiamo che ci venga imposta una cultura della scarsità e viviamo perennemente angosciati e pesantemente indebitati.

Con chi?

Comprare casa in modo sicuro e vivere alle Canarie



Vivere alle Canarie, dove il costo della vita è più basso che in Italia, credo sia il sogno di molti; ottenere un guadagno extra acquistando e affittando un immobile alle Canarie, può essere un investimento da valutare. Analizziamo quello che serve per comprare casa, sia come residenza primaria sia come investimento, e provare a cambiare la propria vita in un paradiso tropicale dove è estate tutto l'anno. In Spagna, le banche si sono riappropriate delle case che le persone non sono riuscite a pagare causa la crisi economica, ed ora le stanno rivendendo con prezzi al ribasso.

Molte agenzie immobiliari hanno in vendita le case direttamente per conto della banca; quindi:

1. E' possibile fare affari d'oro, soprattutto se si aspetta il momento giusto

2. Bisogna stare molto attenti ad eventuali pignoramenti, pendenze o ipoteche sull'immobile, anche se solitamente quelli che appartengono alle banche sono sufficientemente controllati.

Le informazioni da conoscere quando si valuta l'acquisto di una casa sono le seguenti:

1. La *Nota Simple* (i dettagli nel resto dell'articolo)

2. I costi mensili fissi (*Comunidad*), cioè spese condominiali, costo amministratore, piscina (quasi tutti la hanno)

3. Tassa ITP (*Impuesto sobre Transmisiones Patrimoniales*), cioè tassa sui passaggi di proprietà, che ammonta al 6,5% del valore dell'immobile.

4. Spese notarili (sono fissate per legge): vanno dai 300 ai 1000 euro e dipendono dal valore dell'immobile che s'intende comprare.

5. Tasse annuali da pagare all'amministrazione comunale.

6. IBI, in pratica è il nostro IMU

7. *Basura*, è la tassa sui rifiuti

8. *Alcantarillado*, le tasse sul reddito ottenuto dall'affitto della casa

9. Ivie, si paga in Italia, è l'IMU per le case all'estero. E' sempre bene richiede-

re all'agenzia immobiliare l'ammontare di tutte queste spese.

Per comprare casa serve il NIE

Il primo documento in assoluto per poter accedere a qualunque servizio alle Canarie è il "N.I.E.-Numero de Identificación de Extranjero" che corrisponde più o meno al nostro codice STP (straniero temporaneamente presente), una sorta di codice fiscale temporaneo, sotto forma di pezzo di carta verde con stampato il numero. E' in sostanza quello che ci identifica come persone presenti nell'Arcipelago, ha il formato A1111111A, e senza di esso non possiamo accedere a nessuno dei seguenti servizi:

- Lavorare alle Canarie
- Aprire un'attività di tipo commerciale
- Iscriverci al Sistema Previdenziale spagnolo
- Richiedere un qualsiasi documento o atto
- Aprire un Conto in Banca o stipulare polizze assicurative
- Stipulare contratti di telefonia, luce e del gas;
- Comprare casa alle Canarie
- Accendere un mutuo
- Fare la dichiarazione dei redditi

A questo punto bisogna distinguere due potenziali situazioni operative:

PRIMA PARTE

1. Vogliamo trasferirci e quindi prendere residenza alle Canarie

2. Vogliamo solo comperare un immobile come rendita e restare in Italia

Nel primo caso è necessario, oltre al NIE, ottenere anche l'*Empadronamiento* e dimostrare di potersi mantenere (alle Canarie è richiesta una rendita minima dimostrabile di 400 euro al mese), nel secondo caso invece l'*Empadronamiento* non serve, ci basta il NIE e sarà il notaio o l'agenzia immobiliare da cui comperare casa a procurarci una carta dove dichiarano che stiamo acquistando un immobile e che quindi ci serve un NIE. Con questa carta si va dall'*Oficina de Extranjeria*, e si ottiene il NIE. L'*Empadronamiento* attesta che siamo residenti in Spagna, va rinnovato ogni 2 anni e per ottenerlo occorre andare all'*Oficina de Ayuntamiento* (ufficio del comune) con una fotocopia di un documento di identità valido (carta di identità o passaporto), fotocopia e originale del contratto di locazione e copia dell'ultima bolletta di acqua e luce (non in tutti gli uffici lo richiedono, ma nel dubbio meglio procurarsela). Il 10 luglio 2012 l'iter burocratico per ottenere il NIE è cambiato secondo l'Orden PRE/1490/2012 e attualmente c'è un po' di confusione: per trasferirsi prima di

Nel prossimo numero:
» Quello che serve per comprare casa alle Canarie
» Prezzi delle case
» Comprare in modo sicuro

ogni altra cosa occorre fare un'assicurazione sanitaria pubblica o privata (costo tra i 30 e i 60 euro al mese) e solo con quella si può ottenere il NIE, se invece s'intende solo comperare casa a scopo di rendita, mantenendo la residenza in Italia, nulla è cambiato, basta la semplice carta del notaio, di cui parlavamo prima. Indipendentemente dalla motivazione per cui richiediamo il NIE, dobbiamo sempre ricordarci di portare con noi una fotocopia di un documento valido (carta di identità o passaporto) e il documento stesso (l'originale). Il modulo da compilare per ricevere il NIE, che si chiama EX16, è reperibile direttamente all'ufficio di competenza. Una volta rilasciato il numero, dobbiamo versare, presso una qualsiasi banca, una tassa di circa 10 euro; con la ricevuta di pagamento si torna all'ufficio nel quale stavamo richiedendo il NIE e si completa l'operazione. Tipicamente in una mezza giornata si fa tutto.

Francesco
www.smettereditravorare.it
(FINE PRIMA PARTE)

 <h1>IT WORLD</h1> <p>INFOTECNOSOLUTION</p> <p>HOME QUIEN SOMOS SERVICIOS CONTACTOS</p> <p>INFORMATICA</p> <p>GRAFICA</p> <p>FOTOGRAFIA</p> <p>FORMACIÓN</p> 	<h3>FOTOGRAFIA</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Foto de Eventos y Bodas • Foto de Empresas y Videos promocionales • Foto de Deportes • Video editing • Still Life <h3>GRAFICA</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Marcos y Logos • Imagen corporativa • Graficos Editoriales • Motion Graphics 	 	<h3>INFORMATICA</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Paginas Web • HW y SW Solutions • Community Manager • Web Marketing • Formacion <h3>CONTACTOS</h3> <p>IT - World, Los Cristianos 38650 Arona Santa Cruz de Tenerife (ES)</p>	 <p>movil - +34 605 480 207 mail - info@itworld.es</p>
---	--	---	---	--

Giochiamo BENE a golf

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2326

Routine: preparazione al colpo

La routine è l'insieme dei gesti che il giocatore compie prima di eseguire il colpo ed è assolutamente personale. È come un rito propiziatorio. La routine è un aiuto per trovare la giusta concentrazione e un sufficiente stato di rilassamento. Per questo se si viene distratti o se non viene eseguita con convinzione conviene fermarsi e avere la forza di volontà di ricominciare daccapo. Esistono vari modi di iniziare ed eseguire una routine, l'importante è riuscire ad innescare un processo mentale di focalizzazione sul colpo, escludendo ogni genere di distrazione esterna.

NOTA 1: La maggior parte dei buoni giocatori inserisce una o due prove di swing con il bastone nell'esecuzione della routine, elemento molto utile per ripassare sensazioni positive prima del colpo.

NOTA 2: Una routine efficace per evitare errori di allineamento consiste nel posizionarsi dietro la palla, frontali al bersaglio. Visualizzare la linea di tiro e prendere un riferimento in terra ad un metro circa dalla palla. Allineare le linee del corpo.

NOTA 3: La maggior parte dei professionisti inserisce il Waggle nella routine ovvero il dondolare dolcemente il bastone dietro la palla appena prima di iniziare lo swing, questo piccolo movimento consente di rilassare i muscoli delle braccia e delle spalle e percepire un buon grip con la giusta pressione nelle mani.

Set Up: Posizione del corpo davanti alla palla

Vista di profilo, la posizione ideale del corpo è quella in cui la perpendicolare al terreno passante per il centro delle spalle attraversa le ginocchia e cade sull'avampiede. Il busto deve essere inclinato in avanti all'altezza dei fianchi mantenendo la schiena dritta, la testa rimane alta e le braccia pendono liberamente distese e rilassate creando un leggero angolo con il bastone. La posizione deve garantire equilibrio e la parte inferiore deve muoversi quanto basta a consentire una completa rotazione della parte superiore, avrà poi il compito di iniziare il downswing.

La posizione della palla rispetto ai piedi viene a trovarsi circa sotto l'ascella sinistra, nell'intervallo tra il centro dei piedi e il tallone sinistro, dove la testa del bastone raggiunge il punto più basso dell'arco dello swing e l'angolo tra braccio sinistro

e bastone si annulla provocando la zolla.

Allineamento: Posizione del corpo davanti alla palla in relazione al bersaglio

Dopo aver allineato la faccia del bastone al bersaglio, parallelamente si allineano le 6 linee del corpo: PIEDI, GINOCCHIA, FIANCHI, BRACCIA, SPALLE, OCCHI.

Tra queste la linea delle spalle è la più importante, in quanto il bastone si muove su una traiettoria determinata dal movimento delle spalle e quindi dalla loro posizione. La linea degli occhi è utile per avere una posizione della testa che non ostacoli la rotazione e per una corretta visualizzazione della traiettoria della testa del bastone nella prima parte dello swing.

Grip: Impugnatura

Determinando un controllo diretto sulla posizione della faccia del bastone, il grip viene considerato il primo principio fondamentale del golf. La funzione del grip è di riportare la faccia del bastone dritta all'impatto con la massima ripetitività possibile, senza inibire la naturale azione muscolare durante il movimento. Per tali motivi nella preparazione del colpo è necessario che il bastone venga impugnato con la massima attenzione, ricreando ogni volta la stessa posizione delle mani.

Esistono tre tipologie di grip, a seconda di come viene posizionato il mignolo della mano destra:

Separato - Baseball Consigliabile a chi a non ha forza sufficiente nei polsi, facilita l'azione di rotazione dei polsi all'impatto.

Incrociato - Interlock Consigliabile a chi ha le dita corte, migliora la stabilità dell'impugnatura e facilita l'azione di rotazione dei polsi all'impatto.

Sovrapposto - Overlap Grip standard.

Errori comuni mano sinistra:

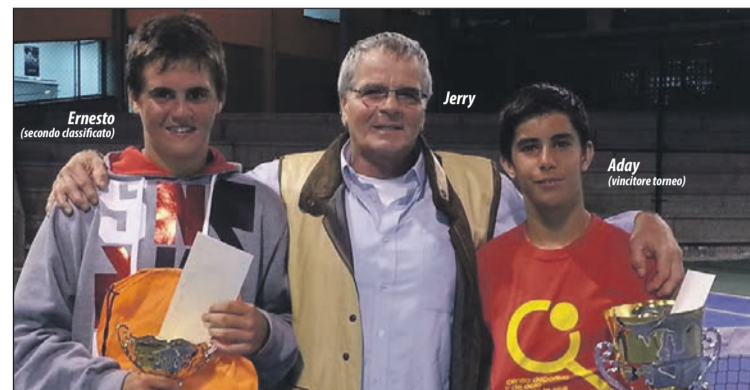
- impugnare il bastone troppo nel palmo con il pollice all'altezza dell'indice;
- impugnare il bastone troppo nelle dita con il pollice troppo basso rispetto all'indice.

Errori comuni mano destra: impugnare avvolgendo le dita sulla parte inferiore del grip; impugnare con la mano troppo verticale al bastone e con il pollice troppo basso rispetto all'indice.

COSIMO DELFINO
cdelfino61@yahoo.it



Tornei di tennis al Sud



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2223

Eccoci a parlare nuovamente di tennis a Tenerife; abbiamo deciso di farlo anche con una breve intervista a chi fa qualcosa di molto importante per questo sport. Jerry (un caro amico italiano che vive a Tenerife da 20 anni ormai) qui ha portato avanti e continua a seguire la sua grande passione: organizza tornei di tennis in diversi Club sportivi del sud dell'isola; tornei che coinvolgono giocatori di tutte le età e sesso, dal principiante all'agonista.



P: Ciao Jerry, ben ritrovato, anche se stavolta con carta e penna e non racchetta e palline. Ti chiedo subito qual'è il motivo che ha portato a muoverti in questa direzione qui a Tenerife col tennis.

J: Possiamo dire che dopo oltre 15 anni di tennis giocato e insegnato, ho dovuto abbandonare il tennis



giocato, ma la passione quella no, quella mi ha fatto proseguire nella stessa direzione... ed eccomi qui ad organizzare tornei di tennis in quei luoghi dove se ne denotava la mancanza. Jerry cosa fa in pratica... raccoglie personalmente le adesioni ai suoi eventi, dopodiché contatta il circolo sportivo che ha disponibilità di campi liberi in determinati orari ed organizza quindi i tornei con relativi tabelloni, decorsi e premiazioni finali.

P: Come mai non si vedono molte pubblicità o comunque comunicati che riportino a questi tornei di tennis sull'isola, o meglio... è rarissimo vederli... neanche su internet.

J: Perché qui il meccanismo è differente; come lo faccio io, anche il Club sportivo che organizza il suo proprio torneo, contatta i partecipanti, i soci e gli amici di amici per le iscrizioni... il passaparola poi fa il resto.

P: E invece la Federazione? Non si muove a livello amatoriale, ovviamente.

J: La Federazione, come anche altrove, si occupa solo dell'attività agonistica e dei relativi tornei che portano ai punteggi ed alle classifiche nazionali

P: Attività agonistica che ci pare di capire sia prevalentemente al nord dell'isola. Confermi?

J: Sì, è così.

Bene, ringraziamo l'amico Jerry e proviamo a riassumere cosa abbiamo capito; è chiaro che tutta l'attività "amatoriale" sia in mano all'iniziativa delle persone (più che ai Club) ed alla loro voglia di giocare, vedere, promuovere questo splendido sport e divulgarne la bellezza e l'utilità. Ciò nonostante, nell'era della "rete", un po' di pubblicità sui media virtuali non farebbe mai male. Benissimo, noi che amiamo questo sport ci muoveremo in questo senso, parallelamente a persone come Jerry che fanno solo del gran bene allo Sport con la S maiuscola.

Pasquale Vennari



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2230

Solo ogni quattro anni!

La festa più importante di tutte per la Comunità di El Hierro è la "Bajada de la Virgen de los Reyes" che si celebra ogni quattro anni. Quest'anno è l'anno per poter assistere. Da sabato 6 luglio per circa un mese.

Il pellegrinaggio, che rappresenta la discesa della Virgen de los Reyes, parte dal Santuario de la Virgen de los Reyes e arriva fino a la Iglesia Matriz de Nuestra Señora de la Concepción a Valverde. Ci aspettano un totale di 28,3 km di percorso dal sud dell'isola al nord.

Questo cammino è condiviso dai diversi paesi dell'isola, che si faranno carico di portare l'immagine per le diverse parti del percorso, con "las rayas" come limite, ossia le frontiere tra i paesi, dove si consegna l'immagine, così che la responsabilità di trasportare l'immagine ricade sul paese seguente. Al punto designato, il paese che ritira l'immagine aspetterà con un gruppo di ballerini e il patrono. La Vergine arriva accompagnata dal paese che balla la sua "raya", con la bandiera e il patrono, al suono della musica. Un nuovo patrono e una nuova ban-

diera accompagneranno la Vergine durante il percorso. La Discesa non dura solo un giorno e c'è molto di più oltre al Giorno della Discesa (Día de la Bajada) e della Salita. Ci sono le feste di ogni paese e l'attesa visita de la Madre Amada alle diverse località di El Hierro. Dopo aver celebrato il Novenario e la Fiesta Real, inizia un calendario frenetico di visite della Patrona per tutta l'isola in sole ventiquattrore.

La Fiesta Real è uno di questi Grandi Giorni durante le feste della Discesa. È il giorno nel quale gli abitanti di El Hierro vanno alla capitale dell'isola, Santa Maria de Valverde, per rendere onore alla Madre Amada quando finisce il Novenario (che quest'anno sarà il 14 luglio). Questo giorno la Virgen de los Reyes sarà vestita a festa, usando il Trono per percorrere le strade di Valverde accompagnata dalle autorità della Chiesa e della Comunità Autonoma, al ritmo dei ballerini di El Hierro.

Il 3 agosto la Vergine parte per tornare alla sua dimora abituale nel Santuario de la Dehesa. È il Giorno della Salita. Con emozio-

ne e soddisfazione per aver compiuto il Voto, il paese la accompagna di nuovo per il Percorso della Vergine fino al tempio, dove rimarrà altri quattro anni fino al seguente Giorno della Discesa.

Alle 4.45, si rende onore alla Vergine nel paese di Valverde. Si celebra la messa d'addio nella Iglesia de la Concepción, poi la processione esce dal tempio alle 5.45 per andare alla Grotta di Lemus per le vie Sánchez Espinosa, Pérez Galdós, Licenciado Bueno, Fernández Armas e Casañas Frías, accompagnata dalle immagini di San Isidro, San Lorenzo, San Juan, San Telmo e San Pedro.

Verso le 20.15, gli abitanti di El Hierro potranno dire di aver compiuto il Voto completamente. L'immagine arriverà accompagnata da migliaia di pellegrini al suo santuario a La Dehesa, dove si entra ballando al ritmo della musica della Vergine e dove rimarrà, dopo un intenso mese di feste, fino alla LXIX edizione della Discesa della Vergine.

(Traduzione a cura di:
Silvia Giambra)



Un angolo magico di deserto del Sahara

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2228

Non solo sabbia vellutata, non solo un posto dove perdersi (o ritrovarsi), non solo una sfumatura di colori dal rosa, al

giallo... all'arancione al tramonto... ma, per me, una delle meraviglie della Natura che quest'isola di Gran Canaria ci offre. Sembrerebbe che un vento impetuoso del Sahara abbia voluto regalare a quest'isola un angolo di Africa. Un patrimonio naturale di straordinario valore. Dune alte fino a dieci metri, dorate... incredibili, e così vicine alla passeggiata di Playa del Inglés, è indubbio che questa riserva naturale vi lascerà un ricordo indelebile della vostra vacanza.

Esaltante la possibilità di attraversarle sul dorso di un cammello. Sì, c'è un allevamento di cammelli, in pieno stile Africano.

Mi hanno stregato, amore a prima vista. Affondare i piedi camminando sul "picco" di una duna e lasciarsi scivolare giù, senza mai perdere l'orizzonte, visto che l'Oceano vicinissimo ci permette di ritrovare sempre l'orientamento, è un'esperienza unica.

Emozionante poter camminare in mezzo ad un piccolo deserto e potersi sedere per ammirare il panorama e meditare, ascoltando il silenzio, le carezze del vento, ascoltando le nostre sensazioni, respirando profumi sconosciuti...

Il turismo da spiaggia ai piedi delle Dune è prettamente naturalista, molto rispettoso di questa naturalezza e poco rumoroso!

È molto rilassante lasciarsi andare in una spiaggia naturalista, bere un "cortado" in mezzo alla sabbia in un "chiringuito".

Meravigliosa e romantica la passeggiata notturna...

Equipaggiatevi bene di giorno, perché senza accorgervi fareste molta strada allontanandovi dalla spiaggia o dalla passeggiata. Cappello, scarpe chiuse e... acqua!! Con il riflesso della sabbia il sole vi provocherebbe una fastidiosa scottatura. Ci sono molte strutture alberghiere che godono del panorama delle Dune. Sponderete qualcosa in più ma ne varrebbe la pena.

Suggestive e magiche, non ci sono altre parole...

Maria Lucrezia Pompilli

Ristorante Osteria Cicchetteria Veneziana

La Gondola

Avenida de La Habana, 9 – C.C. San Telmo – LOS CRISTIANOS

Fisso +34.922.793372 – Cell. +34.665.039.321
lagondola.tf@gmail.com



Difendiamo gli uccelli rari del Medano

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2238

Il litorale del Medano è stato oggetto di una campagna di protezione dell'Assessorato al Medio Ambiente di Granadilla de Abona assieme al SEO/Bird LIFE (Società Spagnola di Ornitologia esistente dal 1954). Questa campagna vuole sensibilizzare l'opinione pubblica sulla tutela dei valori naturali di questo spazio unico, zona dichiarata come Area Importante per gli Uccelli (IBA) e in parte protetta dalla Rete Natura 2000 e la Rete degli Spazi Naturali delle Canarie. L'assessore all'Ambiente, Jacob Dona, ha spiegato che per questa campagna sono stati redatti volantini in tre lingue, con informazioni sugli uccelli

più caratteristici della costa di El Medano, sui luoghi dove di solito si incontrano e sui periodi di migrazione, ed anche una mappa dei posti migliori per l'osservazione, tutto questo al fine di sensibilizzare i residenti e i turisti. E' stato anche collocato un pannello didattico, che si trova nella zona di El Cabezo, con informazioni generali e con illustrazioni delle specie più rappresentative della zona, che permetterà agli utenti interessati di identificare e riconoscere gli uccelli osservati in loco. Sono state classificate e quindi identificate più di un centinaio di specie di uccelli migratori e alcuni di essi stanziali che sono in grave pericolo di estinzione. Tra le diverse varietà di specie che possono essere osservate sulla costa ci sono

la Garzetta comune, il Charadrius hiaticula (Corriere piccolo), il Fratino, la Pittima minore, il Chiurlo piccolo, la Pivieressa, il Gabbiano reale, il Piro piro piccolo, il Beccapesci e la Berta. Anche all'interno della costa, tra le ginestre e gli arbusti spinosi, è possibile scoprire uccelli nativi degli ambienti più asciutti del sud dell'isola, come il Gheppio, l'Upupa, la Pispola, la Tortora, l'Averla cenerina, il Passero Morujo, la Cutrettola, il Merlo e la Tortora dal collare. Si noti che fra tutti questi uccelli è menzionato come specie in pericolo solo il Fratino, la cui stagione riproduttiva coincide con il periodo di Pasqua, dove l'elevato numero di turisti causa disagio per la deposizione delle uova e per i neonati.

E.T. non è gradito a Tacoronte!

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2234

Il Comune ha attivato una campagna di controllo della pianta alloctona "Coda di gatto" presente nel suo territorio. Utilizzando dei volontari si è bonificata una particolare area di Mesa del Mar, situata nello spazio protetto della Costa de Acentejo. Oltre al lavoro sul campo, lo scopo di questa iniziativa è informare i cittadini del

pericolo che queste specie "aliene" rappresentano in un ecosistema fragile quale quello insulare, e quindi evitare la proliferazione in zone non ancora contaminate. La "Coda di gatto" è una pianta esotica che appartiene alla famiglia delle graminacee, originaria dell'Africa Nordorientale e dell'Asia Occidentale, da cui si è poi diffusa nel resto del pianeta. Fu introdotta alle Canarie negli anni '60, probabilmente come pianta ornamentale.

Questa graminacea si trova ai bordi delle strade, nei barranchi e nelle zone arate. La sua espansione ha causato allarme non soltanto per il conflitto con la vegetazione autoctona, ma anche per la sua aggressività contro le coltivazioni. L'intento è continuare con quest'opera di eradicazione condotta attraverso i volontari, per concludere a novembre riseminando con specie autoctone, in modo da evitare la rinascita di nuovi esemplari di questa pianta.

La cucaracha rara contro il porto di Granadilla

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2232

Le associazioni animaliste, tra cui Greepeace e EcoOceanos, sono sul piede di guerra contro il porto di Granadilla, e hanno individuato un "casus belli" che potrebbe (NdR. fornire un pretesto per?) fermare i lavori. L'ex vice assessore all'Ambiente Candido Padrón è sotto accusa per aver autorizzato il trasferimento di più coppie di coleotteri protetti nella zona di Granadilla e permesso la distru-

zione del loro habitat. Le organizzazioni ambientaliste spiegano che "Pimelia canariensis" è elencato fra le specie in via di estinzione, e che a causa dei lavori per la costruzione del porto di Granadilla è stato praticamente sterminato. Le associazioni annunciano che, in caso di confermate irregolarità, richiederanno attraverso vie legali la cessazione delle opere, per l'enorme danno ambientale che causerà questo lavoro in una delle più esclusive aree naturali dell'isola.

Alberi da record!



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2236

La Fondazione Félix Rodríguez de la Fuente ha coinvolto più di 80 comuni Canari nella protezione di specie di alberi in via d'estinzione nei boschi dell'arcipelago. Il progetto ha lo scopo di aumentare il livello di consapevolezza della società per quanto riguarda l'importanza di questi alberi come roccaforti della biodiversità, testimoni del cambiamento climatico, generatori di paesaggio, energizzanti delle economie rurali e come strumenti di educazione

ambientale. Così, dopo aver individuato gli 80 comuni Canari che hanno alcuni territori inclusi all'interno della grande rete europea di aree protette, è stato loro inviato un sondaggio online per chiedere ai funzionari comunali i dettagli di questo patrimonio naturale. Le domande principali del questionario sono volte a un censimento di alberi particolari nella zona, e se si dispone di una protezione specifica o se siano in atto cure specifiche. Si spiega inoltre che ogni città ha alberi "speciali", le cui dimensioni, l'età, la rarità o la storia fanno parte del patrimonio locale e come tale la sua possibile perdita sarebbe un fatto molto grave per tutta la Comunità! La Rete Natura 2000 protegge nelle Isole Canarie circa 532.387 ettari, cioè il 46,8% del territorio. Gli alberi, come il Patriarca del Teide, il Pino Gordo di Vilaflor, il Garoé di El Hierro o il "Laurisilva" di Garajonay, sono una parte fondamentale del patrimonio forestale delle Canarie.



Video Idee

602 527743

Video originali e professionali

ART EDIL

RISTRUTTURAZIONI E MANUTENZIONI

MURATURA • PIASTRELLATURA • CARTONGESSO • IMBIANCATURA
 DECORAZIONI • MOSAICI • IDRAULICA • ELETTRICITA' • CARPENTERIA
 IN LEGNO, ALLUMINIO E FERRO • MONTAGGIO CUCINE CON SOLUZIONI
 PERSONALIZZATE E MOBILI SU MISURA • FORNITURA E POSA
 PULIZIA E MANUTENZIONE GIARDINI
 IMPIANTI DI IRRIGAZIONE AUTOMATICI E MANUALI
 ESPERIENZA TRENTENNALE • PROFESSIONALITA' • PUNTUALITA'
 PREVENTIVI GRATUITI E SENZA IMPEGNO

MASSIMO

672 984 124

GIUSEPPE

691 294 515

artedil.canarias@yahoo.es

Il Barranco de La Linde



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2248

Questa è una "passeggiata" molto facile, di circa 8 Km andata e ritorno, molto interessante a livello geologico, perché si possono osservare caratteristiche specifiche del vulcanismo nella nostra isola. Vedremo colonne di basalto esagonali lungo tutto il percorso, queste a loro volta sono in calo nel corso del tempo per l'erosione, formando una specie di capitelli, vedremo anche qualche galleria vulcanica a più grotte, che venivano usate dai pastori molti anni fa per ripararsi dalle intemperie, formate da fiumi di lava di varie epoche che hanno costituito quindi vari strati ben visibili. Per fare questo percorso dobbiamo prendere l'autostrada in direzione di Santa Cruz e poi l'uscita per Las Eras, proseguire verso il mare e parcheggiare vicino al campo di calcio. Da qui ci si incammina verso destra, attraversando un paio di strade finché arriviamo in un Barranco, scendiamo in fondo alla gola fino a trovare un tunnel che passa sotto l'autostrada, per continuare ancora nella gola, facendo attenzione al bordo del barranco, da dove si può vedere tutto il percorso fatto precedentemente, andando ad incontrare una zona di campi terrazzati e ora in disuso. Abbiamo continuato senza grandi difficoltà, ci sono alcuni passaggi con una leggera pendenza dove si può osservare il panorama, si incontrano diverse piante selvatiche che non sono facilmente visibili in altre zone del sud, come il timo, il rosmarino, ecc. Dopo circa 3 km ci si trova davanti ad una parete verticale che chiude la gola con spettacolari formazioni di rocce, ecco da qui il nostro percorso è finito, non ci resta che tornare per la stessa strada da cui siamo arrivati... Ma, a circa 100-200 metri, troveremo una grande sorpresa che è poi anche il motivo principale della gita: come vedremo, sulla sinistra un sentiero sale formando come una scia, lo seguiamo, dobbiamo salire su su fino alla cima della gola e qui troveremo un ponte in pietra formato dall'erosione della roccia vulcanica, passiamo sotto e dall'altro lato avremo una vista unica dello stesso. Qui è veramente finita la nostra passeggiata, ora possiamo ritornare per la stessa strada verso l'auto.

Igor Eguren



Forestal Park Tenerife



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2245

E' il parco di avventura con gli alberi più grande delle Canarie, e peraltro il primo delle sue caratteristiche sull'isola, lo si trova al km 16 della Carretera de La Esperanza, in uno dei posti più incantevoli della Corona Forestale del Teide, nel Paesaggio Protetto di Las Lagunetas, a El Rosario, ad appena 10 minuti da La Laguna, Puerto de la Cruz, La Orotava e Santa Cruz de Tenerife. Dalla sua apertura nel marzo 2012 è stato visitato da più di 13.000 persone. I Parchi Avventura sono percorsi acrobatici in altezza con passaggi sospesi tra gli alberi,

realizzati mediante l'installazione di cavi in acciaio, piattaforme in legno e cordame, nell'assoluto rispetto delle piante e del loro habitat. Si tratta di percorsi ludico-sportivi che l'utente attraversa in completa autonomia, mettendo alla prova il proprio equilibrio, la velocità, la capacità di superare gli ostacoli, la voglia di avventura. Il Parco Avventura permette a chiunque di provare emozioni adrenaliniche in un ambiente naturale. Si può praticare in famiglia, con gli amici o con i colleghi di lavoro e si può fare a tutte le età senza dover essere Superman o Tarzan, ma solo con la voglia di divertirsi in modo "naturale". Il Parco offre diversi percorsi aerei posti a varie altezze da terra che, con l'aiuto di liane, ponti tibetani, cavi (Zip-line), reti e passerelle, permettono di passare da un albero all'altro in estrema sicurezza. Il Forestal Park offre due percorsi differenziati per grado di difficoltà e impegno crescente. Il Percorso Famiglia (arancione), con 4 moduli, per adulti e bambini a partire da 6 anni di età e 110 cm. di altezza. Il Percorso Sportivo (azzurro), che consta di 7 diversi moduli, per adulti e bambini a partire da

10 anni di età e 145 cm. di altezza. Prima di poter accedere ai percorsi, è obbligatorio indossare un'apposita imbragatura dotata di moschettoni, carrucola e casco. Successivamente si seguirà una breve lezione teorico-pratica (briefing) condotta da personale specializzato con prove su un percorso a 150 cm. da terra, per far prendere "coraggio" anche ai meno ardimentosi. Soltanto dopo sarà possibile affrontare i diversi percorsi in autonomia e in tutta sicurezza, sotto la sorveglianza del personale addetto. Il parco copre circa un ettaro e mezzo, con circa 85 diversi giochi, con piattaforme che arrivano a 30 metri di altezza dal suolo e 11 percorsi aerei con carrucole (NdR. detti Zip-line) fino a 225 metri di lunghezza. La Direzione ricorda che le Zip-line del Forestal Park, a differenza di altri parchi, terminano sempre a terra. E' aperto tutti i mercoledì, sabato, domenica e festivi dalle 10 alle 20, ultimo ingresso alle ore 17.00. Gli altri giorni è aperto su prenotazione per gruppi di almeno 10 partecipanti. Da quest'anno, dal 15 giugno al 15 settembre, il Parco sarà aperto tutti i giorni.

Informazioni e prenotazioni: 902 091 471
E-mail: reservas.tenerife@forestalpark.com
web: <http://www.forestalpark.com/tenerife>

Ottimo lavoro!



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2240

El Centro de Recuperación de Fauna La Tahonilla ha salvato negli ultimi 15 anni 28.154 animali di 250 specie diverse, arrivando a rimettere in libertà 21180 soggetti. Nel dettaglio, 16.825 sono Berte, delle quali ne sono state rimesse in libertà 16.266. Le tartarughe marine salvate sono state 1.130, 799 delle quali poi liberate. Inoltre sono stati recuperati 4.154 rapaci, di cui 1.640 sono tornati a volare in libertà.

Pochi quattrini per la natura



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2243

L'associazione Ben Magec-Ecologistas en Acción avverte che i tecnici ambientali stanno valutando di includere nel catalogo delle specie da proteggere solo quelle che si potrebbero efficacemente aiutare con le risorse effettivamente esistenti. Il criterio economico viene quindi purtroppo anteposto a quello della conservazione del patrimonio naturale. Arriveremo a proteggere solo le specie che potremo permetterci, invece di

quelle che vogliamo proteggere, perché la crisi economica ha ridotto a livelli ridicoli i finanziamenti indirizzati alla protezione della natura. In particolare si sono quasi annullate le risorse per l'eliminazione delle specie alloctone e i lavori in quella direzione vengono fatti solo grazie al volontariato. Le specie invasive stanno prendendo sempre più piede e iniziano a raggiungere zone che sarebbero poi virtualmente inaccessibili per il lavoro di eradicazione.

Per info e prezzi
spazi pubblicitari
chiama!
626 19 61 25



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2255

L'oceano alle Canarie è sempre più Blu!

Ben 23 Municipi dell'Arcipelago sono stati premiati quest'anno dall'Organizzazione Mondiale del Turismo con la Bandiera Blu, che distingue quelle spiagge che rispettano i criteri di eccellenza nella qualità dell'acqua, rispettando le normative ambientali e disponendo nel contempo di un ottimo livello nelle infrastrutture sanitarie e relative alla sicurezza. L'isola di Tenerife ha ottenuto per le sue spiagge 13 premi, Gran Canaria 11, Lanzarote 5, Fuerteventura 7, La Palma 5 e La Gomera 1. Per i porti riservati alla nautica da diporto, Gran Canaria ottiene 2 riconoscimenti, Lanzarote e Tenerife 1 a testa.

Riepiloghiamo le località e le spiagge premiate sulle sette isole:

Provincia di Las Palmas di Gran Canaria

Isola di Gran Canaria:

Las Palmas: Las Canteras, El Confital.

San Bartolomé de Tirajana: San Agustín, Maspalomas, Meloneras, El Inglés.

Telde: Hoya del Pozo, Salinetas y Melenara.

Mogán: Amadores, Mogán.

Isola di Lanzarote:

Tías: Matagorda, Los Pocillos, Pila de la Barrilla, Playa Blanca.

Teguise: Las Cucharas.

Isola di Fuerteventura:

La Oliva: Grandes Playas.

Pájara. Costa Calma, Buitihondo, Matorral.

Tuineje: Gran Tarajal.

Puerto del Rosario: Playa Blanca, La Laja.

Provincia di Santa Cruz de Tenerife

Isola di La Palma:

Breña Alta: Bajamar

Breña Baja: Los Cancajos

Tazacorte: El Puerto

Los Llanos de Aridane:

Puerto Naos, Charco Verde

Isola di Tenerife:

Granadilla de Abona: El Médano, la Jaquita.

Adeje: Troya I y II, Fañabé, El Duque.

Santiago del Teide: La Arena, Playa de Los Guíos.

San Cristóbal de La Laguna: El Arenisco.

Los Realejos: El Socorro.

Puerto de la Cruz: San Telmo, Complejo Playa Jardín

Tacoronte: la Arena (Mesa del mar).

Guía de Isora: Playa San Juan.

Isola di La Gomera

Alajeró: Playa Santiago

Porti con la Bandiera Blu nelle Canarie

Provincia di Las Palmas di Gran Canaria

Isola di Gran Canaria:

Mogán, marina di Mogán.

San Bartolomé de Tirajana, marina Pasito Blanco.

Isola di Lanzarote:

Yaiza, marina Puerto Calero

Provincia di Santa Cruz de Tenerife

Isola di Tenerife:

Santiago del Teide, marina di Los Gigantes.

Le nuove turbine di Arico

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2251

L'impresa "Expertise en Energías Renovables Eólica y Fotovoltaica de Canarias" ha presentato in maggio la richiesta delle autorizzazioni per installare 14 nuovi aerogeneratori con relative centrali elettriche nel Parque Eólico de Arico. L'iniziativa ha un preventivo di 15,36 milioni di euro, a cui vanno aggiunti 1,3 milioni per una sottostazione elettrica. I nuovi aerogeneratori verranno installati nella zona di El Bailadero. Cinque di essi saranno da 2300 kw, gli altri 9 da 900 kw. Il governo regionale fornisce informazioni sul progetto e l'impatto ambientale.

Energia pulita sotto i nostri piedi!

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA :
www.leggotenerife.com/2253

L'Istituto Tecnológico de Canarias (ITC) ha firmato un accordo con Dry Rock Energy, una filiale locale di una importante società norvegese, per mettere in funzione impianti di energia geotermica entro il 2016. Il vantaggio dell'energia geotermica è la minor aleatorietà della produzione, che può anzi essere graduata per risultare complementare alle fonti fotovoltaiche ed eoliche, aumentando la potenza se non c'è vento e riducendola nelle fasi più ventose, garantendo così una produzione costante e limitando inconvenienti alla rete. Per ora questa tecnologia viene utilizzata per installazioni a bassa

temperatura, ad esempio per riscaldare l'acqua di una piscina, senza poter produrre elettricità. Per poter ottenere vapore a 200° in grado di produrre elettricità è necessario effettuare perforazioni decisamente profonde.

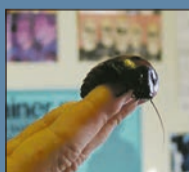
Anche se il calore del sottosuolo è di solito associato con l'isola di Lanzarote, le ricerche di questa ditta indicano che le zone a maggior potenziale sono Tenerife e Gran Canaria, dove in alcune zone si possono trovare i 200° a un chilometro di profondità. Le energie solare ed eolica hanno un enorme potenziale nelle Canarie, ma la loro natura intermittente pone barriere tecniche per l'utilizzo, che la caratteristica modulabile dell'energia geotermica può contribuire a stabilizzare. A seconda delle esigenze, a Tenerife si potranno avere impianti geotermici con potenza fra i 10 e i 30 megawatt.



Mobile: 615 366 278 - Telf: 922 716 586

Casseforti -
Duplicazione chiavi -
Chiavi speciali per auto -
Porte automatiche -
Serrature -

Pronto intervento fabbro
apertura porte 24 ore



Strano ma vero: gioielli viventi!

Una delle ultime scoperte della Guardia Civil ci porta a dover dubitare dell'altrui sanità mentale. Una nuova hit della moda, iniziata in Sudamerica, sta dilagando in Europa e sembra essere arrivata alle Canarie. Prendi semplicemente uno scarafaggio, gli incolli sopra pietre semipreziose e lo piazzi sui tuoi vestiti come gioielleria vivente! Circa 50 Scarafaggi giganti e fischianti del Madagascar, opportunamente decorati, sono stati confiscati di recente mentre erano in vendita sulle strade nel nord di Tenerife. (NdR. Io abbiamo preso, tradotto e adattato. E' storia vecchia, ogni tanto ritorna a "riempire" le cronache, stavolta lo utilizziamo anche noi)



Tenerife incontra il "lusso"

EFE Turismo de Tenerife, attraverso il suo marchio Tenerife Select, organizza visite di bloggers, giornalisti e operatori turistici specializzati nel segmento "alto", per promuovere l'isola come destinazione di lusso in Germania e in Inghilterra. Nel gruppo ci sarà anche un rappresentante di British Airways, la linea aerea che offre 5 collegamenti settimanali con il Regno Unito, con voli che dispongono di un buon numero di posti in business class. Tenerife offre la maggior concentrazione di hotel di 4 e 5 stelle in Europa, oltre ad attività esclusive come l'avvistamento di cetacei con velieri privati, i voli in elicottero e lo shopping in boutique esclusive. Tutto questo senza dimenticare le attrattive "vulcaniche" di uno dei parchi naturali più visitati del mondo e le mille altre offerte paesaggistiche e culturali.



Arriva un aereo carico di Vip!

Tenerife accoglierà dal 5 al 7 luglio la celebrazione della Salme's Cup 2013, torneo di golf di beneficenza soprannominato il più divertente del mondo, alla cui presidenza siede il famoso golfista Seve Ballesteros. Alex Corretja, Pepe Reina, Andrés Velencoso o Enrique Ponce sono alcuni dei VIP che parteciperanno all'evento benefico. La sede dell'evento sarà il campo di Golf Las Américas, famoso per la sua manutenzione e per essere sede di numerosi eventi internazionali, e diventerà con l'hotel Las Madrigueras l'onore di ospitare gli oltre 120 invitati che compongono la spedizione Salme's. Sportivi del calibro di Pepe Reina, Alex Corretja, Juan Antonio Corbalán, Bernard Schuster, l'attore Francis Lorenzo, il torero Enrique Ponce, e anche il modello Andrés Velencoso tengono nella loro agenda la Salme's Cup come evento di riferimento.

Nero per sempre

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2257



Un'attenzione particolare viene accordata alla simbologia ambivalente del Nero, che può essere considerato in modo positivo (fertilità-umiltà-dignità-autorità) o negativo (tristezza-lutto-peccato-inferno-morte). Nell'antichità romana e durante tutto il Medioevo, il nero buono e quello cattivo coabitavano: da un lato il colore era associato all'umiltà, alla temperanza, o alla dignità, dall'altro rinviava ad un mondo dei morti e di tenebre, al tempo del dolore e della penitenza, ai peccati e alle forze del male. Da ora in poi, la dimensione positiva di questo colore praticamente sparisce e

gli aspetti negativi sembrano occupare tutto il campo simbolico. La fine del Medioevo rappresenta per il colore Nero un periodo di intensa valorizzazione. Il Nero mortifero e diabolico non sparisce completamente, continuano i casi di stregoneria, e rinforza il suo legame con il lutto, ma sono numerosi gli ambiti in cui il Nero si rivalorizza e diventa un colore rispettabile, addirittura di lusso. Dalla fine del XIII secolo le pratiche vestimentarie del patriziato urbano e di coloro che detenevano cariche o uffici pubblici si sostituiscono all'araldica e contribuiscono a fare del Nero un colore onesto e dignitoso. Nel XIV secolo sono le leggi morali civiche e le leggi suntuarie ad accentuare la connotazione virtuosa di questo colore. Poi, a seguito dei progressi della tintura, nella gamma del nero ed in particolare sulla stoffa di seta e di lana, sono i principi a mostrare il gusto smodato per un colore che in precedenza avevano sempre respinto. Il Nero diventa un colore regale e lo resta a lungo anche in epoca moderna. Fino al XV secolo tingere il colore Nero è stato a lungo un esercizio difficile sulla maggior parte delle stoffe e i toni non erano mai veramente neri, ma presentavano sempre una sfumatura grigiastra, bluastra o tendente al bruno, senza essere né luminosi né monocromi. Con la corteccia e la radice del noce i risultati sono migliori che con prodotti ottenuti da altri alberi (castagno o quercia). La domanda sociale e ideologica precede i progressi tecnici, e sono i giuristi e i magistrati, membri di determinate corti sovrane, a mostrare per primi un nuovo interesse per questo colore, partendo dalla Francia per poi espandersi all'Inghilterra, per poi infine approdare all'Italia. Il Nero non è infernale o nefasto, ma austero e virtuoso: è per questo che viene scelto per indicare l'autorità

pubblica -la legge-, nonché l'amministrazione nascente. A poco a poco si aggiungono i professori e gli uomini di sapere. Nella seconda metà del secolo sono i mercanti e i banchieri e tutti coloro che si occupano di finanza ad adottare questa moda del colore Nero. L'evoluzione economica e sociale in atto aggirano con il colore Nero le leggi. Queste leggi servivano per non sperperare denaro nell'abbigliamento e non importare tessuti costosi dall'Oriente. Instaurano una segregazione per mezzo dell'abbigliamento, poiché ognuno è obbligato a portare quello del suo sesso, della sua età, del suo stato, del suo rango. Certi mercanti molto ricchi ma che non sono ancora riusciti a farsi ammettere tra la nobiltà, si vedono vietare l'uso del rosso troppo fastoso (in particolare i rossi scarlatti di Venezia) o dei blu, troppo intensi (i famosi panni pavonacei di Firenze). La "nerezza" si esprime sul campo delle credenze e delle superstizioni, dove il diavolo e le sue creature fanno un ritorno inquietante verso la metà del XVI secolo. La stampa, da poco nata, diffonde nell'Europa credenze e forze malefiche, maghi e streghe. Questa caccia alle streghe ha un colore: il Nero. Nel XIX secolo due attributi accompagnano spesso la rappresentazione dell'artista e del poeta romantico: un abito nero e una postura malinconica. Atteggiamento caratteristico del personaggio sofferente o tormentato. Nella seconda metà del XIX secolo il Nero è presente sia negli abiti che nella creazione artistica. I pittori preraffaelliti, che al nero dedicano una sorta di culto, lo usano per mettere in scena personaggi leggendari o creare atmosfere strane e inquietanti. Nasce il gusto del lutto e la morte fa la sua comparsa in campo teatrale nel 1820. Amleto soprattutto, diventa un eroe romantico e il suo famoso abito nero una vera e propria uniforme, molto più affine alla sensibilità e alle mode del momento dell'abito blu troppo perbene, ormai totalmente obsoleto. La società non è da meno, e fa del Nero il colore dominante degli abiti maschili.

Patrizia Giacotti



Cos'è il Lolita?

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2260

Il Lolita è un movimento culturale nato in Giappone che riflette l'ammirazione dell'Occidente. Si basa su un'estetica legata a periodi storici come il Rococó e l'epoca vittoriana, aggiungendo dettagli moderni. Si apprezza l'arte, la musica e le buone maniere... Il Lolita riflette la bellezza interiore all'esterno, dando al mondo attuale un'aria d'epoche passate. È nato alla fine degli anni '70 a Osaka, da dove più tardi si è esteso al resto del Giappone e, negli anni '90, al resto del mondo. Sorge grazie all'amore



e l'ammirazione che sentivano verso l'Occidente e allo stesso tempo come un atto di liberazione femminile contro la società giapponese, in cui la donna lega la sua felicità unicamente al matrimonio. Con il Lolita, le giovani donne giapponesi dimostravano la loro capacità di rimanere bambine nel loro cuore anche se diventavano adulte. L'abbigliamento di una Lolita consiste di headwear (che può variare tra nastri, fiocchi, cappellini, etc.), camicetta con pizzo, vestito con o senza maniche o gonna (sempre all'altezza del ginocchio) e bloomers (pantaloncini corti e pomposi che si usano sotto il vestito). Dopodiché i calzini, le scarpe, le borsette e il resto di accessori possono variare a seconda dei gusti. Si possono comunque distinguere tre stili Lolita: lo Sweet Lolita, che usa principalmente colori pastello e ha un'immagine più "dolce"; il Gothic Lolita, con colori più scuri come il nero, il rosso o il blu, ispirato dalla moda gotica occidentale; e il Classic Lolita, dai colori chiari e naturali come il marrone e il beige e un'immagine più matura. In Giappone sono nate marche specializzate nella produzione di vestiti Lolita. Per lo Sweet, le più famose sono Angelic Pretty e Baby, The Stars Shine Bright; per il Gothic, Moi-Meme-Moitie e Peace Now; e per il Classic, Innocent World e Juliette&Justine. Nelle isole Canarie esiste da alcuni anni una comunità non piccola che si dedica a distribuire il Lolita attraverso Internet e i diversi eventi organizzati, come il Salón del Manga de Tenerife (Summer-con).

Estratto da: Lolita Secret Garden (Silvia Giambra, Maria Jose Baute, Paula Sabina Illana e Raquel Sánchez)

Traduzione a cura di: Silvia Giambra
Foto a cura di: Stefano Tonarelli e Lisa Giambra

Compleanni "Vip"

- 1 luglio 1967 **Pamela Anderson**
- 2 luglio 1961 **Alba Parietti**
- 3 luglio 1962 **Tom Cruise**
- 4 luglio 1927 **Gina Lollobrigida**
- 5 luglio 1947 **Giancarlo Magalli**
- 6 luglio 1946 **Sylvester Stallone**
- 7 luglio 1940 **Ringo Starr**
- 8 luglio 1953 **Donatella Rettore**
- 9 luglio 1936 **Lino Banfi**
- 10 luglio 1975 **Martina Colombari**
- 11 luglio 1934 **Giorgio Armani**
- 12 luglio 1973 **Christian Vieri**
- 13 luglio 1942 **Harrison Ford**
- 15 luglio 1963 **Brigitte Nielsen**
- 17 luglio 1968 **Julia Roberts**
- 18 luglio 1918 **Nelson Mandela**
- 19 luglio 1956 **Veronica Lario**
- 21 luglio 1948 **Beppe Grillo**
- 24 luglio 1970 **Jennifer Lopez**
- 25 luglio 1963 **Sabina Guzzanti**
- 26 luglio 1964 **Sandra Bullock**
- 27 luglio 1969 **Maria Grazia Cucinotta**
- 29 luglio 1981 **Fernando Alonso**
- 30 luglio 1947 **A.Schwarzenegger**
- 31 luglio 1969 **Antonio Conte**



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2263

Oggi, più che mai, il commercio elettronico rappresenta una risorsa importante, sia per il venditore, il quale dispone di un numero di potenziali clienti impensabile con i tradizionali sistemi di vendita, sia per l'acquirente che beneficia di un mercato in (vera) concorrenza, della possibilità di infinite comparazioni di prodotti, di trovare in vendita praticamente qualsiasi cosa ricevendola comodamente a casa. Fare acquisti in internet è facile e veloce e può essere reso sicuro con pochi accorgimenti! Vediamo le diverse modalità.

Innanzitutto è bene precisare che ci sono diverse tipologie di attività che, anche se molto simili tra loro, operano in maniera differente. Il classico negozio on line è solitamente un "intermediario commissionista" che si occupa di tutte le fasi del nostro acquisto gestendo l'ordine e il pagamento al vero fornitore. In questo caso spesso si tratta di un negozio "multiprodotto" collegato a decine di fornitori e rappresenta un buon vantaggio nei nostri acquisti perché, pur non essendo il diretto fornitore, ci fa da tramite in termini di garanzia del prodotto, spedizione, pagamento

"Consigli per gli Acquisti!" (in internet)

(vedi ad esempio www.yalopille.com). Questi negozi on line ci mettono a disposizione diverse modalità di pagamento e rendono più sicura la transazione. Ad esempio un pagamento eseguito con PayPal è un pagamento assicurato e con un'ottima protezione sul flusso dei nostri dati, è altresì possibile, spesso, pagare la merce in contrassegno al ricevimento (con un piccolo sovrapprezzo del corriere). Dopodiché è possibile fare acquisti anche dalle pagine web dei produttori ma in questi casi è facile che per il pagamento venga richiesto un bonifico bancario o un trasferimento di denaro (es. Western Union) dove la transazione è ovviamente tracciabile ma un po' più rischiosa... Immaginate una denuncia per frode ad un'azienda con sede in Cina? Praticamente sconveniente... Possiamo dire che mentre un negozio on line è alla portata di tutti, anche per piccoli acquisti, il secondo metodo è riservato ai professionisti (piccoli importatori). Un grande vantaggio che il commercio elettronico rappresenta è l'effettivo risparmio sul prodotto, dovuto in gran parte al sistema di vendita che di fatto elimina i costi del negozio fisico e la relativa distribuzione/stoccaggio e, in molti casi, con i costi di invio compresi! Un dato da tenere

presente sono i costi di importazione (a nostro carico). Un esempio: acquistiamo un prodotto tramite un negozio on line che fa da tramite con un'azienda in Cina, il prezzo totale, (compreso il trasporto se non offerto), NON comprenderà i costi di importazione (nel sito del negozio deve essere specificato) e questi costi sono tutt'altro che una cifra fissa... Se acquistiamo un prodotto di elettronica, tipo un telefono, proveniente dalla Cina, la dogana contabilizzerà la percentuale di IGIC o IVA in vigore nel paese destinatario più una percentuale di imposta d'importazione. Esistono centinaia di classificazioni e categorie di prodotti ciascuno con un proprio codice e relativa imposta (codice *Arancelario*), per conoscere l'effettivo costo del prodotto è necessario disporre di questo codice, che va richiesto al fornitore, e consultare le tabelle presenti sul sito dell'*Agencia Tributaria* (agenciatributaria.gob.es) o fare riferimento agli uffici della Dogana presenti nell'Aeroporto Reina Sofia tel 922392110 (lun-ven 09.00-14.00) Quindi se il nostro telefono costa € 100.00 che pagheremo all'ordine, al momento di ricevere il prodotto dovremo pagare € 7.00 (IGIC) e circa € 15.00 di imposta di importazione. Possiamo dire che, se l'ac-

quisto è a scopo privato, la soluzione del negozio on line, anche multiprodotto, è la più conveniente sia per le forme di pagamento possibile sia per il contatto diretto con un servizio clienti che offre assistenza in maniera quantomeno più rapida. Per legge la garanzia deve essere di 24 mesi così come deve essere assicurato il diritto di recesso, fatto salvo il caso in cui il prodotto acquistato venga realizzato su particolari esigenze richieste, e in tal caso specificato prima del pagamento.

A differenza di quello che è lecito pensare, oggi, ricevere un oggetto da paesi lontani, come la Cina, non vuol dire attendere tempi lunghissimi e, grazie alla continua evoluzione dei sistemi di controllo e sdoganamento, spesso il corriere incaricato svolge le pratiche al suo interno senza di fatto ritardarne la consegna. Un collo, 14Kg, spedito da Shenzhen (Cina) con Fe-

dex ha raggiunto la nostra isola in soli 7gg!

Consigli importanti: per tutti gli acquisti usare una carta ricaricabile, una Mastercard, PostePay o similare, caricando di volta in volta l'importo necessario, NON fare mai alcun tipo di transazione utilizzando una rete WI FI pubblica, verificare che nell'URL (l'indirizzo) del sito di shopping compaia la lettera s dopo http e che, in basso a destra, vi sia un lucchetto giallo: entrambi sono garanzia di sicurezza, non rispondere a nessuna e-mail dove si avvisa che la vostra banca ha momentaneamente il sito offline e per effettuare operazioni urgenti potete utilizzare un altro sito (Phishing), controllare sempre la possibilità dei costi extra nella pagina del negozio online al momento del pagamento per evitare sorprese all'atto del ricevimento dei prodotti.

Buona navigazione nel mondo E-Commerce!

Marco Spiaggi



Clinica Dentale Medical Implant

Specialisti in Implantologia, Protesi e Chirurgia Maxillo-facciale



Tel: + 34 922 749 742

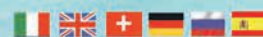
Av. Los Abrigos, 21, Los Abrigos (5 minuti dall'aeroporto di Tenerife Sud)



Contattare 365 giorni all'anno: www.dentalturismo.es

Numero 1 nel
Turismo Dentale

Alla Medical Implant ricevi
trattamenti dentali di alta qualità
a prezzi scontati fino al 60%
rispetto all'Europa.



Qualità
Certificata





Inaugurata la prima spiaggia per i cani alle Canarie



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2267

Il Comune di Las Palmas di Gran Canaria ha inaugurato a maggio un'area riservata ai cani per la ricreazione, il bagno e l'esercizio, nella spiaggia di Bocabarranco, nel barrio di Jinámar.

Lo spazio conta 6000 mq e la zona riservata coincide con la parte di spiaggia situata fra le alte e le basse maree, cosa che permetterà un lavaggio naturale della sabbia, oltre alla raccolta dei rifiuti da parte dei lavoratori dei servizi di pulizia. L'iniziativa è nata su specifica richiesta

delle Associazioni di protezione degli animali, ma le autorità hanno voluto precisare che l'autorizzazione di quest'area è temporanea e potrebbe essere revocata se l'esperimento non funziona. La zona è fornita di cartelli che informano sulle norme da seguire, oltre a tre cestini per raccogliere i rifiuti. Si potranno portare soltanto cani vaccinati, identificati e trattati contro i parassiti. Ogni animale dovrà essere accompagnato da un adulto che lo possa controllare continuamente e, se incluso nella lista delle razze pericolose, dovrà portare la museruola, collare e guinzaglio.

Il cane non è un capriccio

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2271



Da inizio anno sono stati abbandonati nella regione più di 200 cani, e sono stati accolti nel Rifugio per animali promosso dall'Associazione Action Tier (Acción del Sol), che si trova dove c'è il Parco eolico della zona industriale di Granadilla. Sono stati recuperati in Arona 104 cani, in Granadilla 80, 21 a Guía de Isora e uno a San Miguel, l'ultimo municipio ad accordarsi con Action Tier, sostenuta dal Cabildo, per l'accoglienza e la cura di questi animali. Incaricata di portare i cani al Rifugio è la Policía Local. Per quelli che hanno il microchip è facile stabilire l'origine, eventuali

malattie, la razza esatta. Per gli altri è tutto più complicato, dice la Direttrice del Centro. Lo scorso anno sono stati accolti 394 cani, 118 di Arona, 144 di Granadilla e 37 di Guía de Isora. Guardando alle cifre di questi primi 5 mesi, quest'anno si rischia di superare questi numeri. Si dice che la crisi abbia aggravato i numeri dell'abbandono, ma è un'altra scusa per quelli che acquistano solo per un capriccio passeggero. In sette anni che Action Tier sta a Granadilla sono stati ricoverati oltre 6.000 cani!

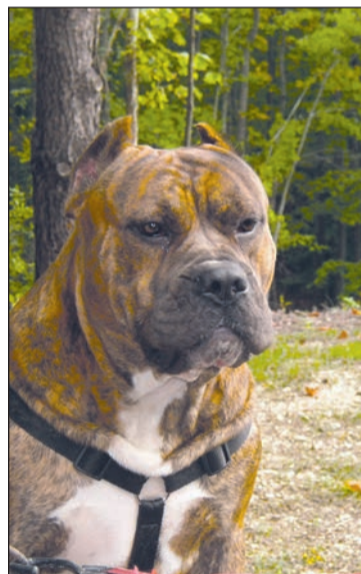
No assoluto a spiagge per i cani al Medano



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2265

La proposta dell'Associazione di Commercianti e Impresari del Medano, di dotare qualche spiaggia di uno spazio riservato ai cani, incontra il risolutivo diniego del Comune di Granadilla de Abona, che esclude questo tipo di iniziative. L'autorizzazione "distruggerebbe spiagge naturali e finirebbe col danneggiare il turismo". La spiaggia centrale del Medano è una spiaggia urbana, sottoposta a normative particolari, e situata in mezzo a due spazi naturali come il Monumento Natural de Montaña Pelada e la Reserva Especial de Montaña Roja. Se si permettesse una cosa di questo genere, e il Comune è contrario, si distruggerebbe una spiaggia naturale e emblematica per la regione e per l'isola, la località ne risulterebbe danneggiata sotto il profilo turistico, e questo senza contare i danni ambientali e la perdita della Bandiera Azzurra.

Ad Arona piacciono i cani pericolosi!



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/2269

Da quando nel 2000 è stato stabilito il Registro Comunale nel Municipio di Arona, sono stati iscritti 2139 animali, e, fra questi, 595 sono cani di razze potenzialmente pericolose. Dal 2009 si sono aperti 70 procedimenti per sollecitare l'ottenimento della obbligatoria licenza amministrativa per poter detenere animali

potenzialmente pericolosi. A tal fine si ricorda che, in accordo all'ordinanza municipale sulla Protezione e Detenzione degli Animali da compagnia e degli Animali potenzialmente pericolosi, i cittadini di Arona sono obbligati a registrare TUTTI i loro animali (*NdR. probabilmente l'ordinanza ESCLUDE pesci rossi, canarini e criceti...*), rivolgendosi ai Centri per il Servizio di attenzione al Cittadino in Arona centro, Las Galletas e Los Cristianos. Nel caso



che un animale sia registrato come potenzialmente pericoloso, come normato dalla legge che lo regola, il proprietario dovrà compiere i passi necessari ad ottenere la necessaria licenza, che verrà rilasciata soltanto dopo aver comprovato la presenza dei requisiti richiesti.



EL MADROÑAL

CENTRO VETERINARIO



Telefono per urgenze 24h - Animali esotici
Chirurgia - Traumatologia - Ecografia - Microchips
Endoscopia - ECG - Esami di laboratorio



URGENZE 617 483 707

C/ El Sauce, 3 - Urb. Miraverde - Adeje - Tel. 922 713 987
<http://www.veterinariosentenerife.com>

La fotografia è un istante catturato dai poeti del tempo. E' scrivere gli attimi per regalarli al futuro.

Stephen Litteword



Foto di Alessandro Rivera



Foto di Chioatero Pierluca



Foto di Andrea Zanna

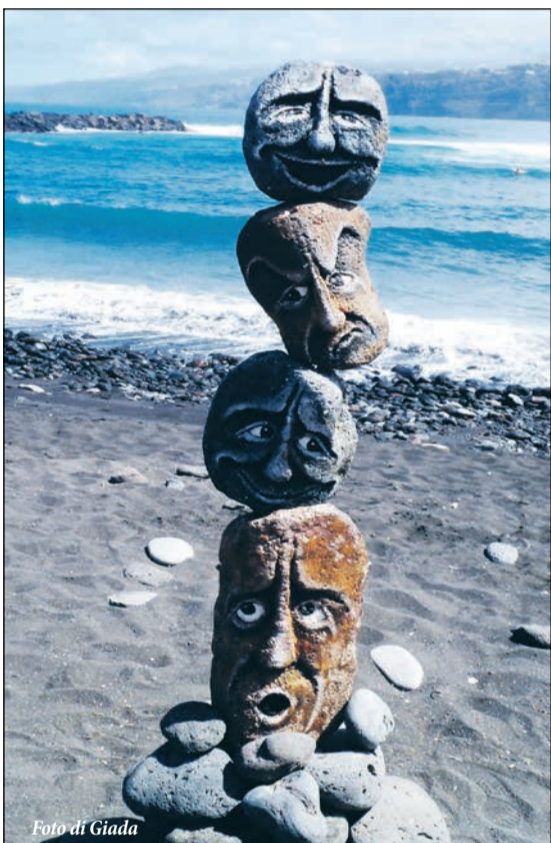


Foto di Giada



Foto di Carla Federici



Foto di Fabrizio Bergamini



1° raduno Ferrari a Tenerife

Foto di Cristiano Collina

Mandaci le tue foto: le più belle saranno pubblicate sul prossimo numero e sul sito internet www.leggotenerife.com. Le foto dovranno avere come argomento paesaggi, scorci particolari, persone, attimi relativi a Tenerife. Le migliori verranno pubblicate su questa pagina ed inserite sul nostro sito. Inviare a: info@leggotenerife.com

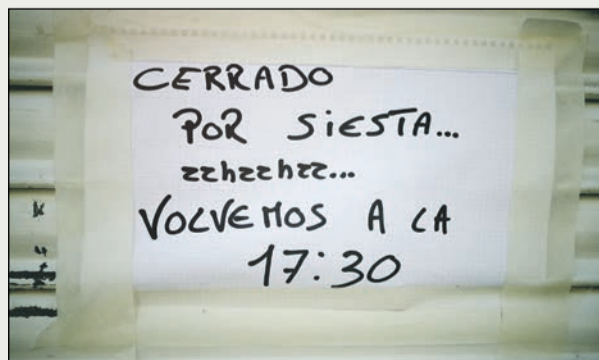
NON TUTTI SANNO CHE ...

...se un italiano ha intenzione di venire a vivere in Tenerife dovrebbe:

non dimenticare mai di essere "ospite" di un paese straniero. Il Canario è molto meno stressato di noi Italiani, non è affetto dalla frenesia e dai nervi, convive con le sue convinzioni, tradizioni, usi e costumi, come sempre ha vissuto, quindi non dovrebbe avere bisogno di essere "insegnato" da noi Italiani! Già per gli antichi Romani, (Plutarco), le isole Canarie erano considerate come terre paradisiache, dove si poteva vivere senza lavorare, mantenendosi semplicemente con solo i frutti della terra; le Isole Canarie erano considerate i "Campi Elisi" dove le anime dei loro eroi avrebbero raggiunto la felicità eterna!

Cerchiamo di cambiare il "chip" quindi! Siamo in un territorio diverso, non dobbiamo pretendere di continuare a vivere come facevamo in Italia! Se ci siamo allontanati per così tanti chilometri sarà perché siamo scontenti no? Quindi non ripetete tutti i giorni la classica frase italiana: "Eh, però in Italia..." soprattutto in presenza di uno del posto! Purtroppo

po, per colpa di molti, veniamo spesso considerati arroganti e "mafiosi", che si credono dei luminari in tutto, gli uomini dei latin lover con potere di seduzione su qualunque donna si presenti davanti, dei pianta-grane che sempre hanno da mettere in discussione qualsiasi argomento presentato, dei truffatori, che lasciano affitti, bollette e fatture da pagare, e...! L'America è già stata scoperta, se qui "manca" qualcosa, non è perché nessuno l'ha mai fatta o l'ha fatta male e tu sicuramente la faresti meglio ed avrai un esito eccezionale, ma la risposta è semplicemente che, questa cosa, qui...



PER LASCIARE COMMENTI SU QUESTO ARTICOLO VISITA : www.leggotenerife.com/2276

non ne sentono la necessità e quindi non funziona! Molti "consigli" come questo sono stati dati e ridati a molti italiani e, salvo pochissime eccezioni, tutti ci hanno sbattuto la testa pur essendo stati avvisati. Qualcuno ci è riuscito? Sì, chiaro, mentirei a dirvi di no, ma chi ha trovato il successo nella sua idea, è perché ha fatto i passi giusti!

Come? Ora vi svelo il segreto:

FINE PRIMA PARTE...

(Nota dell'Editore: in una seconda parte Mirko continua con la sua disamina piuttosto HARD su usi e costumi di "molti" connazionali approdati a Tenerife, aggiungendo i suoi consigli per raggiungere il successo sull'isola, se vedo che questa vi è piaciuta, vado avanti a pubblicarla sul prossimo numero)

Al prossimo numero vostro **Mirko Giovagnoli**



Dalle mele d'oro al Drago Millenario



Questo mese l'arca del mistero ci porta in luoghi mitici risalenti all'antica Grecia. Gli autori classici situarono sempre il giardino delle Esperidi in Canaria e più precisamente a Tenerife. In quest'isola giardino vivevano appunto le Esperidi, ossia le tre figlie di Atlas, il dio che aveva il compito di reggere la volta celeste dopo essere stato sconfitto da Zeus.

Le fanciulle e il giardino erano protetti da un drago dalle 100 teste chiamato Ladón, il quale poteva sputare fuoco da ogni testa. Questo animale mitologico probabilmente fa riferimento alla scoperta di alcuni antichi greci che avevano visto il Teide in eruzione. In questo giardino mitico crescevano delle mele molto particolari in quanto erano d'oro. A Eracle (più conosciuto come Ercole), durante le sue 12 fatiche venne chiesto di rubare appunto una di queste mele. Il mito narra di come il semidio convinse Atlas ad andare al suo posto a rubare le mele, in quanto gli sarebbe stato

più facile entrare, e in cambio lui avrebbe sorretto temporaneamente il cielo. Atlas quindi si recò a Tenerife e dopo un durissimo scontro riuscì ad uccidere Ladón e a tornare dal figlio di Zeus, però quando Ercole volle riconsegnargli il cielo, Atlante si rifiutò di prenderlo, dato che la passeggiata che aveva fatto nel profumato giardino delle ninfe e l'impresa contro il mostro gli avevano fatto apprezzare la libertà e la gloria. Perciò l'idea di tornare immobile a sostenere un carico di quel genere non gli piaceva affatto. Ercole a quel punto capì di essere caduto in un tranello e iniziò ad agire d'astuzia dicendo: "hai ragione. Inoltre sono certo che il re, se tengo questo carico, non mi darà più prove rischiose da superare, così starò tranquillo per qualche tempo. Però dovrei sistemarmi meglio questo peso sulla schiena, altrimenti non resisterò a lungo. Vedi, ho già le spalle un po' scorticate. Riprendi il cielo per un momento, il tempo necessario

per prepararmi un cuscino con foglie intrecciate, paglia e teli di seta per sistemare un appoggio morbido su cui posare questo carico".

Atlante accettò ingenuamente, posò le mele a terra e si riprese il cielo sulle spalle. A quel punto Eracle raccolse le mele e le consegnò poi ad Atena, la quale le cedette al giardino e alle sue custodi. Fino a qui il semplice racconto della mitologia greca, però nessuno degli antichi scrittori si soffermò su un dettaglio legato proprio al drago ucciso. Dai vari colli di Ladón decapitato il sangue iniziò a fuoriuscire copiosamente e ogni goccia caduta sul terreno dava vita a una pianta che ancora oggi si può trovare solo sull'isola e il cui nome è "Drago centenario". Questa pianta autoctona così particolare ha una caratteristica unica: rompendone un ramo ne fuoriesce un liquido color rubino molto simile al sangue per colore e consistenza, oltre a produrre un suono simile a un gemito umano, dando così ancora più valore alle sue origini mitologiche. Anche Dante Alighieri nella sua grande opera "La divina commedia" e più precisamente nell'Inferno, in uno dei gironi posiziona delle piante che, se si spezzavano i loro rami, ne fuoriusciva del sangue e si potevano sentire i gemiti delle anime al loro interno, chiaro riferimento a questa pianta unica nel suo genere. Il massimo rappresentante di questa specie è un albero che si trova nel nord dell'isola a Icod de los Vinos, è così alto e grande rispetto ai suoi consimili da essere stato chiamato Drago Millenario ed essere parte integrante anche dell'emblema del paese, e oggetto di visite e ammirazione da parte di milioni di turisti.

Loris Scroffnercher

OROSCOPO LUGLIO



ARIETE 21/3-20/4

Attenzione ai colpi di calore, alle abbuffate ed agli stravizi! Questo è il mese per l'Ariete di riposare, recuperare le forze e di mettersi a dieta. Riequilibrare la mente e il corpo con lunghe passeggiate mattutine.



TORO 21/4-20/5

In questo mese di luglio gli amici del Toro avranno piacevoli sorprese e una novità lavorativa. Un incontro potrà cambiare la vita e la salute è alle stelle. Dormire almeno 6 ore fa bene alla salute.



GEMELLI 21/5-20/6

Dedicare del tempo agli affetti famigliari, programmate una vacanza con i vostri cari. Amicizie nuove in vista. Trattenetevi dal comprare qualsiasi cosa vi passi per la testa.



CANCRO 21/6-22/7

Attenti alla salute, un piccolo controllo generale non fa mai male. Sul lavoro cercate di non stressarvi troppo, prendete la vita con filosofia e soprattutto ricordatevi che... per tutto c'è una soluzione. Siete molto nervosi e stanchi, un week-end di relax vi farà bene.



LEONE 23/7-22/8

Arrivata l'estate i Leoni cominciano ad aver caldo. Riservare le risorse per faccende importanti! Le uscite serali si riveleranno all'insegna del divertimento, ma attenti a non strafare col bere!



VERGINE 23/8-22/9

Amore salute e divertimento non mancheranno in questo mese per i nati sotto al segno della Vergine. Approfittatene e godetevi un mese di gioie e soddisfazioni. Anche molte novità fanno capolino, vagliate bene le proposte e probabilmente un futuro roseo si affaccerà nella vostra vita.



BILANCIA 23/9-22/10

Problemi, problemi e ancora problemi: contiamo fino a 100 e respiriamo profondamente, quasi tutto si risolve con la calma e l'obiettività. Un malanno stagionale potrebbe darvi ulteriori fastidi, ma nulla di grave se curato e seguito a dovere. Attenti alle spese.



SCORPIONE 23/10-21/11

Cominciare a pensare di smettere di fumare sarebbe una bella cosa! Attenti alla vostra salute soprattutto per i non più giovani. Un incontro improvviso potrà cambiare in meglio la vostra vita. Cominciate un corso di attività sportiva, non potrà che darvi grandi soddisfazioni.



SAGITTARIO 22/11-21/12

Il lavoro è la vostra vita, ma cercate anche di riposare qualche volta, il fisico non è di acciaio e anche a voi potrebbe succedere di perdere dei colpi! Gli affetti vanno seguiti un po' di più e soprattutto i figli piccoli non vanno trascurati per il lavoro.



CAPRICORNO 22/12-19/1

Le vacanze anche se ancora un po' lontane vi aspettano, e tra bagni di mare e di sole conoscerete una persona che vi cambierà la vita. Attenzione alla salute però, qualche acciacco invernale non passato del tutto potrà rovinarvi un week-end! Andate dal medico per uno screening.



ACQUARIO 20/1-18/2

Le giornate passano lentamente e cariche di impegni non sempre divertenti o costruttivi: cercate di prender fiato nei fine settimana, ma non trascurate per stanchezza o noia il lavoro, belle novità in vista. Un pensiero carino nei confronti della persona amata aiuterà a rasserenare il rapporto.



PESCI 19/2-20/3

Per i Pesci il mese di Luglio sarà all'insegna del divertimento, delle soddisfazioni lavorative e degli incontri. La salute naviga a gonfie vele, l'umore funziona ancora meglio, e la vita sociale corre alla grande... gustatevi questo mese a piene mani perché non sarà così tutta la vita.

Silvia Giambra
 traduce via e-mail da:
 spagnolo - italiano
 e italiano - spagnolo
Prezzi modici!
 inviare la richiesta a:
wonderlandparanoia@hotmail.com

MIRKO
 interprete, cantautore
 e compositore italiano
Serate di piano bar-karaoke!
 La migliore musica internazionale
 anni 60-70-80 e 90!
 Per serate chiama il 655.62.03.23

TV/TDT SAT ANTENNE TELEFONIA RETI
STEFANO tel.610 090209
 Installazioni individuali e collettive
 Satellite e digitale terrestre
 Trasferimenti e ampliamenti
 di impianti esistenti - Preventivi gratuiti
DISTRIBUTORE UNICO
SKY ITALIA Prepagato Ufficiale

TENNIS PER TUTTI !!!
 Propedeutico per bambini.
 Lezioni private e/o corsi di
 gruppo per ragazzi e/o adulti
 anche agonisti
Info:630335860 - LINO

Per Polizia, Ambulanze e Vigili del fuoco chiamare il numero unico d'emergenza

1-1-2

URGENZE:

Información general del Gobierno de Canarias: 012
Protezione Civile: 922 282 202-922 606 060

Vigili del Fuoco: 080

Guardia Civile: 062

Polizia Multilingue: 902 102 112

Ospedale Universitario de Canarias: 922 678 000

Ospedale de la Candelaria: 922 602 000-902 602 132

Ospedale Las Americas: 922 750 022

Centro medico del sud: 922 791 000

Hospiten Sud: 900 200 143

Hospiten Sud - Ambulanza: 922 751 662

Ambulanza: 061

Croce Rossa: 922 281 800

Farmacie di guardia: per sapere la farmacia di guardia più vicino visita il nostro sito o se possiedi uno smartphone usa il Qrcode qui a lato



Trasporti pubblici:

AUTOBUS-Guaguas-TITSA: 922 531 300

Trasporti Aerei:

Aeroporto SUD (Rejna Sofia): 922 759 200

Aeroporto NORD (Los Rodeos): 922 635635

Trasporti Marittimi:

Fred Olsen: 902 100 107-922 628 252

Naviera Armas: 902 456 500

Servizio Taxi:

Adeje: 922 715 407

Arona-S.Miguel de Abona-Guja de Isora: 922 747 511

Granadilla de Abona: 922 397 475

Puerto de La Cruz: 922 385 818

Santa Cruz: 609 970 858

Carro Attrezzi:

Adeje: 922 780 367

Santa Cruz: 922 211 907

Soccorso marittimo: 900 202 202

UFFICI TURISTICI:

Adeje: 922 750 633

Los Cristianos: 922 757 137

Playa de Las Americas: 922 796 668

Santa Cruz: 922 299 749

El Medano: 922 176 002

ISTITUZIONI:

Cabildo di Tenerife

Plaza de España s/n-Santa Cruz - www.tenerife.es

901 501 901-922 239 500-fax 922 239 704

un po' di ARIAFRITTA (in collaborazione con www.ariafritta.it) COMMENTI SU : www.leggotenerife.com/2387



Sono passati 44 anni da quel giorno. Ricordo anche subito dopo, nei primi anni 70, il successo in tv della serie "SPAZIO 1999" e mi viene da pensare che il 1999 è passato da 14 anni e non c'è traccia di astronavi Aquila o di una Base Alpha. Oggi voliamo ancora con il Boeing 777, l'aereo coi sottotitoli. Fabbrichiamo auto sempre più intelligenti, per persone sempre meno intelligenti. I famosi "Piloti della Milleminchia"!

Ma non sono soli. I massmedia giocano il jolly e per questi giorni di esodo estivo dopo il bollino rosso si sono inventati il BOLLINO NERO! Ci mancava proprio! L'anno prossimo come faranno per aggravare la situazione? Si inventeranno il bollino lampeggiante?!!!!

Sappiate che per venire a Tenerife non dovrete fare due ore di coda sull'Adriatica o fermarvi al casello a pagare il ticket. Qui non dovrete portare l'orologio. Decidete voi che ora è! Qui nei giorni festivi si festeggia e in quelli feriali si va in ferie. La parola più usata a Tenerife è "mañana", cioè domani, tutto domani. Infatti se oggi venite a Tenerife si chiama turismo, ma se ci venite il prossimo mese si chiama futurismo. E' logico!

Quindi appuntamento al prossimo numero. Nel frattempo, se volete, scrivete una lettera.... che so.... una ERRE!

Silver Nervuti



SUDOKU

6	4	5							
						9	3	1	
			2	7	8				
				4	9		5	2	
	5	1				4	7		
3	2		7	6					
			8	3	1				
8	9	7							
						2	4	8	

SOLUZIONI DEL MESE DI GIUGNO

N	A	S	T	R	A	T	U	R	A
E	D	E	M	A		F	O	O	D
G	R		C	D	A			N	D
L	O	I		A	C	R	E		
I	N	A			N	A	W	A	B
G	E		S	E	E				I
E	N	O	S		A	C	T		
N	E		S	T	A	G	G	I	A
Z		G	T		V		L	A	T
E	U	G	E	N	E	T	I	C	A

8	7	6	4	1	9	5	2	3
2	9	1	8	5	3	7	6	4
4	3	5	7	6	2	8	9	1
1	6	9	5	8	7	3	4	2
3	8	7	6	2	4	1	5	9
5	4	2	9	3	1	6	8	7
7	2	8	3	9	6	4	1	5
9	5	3	1	4	8	2	7	6
6	1	4	2	7	5	9	3	8

Visita il nostro sito
www.leggotenerife.com
oppure scrivici all'email
info@leggotenerife.com

CRUCIVERBA

1	2	3	4	5	6	7	8			9	10		11	12	13
14									15			16			
17					18			19							
	20			21			22								
23						24				25					
26			27				28				29				30
31						32				33					34
	35			36						37			38	39	
40				41			42						43		
44				45								46			
	47					48					49				50
51		52				53		54			55				
56	57		58			59				60					
61		62					63		64					65	
66							67				68				

ORIZZONTALI

1.Appartato, nascosto 9.La fine della buca 11.Mezzo Oloacre 14.Arma bianca antica 15.Tendente al nero 17. Quelli di lino si usano in cucina 18.Boa...senza testa 19.Regolarità 20.Trapani 21.Lo dice l'acrobata 22.Conversare 23. Aforesi di questa 24.Così comincia l'orbo 25.Avere il coraggio di fare 26.Contenitore 28.Le custodivano le vestali 29.Si conta sul medio 31.Lo fa lo specchio 32.Antenato 33.Sono uguali nel titolo 34.Mezzo Zulù 35.Ente Federale 36.Il Santo che fu vescovo di Reims 38.Colore 40.Tipo affettato 42.Robusto, resistente 43.Presa per cuffia stereo 44.Tagliare di traverso 46.Medico abbreviato 47.La Bonino 48.Azienda municipalizzata di Como 49.Organizzazione sindacale 52.Attraversa Saragozza 54.Convalidare 56.La sigla dell'Alitalia 58.Oggi lo sarà domani 60.A Dallas c'è il Palace 61.Non mora 64.Insetticida 65.Ente umanitario 66.La Matilde scrittrice 67.Piante delle more 68.Norma industriale.

VERTICALI

1.I consiglieri di Menelik 2.Con eleganza, raffinatezza 3.Forma di fiori primaverili 4.Fascia giapponese 5.Sigla di Napoli 6.Segue il drag 7.Il cognome della Lupino 8.Gettarsi... in mezzo 9.Vi si può soffiare sopra 10.Poeta del 1474-1533 11.Ungere 12.Diverse 13.Concedersi nell'antica Roma 15.Compagnia di assicurazioni 16.L'Allan Poe scrittore 19.Registra movimenti 21.Ambito premio cinematografico 22.Relativo ad una popolazione indiana 23.Società Trasporti Italiani 27.Inizia italiano 30.Pezzo raro 32.Giaciglio pensile 33.Un Sao 34.Una parente 37.Banca vaticana 39.Pianta erbacea 40.In mezzo all'osso 41.Infante 45.Città del deserto americano 46.Lo fu Vitale Falier 49.II Nasua.nasua è rosso 50.Incavar, solcar 51.Laboratori londinesi 53.Monili, gioielli 55.Sigla dei cristalli liquidi 57.Parenti 59.Istituto Nazionale di Ricerca 62.Iniziali di Respighi 63.Iniziale della Oxa 64.Preposizione semplice

ORARI DELLA S.S.MESSE IN ITALIANO

Parrocchia San Casiano
Las Galletas ore 10.30 dei giorni festivi
Ntra. Sra. del Carmen
Los Cristianos ore 9.00 dei giorni festivi

Giuseppe Giambra

Affitti e compravendite immobiliari ed attività commerciali



Tel. (+34) 679 794 380
Email: giambrasnc@libero.it
skype pinotenerife
www.giuseppegiatambra.com



Vendesi appartamento in residence a Torviscas



Stupendo appartamento in tranquillo residence nel sud di Tenerife nella zona di Torviscas. Comodo a tutti i servizi quali centro commerciale Gran sur, piscina palestra spa. Appena ristrutturato in maniera impeccabile con moderna cucina nuova ed elettrodomestici di qualità completa di tutto quale forno microonde, forno multifunzione, macchina per caffè e cappuccino, piano cottura in vetroceramica ecc completa di tutte le stoviglie.

€ 120.000

Bellissima sala con salotto in pelle, tavolo moderno in acciaio e vetro con sedie in pelle, televisore a schermo piatto con decoder per la ricezione dei canali satellitari e sky. Camera con bagno con doccia idromassaggio di ultima generazione. Si vende totalmente ammobiliato ed attrezzato come da foto. Si trova all'interno di tranquillo residence con piscina, pronto per entrare ed essere utilizzato. Ottimo prezzo!



Stupenda villa immersa nel campo del Golf Costa Adeje



€ 1.850.000

Stupenda villa immersa nel campo da golf Costa Adeje il migliore di Tenerife sud. Trattasi di casa indipendente con piscina privata in prima linea con vista sul campo da golf in quartiere esclusivo. La casa ha 8 camere e 8 bagni un grande giardino, si presta a modifiche personalizzate

Appartamento vicino centro commerciale San Eugenio



€ 142.000

Appartamento totalmente rifornito. Nuovo impianto elettrico e idraulico, un bagno, una camera, sala cucina con divano letto, terrazzo vista mare e piscina comunitaria, totalmente ammobiliato ed equipaggiato. Centralissimo molto comodo a tutti i servizi. Si trova vicino al centro commerciale San Eugenio, con supermercato, negozi, ristoranti, centro medico, fermata dell'autobus proprio di fronte e spiaggia attrezzata a 300 metri.

Vendesi bifamiliare Roque del Conde El madroñal de Fañabe



€ 195.000

Trattasi di bifamiliare nella miglior zona residenziale di Tenerife sud Costa Adeje. È composta da 2 ampie camere e 2 bagni di cui una con bagno in camera e vista al mare. Cucina, ampio salotto con accesso al patio esterno e al giardino. È dotata anche di un altro patio interno con accesso privato e accesso diretto dalla casa al garage chiuso. La proprietà si vende semi-ammobiliata e fa parte di un residence con piscina comunitaria. Possibilità di vendita con inquilino affittuario

Monocale accanto a fermata degli autobus di Playa Las Americas



€ 65.000

Vendesi monocale a prezzo interessante in complesso a soli 150 metri dal mare. Molto comodo a tutti i servizi, giusto a lato della stazione degli autobus di Las Americas. L'appartamento è composto da un bagno, sala, cucina aperta e possibilità di mettere un divano letto, piccolo terrazzo con vista al mare e alla piscina condominiale. E' un monocale ma si presta a una modifica per ricavare una cameretta, ideale per coppia che vuole svernare spendendo una cifra modesta

Lotto di terreno edificabile di 700mq



€ 190.000

In quartiere urbanizzato, con fantastica vista sull'oceano, con possibilità di costruire una casa singola di 280 mq, con massimo 2 piani, coefficiente di edificabilità 0,4m2/m2, con la possibilità di avere un pre-progetto disegnato direttamente dal nostro architetto e preventivo di costruzione chiavi in mano, dal progetto rilascio permessi e consegna secondo gusti del cliente.

Vendesi Bilocale duplex Park Las Americas



€ 149.000

Trattasi di appartamento ben situato a soli 100 metri dalla spiaggia, all'interno del Res. Park Las Americas completo di tutti i confort quali piscina comunitaria, portineria 24h, bar ristorante. L'appartamento è un duplex con al piano terra sala cucina aperta e terrazzo con vista al mare e alla piscina. Al piano superiore spaziosa camera da letto con bagno e grande terrazza con fantastica vista sulla piscina e al mare. Necessita di piccola riforma per adeguarlo ai tempi

Vendesi casa indipendente nel miglior quartiere residenziale di Tenerife sud



€ 780.000

Ubicata al Madroñal de Fañabe, bella casa dotata di tutti i servizi comodi quali scuola privata, centro commerciale, club di tennis, palestra con spa, farmacia, fermata autobus, campo da golf e spiaggia del Duque a 5 minuti

La casa è costruita su un lotto di 550 mq con piscina privata, patio, giardino. Internamente la casa si sviluppa su 180 mq tutti sullo stesso livello con 3 camere da letto di cui 2 con bagno in camera, grande salotto, cucina indipendente. Si vende completamente arredata

