



ANNO 1 - Maggio 2013

COPIA GRATUITA

Romerias di Maggio

ARTICOLO A PAG. 15

L'EDITORIALE

il RE é NUDO



La libertà è calpestata forse mai come oggi dallo Stato, e il governo sembra pronto ad usare le sue armi in caso di minima deviazione dai suoi ordini. La morsa statale sulla libertà è orrenda e sconsolante, la tendenza non mostra segni di rallentamento, figuriamoci di inversione. I politici con cervellotiche proposte di legge intendono promuovere una pianificazione totale, assistiti dall'armata di burocrati usi ad agire da mini dittatori. Le interferenze statali negli affari economici, a volte non volute a volte, forse, volute, portano solamente ad ulteriori interventi senza risolvere i problemi. A causa di una regolamentazione senza fine, la maggioranza dei residenti nelle economie Occidentali non ha idea di come funzionino i mercati, confondendo il capitalismo parassitario o il socialismo col

CONTINUA A PAG. 2

Il lento risveglio di



EL HIERRO

In questo periodo è difficile non aver sentito parlare delle vicissitudini che sta passando l'isola di El Hierro: dal luglio del 2011 una serie infinita di "sciame sismici" sta facendo tremare questo pezzo di roccia basaltica e lava, ultimo baluardo occidentale dell'arcipelago Canario. Da un punto di vista geologico, El Hierro, assieme a La Palma, è la più recente delle isole emerse, con una "vecchiaia" di poco più di 4 milioni di anni, ma ha al suo attivo uno dei maggiori "catacli-

smi" della storia geologica: una frana di oltre 300 km³ di materiale che ha fatto scivolare verso il mare una parte dell'isola (sul lato nord occidentale), con onde stimate di oltre 100 metri di altezza (circa 150.000 anni fa...). Tolomeo, già nel II secolo, definisce che il "Meridiano Zero" passa proprio per questa isola, l'ultima conosciuta dai navigatori. Bisognerà attendere il XX secolo perché venga abbandonato totalmente dalle carte nautiche e dai testi geografici, in favore del Meridiano di Greenwich. Ma per il resto, di questa isola si è parlato solo per alcune tempeste tropicali, per le sue bellezze naturalistiche (tipo la zona de El Sabinar ...), per le sue tradizioni e per quello che è stato per anni il più piccolo hotel del mondo, a La Punta ...

Ora si torna a parlare di questa bella isola per questi eventi sismici che stanno sconvolgendo la vita della gente del posto, quanto meno per via della tensione nervosa che si accumula giorno dopo giorno. La causa di questi avvenimenti è da attribuire al movimento

sotterraneo della lava e non a faglie o placche tettoniche esistenti nelle immediate vicinanze, come invece avviene, per esempio, nei nostri Appennini, dove le scosse sono dovute ai classici "movimenti di faglia" (movimenti tra due blocchi di roccia separati da una frattura, detta appunto "faglia"). Ad El Hierro è la lava che provoca queste scosse cercando di trovare un passaggio dove "risalire". Non esiste una "camera magmatica", ossia un deposito di lava sotto l'isola, come avviene invece in altri vulcani. E quindi la lava cerca un varco, dal punto dove sorge dalle profondità della terra, quasi a "caso", infiltrandosi, "spingendo" e rompendo, quando è possibile, la roccia sovrastante, cosa già avvenuta nell'autunno del 2011 nel sud dell'isola, con l'apertura di una bocca vulcanica sottomarina al largo di La Restinga, a poco più di un km dal suo porto. Negli ultimi tempi, il fenomeno sismico, apparentemente in assopimento, ha avuto un risveglio abbastanza energetico nella estrema zona ovest

CONTINUA A PAG. 3

Partito da Genova, ha attraversato l'Atlantico in solitaria a remi passando per l'arcipelago. Con noi il recordman **ALEX BELLINI** si racconta.



ARTICOLO A PAG. 16

NOTIZIE LOCALI

- S/C: Borsa immobiliare
- Musei a La Orotava
- Andar per vini ...

ARTICOLI A PAG. 5 & PAG. 12

SPORT & TEMPO LIBERO

- Sentieri sulla Ruta de Agua

ARTICOLO A PAG. 6

BENESSERE E SALUTE

- Buone notizie per i celiaci
- Gli orti urbani
- Dimagrire sull'isola

ARTICOLI A PAG. 7 & PAG. 8

CUCINA

- Cucina italiana. No comment...

ARTICOLO A PAG. 9

DALL'ITALIA

- Ferrari da record
- Emigrazione in corso

ARTICOLI A PAG. 14

LE ALTRE ISOLE

- Energia marina a G. Canaria
- Mirador a Fuerteventura

ARTICOLI A PAG. 17

MODA

- Ispirazioni senza confini

ARTICOLO A PAG. 18

ANIMALI

- Amici a sangue freddo
- Cani e colpi di calore

ARTICOLO A PAG. 20

Le fregature sono sempre dietro l'angolo: Guida pratica all'acquisto di una casa all'estero

Consigli utili per comprare un'immobile

Prima parte

ARTICOLO A PAG. 10

- Analisi fiscali sull'IRPF pag. 4
- Tornei di Golf sull'isola pag. 11
- Pulpo sí ma a km zero pag. 13
- Il Santo Hermano Pedro pag. 15
- Tattiche a Bridge pag. 19
- Non tutti sanno che ... pag. 21



ciaoTenerife

Promuovi
la tua attività
sull'Isola



www.ciaotenerife.it

info@CIAOTENERIFE.it / Tel. (+34) 689 086 492

Comunicati mirati all'Area di Tenerife ●
Progettazione & Produzione Siti Internet ●
Manutenzione & Ristrutturazione Siti Internet Esistenti ●
Attività Promozionali e Pubblicitarie sul Web ●
Servizi Fotografici ●
Consulenze Legali relative al Web ●

ATTIVIAMO NUOVE DINAMICHE CREATIVE DI COMUNICAZIONE
Il tuo partner sul territorio per comunicare al mondo

L'EDITORIALE: il RE é NUDO

CONTINUA DALLA PRIMA PAGINA

capitalismo reale. Tramite l'istruzione obbligatoria, nei cervelli di generazioni di persone lo stato è stato rappresentato come una cornucopia, per cui non occorre preoccuparsi del futuro. Tassi di interesse soppressi, buoni alimentari, sussidi di disoccupazione ed edilizia residenziale pubblica sono presentati come "gratuiti". Ciò ha creato un blocco di persone a carico prive di comprensione economica, incapaci di cogliere lo stato per quello che è: un ente che si nutre di risorse rubate, che incoraggia



ente che si nutre di risorse rubate, che incoraggia

negli elettori un senso di euforia immediato, infischiosene del futuro. A coloro che comprendono l'economia e lo studio dell'azione umana, il futuro sembra orrendo: nuove guerre sono all'orizzonte e grazie alla politica di basso costo del denaro perseguita dalle banche centrali, i prezzi relativi e gli incentivi finanziari sono stati distorti al punto che i malinvestimenti precedenti non possono essere liquidati prima della crescita di una nuova bolla. Chi vuole essere imprenditore quando il costo del lavoro è stato portato alle stelle da decisioni governative? La situazione appare senza speranza e, per dirla con H. L. Mencken: "Ogni uomo normale a volte dovrebbe essere tentato di sputarsi nelle mani, issare una bandiera nera e iniziare a tagliare

gole". Pur inorriditi dal grado di statalismo esistente, la rivoluzione violenta non è una possibile opzione, perché lo stato è violenza diffusa professionalmente: politici e burocrati incapaci di pianificare con efficienza l'economia possono però riempire fosse comuni di cadaveri (NdR. Eurogendfor o EGF). Ma nel lungo periodo, come amava evidenziare sempre Ludwig von Mises, "nessun governo può rimanere in carica se non ha la pubblica opinione dietro di sé. I tiranni vivono nel costante timore che l'odio meritato si diffonda a macchia d'olio tra la popolazione... Alla fine, con l'aumentare della consapevolezza pubblica, i cortigiani realizzeranno la miseria della loro posizione, considerata la possibilità di perdere tutto una volta usciti dalle grazie

regie". **Ridere dello Stato**
Il divertimento, in definitiva, arriva dal gioco politico stesso: un circo abitato da ladri ben vestiti. Si organizza uno spettacolo per un'audience costretta a seguire e a consegnare una cospicua parte del suo guadagno ad un salvadanaio collettivo chiamato "Tesoro pubblico". I candidati sono spesso pagliacci senza principi morali, se non quello di screditare gli avversari fino al punto di essere votati da una massa solo all'apparenza libera di scegliere. Essi hanno risposte precise che giustificano l'accesso sempre maggiore al tuo portafoglio e il controllo della tua vita. Oggi la maggioranza può votare qualsiasi venditore di fumo in corsa per una carica pubblica, domani è possibile che riesca a vedere le cose chia-

ramente, accorgendosi di essere continuamente derubata. Non sarà facile, ma al crescere dello Stato, la sua presenza violenta diventa più visibile e i suoi piani sempre più sconclusionati e folli. Gli apologeti dell'interventismo cercano di smentire la legge della domanda e dell'offerta, così come smentirebbero la gravità se fosse loro utile. La conoscenza economica scientifica permette di divertirsi ridendo delle deliranti proposte di politici, burocrati e, ahimé, "intellettuali" vari. Lo stato e la sua coercizione non possono portarci via questo.

Articolo di James E. Miller su Mises Canada

Traduzione di Luigi Pirri
(Rivisto da Franco Leonardi)

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1800



EDITORE: Franco Leonardi
N° Deposito Legal: TF 34-2013
DIRETTORE RESPONSABILE: Franco Leonardi
Tel: +34 626 196 125 - **Fax:** +34 922 748 640
Direzione Grafica: Cristiano Collina
Internet: www.leggotenerife.com
E-mail: info@leggotenerife.com
 [leggotenerife](https://www.skype.com/leggotenerife)
 <http://www.facebook.com/LeggoTenerife>

STAMPATO in 5000 copie presso TF. PRINT, S.A. Corporacion Bermont - S/C Tenerife
Distribuito in più di 430 punti sparsi per tutta l'isola di Tenerife, e per l'edizione digitale più di 7500 pagine lette.
Tutta la pubblicità cartacea verrà inserita sul nostro sito gratuitamente.

DISTRIBUZIONE: Dove si può trovare ?

Nei punti più socialmente rappresentativi dell'isola, municipi, banche, bar, alberghi, ristoranti, palestre, circoli sportivi, centri commerciali, e in genere in luoghi gestiti e/o frequentati da italiani... dove viene distribuito gratuitamente ai primi del mese.

DISCLAIMER: Leggo@Tenerife è pubblicato e stampato mensilmente da Franco Leonardi. Annunci, testi, foto o altre parti di questa pubblicazione sono di proprietà degli editori, ad esclusione di: marchi, foto, loghi e immagini di altre ditte/società che in questo caso sono dei legittimi proprietari. Essi non possono essere utilizzati o riprodotti o trasmessi in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto dell'Editore. Questo giornale non può essere ritenuto responsabile per i contenuti degli articoli forniti dai nostri collaboratori o inserzionisti. L'Editore si riserva il diritto di rifiutare di pubblicare annunci, testi o elementi pubblicitari. L'Editore non può essere ritenuto responsabile per variazioni sul colore stampato in questo giornale. Non lede le leggi sul diritto d'autore, poiché cita sempre, quando ne è a conoscenza, l'Autore o il titolare dei diritti sull'opera, indicando il relativo copyright ©.

INTERNET: Tutti gli articoli presenti dell'edizione cartacea verranno archiviati anche in quella digitale sul sito www.leggotenerife.com, quindi nello storico si potranno consultare anche le edizioni dei mesi precedenti. Nel sito si possono trovare inoltre notizie ed informazioni che sul giornale non ci sono: ultima ora, il meteo, l'oroscopo giornaliero, la viabilità e le farmacie di turno. Si avrà l'opportunità di commentare e votare gli articoli, di partecipare ai sondaggi, di scrivere al Direttore e scaricarsi le edizioni nel formato PDF (Portable Document Format).



La **pubblicità** non si acquista al kg,
funziona se c'è feeling, se abbiamo la
certezza di essere stati compresi,
studiati a fondo e considerati nel nostro
particolare, **unico e irripetibile**

Lasciati trasportare dalla nostra creatività

Per info e prezzi spazi pubblicitari
su leggo@tenerife
visita il sito www.leggotenerife.com
oppure inviaci una E-mail a
info@leggotenerife.com
oppure telefonaci al **626 19 61 25**

ROTARY CLUB



TENERIFE SUR



Riunione settimanale presso l'Hotel H10 Gran Tinerfe a Playa de las Americas: tutti i lunedì alle 20,30 nel Salon Adeje



Reunión semanal en el Hotel H10 Gran Tinerfe en Playa de las Americas: lunes a las 20,30 horas en el Salón Adeje



Weekly meetings at the Hotel H10 Gran Tinerfe in Playa de las Americas: every Monday at 8,30 P.M in the Salon Adeje



Le nostre Rappresentanze diplomatico-consolari hanno il compito di assicurare la tutela degli interessi italiani fuori dai confini nazionali ed offrono diversi servizi. I servizi offerti devono essere forniti secondo principi di eguaglianza, imparzialità, efficienza e trasparenza, avendo come obiettivo la tutela dei cittadini italiani rispetto ai diritti fondamentali ed alla libertà personale. La tutela riguarda, ad esempio, i casi di decesso, incidente, malattia grave, arresto o detenzione, atti di violenza, assistenza in caso di crisi gravi (catastrofi naturali, disordini civili, conflitti armati, ecc.), rilascio di documenti di viaggio d'emergenza causa perdita o furto del passaporto



Consolato Onorario d'Italia

Console Onorario: Sig. Silvio PELIZZOLO
Indirizzo: C/. Cruz Verde, 10/2° - 38003 Santa Cruz de Tenerife
Tel. 807.505.883 (Numero a pagamento 1,51€ al minuto)
Fax: 922.241.040 - e-mail: consitatf@gmail.com
Per chi chiama da fuori dalla Spagna: +34 902.502.512
Si riceve su appuntamento, da richiedere telefonicamente



Ambasciata d'Italia

Indirizzo: Calle Lagasca, 98 - 28006 Madrid - Spagna
Tel.: +34 91 4233300 - Fax: +34 91 5757776
Tel.807 505 883 (Numero a pagamento 1,51€ al minuto)
(per questioni consolari il n. fax é +34 91 5546669)
E-mail: archivo.ambmadrid@esteri.it

Il lento risveglio di EL HIERRO

CONTINUA DALLA PRIMA PAGINA

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1797

dell'isola, con epicentri localizzati per lo più in mare ed in varie profondità, al-

ternando scosse a 20 km di profondità ad altre a 3 o 4 km, certamente con effetti decisamente differenti. Tra la fine di marzo e l'inizio di aprile molte le scosse han-

no superato la magnitudo 2,5 della "scala Richter", arrivando a superare il centinaio di scosse giornaliere, rasentando la magnitudo 5,0 il 31 marzo di quest'anno e superando varie volte la magnitudo 4,0: scosse ben percepite dalla popolazione

ed anche, in parte, dalle altre isole più vicine. Gli effetti? Solo alcuni smottamenti dovuti alla natura friabile del terreno. Però non esiste un pericolo "reale", nessun "big one" all'orizzonte od esplosioni modello "Mount St. Helens", ma comunque nessuna certezza sul futuro di questa fase sismica. Di certo nessuno ha mai prestato tanta attenzione alle vicende dell'isola del Meridiano e dato il monitoraggio continuo da parte di ricercatori di vari enti, i rischi per la popolazione saranno di certo ridotti al minimo se non assenti.



| FASE | SITUACION | SEMAFORO VOLCÁNICO DE INFORMACIÓN A LA POBLACIÓN | NIVEL DE ACTIVIDAD VOLCANICA |
|----------------|---------------------------------|---|--|
| NORMALIDAD | ESTABILIDAD | VERDE.- | Parámetros establecidos en situación de normalidad. |
| | PREALERTA | Desarrolle sus actividades normalmente. Conozca su medio físico e infórmese que hacer en caso de actividad volcánica. | Moderada, anomalías en los registros instrumentales. Uno de los parámetros establecidos presenta anomalías significativas respecto a los valores normales. Moderada creciente. Uno de los parámetros establecidos presenta anomalías crecientes con un posible incremento de la dinámica preeruptiva. |
| PRE-EMERGENCIA | ALERTA | AMARILLO.- Esté atento a las comunicaciones de las autoridades de protección civil. | Fuerte Varios parámetros relevantes presentan anomalías respecto a la media con indicación de un posible estado pre-eruptivo. Intensa Los indicadores son coherentes con un estado pre-eruptivo. |
| EMERGENCIA | ALERTA MAXIMA Fase pre-eruptiva | ROJO.- Implica el inicio de la evacuación preventiva. Póngase a disposición de las autoridades. | Fenómenos pre-eruptivos La situación oficialmente volverá a la normalidad |
| | 1 | | Comienza la erupción |
| | 2 | | Actividad volcánica extremadamente violenta, desbordados servicios de emergencia y/o superado el pronóstico |
| | ALARMA | | |

Paladar Pizzeria Piccolo

Questo ristorante nasce nel 1980, diretto da Fernando Bartolomé, Cristian Torelli e Cristian Zampiga, ed è uno dei migliori nel sud di Tenerife, specializzato nella tradizionale cucina italiana. Specializzato in pasta fresca fatta in casa "dalla nonna" e tipici piatti italiani. Oltre al menù ci sono sempre offerte speciali legate al mercato del giorno. Per accompagnare il tutto troverai i migliori vini spagnoli e italiani.

Local 16 B
Tel.922 796788

Avenida Habana
C.C. San Telmo

RESTAURANTE WATERMELON
... y zumos, helados, cócteles y vinos.

Il più rinomato punto di incontro di Los Cristianos, la combinazione ottimale di buon cibo, gran servizio, e una terrazza mozzafiato affacciata sull'oceano. Qui puoi gustare superbe colazioni all'italiana, pranzi, aperitivi e cene, caratterizzati da prodotti freschi e naturali, dai sapori italiani. Water Melon il posto più in per passare una serata d'estate!

Local 8-9 B
Tel.677 848 642

Los Cristianos - Tenerife

RESTAURANTE
PIZZERIA, COCKTAILS, CAFE BAR

Questo ristorante con la sua splendida terrazza direttamente affacciata sulla spiaggia di Las Vistas ti invita a provare le delizie delle sue famose pizze preparate proprio come le vuoi. Troverai insalatone, lasagne e squisiti carpacci. I managers Nadia Vallin e Iván Santana garantiscono un servizio di ottimo livello.

Local 20 B
Tel.922 796788

SAL NEGRA
tapas & wine

Fernando Bartolomé, Cristian Torelli e Cristian Zampiga, sono orgogliosi di invitarvi a provare la vasta scelta di tapas di pesce e di carne, annaffiate dai migliori vini spagnoli e da pasto. Tapas, ottimo vino ed una meravigliosa terrazza vista mare...cosa desiderare di più?

Local 13 B
Tel.678 196 697

Breve analisi sulle disposizioni della Legge sulle Imposte sui redditi (IRPF) riguardanti la plusvalenza patrimoniale

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1815

Saranno brevemente analizzati, nel Saranno brevemente analizzati, nel presente articolo, gli aspetti fiscali della plusvalenza generata dalla vendita di un elemento patrimoniale da parte di un soggetto residente fiscale in Spagna (contribuente). Più precisamente sarà esaminato il trattamento fiscale della plusvalenza patrimoniale (ganancia patrimonial) previsto e disciplinato dagli articoli 33-39 della legge sull'imposta sul reddito n. 35 del 28 novembre 2006 (I.R.P.F.).

In primo luogo si precisa che la legge in esame stabilisce che gli utili e le perdite costituiscono variazioni del valore del patrimonio del contribuente quando generano un cambiamento nella struttura del patrimonio stesso, salvo che la legge non li qualifichi come reddito.

Per ciò che concerne l'ambito di nostra indagine, precisiamo che la plusvalenza altro non è che la differenza tra il valore di acquisto di un bene patrimoniale e il successivo valore di trasmissione generata da una vendita, donazione, ecc.

Si tratta di una "crescita del capitale" o "surplus assets" che genera in capo al sogget-

to passivo l'obbligo di pagare la relativa imposta nella dichiarazione dei redditi.

Tale imposta, quindi, si pagherà solo quando il soggetto passivo abbia avuto un beneficio tra il valore che aveva l'immobile quando è stato acquistato e il valore di vendita o cessione.

Ciò detto, possiamo suddividere la plusvalenza patrimoniale in tre categorie in ragione del tipo di tassazione:

- Plusvalenza generata dalla vendita di beni che sono rimasti nel patrimonio del contribuente per oltre un anno;

- Plusvalenza generata dalla vendita di beni che sono rimasti nel patrimonio del contribuente per meno di un anno;

- Plusvalenza esente o non assoggettata all'imposta.

Nel caso sub a) la plusvalenza viene definita "di risparmio" in quanto il bene, oggetto di trasmissione, è stato più di un anno nel patrimonio del contribuente. In questo caso il guadagno (la plusvalenza) rientrerà nella base imponibile dei redditi definiti "da risparmio" e sarà tassata con aliquote che vanno dal 21% al 27%. Infatti, l'aliquota vigente, modificata con la riforma introdotta dal Real Decreto-legge numero 20 del 30 dicembre 2011, è del 21% per i primi €

6.000,00, del 25% per il valore che va da € 6.001,00 fino a € 24.000,00 ed, infine, del 27% da applicare all'importo superiore a € 24.001,00.

Per l'anno 2013, ed in riferimento alla plusvalenza di cui al punto b), la legge numero 16 del 27 dicembre 2012 ha modificato l'art.46 della legge IRPF in relazione ai beni che vengono acquistati e venduti in meno di un anno (definiti guadagni "a breve termine"). Più dettagliatamente, se la proprietà è acquisita per un prezzo e in meno di un anno trasmesso ad un prezzo più elevato, la plusvalenza è considerata reddito ordinario ed è inclusa nella base imponibile generale del reddito, il cui tasso potrebbe essere inferiore o superiore a quelli indicati precedentemente nel caso sub a). La differenza di tassazione rispetto alla precedente è sostanziale, considerato che la plusvalenza sarà indicata nella parte ordinaria della base imponibile generale del reddito, potendo determinare una variazione e quindi influire sugli scaglionamenti di reddito su cui calcolare l'imposta generale IRPF.

Esistono, poi, ipotesi in cui le alterazioni del patrimonio del contribuente sono espressamente escluse dalla tassazione in esame in quanto "non vengono considerate variazioni nella composizio-

ne del patrimonio del soggetto passivo". Tali eccezioni sono:

a) Divisione di beni comuni.
b) Scioglimento della partnership coniugale o la cessazione del regime matrimoniale della partecipazione.
c) Scioglimento della comunione dei beni.

Inoltre, non generano plusvalenza o minusvalenza, per esempio, la trasmissione per causa di morte del contribuente, le trasmissioni lucrative di imprese familiari che rispondono a determinati requisiti fiscali, le trasmissioni realizzate dai genitori a favore dei figli per continuare con la gestione dell'impresa familiare.

Alle ipotesi suddette si aggiungono casi tassativamente elencati dalla legge che pur generando un'alterazione del patrimonio sono esenti dal pagamento dell'imposta. Tali ipotesi si verificano quando:

a. In occasione di trasmissione dell'abitazione principale realizzata da parte di persone fisiche con una età superiore a 65 anni e da par-



te di persone in situazione di grave malattia tale da comportare un accompagnamento.

b. In caso di re-investimento in una nuova abitazione principale. Tale ipotesi si realizza quando una persona fisica abbia venduto l'immobile destinato ad abitazione principale ed il beneficio lo abbia destinato successivamente all'acquisto di un'immobile che destinerà ad abitazione principale nei termini e condizioni previsti dalla legge.

Per ulteriori chiarimenti potete contattare i consulenti dello Studio legale e tributario.

Avv. Michele Paolo Cicconi

APERTURA PORTE 24h



MUNDO LLAVE

Mobile: 615 366 278 - Telf: 922 716 586

Casseforti -
Duplicazione chiavi -
Chiavi speciali per auto -
Porte automatiche -
Serrature -

Pronto intervento fabbro
apertura porte 24 ore



CICCONI & ASOCIADOS



Abogados y Asesores fiscales
 Avda. Barranco de las torres, n°10
 Ofic.2A, 38670 Los Olivos, Adeje Tenerife
 Tel.:922 782 410 - Fax:922 711 566
info@cicconieasociados.com - www.cicconieasociados.com

Piano strategico di Santa Cruz



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1763

Il Municipio di Santa Cruz vuole lanciare una borsa immobiliare di locali in affitto o in vendita nella città allo

scopo di favorire l'apertura di nuove attività. Quest'iniziativa, che permetterà di controbilanciare le chiusure causate dalla crisi economica, favorirà quei commercianti che s'impegneranno a tener aperti i loro negozi il sabato pomeriggio. Questa è una delle principali idee per dinamizzare il commercio proposte dal Piano Strategico della capitale, un documento programmatico teso a migliorare il municipio nei prossimi 20 anni.

Il governo sta elaborando un progetto di segnaletica commerciale per guidare cittadini e turisti attraverso la città, migliorandola soprattutto a partire dai punti nevralgici: la stazione delle corriere e

la Piazza della Candelaria. Il visitatore dovrà potersi facilmente orientare nell'offerta commerciale, culturale, storica e scientifica, passando dalle vie dello shopping agli spazi museali in un contesto pedonale. Si darà spazio al recupero del centro storico, ma senza ricorrere a grandi opere (NdR. i fondi sono limitati), effettuando invece migliorie estetiche e di buon gusto, e regolamentando la segnaletica privata. Si è proposto di organizzare una volta al mese una mostra-mercato di fiori, piante, artigianato e piccoli animali, da realizzarsi sabato pomeriggio o la domenica. Si deve attuare un regolamento per il Rastro (NdR. Mercatino domenicale), intervenendo con la massima celerità in termini di pulizia,

protezione del consumatore e del venditore, ubicazione competitiva e semplificazione amministrativa (NdR. al momento, le autorizzazioni del Rastro sono scadute). Gli esperti che hanno elaborato il Piano Strategico della città considerano che il turismo tradizionale dell'Arcipelago non è una delle attività rilevanti, ma magari indiretta. Quindi, da quando Santa Cruz ha rinunciato a sviluppare la Playa de Las Teresitas come destinazione di sole e spiaggia, la sua posizione nell'attività turistica balneare va definita marginale. Il governo deve impegnarsi ad incentivare l'arrivo di turisti con un profilo diverso dai 5 milioni che visi-

tano annualmente l'isola. La Capitale dovrebbe vendersi come un posto per celebrare congressi, una destinazione culturale, lo scalo di navi da crociera, l'origine di un turismo ecologico/naturalistico e sportivo e anche come una città adatta ad ospitare il turismo della terza età. Secondo la Commissione Europea nel 2060 oltre un 30% della popolazione della UE sarà composto di ultra 65enni. Il miglioramento di qualità della vita e la mobilità delle persone farà sì che questo gruppo aumenti la sua richiesta di attività ricreative, e sarà senza dubbio uno dei mercati con il maggiore potenziale.

Il valore dei terreni a Las Teresitas si è moltiplicato per mille



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1750

Il valore dei terreni a Las Teresitas ha avuto un incremento di cui non si hanno precedenti in tutta la Spagna: in appena 15 anni si è moltiplicato per 1200! Nel 1964 era stata creata come cooperativa urbanistica la "Junta de Compensación", che riunificava tutte le proprietà locali. Questa enclave era stata pubblicizzata come una zona di elevato futuro turistico, dove si sarebbero potuti costruire centinaia di appartamenti, di alberghi e centri commerciali. Per molti abitanti di Santa Cruz investire nell'acquisto di terreni in Las Teresitas è stato un modo per guadagnare soldi alla svelta. Investimento confortato dal rifacimento con la sabbia chiara della spiaggia negli anni settanta, e alcuni progetti dell'epoca presentavano plastici in scala che sembravano volerla trasformare in una sorta di Benidorm in miniatura. Quindi nel 1989 fu stilato un piano che elencava tutte le proprietà per oltre un milione di metri quadri,

per un valore complessivo di 651.000 euro (erano 108 milioni di pesetas), da ripartire pro quota fra i quasi 200 proprietari. Nel 1998 quando la "Junta de Compensación" ha venduto la totalità delle sue proprietà a due impresari privati della ditta Inversiones Las Teresitas (ILT) questi ultimi pagarono gli stessi terreni 33 milioni di euro, con un valore quindi di 33 euro a metro quadro (5000%!!!).

Tuttavia, solo tre anni più tardi il Municipio ricompra 110.000 metri quadrati di fronte alla spiaggia per 52 milioni, e ciascun metro quadro era già aumentato incredibilmente fino a quasi 500 euro (ulteriore 1700%!).

La Corporazione locale riqualficò inoltre i terreni di Las Huertas, per poter avere tutta l'edificabilità per un'eventuale vendita successiva. Cinque anni dopo, la compagnia di assicurazioni MAPFRE compra 120.000 mq al prezzo di 95 milioni di euro (quasi 800 euro al metro, oltre 1200 volte il valore del 1989!). Peccato (o per fortuna...) che una serie di procedimenti e sentenze avverse abbiano drasticamente ridimensionato la reale edificabilità della zona, e chissà come andrà a finire.



I quattro musei della città di La Orotava

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1748

Il Museo dei Tappeti, il Museo Sacro de La Concepción, il Museo Etnografico di Pinolere e il Museo dell'artigianato latino-americano, restano una delle attrazioni principali della città. I musei sono indipendenti uno con l'altro, ma per alcune promozioni interagiscono anche fra loro. Hanno avuto molto successo alcune manifestazioni che li vedevano interagire, come i percorsi notturni per La Orotava (Notti di Mait), le visite culturali al museo Iberoamericano combinate con il Museo storico e il Museo dei tappeti, visite con guide specializzate in materie d'arte. Inoltre, ad essi si sono integrate anche altre discipline come la musica e la narrazione. Viene data particolare attenzione alla funzione didattica di ciascuno di loro, a volte si trasformano in aule scolastiche per lezioni proposte da tecnici specifici. Tra le proposte c'è anche la visita al Municipio di questa bella città del nord. Per solo tre euro si può acquistare un voucher per visitare questi 4 famosi musei.

Secondo i dati dell'Ufficio del Turismo del Comune si sono registrati circa 40.000 visitatori nel passato 2012, con un notevole aumento di turisti provenienti dai paesi dell'Est. Il direttore del Museo Sacro de La Concepción spiega che la chiesa racconta ben 500 anni di storia.

Il direttore del Museo Iberoamericano valuta che per tutto il 2012 il museo è stato visitato da circa 4.500 persone. Il direttore del Museo dei Tappeti, osserva che il materiale storico, i disegni e le illustrazioni permettono ai visitatori di fare un tour di passato e presente di uno dei simboli di La Orotava, la tradizione dell'arte tappeti. Per tutto il 2012 ha ricevuto circa 1.900 visitatori.

Il direttore dell'Associazione Culturale Pinolere ha elogiato il buon funzionamento del Museo Etnografico, sottolineando che le attività principali sono orientate all'ambito educativo, e quindi ci sono molte scuole che possono sfruttare i vari programmi e progetti che si svolgono durante tutto l'anno. Nel corso dell'ultimo anno, il Museo ha ricevuto più di 9100 visite.



**Un percorso ricco di leggende
sulla Ruta del Agua:
"El Barranco de Badajoz"**

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1776

L'isola di Tenerife fu l'ultima delle Isole Canarie a essere conquistata e successivamente annessa al Regno di Castiglia nel 1496. Una volta terminata la conquista vennero distribuite proprietà terriere ai collaboratori del conquistatore Fernández de Lugo, e quindi nel 1497 si concede a Juan de Badajoz in



qualità di collaboratore alla vittoria una proprietà nel Barranco di Chamoco, che a partir da questo momento cambia nome e diventa il Barranco di Badajoz, uno dei posti più singolari dell'isola, descritto ufficialmente la prima volta nel 1840 da Berthelot&Webb, e pubblicizzato come luogo di elevato interesse naturalistico e paesaggistico addirittura nel 1893. L'Orrido di Badajoz si trova nel comune di Güímar dentro il paesaggio naturale protetto dei sette colli. Possiamo prendere la TF-1 in direzione Güímar e salire fino al villaggio per la strada TF-61 (la stessa che porta al Puertito di Güímar se scendiamo). Una volta in paese si trova una stazione della Shell, la oltrepassiamo fino a giungere a uno stop. Allo stop girare a sinistra, e poi di nuovo a destra, lasciando a sinistra un altro distributore di benzina Cepsa. Ora seguire la strada (questa è la vecchia strada TF-28) fino a

un segnale del bus. Poco prima del segnale del bus c'è una strada asfaltata che sale verso il Barranco de Badajoz. Il tratto asfaltato dura circa due km e poi diventa sterrato. Sarebbe opportuno, se venite in auto, fermarsi prima della strada sterrata. Se si dispone di un'auto adatta, si può proseguire lungo la strada sterrata fino a una radura dove si incontra una delle gallerie (poco prima di una salita lastricata). Una volta che siamo pronti per iniziare il percorso, dobbiamo solo seguire il letto del burrone, che ci condurrà in salita fino a questo bellissimo posto. Lungo il percorso troveremo molte gallerie e alcune casette abbandonate che sono stati utilizzate per alloggiare i lavoratori per la costruzione e l'estrazione di acqua delle diverse gallerie. Il suo interesse paesaggistico risiede principalmente nelle specie endemiche di flora delle Canarie che vi si incontrano (*Helianthemum teneriffae*, *Dorynium spectabile*, *Euphorbia bourgaeana*, ecc.), la grande spettacolarità delle sue pareti verticali e la forma incassata del Barranco. Nel Barranco ci sono 7 gallerie per l'estrazione di acqua, lunghe in totale oltre 15 km. Acaymo, conosciuta anche come "Cueva negra". Lunga quasi due km, è la prima che si incontra sul cammino. El Almagre, la prima che si incontra sulla destra, lunga quasi 3 km. Chamoco, con 4086 metri è la più lunga di tutte. Si trova proprio dal lato opposto a El Almagre. Aceviño, lunga oltre 2.000 metri, si trova in mezzo a costruzioni usate per alloggiare i minatori. Nuestra Señora del Socorro, quasi 2 km di sviluppo. El Cañizo, con circa 1800 metri è la galleria più corta di tutte. ATTENZIONE: all'interno c'è

un pericoloso pozzo dove è assai facile precipitare! Il percorso finisce all'ultima galleria del burrone, la de Izaña, che è attualmente l'unica aperta. Questa galleria, iniziata a scavare nel 1912, è la più antica di tutte. Non si sa quanto sia lunga...A causa di vari smottamenti e crolli, avvenuti particolarmente nel periodo delle grandi piogge del 2002, è pericoloso avventurarsi all'interno per poterne misurare la lunghezza. Da questo punto non è possibile continuare senza effettuare una vera arrampicata. Si ritorna per lo stesso tragitto dell'andata. Se



vogliamo andare con l'autobus prendere la linea 33 che sale da Güímar e percorre la strada principale (attenzione a fermarsi dove inizia la strada del burrone!). Supponendo di iniziare la camminata alla fine dell'asfalto, calcoliamo di poter effettuare l'ascesa della gola in un'ora. Sicuramente ci vorrà un po' di più se ci si sofferma ad ammirare tutto quello che troveremo sulla nostra strada (gallerie, casette, grotte, flora, ...). Durante il percorso si incontra la "Cueva del Cañizo", grotta aborigena che fu la residenza estiva dei Menceyes di Güímar. La grotta si trova a 100 metri di altezza, e la vediamo a metà strada sulla parete sinistra del Barranco. Aldilà della sua bellezza, la fama di questo burrone è determinata dalla moltitudine di leggende su strani eventi che presumibilmente vi sono avvenuti, e che lo hanno portato ad essere conosciuto addirittura in tutto il mondo. L'Orrido di Badajoz ha una lunghezza di 12.170 metri, occupa una superficie di 10,243 chilometri quadrati e raggiunge l'altezza massima



di 2259 metri. Un elemento di interesse è la centrale elettrica abbandonata di La Hidro, che forniva elettricità a mezza città, utilizzando l'energia idroelettrica generata dal forte dislivello delle condutture di acqua nelle gallerie della zona. Storicamente, sia il Barranco de Badajoz che il Barranco del Rio sono stati i fornitori naturali di tutta l'acqua necessaria per le coltivazioni del Municipio di Güímar. In questa zona vi è stato nel corso degli anni un interessante sviluppo di tecniche di raccolta delle acque sotterranee, dalla fine del XIX secolo fino agli anni Settanta (gallerie, pozzi, ecc.).



SERVIZIO DI PULIZIA
Gloria & Glorias
gloria-glorias@hotmail.es

Mòvil: 625 976 315
Fax: 922 173 222

Buone notizie per i celiaci

PER LASCIARE COMMENTI SU QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1782

Il Grupo Vips e la Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE) hanno rafforzato il loro impegno a lavorare a stretto contatto per ampliare e diversificare l'offerta di piatti senza glutine nei ristoranti del Gruppo, visto che i celiaci sono quasi 500.000 in tutta la Spagna. Le Cafeterie VIP hanno lavorato per migliorare la propria offerta di menu senza glutine, estendendola a tutta la loro rete, 93 ristoranti in tutta la Spagna. A sua volta, la catena di ristoranti GINOS ha allargato il suo menu, incorporando un'offerta variata e completa per il cliente celiaco. I nuovi menu sono già disponibili in tutti i ristoranti VIPS di Spagna e in 18 ristoranti GINOS, ma l'iniziativa sarà estesa a tutta la loro catena entro il prossimo maggio. La Federazione ha fatto un controllo esaustivo della tracciabilità degli ingredien-

ti e dei prodotti che fanno parte dei nuovi menu di VIPS e GINOS, oltre ad offrire corsi di formazione per i dipendenti delle due catene di ristoranti, sia in tema di manipolazione degli alimenti che riguardo all'attenzione verso il cliente celiaco. FACE si è anche impegnata ad avallare questi nuovi menu con il logo della spiga sbarrata, permettendogli di utilizzare il nuovo logo per la ristorazione, come simbolo di garanzia dei prodotti offerti. L'offerta completa e molto variata di aperitivi, secondi piatti, dolci e bevande, tutto 100% senza glutine. E' stata prestata particolare attenzione alle esigenze dei clienti celiaci e sono stati inclusi i "piatti d'autore" di entrambi i marchi, ma elaborati senza glutine e mantenendo il prezzo che hanno sui menu tradizionali. Allo stesso modo, entrambe le marche hanno ristrutturato le cucine dei loro quasi 200 stabilimenti, aggiungendo forni a uso esclusivo per preparare le voci di menu senza glutine, in modo di evitare la possibilità di contaminazione incrociata.

NOTTE DI LUNA PIENA A TENERIFE



In una notte di luna piena a Tenerife esistono molti luoghi magici ma il più attrattivo ed emozionante è sicuramente il Teide. Allora saliamo verso il Parque del

Teide. La temperatura cambia e si abbassa rapidamente dopo solo pochi km., infatti si passa dal livello del mare alla collina e alla montagna con relativi cambi di panorama e clima. Già a Vilaflor l'aria pungente si fa sentire, mentre la luce della luna illumina il bosco. Passiamo

il "pino gordo" di Vilaflor e seguiamo in fila indiana. Tra una curva e l'altra all'orizzonte uno scorcio di oceano, le luci dei paesi sottostanti che sembrano lucciole, l'odore del verde e della terra. Stiamo viaggiando attraverso l'elemento terra, aria, acqua in direzione fuoco: Il Vulca-

no. Tra gli azulejos (le rocce ricche di zolfo) e le distese di lava ci appare il vulcano in tutta la sua maestosità. Siamo ai suoi piedi, intirizziti dal freddo nonostante le giacche ... in silenzio ... guardandoci attorno increduli, si resta senza parole davanti al panorama. I Canari

quando arrivai mi dissero che Tenerife o ti accetta o ti rifiuta e non ci sono vie di mezzo...mi piace paragonarla a un'opera lirica: puoi imparare ad apprezzarla ma se non la senti dentro e non ti fa venire la pelle d'oca non la potrai mai amare.

Carla Federici

GLI ORTI URBANI. UN'IDEA VINCENTE PER L'AMBIENTE E LA SALUTE



PER LASCIARE COMMENTI SU QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1766

Il Comune invita a cedere terreni privati per fare orti urbani

Dopo numerosi annunci e attese, finalmente si sono inaugurati i primi 20 appezzamenti utilizzati per gli orti urbani a Santa Cruz de Tenerife. L'evento ha avuto luogo presso il Sobradillo, dove si trova il terreno che è stato donato e sistemato per l'utilizzo in questione. Un progetto pilota, che in caso di successo sarà esteso ad altri quartieri della capitale. A tal fine si sta pensando a quali altre aree possano essere adatte per accogliere questa iniziativa: l'assessore all'Ambiente ha già chiesto un censimento al settore Urbanistico del Comune, per vedere quali lotti comunali potrebbero ospitare questi orti urbani e se ci fossero proprietari di terreni che non vengono coltivati o adibiti ad altro uso personale, che siano disposti a prestarli per continuare questa esperienza. Per ora, El Toscal, Anaga e il sud-ovest sono i luoghi dove si trovano un sacco di terreni in grado di essere utilizzati come orti urbani. Gli spazi dispongono anche di due bagni, un magazzino per conservare gli attrezzi agri-

coli e armadietti per proteggere gli effetti personali. La costruzione del giardino urbano ha richiesto circa sette mesi e sono stati assunti disoccupati, per lo più appartenenti a persone svantaggiate e a rischio di esclusione sociale. E' stato stipulato un accordo di cooperazione firmato tra il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Sostenibilità, il Dipartimento del Lavoro, il Ministero del Welfare, la città di Santa Cruz de Tenerife e La Caixa Foundation, del valore di 67415,78 euro. La regolamentazione per accedere all'uso di questi 20 terreni già esistenti è disponibile sul sito internet del Comune di Santa Cruz.

Per poter inoltrare domanda bisogna avere compiuto i 60 anni, essere residenti nel comune di Santa Cruz da un minimo di tre anni, essere in regola con il pagamento delle tasse e fiscalmente abili al lavoro orticolo. Si potranno coltivare esclusivamente ortaggi e piante da fiore. Quindi si consiglia a tutti gli interessati di sollecitare maggiori informazioni presso il Consiglio Comunale su come poter ottenere l'affidamento di una di queste zone, che sono di circa 20,5 metri quadri, anche perché questa è non solo un'occasione per poter coltivare in proprio un orto ma anche un'ottima maniera per trasformare tutti quegli spazi inusati e degradati che si vedono lungo le strade (NdR. un vero pugno nell'occhio del turista!). Non si era ancora piantata nemmeno una pianta di patata che già degli sconosciuti sono entrati illegalmente nell'orto: sono stati rubati recinzioni e tubi per l'acqua in uno di questi orti prima ancora dell'inaugurazione, ma non sono riusciti a rubare un barbecue perché pesava (NdR. ladri veramente da 4 soldi!). Speriamo che i ns. Comuni del Sud dell'isola prendano spunto: ci sono veramente un sacco di spazi che potrebbero cambiare faccia con pochi camion di terra!





Avda. Antonio Domínguez, 14
Edif. El Navegante, Local 11
El Camisón, Playa de las Américas
Tel.: 922 789 414



P.I.G., come dimagrire a Tenerife



Anche se il 2013 è iniziato da pochissimi mesi e mai e poi mai ci aspettavamo che succedessero così tanti cambiamenti in diversi settori (tipo...politica, religione, astrologia etc)... qualcuno circa qualche migliaia di anni fa l'aveva previsto... non vi sto parlando della tanto politicizzata "fine del mondo"... anche perché non c'è stata e per il momento sicuramente non avverrà... i Maya, qualche migliaio di anni fa, essendo stati i più grandi studiosi astrali avevano previsto che ci sarebbe stato il passaggio da un'era ad un'altra (o Ciclo). Secondo loro ci sono 5 grandi cicli di 5.125 anni l'uno, e l'Era finita il 21 dicembre del 2012 è la quarta, abbiamo iniziato solo adesso la quinta; dunque state tranquilli, almeno per altri 5mila anni non si prevedono catastrofi naturali... (per quelle causate dall'uomo i Maya non hanno colpa).

Perché tutto questo sta già portando e porterà un grandissimo rinnovamento in ogni settore, ma il vero cambiamento sarà nella mente delle persone che, evolvendo e diventando sempre più consapevoli, ribalteranno tutte le situazioni nocive create nei secoli dagli uomini di poca "fede"... Poi non sono io a dirlo, ma gli scienziati di fisica quantistica spiegano che il pensiero positivo è mille volte più forte di quello negativo, dunque diamoci sotto e ricordatevi... noi siamo ciò che pensiamo. Perché fare questo preambolo scritto prima di parlare di benessere??? Che cosa c'entra??? TUTTO..., lo dice la parola benessere cioè star-bene e questo deve coinvolgere a 360° tutti gli aspetti dell'essere umano... fisici, mentali e spirituali. Voi tutti già sapete le grandi differenze tra oriente e occidente, diciamo un pochino come il giorno e la notte, in pratica completamente diversi. Per arrivare al benessere, in occidente, da meno di un centinaio d'anni è stato inculcato nelle nostre povere menti l'uso di lampade, bisturi, farmaci cioè cercare rimedi esterni e pensare esclusivamente all'esteriorità del nostro corpo.

In oriente invece insegnano da alcuni millenni che il segreto del benessere totale è partire da dentro, cioè dalla mente e dallo spirito, per poi successivamente passare al corpo ed espandersi illimitatamente verso tutto l'universo. Io da molto tempo mi occupo di benessere ed ho avuto sempre tanta fame di sapere e apprendere nuove tecniche o situazioni che potevano aumentare le mie conoscenze per arrivare ad una nuova consapevolezza di me stesso e dell'uomo in generale. La più grande arma nel wellness è proprio l'AMORE: l'amore vero e incondizionato, prima di tutto verso se stessi perché se non ci amiamo come possiamo pensare di amare un essere vivente, una cosa e soprattutto farci amare e vivere una vita felice e sana? Così facendo ho capito che le cose più importanti per il nostro benessere sono completamente gratis, si avete capito bene, e nell'attuale periodo di crisi fa bene sentire questa parola che ormai è diventata antica. Un'altra cosa tanto banale quanto fondamentale che a volte riscontro, è che è inutile leggere leggere leggere e poi non mettere in pratica ciò che si è appreso perché, anche se il pensiero positivo è potentissimo, il pensiero non seguito dall'azione è veramente inutile. Per chiudere il cerchio del benessere gli elementi da considerare sono infiniti: per questioni di spazio cercherò di toccare i più essenziali.

I principali sono: Alimentazione, Sport, Ambiente, Meditazione.

Essendo un consulente alimentare e personal trainer nei primi due giochi in casa...

Alimentazione

Molti di voi sanno che nel mondo ci sono parecchie falsità e anche nell'alimentazione ne sono presenti parecchie: non è questo il luogo dove è possibile spiegarle tutte altrimenti occorrerebbe un giornale intero, chi è curioso di saperne qualcosa in più oppure ha realmente voglia di cambiare il proprio stile di vita perdendo i kg in eccesso basta che vada nel mio sito www.programmaipoglicemico.com e avrà una spiegazione più ampia.

La più grande falsità nell'alimentazione è il caro e vecchio sistema delle calorie, che deve andare in pensione perché non funziona più, ormai i nutrizionisti tradizionali non sanno a cosa ricorrere per far dimagrire le persone, gli rimangono solo liposuzioni, bendaggi gastrici o dannosi farmaci. Purtroppo l'obesità negli ultimi 50 anni è aumentata del 500%, nonostante la popolazione mondiale abbia introdotto il 40% di calorie in meno, e questi dati espletano che paragonare i nostri organismi solo a caldaie che bruciano calorie non ha più senso. Io da anni formulo la mia alimentazione e quella dei clienti solo guardando la percentuale di glucosio che è contenuto in ogni alimento attraverso la tabella dell'indice glicemico. Questa tabella va da zero a cento, dove cento è l'alimento di riferimento che è il glucosio. Con questo sistema ho brevettato un metodo ipoglicemico dimagrante chiamato PIG che fa dimagrire più di 10 kg al mese mangiando a sazietà senza fare sport e senza usare integratori o dannosi farmaci. Un grande consiglio che posso dare a tutti è di non acquistare mai prodotti che contengano più di un alimento.

Per non ingrassare (che non vuol dire dimagrire ma mantenersi) è molto semplice bisogna evitare le 4 P cioè Pane Pasta Pizza e Patate, il bello è che questi alimenti sono la base della dieta mediterranea ed infatti oggi l'Italia è seconda in Europa come obesità solo dietro a Spagna e Germania, mentre per l'obesità infantile ad oggi l'Italia è prima e questo vuol dire che tra qualche anno saremo soli soletti nella classifica generale degli adulti obesi in Europa. Per dimagrire la situazione è più complessa, perché subentra in totalità la biochimica, ricordate che per perdere grasso in salute bisogna stare sotto i 30/35 di IG mentre per mantenersi non superare i 60/65 di IG. Se viceversa si vuole ingrassare (e vi dico che ci sono anche questi casi) basta stare oltre i 70 di IG.

Sport

Secondo i miei studi e la mia esperienza lo sport (che pratico da quando avevo 7 anni) fa benissimo al corpo umano, soprattutto a muscoli, tendini, ossa e al cervello il quale "stressato" dallo sport produce meglio quegli ormoni che ci accompagnano al sonno; però assolutamente non aiuta a dimagrire, anzi fa da blocco, in quanto l'acido lattico prodotto contribuisce a generare più insulina, innescando un meccanismo simile al cane che si morde la coda. Inoltre fare sport anche con 10 kg di grasso in più equivale a una forma di autolesionismo in quanto si creano forti microtraumi a tutte le articolazioni, comprese le vertebre. Io consiglio sempre prima il dimagrimento con gli alimenti poi, una volta arrivati all'obiettivo, obbligo le persone a fare movimento, fosse anche una camminata di mezz'ora tre volte a settimana. So che molti di voi staranno pensando... ma questo tipo è fuori..., soltanto che io, oltre a provarvi biochimicamente tutto quello che dico, ho fantastici risultati sul corpo umano. Ricordatevi che il sonno è fondamentale perché assicura la corretta attività del sistema immunitario e delle funzioni organiche, potenzia la memoria e regola degli ormoni, testosterone in primis, mentre il cattivo sonno aumenta il livello di cortisolo e stimola di conseguenza l'appetito, e soprattutto il desiderio di cibi dolci.

Ambiente e Meditazione

La completezza del benessere assoluto si ha solo quando corpo, mente e spirito sono in armonia. Questi argomenti oggi sono tornati alla ribalta dopo secoli di riposo grazie anche alla veloce e priva di censure informazione della rete internet, anche perché è una sorta di forza della disperazione in quanto la vita odierna sempre più frenetica sta portando l'uomo all'autodistruzione. Il tutto è racchiuso in una parola che tempo fa nemmeno esisteva e oggi è diventata una malattia anzi è una sorta di calamita di molte patologie: lo STRESS. Anche se applicare le varie tecniche olistiche antistress che si conoscono porta sicuramente dei benefici incredibili, praticarle nell'ambiente adatto le amplifica maggiormente producendo risultati straordinari. Vivendole in prima persona vi posso assicurare che, associando un'isola composta da terra vulcanica, sole 365 gg l'anno, bassa umidità, circondati dall'oceano, alimenti naturali e immersi dalla totale serenità si ha come risultato dell'equazione la parola Tenerife. Alla prossima puntata...

www.programmaipoglicemico.com
Cristiano Favorito

Cucina italiana nel mondo... No comment...

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1817

Ditemi voi se il cliente, in quanto paga, ha sempre ragione o è il caso di mandarlo a mangiarsi un RICCO Hamburger! Queste PERLE son soltanto la punta di un iceberg molto diffuso e che sta prendendo piede anche da noi in Italia... Stronchiamo sul nascere queste depravazioni... Non invidio i colleghi che portano avanti una cucina, la NOSTRA cucina, avendo poi a che fare con queste realtà...

1) Che ne dite se una lingua ai frutti di mare diventa una penna ai frutti di mare extra carbonara extra panna! Che piacere esser cuochi... A volte mi fan passare la voglia di lavorare... Chiaramente parente del titolare il richiedente! Son uscito dalla cucina e rientrato quando il piatto era al tavolo... "Almeno non ho visto"

2) Una volta in Messico un cliente americano mi chiese del ghiaccio da mettere sulla carbonara perché diceva che era "troppo" calda... e lo mise sugli spaghetti! Comunque in un ristorante italiano a Boracay nelle Filippine ho visto la carbonara ai frutti di mare...

3) Expo Shanghai... Un Cinese ordina spaghetti mare e un cappuccino. Il signore prende una forchettata di spaghetti e li inzuppa nel cappuccino. Così fino alla fine. Al momento di pagare il conto ringrazia e fa i complimenti per l'ottimo lunch consumato al ristorante. Non l'ho scritto per farvi divertire, è REALTA'!

4) Che ne dici del piacere del tortellino aglio olio e peperoncino!???

5) Settimana scorsa un cliente dalla Siberia mi ha chiesto una ciotola di zucchero, gli e' servita per zuccherare un bicchiere di Amarone, voleva il vino rosso dolce... Lo stesso cliente mi ha chiesto un'insalata greca senza feta, ma con gorgonzola.

6) Che ne dite di una Spaghetti seafood al cartoccio 'no spaghetti' oppure Penne ai funghi 'no mushrooms'. Lasagna senza aglio o cipolla, sono uscito e gli ho detto sì, basta che torni domani e si è incattivito! Singapore...

7) Un'impepata di cozze senza cozze, un club-sandwich senza pane, un piatto di tagliatelle con tutte le salse che avete in cucina ma la maionese a parte... Ma credo che una delle migliori sia... un raviolo di carne al sangue (se

tu fai i ravioli con la carne io voglio decidere la cottura!!! Saluti dalle Antille!

8) In un ristorante in Vietnam (non italiano a dire il vero ma locale) ho letto sul menu: pizza ai 3 formaggi... Scaloppine di maiale alla bolognese... Anni fa in Michigan un cliente mi chiese l'Ossobuco al sangue... ma il raviolo al sangue e' da premio Nobel... ahahaha

9) Siccome il crudo è troppo grasso mi dia del salame! Lo stesso cliente manda indietro il fritto di calamari perché non vuole i polpi ma i calamari... vuole solo gli anelli forse? No, ha detto di non prenderlo in giro e non metterci i polpi! (i ciuffi di calamaro). Fort Lauderdale USA tagliatelle alla bolognese... con peperoni! Sto bevendo dello Scansianello di Morettino!!! Vorrei un Barbera bianco!!! Scusi questo piatto è freddissimo... (Gazpacho con gamberi). Chef ma il suo pasticciere è siciliano? no signora è calabrese. Ah pensavo fosse siciliano perché vedo sul buffet la specialità di Taormina: i Profiteroles.

Tutte vissute sulla pelle!

www.rodante.it
cuocoitaliano@gmail.com
+393292747370

RISOTTO ALLE FRAGOLE

Come si fa:

In una casseruola rosolate lo scalogno con 20 gr di burro, aggiungeteci il riso e fatelo tostare. Bagnate con il prosecco o il vino, quindi portate a cottura il riso con il brodo vegetale necessario, mescolando spesso e a fuoco vivace. Intanto in un tegame sciogliete il burro restante, aggiungete le fragole che avrete prima tagliato a pezzi, lasciandone alcune a pezzi un po' più grossi. Lasciate cuocere finché il tutto non avrà la consistenza di una crema. Quando il riso sarà quasi cotto, unite la salsa di fragole, il parmigiano e mantecate bene.

Tempo di preparazione: circa 30 minuti

INGREDIENTI:

300 g di Riso
2 Scalogni
1 bicchiere di Prosecco
Brodo vegetale q.b.
30 g di Burro
400 g di Fragole
40 g di Parmigiano

PURÈ DI FINOCCHI AL SAPORE DI MARE

Come si fa:

Lessare in acqua calda i finocchi e le patate, e nel frattempo affettare i calamari e farli soffriggere in padella con un filo di olio e l'aglio in camicia. Condire i calamari con un pizzico di sale e farli cuocere; intanto scolare i finocchi

INGREDIENTI:

700 g di Finocchi
300 g di Patate
500 g di Calamari
1 spicchio d'aglio
Prezzemolo
Olio extravergine di oliva q.b.

e le patate, mescolare a questi due cucchiaini di olio e passare il tutto con il mixer ad immersione fino a rendere questo purè ben cremoso. Infine servire il purè di finocchi con i calamari e una spruzzata di prezzemolo tagliato finemente. Tempo di preparazione: circa 40 minuti

MENU

Ditelo ai Vs. amici che lavorano presso ristoranti e Bar Caffetterie:

Leggo@Tenerife traduce GRATIS il menu in italiano (per adesso da spagnolo-inglese-tedesco-polacco o francese)

**Mandare una E-mail a:
info@leggotenerife.com o
telefonare al 626196125**

Ristorante Osteria Cicchetteria Veneziana

La Gondola

Avenida de La Habana, 9 – C.C. San Telmo – LOS CRISTIANOS

Fisso +34.922.793372 – Cell. +34.665.039.321
lagondola.tf@gmail.com



Guida pratica all'acquisto di una casa all'estero (prima parte)

Comprare casa all'estero, sia come investimento sia allo scopo di trasferirsi all'estero e cambiare vita, è sicuramente un'idea interessante. Sono molti i luoghi nel mondo, dove è possibile comprare un appartamento con pochi soldi, e allora perché non valutare l'idea di investire un piccolo capitale in un Paese straniero? La recente crisi economica ha causato

un abbassamento del prezzo degli immobili in moltissime Regioni del Mondo; Spagna, Stati Uniti, Inghilterra sono solo alcuni esempi dei luoghi dove oggi, comperare un appartamento, costa molto meno che in Italia. Nel nostro Paese il mercato immobiliare sta "resistendo" alla crisi, soprattutto perché l'italiano non è assolutamente pronto a svendere.

Consigli per acquistare immobili all'Estero

Purtroppo, per quanto si possa essere ferrati in materia di compravendita immobiliare, il rischio di portare avanti una trattativa da soli è troppo alta, quindi conviene sempre affidarsi alle agenzie immobiliari locali. L'ostacolo linguistico, soprattutto nella lettura e nell'interpretazione dei documenti, non ci permette di operare in totale sicurezza; inoltre spesso il prezzo dell'immobile non comprende alcune spese extra che possono far variare significativamente la cifra finale, come il trasferimento e il cambio di denaro nella valuta di quel Paese, le spese

di traduzione dei documenti, la stima dell'immobile da parte di professionisti, le spese per la messa a norma dell'edificio secondo le leggi vigenti, eventuali certificazioni (quelle energetiche per esempio) e perizie da parte di specialisti. Le agenzie serie sono in grado di allertarci su eventuali spese extra cui non abbiamo pensato, oltre che a conoscere molto bene le normative evitandoci sia sorprese inattese, che possibili truffe. Va tuttavia specificato che, spesso, il prezzo degli immobili dichiarato dalle agenzie, non comprende appunto queste spese, quindi sarà sempre nostra premura, chiedere chiarezza a chi ci farà da tramite nella compravendita d'immobili.

Come si compra un immobile all'estero

La prima cosa da fare è informarsi bene sulle leggi vigenti nel luogo in cui s'intende investire, questo perché la legislazione può essere anche molto differente da quella italiana, e la burocrazia anche poco intuitiva; prima di versare una qualsiasi somma è importante sempre stipulare un contratto preventivo, cioè una scrittura che legalizzi la compravendita, eviti che la casa venga venduta a qualcun altro mentre la trattativa procede, e tenga traccia del denaro versato. In questo caso va posta particolare attenzione alle leggi, perché in certi Paesi, l'accordo preventivo è vincolante, e ci obbliga ad acquistare l'immobile, anche se poi cambiamo idea. In seguito va stipulato l'accordo di vendita vero e proprio, anche in questo caso va tenuto ben presente che, non in tutti i Paesi esteri, la legislazione fondiaria richiede l'obbligatorio "legalizzare" l'atto di vendita, ma per la nostra completa sicurezza, è bene far redigere tale atto da un notaio. Con l'accordo di vendita la casa è definiti-

vamente di nostra proprietà, previo naturalmente il versamento della somma in denaro, richiesta da venditore.

"Il pagamento dell'immobile all'estero, mi conviene farlo dall'Italia o è meglio aprire un conto all'estero e gestire tutto con quello?" E ancora: "Si pagano delle tasse?". Cosa conviene fare?

Va subito chiarito, in modo definitivo, che la detenzione di capitali all'estero, da parte di residenti in Italia, è perfettamente legale (NdR. alla data di uscita del giornale...), quindi non ci sono problemi ad aprire un conto all'estero. Va inoltre specificato che, qualora s'intendesse recarsi nel Paese estero con i soldi appresso, e aprire direttamente lì un conto corrente, la legge non permette di portare con sé più di 10.000 euro a persona, senza dichiararli, pena il blocco del denaro e una multa di anche il 40% del valore in eccesso (oltre i 10.000 euro) esportato. L'apertura di un conto all'estero ha dei costi, sia di apertura stessa sia di mantenimento, e lo spostamento di denaro va segnalato in un apposito

modulo del modello UNICO, del quadro RW, della dichiarazione dei redditi. Se poi si lascia del denaro nel conto, gli interessi vanno anch'essi dichiarati e sono soggetti a tassazione, in Italia. In definitiva quindi, a meno che non sia strettamente necessario, per l'acquisto di un immobile all'estero, è più conveniente, e meno problematico, pagare con un bonifico internazionale, piuttosto che aprire un conto estero, e poi eseguire il versamento da quello. Solitamente il bonifico internazionale ha un costo fisso, che dipende dalla somma trasferita, ed è soggetto alle commissioni di cambio valuta (fuori dall'UE); ogni banca ha i suoi "prezzari", quindi informarsi bene, presso l'istituto di credito italiano, in cui abbiamo il conto corrente.

Visitare di persona l'immobile

Mai comperare sulla base di fotografie viste su un sito web, sulla parola di un contatto (anche fidato) presente in loco o affascinati da un af-

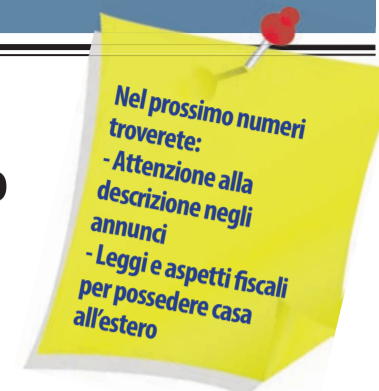
fare, del quale però abbiamo visto solo immagini su cataloghi e sentito parole lusinghiere dell'agenzia o del venditore. Anche se si tratta di uno sforzo non indifferente, l'immobile che vogliamo comperare va visto di per-

sona, anche più di una volta, questo perché spesso ci si rende conto che un prezzo è basso solo per determinate condizioni (brutta posizione, stato di conservazione dell'immobile ecc.). Se stiamo acquistando un appar-

tamento in una palazzina o in un complesso, chiedere quanto si spende di spese condominiali, a che prezzo i vicini hanno comperato i loro appartamenti, quali lavori secondo loro dovranno essere affrontati a breve, se

ci sono eventuali problematiche, se ci sono buoni rapporti con il vicinato e se l'investimento che hanno fatto si è rivelato un buon affare o meno.

Francesco
www.smetteredilavorare.it
 (FINE PRIMA PARTE)



| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| <p>IT WORLD INFOTECNOSOLUTION</p> <p>HOME QUIEN SOMOS SERVICIOS CONTACTOS</p> <p>INFORMATICA GRAFICA FOTOGRAFIA FORMACIÓN</p> | <p>FOTOGRAFIA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Foto de Eventos y Bodas • Foto de Empresas y Videos promocionales • Foto de Deportes • Video editing • Still Life <p>GRAFICA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Marcos y Logos • Imagen corporativa • Graficos Editoriales • Motion Graphics | | <p>INFORMATICA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paginas Web • HW y SW Solutions • Community Manager • Web Marketing • Formacion <p>CONTACTOS</p> <p>IT - World, Los Cristianos 38650 Arona Santa Cruz de Tenerife (ES)</p> | <p>movil - +34 605 480 207 mail - info@itworld.es</p> |
|--|--|--|---|--|

Torneo PAMARE 2013

Grande partecipazione alla 3ª edizione del torneo di golf organizzato dalla PAMARE s.l. (www.pamare.es) leader nella commercializzazione e distribuzione di prodotti alimentari in Tenerife da oltre 30 anni soprattutto per

che ha visto la partecipazione di ben 88 giocatori suddivisi in 3 categorie maschili e 1 femminile, prime partenze alle ore 8,30 dove già il vento cominciava ad infastidire la traiettoria e la distanza delle palline, il campo si presen-

colpo, ma, con dispiacere del concessionario, non è riuscita a nessuno!!! Poco male, perché subito dopo c'era un chiosco con assaggi di prelibatezze della PAMARE, e la possibilità di idratarsi con uno o più bicchieri di vino (da buoni sportivi) o birra o bibite varie, quindi 10 minuti di riposo per tutti e poi via ad affrontare le seconde 9 buche nella speranza di incrementare i punti validi per la classifica.

Terminate le 18 buche e consegnato il cartellino con il risultato, via a casa per una doccia, un po' di riposo per prepararsi alla cena, nonché premiazione con sorteggio di premi per tutti offerti dagli sponsor, alle 21 il nostro caro Esteban ci aspettava per le foto di rito e un cocktail di benvenuto per rompere il ghiaccio, dopodiché ecco la cena e la premiazione, nella categoria femminile vittoria della signora GARCIA DURAN HERNANDEZ INES con 35 punti, nella prima categoria maschile JIMENEZ-GRANDE ALEJANDRO con 40 punti, nella seconda categoria VILLAREAL ANTONIO con 37 punti, nella terza categoria FEBLES MARTIN FRANCISCO con 43 punti, più un premio speciale al miglior punteggio nella categoria assoluta ancora una volta ad JIMENEZ GRANDE, un ringraziamento ad alcuni sponsor quali BINTER CANARIAS che ha approfittato per il-



quanto riguarda la fornitura ad hotel, forte dei suoi oltre 200 dipendenti sparsi in tutta Spagna. Quest'evento è oramai un appuntamento fisso anche mondano, il tutto sotto il controllo del titolare

tava in ottime condizioni, alla buca 9 tutti hanno avuto la possibilità di tentare la fortuna con un colpo magistrale perché la RAHN concessionaria ufficiale Mercedes Benz ha messo in palio



sig. Paco Esteban, torneo svoltosi come di consueto nel campo di Golf del Sur,

un'auto nuova fiammante per chi fosse riuscito ad imbucare la pallina con un solo



Sheraton La Caleta
RESORT & SPA
COSTA ADEJE, TENERIFE

III GRAN torneo DE GOLF

Sheraton La Caleta



Golf Costa Adeje
11 de mayo 2013

Modalidad
Stableford individual
3 categorías de caballeros
1 categoría de damas

Inscripciones:
Golf Costa Adeje
Tel: 922 710 000

Precio Jugador 75 €
(Incluye torneo, cena de gala, entrega de premios y el gran sorteo en el hotel)

Precio especial para acompañantes 40€
(Incluye cena de gala, entrega de premios y el gran sorteo en el hotel)

Premios
1º, 2º y 3º clasificados por cada categoría
Hole in one
Reloj CARTIER

PREMIOS Y SORTEO
Estancias en Sheraton Algarve con Green Fee, Sheraton Mallorca, El Castillo Hotel, Son Vida, vuelo Binter a Lisboa, vuelos Binter entre islas, paseo en helicóptero, Fred Olsen Express y Mini Ipads entre muchos otros premios.

Consultar ofertas especiales de alojamiento en el 922 162 000



www.sheratonlacaleta.com/grantorneodegolf2013

lustrare le nuove rotte che collegano l'arcipelago con Marocco, Portogallo, l'isola di Madeira e Capo Verde, la

stata di 4 giocatori: Giovanni Lecci piazzatosi al 5º posto nella terza categoria, Giuseppe Giambra 6º nella seconda categoria, Roberto Fiorini 21º nella seconda categoria e Giacomo Casadei al 21º posto nella terza categoria. Terminata la premiazione altre sorprese, musica disco dance e barra libre fino a tarda notte. Arrivederci al prossimo hanno che avrà alcune grandi sorprese, di cui posso dirvi un'anticipazione: grande festa con abbigliamento in bianco e cappello Panama per tutti.



fabbrica di birra DORADA nonché il Golf del Sur con il suo staff.

La partecipazione italiana è



CLÍNICA Dentalit
Centro Ortodontico a Tenerife Sud

Protesi
Chirurgia orale
Igiene dentale
Odontologia conservatrice
Impianti tecnica mini invasiva
Ortodonzia

1ª visita gratis



REGALATI UN SORRISO

SPECIALISTI IN IMPLANTOLOGIA

Gli impianti dentali ci aiutano con grande affidabilità a ricollocare i denti mancanti, migliorando i risultati delle protesi. Presso la Clinica Dentalit troverai specialisti nella collocazione di impianti con una nuova tecnica mini invasiva, **Flapless** o transmucosa senza dolore.

La tecnica Flapless consiste nell'iniettare l'anestetico in dose minore e inserire gli impianti nel foro creato da una fresa

Calle Mar del Norte nº31 - local 3
Playa San Juan - Guía de Isora
Tel. 922/138.887
Móvil: 699.678.321
E-mail: infodentalit@gmail.com
Internet: www.dentalit.es

Orario di ricevimento:
dal lunedì al venerdì
dalle 10 alle 13.30
e dalle 15.30 alle 19.30
per appuntamento il sabato ed in altri orari



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1822

L'isola di Tenerife regala agli appassionati di vini un mondo nascosto tutto da scoprire, fatto di colori, profumi e sapori completamente nuovi per chi è abituato a degustare vini italiani. Non mi reputo un intenditore ma solo un appassionato dei metodi di produzione soprattutto quelli legati alla tradizione



più rurale, infatti voglio parlarvi delle piccole realtà dove il vino artigianale acquista un valore proprio perché fatto da appassionati e in piccole quantità. Le zone della Orotava, Tacoronte, Vilaflor, Guía de Isora, e altri luoghi della Medianias, possono vantarsi di una produzione eccellente che viene esportata in tutto il mondo e dove vi sono alcuni casi di vincite di premi internazionali. Le vigne (listan, moscatel,

castillana, barbajuelo per citarne qualcuna) si trovano a partire dai 250 mt slm fino ai 1400 mt come nel caso di Vilaflor, le piante basse e intrecciate poggiano le proprie radici direttamente, attraverso il terreno, sugli strati di roccia vulcanica, conferendo al vino il suo gusto particolare, intenso e profumato che ricorda questa terra, e sono ancora coltivate con metodi tradizionali e tutti i procedimenti sono realizzati a mano dall'uomo. Per chi ha poco tempo consiglio di visitare a El Sauzal il museo e la casa del vino dove si trovano le migliori marche dell'isola, partecipando a degustazioni con un incaricato specifico che vi guiderà alla scoperta di questi nuovi sapori. Inoltre nel museo si ha la possibilità

si eseguono tra fine settembre e fine ottobre, a seconda di come è andata la stagione, e vengono effettuate totalmente a mano, spesso in ginocchio visto che i grappoli sono nella parte più bassa della pianta. Sono piccole produzioni, e il quantitativo di vino, in alcuni casi, non arriva a 600 litri ma proprio per questo il prodotto viene estremamente curato, preferendo la qualità alla quantità. Non esistono etichette a segnalare la tipologia, ma il nome, più spesso il soprannome, identificano chi l'ha prodotto. I macchinari, pochissimi, si passano di mano in mano, da produttore a produttore, e le fasi finali vengono eseguite con la classica spremitura in rudimentali ma efficaci setacci con la propria forza fisica, e le giornate sono all'insegna della compagnia dove alla fine ci si ritrova a mangiare del queso e chorizo accompagnato dal vino dell'anno precedente. In alcuni casi i vini vengono conservati in grotte naturali all'interno di botti di legno di rovere (barrique de roble) per quelli rossi (tinto) o in recipienti di acciaio per quelli bianchi (blanco). L'imbottigliamento viene eseguito a marzo ma poco prima di Natale si inizia già ad assaggiarlo come vino novello. Nel paesino rurale di Chirche, che si trova sopra al comune di Guía de Isora, ogni anno verso la metà di marzo si può partecipare e/o assistere ad un concorso (quest'anno era la 24a edizione) dove esperti di tutta l'isola si incontrano per selezionare i vini artigianali migliori e dove la giornata si trasforma in una vera e propria festa con musiche, balli e degustazioni nello spirito rurale e popolare.

Piccola parentesi, quest'anno il vino rosso prodotto da noi ha vinto il terzo posto mentre nell'edizione dell'anno scorso si è aggiudicato il primo posto sia il rosso che il bianco, una vera soddisfazione personale. Non trove-

rete mai in commercio questi

vini

tranne che nei Guachinche del nord (famosi e ottimi quelli della Orotava), dove i produttori artigianali vendono il vino principalmente in damigiane (garafones) e dove si ha la possibilità di assaggiarlo accompagnato da piatti tradizionali e caserecci (ma di questo ne parleremo in seguito); qui al sud si gustano in occasione di una visita ad un amico che lo produce oppure informandosi presso i contadini del luogo.



Nel comune di Guía de Isora c'è la possibilità di partecipare ad alcuni corsi legati alle coltivazioni e ai propri metodi, ultimamente ho parte

cipato a quello della degustazione del vino, un buon inizio per stimolarti ad andare a fondo e scoprire quello che c'è di più nascosto dietro una bottiglia di vino.

Vi consiglio sempre di ammirare il colore, respirare il profumo e assaggiare il gusto di un vino per avere la possibilità di conoscerlo e successivamente comprenderlo meglio. A giugno ci sarà il corso sulla produzio-

ne dei vini e io mi sono già iscritto !!! Quindi... buona ricerca e buona degustazione!

Maxxx



Video Idee
info@videoidee.it
602 527743
i video più originali per i migliori ricordi delle tue vacanze a Tenerife

Pulpo a la canaria, ma a km ZERO!



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1752

Il polpo consumato in Canarie proviene in massima parte dai vicini paesi africani, come la Mauritania o del Sahara occidentale. Purtroppo, nelle nostre isole c'è meno polpo e per soddisfare la nostra domanda si deve importare. Da quanto tempo non si vede un polpo che pesa diversi chili? Quanti ristoranti hanno il polpo come piatto tipico da mangiare? Ma è possibile che in futuro gran parte delle tonnellate di polpo consumate nell'arcipelago vengano prodotte in loco, attraverso la coltivazione di questa specie in condizioni controllate. Al momento, stiamo producendo molte specie marine, come orata o branzino, e i risultati mostrano che si tratta di un prodotto di qualità e competitivo nel mercato, perché non fare lo stesso con il polpo? In Spagna hanno condotto esperienze promettenti, con piccoli esemplari di cattura fatti ingrassare per portarli alla dimensione commerciale. E' però difficile chiudere il ciclo di vita del polpo, ottenendo prima le uova fecondate, da cui far crescere gli esemplari adulti. Uno dei problemi da risolvere è lo sviluppo delle uova, attraverso uno stadio larvale di cui si sa poco circa le loro preferenze alimentari. Negli ultimi anni ci sono stati esperimenti con specie diverse, come ad esempio uova di granchio, gamberetti, granchi, ecc., e un gruppo di ricerca in Galizia è stato il primo al mondo a sviluppare il ciclo di vita del polpo, ma con tassi di sopravvivenza molto bassi. Nelle Isole Canarie ci sono vari gruppi che stanno cercando di aumentare la sopravvivenza delle larve di polpo e recenti risultati inducono all'ottimismo, ma molto resta ancora da fare. I ricercatori hanno dedicato diversi anni a questo compito, per ottenere un prodotto di qualità e un modo per diversificare l'economia produttiva di tutto l'arcipelago, e non è fantascienza pensare che in un prossimo futuro possiamo acquistare polpo coltivato nelle isole Canarie e addirittura esportarlo all'estero. Si potrebbero poi effettuare ripopolamenti in alcune zone per rigenerare le popolazioni Canarie che sono pressoché esaurite da diversi anni. Insomma, sembra che si prospetti un prospero futuro per il nostro intelligente, e gustoso, mollusco!

Gastronomia Canaria 2013

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1852

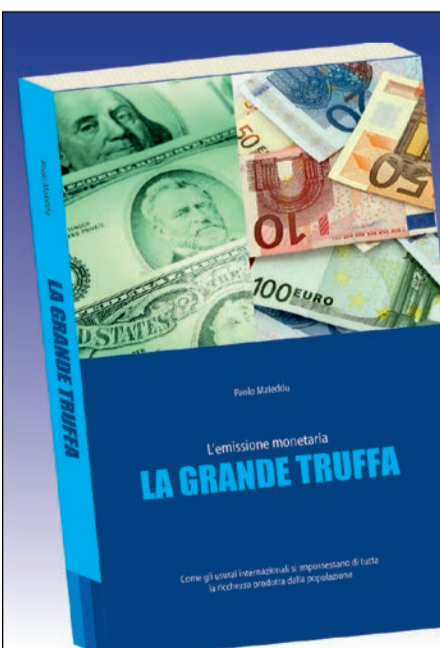
Un totale di 15 mostre gastronomiche rivalutano i prodotti gastronomici della cucina locale tra i turisti e gli isolani, e Turismo de Tenerife coordina queste iniziative con i vari Comuni dell'Isola. Tenerife celebrerà da aprile a dicembre la nuova edizione di mostre dei prodotti locali, che per quest'anno saranno 15. Queste iniziative enogastronomiche legano la produzione locale al consumo, sia per i turisti che per i residenti. La prima è stata fatta il 10 aprile a Icod de los Vinos, dedicata al coniglio gourmet. In maggio ci saranno quelle di Arico (miele), Vilaflor (patata bianca) y Granadilla de Abona (pesce azzurro). Quella di Los Realejos comincia in luglio, protagonista la patata canaria, e quella di Adeje (formaggio, miele e gofio) sarà a settembre. L'ultimo trimestre dell'anno concentra il resto delle mostre. In ottobre si celebreranno quelle di Güimar (patata), Puerto de la Cruz (Pesce e banane), Mancomunidad di Acentejo (mela renetta) e Guía de Isora (mandorla e miele). Novembre tocca alla Candelaria (patata), Isla Baja (spezie, formaggio e patata vecchia), e di nuovo un'altra alla Man-

comunidad di Acentejo, in questa occasione dedicata alla castagna. Quelle di Arafo (patata e castagna) e Santa Cruz (papa borralla, batata rajadilla y bubango montañero), inizieranno a novembre per terminare poi in dicembre. Le iniziative locali, organizzate dai differenti Comuni partecipanti e coordinate da Turismo de Tenerife attraverso Saborea Tenerife, danno rilevanza al prodotto specifico della zona per stagionalità e volume di produzione. Coinvolgono il settore della ristorazione con l'utilizzo nei menu del prodotto protagonista. L'integrazione della gastronomia con il paesaggio e il territorio, che determina i prodotti caratteristici di ogni zona, così come la cultura, essendo la cucina il riflesso di una propria etnografia, sono alcuni degli elementi dell'identità locale che le mostre mettono in rilievo. Parallelamente allo sviluppo di menù di prodotti locali, comprendono attività supplementari di formazione e la promozione del settore enogastronomico, come seminari di formazione, degustazioni, corsi o dimostrazioni di cucina. Molte le iniziative che coinvolgono il pubblico: visite guidate, laboratori per bambini e adulti, conferenze, degustazioni, corsi di cucina, mostre e concorsi.

La BANANA CANARIA approda la prima volta nel Regno Unito

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1743

Dallo scorso 6 marzo la catena di supermercati inglese Asda ha iniziato a vendere le banane dalle Isole Canarie in Gran Bretagna. Questa è la prima volta da più di 40 anni, che una società britannica vende questo frutto al posto della banana tradizionale dai Caraibi. Per fare questo, visto quanto è costoso trasportare la frutta nel Regno Unito, i coltivatori di banane hanno utilizzato le navi frigorifere utilizzate dagli esportatori di pomodori, per portare le banane a Southampton (Inghilterra), direttamente e senza scalo. Gli inglesi conoscono bene la nostra frutta, la provano e la mangiano quando vengono in vacanza alle isole; ma quando tornano a casa non la possono mangiare, perché non riescono a trovarle. Ora abbiamo l'occasione visto che un grande supermercato si è offerto di importare banane in larga scala. Per ora le banane Canarie verranno vendute in alcuni dei supermercati della catena, e "se l'iniziativa avrà successo," saranno offerte nella maggioranza degli 800 punti vendita, che la catena di supermercati ha in tutto il Regno Unito.



**La Grande Truffa
dell'emissione monetaria.
Viviamo nel Paradiso Terrestre,
il Pianeta dell'Abbondanza,
ma siamo tutti angosciati ed indebitati.
Con chi?**

In vendita presso:

- Libreria Redhound c/c Vistasur
- Libreria Barbara
- Internet Point Gino
calle San Juan XXIII
- Library ... Reading up



La crisi morde tutti, ma non la Ferrari: record di vendite nel 2012

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1759

Il cavallino continua ad essere un rampante per eccellenza. La crisi morde e affossa il settore automobilistico, ma la Ferrari non la sente. Anzi, nel 2012 ha archiviato un anno da record storico, con il miglior risultato dei suoi 66 anni di storia. Non è un caso, del resto, che la casa di Maranello si guadagna anche il primato nella classifica dei marchi più forti al mondo. "È motivo di grande orgoglio per tutti noi chiudere un anno con simili risultati, pur in presenza di un contesto non certo favorevole

in tanti Paesi europei se non addirittura ostile, come nel caso dell'Italia", ha detto il presidente Luca Cordero di Montezemolo al termine del consiglio di amministrazione che ha esaminato i conti. I numeri parlano chiaro: 7.318 vetture consegnate (+4,5% rispetto al 2011), fatturato di 2,43 miliardi di euro (+8%), +12,1% per il risultato della gestione ordinaria, arrivato a 350 milioni, con un utile netto che sfiora i 244 milioni (+17,8%) e un ROS (Return on Sales) che si conferma con il 14,4% ai livelli delle migliori aziende del settore del lusso. Alla base di tali risultati da record

c'è sicuramente la potenza del brand. Secondo una ricerca condotta dalla società indipendente Brand Finance, infatti, per quanto Apple e Samsung siano i marchi con il maggior valore del mondo, quello più "forte" e riconoscibile è il Cavallino Rampante della Ferrari. Quello della casa di Maranello, precisa Brand Finance, è "un caso emblematico", perché, nonostante le dimensioni inferiori rispetto alle altre società osservate, precede nella classifica sulla forza del brand colossi come Google, Coca-Cola, PricewaterhouseCoopers e Hermes. Lo scorso anno Fer-

rari ha registrato un record di vendite in Nord America superando per la prima volta le 2.000 consegne, con un aumento del 14,6% (2.058 incluso il Canada). In Europa molto bene Gran Bretagna (+20,4%, con 673 vetture), Svizzera (+17,4%, 357), e Germania (+8,2%, 750), che si conferma il mercato più importante nel Vecchio Continente. Di segno opposto il risultato italiano: pur comportandosi meglio della media del settore, che ha registrato un calo del 60%, la Ferrari ha chiuso lo scorso anno con 318 consegne, -46% rispetto al 2011. Nell'area Medio Oriente e Africa

si è avuto un incremento del 4,5% con 556 vetture

consegnate. La Grande Cina (Repubblica Popolare Cinese, Hong Kong e Taiwan) si conferma il secondo mercato con il record di 784 vetture consegnate (+4%), di cui quasi 500 nella sola Cina. Significativo il ritorno alla crescita in doppia cifra (+14,4%) di un mercato storico come il Giappone, dove sono stati consegnati 302 esemplari.

<http://www.lindipendenza.com>
di MARIETTO CERNEAZ



Italia bollita, torna l'emigrazione: i primi a fuggire sono i lombardi



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1771

L'Italia è cotta e allora riprende l'emigrazione. Lo dicono i dati dell'Anagrafe Italiani all'estero (Aire) presso il ministero dell'Interno, secondo cui nel 2012 la crescita degli emigranti è stata pari al 30%, passando dai 60.635 espatri del 2011 a 78.941. I dati sono stati diffusi dalla trasmissione "Giovani Talenti" di Radio24. In particolare, per quanto riguarda la fascia d'età 20-40 anni, l'aumento degli emigranti è stato pari al 28,3%. La Germania resta la prima meta di espatrio. In 22 anni hanno lasciato l'Italia oltre 2 milioni di persone. In maggioranza si tratta di uomini: il 56%, contro il 44% di donne. Sostanzialmente in linea

con i dati generali la fascia dei più giovani (20-40 anni), cresciuta in un solo anno del 28,3%. I 20-40enni italiani emigrati sono passati dai 27.616 espatri del 2011 ai 35.435 del 2012, alimentando quella che viene ormai definita "la fuga dei talenti" dalla Penisola (che ha costituito lo scorso anno il 44,8% del flusso totale di espatrio). Anche in questo caso prevalgono gli uomini (57%), sulle donne (43%), come pure prevale la fascia 30-40enni (20.650 espatri) su quella 20-30enni (14.785). I trentenni si confermano quindi la fascia d'età più propensa all'espatrio. A livello generale, la Lombardia si rivela la regione che maggiormente alimenta l'emigrazione dall'Italia: ben 13.156 lombardi hanno trasferito la propria residenza all'estero nel 2012, davanti ai veneti (7.456), ai siciliani (7.003), ai piemontesi (6.134), ai laziali (5.952),

ai campani (5.240), agli emiliano-romagnoli (5.030), ai calabresi (4.813), ai pugliesi (3.978) e ai toscani (3.887). Il 62,4% degli emigrati nel 2012 ha scelto l'Europa come continente di destinazione (per un totale di 49.307), seguita dall'America Meridionale (14.083), dall'America Settentrionale e Centrale (7.977) e da Asia-Africa-Oceania (7.574). Per quanto riguarda i singoli Paesi, la Germania è la prima meta di destinazione (10.520 di italiani l'hanno scelta), seguita da Svizzera (8.906), Gran Bretagna (7.520), Francia (7.024), Argentina (6.404), Usa (5.210), Brasile (4.506), Spagna (3.748), Belgio (2.317) e Australia (1.683). La regione primatista nell'espatrio dei 20-40enni si conferma sempre la Lombardia, con 6.111 emigrati, seguita da Veneto (3.277) e Sicilia (3.110). Quarto il Piemonte (2.718), quinto il Lazio (2.542), sesta la Campania (2.421), settima l'Emilia-Romagna (2.195), ottava la Puglia (2.036), nona la Toscana (1.711), decima la Calabria (1.693). Il continente preferito dai 20-40enni italiani

quale destinazione di approdo resta l'Europa, che nel 2012 ha assorbito ben il 69,2% del flusso di espatri degli under 40 (24.530 emigrati). A seguire l'America Meridionale (4.837), l'America Settentrionale e Centrale (3.110), e Asia-Africa-Oceania (2.958). Nello specifico dei Paesi, la Germania si conferma la nazione più attrattiva nei confronti dei giovani italiani tra i 20 e i 40 anni: nel 2012 si sono trasferiti in terra tedesca 5.137 di loro. Al secondo posto la Gran Bretagna (4.688), seguita dalla Svizzera (4.103). Quarta la Francia (2.946), sesti gli Usa (2.192), settima la Spagna (2.081), ottava l'Argentina (2.058), nono il Brasile (1.768), decimo il Belgio (1.012). Sono 2.320.645 gli italiani complessivamente espatriati dal nostro Paese a partire dal primo luglio 1990, 595.586 dei quali appartenenti alla fascia 20-40 anni. Il dato non ha mai smesso di crescere a partire dal 2006, quando il loro numero superava di poco i due milioni. L'incremento degli espatri nel 2012 (+30,1%) rappresenta un

vero e proprio boom, mai verificatosi nei precedenti sei anni: la crescita più forte si era infatti registrata nel 2008 (76.088 espatri, +10% sull'anno precedente). Neppure nella fascia 20-40 anni, la più giovane e produttiva, si era mai registrato un incremento così spettacolare: anche qui il record era riconducibile al 2008, con un +12% rispetto al 2007. Gli italiani complessivamente residenti all'estero al 31 dicembre 2012 ammontavano a 4.341.156, in crescita di 132.179 unità rispetto all'anno precedente.

di GIORGIO CALABRESI

Per info e prezzi
spazi pubblicitari
su **leggo@tenerife**
visita il sito
www.leggotenerife.com
oppure inviaci una
E-mail a
info@leggotenerife.com
oppure telefonaci al
626 19 61 25

Canonizzato da Giovanni Paolo II nel 2002 il Santo Hermano Pedro

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1807

Si tratta di una grotta-san-
tuario in onore del frate
canario Pedro, uno dei pri-
mi Santi di Tenerife. Il suo
nome era Pedro de San José



Betancur, nato pastore di
capre a Vilaflor e canonizza-
to da Giovanni Paolo II nel
2002, riposa nella grotta con
il suo gregge. E' considera-
to uno dei pellegrinaggi più
usuali e frequentati dell'iso-
la, dopo la Vergine di Can-
delaria. Per andare a visitare
la grotta non vi è un indiriz-
zo esatto, ma seguendo la
strada da Los Abrigos verso
El Medano, proprio arriva-
ti in corrispondenza della
Montana Roja si trova un
cartello che indica una stra-
da a sinistra che dice "Cueva
de Santo Hermano Pedro", si
prosegue per questa strada

per circa 2 chilometri, poi
ci si ferma a un piccolo par-
cheggio sulla sinistra, pochi
metri prima del santuario.
Si apre avanti a noi un bel-
lissimo scorcio fatto di rocce
e piante e una piccola ram-
pa che sale e si è arrivati. Il
luogo è molto curato, molte
piante e una stradina in sassi
neri che sembra essere fatta
proprio per una "via crucis"
e pellegrinaggio, ci sono due
differenti "stanze" ricavate
dalla roccia, in una fiori, ex
voti, quadri e scritte ricopro-
no tutte le pareti e tra gli in-
terstizi delle pietre si notano
moltissimi bigliettini piegati

o accartocciati con pensieri
o preghiere dei visitatori fe-
deli al Santo. Nell'altra, più
piccola una statua in legno
dell'Hermano Pedro svet-
ta centrale su di un piccolo
altare, e questo è proprio il
luogo di culto e preghiera
e un'atmosfera sacrale col-
pisce anche chi non è pro-
prio devoto! Nella grotta più
grande vengono lasciati ogni
tipo di oggetti: stampelle, ri-
tratti, fotografie, bambole,
giochi di bambini, targhe di
apprezzamento per i favori o
le guarigioni avvenute. Una
gita bella e carica di energia
positiva.



Le Feste più belle sull'Isola

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1819

LOS REALEJOS: nel mese di
Maggio in questo Comune
si ha una delle feste più belle
di tutto l'anno: la Festa della
Croce. Festa Liturgica che
ora è diventata festa popo-
lare con danze, giochi piro-
tecnici, processioni e falò.
Una processione continua
per le strade, le Cappelle e
le case private, soprattutto
nel quartiere di Santa Croce,
per culminare nella gran-
diosa esibizione pirotecnica
della notte del 3 Maggio. In
competizione due quartieri
della città, il Medio e il Sole,
che ogni anno migliorano le
performances dei loro fuo-
chi d'artificio.
Ovviamente in questa data
molti sono i Comuni dell'i-
sola che festeggiano la Cro-
ce.

SANTA CRUZ: il 13 di mag-
gio si festeggia con la pro-
cessione della Vergine del
Buon Viaggio e di San Tel-
mo. Il giorno prima si por-
tano in processione le statue
della Vergine e di San Telmo
dall'eremo alla Chiesa della
Concezione. Il giorno suc-
cessivo si celebra la vera e
propria processione o "ro-
meria" con carri addobbati e
trainati da animali e gruppi
di pellegrini vestiti da con-
tadini che cantano e ballano.
Per tutto il tragitto si pos-
sono degustare i prodotti
della terra lungo la via de la
Noria. Per poter partecipa-
re alla processione bisogna
indossare l'abito tipico cam-
pesinos "mago", cioè l'abito
tradizionale dei contadini
delle Canarie. I contadini
sono la chiave portante di
tutta la romeria: i musicisti
di strada e i gruppi di danza,
gli animali, curati e preparati
per la festa, che tirano i carri,
e tutti sfilano con devozione
davanti alle immagini di San
Telmo e La Virgen del Buen
Viaje.

VALLE SAN LORENZO: la
domenica più vicina al 13

maggio, quest'anno il 12
maggio. La festività che si
celebra dal 1957 in questo
Comune, consiste nella ce-
lebrazione di una messa e
di un pellegrinaggio in ono-
re della Vergine di Fatima.
Dopo la messa, l'immagine
della Vergine viene portata
su di un carro votivo dalla
parrocchia fino al Mirador
de la Centinela, poco di-
stante, trainata da carri ad-
dobbati con palme e attrezzi
agricoli, seguiti da numerosi
gruppi folcloristici. Arriva-
ti al Belvedere, dopo il rito
delle offerte alla Vergine, ha
inizio il Pranzo.

GUIA DE ISORA: il 19 mag-
gio si celebra la processione
in onore di San Isidro La-
brador. Già dai giorni prece-
denti si sente per le vie della
città un clima festivo e nu-
merose sono le attività per
le strade: la "fiesta romera",
i laboratori artigianali, con
corse di cavallo, cori popola-
ri. Questa celebrazione si ce-
lebra a Guia dal 1952, quan-
do i cittadini organizzarono
la prima edizione della Festa
cittadina in onore del Santo.
Da non perdere le degusta-
zioni dei prodotti locali qua-
li le papas, le sardine, il mojo

e il vino della zona.

SANTIAGO DEL TEIDE: il 26
maggio nella Valle di Arri-
ba, si celebra la romeria del
Volcano Chinyero in me-
morla del miracolo avvenu-
to in seguito all'eruzione del
vulcano, secondo il quale la
sua lava si fermò quando il
popolo portò in processio-
ne il Cristo di Santiago del
Teide. La giornata inizia con
gruppi musicali folcloristici,
danze in vestiti tradizionali e
cibi genuini. Il popolo delle
Canarie è divertente e gene-
roso durante le sue Romerie
e condivide volentieri il vino,
gli arrostiti, il gofio canario e
molte altre prelibatezze.

FESTA DELLE CANARIE: il
30 maggio é il "Día de Ca-
narias" ovvero la giornata
dedicata all'identità cana-
ria, la festività ufficiale della
Comunità Autonoma del-
le Canarie; per ricordare la
data della costituzione del
primo parlamento autono-
mo del 1983. Quest'anno il
30 maggio cade di giovedì e
così nell'arcipelago ci sarà un
lungo ponte festivo. In tutti i
municipi delle sette isole si
organizzano feste ed eventi
legati alla cultura, alla tradi-
zione e alla storia dell'isola.

Altre interessanti Romerias in maggio:

- 01/05/2013
Romería de Tíncer, S.Cruz.
- 11/05/2013
Romería de El Pico en Tejina,
La Laguna.
- 12/05/2013
Romería de San Isidro en
Arguayo, Santiago del Teide.
- 15/05/2013
Romería Chica, Los Realejos.
- 19/05/2013
Romería de San Isidro Labra-
dor y Santa M^a de la Cabeza
en Valle de Guerra, La Laguna.
- 24/05/2013
Romería de San Isidro en La
Corujera, Santa Úrsula
- 26/05/2013
Romería de San Isidro
Labrador y Santa María de la
Cabeza en Los Realejos.
- 26/05/2013
Romería de San Isidro y Sta.
M^a de la Cabeza en Las Merce-
des, La Laguna.



Alex Bellini

Mi chiamavano montanaro!



Partito da Genova, ha attraversato l'Atlantico in solitaria a remi e dopo 226 giorni di navigazione ha raggiunto Fortaleza, in Brasile, stabilendo il record della più lunga traversata atlantica mai compiuta

Ringraziamo Alex che ci ha personalmente concesso la pubblicazione di sue memorie scritte durante la traversata atlantica.

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1844

CANARIE

7 dicembre 2005 - 5 marzo 2006

Ricordo che un giorno, nella mia terza settimana di viaggio, quando mi stavo avvicinando all'isola di Minorca, fui felice al solo pensiero di poter vedere davanti a me la terraferma, perché un punto fisso, con angoli e colori nuovi, in quel momento mi era di grande conforto. Allora però non immaginavo che la prolungata vicinanza con la terra sarebbe diventata col tempo la prima causa di malumore e ansia. Ora che ho lasciato Gibilterra alle spalle e che sono immerso in un nulla perfetto, provo sollievo, come se un peso mi si fosse levato dal petto. Lontano dal trambusto, dalle luci della costa, dalle soste forzate di attesa, qui al buio, in completa solitudine e con i miei sogni un po' meno sogni e il Brasile un po' più vicino, sento di aver riconquistato il mio posto. Il pensiero che l'onda che ha colpito in questo momento,

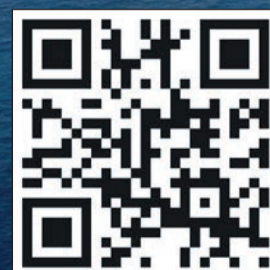
con uno schiocco, la mia barca, è nata al Polo nord e che tra quindici, venti giorni si infrangerà su una spiaggia sudamericana, mi provoca un capogiro e al tempo stesso mi fa sentire parte di un meccanismo che si ripete identico da milioni di anni, superando glaciazioni, terremoti e inondazioni. Sono inebriato, una moltitudine di emozioni mi raggiunge. L'oceano mi incute timore, ma al tempo stesso sa infondermi una tale pace che le parole non mi escono dalla bocca più forti di un sussurro. Rimango in piedi, rivolto verso sud, verso il Brasile. Respiro a pieni polmoni e cerco di scuotermi di dosso le fatiche e i ricordi di questi primi tre mesi di navigazione. Sono felice, di una felicità semplice. Dopo mesi di attesa, aver conquistato il diritto di muovermi libero in oceano mi dà quella grinta che gli sforzi sin qui fatti mi avevano fatto smarrire. Ci sono giorni in cui ho un pensiero fisso. Lo guardo, lo giro tra le mani, non mi molla, lo seziono nelle sue parti più piccole e ne cerco il senso. A volte il pensiero è una vecchia idea, altre volte un ricordo che credevo di aver rimosso e che invece ha resistito negli anni riportando alla luce profumi, odori,

emozioni perdute. Ricordi di quando ero bambino e mia mamma riusciva ancora a prendermi in braccio e le sue braccia erano tanto grandi che le sentivo addosso come una coperta calda. Ci sono altri giorni in cui invece potrei passare ore a remare senza pensare a nulla. Mi sento lontano dal tempo e dallo spazio. Giorno e notte, miglio dopo miglio, sempre e ovunque mare. Il tempo è un fattore che non conosco: oggi uguale a ieri e a domani. Lo spazio ha la forma di una barca e l'orizzonte qualcosa di irraggiungibile. Tutto perde di senso, così in questo stato di estasi, nella scia della barca, le giornate se ne vanno come luci di una nave di notte. Nel mare vedo riflesso me stesso, chi ero e chi vorrei essere. Chi sono. Il mare è terapia. Calma le ansie, placa i dolori, guarisce e cancella le ferite, è quell'abbraccio che non sento più, mentre il vento, implacabile, cancella tutto lasciandomi con pensieri pieni di niente. Oggi ho avuto una bellissima notizia che mi ha messo di ottimo umore. Il mio team mi ha comunicato che la mia traversata è ufficialmente legata a Nuovi Orizzonti, una ONLUS italiana che si occupa dell'accoglienza dei cosiddetti meninos de rua,

i bambini brasiliani orfani o abbandonati che vivono disgraziatamente senza una casa. Attraverso questa mia folle impresa, che oggi assume un nuovo significato e una nuova ragione di esistere, con alcuni sponsor cercheremo di raccogliere del denaro che io, nominato per l'occasione «Ambasciatore di solidarietà», consegnerò nelle mani dei responsabili del progetto affinché costruiscano un nuovo centro rifugio nella città di Fortaleza. Sono sicuro che anche nei momenti più difficili della traversata questo impegno mi darà una maggiore forza d'animo. A chi, in futuro, mi chiederà che senso ha la mia avventura, potrò raccontare dell'emozione che proverò il giorno in cui, facendo visita a quei bambini di Fortaleza, consegnerò nelle loro mani la speranza di un futuro migliore. Questa barca segna i confini del mio mondo che giorno dopo giorno diventa sempre più piccolo e da cui mi vorrei liberare. Ci sono giorni in cui non ne posso più di portarmi dietro questo pesante affare come una lumaca con il suo guscio e non basta pensare che sia legato alla mia sopravvivenza. Così quando proprio non ce la faccio più mi butto in acqua senza cime né paura e per un attimo mi libero da quello stretto senso di oppressione. E' il quattordicesimo giorno di mare grosso e di riposo forzato in cabina. Nelle ultime ventiquattro ore ho subito altri due cappottamenti. Il primo, ieri sera, mentre cenavo. Il momento drammatico ha avuto anche un lato comico perché, mentre ero sottosopra, con la lampada che illuminava la cabina devastata, ho fatto di tutto per non rovesciare il cibo che stavo mangiando. Recuperata la posizione, mi sono prima preoccupato di finire la cena e solo dopo ho messo in ordine. E' andata molto peggio la seconda volta. Stavo dormendo e mi sono preso una brutta botta

a un fianco che mi fa ancora male. Ho un piccolo livido che si aggiunge ai molti altri che ricoprono le gambe. A peggiorare il disagio si è aggiunto l'effetto del sole, che il mese scorso avrei considerato una manna dal cielo. Alle tre del pomeriggio, in cabina, il termometro dell'orologio segna 32 gradi! La notte non va meglio. Dormo rannicchiato con le ginocchia al mento per rimanere il più lontano possibile dalle pareti e dall'oblò dove l'umidità, con il calare del sole, si condensa rapidamente in grosse gocce. Le previsioni danno le stesse condizioni ancora per sette giorni. Ho paura di non riuscire a resistere tutto questo tempo. Se attivassi l'EPIRB per emettere un segnale di emergenza, i soccorsi non arriverebbero prima di una settimana quindi, anche se volessi, non ci sarebbe alcun modo per scampare a questa furia. Se mollassi ora sono sicuro che in futuro mi rimarrebbe la voglia di riaffrontare l'Atlantico. Se mollassi ora vivrei il resto della mia vita chiedendomi se ho toccato il mio limite o se dentro di me c'erano energie sufficienti per andare avanti e resistere. E la risposta non l'avrei mai. Quindi vado avanti. Perché è l'unica, o forse la più semplice, cosa da fare!

Tratto da "Mi chiamavano montanaro"
ed. Longanesi 2007
Alex Bellini



www.alexbellini.it

Photos Marine Nationale: MT Lætitia Rapuzzi

L'energia marina di Gran Canaria potrebbe fornire la metà dell'elettricità di tutte le Canarie

PER LASCIARE COMMENTI SU QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1757



Il potenziale energetico della costa nord di Gran Canaria potrebbe soddisfare la domanda di energia elettrica di mezzo Canarie secondo Simone Memé, il direttore della ditta norvegese Langlee Wave Power, che quest'anno metterà alla prova sull'isola il suo convertitore di energia del moto ondoso "Robusto". Il primo giorno della Terza Fiera Internazionale del Mare di Las Palmas de Gran Canaria, è stato sottolineato che questa società, che ha iniziato l'attività nel 2006 a Oslo, ha deciso di impiantarci nella Plataforma Oceánica de Canarias (Plocan) per produrre e testare il suo prototipo a Gran Canaria. Il responsabile della Langlee ha spiegato che si tratta di un convertitore semisommerso e galleggiante che trasforma il movimento delle onde in energia elettrica. La sua composizione, basata su materiali standard e di bassa manutenzione, permette che la maggior parte dei suoi componenti possono essere prodotti o assemblati in Gran Canaria, che, a suo parere, darà impulso all'industria locale e creerà forza lavoro qualificata. Simone Memé ha sottolineato che la società norvegese ha scel-



FUERTEVENTURA Mirador de Morro Velosa

Cesar Manrique: pittore, scultore, architetto, originario di Lanzarote, dove si possono trovare la maggior parte delle sue opere, artista eclettico, formatosi negli Stati Uniti, nutrivava un profondo rispetto per la natura ed in tutti i suoi lavori architettonici si nota come l'architettura veniva studiata per far risaltare la bellezza naturale del paesaggio e non per contrastarlo. Le sue opere sono visibili in tutte le Isole Canarie, a Tenerife, a La Gomera, El Hierro. A Fuerteventura Manrique ha scelto il centro dell'isola, la parte più antica, il Parco Naturale di Betancuria, per ospitare il Mirador di Morro Velosa. Il Mirador si trova in un punto strategico dal quale è possibile vedere tutto il centro/nord dell'isola di Fuerteventura. Fuerteventura è l'isola secca, la più arida delle Canarie, il Mirador costruito da Manrique è il punto perfetto per i geologi, è infatti possibile vedere gli strati più antichi delle eruzioni vulcaniche, che normalmente non sono visibili perché sotto altri strati di terra, e studiare il fenomeno della desertificazione. Proprio per questa sua particolarità nel mese di Aprile il Mirador di Morro Velosa è stato chiuso al pubblico per restaurare l'interno della struttura e convertire Morro Velosa in un centro di studio del Parco Naturale di Betancuria. All'interno del Mirador si trova una caffetteria, vengono ospitate mostre di carattere culturale, dopo questa ultima ristrutturazione verrà aperto anche un negozio di artigianato. L'apertura del Mirador è prevista per l'inizio del mese di Maggio.

www.vivereafuerteventura.com

Viviana Dacrema

PER LASCIARE COMMENTI SU QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1746



to di stabilirsi nell'isola per la profondità delle acque, la qualità di un clima ondoso costante e il minimo rischio climatico che presenta. Langlee testerà il suo prototipo "Robusto", che avrà una capacità iniziale di 100 chilowatt e una dimensione di 15 metri per 30, sulla costa nord. Memé ha dichiarato che questo convertitore di energia delle onde verrà montato a terra, da cui verrà rimorchiato al punto di installazione di ancoraggio, che si troverà a una distan-

za compresa tra 800 e 1000 metri dalla costa.

Il rappresentante della Langlee ha sottolineato che "Robusto" è "ecologico e sostenibile" e che "non produce nessun impatto visivo e ambientale, in modo che è compatibile con le attività ricreative marine". Dopo aver testato questo anno l'efficacia di questo prototipo, il team che lo ha sviluppato,

che comprende tre ricercatori canari, prevede di installare vari parchi commerciali di convertitori delle onde a Lanzarote e Tenerife. L'idea è che tutti questi parchi servono all'autosufficienza delle infrastrutture portuali o altre dedicate alla dissalazione dell'acqua, così come ad alcune zone delle isole, come alle zone turistiche, ha sottolineato Memé.

il Sancocho Canario

PER LASCIARE COMMENTI SU QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1857



Pochi conoscono il Sancocho Canario, piatto tipico della gastronomia dell'arcipelago. Inoltre questo piatto lo si trova con differenti ingredienti in tutta l'America Latina, dall'Ecuador, a Panama, alla Colombia, a Puerto Rico, Cuba e Venezuela. Lo si può un po' paragonare alla "Olla Podrida" spagnola o allo "stufato corso". E' un piatto della tradizione nato in periodi di grande difficoltà economica, composto da materie prime economiche e facilmente reperibili nelle isole, quindi piatto povero ma molto saporito e anche piatto

per i giorni di festa o per la settimana Santa. Oggi forse ha perso un po' di notorietà e non lo si trova facilmente nelle trattorie o nei ristoranti, anche perché il procedimento per la preparazione è lungo anche se non difficile. Il sancocho (letteralmente cucinato in acqua, cioè bollito) alle Canarie si fa col pesce conservato sotto sale, generalmente la cernia, con le papas e la batata (quelle patate bianche e dolci che ricordano la nostra patata americana), e il tradizionale gofio, la farina di cereali misti tostati. Il tutto accom-

pagnato dall'immancabile mojo. Il pesce salato veniva messo in acqua almeno per una giornata intera, e si dice che nella tradizione l'acqua dove veniva messo il pesce a riposare, veniva passata di famiglia in famiglia, in modo che nulla venisse sprecato, e l'ultima famiglia che lo preparava, si ritrovava con il pesce più saporito di tutti! Poi lo si faceva cucinare lentamente assieme alle patate! Quindi il pesce, le patate e le patate dolci si servono in un piatto da portata accompagnate da mojo picón (salsa piccante) e pella di gofio.

ART EDIL
RISTRUTTURAZIONI E MANUTENZIONI

MURATURA • PIASTRELLATURA • CARTONGESSO • IMBIANCATURA
DECORAZIONI • MOSAICI • IDRAULICA • ELETTRICITA' • CARPENTERIA
IN LEGNO, ALLUMINIO E FERRO • MONTAGGIO CUCINE CON SOLUZIONI
PERSONALIZZATE E MOBILI SU MISURA • FORNITURA E POSA
PULIZIA E MANUTENZIONE GIARDINI
IMPIANTI DI IRRIGAZIONE AUTOMATICI E MANUALI
ESPERIENZA TRENTENNALE • PROFESSIONALITA' • PUNTUALITA'
PREVENTIVI GRATUITI E SENZA IMPEGNO

MASSIMO **GIUSEPPE**
672 984 124 artedil.canarias@yahoo.es **691 294 515**



Visita il nostro sito
www.leggotenerife.com
oppure scrivici all'email
info@leggotenerife.com

Ispirazione senza confini

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1788



Ecco la tribù dei Mako in Somalia
che ispira Alexander McQueen.

L'inizio di tutte le collezioni di un fashion designer comincia dal "MOOD" e cioè una raccolta di immagini che gli servono per trarre la propria "ISPIRAZIONE". L'ispirazione si può trarre da molteplici e svariati temi: può essere un film

appena uscito o un edificio architettonicamente interessante, o dalle forme e colori della natura o da un'opera già esistente. Infiniti sono i campi e gli argomenti da cui si può trarre ispirazione, purché il soggetto scelto sia per lui, interessante e

essere anche gli stessi, ma il risultato finale può risultare completamente diverso dai vari impasti e dai personali modi di cucinare.

Per decenni la moda ha tratto ispirazione dal passato: per circa 30 anni dalla fine degli anni 70, la moda ha vissuto di rendita andando a riscoprire i grandi temi che hanno caratterizzato i primi 70 anni della moda. Dai primi del '900 con Chanel al tema Liberty degli anni 20, alla donna sexy degli anni 50, con le dive Hollywoodiane,

alla donna in mini degli anni 60, ai jeans a vita alta di gioventù bruciata, alla zampa di elefante degli anni 70. Questi primi 70 anni hanno dato grande innovazione alla moda internazionale, distinguendosi in mode ben precise, scandite in decenni

(moda: anni 20... 30... 40... 50... 60... 70), dal 1980 in poi è stato un susseguirsi di REMEMBER, una continua rivisitazione intrapresa da gran parte dei creativi. Il creativo non necessariamente è un inventore. Non sempre introduce delle novità, spesso si limita a proporre delle visioni alternative: il processo creativo trae radici dalla mente che opera su di esso, riflessioni e collegamenti non comuni. Da una attenta ricerca del modo di adornarsi di tribù indigene notavo che costumi, ornamenti, pitture e tatuaggi erano stati saccheggiati dai più famosi fashion designer.

Patrizia Giacotti



Qui vediamo il volto coperto di un Tuareg del Niger a confronto con la sfilata dello stilista Junya Watanabe (A/I 2009), che propone le modelle con il volto completamente nascosto per dare risalto solo esclusivamente agli abiti.



Compleanni "Vip"

01 maggio 1955 **Ricky Tognazzi**
02 maggio 1930 **Marco Pannella**
03 maggio 1924 **Renato Balestra**
04 maggio 1964 **Rocco Siffredi**
06 maggio 1961 **George Clooney**
07 maggio 1957 **Barbara D'Urso**
10 maggio 1965 **Linda Evangelista**
11 maggio 1978 **Laetitia Casta**
12 maggio 1947 **Zdenek Zeman**
13 maggio 1935 **Luciano Benetton**
14 maggio 1967 **Valeria Marini**
16 maggio 1974 **Laura Pausini**
17 maggio 1955 **Francesco Nuti**
18 maggio 1946 **Giampiero Galeazzi**
19 maggio 1946 **Michele Placido**
20 maggio 1955 **Diego Abatantuono**
23 maggio 1972 **Rubens Barrichello**
24 maggio 1941 **Bob Dylan**
25 maggio 1944 **Bruno Vespa**
26 maggio 1945 **Gianni Minoli**
27 maggio 1956 **Giuseppe Tornatore**
29 maggio 1959 **Rupert Everett**
31 maggio 1930 **Clint Eastwood**

stimolante. La creatività è l'unico terreno sul quale l'uomo può misurarsi con Dio, ed essere in qualche modo alla sua altezza: quando crea dal nulla. L'ispirazione per una collezione può essere frutto del mix di varie fonti, tale da rendere il progetto finale ancora più personale ed originale. Lo stilista percepisce tra le cose dei legami che la maggior parte delle persone non vede; si può paragonare ad una ricetta di uno chef: gli ingredienti possono



Il Re Nudo

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1779

Lo scrittore danese Hans Christian Andersen ebbe un'infanzia infelice, povera e con seri problemi familiari. Come molti bambini cercò nel mondo della fantasia la felicità che gli negava quello reale, ma con un insolito comportamento: raccontava le sue favole ai suoi piccoli amici. Quando fu cresciuto Andersen continuò a raccontare favole, ma sempre sorridendo ai bambini, ma senza dimenticare che i bambini piangono tanto spesso quanto ridono: nei mondi di Andersen il lieto fine non era obbligatorio. Nel racconto "I vestiti nuovi dell'imperatore", due imbrogliatori tessono nuovi vestiti per l'imperatore; questi vestiti sono speciali non solo per la loro bellezza, ma anche perché risultano invisibili allo sguardo degli stupidi. Perciò l'imperatore uscì nudo tra la folla; tutti lo acclamavano – erano tutti intelligenti come lui – fin quando un bambino gridò: "E' nudo!".

La mano che segue è stata giocata nella semifinale della Vanderbilt Cup (St. Louis, 14 - 24 marzo 2013). In tutti e quattro tavoli la licita è stata la stessa, 1NT-2♣; 2♦-3NT; in ambedue gli incontri il risultato è stato pari, fatte o -2.

Uno dei quattro Nord è uscito col ♥3, mandando sotto. E' impossibile dire quale sia il nobile mancante, ma picche sembra meglio perché Nord è il più povero dei difensori, quindi con poche possibilità di riprendere la mano dopo che il colore è affrancato. Tuttavia deve essere detto che un'uscita da dieci terzo – a picche – generalmente parlando non è raccomandabile; Roger Trezel la classifica nella categoria dei "peccati mortali", tra i "peccati veniali" e le "atrocità".

Il Nord dell'altro tavolo, nello stesso incontro, è uscito col ♠2; il Dichiarante, preso il ritorno a picche, è andato al morto per eseguire l'impasse a quadri, fallendolo; e questa volta Nord non ha perdonato e ha deviato a cuori.

Il terzo Nord è uscito col ♠10, una scelta interessante; chiarisce meglio la situazione del colore al compagno – e anche al Dichiarante – e conserva una possibilità di rimanere in mano. Inoltre evita il rischio di bloccare il colore. Sud ha preso di asso

ed è tornato picche, preso dal Dichiarante che ha proseguito nel colore, trovando la divisione 3-3 e la nona presa.



Morten Bilde - Il quarto Nord è uscito anche lui col ♠2. Qui giocava il danese Morten Bilde col suo giovane figliolo Dennis. Morten era Dichiarante, e ha inserito la fiaba di Andersen nel suo piano di gioco. Anzitutto ha osservato che se

l'impasse a quadri riusciva, non era necessario farlo, perché il ♥K rimaneva comunque protetto. Quindi ha capito che, qualsiasi cosa andasse fatta, doveva essere fatta immediatamente, prima che qualche bambino cominciasse a gridare "il re è nudo!". Perciò, preso il ritorno a picche, ha giocato subito ♦J! Nord, privo d'indicazioni, non ha potuto far altro che lisciare, concedendo la nona presa e dunque il contratto.

Paolo Enrico Garrisi
(Neapolitan Club)



<http://neapolitanclub.altervista.org>



Hand Diagram

| | | |
|------------|-------------|-----------|
| 24. | | |
| D: West | ♠ 10 7 2 | |
| Vul: None | ♥ Q 10 6 3 | |
| | ♦ K 10 8 | |
| | ♣ 7 6 4 | |
| ♠ K J 8 | | ♠ A 6 4 3 |
| ♥ 5 4 | | ♥ K 7 |
| ♦ A Q J 3 | | ♦ 9 7 6 |
| ♠ A J 10 5 | | ♠ K Q 9 2 |
| | ♠ Q 9 5 | |
| | ♥ A J 9 8 2 | |
| | ♦ 5 4 2 | |
| | ♣ 8 3 | |



Maggio inizia con la nuova banconota da 5 euro



PER LASCIARE COMMENTI VISITA: www.leggotenerife.com/1862

La nuova banconota da 5 euro sarà messa in circolazione a partire dal 2 maggio 2013, e beneficerà di tutti miglioramenti tecnologici avvenuti nei dieci anni passati dalla nascita delle eurobanconote. Varie sono le innovazioni per la sicurezza anticontraffazione. La filigrana e l'ologramma mostrano un ritratto di Europa, un personaggio della mitologia greca, che darà il nome a questa serie di banconote. Muovendola su e giù alla luce, il numero cambierà colore dal verde smeraldo al blu scuro. Piccole linee in rilievo sui due lati renderanno più facile il riconoscimento agli ipovedenti. Queste misure di sicurezza verranno introdotte in tutte le nuove banconote, che saranno facilmente verificabili usando

il metodo "sentire, guardare e inclinare". La nuova serie ha lo stesso stile grafico, e i colori di base, della vecchia serie. Dopo i 5 euro, gli altri biglietti da €10, €20, €50, €100, €200 and €500, saranno introdotti in ordine di valore ascendente nei prossimi anni. La prima serie circolerà inizialmente insieme alle nuove banconote, ma verrà progressivamente eliminata ed ad un certo momento cesserà poi anche di avere valore legale. La data quando questo avverrà sarà annunciata con buon anticipo. Però i biglietti della prima serie manterranno comunque il loro valore indefinitamente e potranno quindi essere cambiate nelle banche centrali dell'area euro in ogni momento.



Amici a sangue freddo



PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1804

Organizziamo per la giornata di domani con i nostri amici che non ci sono mai andati prima di fare una corsa fino al Teide, che è davvero l'escursione imperdibile. Il programma è arrivare alla costa nord ovest, per capirci La Orotava, e da lì si prende la TF 21 per salire fino al Parco Naturale del Teide. Il meteo su internet ci avvisa che sarà una buona

giornata. Si va a fare la spesa di cibarie per un buon pranzetto in una delle molte aree attrezzate per il pic-nic e poi magari fare una sosta in qualche localino tipico, per una cialda con panna fresca e un caffè con leche, ancor meglio un barraquito! Si comincia a salire su questa "carretera" passando i pueblos di El Camino de Chasna e Aguamansa, fino all'incrocio dove sulla destra c'è indicata la direzione Teide e alla sinistra si "vira" per La Esperanza, qui si chiama Lugar el Portillo de la Villa, si prosegue per il Teide. Con il sole pieno ci sarà caldo e si potrà godere della fantastica vista, altrimenti se ci saranno le nuvole dispettose una felpa non guasterà! Da qui si comincia a percorrere la strada che

si chiama Le Cañadas del Teide, bella strada in montagna dove si alternano paesaggi di roccia lavica con squarci di bosco marittimo. Ad un certo punto si trova sulla destra l'eccellente Centro Visitatori di Portillo de la Villa (Tel. 922356000), assai vicino all'incrocio di El Portillo, al km 32,1 della provinciale TF-21; il Centro è aperto al pubblico dalle 9 alle 16 tutti i giorni. Nel Centro troviamo una riproduzione molto suggestiva di un camino vulcanico ed una serie di strumenti interattivi, e una sala con la proiezione di un interessante filmato, che ci mostra come si formò la grande caldera diventata oggi il Parco Nazionale delle Cañadas del Teide, il parco nazionale più visitato in Europa e il secon-

do più visitato nel mondo. La visita è gratuita, come pure quella dell'orto botanico adiacente ed il servizio di passeggiate guidate. Il giardino dell'orto botanico adiacente occupa circa 40.000 mq e vi sono esposte più del 75% delle specie superiori del Parco. Ecco lì è il punto da fermarsi, magari con qualche cibaria pronta, perché nel giardino vivono centinaia di lucertole che sembrano cagnolini! Le lucertole sono abituate a tanti visitatori che le alimentano con pomodoro e banane, solo questo merita il viaggio. Non dimenticate perciò di portare con voi un po' di frutta e soprattutto una banana, potrete "assaporare" l'attimo



incantato nel quale le lucertole, molto docili e decisamente abituate, vengono a mangiare dalle vostre mani. Mandateci le foto delle lucertole (qui si chiamano lagartos) e... vediamo chi riesce a trovare questo posto incantato!

Buona GITA!



**Anche i nostri cani
possono avere
un colpo di calore!**

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1791

Il "Colpo di Calore" nel cane si verifica quando i meccanismi naturali di termoregolazione non funzionano, ed è caratterizzato da una disfunzione del sistema nervoso centrale con

una ipertermia apirogena (non febbre). Fattori predisponenti possono essere l'eccessiva esposizione al calore, uno sforzo intenso (corsa e giochi) in climi caldi e umidi, cani con difficoltà di respirazione per conformazione fisica o patologia, che quindi possono andare in affanno per l'aumentato bisogno di respirare velocemente, sistema fondamentale per i cani di abbassare la temperatura corporea, non avendo loro un sistema di sudorazione. I cani brachicefali, cioè quei gruppi di razze di varie taglie con una

particolare conformazione del cranio, come i Bulldog e i Carlini, i cani in sovrappeso o addirittura obesi, i cani molto anziani, quelli che soffrono di diabete e le grandi razze sono i più predisposti al "Colpo di Calore". I sintomi visibili inizialmente sono l'ansimare eccessivo, la salivazione abbondante, la debolezza, l'ipertermia (sopra i 40,5°C), la congestione delle mucose (sia occhi che gengive di colore rosso intenso), il polso debole, i tremori muscolari, il vomito, la diarrea, l'atassia (cioè la difficoltà di sincronia muscolare), la perdita di coscienza e nei casi più gravi anche le convulsioni. Bisogna immediatamente portare il nostro cane da un veterinario e se possibile immergerlo immediatamente nell'acqua fredda.



Alcuni consigli pratici per evitare e ridurre al minimo i rischi sono:

- Non uscire a camminare nelle ore più calde della giornata.
- Verificare che il cane abbia a disposizione acqua fresca e pulita in ogni momento.
- Se notate che il vostro cane è troppo caldo ed ansima a dismisura o fatica nei movimenti, lo si può rinfrescare con acqua fredda sul collo, la testa e il corpo.
- E' possibile nelle razze a pelo molto lungo accorciarlo sufficientemente almeno nei periodi estivi o di maggior calore.
- Evitare di lasciare il cane in macchina per lunghi periodi e, se proprio necessario, lasciare i finestrini leggermente abbassati ed assicurarsi che la vettura non sia al sole, e soprattutto lasciare in macchina una ciotola d'acqua, ricordandosi che il 50% dei casi di "Colpo di Calore" nei cani avviene proprio lasciandoli in macchina con alte temperature esterne!

Dott. Antonio Lima Martin
tonyvet73@hotmail.com



EL MADROÑAL
CENTRO VETERINARIO



Telefono per urgenze 24h - Animali esotici
Chirurgia - Traumatologia - Ecografia - Microchips
Endoscopia - ECG - Esami di laboratorio



URGENZE 617 483 707

C/ El Sauce, 3 - Urb. Miraverde - Adeje - Tel. 922 713 987
<http://www.veterinariosentenerife.com>

Le tue fotografie per parlare dell'isola con le immagini e non solo a parole



Ph. Isacco Gerda P.



Foto di Stefano C.



Foto di Valentina Martinelli



Foto di Irene Nave



Foto di Andrea Zerbini



Foto di Giuseppe Bettanin

29 03 2013



Foto di Lucio Mantello



Foto di Mauro Ghidotti

29 03 2013



Foto di Lucio Mantello

Mandaci le tue foto: le più belle saranno pubblicate sul prossimo numero e sul sito internet www.leggotenerife.com. Le foto dovranno avere come argomento paesaggi, scorci particolari, persone, attimi relativi a Tenerife. Le migliori verranno pubblicate su questa pagina ed inserite sul nostro sito. Inviare a: info@leggotenerife.com

NON TUTTI SANNO CHE ...

Non tutti sanno che al chilometro 15 della statale che porta al Teide salendo per La Orotava, possiamo scovare in una grande curva sulla nostra destra un angolo naturale meraviglioso! Una installazione nata nel 1950 come vivaio forestale per le piante, alberi e fiori unici di Tenerife, e centro di cura per le varie specie di uccelli dell'isola. A partire dal giugno del 1974 il centro forestale di "Aguamansa" apre le porte alla piscicoltura, dove oggi si producono annualmente circa 35.000 trote. Di 50 mila uova depositate al principio della primavera nelle enormi vasche e poi seguite nelle grandi incubatrici, 35 mila sopravvivono e si mettono in vendita a partire dal mese di dicembre quando la trota "arcoiris" (proveniente dal Canada), quella che noi in Italia chiamiamo volgarmente "salmonata", ha finalmente raggiunto una

misura di 22 cm e un peso di circa 200-250 gr.

Il prezzo? Un prezzo simbolico per il mantenimento dell'installazione e il mangime per una sana crescita delle trote: 3 euro al chilo! Quindi normalmente la gente del posto, che come tradizione nel nord dell'isola per Natale non si fa mancare questo piatto in tavola, ti consegna un sacchettino con 4 trote da 250 gr. per soli 3 euro. I ristoranti intorno alla struttura consumano da dicembre a Marzo (mese che si chiude la vendita) 20 kg. la settimana ognuno, il più famoso è "La caldera" sito nelle immediate vicinanze. Qualcuno come sempre tutti gli anni prova a "fare il furbo", tipo qualche piccolo supermercato o hotel, ma la politica dell'allevamento ittico impedisce al pubblico l'acquisto di grosse quantità! Spero che abbiate trovato interessante questa informazione e ... a dicembre andiamo anche noi a comprare le trote appena pescate col retino dagli allevatori a "Aguamansa"!

Un saluto
Mirko Giovagnoli



HOPES



ANDY

MAYAN IMPRESA EDILE E NON SOLO

- Ristrutturazione bagni e cucine
- Ristrutturazione interni
- Cartongesso
- Pavimenti e rivestimenti
- Impianti elettrici certificati
- Tinteggiature
- Tramezzi di ogni tipo
- Coperture e risanamenti tetti
- Risanamenti per l'umidità

per preventivi ed informazioni:
www.mayantenerife.es - Mobile: 629507089

PER LASCIARE COMMENTI SU
QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1813

Turismo spaziale o terrestri pasticcioni?



PER LASCIARE COMMENTI SU QUESTO ARTICOLO VISITA:
www.leggotenerife.com/1810

Quando si utilizza il termine UFO (Unidentified Flying Object) non si parla necessariamente di omini verdi con le antenne dentro a dischi volanti, ma tutti i fenomeni volanti, Terrestri e non, a cui non è possibile dare una spiegazione. Il caso più importante di UFO a Tenerife risale al 5 marzo 1979, quando alle 19.10 gli abitanti del nord dell'isola videro nel cielo un evento bizzarro e misterioso. A circa 200 km dalla costa e a 10 km di altezza apparve una nube iridescente di forma ellittica che perdurò per circa 25 minuti, durante i quali si formarono degli anelli luminosi che

allontanandosi dalla nube assumevano dimensioni gigantesche. Dopo un'ora dall'inizio gli spettatori videro apparire degli oggetti volanti provenienti da nord che, arrivati al centro della nube, in pochi attimi volarono via lasciando dietro di sé una colonna di luce brillante con un raggio di circa 69 km, che arrivò a coprire una superficie di circa 3700 kmq, il doppio dell'isola di Tenerife. Poi la nube si dissolse. L'accaduto fu visto anche da forze dell'ordine e militari, che raccontarono di oggetti color argento e con una dimensione apparente di un terzo della luna che si muovevano nel cielo silenziosamente, con una scia biancastra simile a quella lasciata dagli Shuttle. I piloti dei 10 aerei in volo in quel momento videro una grandissima scia alzarsi dal mare con una rotta a spirale simile a un cavatappi. L'oggetto che sovrastava la scia, arrivato alla loro quota, cambiò traiettoria e salì quasi verticalmente verso il cielo producendo delle fiamme molto luminose, a forma di goccia rovesciata. Secondo loro la velocità dell'oggetto era intorno ai 25 o 30.000 kmh,

analoga a quella di uno Shuttle. I meteorologi attribuirono il fenomeno a uno strano evento dovuto alla rifrazione dei raggi solari attraverso l'acqua e successivamente tra le nuvole. I fisici ipotizzarono la possibilità di test nucleari sottomarini uniti al lancio di missili balistici da navi al largo delle isole e attribuendoli a USA o URSS, e per spiegare l'assenza di rumore sostennero che la velocità era talmente alta che invece di produrre suoni le vibrazioni dell'aria producevano il fenomeno luminoso. Lo scrittore J.J. Benitez attribuì lo strano episodio a navi extraterrestri che, uscite da una base sottomarina, si sarebbero poi dirette nello spazio. Ufficialmente fu dichiarato trattarsi del lancio di un missile Polaris della marina USA, comparando la scia lasciata dal missile nei primi 15 m dall'uscita dal mare con i fenomeni visti quel 5 marzo a un'altezza di più di 10 km. "El País" affermò in un articolo del giornalista Carlos Yarnos del 14 giugno 1987 che fosse stato un missile russo lanciato da un sottomarino. Sembra che prima di forti terremoti si formino nel cielo delle nubi iridescenti di forma ellittica, dovute a un rilascio di forti cariche magnetiche dal sottosuolo, creando un fenomeno molto simile al primo evento registrato quel giorno. Un forte magnetismo potrebbe anche spiegare la scia luminosa lasciata dagli oggetti, in quanto provoca un'accelerazione degli atomi di acqua e ossigeno dell'aria sovraccaricandoli, tanto da produrre luce visibile. La velocità era compatibile alla velocità di fuga dalla gravità terrestre, e il modo a spirale di risalita compatibile con un canale elettromagnetico, chiamata anche rampa di lancio a impulsi magnetici, recentemente testata su prototipi dalla NASA. Forse quel giorno degli oggetti, con propulsione magnetica propria o no, sono stati lanciati da sotto il mare o radenti al mare verso un non ben definito punto della Magnetosfera: esperimenti di nuove tecnologie terrestri o oggetti volanti extraterrestri diretti a casa?

Loris Scroffenecher

OROSCOPO MAGGIO



ARIE 21/3-20/4

La Pasqua è passata ed ora bisogna mettersi un po' a regime alimentare. La bella stagione facilita le passeggiate mattutine e il mangiar sano! Facciamo un check-up e rilassiamoci. La vita in famiglia avrà una piacevole sorpresa.



TORO 21/4-20/5

Il mese di maggio porta saggi consigli per fare scelte decisive della vita quotidiana, la salute veleggia a "gonfie vele"... ma non adagiatevi troppo sugli allori! Un nuovo incontro è in agguato... scegliete bene le nuove amicizie!



GEMELLI 21/5-20/6

Maggio il mese delle rose e dei sorrisi e della... Madonna. Dedicarsi alla cucina rilassa e migliora le relazioni sentimentali, ma anche fare le pulizie di primavera aiuta! Il lavoro è in una fase transitoria, delicata e impegnativa, ma la salute e l'umore saranno alle stelle.



CANCRO 21/6-22/7

Una stupenda ed inaspettata vacanza vi verrà proposta, non perdetevi l'occasione, accettatela! Non siate impazienti, arriveranno anche tutte le risposte di cui siete in attesa, nella vita bisogna imparare anche a... perseverare.



LEONE 23/7-22/8

Sempre in agitazione e sempre con idee esplosive, fermatevi e concedetevi un sano relax, che ne dite di un week-end alle terme? Un po' di comprensione in più verso la persona amata faciliterà le serate assieme, non imponetevi sempre, è bello anche ascoltare.



VERGINE 23/8-22/9

Lo spirito d'iniziativa accompagna le tue giornate. Cerca di stare vicino alla tua famiglia, di giocare di più con i tuoi figli. Belle ed intense serate passate con amici di vecchia data. Attenzione alla dieta, controllare gli esami del sangue.



BILANCIA 23/9-22/10

L'amore vive un periodo emozionante, fai progetti con il tuo partner, la silhouette splende, la salute migliora e lo charme... non è acqua! Questo è il mese per portare a termine i progetti nascosti nei cassetti. La routine improvvisamente sparisce.



SCORPIONE 23/10-21/11

Il rapporto con il tuo/a compagno/a si accende di complicità. La tua positività contagia chi ti sta vicino e incredibilmente sul lavoro tutto va per il meglio. Una bella serata con gli amici ti porterà piacevoli sorprese. Questo è il mese per godersi la vita!



SAGITTARIO 22/11-21/12

Stai in allerta: con i soci, i colleghi o la famiglia cerca di essere diplomatico o rischi beghe infinite e senza definizione. Approfitta di coccole inaspettate, ma sempre con i piedi per terra. Se riesci fai una breve pausa dalla quotidianità.



CAPRICORNO 22/12-19/1

La primavera affatica con il cambio di temperatura, e il bioritmo ha bisogno di pace e relax, mangiare cibi sani e leggeri aiuta anche l'umore. Particolari incontri si affacciano a fine mese e nuove prospettive lavorative ti daranno vitalità.



ACQUARIO 20/1-18/2

Momento magico per il lavoro: se studi sarai premiato, se progetti un nuovo business sarai richiesto, ma attenzione alla vita familiare, ci vuole pazienza e soprattutto savoir faire: non essere scontroso con chi ti ama.



PESCI 19/2-20/3

Qualche problema con la salute verrà risolto ma ci vuole animo e forza di carattere, non scoraggiarti e continua per la strada intrapresa, sarà vincente. Questo mese potrebbe sembrarti pesante e difficile, ma sii positivo/a.



ESTADO MAYOR DEL AIRE
 2.ª SECCION
 CALIFICACION DE SEGURIDAD: CONFIDENCIAL
 CALIFICACION DE PRIORIDAD: Normal
 DE LAS PALMAS
 PARA MADRID
 EL JEMACAN
 AL GJEHA
 N.º DE ORIGEN: 216-5
 N.º DE ENTRADA: 28
 N.º DE ORIGEN: 28
 N.º DE ENTRADA: 198
 DESCIFRADO EL DIA 23 DE Mayo DE 1979 A LAS 16 HORAS 10 MINUTOS
 TEXTO DESCIFRADO
 DE LAS PALMAS PARA MADRID
 DE JEMACAN PARA JEMA
 REFERENCIA E.H. 216-S 238379
 TELEGRAMA CIFRADO NUM. 28 238379 1315HL
 CALIF. SEGURIDAD: CONFIDENCIAL CALIF. PRIORIDAD: NORMAL
 TEXTO:
 LAS INVESTIGACIONES QUE SE ESTAN EFECTUANDO SOBRE EL SUPUESTO OVNI AVISTADO DESDE ESTAS ISLAS EN LA MADRUGADA DEL PASADO DIA 5 PARECE DEMOSTRAR QUE SE TRATA DE UN MISIL DISPARADO DESDE AGUAS INTERNACIONALES AL OESTE DEL ARCHIPIELAGO, PARA SALIR AL PASO DEL CUMULO DE ESPERULACIONES QUE ESTOS HECHOS ESTAN ORIGINANDO Y PONER COTO A CIERTOS DESANPRENSIVOS QUE ESTAN EXPLOTANDO LA BUENA FE POPULAR EN BENEFICIO PROPIO, PODRIA SER CONVENIENTE PEDIR INFORMACION A LAS FF.AA. DE LOS EE.UU. POR SI SE PUDIERA DAR A LA PUBLICIDAD CON BASE CIERTA QUE EL FENOMENO FUE PRODUCIDO POR ELLOS, AUNQUE ALGUNOS DATOS DISPONIBLES HACEN SUPONER QUE EL MISIL HA PODIDO SER DISPARADO HACIA EL ESTE, EN CUYO CASO PODRIA TRATARSE DE UNA PRUEBA DE PRECISION CON POSIBLE CAIDA EN ALGUN PUNTO DEL ESTE DE EUROPA, Y POR TANTO DISPARADO POR UNA NAVE DEL PACTO DE VARSOVIA PUNTO FINAL.
 DESCLASIFICADO
 RECIBI: Madrid, 23 de Mayo de 1979
 A LAS 16 HORAS 10 MINUTOS
 (Firma y sello)

MIRKO
 interprete, cantautore e compositore italiano
Serate di piano bar-karaoke!
La migliore musica internazionale anni 60-70-80 e 90!
Per serate chiama il 655.62.03.23

TENNIS PER TUTTI !!!
 Propedeutico per bambini.
 Lezioni private e/o corsi di gruppo per ragazzi e/o adulti anche agonisti
Info: 630335860 - LINO

TV/TDT SAT ANTENNE TELEFONIA RETI
STEFANO tel. 610 090209
 Installazioni individuali e collettive
 Satellite e digitale terrestre
 Trasferimenti e ampliamenti
 di impianti esistenti - Preventivi gratuiti
DISTRIBUTORE UNICO
SKY ITALIA Prepagato Ufficiale

Silvia Giambra
 traduce via e-mail da:
 spagnolo - italiano
 e italiano - spagnolo
Prezzi modici !
 inviare la richiesta a:
wonderlandparanoia@hotmail.com

Per Polizia, Ambulanze e Vigili del fuoco chiamare il numero unico d'emergenza

1-1-2

URGENZE:

Información general del Gobierno de Canarias: 012
Protezione Civile: 922 282 202-922 606 060

Vigili del Fuoco: 080

Guardia Civile: 062

Polizia Multilingue: 902 102 112

Ospedale Universitario de Canarias: 922 678 000

Ospedale de la Candelaria: 922 602 000-902 602 132

Ospedale Las Americas: 922 750 022

Centro medico del sud: 922 791 000

Hospiten Sud: 900 200 143

Hospiten Sud - Ambulanza: 922 751 662

Ambulanza: 061

Croce Rossa: 922 281 800

Farmacie di guardia: per sapere la farmacia di guardia più vicino visita il nostro sito o se possiedi uno smartphone usa il Qrcode qui a lato



Trasporti pubblici:

AUTOBUS-Guaguas-TITSA: 922 531 300

Trasporti Aerei:

Aeroporto SUD (Rejna Sofia): 922 759 200

Aeroporto NORD (Los Rodeos): 922 635635

Trasporti Marittimi:

Fred Olsen: 902 100 107-922 628 252

Naviera Armas: 902 456 500

Servizio Taxi:

Adeje: 922 715 407

Arona-S.Miguel de Abona-Guja de Isora: 922 747 511

Granadilla de Abona: 922 397 475

Puerto de La Cruz: 922 385 818

Santa Cruz: 609 970 858

Carro Attrezzi:

Adeje: 922 780 367

Santa Cruz: 922 211 907

Soccorso marittimo: 900 202 202

UFFICI TURISTICI:

Adeje: 922 750 633

Los Cristianos: 922 757 137

Playa de Las Americas: 922 796 668

Santa Cruz: 922 299 749

El Medano: 922 176 002

ISTITUZIONI:

Cabildo di Tenerife

Plaza de España s/n-Santa Cruz - www.tenerife.es

901 501 901-922 239 500-fax 922 239 704

un po' di ARIAFRITTA (in collaborazione con www.ariafritta.it)

Siamo a Maggio e anche questo mese potete avere il giornale in O'Maggio. Per Giugno ci stiamo attrezzando con una battuta più originale, ma abbiamo ancora un mese di tempo!

Ok, sto divagando perché non ci sono molte novità, la crisi è globale e non è solo europea, anche in America c'è la crisi e si fanno dei tagli che risultano insufficienti. Ho sentito che a causa della crisi anche l'uranio si è impoverito! Ma io lo so perché gli Americani spendono tanto in armamenti. E' per via degli aerei invisibili. Ogni volta che li parcheggiano dopo non li trovano più e ne devono comprare degli altri!

Ma qui, nonostante sia Europa, siamo a Tenerife, un'isola delle Canarie, a 300 km dal Marocco, con quasi un milione di abitanti, dove la maggioranza dei turisti sono inglesi quindi è d'obbligo ormai per tutti gli operatori parlare inglese. E io non ho mai capito, appunto, perché la lingua più parlata in Europa è l'Inglese e una delle nazioni che non fanno parte dell'Europa è l'Inghilterra! Bah, io come lingua straniera a scuola ho studiato Franchising!

Ma torniamo a noi. A Tenerife in questo periodo si può dire che è bassa stagione. Non succede un granché. La sera, Policia e Guardia Civil fanno molti posti di blocco. Mi rompe parecchio perché ti fermano per verificare se hai bevuto, ma non si preoccupano mai se hai anche mangiato!



In Italia invece molta gente sta cominciando a programmare le ferie estive. Un mio amico è molto furbo. Lui è per le partenze intelligenti. Infatti è partito ad Aprile ma le vacanze le ha in Agosto!

Comunque sappiate che Tenerife è pronta ad accogliervi tutti. Abbiamo bisogno di turisti. Se volete fare una bella vacanza venite a Tenerife. E a quelli che invece hanno pensato di andare in Egitto dico solo: perché spendete 5000 Euro per andare a vedere la tomba di Tutankamon e poi sono 10 anni che non andate a trovare il nonno al cimitero??!!

C'è chi viene qui senza soldi, chi viene con la pensione e chi viene con una botta di culo. Io faccio parte della terza categoria, ho scoperto come vincere al superenalotto. Bastava scrivere 6 nella schedina dove c'è scritto "Vinci se fai 5+1". Sono un fenomeno!

Se vi ricordate da piccoli il preside diceva ai vostri genitori "E' intelligente ma non si applica!" Bè, il mio invece diceva "Si applica, ma non è intelligente!!" Si perché nel mio DNA non ho i geni. Ho gli ignoranti!!!

SILVER

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | | | 8 | 4 | 3 | | 2 |
| 8 | 1 | | | | | 7 | | |
| | 6 | | | 9 | | 1 | | |
| 3 | | | | | 9 | | 8 | |
| | | | 7 | | 1 | | | |
| | 5 | | 6 | | | | | 4 |
| | | 6 | | 4 | | | 2 | |
| | | 9 | | | | | 1 | 6 |
| 4 | | 7 | 2 | 1 | | | 5 | |

SOLUZIONI DEL MESE DI APRILE

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|---|
| 1 | O | B | L | A | T | I | | 6 | B | A | S | I | C |
| 11 | R | A | U | C | O | | 12 | S | I | N | O | D | O |
| 13 | G | I | L | E | | 14 | C | A | N | Z | I | A | N |
| 15 | A | T | A | | 16 | T | O | M | A | I | A | | T |
| 17 | N | A | | 18 | B | A | C | A | T | O | | 19 | E |
| | E | | 20 | M | O | R | I | R | E | | 21 | A | S |
| 22 | | 23 | T | R | O | V | A | T | A | | 24 | M | I |
| 25 | | | T | O | R | E | R | O | | 26 | B | I | D |
| 27 | | | O | B | E | S | E | | 28 | T | I | R | A |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 1 | 5 | 4 | 3 | 2 | 6 | 7 | 8 |
| 4 | 6 | 2 | 7 | 8 | 1 | 5 | 9 | 3 |
| 7 | 3 | 8 | 5 | 9 | 6 | 4 | 1 | 2 |
| 5 | 8 | 9 | 2 | 4 | 3 | 7 | 6 | 1 |
| 6 | 7 | 3 | 1 | 5 | 9 | 2 | 8 | 4 |
| 2 | 4 | 1 | 8 | 6 | 7 | 3 | 5 | 9 |
| 8 | 9 | 7 | 3 | 2 | 5 | 1 | 4 | 6 |
| 1 | 2 | 6 | 9 | 7 | 4 | 8 | 3 | 5 |
| 3 | 5 | 4 | 6 | 1 | 8 | 9 | 2 | 7 |

Visita il nostro sito
www.leggotenerife.com
oppure scrivici all'email
info@leggotenerife.com

Visita il nostro sito www.leggotenerife.com
oppure scrivici all'email: info@leggotenerife.com

CRUCIVERBA

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | | | | | | 15 | | 16 | | | | 17 |
| 18 | | | | | 19 | | 20 | | | 21 | | |
| 22 | | | | 23 | | | | | 24 | | | 25 |
| 26 | | | 27 | | | | 28 | | | 29 | | 30 |
| | | 31 | | | 32 | 33 | | 34 | | | | |
| | 35 | | | | | | 36 | | 37 | | | 38 |
| 39 | | | | | | 40 | | 41 | | 42 | | 43 |
| | | 44 | | | | 45 | | | 46 | | | 47 |
| 48 | 49 | | | | 50 | | | | | 51 | | |
| 52 | | | | 53 | | | | | | 54 | | |
| | | 55 | | | | | | 56 | | | | |

ORIZZONTALI

1. Imbroglione 9. Riempi 14. Parte del corpo umano per la produzione di suoni 15. Storica matrona romana moglie del console Cecina Peto 17. Divinità egizia 18. Nutre 19. A Venezia una famosa è la regata 21. Può essere mono-bi o trivalente 22. Possono essere incombusti 23. Può esserlo una romanza 24. Liquido purulento 25. Iniziali del Tasso 26. Esprime dubbio 27. Una sillaba di Gino 28. Si seguono in visita 29. Cabaret 31. Giocatore di calcio 34. Andata buca 35. Giovane toro 37. C'è quella medievale 39. Diana lo tramutò in cervo 40. Il centro ringrazia 42. Un incitamento vocale 43. Così comincia Shanghai 44. Un Ruggeri cantante (iniz.) 45. Affluente del Rio delle Amazzoni 47. Vi era iscritto Berlinguer 48. Vi nacque Robespierre 50. Vi si avvolgono le cinghie 51. Il vuoto originario greco 52. Centouno romani 53. Si conoscono quelle lunari 54. Lo schiavo che atterra il toro e salva Licia 55. Fiore 56. Sulla locomotiva

VERTICALI

1. Membrana con cellule epiteliali 2. Svelto 3. In testa sono due 4. Passeggia sul desktop 5. Pari in casa 6. Si auspica per l'ambiente 7. Rende felice il collezionista 8. Radice per fabbricare pipe e per fare scope 9. E' famosa la Condotti 10. Mezzo Enea 11. Insaccati gustosi 12. Non galoppa 13. Storico trattato 16. Una sigla da assicuratori 19. La fine del congresso 20. Moto in centro 21. Roba da santi 23. E' famoso quello di Burano 24. Tastare 27. Ufficiale Superiore 29. Quelle del signore sono infinite 30. Precede ..tombe 31. Madre in latino 32. Spazi circoscritti 33. Non là! 35. Matera 36. Brucia 38. Dubbio, forse 39. Dose di legname a Londra 40. Allata bambini altrui 41. Produce elettrodomestici 43. Guida inglese 45. Possono essere lunghi 46. Casa glaciale 47. Autorizzazione ad accedere 49. Sigla di Rieti 50. Dio dei pastori 51. Ente umanitario 53. Era 54. Esclamazione di stupore

ORARI DELLA S.S.MESSE IN ITALIANO
Parrocchia San Casiano
Las Galletas ore 10.30 dei giorni festivi
Ntra. Sra. del Carmen
Los Cristianos ore 9.00 dei giorni festivi

Giuseppe Giambra

Affitti e compravendite immobiliari ed attività commerciali



Tel. (+34) 679 794 380
Email: giambrasnc@libero.it
skype pinotenerife
www.giuseppegiatambra.com



Vendesi appartamento a Playa Paraiso



€ 110.000

Appartamento all'interno di piccolo e tranquillo residence. Affacciato sull'oceano l'appartamento dispone di una camera da letto con armadio a muro, un bagno con vasca, sala cucina aperta e terrazza con splendida vista sulla piscina e sull'oceano, un solarium privato di 45 mq con vista mozzafiato sull'oceano

Vendesi Villa indipendente La Caleta



€ 1.800.000

In zona di grande espansione con campo da golf nelle vicinanze e grande centro sportivo all'avanguardia. Villa costruita su nuovo quartiere residenziale di pregio su lotto di 2500 mq. Piscina privata, grande giardino con palme, superficie di 350 mq composta da 2 camere e 2 bagni piano terra + zona destinata ufficio, piano superiore grande camera di 40 mq con bagno, enorme terrazza con spettacolare vista sull'oceano, garage, grande salone luminoso

Vendesi Appartamento Malibu Park S.Eugenio alto



€ 95.000

Trattasi di appartamento all'interno di residence ben attrezzato con piscina, campo da tennis, zona giochi per bambini, internet point e ristorante. L'appartamento è composto da 1 camera, 1 bagno, sala, cucina e terrazza. Si vende arredato. Ideale sia per uso proprio che per affittarlo

Vendesi Appartamento Pueblo Canario Residence Viña del mar Playa de las Américas



€ 97.000

Ben ristrutturato appartamento con 1 camera da letto, 1 bagno con doccia, sala cucina aperta piccolo terrazzo ben soleggiato con vista alla piscina e al mare. In residence a soli 150 metri dalla spiaggia e dal casinó. Comodo a tutti i servizi quali autobus, taxi, ospedale, farmacia, centro commerciale, supermercato. L'appartamento è dotato di mobili nuovi e ben curato

Vendesi bifamiliare Roque del Conde El madroñal de Fañabe



€ 195.000

Trattasi di bifamiliare nella miglior zona residenziale di Tenerife sud Costa Adeje. È composta da 2 ampie camere e 2 bagni di cui una con bagno in camera e vista al mare. Cucina, ampio salotto con accesso al patio esterno e al giardino. È dotata anche di un altro patio interno con accesso privato e accesso diretto dalla casa al garage chiuso. La proprietà si vende semi-ammobiliata e fa parte di un residence con piscina comunitaria. Possibilità di vendita con inquilino affittuario

Cedesi ristorante pizzeria a Playa de Las Américas



€ 85.000

Cedesi avviata attività di ristorazione e pizzeria in centro a Las Américas, forno a legna, parte scoperta e parte coperta, 60 coperti, totalmente attrezzata con ampie possibilità di incrementare il giro d'affari al prezzo di 85.000 euro.

Lotto di terreno edificabile di 700mq



€ 190.000

In quartiere urbanizzato, con fantastica vista sull'oceano, con possibilità di costruire una casa singola di 280 mq, con massimo 2 piani, coefficiente di edificabilità 0,4m2/m2, con la possibilità di avere un pre-progetto disegnato direttamente dal nostro architetto e preventivo di costruzione chiavi in mano, dal progetto rilascio permessi e consegna secondo gusti del cliente.

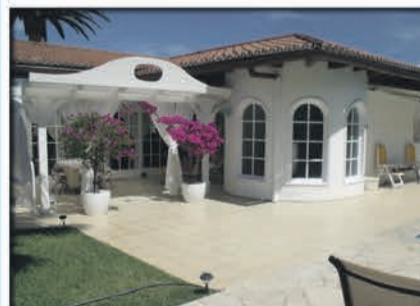
Appartamento Residence Playa Honda - Las Américas



€ 89.000

Trattasi di appartamento da ristrutturare composto da una camera da letto, un bagno, sala cucina e piccolo terrazzo che si affaccia sulla piscina, per un totale di 45 mq. Il residence si trova in Av.Alfonso Noelia quindi centrato e comodo a tutti i servizi di Las Américas

Vendesi stupenda villa a Puerto de la Cruz



Stupenda villa a Puerto de la Cruz ubicata nel miglior quartiere, vicino all'Hotel Botanico urbanizzazione Durazno, dimensioni 190 mq calpestabili su un lotto di 600 mq, grande giardino curatissimo con piscina privata

€ 690.000

Composta da 2 camere da letto, 2 bagni di cui uno con enorme vasca idromassaggio, grande salotto, cucina indipendente, lavanderia garage chiuso, tutta su un livello nessuna scala, curata nei minimi particolari stupenda vista sul Teide e sull'oceano. Da vedere !!! Prezzo interessante

